



Omslaget
Årets ungdomspristagare 2025

Framsidan: Sebastian Lörstad, IFK Lidingö,
Guld 3000 m på europeiska ungdoms-OS.

Baksidan: Fanny Szalkai, Spårvägens FK,
Silver 2000 m hinder europeiska ungdoms-OS.
Se presentationer i årsberättelsen sidan 15.

Redaktion: Bengt Olsson, Dejan Mirkovic och Björn Sveen

Layout och redigering: Jonas Hedman

Foto: Deca Text&Bild

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall
Björksätravägen 2
127 37 Skärholmen
org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se
www.friidrott.se/gotland-stockholm



GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska inom ramen för distriktsförbundets uppdrag ge god service till distriktets föreningar. Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrottshall står till styrelsens förfogande.

Verksamhetsplanen utgår från Svensk Friidrotts gemensamma verksamhetsinriktning Friidrottens strategi 2025. Strategin beskriver nio prioriterade utvecklingsområden som är vägledande i planeringen av distriktsförbundets uppgifter.

Det övergripande målet för den svenska friidrotten är att växa och att kunna välkomna fler som håller på längre.

Utöver administrativa och operativa basuppgifter, som är reglerade i Svenska Friidrottsförbundets stadgemall för distriktsförbundet, bygger vår verksamhetsplan på dialoger och möten med företrädare för distriktets föreningar vid bland annat våra traditionella vår- och höstmöten, föreningsmöten, informella kontakter samt från diskussioner i styrelsen och kommittéer.

De administrativa basuppgifterna är;

- Bedriva sin verksamhet i enlighet med SFIF:s stadgar samt enligt dessa stadgar.
- Verkställa SDF-årsmötets beslut.
- Handha friidrotten i distriktet enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för dess utveckling samt i övrigt tillvarata dess intressen.
- Företräda friidrotten i samarbete med myndigheter och organisationer i distriktet.
- Förvalta SDF:s tillgångar.

- Bereda ärenden som ska föreläggas SDF-årsmötet.
- Förelägga SDF-årsmötet förslag till SDF:s verksamhetsplan och ekonomisk plan.
- Avge stadgeenliga rapporter samt tillhandahålla Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SFIF, RF/SISU-distriktsstyrelse begärda upplysningar och yttrande.
- Bestämma om organisationen av SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare.
- Föra protokoll och ansvara för SDF:s ekonomi samt sköta övriga löpande ärenden.

De operativa basuppgifterna är;

- Utbildning av tränare och ledare
Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer.
Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med SFIF, RF/SISU, RIG (Riksidrotts gymnasium) och PC (Prestationscentrum).
- Samarbete och erfarenhetsutbyte
Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar.
- Tävlingar
Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner.
Svara för att det genomförs DM-tävlingar för alla åldersklasser (ej obligatoriskt).
Godkänna distriktsrekord.
- Styrning
Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning gällande utbildning, tävlingar och organisationsutveckling.
Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept.

Distriktsförbundets hemsida friidrott.se/gotland-stockholm är vår officiella informationskanal.

Verksamhetsplan med utgångspunkt från de strategiska utvecklingsområdena

Nedan presenteras 2026 års planerade uppgifter med fokus på utvecklingsinsatser.

Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer samt service till föreningar

En förutsättning för en växande och välmående friidrott är starka föreningar.

Vi vill vara ett stöd för föreningarna i distriktet att utvecklas som en del i den samlade friidrottsmiljön.

Utbildningar

Vi genomför utbildningar för tränare, ledare och tävlingsfunktionärer enligt svensk friidrotts utbildningsmodell. Till detta anordnas utbildningar med olika teman för aktiva och tränare, fördjupningskurser och clinics.

För att minska tröskeln och utbilda fler barntränare kan denna utbildning genomföras lokalt i föreningen med distriktets utbildare.

Därutöver bidrar RF-SISU utbildningar med ett brett utbildningsprogram i distriktet.

