

Det preliminära Distriktslaget LAG VÄST (första uttagningen) – Svealands regionsmästerskap (RM) presenteras

Varmt välkomna till årets roligaste lagtävling!

UTTAGNINGSANSVARIGA Minna Silvell (VÄST) och Jeanette Sténson Hallgren (ÖST) presenterar Gotland-Stockholms distriktslag 13-14 år (födda 2010 och 2011) som tävlar i Svealands regionsmästerskap i Täby den 14–15 september 2024.

Vilka som tagits ut finns sist i detta dokument. Observera att det är två lag, lag Väst och lag Öst. Detta är första uttagningen, som kompletteras efter Bauhaus Youth och ev. efter DM. Ytterligare uttagna kontaktas via mail till ert kansli/RM-ansvariga samt läggs ut i vår Facebookgrupp.

BEKRÄFTELSE sker i samråd med målsman och föreningstränare/-ledare.

Det är viktigt att alla uttagna bekräftar sin medverkan **senast ONSDAG 21 augusti kl 20.00**.

Vi ser gärna att bekräftelsen kommer samlat klubbvis.

Gällande uttagna efter detta datum, önskas mycket snabbt svar till oss.

Bekräfta via mail till:

Lag VÄST minnasilvell@yahoo.com

Lag ÖST jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

BIFOGA SVAR PÅ FÖLJANDE I DIN BEKRÄFTELSE:

1. Namn, klubb och klass och Lag Öst eller Väst på den aktive.
2. Kontaktuppgifter till målsman (namn, telefon och mailadress).
3. Tacka ja eller nej till samtliga grenar ni är uttagna till.
4. Anmäl intresse i ytterligare gren/ar om du har färre än tre grenar.
5. Anmäl eventuella allergier/specialkost.
6. Önskas Alternativ 1 eller 2, se nedan.
7. Anmäl annat viktigt för oss att veta om den aktive.

Utebliven bekräftelse innebär att man ställer sin plats till förfogande till annan aktiv.

DELTAGARAVGIFT

Den samlade kostnaden för distriktslagens deltagare fördelas per aktiv och debiteras respektive förening i efterhand. Respektive förening bestämmer därefter om hela avgiften vidarefaktureras till den aktive eller om föreningen står för hela eller delar av kostnaden. Alla uttagna aktiva ombeds att stämma av med sin förening vad som gäller.

Den totala kostnaden per aktiv uppskattas uppgå till ca:

Alternativ 1:

1250kr/aktiv, inkluderar startavgifter, lagtröja, två luncher och en häftig bankett på lördagen (i anslutning till tävlingarnas slut) samt distriktets samlade kostnader för bland annat ledare m m. Klubbarna kan söka bidrag med 400 per aktiv upp till 8000kr från svenska friidrottsförbundet.

Alternativ 2:

875kr, inkluderar startavgifter, lagtröja och distriktets samlade kostnader.

OBS! Detta alternativ går ej att söka bidrag för.

Summorna kan justeras något efter att alla anmälningar kommit in.

Vid avbokning efter den 28 augusti 2024 krävs läkarintyg.

Med anledning av begränsade möjligheter till boende i Täbys närområde kommer inget boende att erbjudas deltagare från Gotland-Stockholms distrikt. Deltagare från Gotland ber vi kontakta Jeanette för att hitta bästa lösning för er.

VIKTIG INFO

Vi rekommenderar er att gå med i RMs Facebookgrupp.

Svealands Regionsmästerskap RM friidrott

Här presenteras informationen snabbt samt ni har möjlighet att ställa frågor.

Vi kommer även att presentera kompletteringar i lagen.

REGLER

RM-regler, max 4 grenar per aktiv (stafett ej inräknat). Varje start ger deltagarpoäng till laget, därför ser vi gärna att ni ställer upp i samtliga grenar som ni är uttagen i.

För att slippa höga efteranmälningsavgifter kommer vi inte att godkänna några efteranmälningar.

Avbokningar utan läkarintyg efter den 28 augusti debiteras fullt ut.

UTTAGNINGSKRITERIER

Lagen har tagits ut med hjälp av fördjupad distriktsstatistik och med lagets bästa i åtanke.

Aktiva med en gren kommer att prioriteras vid önskemål om ytterligare gren/grenar.

Byte av grenar kommer endast att godkännas i undantagsfall, då det påverkar laget som helhet.

Uttagning av stafettlagen är preliminär och kan komma att ändras under helgen.

Grenar som är kritiska och där vi definitivt kommer att ta in fler aktiva är:

(även andra grenar kommer att kompletteras)

Framför allt saknas deltagare i långloppen och i diskus.

