

SVENSKA GÅNG- och VANDRARFÖRBUNDET



**VERKSAMHETSPLAN
2019**

SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET

VERKSAMHETSPLAN 2019

Innehåll

Föredragningslista	3
Röstlängd 2019.....	4
Tävlingskommittén.....	5
Tävlingsverksamhet.....	5
Tävlingsprogram 2019 (prel. per 2019-02-24).....	5
Uttagningskriterier för Mästerskap 2019.....	6
Uttagningskriterier för Landskamper 2019.....	6
Veterankommittén.....	7
Domarkommittén.....	7
Vandrarkommittén.....	7
Tjejpgång 2019.....	7
Föreningsutveckling med Ungdoms- och Utbildningsverksamhet	8
Idrottslyftet.....	8
Budgetförslag	9
Motioner till Förbundsmöte 13 april 2019	10
Förbundsstyrelsens förslag till Förbundsmöte 13 april 2019	10
Förslag 1: Ändring av distriktsindelning.....	10
Förslag 2: Avyttring av Tjejpgångmaterial	10
Noteringar.....	12

FÖREDRAGNINGSLISTA

Tid: Lördagen den 13 april 2019, kl. 14.00
Plats Lokal: Best Western, Ängelholm

FÖREDRAGNINGSLISTA

Ärende:

Förbundsmötets öppnande

1. Upprop, granskning av fullmakter och fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista.
3. Fråga om mötet är behörigen utlyst.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två personer att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Anmälan om meddelanden och förslag från förbundsstyrelsen, tillkomna under förbundsstyrelsens senaste sammanträde.
9. Föredragning av förbundsstyrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
10. Föredragning av revisorernas berättelse gällande det senaste verksamhetsåret.
11. Fastställande av verksamhets- och förvaltningsberättelse inklusive resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret.
12. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning gällande det senaste verksamhetsåret.
13. Fastställande av föreningarnas årsavgift för nästkommande kalenderår.
14. Fastställande av kungörelseorgan för nästkommande kalenderår.
15. Fastställande av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår.
16. Behandling av ärenden, om vilka förslag ingivits i den ordning som anges i § 20 i SGVF:s stadgar (motioner och förbundsstyrelsens förslag).
17. Behandling av ärenden enligt punkt 8.
18. Val av förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för det kommande verksamhetsåret.
19. Val av tre ledamöter av förbundsstyrelsen för en tid av två år.
20. Val av två styrelsesuppleanter för en tid av ett år.
21. Val av två revisorer jämte suppleanter för dessa för en tid av ett år.
22. Val av valberedning inför nästkommande förbundsmöte.
23. Beslut om val av ombud jämte suppleant till RF-stämman, SISU-stämman samt SOK:s årsmöte.

Förbundsmötets avslutande

RÖSTLÄNGD 2019

Distrikt	Antal föreningar		Antal röster	Max antal ombud	Nr.
	anslutna	röstberättigade i distriktet			
Blekinge	0	0	0	0	-
Dalarna	6	6	1	1	1
Gotland	0	0	0	0	-
Halland	1	0	0	0	-
Hälsingland	1	0	0	0	-
Jämtland-Härjedalen	1	1	1	1	2
Norrbottn	1	0	0	0	-
Närke	0	0	0	0	-
Skåne	7	7	1	1	3
Småland	11	11	2	2	4-5
Stockholm	7	7	1	1	6
Södermanland	3	3	1	1	7
Uppland	2	2	1	1	8
Värmland	1	1	0	0	-
Västerbotten	0	0	0	0	-
Västergötland	17	16	2	2	9-10
Västernorrland	1	1	0	0	-
Västmanland	3	3	1	1	11
Västsvenska	8	8	1	1	12
Östergötland	2	2	1	1	13
Summa	72	68	13	13	
Röstberättigade föreningar					
Eskilstuna FIF		1	1	1	14
SK Svängen		1	1	1	15
Växjö AIS		1	1	1	16
GK Steget		1	1	1	17
Mälardalens IK		1	1	1	18
Stockholms VF		1	1	1	19
VK Lundsbrunn		1	1	1	20
Engelholms VF		1	1	1	21
Hestra IF		1	1	1	22
BF Billingen VK		1	1	1	23
Summa			10	10	
Röster:			23	Ombud: 23	

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommittén (TK) har som uppgift att administrera och utveckla landslagsverksamheten inom förbundet. Där ingår att ansvara för uttagningar till mästerskap och landskamper och planera och ordna träningssamlingar och träningsläger.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Tävlingskommittén (TK) har som uppgift att administrera och utveckla tävlings- och landslagsverksamheten inom förbundet. Där ingår att ta fram tävlingsprogram, ansvara för uttagningar till mästerskap och landskamper och planera och ordna träningssamlingar och träningsläger.

