

Flickor 16

Uppdaterad tom 31 december 2021

60 meter inomhus

8,12

7,75	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Göteborg/FH	2021-02-28
7,78	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Sätra	2008-03-09
7,79	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Uddevalla	2016-03-06
7,88	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Västerås	2002-03-10
7,88	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Västerås	2006-03-05
7,89	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Falun	1979-03-10
7,91	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/FH	1994-12-11
7,91	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Örebro/T	2015-03-08
7,94	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Borås	2009-03-08
7,95	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Göteborg/FH	1996-02-25
7,96	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Malmö/A	2003-03-15
7,99	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Göteborg/FH	1993-01-24
7,99	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Borås	2009-01-17
8,02	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Göteborg/FH	1993-03-07
8,03	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Göteborg/FH	2010-12-05
8,08	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/FH	2005-03-05
8,08	Felicia Sjöblom	20jan99	IK Orient	Örebro/T	2015-03-08
8,09	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Solna	1989-02-12
8,09	Astrid Fakelius	13mar08	Brattås CK	Göteborg/FH	2021-12-18
8,12	Anna Brandt	25sep73	IK Orient	Karlstad	1988-02-20
8,12	Maria Olsson	4mar86	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2001-12-02

manuell tid

7,8m	Anna Brandt	25sep73	IK Orient	Göteborg/Sh	1988-02-06
------	-------------	---------	-----------	-------------	------------

Utomhusmedvind

7,72w	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Kungshamn	2021-06-26
-------	----------------	--------	----------	-----------	------------

100 meter eltid

12,95

12,14	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Kungshamn	2021-06-26
12,29	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Västerås	1979-07-27
12,32	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Karlstad	1975-08-08
12,37	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Tanumshede	2016-07-06
12,43	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Uddevalla	1993-07-31
12,44	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Västerås	2009-09-11
12,46	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Oslo, NOR	2015-08-08
12,48	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Göteborg/U	2007-06-30
12,49	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Norrköping	2009-05-21
12,50	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Uddevalla	2007-06-09
12,51	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Växjö	1981-05-28
12,55	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Halmstad	2002-07-21
12,59	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Västerås	1989-09-23
12,62	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Uddevalla	1996-07-27
12,65	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Kil	1989-09-17
12,65	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Göteborg/U	2003-07-05
12,66	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-02
12,72	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Sävedalen	1995-06-04
12,73	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Uddevalla	1989-08-05
12,74	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Halmstad	1993-07-18
12,75	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Helsingborg	2000-07-08
12,76	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03
12,78	Anna Brandt	25sep73	IK Orient	Skövde	1988-09-25
12,79	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Västerås	2009-09-11
12,81	Maria Olsson	4mar86	Tjörn-Nösås FI	Uddevalla	2001-07-28

12,82	Kristin Wahman	28feb92	IK Orient	Uddevalla	2007-07-28
12,83	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Uddevalla	1988-08-01
12,83	Gabriella Norberg	18dec66	IK Orient	Uddevalla	1982-07-24
12,84	Felicia Sjöblom	20jan99	IK Orient	Skara	2015-06-06
12,88	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK	Göteborg/S	1983-08-28
12,91	Ellen Widengård	2mar95	Tanums IF	Göteborg/U	2011-07-09
12,91	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Sävedalen	2011-06-11
12,94	Linnéa Mossberg	7sep99	IK Orient	Sunne	2015-06-27
12,95	Elisabeth Aronsson	14mar63	IK Orient	Uddevalla	1978-06-19
12,95	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF		1991-07-20

medvind eltid

12,95

12,21w	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Stockholm/S	1979-09-15
12,31w	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Sävedalen	2008-06-07
12,36w	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Uddevalla	2009-07-25
12,37w	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Västerås	1989-09-24
12,39w	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Uddevalla	2009-07-25
12,42w	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Sävedalen	1993-06-05
12,46w	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Uddevalla	2002-07-27
12,53w	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Karlstad	2003-08-23
12,54w	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Västerås	1989-09-24
12,56w	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Sävedalen	2005-06-04
12,61w	Felicia Sjöblom	20jan99	IK Orient	Skara	2015-06-06
12,61w	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Sävedalen	1993-06-05
12,63w	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03
12,63w	Anna Brandt	25sep73	IK Orient	Borås	1988-07-16
12,66w	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2001-05-24
12,71w	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Västerås	2009-09-11
12,73w	Kristin Wahman	28feb92	IK Orient	Skara	2007-09-01
12,73w	Maja Dahl	31dec90	Stenungsunds FI	Sävedalen	2004-06-06
12,73w	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Borås	1988-07-16
12,75w	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Västerås	1990-08-05
12,82w	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Tanumshede	2017-07-05
12,82w	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Göteborg/S	1993-05-09
12,88w	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Sävedalen	2011-06-11
12,89w	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Göteborg/R	1991-09-01
12,91w	Terese Lindberg	1feb74	Brattås CK	Göteborg/R	1989-09-03
12,93w	Evelina Olsson	24okt98	IK Orient	Tanumshede	2013-06-16
12,94w	Annika Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Karlstad	1984-09-01/02

okänd vind

12,95w?

12,70w?	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Trollhättan	1994-05-29
12,74w?	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Strömstad	2005-09-04

manuell

12,7m

12,1m	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Kil	1975-05-25	vind +1,4
12,6m	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Östersund	1975-09-06	vind -0,8
12,6m	Annika Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Strömstad	1984-07-01	
12,6m	Gabriella Norberg	18dec66	IK Orient	Stenungsund	1982-06-29	vind+2,0
12,7m	Boel Jakobsson	22jun65	Melleruds IF	Trollhättan	1981-05-16	
12,7m	Jennie Andersson	19apr75	IK Orient	Halmstad	1989-07-01	vind +1,8

manuell medvind

12,7w

12,5mw	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK	Lilla Edet	1983-09-03
12,6mw	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stenungsund	1989-08-13
12,7mw	Ellen Widengård	2mar95	Tanums IF	Olofström	2009-09-05

200 meter eltid

26,90

24,63	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Skara	2021-06-19
24,85	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Karlstad	1975-08-10
25,10	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Göteborg/S	2016-06-12
25,46	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Stockholm/S	1979-09-02
25,50	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-03
25,58	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Sävedalen	2009-05-31
25,58	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Karlskrona	2015-08-23
25,66	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Uddevalla	1993-08-01
25,68	Astrid Fakelius	13mar08	Brattås CK	Kungsbacka	2021-08-28
26,01	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Boden	1994-08-05
26,05	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Kil	1989-09-17
26,06	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Göteborg/U	2008-06-29
26,09	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Malmö/He	2002-08-31
26,11	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Uddevalla	2009-07-26
26,22	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Uddevalla	1989-07-29
26,24	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Skara	2016-09-03
26,32	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Kil	2009-08-09
26,43	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Tanumshede	2017-07-05
26,46	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Uddevalla	1982-06-22
26,46	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2000-06-17
26,52	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Hässleholm	2008-08-16
26,53	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Kil	1989-09-17
26,53	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK	Göteborg/S	1983-08-28
26,55	Catarina Johnsson	13mar64	IK Orient	Uddevalla	1980-06-11
26,56	Kristin Wahman	28feb92	IK Orient	Lidköping	2005-09-10
26,60	Sara Arnljung	10sep83	Hälle IF	Uddevalla	1998-08-02
26,60	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Gävle	1992-06-28
26,61	Maria Olsson	4mar86	Tjörn-Nösnäs FI	Uddevalla	2001-07-29
26,62	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Uddevalla	2006-06-10
26,64	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Uddevalla	1981-06-04
26,65	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2004-07-04
26,66	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Eskilstuna	1993-08-13
26,66	Ellen Widengård	2mar95	Tanums IF	Göteborg/U	2011-07-10
26,75	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Helsingborg	2012-07-02
26,76	Linnéa Borrman	26apr01	Strömstads IF	Oslo/B, NOR	2016-08-14
26,79	Annica Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Göteborg/S	1984-09-09
26,81	Andrea Eriksson	22mar92	IK Orient	Uddevalla	2007-06-10
26,81	Jeanette Härsjö	1apr70	Brattås CK	Örebro	1986-09-13
26,83	Ellen Schoug	18maj05	IK Orient	Uddevalla	2021-09-06
26,84	Jennie Hermansson	19apr75	IK Orient	Uddevalla	1990-06-20
26,85	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Parkano, FIN	1990-07-07
26,86	Gabriella Norberg	18dec66	IK Orient	Göteborg/S	1982-07-23
26,86	Elin Jarenfors	26maj89	Tanums IF	Hudiksvall	2005-08-13
26,88	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Strömstad	2003-07-12
26,88	Linnéa Mossberg	7sep99	IK Orient	Sunne	2015-06-27

medvind eltid

26,90w

25,58w	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Sävedalen	2008-06-08
26,28w	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Stenungsund	1989-05-20
26,38w	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Norrköping	1988-05-28
26,44w	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Halmstad	2004-08-29
26,45w	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Trelleborg	2006-05-25
26,73w	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Strömstad	2006-07-15
26,75w	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Helsingborg	2011-07-02

26,81w	Katarina Littenheim	25okt72	Uddevalla IS	Skövde	1988-09-25	
26,83w	Linnea Mossberg	7sep99	IK Orient	Uddevalla	2015-06-13	
26,86w	Elisabet Aronsson	14mar63	IK Orient	Hässleholm	1978-08-25	
26,90w	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Halmstad	1993-07-17	
26,90w	Felicia Sjöblom	20jan99	IK Orient	Karlskrona	2015-08-23	

manuell

26,6m

24,7m	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient		1975-	
26,2m	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Uddevalla	1989-08-16	vind +0,4
26,2m	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK		1983-	
26,3m	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Stockholm/S	1975-08-16	
26,4m	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Uddevalla	1981-06-04	vind +1,5
26,6m	Helene Johansson	6maj68	Hälle IF	Stenungsund	1983-06-16	

manuell medvind

26,6mw

26,1mw	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Västerås	1975-09-29	
--------	---------------	---------	-----------	----------	------------	--

16-bästa inomhus

26,92

25,16	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Uddevalla	2021-02-25	
25,67	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/FH	1994-03-06	
25,85	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Karlstad	2008-02-16	
25,94	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Örebro/T	2015-03-08	
26,20	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2007-11-25	
26,29	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Malmö/A	2009-01-31	
26,32	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2006-02-05	
26,39	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Göteborg/FH	2009-02-14	
26,48	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Göteborg/FH	1990-01-13	
26,51	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Göteborg/FH	1994-12-10	
26,67	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/FH	2014-02-01	
26,75	Astrid Fakelius	13mar08	Brattås CK	Göteborg/FH	2021-12-05	
26,86	Adela Riquelme	26sep06	Hälle IF	Göteborg/FH	2021-12-12	
26,90	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Göteborg/FH	2006-11-26	
26,92	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Malmö/A	2000-03-11	
26,92	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Karlstad	2005-01-06	