VÄST

P14 Tresteg, Stavhopp, Slägga, 1500m hinder, 300m häck, 2000m, 300m

F14 Stavhopp, Diskus, Slägga, 300m, 2000m, 300m häck, 1500m Hinder

P13 1500m

F13 Diskus, 1500m

ÖST (de flesta grenar kommer att kompletteras)

P14 Stav, slägga, 2000m, 300m häck, 1500m hinder

F14 Diskus, stav, 2000m, 1500m hinder, 300m häck

P13 Diskus, Tresteg, 1500m, 200m häck, slägga

F13 1500m, 200m häck, diskus, 1500m, spjut

FRÅGOR besvaras i första hand av: Minna Silvell eller Jeanette Sténson Hallgren.

Vi hoppas att så många aktiva som möjligt stannar kvar och hänger med oss under hela helgen och förstås hejar på Gotland-Stockholms båda lag, ÖST och Väst

Ytterligare information kommer att skickas ut och publiceras på hemsida samt i Facebookgruppen närmare tävlingen. Då presenterar vi också distriktets lagledare och grencoacherna som tillsammans med oss tar hand om Stockholms cirka 200 uttagna aktiva.

Ps gå gärna med i vår **Facebookgrupp, "Svealands Regionsmästerskap RM friidrott"**.

Här publiceras info snabbt och vi besvarar såklart eventuella frågor. Under RM kommer vi även att lägga ut bilder och skriva om tävlingen.

Fridrottshälsningar,

Nu kör vi!!!!

Minna & Jeanette

Klubbar tillhörande VÄST

AIK
Bromma
Duvbo
Hammarby
Huddinge
Hässelby
IF Linnea
Kungsängen
Mälarhöjden
Mälarö
Sundbyberg
Södertörn
Triangeln
Tullinge
Tumba
Väsby
Österhaninge IF
IF Linden

Klubbar tillhörande ÖST

Boo
Brottby
Danderyd
Fredrikshofs Fri-IF
Hanviken
Hellas
Ingarö IF
Kungsholmen
Lidingö
Nacka Värmdö
Roma
Spårvägen
Tjelvar
Tureberg
Tyresö
Täby
Vallentuna
Åkersberga
Älta
Ösmo-Nynäs
Samtliga Gotlandsklubbar

Distriktslaget till RM UTE 2024 lag VÄST första uttagning 12 aug

Bekräfta deltagande med ALL info till: minnasilvell@yahoo.com

Gren i fetstil är huvudgren som ligger till grund för uttagningen

Klubbar	Aktiva	Klass	Grenar
Hammarby IF	Cajsa Sundén	F14	800m, 2000m, 1500mH
Hammarby IF	Anni Anjemo	F14	800m, Diskus , Slägga
Hammarby IF	Hedda Strömö	F14	800m, 2000m, 1500mH
Hammarby IF	Tea Palm	F14	300m
Hammarby IF	Hilda Järvinen	F14	800m, 2000m, 1500mH , Tresteg
Hammarby IF	Isabella Glod	F14	80mH, 300mH, Höjd, Kula , Stafett
Hammarby IF	Signe Tholander	F13	60m , 200m, 200mH, Längd, Stafett
Hammarby IF	Ellenor Grahn	F13	600m, 1500m
Hammarby IF	Amanda Håkansson	F13	600m, Längd, Tresteg, Diskus
Hammarby IF	Isabella Wilkinson	F13	Stav, Diskus , Kula, Spjut
Hammarby IF	Moa Attersand	F13	Slägga
Hammarby IF	Svante Djurstedt	P14	300m, Kula
Hammarby IF	Ivar Janson	P14	800m, 1500mH
Hammarby IF	Gabriel Dahlberg	P14	Höjd , Längd
Hammarby IF	Klaus Heinonen	P14	Höjd
Hammarby IF	Sebastian Kotte	P13	200mH, Stafett, Stav , Diskus
Hammarby IF	Tage Niklasson	P13	Stafett, Tresteg , Stav, Stafett
Hammarby IF	Ville Axelsson	P13	Spjut, Slägga
Väsby IK	Svante Johansson	P13	600m, 60mH , 200mH, Stafett
Väsby IK	Gustav Löwing	P13	60mH, 200mH, Höjd , Stafett
Bromma IF	Ellen Landegren	F14	Spjut
Bromma IF	Léonie Gobitschek	F14	80m, 80mH , Stafett, Höjd, Längd
Bromma IF	Astrid Landegren	F14	Kula, Spjut , Stafett
Bromma IF	Estelle Gobitschek	F13	200m, 600m , 60mH, Stafett, Spjut
Bromma IF	Hanna Lörenskog	F13	60mH, 200mH , Stafett, Längd, Tresteg
Bromma IF	Siri Lindahl	F13	Stafett, Stav
Bromma IF	Erik Sahlén Martin	P13	200m, Kula , Slägga
Bromma IF	René Öhlund Karboub	P13	600m, 1500m
Bromma IF	Hugo Ahlberg	P13	Höjd
Duvbo IK	Arvid Wessbergh	P13	600m, 1500m
Huddinge	Wilma Silvell	F14	80m , Stafett, Längd, Tresteg, Diskus
Huddinge	Wilma Wallsten	F14	80mH, 300mH , Stafett, Längd, Tresteg
Huddinge	Hilma Westling	F14	Höjd, Stav
Huddinge	Josefine Cedergren	F14	Slägga
Huddinge	Tyra Åsberg	F13	60mH , Stafett, Stav
Huddinge	Svea Hallestrand	F13	200mH , Tresteg, Kula, Stafett
Huddinge	Ella Boström Krajnik	F13	Diskus
Huddinge	Noel Hedman	P14	2000m, 1500mH
Huddinge	Lucas Bergman	P14	80mH , Stafett, Höjd , Längd, Spjut

