



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

Förening

Tack för att ni betalat serviceavgiften

Stort tack till alla föreningar som betalat årets serviceavgift. Detta är en avgift utöver årsavgiften till Svenska Friidrottsförbundet som går till verksamheten i Mittsvenska Friidrottsförbundet. I år kommer dessa intäkter gå till fortsatt utveckling av distriktets verksamhet och framförallt till aktiviteter för barn- och ungdomar.

Kommittéer

Veterankommitté

Veterankommittén är igång, men vill bli fler! Är du veteran (35+) med intresset och viljan att engagera dig i utvecklingen av veteranverksamheten i distriktet? Skicka ditt intresse till: mathilda.karlsson@friidrott.se

Tips till föreningar

Fritidskortet

Fritidskortet är ett förslag från regeringen om statligt stöd för barns fritidsaktiviteter. Förslaget innebär att ni som förening som erbjuder fritidsaktiviteter till barn mellan 8 och 16 år ska kunna ansöka om att ansluta er till Fritidskortet från augusti 2025. Det gör ni genom att ansöka om att finnas med i Fritidskortets register för föreningar och verksamheter. Då kan vårdnadshavare använda Fritidskortet för att betala barnets fritidsaktiviteter hos er.

Ett tips är därför att diskutera detta i din förening innan augusti!

Mer information om fritidskortet hittar ni [HÄR](#).

Tävling

Mittsvenskans tävlingsserie 2025

Årets första deltävlingar närmar sig! För PF13/15/17 är första deltävlingen [ICA Slättaspelen](#) i Falun och för PF7/9/11 [Säterspelen](#) i Säter.

In och [läs mer](#) om vilka deltävlingar som ingår, regler, upplägg och priser.

Svealands regionsmästerskap utomhus 2025

Datomet för höstens tävling är nu spikat till den 13–14 september.

Mer information finns inte i dagsläget. Men så länge, SAVE THE DATE!

Välkomna till årets distriktsmästerskap

Datum	Tävling	Arrangör
4 maj	<u>Halvmaraton</u>	Säters FIK
10 maj	<u>10 km landsväg</u>	Föreningen Östhammar Friidrott
6–8 juni	<u>Arena-DM</u>	MFIF med Bålsta IK som värd
2 juli	<u>3000m bana</u>	LK Roslagen
18 juli	<u>10 000m bana</u>	Leksands FIK
6 september	<u>5 000m bana</u>	IFK Mora FIK
4 oktober	Terräng	LK Roslagen
18 oktober	<u>Maraton</u>	Uppsala Maraton

Utbildning

Vi söker utbildare

Mittsvenska Friidrottsförbundet är i behov av fler utbildare till utbildningarna [Friidrottstränare steg 1](#) och [Friidrottstränare steg 2](#).

Har du, eller någon du känner, god erfarenhet av friidrott och friidrottsträning? Har du genomfört friidrottsutbildningar själv och är intresserad av att sprida kunskap och inspiration?

Skicka ditt intresse till mathilda.karlsson@friidrott.se



Friidrottshälsning från

Mathilda Karlsson, föreningsansvarig Mittsvenska