300 meter

44,00

39,91	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Göteborg/U	2021-07-11	
41,05	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Uddevalla	2021-08-09	
41,14	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/S	1994-06-28	
41,41	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Göteborg/U	2007-07-01	
41,46	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Karlskrona	2015-08-22	
41,64	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Sävedalen	2008-06-08	
42,27	Linnéa Borrman	26apr01	Strömstads IF	Vellinge	2016-08-06	
42,45	Sarah Arnljung	10sep83	Hälle IF	Halmstad	1998-07-19	
42,73	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-08-09	
42,85	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Lerum	2016-08-28	
43,10	Ellen Widengård	2mar95	Tanums IF	Helsingborg	2009-07-11	
43,22	Erica Johansson	4dec94	Tanums IF	Göteborg/U	2009-06-28	
43,27	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Göteborg/U	2012-07-08	
43,41	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Göteborg/U	2005-07-03	
43,48	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Villstad	2006-09-02	
43,50	Miranda Widdgård	4okt99	Hälle IF	Göteborg/S	2013-06-02	
43,51	Johanna Gateman	25jun93	Strömstads IF	Nadderud, NOR	2008-04-29	
43,59	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Uddevalla	2001-06-16	
43,67	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/U	2013-06-30	
43,69	Eva Covic	1jan95	IK Orient	Uddevalla	2008-06-01	

43,83	Adela Riquelme	26sep06	Hälle IF	Skara	2021-06-19
43,85	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Helsingborg	2003-07-13
<u>Inomhus</u>					
41,74	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Uddevalla	2021-12-18

400 meter

63,00

58,32	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Tanumshede	2021-07-24
58,71	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Stockholm/S	2001-09-15
59,06	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Uddevalla	2001-06-17
59,35	Erica Johansson	5dec94	Tanums IF	Göteborg/U	2010-07-03
59,50	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Tanumshede	2021-07-24
59,54	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-07
59,58	Catarina Johnsson	13mar64	IK Orient	Karlstad	1980-08-09
59,99	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Sävedalen	1996-06-02
60,32	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Falun	2017-08-11
60,33	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Uddevalla	1990-08-14
60,35	Katarina Littenheim	25okt72	Uddevalla IS	Stockholm/S	1988-09-16
60,84	Helene Johansson	6maj68	Hälle IF	Göteborg/S	1984-07-12
60,99	Sara Hanfält	3okt80	Hälle IF	Helsingborg	1996-07-14
61,07	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Värnamo	1987-09-13
61,17	Anja Baatz	9mars90	Strömstads IF	Sävedalen	2006-06-03
61,41	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Helsingborg	1976-08-07
61,69	Jennie Hermansson	19apr75	IK Orient	Jönköping	1991-05-25
61,72	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Kungsbacka	2018-08-25
61,76	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1982-06-17
61,91	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Vellinge	2016-08-05
62,14	Annika Knutsson	9jun66	IK Orient	Göteborg/S	1981-08-30
62,15	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Lerum	1994-08-14
62,42	Isabell Hulthén	13jun99	Brattås CK	Göteborg/U	2015-07-04
62,44	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Uddevalla	1989-07-23
62,49	Boel Jakobsson	22jun65	Melleruds IF	Göteborg/S	1981-05-26
62,52	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-07
62,56	Eleonor Thorsell	4dec66	IK Orient	Uddevalla	1982-09-04
62,62	Anna-Lena Karlsson	21nov73	IK Orient	Uddevalla	1987-06-23
62,91	Gabriella Norberg	18dec66	IK Orient	Uddevalla	1982-05-22
62,95	Anja Batz	9mar90	Strömstads IF	Borås	2005-09-24

Manuell

63,0

59,1m	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Göteborg/S	1974-07-21
59,7m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Stockholm/S	1976-09-19
60,0m	Helene Johansson	6maj68	Hälle IF	Stenungsund	1984-05-31
60,4m	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Uddevalla	1977-07-31
60,7m	Lena Hansson	23nov54	IK Orient		1970-
61,2m	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stenungsund	1983-06-14
61,5m	Eivy Jakobsson	23dec46	Melleruds IF		1962-
61,9m	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Mariestad	2006-08-20
62,1m	Eleonor Thorsell	4dec66	IK Orient		1981-
62,9m	Christina Kunkel	52	Stängenäs AIS	Uddevalla	1968-
63,0m	Karin Collberg	50	Melleruds IF		1963-
63,0m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Frändefors	1974-08-24

14-bästa inomhus

63,0

58,15	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Göteborg/FH	2021-12-04
59,28	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Göteborg/FH	2016-02-06
59,56	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Göteborg/FH	2000-12-03
60,54	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Göteborg/FH	1990-12-09

60,03-91 OF

60,75	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-02-03	
61,09	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-19	
61,40	Erica Johansson	5dec94	Tanums IF	Göteborg/FH	2010-02-07	
61,55	Johanna Gateman	25jun93	Strömstads IF	Stange, NOR	2009-02-28	
61,95	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/FH	2019-02-02	
62,09	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Göteborg/FH	2016-02-06	
62,21	Jennie Hermansson	19apr75	IK Orient	Göteborg/FH	1990-01-28	
62,48	Isabell Hulthén	13jun99	Brattås CK	Göteborg/FH	2016-02-06	
62,59	Katarina Littenheim	25okt72	Uddevalla IS	Askim, NOR	1987-02-01	Koner?
62,65	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2014-02-02	

Manuell tid

61,2m	Catarina Johnsson	13mar64	IK Orient	Göteborg/Sc	1980-02-09	
-------	-------------------	---------	-----------	-------------	------------	--

600 meter

1.35,21	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Färgelanda	2021-06-12	
1.36	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Oslo/Stovner	1974-	obekräftat
1.38,52	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Kungälv	2019-06-23	
1.38,60	Hanna Strand	19maj09	Hälle IF	Uddevalla	2021-08-09	
1.38,83	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Göteborg/U	2019-06-28	
1.41,21	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Uddevalla	2021-08-09	
1.41,23	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Uddevalla	2006-07-23	

inomhus

1.40,86	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Uddevalla	2019-03-02	
1.41,5	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Göteborg/Parti	1970-03-07/08	Koner?

800 meter

2.23,5

2.10,75	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Västerås	2001-07-03	
2.11,90	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-07-06	
2.13,06	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/U	2000-07-02	
2.14,60	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-12	
2.15,10	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Västerås	2001-08-03	
2.15,47	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Enköping	1995-08-19	
2.15,84	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/S	2019-08-16	
2.15,9m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Malmö/Hä	1976-08-29	
2.16,0m	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Timrå	1970-08-22	
2.16,5m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Göteborg/S	1974-07-20	
2.16,71	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Helsingborg	1987-07-10	
2.16,93	Sofia Svantesson	5feb73	Hälle IF	Sävedalen	1989-09-10	
2.18,07	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Göteborg/S	2020-07-20	
2.18,10	Emelie Olsson	5jul90	Tanums IF	Uddevalla	2005-06-12	
2.19,60	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Stenungsund	1993-09-04	
2.20,03	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Helsingborg	2003-07-11	
2.20,22	Alice Kristiansen	12okt94	Tanums IF	Västerås	2010-09-12	
2.20,96	Louise Thörnäs	16jun71	Högsätters GF	Borås	1985-09-07	
2.20,98	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Västerås	1990-09-22	
2.20,99	Sara Hanfält	3okt80	Hälle IF	Uddevalla	1996-06-15	
2.21,24	Johanna Bertsson	19mar92	Stenungsunds FI	Sävedalen	2008-06-07	
2.21,46	Solgerd Eydal	24apr79	Tjörn-Nösnäs FI	Stenungsund	1993-09-04	
2.22,04	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Uddevalla	2006-06-10	
2.22,27	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Mölnadal	1993-09-07	
2.22,4m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Karlstad	1974-09-14	
2.22,56	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Uddevalla	2021-09-06	
2.23,05	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Uddevalla	2012-06-09	
2.23,1m	Eleonor Thorsell	4dec66	IK Orient	Växjö	1981-05-28	
2.23,15	Sandra Hansson	2apr80	Hälle IF	Uddevalla	1995-06-28	
2.23,17	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Göteborg/S	1982-07-15	

10-bästa inomhus		2.23,9				
2.13,38	Magdalena Ottersten	1 feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-03-03	
2.15,30	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-20	
2.17,86	Charlotta Ottersten	1 feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-12	
2.17,89	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/FH	2019-01-28	
2.18,86	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Göteborg/FH	2000-12-02	
2.19,67	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2020-02-22	
2.21,47	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-02-14	
2.21,7	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Falun	1974-03-03	Koner?
2.21,71	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-12-05	
2.21,82	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Malmö/A	2003-01-26	

1000 meter		3.11,0				
2.55,0m	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Göteborg/S	2020-09-14	mix
3.03,42	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Lerum	1993-08-15	
3.05,7m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF		1971-	på UP-lista 29.7
3.06,06	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Kungshamn	2020-07-08	
3.06,67	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Kungshamn	2020-07-08	
3.08,5m	Louise Thörnäs	16jun71	Högsätters GF	Uddevalla	1985-10-21	
3.09,0m	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Uddevalla	2008-06-01	
3.10,4m	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Lerum	1991-08-04	
	<u>skol-DM</u>					
3.07,0	Louise Thörnäs	16jun71	Högsätters GF	Uddevalla	1986-09-24	

8-bästa inomhus		3.11,0				
2.53,2m	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-02-13	
3.02,23	Emelie Olsson	2juni90	Tanums IF	Karlstad	2005-02-20	
3.02,93	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Växjö	2018-03-04	
3.05,83	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Västerås	2002-03-09	
3.07,85	Hilda Törngård	27aug04	Hälle IF	Västerås	2019-03-09	
3.08,31	Nelly Elned	8apr06	Hälle IF	Göteborg/FH	2020-02-02	
3.09,96	Philippa Duff	15jun05	Hälle IF	Örebro	2020-03-07	
3.10,27	Lova Bergenholtz	4feb88	Hälle IF	Karlstad	2003-02-15	