Årets viktigaste tävlingar är Europacupen i Alytus, Litauen i maj och VM i Doha, Qatar i månads-skiftet september/oktober. Till VM har vi redan två herrar som klarat kvalgränserna. I slutet av augusti avgörs Finnkampen i Stockholm. Vi kommer inte att delta med fullt lag i alla landskamper, det blir en bedömning för TK.

Med de knappa resurser vi har så försöker vi satsa på de som visar resultat och som har utvecklings-möjligheter. Perseus Karlström har ramlat ur SOK:s Topp- och Talangprogram men förhoppningen är att han skall komma med igen efter VM i höst.

Vi skall kommunicera vårt nya antidopingprogram inom förbundet.

Där ingår bl a att alla ledare och aktiva som deltar i landslaget skall ha genomgått och blivit godkända i SFIF:s och RF:s antidopingutbildning.

Även om helgsamlingar och träningsläger genomförs så ligger huvudansvaret och tyngdpunkten på de enskilda gångarna och deras träning på hemmaplan. Det är viktigt att de svenska elitgångarna deltar i de få nationella tävlingarna. Detta för att skapa större bredd och högre klass på tävlingarna samt att de yngre skall få se sina förebilder.

TÄVLINGSPROGRAM 2019 (PREL. PER 2019-02-24)

24-30.3	Veteran-VM Inomhus, Torun, Polen (3000 m + 10 km)
7.4	Inomhus-SM (inkl Veteran-SM), Sättra, Stockholm
4.5	Phönixmarchen, Vallensbäk, Danmark
11.5	Kalmar Gångtrofé, Kalmar
19.5	Europacupen, Alytus, Litauen (H/D 20/50 km, H/D Jun 10 km)
11-14.7	U23-EM (20-22 år), Gävle (H/D 20 km)
18-21.7	Junior-EM (-19 år), Borås (H + D 10 000 m)
26.7-4.8	European Masters Games, Turin, Italien (10 km)
17.8	Västkustgången, Göteborg
17-18.8	Nordisk Juniorlandskamp (-19 år) (H/D 5000 m)
24-25.8	Finnkampen, Stockholm H 10 000 m, D 5000 m
24-25.8	Ungdomsfinnkampen (-17 år), Stockholm (H/D 5000 m)
5-15.9	Veteran-EM, Venedig, Italien (H 5000 m/20 km, D 5000 m/10 km)
27.9-6.10	VM, Doha, Qatar (28/9 H/D 50 km, 29/9 D 20 km, 4/10 H 20 km)

UTTAGNINGSKRITERIA FÖR MÄSTERSKAP 2019**19 maj Europacupen, Alytus, Italien**

H 20 km	1.28.00	H – 19 10 km	46.00
H 50 km	4.10.00 (2.50.00 på 35 km)		
D 20 km	1.40.00	D – 19 10 km	52.00
D 50 km	4.45.00 (3.10.00 på 35 km)		

Max 4/distans för seniorer (lag = 3 fullföljande), 3/distans för juniorer (lag=2 fullföljande). Dessa tider gäller för individuellt deltagande och skall ha uppnåtts vid svensk eller utländsk tävling under 2018 eller 2019. Om tiden klarats 2018 är uttagning inte automatisk, tävlingar och träning skall visa på samma standard i år. För uttagning av lag skall alla ha klarat: 50 km 4.20.00 resp 4.50.00 eller 2.55.00 resp 3.15.00 på 35 km, 20 km 1.31.00 resp. 1.43.00, 10 km 47.00 resp. 53.00. Slutlig uttagning görs 22 april.

Förhandsnominerade: Ato Alm Ibáñez, Perseus Karlström och Anders Hansson.

11-14 juli U23-EM (20-22 år), Gävle

H 20 km	1.28.00	(EAA: 1.28.00)
D 20 km	1.47.00	(EAA: 1.47.00)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram för 2019. Slutlig uttagning görs 16 juni.

