



Nyhetsbrev från SFIF Södra Svealand

Årets höstmöte

Representanter från 16 olika föreningar, från alla fyra gamla distrikt, fanns på plats i Tybblelundshallen under söndagen 20 oktober för Södra Svealands årliga höstmöte.

Utöver föreningsledare fanns representanter från Södra Svealands styrelse, Svensk Friidrotts förbundsstyrelse, förbundskansliet, RF-SISU samt distriktets föreningsansvariga på plats under dagen. Det var ett fullspäckt schema med både information, inspiration och diskussion, såväl som god mat och fika.

På [hemsidan](#) kan du ta del av höstmötets innehåll genom protokollet, samt Marcus Kax Fromholtz powerpoint om pararesan.



Ledarskap

Styrkan i att arbeta i tränarteam

Är du ensam tränare för din grupp eller är ni ett team som arbetar tillsammans? Hur många och vilka ni är påverkar både dig som tränare och dina aktiva. Ensam är sällan stark. Det är föreningen som ansvarar för hur ni startar och bygger träningsgrupper men du som tränare kan förstås påverka och du kan stärka ditt ledarskap om du kan nyttja fördelarna med att arbeta i team.

Om ni arbetar i tränarteam kan ni öka gruppens säkerhet, trygghet, hållbarhet, kompetens och kvalitet. Verksamheten blir mindre sårbar och mer utvecklande för både er tränare och era aktiva. Dessutom är det roligare att arbeta tillsammans med andra och få dela arbetsuppgifter, svårigheter och glädjestunder med varandra.

[Här](#) kan du och din förening ta del av fördelarna med att arbeta i tränarteam.

Förening

Information om Projektstöd IF och Aktivitetsstöd

Nu har Svensk Friidrott stängt ner både Projektstöd IF och Aktivitetsstöd i IdrottOnline. Föreningarna i Sverige har skickat in många och bra ansökningar vilket gjort att medlen nu är slut. Det kommer under 2025 finnas ytterst lite aktivitetsstöd kvar till föreningar, men dessa kommer hanteras från centralt håll. Vad det innebär och hur det kommer till nytta för föreningarna meddelar Svensk Friidrott om framöver.

När det gäller Projektstöd IF så får Svensk Friidrott medel för 2025 under januari månad. Innan dessa medel är på plats kommer det inte kunna betala ut några utbildningssubventioner. Föreningar som har rätt till utbildningssubventioner kommer få sina subventioner retroaktivt i slutet av januari 2025.

Svensk Friidrott bjuder in till digital utbildning i LOK-rapportering

Om ni vill förbättra era kunskaper om LOK-rapportering finns nu möjlighet att delta i en digital utbildning inför nästa rapporteringstillfälle.

Onsdagen den **13 november** bjuder Svensk Friidrott in till en utbildning i LOK-rapportering tillsammans med simförbundet, badmintonförbundet och gymnastikförbundet. Utbildningen är klockan 19.00–20.30 via Teams. Utbildare är Sara Dutina från RF-SISU Stockholm som har många års erfarenhet av att utbildat föreningar i LOK-administration.

LOK står för **statligt lokalt aktivitetsstöd** och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år, som idag är en viktig förutsättning för att många föreningar ska kunna bedriva bra verksamhet. Den här utbildningen syftar till att underlätta rapporteringsprocessen och fylla i eventuella kunskapsluckor.

Sara Dutina kommer under kvällens utbildning gå igenom vilka fördelar som finns för föreningar att rapportera LOK aktiviteter:

- grundförutsättningar och baskunskaper kring LOK-stöd
- hur man registrerar i idrott online
- hur man lägger in träningsgrupper & aktiva.

En del av utbildningen kommer att ske praktiskt i idrott online. Länk till anmälan finns [här](#) samt på Södra Svealands hemsida.

Tävling

Regionsmästerskapen inomhus – Södertälje står som värd igen!

Regionsmästerskapen inomhus skulle 2025 egentligen arrangeras i Mittsvenska distriktet. Nu står det dock klart att värd för RM återigen kommer vara Södertälje IF! Tävligen kommer äga rum i Södertäljehallen den 15–16 mars. Mer info skickas ut till föreningarna längre fram.

Södertälje IF har senaste åren arrangerat tävlingen flertalet gånger. Vi är övertygade om att deras rutin och motivation att utveckla tävlingen ännu mer kommer skapa fantastiska förutsättningar för roliga och fina tävlingsdagar!

Kommande DM tävlingar i distriktet 2025

Det planeras för fullt inför Södra Svealands kommande DM tävlingar. Håll koll på hemsidan - där tävlingarna publiceras inom kort!

Utbildning

Clinic – Längd/tresteg

Den 8 december bjuder Södra Svealands Friidrottsförbund in till clinic i längd och tresteg. Träffen riktar sig till aktiva i åldrarna 13 år och uppåt samt ledare/tränare för dessa åldrar. Utbildare för träffen är Anders Møller. Han är, förutom tränare till bland annat Emilia Kjellgren, Khaddi Sagnia och Thobias Montler, ansvarig för prestationscenter hopp. Anders har bakgrund som trestegshoppare och har tävlat på hög internationell nivå och tagit många stora medaljer. Träffen kommer vara i Tybblelundshallen i Örebro mellan klockan 13:00-16:00 och kommer innehålla både teori och träning. Ta del av inbjudan och anmälan [här](#).

Till sist

Dela med dig av vad som händer i distriktet i sommar

Tagga Södra Svealand på Instagram, @sodrasvealand.friidrott eller hör av er till oss via mail så att vi får ta del av vad som händer i distriktet. Ge oss gärna tips på vad vi ska lyfta i våra kanaler.

Bästa hälsningar
Madde & Erica

Södra Svealands Friidrottsförbund
Eva Lisa Holtz arena
Johan Banérs väg 5
653 48 Karlstad

Madde Olsson
Föreningsansvarig
☎ 076-311 80 20
✉ madde.olsson@friidrott.se

Erica Jarder
Föreningsansvarig
☎ 073-313 64 04
✉ erica.jarder@friidrott.se

 www.friidrott.se/sodra-svealand/
 Södra Svealands Friidrottsförbund
 sodrasvealand.friidrott