1500 meter		5.08				
4.30,22	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-06-15	
4.37,67	Magdalena Ottersten	1 feb85	Hälle IF	Jönköping	2001-05-29	
4.37,98	Hanna Strand	19maj09	Hälle IF	Lidköping	2021-06-20	
4.39,08	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Halmstad	2000-07-16	
4.41,0m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Göteborg/S	1974-08-31	
4.50,29	Sofia Svanteson	5feb73	Hälle IF	Västerås	1989-09-22	
4.52,00	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Helsingborg	2003-07-13	
4.52,2m	Ann Gravander	28apr66	Tanums IF	Stenungsund	1982-05-22	
4.52,48	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg/U	2012-07-07	
4.52,64	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Nyköping	2006-08-05	
4.52,71	Charlotta Ottersten	1 feb85	Hälle IF	Sollentuna	2000-06-11	
4.53,88	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Mölnadal	2020-08-08	
4.54,31	Solgerd Eydal	24apr79	Hälle IF	Lerum	1994-08-14	
4.54,49	Sandra Hansson	2apr80	Hälle IF	Uddevalla	1995-06-26	
4.54,61	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Täby	2008-08-08	
4.55,65	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Uddevalla	1992-06-16	
4.55,98	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Borås	2019-07-17	
4.56,18	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Västerås	1993-09-19	
4.58,52	Maria Johansson	3mar70	Dals Södra FFI	Stockholm/S	1985-09-21	
4.58,9m	Monica Myrehag	7dec53	Uddevalla IS		1969-	

5.00,1m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF		1976-
5.00,2m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF		1971-
5.00,63	Louise Thörnäs	16jun71	Högsäter GoIF	Borås	1987-05-19
5.01,0m	Catarina Lysell		60 Strömstads IF		1976-
5.03,43	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Sävedalen	2009-05-30
5.03,47	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Borås	1990-07-15
5.05,6m	Eva Nyberg	5maj58	Munkedals SK	Tanumshede	1974-08-06

10-bästa inomhus + några mer

5,11

4.31,99	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-02-25	
4.32,7	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-03-04	
4.44,17	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Malmö/A	2000-03-12	
4.45,83	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-03-05	
4.45,98	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Uddevalla	2019-03-02	
4.52,71	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Göteborg/FH	2003-01-19	
4.56,66	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Malmö/A	1993-02-20	
4.56,67	Ann Gravander	28apr66	Tanums IF	Göteborg/Sc	1982-02-06	Koner?
4.56,69	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Karlstad	2006-01-07	
4.59,90	Hilda Törngård	27aug04	Hälle IF	Göteborg/FH	2019-02-24	
.....						
5.06,37	Philippa Duff	15jun05	Hälle IF	Uddevalla	2021-02-13	
5.09,56	Camilla Duff	15jun05	Hälle IF	Uddevalla	2021-02-13	
5.09,67	Christine Richardsson	10feb84	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-03-05	
5.10,43	Moa Ellmarker	3aug97	IK Orient	Malmö/A	2013-03-10	

En engelsk mil (1 609,35 meter)

2000 meter

7,15

6.11,38	Emelie Olsson	2juni90	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-03	
6.19,10	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Kungsbacka	2021-08-28	
6.23,47	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/U	2000-06-30	
6.25,32	Hanna Strand	19maj09	Hälle IF	Tanumshede	2021-07-24	
6.27,81	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-13	
6.28,77	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-13	
6.29,29	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Enköping	1995-08-20	
6.33,14	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Malmö/S	2021-09-19	
6.44,05	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/U	2018-07-01	
6.44,56	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Huddinge	2002-08-02	
6.46,36	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Uddevalla	2005-06-18	
6.46,75	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Falun	1992-08-09	
6.53,99	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2007-07-01	
6.55,67	Sandra Hansson	2apr80	Hälle IF	Uddevalla	1994-09-07	
6.58,54	Solgerd Eydal	24apr79	Tjörn-Nösås FI	Stenungsund	1993-09-05	
7.02,44	Lova Malmqvist Sjögren	15jul07	Hälle IF	Malmö/S	2021-09-19	
7.06,39	Lova Bergenholtz	4feb88	Hälle IF	Norrköping	2002-09-08	
7.06,94	Christin Rickardsson	10feb84	Tjörn-Nösås FI	Malmö/He	1998-09-06	
7.07,5m	*Sabina Aumo	3mar03	Hälle IF	Uddevalla	2017-09-10	
7.08,23	Hilda Törngård	27aug04	Hälle IF	Eslöv	2018-09-16	
7.09,72	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Linköping	1989-09-09	
7.11,02	Philippa Duff	15jun05	Hälle IF	Kalmar	2019-09-08	
7.13,11	Hanna Lagerkvist	12maj04	Lysekil SLF	Lerum	2018-09-02	
7.13,68	Sofia Enander	8aug91	IK Orient	Sävedalen	2006-06-03	

3000 meter

11,20

9.46,78	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-05-27	
---------	--------------------------	---------	-----------------	-----------	------------	--

10.23,81	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Uddevalla	2021-05-27
10.28,38	Charlotta Ottersten	1apr85	Hälle IF	Lerum	2000-08-06
10.32,24	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg/U	2012-07-09
10.32,76	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Uddevalla	2003-07-26
10.37,40	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Västerås	1993-09-17
10.38,02	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Mora	1992-06-27
10.39,70	Ann Gravander	28apr66	Tanums IF	Uddevalla	1982-06-17
10.41,60	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Oslo, NOR	2009-05-24
10.46,9m	Louise Thörnäs	16jun71	Högsätters GF	Uddevalla	1986-09-06
10.49,19	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Trollhättan	2019-08-09
10.56,64	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Stockholm/S	2006-09-17
11.08,74	Solgerd Eydal	24apr79	Hälle IF		1994-
11.18,7m	Lena Olausson	72	Hagens AIK	Uddevalla	1987-05-08
11.19,23	Susanna Sigvardsson	15mar73	IK Zeus		1988-
11.19,6m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Uddevalla	1974-06-12

7-bästa inomhus

11,45

9.52,9mi	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2021-01-30
10.32,66	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-20
10.44,94	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Göteborg/FH	2009-02-14
10.58,9	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-03-07
11.30,81	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Göteborg/FH	1989-12-10
11.40,83	*Sabina Aumo	3mar03	Hälle IF	Uddevalla	2019-01-12
11.43,8	Linda Fahlén	73	Eds SK	Göteborg/FH	1989-01-28

5000 meter

21,00

19.00,57	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Lerum	2009-06-18
20.09,90	Irma Törngård	25mar03	Hälle IF	Uddevalla	2019-06-18

10000 meter

43,00

Halvmaraton (21.097,5m väg)

1.31,00

1.29.51	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg	2012-10-13
---------	-------------	---------	-----------	----------	------------

1500m hinder 76,2 cm

6,15

5.06,33	Hanna Strand	19maj09	Hälle IF	Uddevalla	2021-07-06
5.09,29	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Malmö/S	2021-09-18
5.10,13	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Lerum	2001-08-11
5.18,61	Ester Strand	18dec07	Hälle IF	Uddevalla	2021-07-06
5.30,0m	Philippa Duff	15jun05	Hälle IF	Kalmar	2019-09-07
5.34,5m	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Kungälv	2001-08-02
5.36,81	Hilda Törngård	27aug04	Hälle IF	Eslöv	2018-09-15
5.37,67	*Sabina Aumo	3mar03	Hälle IF	Enskede	2018-08-05
5.38,60	Josefin Ellmarker	24nov93	IK Orient	Västerås	2009-09-12
5.44,45	Lova Malmqvist Sjögren	15jul07	Hälle IF	Malmö/S	2021-09-18
5.47,65	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Kil	2011-06-06
5.48,54	Moa Enander	2aug07	Hälle IF	Malmö/S	2021-09-18
5.51,83	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Villstad	2006-09-03
5.54,50	Camilla Duff	15jun05	Hälle IF	Göteborg/S	2019-06-09
5.56,42	Moa Ellmarker	3aug97	IK Orient	Högbj	2011-06-12
6.14,42	Johanna Apelryd	28okt93	Hälle IF	Västerås	2009-09-12

2000m hinder 76,2 cm

9,00

8.48,20	Susanne Kristiansen	25jan95	Tanums IF	Uddevalla	2009-06-14
---------	---------------------	---------	-----------	-----------	------------

8.59,44 Sophia Iaconelli 15maj94 Strömstads IF Uddevalla 2008-06-01

3000m hinder 76,2cm

14,00

11.18,5m Magdalena Ottersten 1feb85 Hälle IF Göteborg/S 2000-09-14

11.38,8m Charlotta Ottersten 1feb85 Hälle IF Göteborg/S 2000-09-14

60m häck inomhus (76,2 - 13 - 8,5) 9,53

8,72 Cicilia Pringle 20maj74 Hälle IF Göteborg/FH 1990-02-17

9,01 Carina Karlsson 25feb78 Brattås CK Malmö/A 1993-02-20

9,06 Angelica Johansson 1okt83 Hälle IF Karlstad 1999-02-05

9,06 Ulrika Nilsson 27jun84 IK Orient Malmö/A 2000-03-11

9,09 Siri Fagerlund 22feb86 IK Orient Göteborg/FH 2002-02-03

9,16 Gunilla Andersson 17apr67 IK Orient Göteborg/Sc 1982-02-07

9,19 Freja Jernstig 3jan92 Tanums IF Sätra 2008-03-08

9,23 Maria Lisshamre 21mar74 Hälle IF Solna 1989-02-11

9,24 Isabell Friberg 7apr84 IK Orient Malmö/A 2000-03-11

9,24 Jennifer Karlsson 15apr96 Tanums IF Uddevalla 2012-01-14

9,28 Ann-Sofie Falk 23feb75 Brattås CK Göteborg/FH 1990-12-08

9,30 Helene Larsson 8nov75 Hälle IF Göteborg/FH 1990-12-08

9,37 Åsa Blomqvist 27feb76 Hälle IF Göteborg/FH 1992-02-15

9,39 Astrid Lees 16feb99 Brattås CK Örebro/T 2015-03-07

9,41 Gunilla L Andersson 19feb66 IK Orient Göteborg/Sc 1982-02-07

9,42 Maria Gylfe 5sep77 IK Orient Malmö/A 1993-01-29

9,43 Linda Karlsson 23maj82 IK Orient Malmö/A 1997-03-16

9,43 Hanna Hedin 25maj02 IK Orient Växjö/TA 2018-03-03

9,44 Jessica Sylvan Holmgren 10okt72 Brattås CK Karlstad 1988-01-30

9,44 Sara Sjögren 6jun98 Stenungsunds FI Växjö/TA 2014-02-08

9,52 Moa Larsson 9maj85 IK Orient Malmö/A 2000-03-12

9,53 Caroline Karlsson 28maj90 IK Orient Karlstad 2006-01-28

manuell tid

9,2m Anna Brandt 25sep73 IK Orient Göteborg/Sh 1988-02-06

60m häck inomhus (83,8 - 13 - 8,5)