18-21 juli JEM (-19 år), Borås

H 10 000 m	46.00,00	(EAA: 46.00,00)
D 10 000 m	51.00,00	(EAA: 51.00,00)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid svensk eller utländsk tävling som finns med i SGVF:s tävlingsprogram för 2019. Slutlig uttagning görs 16 juni.

27 september – 6 oktober VM, Doha, Qatar

H 20 km	1.22.30	(IAAF: 1.22.30)
H 50 km	3.59.00	(IAAF: 3.59.00)
D 20 km	1.33.30	(IAAF: 1.33.30)
D 50 km	4.30.00	(IAAF: 4.30.00)

Max 3/distans. Tiden skall uppnås vid tävling 2018 eller 2019 som IAAF godkänt som kvaltävling. Lista finns på www.iaaf.org. Slutlig uttagning görs 8 juli.

UTTAGNINGSKRITERIA FÖR LANDSKAMPER 2019**17-18 augusti Nordisk juniorlandskamp (-19 år), Sverige**

H 5000 m, D 5000 m
2/distans. Slutlig uttagning görs 5 augusti.

24-25 augusti Finkampen, Stockholm

H 10 000 m, D 5000 m
3/distans. Slutlig uttagning görs 5 augusti.

24-25 augusti Ungdomsfinkampen (-17 år), Stockholm

H 5000 m, D 3000 m
2/distans. Slutlig uttagning görs 5 augusti.

För alla uttagningar gäller att TK står för uttagningarna. När det gäller internationella mästerskap ihop med friidrotten görs uttagningarna i samråd med SFIF.

VETERANKOMMITTÉN

Veteranansvarig bistår med information om anmälan till veteranmästerskap utomlands.

Följande Veteranmästerskap arrangeras 2019:

- 24-30.3 Veteran-VM Inomhus, Torun, Polen 3000 m + 10 km
- 7.4 Inomhus-SM (inkl Veteran-SM), Stockholm 3000 m
- 26.7 - 4.8 European Masters Games, Turin, Italien 10 km
- 5-15.9 Veteran-EM, Venedig, Italien 5000 m + 10 /20 km

DOMARKOMMITTÉN

Domarkommitténs främsta uppgift är att se till att Gångdefinitionen följs vid tävlingar i gång.

Det ska ske genom att vi har utbildade domare och ökar rekryteringen i de distrikt, där det behövs.

Domarkommittén ska ha ett nära samarbete med tävlings- och ungdomskommittéerna samt distrikt och klubbar för att utveckla gångtekniken hos nybörjare och aktiva.

Målsättning för domarkommitténs arbete 2019.

- *Att fortsätta det nordiska samarbetet med Danmark, Finland och Norge, samt att bibehålla representationen vid tävlingar inom Norden.*
- *Att tillsammans med Danmark, Finland och Norge kontinuerligt se över reglerna, följa de internationella förändringarna samt vid behov ta fram förslag på förbättringar.*
- *Att vara representerat vid gemensamma tävlingar som landskamper såväl inom Norden som Baltikum.*
- *Att vid eventuella landskampsutbyten med övriga länder vara representerade som ett led i det internationella samarbetet.*
- *Att domare finns tillgängliga för deltagande vid träningsläger för instruktiv verksamhet.*
- *Att bibehålla de internationella kontakterna.*
- *Att domarkommittén står till distriktens förfogande rörande utbildning och instruktion.*

VANDRARKOMMITTÉN

1. Fortsätta och utöka det påbörjade samarbetet med Svenska Folksportförbundet, jobba för att befintliga och nya föreningar dubbelansluter sig till både SGVF och SFF. Allt detta i syfte att få fler föreningar, fler arrangemang och fler vandrare.
2. Under året arrangera ytterligare ett stormöte med ”nyckelpersoner” som då kan vara med och jobba fram goda idéer för framtiden.
3. Besöka ett antal föreningar på deras ”hemmaplan” i syfte att utveckla såväl föreningsarnas som förbundets verksamhet inom Vandrrområdet.
4. Ansökan är inskickad till Europäische Volkssport Gemeinschaft om att få arrangera EVG/Pingstvandringen i Ängelholm med Engelholms VF som lokal värd 2021 inklusive årsmötet hösten 2020.
5. Få fler föreningar att genomföra Sverigevandringen.
6. Få fler föreningar att redovisa sin vandrарverksamhet i Aktivitetstävlingen som då ger fem vandrарföreningar rösträtt på årsmötet.

