



Stockholm



Inbjudan Utvecklingsträff 15-17 år

18-19 oktober 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utvecklingsträff för distriktets ungdomar födda 2009-2011. Träffen är ett tillfälle för inspiration, träning och att träffas över föreningsgränserna.

Målgrupp

Utvecklingsträffen riktar sig till distriktets aktiva som har USM ålder inför säsongen 2025-26. Det kommer bli en inspirerande helg fylld med träning och möjligheter att utvecklas i sitt eget utövande. Under dessa två dagar kommer träningspass genomföras under ledning av erfarna tränare, där fokuset ligger på grundträning men även ett teknikpass. Det blir en fantastisk chans att utforska olika träningsmetoder och få inspiration till fortsatt utveckling, samtidigt som möjligheten finns att träffa andra aktiva och dela erfarenheter sinsemellan.

Datum och plats

18 oktober, kl. 10.30-20.30 i Sättra Friidrottshall, Björksätravägen 2.

19 oktober, kl. 10.30-12.30 i Sättra Friidrottshall, Björksätravägen 2.

Anmälan

Senast den 15 september via nedanstående länk.

Anmälningsslänk: [Formulär för anmälan Utvecklingsträff 15-17 år](#)

Deltagaravgift

1400kr / deltagare och inkluderar en föreläsning, tre praktikpass och måltider (lunch lördag och söndag samt middag lördag). Avgiften kommer faktureras till din förening. Hur avgiften fördelas är upp till förening och deltagare. Stäm av med din förening innan anmälan vad som gäller för dig.

Ersättningsstöd

Föreningen kan få stöd av RF-SISU Stockholm (om er förening tillhör RF-SISU Stockholm) på 500kr per deltagare om ni tar kontakt med Stefan Ålander (stefan.alander@rfsisu.se). Föreningen behöver, för att få stöd, ta ett samtal i samband med anmälan och prata kring hur ni ska få denna del vidare kunskapsmässigt inom föreningen. Stefan kan förklara mer via mail.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas till maja.got-sto@friidrott.se senast den 6 oktober. Därefter debiteras en avgift på 400kr.

Program

Ett program kommer att skickas ut till de anmälda deltagarna omkring två veckor innan träffen.

Frågor

Besvaras av föreningskonsulent Maja Forsberg 070-320 83 30 alternativt maja.got-sto@friidrott.se

Välkommen!