9,78 Åsa Blomqvist 27feb76 Hälle IF Göteborg/FH 1992-02-01

80m häck 76,2 cm

12,5m Åsa Svernlund 22mar59 IK Orient Borgå, FIN 1975-08-30

80m häck 83,8 cm

16,0

okänd vind

12,8m Ewa Johansson 23mar52 IK Orient Uddevalla 1968-09-21

13,2m Maj-Britt Patriksson 8maj45 Skärhamns IK Västerås 1961-07-09

13,7m Inga-Lill Nöjd 23nov49 Ellenö IK Uddevalla 1965-08-05

13,8m Viola Johansson 48 Tanums IF 1964-

14,0m Lena Hansson 23nov54 IK Orient 1969-

14,1m Lena Johansson 49 Melleruds IF 1964-

14,1m Inger Alm 49 Melleruds IF 1963-

14,3m Barbro Lundgren 49 Melleruds IF Uddevalla 1965-09-05

14,8m Mette Fila 55 IK Gullmarshov 1971-

14,8m Birgitta Johnsson 48 OK Roto 1964-

15,0m Eva Enander 55 Melleruds IF 1968-

15,3m Eva-Lisa Hansson 9aug47 Tanums IF 1963-

15,7m Ann-Sofie Järnström 16jul49 IK Orient 1963-

1965? Kolla

16,0m Yvonne Sanding 56 Melleruds IF 1969-

100m häck 76,2cm

16,07

14,17	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Västerås	1989-09-24	
14,34	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Göteborg/U	2000-07-02	
14,52	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Västerås	1990-09-21	
14,57	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Huddinge	2002-08-03	
14,57	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stockholm/S	1983-09-18	
14,67	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Stockholm/S	1981-09-20	
14,83	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Norrköping	1993-08-06	
15,10	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Sävedalen	1991-06-02	
15,19	Jeanette Härsjö	1 apr70	Brattås CK	Stockholm/S	1986-09-19	
15,27	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Västerås	1989-09-22	
15,28	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Västerås	1990-08-03	
15,29	Angelica Johansson	1 okt83	Hälle IF	Sävedalen	1999-06-06	
15,37	Anna Brandt	25sep73	IK Orient	Malmö/Hä	1988-08-19	
15,38	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Göteborg/U	2001-07-01	
15,52	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Sävedalen	2006-06-03	
15,55	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Borås	2014-06-15	
15,62	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Eskilstuna	2013-08-11	
15,64	Elsie Gerhardt	3sep05	Brattås CK	Uddevalla	2021-06-13	
15,70	Ann-Sofie Falk	23feb75	Brattås CK	Stenungsund	1991-06-08	
15,75	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Uddevalla	1989-08-06	
15,77	Isabell Friberg	7apr84	IK Orient	Sävedalen	1999-06-06	
15,84	Astrid Lees	16feb99	Brattås CK	Oslo, NOR	2015-08-09	
15,84	Jessica Sylvan Holmgren	10okt72	Brattås CK	Stenungsund	1987-09-27	
15,99	Rebecca Salmonsson	17jun89	Strömstads IF	Uddevalla	2005-06-19	
16,01	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Stenungsund	1990-05-26	
	<i>okänd vind</i>	<i>16,00w?</i>				
15,01w?	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Uddevalla	1991-05-21	
	<i>medvind</i>	<i>16,07w</i>				
14,14w	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Västerås	1989-09-24	
14,95w	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Västerås	1992-07-31	
15,08w	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Borås	1991-07-07	
15,34w	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Uddevalla	2006-06-11	
15,46w	Astrid Lees	16feb99	Brattås CK	Borås	2015-06-14	
15,62w	Ellen Schoug	18maj05	IK Orient	Norrköping	2021-08-14	
15,78w	Jessica Sylvan Holmgren	10okt72	Brattås CK	Stockholm/S	1987-09-20	
16,02w§	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Habo	2013-06-01	
16,07w	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Eskilstuna	1993-08-13	
	<i>manuella tider</i>	<i>15,8m</i>				
15,2m	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Västerås	1975-09-28	vind +1,3
	<i>manuella tider medvind</i>	<i>15,8mw</i>				
14,5mw	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Linköping	1983-07-03	
	100m häck 83,8 cm	<i>16,70</i>				
14,94	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Örebro	1983-07-23	
15,03	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Uddevalla	1989-08-15	
15,15	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Karlskrona	1982-06-05	
15,29	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Västerås	1991-05-25	
15,46	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Sävedalen	1994-06-05	
15,66	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1990-06-18	
16,08	Isabell Friberg	7apr84	IK Orient	Skövde	1999-05-24	
16,32	Jessica Sylvan Holmgren	10okt72	Brattås CK	Uddevalla	1987-06-23	
16,40	Angelica Johansson	1 okt83	Hälle IF	Uddevalla	1999-05-24	

16,70 Åsa Olsson 4mar71 Hälle IF Uddevalla 1987-06-23

eltider medvind

14,70w Gunilla Andersson 17apr67 IK Orient Södertälje 1983-06-18
16,02w Emma Harrysson 6maj97 Brattås CK Habo 2013-06-01
16,69w Sara Olofsson 23apr86 Brattås CK Mariestad 2001-05-24
16,69w Anna Härsjö 28maj73 IK Orient Uddevalla 1988-08-01

manuell tidtagning

16,4m

14,9m Cicilia Pringle 20maj74 Hälle IF Jönköping 1988-07-02
16,3m Ann Högberg 3feb73 Hälle IF Uddevalla 1989-05-13

manuell tidtagning medvind

16,4mw

14,3mw Cicilia Pringle 20maj74 Hälle IF Uddevalla 1990-05-19
14,5mw Gunilla Andersson 17apr67 IK Orient Linköping 1983-07-03

200m häck

okänd vind

35,2m Ann-Britt Bryngelsson 1feb56 Melleruds IF 1971-
35,6m Weronika Zienkiewics 2aug58 IK Orient 1973-
36,55 Marie Olhsson 7jun65 Bokenäs IF Uddevalla 1979-06-17

300m häck 76,2cm

49,00

44,42 Freja Jernstig 3jan92 Tanums IF Täby 2008-08-10
44,58 Gunilla Andersson 17apr67 IK Orient Stockholm/S 1983-09-16
44,70 Sofia Littenheim 25okt79 Hälle IF Stockholm/S 1994-09-17
45,51 Ulrika Nilsson 27jun84 IK Orient Helsingborg 2000-07-08
45,51 Jeanette Härsjö 1apr70 Brattås CK Stockholm/S 1986-09-21
45,59 Cecilia Pringle 20maj74 Hälle IF Bollnäs 1989-08-13
45,97 Katarina Littenheim 25okt72 Uddevalla IS Stockholm/S 1988-09-17
46,33 Mariell Olsson 15aug90 Strömstads IF Nyköping 2006-08-05
46,49 Annika Knutsson 29apr66 IK Orient Stockholm/S 1981-09-18
46,55 Therese Olofsson 16aug73 Brattås CK Bollnäs 1989-08-12
46,74 Anita Johansson 4mar66 Hälle IF Stockholm/S 1982-09-17
46,76 Erica Johansson 5dec94 Tanums IF Uddevalla 2009-07-25
47,10 Maria Gylfe 5sep77 IK Orient Uddevalla 1993-07-31
47,17 Maria Lisshamre 21mar74 Hälle IF Uddevalla 1989-08-05
47,26 Carina Blad 69 Hälle IF Stockholm/S 1985-09-07
47,34 Elisabeth Johansson 5apr79 IK Orient Stockholm/S 1995-09-16
47,47 Åsa Olsson 71 Hälle IF Karlskoga 1986-09-06
47,90 Frida Hansson 18aug97 Stenungsunds FI Göteborg/U 2013-06-28
47,97 Sara Arnljung 10sep83 Hälle IF Uddevalla 1998-08-01
48,02 Ebba Jernmark Burrows 3okt00 Hälle IF Vellinge 2016-08-07
48,05 Anna Jarenfors 27okt92 Tanums IF Uddevalla 2006-07-29
48,22 Catrine Carlberg 25feb80 Hälle IF Stockholm/S 1996-09-14
48,28 Viktoria Kemborn 2okt97 Stenungsunds FI Falköping 2011-09-03
48,39 Malin Olsson 11mar91 Tanums IF Lidköping 2005-09-11
48,41 Anette Olsson 70 Tanums IF Stockholm/S 1986-09-20
48,69 Marina Mårtensson 3sep73 IK Orient Helsingborg 1988-07-09
48,70 Anette Olsson 65 IK Orient Göteborg/S 1981-07-16
48,80 Lina Hansson 22feb90 IK Orient Stockholm/S 2006-09-17
48,98 Astrid Lees 16feb99 Brattås CK Karlskrona 2015-08-22

en häck för lite

48,56 Astrid Lees 16feb99 Brattås CK Oslo, NOR 2015-08-09

manuell tid

46,8m Anna Härsjö 28maj73 IK Orient Uddevalla 1989-05-15

400m häck 76,2 cm

72,00

66,40	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Södertälje	1983-06-18
66,98	Katarina Littenheim	25okt72	Uddevalla IS	Uddevalla	1988-08-03
67,63	Åsa Olsson	4mar71	Hälle IF	Uddevalla	1987-06-03
67,80	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Borås	2005-09-24
68,37	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Malmö/S	2000-08-27
68,86	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1982-06-15
69,10	Lina Hansson	22feb90	IK Orient	Olofström	2006-10-01
69,33	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
69,35	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Uddevalla	1987-06-03
69,44	Annika Knutsson	9jun66	IK Orient	Uddevalla	1982-06-15
69,79	Elisabeth Johansson	5apr79	IK Orient	Norrköping	1995-09-10
70,57	Anette Olsson	10okt65	IK Orient	Malmö/S	1981-06-27
71,00	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Göteborg/R	1989-05-27
71,16	Eleonor Thorsell	4dec66	IK Orient	Uddevalla	1982-06-15
71,22	Margareta Söderholm	29dec62	IK Orient	Uddevalla	1978-05-27
71,47	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1989-05-27
71,58	Monika Karlsson	3nov74	IK Zeus	Norrköping	1990-05-26
71,63	Carina Blad	12apr69	Hälle IF	Hässleholm	1985-06-29

manuella tider

72,0m

67,0m	Therese Olofsson	16aug73	Brattås CK	Simrishamn	1989-07-01
69,2m	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Stenungsund	2006-08-20
69,7m	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Sollentuna	1975-07-19
69,7m	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Mariestad	2006-08-20
70,7m	Jeanette Härsjö	1apr70	Brattås CK	Stenungsund	1986-06-10
71,4m	Elin Talje	17jan72	Brattås CK	Kalmar	1987-06-08
71,6m	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Uddevalla	1987-09-21