Genom att förbundet nu också har en anställd på kansliet och en föreningsutvecklare så ser vandrarkommittén framtiden an med stor tillförsikt och även om det krävs mycket jobb av kommittén så finns nu goda möjligheter att få en rejäl ökning av vandrарverksamheten till gagn för förbundet och folkhälsan.

TJEJGÅING 2019

Inget planerat arrangemang. En ort har visat intresse att arrangera i framtiden.

FÖRENINGsutveckling med UNGDOMS- och UTBILDNINGSVERKSAMHET

Vi på Svenska Gång- och Vandrarförbundet har många möjligheter för att stötta alla våra medlemsföreningar med kunskap om hemsida och marknadsföring, ekonomiska resurser och nätverksträffar. Vi vill att ni i er förening utnyttjar dessa möjligheter under 2019.

Det man kan säga är att vi står inför en utmaning under 2019, och det berör inte bara förbundet, det gäller även våra medlemsföreningar.

Här följer några exempel på utmaningar som vi gemensamt kommer att möta: digitalisering, lyfta verksamhetens aktiviteter in det digitala men även kommunicera med nya potentiella medlemmar som är nyfiken på den verksamhet som bedrivs i våra medlemsföreningar och på vad som händer nationellt.

Ett annat område är att vi måste kvalitetssäkra vår verksamhet med att den ska bedriva trygg idrott och tryggt friluftsliv för alla, proaktivt styrelsearbete som leder till utveckling i våra distrikt och föreningar. Våra verksamheter behöver öppnas för en bredare målgrupp, vi finns till för alla. Det innebär att personer med olika funktionsvariationer, även personer med annan härkomst och personer som inte har mött naturen eller idrotten tidigare. En annan utmaning som vi står inför är vår kraftiga åldersklyfta. Vi finns till för alla.

Under 2019 arbeta vidare med medlemsföreningarna kring hur de kan inspirera andra utanför föreningen och få fler som vill enga-

gera sig i våra föreningar. Förening betyder att vi förenas, kring samma eller liknande intressen. Det är det som ska göra oss unika och starkare.

Vi har sett att kunskap efterfrågas och vi ska under 2019 att köra pilotutbildning för att se vad som lockar fler personer till våra verksamheter.

Under året kommer vi kunna följa hur statens ekonomiska stöd till specialidrottsförbunden med fokus på vuxenidrott ska utformas. Vi är intresserade av hur detta kan skapa nya ”projekt” för våra medlemsföreningar.

Vi kommer att arbeta vidare med är att se över våra verksamhetsformer, vi behöver få in en allsidig rörelseförståelse i våra verksamheter, t.ex. gå, hoppa, krypa, balansera osv. Då tränar vi alla de olika rörelser som kroppen behöver kunna för att ge den aktive allsidig rörelsekunskap som vi är skapad till att kunna utföra. Ju fler rörelser vi kan, desto enklare och roligare blir det att vara fysiskt aktiv. Detta innebär att som utövare och ledare ska du känna dig trygg med att kunna utföra olika moment såsom: åla, krypa, springa, gå, klättra, hoppa, hänga, rulla, stödja, balansera, kasta och fånga. Detta är en satsning från RF och Svenska Spel. Vi får ett grundbidrag för att arbeta med internt, möjlighet finns även att söka pengar från ”Framåt-fonden”

Anton Vallgren, Föreningskonsulent

IDROTTSLYFTET

Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livs-långt idrottande i föreningsidrotten. Idrottslyfts-stöd kan sökas för projekt som främjar detta syfte. Alla ansökningar sker via IdrottOnline. För att kunna ansöka om Idrottslyftsmedel krävs det att anslutna medlemmar/föreningar är anslutna till IdrottOnline, betalar sin medlemsavgift samt har organisationsnummer.

En IdrottOnline-tjänst på 50 % som finansieras med IL-medel ger möjlighet att utveckla aktiviteter och stödda föreningar i ansökande och genomförande av aktiviteter.

Områden som prioriteras.