Huddinge	Aston Norrenge	P14	80mH, 300mH, Tresteg, Stafett
Huddinge	Haejoon Klasa	P14	Kula, Diskus, Spjut, Slägga
Huddinge	Olle Klockar	P14	Diskus, Slägga
Huddinge	Anton Svalstedt	P13	60m, 200m , Stafett, Längd
Huddinge	Sixten Eneqvist	P13	200m, 600m , 60mH, Slägga
Huddinge	Rasmus Modin	P13	600m, 1500m
Huddinge	Ivar Steinbergs	P13	Kula, Diskus, Spjut, Slägga
Huddinge	August Holmgren	P13	Höjd
Hässelby	Tilde Selberg	F14	800m, 2000m
Hässelby	Ida Lind	F14	300m, Stav
Hässelby	Elin Almgren	F14	300m
Hässelby	Malaika Dahir	F14	Diskus
Hässelby	Emelie Hjelm	F14	Kula, Diskus, Spjut
Hässelby	Astrid Wetterstrand	F14	Kula, Diskus, Spjut, Slägga
Hässelby	Ingrid Janson	F13	60m, 200m , 60mH, Stafett, Tresteg
Hässelby	Vera Pell	F13	600m, 1500m
Hässelby	Maja Dabrowska	F13	Kula, Spjut, Slägga
Hässelby	Fritiof Wärn	P14	80m , Stafett, Diskus, Spjut, Slägga
Hässelby	Victor Herge	P14	80m, 300m , 80mH, 300mH , Stafett
Hässelby	Oliver Kjellin	P14	800m, 2000m
Hässelby	Hugo Asp	P14	800m, 2000m
Hässelby	Jonatan Torssell	P14	Höjd
Hässelby	Ted Bekkewold Karlström	P14	800m, 2000m, 1500mH
Hässelby	Ebbe Engström	P14	80mH, 300mH , Stafett, Längd, Stav
Hässelby	Hugo Klingvall Berglund	P14	Stafett, Stav , Kula, Diskus, Slägga
Hässelby	Isak Söderhäll	P14	60m , 300m, Stafett
Hässelby	Eddie Carlsten	P14	Kula, Spjut
Hässelby	Frans Bruch	P13	Tresteg
IF Linnea	Clara Gruvfält	F14	300mH, Slägga
IF Linnea	Oliver Lindgren	P13	60m , Stafett
Kungsängen	Elin Jansson	F13	60m, Höjd , Stafett
Mälarhöjden	Hedvig Ulvenfalk Berg	F14	80mH, Stav , Stafett
Mälarhöjden	Ebba Göthlin	F14	Längd, Tresteg
Mälarhöjden	Julia Zettergren	F13	60m, 200m, Stafett, Höjd, Stav
Mälarhöjden	Vega Glauser	F13	600m, 1500m , 200mH, Stafett
Mälarhöjden	Neha Porob	F13	Kula
Mälarhöjden	Selma Bladh	F13	Slägga
Mälarhöjden	Elias Riml	P14	80m, 300m , Stafett, Längd,
Mälarhöjden	Alexander Vatsel	P13	60m, Stafett, Slägga Stav
Mälarhöjden	Anton Lilja	P13	60m, 200m , Stafett
Mälarö	Alicia Wallgren	F14	Höjd
Sundbyberg	Emilia Wincent	F13	Stav

Sundbyberg	Malva Gille-Grenmark	F14	80m, 300m , Stafett
Sundbyberg	Nora Smetana	F14	80m, 300m , Stafett
Sundbyberg	Elvira Bengtsson Moström	F14	2000m , 1500mH
Sundbyberg	Joel Köhn	P14	300mH
Sundbyberg	Eskil Chatelet	P13	Höjd , Längd, Stav , Spjut
Tullinge	Felicia Andersson	F13	Höjd , Längd
Tullinge	Simon Lundström	P13	Höjd, Kula
Tullinge	Noah Enberg	P13	Diskus , Spjut
Österhaninge IF	Linn Nordlund	F13	Diskus , Spjut
Österhaninge IF	Odin Östman	P13	60mH, 200mH , Stafett, Längd, Tresteg
Österhaninge IF	Theo Theorin	P13	Längd, Diskus