Höjd

1,60

1,77	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Karlshamn	1999-06-19
1,72	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Bollnäs	1989-08-13
1,72	Åsa Svernlind	22mar59	IK Orient	Stockholm/S	1975-08-02
1,71	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Borås	1991-08-24
1,70	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Uddevalla	1975-07-06
1,69	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Stenungsund	1990-05-26
1,69	Andrea Åhlin	23feb86	Strömstads IF	Helsingborg	2002-07-13
1,68	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Uddevalla	2006-07-30
1,68	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Stockholm/S	1976-09-19
1,67	Ellen Hedin	14feb00	IK Orient	Halmstad	2015-06-27
1,67	Sofia Wingård	23feb 02	IK Orient	Göteborg/U	2016-07-03
1,66	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Stockholm/S	1977-09-24
1,63	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Parkano, FIN	1990-07-07
1,63	Sofia Eléhn	25maj73	IK Orient	Örebro	1989-06-17
1,63	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03
1,63	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Uddevalla	1980-08-10
1,63	Carolin Lindgren	28aug92	Brattås CK	Uddevalla	2008-07-27
1,62	Frida Wikenstedt	16apr96	Strömstads IF	Sävedalen	2011-06-11
1,62	Petra Svanberg	15mar95	Stenungsunds FI	Strömstad	2008-07-13
1,62	Doris Erixon	18aug05	Stenungsunds FI	Uddevalla	2020-07-29
1,61	Beatrice Reimertz	9jan93	Stenungsunds FI	Uddevalla	2006-07-30
1,61	Andrea Eriksson	22mar92	IK Orient	Sollentuna	2008-09-13
1,61	Elina Bergman	17feb01	Brattås CK	Lidköping	2016-06-18
1,60	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK		1961-
1,60	Christina Andersson	10jul67	Hälle IF	Stenungsund	1983-05-21

sen Kobel

1,60	Weronika Zienkiewicz	2aug58	IK Orient	Uddevalla	1974-06-12
1,60	Anna Johansson	8jun70	Dals Södra FFI	Uddevalla	1986-07-03
1,60	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Karlskrona	1982-06-05
1,60	Kajsa Gustavsson	28maj66	Dals Södra FFI	Mariestad	1982-06-06
1,60	Karin Bragé	30mar62	Tanums IF	Uddevalla	1978-06-21
1,60	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Uddevalla	2004-06-13
1,60	Helena Abrahamsson	5dec90	Stenungsunds FI	Strömstad	2006-07-15

11-bästa inomhus + några till

1,60

1.76	Angelica Johansson	1 okt83	Hälle IF	Eskilstuna	1999-03-06
1.72	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Luleå	1991-02-15
1.71	Åsa Svernlind	22mar59	IK Orient	Göteborg/Sc	1975-03-01
1.70	Sofia Wingård	23feb 02	IK Orient	Växjö	2017-01-21
1.68	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1990-02-16
1.67	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Karlstad	2006-01-07
1.66	Ann Högberg	3feb73	Tjörns FI	Karlstad	1989-01-08
1.66	Andrea Åhlin	23feb86	Strömstads IF	Karlstad	2002-01-27
1.65	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Göteborg/Sc	1975-03-02
1.65	Anna Johansson	8jun70	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1986-03-02
1.64	Petra Svanberg	15mar95	Stenungsunds FI	Borås	2009-01-17

1.63	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Göteborg/Sh	1981-03-14
1.63	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Malmö/A	2003-03-16
1.63	Matilda Syversen	6juni98	IK Orient	Göteborg/FH	2013-02-24
1.63	Tilde Johansson	14okt02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2017-11-18
1.61	Helena Abrahamsson	5dec90	Stenungsunds FI	Västerås	2006-03-04
1.60	Maria Johansson	13apr73	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1986-03-02
1.60	Maria Cedergren	6apr78	IK Orient	Göteborg/FH	1992-01-12
1.60	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2012-03-04
1.60	Hanna Hedin	25maj02	IK Orient	Göteborg/FH	2017-11-18
1.60	Kim Rodén	1aug03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	2018-02-03
1.60	Elin Giebat	11feb07	IK Orient	Göteborg/FH	2021-12-04

Stav

2,30

3,72	Klara Mattsson	28nov97	IK Orient	Stockholm/S	2013-09-08
3,40	Sara Eriksson	18jan92	IK Orient	Vellinge	2007-08-12
3,17	Sofia Wingård	23feb02	IK Orient	Göteborg/U	2016-07-02
3,12	Alice Bredström	11maj07	Brattås CK	Malmö/S	2021-09-19
3,10	Amanda Mattsson	26maj96	IK Orient	Uddevalla	2012-06-09
2,93	Ebba Bremer	28mar04	Brattås CK	Uddevalla	2017-09-09
2,80	Amanda Backlund	17feb99	IK Orient	Uddevalla	2015-06-13
2,65	Jonna Andersson	27jan04	Brattås CK	Uddevalla	2017-06-13
2,60	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Skövde	1999-05-24
2,50	Carolin Rutgersson	5maj83	Brattås CK	Henån	1998-08-18
2,50	Tilia Olsson	9jun06	Bokenäs IF	Kalmar	2019-09-07
2,45	Filiz Demirbek	1sep92	Strömstads IF	Uddevalla	2006-06-10
2,42	Sara Lundqvist	8maj84	Dingle IF	Henån	1998-08-11
2,40	Linnea Weding-Holmgren	12aug80	Hälle IF	Uddevalla	1996-09-10
2,40	Hanna Eira	19mar87	IK Orient	Vellinge	2001-08-19
2,35	Charlotte Johansson	17jun86	IK Orient	Uddevalla	2001-08-25

14-bästa inomhus

2,30

3.50	Klara Mattsson	28nov97	IK Orient	Malmö/A	2013-03-09
3.22	Sara Eriksson	18jan92	Dals Södra FFI	Göteborg/FH	2008-02-03
3.11	Ebba Bremer	28mar04	Brattås CK	Göteborg/FH	2017-11-19
3.10	Sofia Wingård	23feb02	IK Orient	Borås	2016-03-13
3.10	Alice Bredström	11maj07	Brattås CK	Göteborg/FH	2021-12-05

2.99	Amanda Mattsson	26maj96	IK Orient	Göteborg/FH	2012-02-25
2.75	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Karlstad	2000-02-06
2.70	Jonna Andersson	27jan04	Brattås CK	Göteborg/FH	2017-11-19
2.68	Amanda Backlund	17feb99	IK Orient	Växjö/TA	2014-03-09
2,60	Tilia Olsson	9jun06	Bokenäs IF	Uddevalla	2020-03-06
2.40	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Karlstad	2001-02-11
2.35	Hilda Törngård	27aug04	Hälle IF	Uddevalla	2018-02-23
2.35	Natalie Davidsson	1dec07	Brattås CK	Uddevalla	2020-03-06
2.30	Carolin Rutgersson	5maj83	Brattås CK	Göteborg/FH	1998-11-29

Längd

5,28

5,89	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Stenungsund	2006-08-12
5,81	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Uddevalla	1995-07-29
5,74	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Helsingborg	2009-07-12
5,73	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Helsingborg	1991-07-14
5,68	Åsa Svernlind	22mar59	IK Orient	Stockholm/S	1975-09-20
5,66	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Malmö/Hä	1976-08-29
5,60	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Sävedalen	2005-06-04
5,56	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1990-09-16
5,56	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Västerås	2009-09-13
5,55	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Sävedalen	1999-06-05
5,55	Ann-Sofie Falk	23feb75	Brattås CK	Stenungsund	1991-06-09
5,54	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Lerum	2000-08-06
5,50	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Malmö/Hä	1988-08-20
5,49	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK		1961-
5,47	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Stockholm/S	2001-09-16
5,45	Helen Korpi	4aug68	Hälle IF	Lund	1984-06-30
5,44	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Borås	1989-07-16
5,43	Carola Pettersson	15feb60	Eds SK	Kil	1976-08-22
5,43	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Kungälv	2020-07-04
5,42	Sara Sjögren	6juni98	Stenungsunds FI	Göteborg/U-U	2014-06-27
5,41	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Uddevalla	1987-05-23
5,40	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Visby	1991-06-16
5,37	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Varberg	2013-08-24
5,35	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Stockholm/S	1991-09-29
5,35	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Uddevalla	2002-07-27
5,35	Eva-Lisa Hansson	9aug47	Strömstads IF		1961-
5,33	Frida Falk	30jan78	Strömstads IF	Strömstad	1994-07-17
5,33	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Göteborg/S	1994-05-15
5,30	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Karlstad	2006-08-26
5,30	Kajsa Gustafsson	28maj66	Dals Södra FFI	Göteborg/S	1982-05-31
5,30	Linda Karlsson	23maj82	IK Orient	Uddevalla	1997-08-02
5,30	Veronica Fohlén	30okt77	IK Orient	Göteborg/S	1993-07-03
5,29	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Göteborg/U	1998-07-04
5,29	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Linköping	2000-05-27

obekräftat

5,47	Carola Pettersson	15feb60	Eds SK	Halden, Norge	1976-05-15
------	-------------------	---------	--------	---------------	------------

medvind

5,28w

5,75w	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Borås	1991-07-07
5,61w	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Västerås	1989-09-24
5,60w	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Sävedalen	1994-06-05
5,58w	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Norrköping	1988-05-23
5,56w	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Karlshamn	1999-06-20
5,55w	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Eskilstuna	2000-08-13

5,38w	Anna Fälth	1apr71	Uddevalla IS	Stockholm/S	1986-09-20
5,31w	Veronica Fohlén	30okt77	IK Orient	Göteborg/S	1993-05-09
5,31w	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Göteborg/S	1993-05-09

9-bästa inomhus + några till

5,28

5.88	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Karlstad	2007-03-03
5.76	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Borlänge	1996-02-18
5.52	Ann-Sofie Falk	23feb75	Brattås CK	Göteborg/FH	1991-01-20
5.47	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Karlstad	1999-02-05
5.46	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Falun	1974-03-02
5.45	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	UP-lista 13.2	1975-
5.44	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Göteborg/FH	1991-01-12
5.39	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Solna	1989-02-11
5.39	Tilde Dahlberg	5apr06	Hälle IF	Göteborg/FH	2020-02-22

5.36	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Malmö/A	1993-01-29
5.34	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Göteborg/FH	2010-12-05
	<u>låg grop</u>				
5.90	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Askim, NOR	1996-02-10
5.50	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Moss, NOR	1989-03-11
5.48	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Moss, NOR	1990-02-03
5.47	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1988-03-19
5.45	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Moss, NOR	1989-03-11
	<u>skoltävling</u>				
5.41	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Henån	1994-03-23

