

Svensk Friidrotts PARATOUR

Regler och förutsättningar

Inledande information:

2026 kommer Paratouren bestå av 5 deltävlingar. För möjlighet att vinna totaltouren behöver aktiva tävla vid minst 3 olika deltävlingar. En manlig och en kvinnlig totalvinnare utses efter att sista deltävlingen är genomförd. Varje deltävling genomförs enligt arrangörs förutsättningar och inga deltävlingsvinnare koras officiellt i Paratourens namn.

Grenar och klasser:

- Klasserna S-11, S-12, S-13, I-20 och R-stående (män och kvinnor): 100m, 400m, 1500m, 5000m, höjd, längd, kula, diskus, spjut.
- Klassen R-rullstol (män och kvinnor): 100m, 400m, 800m, kula, diskus.
- Klasserna R-71 och R-72 (män och kvinnor): 100m, 200m och 400m.

Poängsystem:

Beräkningen av poäng görs genom RAZA-systemet som erhålls via World Para Athletics (WPA). Detta uppdateras så fort WPA uppdaterar sina. Inga avgränsningar eller skillnader görs för juniorer, Paratouren är i första hand en seniortävling även om alla oavsett ålder tillåts vara med. Bästa poäng vid varje deltävling är den poäng som räknas till deltagarens totalpoäng.

Efter varje genomförd deltävling uppdateras hemsidan med länk till livetabell som finns på undersidan för [Svensk Friidrotts Paratour](https://friidrott.se) på friidrott.se.

Nationella klasser översätts till internationella, varje anmäld deltagare får inför säsongsstart veta vilken klass man räknas till.

Anmälan:

Anmälan till Paratouren görs inför säsong. Efteranmälan innebär att redan genomförda tävlingar ej kan tillgodoräknas. För att dina poäng ska räknas in från varje deltävling behöver du vara anmäld innan genomförd deltävling. Denna anmälan innebär inte att du per automatik är anmäld till varje deltävling, separat anmälan till resp. arrangör behöver göras för varje tävling.

Nya tävlanden kan ansluta till Paratouren om de klassificeras under säsongen.

Läs mer och anmäl dig via [denna länk](#).