

Pararesan kommer till **KARLSTAD** och vi vill träffa dig där!

När och var?

Söndag 3:e Mars

13:30-17:30

Eva Lisa Holtz Arena

Tidsschema

13:30-14:00 Drop-in med fika

14:00-16:00 Workshop

16:15-17:15 Prova parafriidrott

VAD?

En workshop med ledare och föreningsledare där vi samverkar, nätverkar och byter erfarenheter kring parafriidrotten. Som förening får ni chans att dela era erfarenheter, ställa frågor med mera. Ni kommer också få material för att snabbt och enkelt kunna bedriva parafriidrott, starta upp ny verksamhet, tips på hur ni kan jobba med er paraverksamhet, och mycket mer. Utöver att vara ett tillfälle för erfarenhetsutbyte får ni även chansen att se en träning med IF Götas paragrupp för barn och ungdomar. Det finns även möjlighet för vuxna att testa på parafriidrott klockan 17.30-18.30. Om ni vill är ni välkomna att ta med aktiva som vill prova på parafriidrott – VIKTIGT I SÅ FALL ATT NI ANGER HUR MÅNGA AKTIVA NI KOMMER MED NÄR NI SVARAR PÅ INBJUDAN

Ingen förkunskap krävs, och som förening förväntas ni inte starta upp paraverksamhet bara för att ni deltar – syftet är att samverka och byta erfarenheter.

VARFÖR?

Vi gör detta för att visa upp friidrotten, stötta föreningar i sin utveckling, ta reda på hur vi bättre kan breda ut parafriidrotten i Sverige, och framför allt gör vi detta för att visa att friidrott är till för alla!

FÖRUTSÄTTNINGAR?

Följande grenar kommer erbjudas under den praktiska delen: Längdhopp och spjutkast

Tillgängligt material att låna: Medtag träningskläder, träningskor att springa i och en vattenflaska med vatten. Behöver du extra stöttning under träningspasset så ta även med en ledsagare som deltar i träningen.

Oavsett om du är aktiv, vårdnadshavare, eller föreningsledare vill vi ha dig där; kom och testa, inspireras, byt erfarenheter, knyt kontakter.

För mer information kontakta:

Therez Blomberg, projektledare parafriidrott IF Göta, parafriidrott@ifgota.se

Marcus Kax Fromholz, projektledare SFIF 072 – 453 96 58, marcus.kax.fromholz@friidrott.se

Madde Olsson, Södra Svealands Friidrottsförbund, 076 - 311 80 20 madde.olsson@friidrott.se