Tresteg

10,50

12,04	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Mölnadal	1996-06-19
11,71	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Stockholm/S	2000-09-15
11,69	Viktoria Kemborn	2okt97	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2013-06-30
11,59	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Norrköping	2009-05-21
11,42	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Söderhamn	2014-08-10
11,40	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Stockholm/S	2006-09-16
11,29	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Stockholm/S	2006-09-15
11,22	Ellen Schoug	18maj05	IK Orient	Norrköping	2021-08-15
11,19	Susanna Eggertsen	30apr81	IK Orient	Sävedalen	1997-06-08
11,08	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Falun	2004-08-15
11,02	Johanna Jönsson	11apr84	IK Orient	Stockholm/S	2000-09-15
11,02	Jenny Nilsson	4sep90	IK Orient	Strömstad	2005-07-09
11,00	Siri Malcus Pellmé	3okt04	Stenungsunds FI	Mölnadal	2020-07-02
10,98	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Gävle	2004-09-18
10,96	Maria Cedergren	6apr78	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
10,96	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2001-06-17
10,93	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Eksjö	2010-09-05
10,91	Elisabeth Johansson	5apr79	IK Orient	Uddevalla	1995-09-23
10,87	Linnéa Borrman	26apr01	Strömstads IF	Oslo/B, NOR	2016-08-13
10,81	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Uddevalla	1999-06-12
10,80	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Karlstad	2004-08-28
10,71	Doris Erixon	18aug05	Stenungsunds FI	Mölnadal	2020-07-02
10,67	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Uddevalla	2002-08-11
10,58	Anja Batz	9mar90	Strömstads IF	Strömstad	2005-07-09

medvind

10,50w

12,07w	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Mölnadal	1996-06-19
11,63w	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Sävedalen	2005-06-05
11,20w	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Sävedalen	2004-08-21

10,88w	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Skara	2006-09-02
10,84w	Doris Erixon	18aug05	Hälle IF	Kungälv	2021-06-27
10,56w	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Visby	1989-06-17

11-bästa inomhus + några till

10,50

12.14	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Borlänge	1996-02-18
11.76	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Västerås	2006-03-03
11.45	Viktoria Kemborn	2okt97	Stenungsunds FI	Malmö/A	2013-03-09
11.26	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Göteborg/FH	2000-02-27
11.17	Susanna Eggertsen	30apr81	IK Orient	Malmö/A	1997-03-16
11.12	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/FH	2003-03-22
11.09	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Göteborg/FH	2004-12-05
11.08	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Göteborg/FH	2010-11-20
11.03	Madeleine Johansson	26okt83	IK Orient	Göteborg/FH	1998-03-14
11.03	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Malmö/A	2013-03-09
11.00	Johanna Jönsson	11apr84	IK Orient	Malmö/A	2000-03-12

10.85	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Eskilstuna	1999-03-07
10.65	Tilde Johansson	14okt02	Bokenäs IF	Växjö	2018-03-03
10.62	Frida Falk	30jan78	Strömstads IF	Göteborg/FH	1992-12-06
10.59	Isabell Friberg	7apr84	IK Orient	Göteborg/FH	2000-02-27
10.54	Kajsa Olsson	31jul91	Strömstads IF	Göteborg/FH	2006-12-09

Kula 3 kg

(på USM from 1986)

11,00

14,45	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Växjö	2012-09-21
14,07	Klara Berntsson	26jan06	Brattås CK	Lidköping	2021-06-20
13,60	Elin Jarenfors	26maj89	Tanums IF	Gävle	2005-09-09
13,52	Marielle Månskär	9okt81	Hälle IF	Helsingborg	1997-07-13
13,48	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Göteborg/S	2013-06-02
13,36	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Uddevalla	2013-09-21
13,26	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Sävedalen	1996-06-01
13,03	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Lerum	2011-06-23
12,93	Daniella Persson	11jun00	IK Orient	Karlskrona	2015-08-23
12,78	Beatrice Aronsson	6feb75	Hälle IF	Ljungskile	1991-12-15
12,42	Ida Jansson Andersson	19jul99	Håfreströms IF	Söderhamn	2014-08-10
12,02	Linda Nilsson	9mar72	Hälle IF	Malmö/Hä	1988-08-19
11,84	Malin Hansson	25mar74	Dals Södra FFI	Karlskoga	1990-08-24
11,77	Emma Johansson	20mar79	IK Zeus	Göteborg/U	1995-05-21
11,75	Karen Karlsson	10sep72	Tjörn	Stenungsund	1988-07-31
11,67	Susanne Hansson	15aug83	Dals Södra FFI	Uddevalla	1999-08-21
11,62	Linda Andersson	8feb72	Eds SK	Karlstad	1986-07-26
11,58	Caroline Nilsson	4feb87	IK Orient	Dingle	2003-06-25
11,53	Kamilla Karlsson	25mar71	Dals Södra FFI	Frändefors	1986-06-08
11,52	Katarina Gawell	7apr72	IK Zeus	Göteborg/R	1988-09-04
11,51	Carina Dahlborg	22feb71	Bokenäs IF	Lilla Edet	1985-06-02
11,43	Christine Olsson	1mar77	Brattås CK	Helsingborg	1991-07-13
11,43	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Lidköping	2013-08-24
11,31	Sofia Wiklund	13mar85	Dals Södra FFI	Skövde	2001-05-13
11,28	Sofie Hansson	76	Strömstads IF	Sävedalen	1992-05-30
11,21	Johanna Hallsten	27mar03	Dals Södra FFI	Skara	2018-08-19
11,10	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Stenungsund	1994-04-30
11,06	Sara Johansson	22jul74	Brattås CK	Uddevalla	1990-08-11
11,06	Helen Hansson	25feb68	Dals Södra FFI	Uddevalla	1982-07-24
11,05	Linda Flood	27jul74	Hälle IF	Huddinge	1990-02-01
11,05	Jessica Johansson	9jun92	Tanums IF	Stenungsund	2008-06-15

tid. Hansson

Jennifer 1987

skol-DM

13.43 Karolina Eriksson 14jul80 Hälle IF Uddevalla 1996-05-23

17-bästa inomhus + några till

(på IUSM from 1986)

11,00

14.16 Klara Berntsson 26jan06 Brattås CK Göteborg/FH 2020-02-01
 13.92 Lisa Einarsson 14jun96 Eds SK Göteborg/FH 2012-02-05
 13.70 Marielle Månskär 9okt81 Hälle IF Göteborg/FH 1997-02-02 tid. Hansson
 13.04 Karolina Eriksson 14jul80 Hälle IF 1996
 12.94 Ebba Olsson 11jun97 Brattås CK Göteborg/FH 2012-03-10
 12.93 Emma Harrysson 6maj97 Brattås CK Malmö/A 2013-03-10
 12.85 Beatrice Aronsson 6feb75 IK Orient Moss, NOR 1991-03-09
 12.73 Maria Nilsson 1jun95 IK Orient Göteborg/FH 2010-11-20
 12.48 Ida Jansson Andersson 19jul99 Håfreströms IF Uddevalla 2015-01-06
 12.40 Elin Jarenfors 26maj89 Tanums IF Malmö/A 2005-01-30
 11.99 Daniella Persson 11jun00 IK Orient Göteborg/FH 2016-02-07
 11.94 Emma Johansson 20mar79 IK Zeus Göteborg/FH 1994-12-11
 11.91 Malin Hansson 25mar74 Dals Södra FFI Göteborg/FH 1990-02-18
 11.83 Christine Olsson 1mar77 Brattås CK Göteborg/FH 1992-02-16
 11.68 Caroline Nilsson 4feb87 IK Orient Göteborg/FH 2003-02-02
 11.66 Carina Dahlborg 22feb71 Bokenäs IF Uddevalla/Ö 1985-03-10
 11.64 Linda Flood 27jul74 Hälle IF Göteborg/FH 1990-02-18

.....
 11.40 Johanna Hallsten 27mar03 Hälle IF Karlstad 2018-12-15
 11.38 Angelica Karlsson 19jan93 Tanums IF Göteborg/FH 2008-03-15
 11.37 Linda Johansson 24nov90 IK Orient Karlstad 2006-01-07
 11.33 Alma Olsson 9jun08 Bokenäs IF Göteborg/FH 2021-12-05
 11.30 Malin Wilhelmsson 20jan73 Dals Södra FFI Moss, NOR 1988-03-19
 11.15 Carina Karlsson 25apr78 Brattås CK Henån 1994-03-31
 11.00 Jessica Sylvan Holmgren 10okt72 Brattås CK Karlstad 1988-01-30

Kula 4 kg

(på USM tom 1985) 9,30

11,84 Marielle Månskär 9okt81 Hälle IF Sollentuna 1997-07-02
 11,34 Lisa Einarsson 14jun96 Eds SK Lerum 2012-06-21
 11,25 Beatrice Aronsson 6feb75 IK Orient Uddevalla 1991-06-18
 11,18 Helen Korpi 4aug68 Hälle IF Värnamo 1984-09-16
 11,11 Karolina Eriksson 14jul80 Hälle IF Tanumshede 1996-07-03
 10,99 Eva-Lisa Hansson 9aug47 Tanums IF 1963-
 10,95 Ebba Olsson 11jun97 Brattås CK Henån/H 2013-09-28
 10,69 Emma Harrysson 6maj97 Brattås CK Varberg 2013-08-24
 10,66 Maria Nilsson 1jun95 IK Orient Högby 2011-06-12
 10,39 Catarina Ingemarsson 30apr60 IK Orient Bengtsfors 1975-09-24 skol-DM vikt?
 10,36 Carina Dahlborg 22feb71 Bokenäs IF Uddevalla 1985-05-29
 10,18 Camilla Eriksson 30apr69 Dals Södra FFI Uddevalla 1984-06-18
 10,10 Emma Johansson 20mar79 IK Zeus 1995-
 10,03 Malin Hansson 25mar74 Dals Södra FFI Uddevalla 1990-08-14
 9,93 Anita Johansson 4mar66 Hälle IF Frändefors 1982-05-16
 9,83 Britt-Marie Fransson 52 Skee IF 1968-
 9,77 Kamilla Karlsson 25apr71 Dals Södra FFI Uddevalla 1986-08-03 Jennifer 1987
 9,72 Carina Reichenberg 60 Strömstads IF 1976-
 9,67 Susanne Hansson 15aug83 Dals Södra FFI 1999-
 9,63 Maria Nilsson 1juni95 IK Orient Uddevalla 2010-07-25
 9,59 Sara Johansson 22jul74 Brattås CK Uddevalla 1990-05-19
 9,57 Katarina Gawell 7apr72 IK Zeus 1988-
 9,53 Helen Hansson 25feb68 Dals Södra FFI 1984-
 9,50 Catarina Ingemarsson 30apr60 IK Orient Uddevalla 1976-07-25
 9,48 Birgitta Johansson 66 Melleruds IF Trollhättan 1982-05-15
 9,44 Annika Björk 61 Dingle IF 1975-

9,41	Lena Trogen	65 Dingle IF	Uddevalla	1980-07-26	
9,40	Caroline Nilsson	4feb87 IK Orient	Uddevalla	2002-08-11	
9,30	Helena Fritzné	16sep69 IK Orient	Karlstad	1985-08-10/11	

4-bästa inomhus + några till

9,3

11.67	Marielle Månskär	9okt81 Hälle IF	Malmö/A	1997-01-26	tid. Hansson
11.46	Beatrice Aronsson	6feb75 IK Orient	Göteborg/FH	1991-01-27	
10.83	Lisa Einarsson	14jun96 Eds SK	Uddevalla/R	2012-01-21	
10.71	Maria Nilsson	1jun95 IK Orient	Uddevalla/R	2011-01-15	