- Rekrytering av instruktörer/ledare
- Rekrytering av barn/ungdom
- Samverkan mellan vandrarföreningar
- Utveckling av föreningsstruktur
- Utveckling av arrangemang
- Utbildningsbidrag

Ansökningar behandlas löpande under året. Mer information om Idrottslyftsplanen fås av anton.vallgren@gang.rf.se eller via www.gang.se/forforeningar/barnungdom/idrottslyftsplanforsgvf/.

BUDGETFÖRSLAG

Budget 2019

	Inkomster 2019	Förenings- stöd 2019		Budgetförslag 2019	utfall 2018	budget 2018
Kostnadsställen:						
10X Ungdom				100 000	0	25 000
110 Utbildning				100 000	0	25 000
20X Vandring				100 000	52 599	80 000
30X Tävling				375 000	247 710	400 000
40X Styrelsen				50 000	82 323	50 000
50X Kansli	28 000			500 000	195 330	300 000
60X Föreningsutv.				683 000	565 275	604 000
70X Tjevgång				3 000	3 856	10 000
80X Kampanjer	40 000			40 000	26 798	30 000
90X Domare				30 000	25 589	30 000
Inkomster:						
RF SF-stöd	947 000					
SOK Elitstöd						
RFLandslagsstöd	15 000					
Idrottsmedel, omfördelat enligt 85/15*:	683 000	121 000				
Direkt förening f):						
IL Föreningsstöd		121 000				
IL Förening II		0				
Totalt	1 713 000	121 000		-268 000 1 981 000	1 199 480	1 554 000

*) Ej utnyttjade idrottsmedel skall betalas tillbaka till RF efter verksamhetsårets slut

f) Direkt föreningsstöd söks av förening genom Idrottslyftet

MOTIONER TILL FÖRBUNDSMÖTE 13 APRIL 2019

Ingen motion har inkommit.

FÖRBUNDSSTYRELSENS FÖRSLAG TILL FÖRBUNDSMÖTE 13 APRIL 2019

FÖRSLAG 1: ÄNDRING AV DISTRIKTSINDELNING

Våra distrikt har inte längre den funktion och uppgift som tidigare. Vi vill påbörja en process där vi ser över hur en framtid skulle kunna se ut.

Motivering

Av Sveriges 24 landskap (landskapen ligger till grund för nuvarande distriktsindelning) har SGVF haft verksamhet och styrelser i 21 st. 3 hör ihop med intilliggande distrikt Öland, Dalsland och Härjedalen) 2018 fanns det 8 st distrikt med fungerande styrelse. 7 av dessa sökte distriktsbidrag.

Verksamheten är inte sådan som vore önskvärd.

Därför anser styrelsen att distrikten i nuvarande form inte längre fyller den uppgift de en gång hade.

Vi vill se över möjligheten att dela in landet i 3-4 regioner och där varje region har en ansvarig person. Administrationen ska skötas centralt av SGVF.

Förslag

Styrelsen föreslår att en utredning görs om möjligheterna till att slopa distrikten och införa regioner med en ansvarig person i varje region och där administrationen sköts av SGVF.

Förslaget lämnas på remiss till distrikten hösten 2019 och det färdiga förslaget föreläggs förbundsmötet 2020.

Styrelsen Svenska Gång- och Vandrarförbundet februari 2019.

FÖRSLAG 2: AVYTTRING AV TJEJGÅNGMATERIAL

I källarförrådet på Kviberg finns en hel del Tjejjångsaker.

Det är ryggsäckar, handdukar, funktionslinnen, sittunderlag, skoputsset, plåsterset, tygpåsar röda och svarta, m.m. Det finns cirka 50 - 500 st av varje.

Motivering

Tjejjång har inte arrangerats på flera år.

Det är trångt i förrådet. Trots att vi tar en del möss i fällor så gör dessa ändå en del åverkan.

Styrelsen anser att, om detta material ska komma till någon användning någon gång så bör det ske inom snar framtid.

Förslag

Styrelsen föreslår att vi finner ett sätt att skänka eller om möjligt sälja Tjejjångslaget.

Material som inte påverkas av möss eller fukt eller som inte blir otidsenligt eller inte tar för mycket plats kan sparas.

Styrelsen tar tacksamt emot förslag på användning eller mottagare av materialet.

Styrelsen Svenska Gång- och Vandrarförbundet 20 februari 2019

