



**På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet har Uppsala IF Friidrott tillsammans med Svensk Friidrott och Uppsala kommun nöjet att bjuda in till 2026 års Friidrotts-SM med SM i parafriidrott på Uppsala Friidrottsarena 24–26 juli.**

Anmälan sker via [EasyRecord](#) senast tisdagen den 14 juli 2026.

Anmälningsavgiften är 200 kr per gren. Fakturering sker till föreningarna i efterhand.

**Efteranmälningar** accepteras där det är tävlingstekniskt möjligt. Sista tid för efteranmälan är två timmar före utsatt grenstart (avgift 500 kr).

Nytt för 2026 är också att avprickning ska ske senast två timmar före utsatt grenstart.

All övrig **information** finns på [hemsidan för Friidrotts-SM](#) och där hittas också PM och tidsprogram efter anmälningstidens utgång.

#### Dagsprogram

Fredag 24 juli		Lördag 25 juli		Söndag 26 juli	
<i>Prel tid 12:00 – 21:30</i>		<i>Prel tid 11:00 – 20:30</i>		<i>Prel tid 10:00 – 16:00</i>	
Män	Kvinnor	Män	Kvinnor	Män	Kvinnor
100m fö-sf-fi	100m fö-sf-fi	200m fö	200m fö	200m sf-fi	200m sf-fi
400m fö	400m fö	400m fi	400m fi	800m fi	800m fi
1500m fö	1500m fö	800m fö	800m fö	5000m	5000m
10000m	10000m	1500m fi	1500m fi	400m häck fi	400m häck fi
3000m hinder	3000m hinder	110m häck fö-fi	100m häck fö-fi		
		400m häck fö	400m häck fö		
		Gång 10000m	Gång 5000m		
Längd kv	Höjd kv	Höjd kv	Höjd fi	Höjd fi	Längd fi
Tresteg fi	Stav kv	Stav kv	Stav fi	Stav fi	Slägga fi
Kula fi	Tresteg kv	Längd fi	Längd kv	Slägga fi	
Diskus kv	Kula fi	Diskus fi	Tresteg fi		
Spjut fi	Diskus kv	Slägga kv	Diskus fi		
	Spjut fi		Slägga kv		
Tiokamp dag 1		Tiokamp dag 2	Sjukamp dag 1		Sjukamp dag 2
Para stående klasser M+K	Para frame/ rullstol M+K	Para stående klasser M+K	Para frame/ rullstol M+K	Para stående klasser M+K	Para frame/ rullstol M+K
100m		5000m	100m	400m	200m R-71/72
1500m			800m		400m R-rullstol
Höjd		Kula		Längd	
Diskus				Spjut	

#### Paraklasser:

- Stående S-12, I-20 och R-stående
- Framerunning: R-71 och R-72

## Ingångshöjder och avstånd för trestegsplankor

Höjd: Män 180 cm, Kvinnor 160 cm, Para 115 cm

Stav: Män 440 cm, Kvinnor 340 cm

Tresteg: Män 13 m, Kvinnor 11 m

## Behörighet för utländska medborgare

Utländska medborgare kan delta om de har tävlingstillstånd för svensk förening. För att kunna få sådant tillstånd måste den tävlande:

1. Vara folkbokförd och huvudsakligen ha vistats i Sverige sedan minst ett år.
2. Ha tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening.
3. Avstå från att delta i samtliga nationsmästerskap i hemlandet under hela år 2026.

Kontakta [daniel.bergin@friidrott.se](mailto:daniel.bergin@friidrott.se) för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

## Övrigt

**Föreningstålt:** Bokning ska ske senast 14 juli med tältstorlek samt önskan om el på e-post [smgeneral@uiffriidrott.se](mailto:smgeneral@uiffriidrott.se)

**Akreditering av ledare** görs föreningsvis på [smgeneral@uiffriidrott.se](mailto:smgeneral@uiffriidrott.se) senast 14 juli. Varje aktiv har rätt att ta med en ledare.

**Bokning av lunchlådor** görs via [Tickster](#) senast 14 juli. Kostnad 150 kr inkl 33 cl dryck. Två alternativ per dag varav ett vegetariskt – se menyer i [Tickster](#). Uthämtning sker i mattältet.

v3 2026-06-09

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet



### GULDPARTNERS



### SILVERPARTNERS



### BRONSPARTNERS



### ÖVRIGA PARTNERS



### ARRANGÖRER