9.99	Kamilla Karlsson	25apr71 Dals Södra FFI	Moss, NOR	1987-03-14	Jennifer sen -87
9.46	Lena Trogen	65 Dingle IF	Mellerud	1981-02-22	

Diskus 1kg

29,00

41,92	Karolina Eriksson	14jul80 Hälle IF	Trollhättan	1996-05-27	
37,52	Beatrice Aronsson	6feb75 IK Orient	Västerås	1991-08-09	
37,32	Britt-Marie Utter	16maj59 Dals Södra FFI	Frändefors	1975-10-12	
36,48	Emma Harrysson	6maj97 Brattås CK	Eskilstuna	2013-08-10	
34,66	Ann-Sofie Hansson	25maj79 IK Zeus	Enköping	1995-08-19	
34,66	Jessica Hammarqvist	4mar74 Hälle IF	Uddevalla	1990-08-04	
33,60	Marielle Månskär	9okt81 Hälle IF	Stenungsund	1997-05-11	tid Hansson
33,44	Caroline Karlsson	27jan77 Kungshamns IF	Dingle	1993-07-11	
32,38	Carina Reichenberg	5mar60 Strömstads IF	Strömstad	1976-08-05	
32,12	Christine Olsson	1mar77 Brattås CK	Sävedalen	1993-09-12	
31,82	Marie Olhsson	7jun65 Bokenäs IF	Dingle	1981-07-22	
31,60	Maria Nilsson	1jun95 IK Orient	Växjö/V-K	2011-09-18	
31,60	Anna Magnusson	10jun77 Dals Södra FFI	Jönköping	1993-08-21	
30,92	Ella Bäck	49 Tanums IF		1964-	
30,78	Susanne Hansson	13aug83 Dals Södra FFI	Uddevalla	1999-07-24	
30,71	Petronella Malmqvist	19feb83 Tanums IF	Stockholm/S	1999-09-19	
30,67	Karin Constantin	24mar54 Dals Södra FFI	Ödeborg	1969-08-08	
30,56	Birgitta Andersson	51 Melleruds IF	Mellerud	1966-09-18	
30,40	Jessica Olhsson	31mar69 Bokenäs IF	Stockholm/S	1985-09-22	
30,36	Eva-Lisa Hansson	9aug47 Tanums IF		1963-	
30,22	Marion Lange	58 IK Orient	Uddevalla	1973-09-12	
30,14	Daniella Persson	11jun00 IK Orient	Uddevalla/K	2016-07-21	
30,11	Linda Johansson	24nov90 IK Orient	Uddevalla	2006-07-29	
30,08	Cecilia Gustafsson	9mar85 Strömstads IF	Stockholm/S	2000-09-15	
30,02	Carina Reichenberg	5mar60 Strömstads IF	Tanumshede	1976-07-09	
29,98	Carina Dahlborg	22feb71 Bokenäs IF	Lilla Edet	1985-06-02	
29,84	Malin Hansson	25mar74 Dals Södra FFI	Frändefors	1990-08-13	
29,69	Sofia Wiklund	13mar85 Dals Södra FFI	Sävedalen	2001-06-03	
29,61	Ebba Olsson	11jun97 Brattås CK	Henån/H	2013-09-28	
29,24	Lisbeth Larsson	48 OK Roto		1964-	

Diskus 0,75kg

30,00

41,67	Klara Berntsson	26jan06 Brattås CK	Linköping	2021-08-21	
36.18	Ann-Sofie Hansson	25maj79 IK Zeus	Oslo/B, NOR	1995-07-01	

Slägga 3kg (på USM 1995-2001, 2014-)

29,00

47.54	Monia Kristiansson	17jun02 Hälle IF	Enskede	2018-08-04	
46.06	Johanna Hallsten	27mar03 Hälle IF	Götingen, GER	2019-07-13	
45,28	Erika Andersson	5sep79 Hälle IF	Rimbo	1995-12-09	
44,39	Klara Berntsson	26jan06 Brattås CK	Mölnadal	2020-08-09	
43,67	Ida Wingård	16feb00 IK Orient	Lerum	2015-08-30	

40,28	Therese Constantin	4jun85	IK Orient	Herrljunga	2001-08-26
38,05	Tove Berg Martinelle	9feb05	Dals Södra FFI	Uddevalla	2019-04-06
37,33	Josefine Lundberg	8aug84	IK Orient	Västerås	2000-08-04
36,52	Mathilda Plate	15mar95	IK Orient	Kil	2010-08-13
32,60	Charlotta Nilsson	4jan81	Tjörn-Nösnäs FI	Karlskoga	1997-08-17
29,78	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Sävedalen	1996-06-02
29,70	Linnea Hallsten	17jul06	Dals Södra FFI	Skara	2019-08-24
29,53	Linn Brodén-Eriksson	21apr86	Krokstrands IS	Växjö	1999-09-11

Slägga 4kg (på USM 2002 - 2013) 23,80

46,64	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Upplands Väsby	2012-08-10
42,72	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Uddevalla	2013-09-21
39,32	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Rimbo	1995-12-09
39,19	Linda Johansson	24nov90	IK Orient	Uddevalla	2006-10-07
35,27	Therese Constantin	4jun85	IK Orient	Uddevalla	2001-06-16
34,68	Beatrice Aronsson	6feb75	IK Orient	Visby	1991-06-16
34,14	Mathilda Plate	15mar95	IK Orient	Göteborg/S-K	2011-05-14
27,67	Malin Andersson	5feb92	Brattås CK	Lerum	2008-08-17
27,48	Josefine Lundberg	8aug84	IK Orient	Malmö/S	2000-08-27
25,00	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Trollhättan	1996-05-27
24,04	Charlotta Nilsson	4jan81	Tjörn-Nösnäs FI	Uddevalla	1997-07-22
23,82	Anna Magnusson	10jun77	Dals Södra FFI	Frändefors	1993-08-22

Spjut 500g (på mästerskap 2014 -) 30,00

34,75	Filippa Oderbrant	22jun02	Strömstads IF	Falun	2017-08-13
-------	-------------------	---------	---------------	-------	------------

Spjut 600 g *nya from 1999* 29,00

38,19	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Habo	2013-06-01
37,88	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Göteborg/U	2013-06-28
35,62	Caroline Nilsson	4feb87	IK Orient	Kil	2003-08-03
33,89	Johanna Gustavsson	5apr90	Strömstads IF	Uddevalla	2005-07-31
33,66	Susanne Hansson	13aug83	Dals Södra FFI	Uddevalla	1999-07-25
33,59	Malin Andersson	11sep89	IK Orient	Karlstad	2005-08-27
33,54	Fanny Strömberg	3jul94	Dals Södra FFI	Helsingborg	2010-07-09
32,50	Frida Hedlund	26jan84	Krokstrands IS	Strömstad	1999-07-18
31,11	Susann Kristiansen	25jan95	Tanums IF	Växjö	2011-09-17
30,72	Jessica Johansson	9jun92	Tanums IF	Sävedalen	2008-06-08
30,38	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Uddevalla	2011-07-24
29,91	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Uddevalla	2001-07-29
29,84	Kristin Wahman	28feb92	IK Orient	Uddevalla	2008-07-27
29,40	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Strömstad	1999-07-18
29,12	Jennie Kiel	10feb86	IK Orient	Malmö	2000-08-27

Spjut 600 g *gamla tom 1998* 30,00

38,58	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Alingsås	1981-05-23
37,92	Catarina Eriksson	26sep66	Dals Södra FFI	Stenungsund	1982-08-08
37,18	Emma Fasth	17feb80	Hälle IF	Göteborg/U	1996-07-06
36,96	Linda Flood	27jul74	Hälle IF	Uddevalla	1990-08-16
35,12	Annica Rohlén	11sep65	IK Orient	Uddevalla	1981-05-23
34,26	Linda Andersson	8feb72	Eds SK	Uddevalla	1987-06-10
33,66	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Visby	1988-06-19
32,86	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Uddevalla	1990-06-18
32,30	Jeanette Harrysson	15maj73	Brattås CK	Göteborg/R	1989-05-27
31,70	Berith Jakobsson	57	Stängenäs AIS		1971-
31,68	Camilla Eriksson	30apr69	Dals Södra FFI	Dingle	1984-07-15

31,48	Anette Mattsson	69 Hälle IF	Stenungsund	1984-05-31
31,32	Marie Olhsson	7jun65 Bokenäs IF	Stenungsund	1981-06-28
31,18	Jessica Olhsson	31mar69 Bokenäs IF	Skövde	1985-09-08
30,58	Åsa Olsson	71 Hälle IF	Uddevalla	1987-08-02

Vikt 7,26kg utomhus

14,47	Johanna Hallsten	27mar03 Hälle IF	Skara	2019-08-24
10,80	Linnea Hallsten	17jul06 Dals Södra FFI	Lidköping	2021-09-26

Vikt 7,26kg inomhus (på IUSM 2015 -)

14,92	Tove Berg Martinelle	9feb05 Dals Södra FFI	Uddevalla	2019-03-24
14,10	Johanna Hallsten	27mar03 Hälle IF	Västerås	2019-03-10
14,09	Monia Kristiansson	17jun02 Hälle IF	Växjö	2018-03-04
14,01	Lisa Einarsson	14jun96 Eds SK	Huddinge	2011-02-20
12,72	Ebba Olsson	11jun97 Brattås CK	Göteborg/FH	2012-02-25
12,24	Klara Berntsson	26jan06 Brattås CK	Sävedalen	2019-11-03

Vikt 9,08kg utomhus

10,31	Lisa Einarsson	14jun96 Eds SK	Borås	2011-04-30
-------	----------------	----------------	-------	------------

Vikt 9,08kg inomhus (på IUSM 2011-2014)

12,92	Lisa Einarsson	14jun96 Eds SK	Göteborg/FH	2012-02-25
12,40	Ebba Olsson	11jun97 Brattås CK	Malmö/A	2013-03-09

Sjukamp (100m hä(84,0) - höjd - kula(4,0) - 200m / längd - spjut(600) - 800m) "senior"

3226m	Annika Rohlén	11sep65 IK Orient	Uddevalla	1981-09-01-02 (18,3 - 8.58 - 1.37 - 29,4 / 4.13 - 29.89 - 2.41,7)
-------	---------------	-------------------	-----------	--

Sjukamp (100m häck(76,2) - höjd - kula(3,0) - 200m / längd - spjut(600) - 800m) (1984 -)

