

Nyhetsbrev | Nr 11

Oktober - 25



NORRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland



Tack till er alla som gjorde årets
utvecklingsträff till en riktigt rolig och
inspirerande helg!



Tävling

Datum är satta för 2026 års DM och NLM/RM inomhus!

Inomhus-DM

Plats: Umeå, Nolia friidrottshall

Datum: 31 januari - 1 februari 2026

Anmälan öppnar snart – håll utkik!

OBS: DM i viktkastning flyttas till Aspen Athletics.

NLM/RM

Plats: Haparanda, Aspen

Datum: 14–15 februari 2026

Anmälan öppnar snart – håll utkik!

Tävlingssanktioner – ansökningsperiod avslutad

Ansökningsperioden för utomhussäsongens tävlingssanktioner är nu avslutad, och arbetet med att godkänna inkomna ansökningar pågår. Under oktober hanterar **Svenska Friidrottsförbundet** de centrala sanktionerna, varefter distrikten tar vid och godkänner de distriktsvisa sanktionerna. Ert godkännande kommer så snart processen nått distriktets tur.

Arrangera SM-tävling

Önskar din förening arrangera SM 2027?

Svenska Friidrottsförbundet har nu öppnat ansökan för föreningar som vill arrangera Svenska Mästerskap under 2027. Vi i Norra Norrlands Friidrottsförbund vill varmt uppmuntra er föreningar att ta chansen att stå värd för ett av friidrottens mest prestigefyllda evenemang.

Sista ansökningsdag 9 januari 2026.

[Här finner ni mer information.](#)

Läger

Parafriidrottsläger 22-23 november 2025

Välkommen till Parafriidrottsläger 2025!

Den 22–23 november bjuder vi in till en helg fylld av träning, gemenskap och glädje i Nolia friidrottshall i Umeå!

Sista anmälningdag: 2 november

[Här finner ni mer information samt länk till anmälan.](#)

Utbildning

Planeringen av vårens utbildningar är igång!

Förutom Barntränare och Friidrottstränare planeras också **Löpledarutbildning** med **Michael Nordh** och **Camilla Sundqvist**, samt **Gång** med **Siw Karlström**. Håll utkik efter anmälan på hemsidan, facebook och Kunskapsarenan.

Förening

Norra Norrland FIF ❤️ facebook

Ni har väl inte missat att distriktets facebook-sida är aktiv igen? In och följ om du eller din förening inte redan gör det!

Scanna QR-koden eller sök på Norra Norrlands Friidrottsförbund i facebook-appen.



Till våren planeras även ett Instagramkonto vara igång – håll utkik!

Nominera till Atea Friidrottsgalan 2026!

Nu är det dags att hylla friidrottens eldsjälar.

Vem tycker du förtjänar att bli:

- Årets Ungdomsledare – för inkluderande och långsiktigt ledarskap.
- Årets Pulshöjare – för att ha inspirerat fler till rörelse.

[Nominera här senast 26 oktober!](#)

Friidrottsfokus – att navigera mental hälsa och ohälsa inom friidrotten

Hur mår vi egentligen inom friidrotten?

Datum och tid: 11 november kl. 19.00-20.00

Plats: Teams

Senaste anmälningdag: 9 november

Länk till webinariet skickas ut dagen innan.



[Anmäl dig här!](#)

Norra Norrlands Friidrottsförbund

Höstmötet 2025

Den 11 oktober höll Norra Norrlands Friidrottsförbund sin föreningsträff och höstmöte i Umeå, i samband med utvecklingsträffen – något deltagarna uppskattade för att det underlättade engagemanget.

Mötet inleddes med presentation av distriktsstyrelsen och gästerna Johan Storåkers och Helene Hellmark Knutsson från Svenska Friidrottsförbundet. Distriktet redogjorde för sitt aktuella arbete och framtida planer, och glädjande nog har en ny valberedning tillsatts. Diskussionerna betonade vikten av samarbete – både mellan föreningar, med RF-SISU och genom gemensamma mötesplatser.

Storåkers och Hellmark Knutsson presenterade också förbundets strategiförslag för 2026–2030, som ska inspirera och vägleda hela friidrottsrörelsen. Sammanfattningsvis blev det en givande träff med goda samtal och framtidstro.

[Här finner ni en längre beskrivning av mötets innehåll.](#)

Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande.

Använd kontaktinformationen nedan om ni önskar lägga till något under denna rubrik.

**KONTAKT NORRA NORRLANDS
FRIIDROTTSFÖRBUND:**

www.friidrott.se/norra-norrland



Norra Norrlands Friidrottsförbund



Kommer inom kort

Therese Ljungberg,
Verksamhetsansvarig
therese.ljungberg@friidrott.se
070 590 17 38