	A nya 600g-spjutet B 500g-spjut från 2014 C Kula 4 kg 1984-85		W medvind +4,0 eller mer
4.674	Maria Lisshamre	21mar74 Hälle IF	Parkano, FIN
	(14,70 - 1.63 - 10.76 - 26,85 / 5.19 - 28.02 - 2.32,05)		1990-07-07o08
4.422	Angelica Johansson	1okt83 Hälle IF	Nynäshamn
	(15,55 - 1.73 - 9.12 - 27,17 / 5.32W - 24.92 - 2.40,97)		1999-06-12o13 A W
4.282	Malin Wilhelmsson	20jan73 Dals Södra FFI	Visby
	(16,52 - 1.51 - 10.73 - 27,75 / 5.41w - 33.66 - 2.42,00)		1988-06-18o19
4.198	Cicilia Pringle	20maj74 Hälle IF	Visby
	(14,80 - 1.45 - 9.48 - 26,62 / 4.69W - 25.84 - 2.33,45)		1989-06-17o18 W
4.191b	Jessica Hammarqvist	4mar74 Hälle IF	Stenungsund
	(16,01 - 1.69 - 9.62 - 29,1 / 5.18W - 31.38 - 2.47,48)		1990-05-26o27 W
4.139	Maria Gylfe	5sep77 IK Orient	Eskilstuna
	(16,07w - 1.47 - 10.47 - 26,66 / 5.01 - 23.68 - 2.35,51)		1993-08-13o14
4.096	Jeanette Härsjö	1apr70 Brattås CK	Örebro
	(15,27 - 1.50 - 8.14 - 26,81 / 5.07 - 18.98 - 2.30,64)		1986-09-13o14
4.086	Carina Karlsson	25apr78 Brattås CK	Stenungsund
	(15,53 - 1.43 - 10.50 - 27,07 / 5.35w - 27.16 - 2.54,15)		1994-06-11o12
4.062	Åsa Blomqvist	27feb76 Hälle IF	Gävle
	(15,55 - 1.56 - 8.90 - 26,60 / 5.17w - 20.18 - 2.46,33)		1992-06-27o28
3.958	Anna Härsjö	28mar73 IK Orient	Visby
	(15,75 - 1.57 - 10.19 - 27,20 / 4.44 - 25.60 - 2.49,54)		1989-06-17o18
3.850	Emma Harrysson	6maj97 Brattås CK	Stenungsund
	(17,05 - 1.47 - 12.83 - 28,98 / 4.82 - 30.73 - 2.56,54)		2013-07-13o14 A
3.833	Petronella Malmqvist	19feb83 Tanums IF	Huddinge
	(17,54 - 1.45 - 8.67 - 27,31 / 5.05 - 28.21 - 2.38,96)		1998-09-05o06

3.819	Jessica Sylan Holmgren	10okt72	Brattås CK	Uddevalla	1987-07-03o04
	(16,14 - 1.41 - 9.51 - 27,62 / 4.86 - 27.14 - 2.46,93)				
3.764	Katarina Littenheim	25okt72	Uddevalla IS	Stenungsund	1988-05-22o23
	(16,81 - 1.49 - 9.08 - 27,55 / 4.64 - 23.38 - 2.39,04)				
3.686	Ann Högberg	3feb73	Tjörns FI	Stenungsund	1988-05-22o23
	(17,85 - 1.61 - 8.88 - 28,24 / 4.86 - 22.90 - 2.46,34)				
3.640	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Stenungsund	2000-08-19o20 A
	(16,39 - 1.46 - 8.10 - 27,48 / 4.84 - 23.83 - 2.52,14)				
3.600	Hanna Hedin	25maj02	IK Orient	Uddevalla	2018-09-08o09 B
	(16,38 - 1.54 - 8.12 - 28,36 / 4.67 - 17.42 - 2.42,62)				
3.579	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Stenungsund	2013-07-13o14 A
	(16,78 - 1.53 - 8.56 - 29,68 / 4.39 - 22.88 - 2.36,19)				
3.449	Sofia Eléhn	25maj73	IK Orient	Stenungsund	1989-05-20o21
	(17,94 - 1.57 - 8.20 - 28,76w / 4.78 - 21.30 - 2.50,75)				
3.377	Kajsa Oderbrant	6mar74	Strömstads IF	Stenungsund	1989-05-20o21
	(16,72w - 1.54 - 9.59 - 29,42w / 4.49 - 20.62 - 3.03,79)				
3.328§	Anna Johansson	8jun70	Dals Södra FFI	Malmö/S	1985-09-14o15 C
	(17,21 - 1.57 - 7.35 - 29,34 / 4.48 - 19.28 - 2.49,44)				
3.235	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Huddinge	1999-08-07o08 A
	(17,99 - 1.40 - 7.99 - 28,76w / 4.62 - 24.78 - 2.53,64)				
3226m§§	Annika Rohlén	11sep65	IK Orient	Uddevalla	1981-09-01-02 C
	(18,3 - 8.58 - 1.37 - 29,4 / 4.13 - 29.89 - 2.41,7)				
3.201	Ulrika Pettersson	6dec71	Dingle IF	Uddevalla	1987-07-03o04
	(17,30 - 1.44 - 8.29 - 29,19 / 4.83 - 21.68 / 3.08,36)				

Sexkamp (100m häck(76,2) - kula(4,0) - höjd / längd - spjut(600) - 800m) (1979 - 1983)

3.305	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Ljusdal	1982-09-04o05
	(16,56 - 9.59 - 1.36 / 4.83w - 26.70 - 2.25,0)				
3.280m	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stenungsund	1983-09-03o04
	(15,1 - 7.17 - 1.59 / 5.04w - 18.68 - 2.39,5)				

Femkamp (100m häck(76,2) - kula(4,0) - höjd - längd - 200m)

A 80m häck tom. 1970 B 84cm-häckar C 800m femte gren 1977 - 1980 D annan grenordning

3.440m	Åsa Svernlina	22mar59	IK Orient	Västerås	1975-09-28
	(15,2 - 8.21 - 1.65 - 5.43w - 26,1w)				
2.844m	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK	Västerås	1961-07-08o09 A B D
	(7.77 - 1.54 - 28,3 / 13,2 - 4.97)				
2.770m	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Uddevalla	1977-09-03 C
	(17,0 - 8.05 - 1.53 - 4.75 - 2.33,5)				
2.638m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Uddevalla	1968-08-15o16 A B
	(13,1 - 7.29 - 1.35 / 4.80 - 27,5)				
2.508m	Inga-Lill Nöjd	23nov49	Ellenö IK	Uddevalla	1965-08-04o05 A B D
	(1.40 - 8.15 - 29,5 / 13,7 - 4.79)				
2.501m	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Uddevalla	1975-09-14o15
	(20,3 - 6.61 - 1.61 / 5.32 - 29,0)				
2.373m	Margareta Söderholm	29dec62	IK Orient	Uddevalla	1978-07-02 B C
	(19,3§ - 7.96 - 1.53 - 4.65 - 2.45,3)				
2.358m	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Dingle	1975-06-09 B
	(18,3§ - 7.83 - 1.55 - 4.18 - 29,4)				
2.248m	Eva-Lisa Hansson	9aug47	Tanums IF	Uddevalla	1963-08-07o08 A B D
	(1.35 - 10.26 - 30,2 / 15,3 - 4.40)				
2.192m	Inga-Lill Eriksson	44	Melleruds IF	Bengtstfors	1960- A B D
	(29,2 - 8.03 - 1.49 / 16,8 - 4.48)				
?	Lena Hansson	23nov54	IK Orient		1969-
	Delresultat saknas (3.042p)				

Femkamp inomhus (60m häck(76,2)-höjd-kula(3,0)-längd-600m) (1991 -)

	A = 60m häck (76,2-12-8)	B = överlång bana på 600m	C annan grenordning		
3.531	Angelica Johansson (9,07 - 1.73 - 8.70 - 5.47 - 1.50,97)	1okt83 Hälle IF	Karlstad	1999-02-05	
3.346	Jennifer Karlsson (9,28 - 1.57 - 10.57 - 5.19 - 1.50,66)	15apr96 Tanums IF	Norrköping	2011-02-12	A
3.264	Maria Gylfe (9,42 - 1.55 - 9.27 - 5.02 - 1.45,03)	5sep77 IK Orient	Malmö/A	1993-01-29	
3.139	Siri Fagerlund (9,33 - 1.43 - 5.00 - 10.12 - 1.48,18)	22feb86 IK Orient	Västerås	2001-02-02	C
3.132	Sara Sjögren (9,44 - 1.52 - 10.11 - 5.22 - 1.56,87)	6juni98 Stenungsunds FI	Växjö/TA	2014-02-08	
3.096	Carina Karlsson (9,35 - 1.49 - 9.52 - 5.36 - 1.58,20)	25apr78 Brattås CK	Malmö/A	1993-01-29	
3.041	Petronella Malmqvist (9,88 - 1.49 - 9.03 - 5.16 - 1.49,88)	19feb83 Tanums IF	Karlstad	1999-02-05	
3.017	Ebba Olsson (9,76 - 1.46 - 12.94 - 4.83 - 2.01,17)	11jun97 Brattås CK	Göteborg/FH	2012-03-10	A
2.960	Angelica Karlsson (10,42 - 1.46 - 11.38 - 5.08 - 1.54,72)	19jan93 Tanums IF	Göteborg/FH	2008-03-15	A
2.931	Karolina Eriksson (9,66 - 1.50 - 11.23 - 4.88 - 2.04,56)	14jul80 Hälle IF	Göteborg/FH	1996-02-03	
2.858	Frida Hansson (9,88 - 1.58 - 7.26 - 4.43 - 1.48,69)	18aug97 Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2012-03-10	A
2.646	Elin Jarenfors (9,91 - 1,40 - 11.10 - 4.25 - 2.01,77)	26maj89 Tanums IF	Växjö	2005-01-06	B

Sexkamp inomhus (60m häck(76,2)-kula(3,0)-längd/60m-höjd-600m) (1988 - 1990)

Poängtabellen som användes för 60m är okänd

4.123	Cicilia Pringle (9,09 - 9.44 - 5.07 / 8,17 - 1.48 - 1.42,32)	20maj74 Hälle IF	Haparanda	1989-01-21o22	
3.940	Jessica Sylvan Holmgren (9,44 - 11.00 - 5.11 / 8,31 - 1.51 - 1.54,61)	10okt72 Brattås CK	Karlstad	1988-01-30o31	
3.864	Maria Lisshamre (9,38 - 8.80 - 5.08 / 8,35 - 1.48 - 1.48,18)	21mar74 Hälle IF	Haparanda	1989-01-21o22	
3.855	Jessica Hammarqvist (9,82 - 10.17 - 5.02 / 8,5m - 1.61 - 1.50,27)	4mar74 Hälle IF	Karlstad	1990-02-03o04	
3.477	Anna Härsjö (9,87 - 9.18 - 4.77 / 8,55 - 1.47 - 1.58,17)	28mar73 IK Orient	Karlstad	1988-01-30o31	