Utbildningsplan och utvecklingsträffar/läger, preliminär

25, 29 jan	Barntränare i friidrott (Åkersberga SK, Täby IS)
28 jan, 1, 15 feb	Barntränare i friidrott (Hanvikens SK)
3 och 10 mars	Fördjupningskurs styrketräning
14 mars, 19 apr, 9 maj	Friidrottstränare steg 1
14 mars, 19 apr, 9 maj	Friidrottstränare steg 2
13, 26 april	Grundutbildning för tränare
16–17 maj	Barntränare i friidrott (Gotland)
15–17 juni	Sommarläger 13–14 år
19 sep, 3 okt	Barntränare i friidrott
14, 26 sept	Grundutbildning för tränare
10 okt, 7, 28 nov	Friidrottstränare steg 1
17–18 okt	Tränarforum
17–18 okt	Utvecklingsträff 15–17 år

Ovan plan kommer att kompletteras med fler utbildningar under året. Dessa presenteras på distriktets hemsida. Bland annat genomförs en Friidrottstränare steg 1 och

steg 2 för gotlänningarna där upplägget är en digital träff med teori, en fysisk träff på Gotland och en fysisk träff i Sollentuna den 9 maj ihop med stockholmarna. Härutöver planeras en starterutbildning under våren. Datum meddelas på vår hemsida.

Samverkan mellan föreningar

Dialog och samarbete är nyckelord för utvecklingen av moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer.

Möten

Med möten vill vi bidra till att knyta kontakter, ge information, bidra till utbyten av erfarenheter över föreningsgränserna och möjliggöra presentationer av goda exempel. Vi inbjuder till stormöten vår och höst, medverkar i informella kansli- och föreningsmöten.

Erfarenhetsutbyten sker i möten med representanter från friidrottens nio distrikt och vi samverkar med ett antal av Stockholms specialidrottsförbund (Wakip) för att gemensamt påverka och uppvakta politiker och tjänstemän i anläggningsfrågor.

Anläggningar

Nya arenor och upprustning av befintliga är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. Vi står till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och erbjuder friidrottsspecifika kunskaper vid nybyggnationer och upprustningar. När föreningarna önskar medverkar vi i lobbyarbeten och uppvaktningar för att framföra friidrottens anläggningsbehov.

Bällsta Friidrottshall

Efter fjolårets helomvändning har stadens politiker inte återkommit till friidrotten med klara besked om till när ny byggstart är planerad för den utlovade friidrottshallen i Bällsta.

Preliminära uppgifter anger att hallen är beräknad att stå klar 2031. Med en byggtid på tre år innebär det byggstart 2028. Givetvis finns risker för ytterligare förseningar. Dock framhåller stadens politiker att friidrottshallen i Bällsta har fortsatt högsta prioritet.

Distriktsförbundet arbetar fortsatt med att löpande hålla frågan levande i kontakter med stadens politiker och tjänstemän med målet att en byggstart kan ske snarast, dvs 2028 eller tidigare.

Sätra Friidrottshall

Sätra Friidrottshall är viktig för distriktets tränings- och tävlingsverksamheter. Avtalet med staden om att ansvara för hallens verksamhetsdrift löper. Uppdraget innebär flera fördelar och vår ambition är att med hög kvalitet löpande förbättra hallens innehåll. Vi övervakar löpande hur vi bäst organiserar föreningarnas verksamheter i hallen och det med ekonomisk balans.

Stadens upprustning av bland annat friidrottshallen med ny takbelysning och en vägg tillbyggnad i foajén gör att vi får en större separat lokal till höger om hallens huvudentré. Den nya lokalen innebär bättre möjligheter för att hålla exempelvis våra vår- och höst- och årsmöten. Under 2026 är medel avsatta i budgeten till att investera i ny Teamsmötesutrustning i den nya lokalen samt inköp av träningsutrustningar.

Sätra idrottsplats

Fjollårets omfattande upprustningar av Sätra IP (banor, el-system för tävling, kastplan) samt stadens schemaläggningar för träning och tävling innebär att friidrottens föreningsverksamheter kan ske utan att påverkas av fotbollen. En renovering av omklädningsrum för anläggningens utomhusverksamheter är planerad att ske under våren.

Gutavallen

Gutavallens upprustning under förra året med ny toppbeläggning på banorna förbättrar förutsättningarna under utomhussäsongen för friidrottens på Gotland. Dock är friidrottens inomhusförutsättningar på ön mycket dåliga.



Medaljörerna på IJSM22 i längd i Göteborg. Fr v tvåan Victor Tömström, Danderyd, vinnaren Joakim Hellbratt, Huddinge, och trean Niklas Wall, Hammarby. Foto: Deca Text&Bild

Främst sker ett arbete från lokala klubbföreträdare för att påverka beslutsfattare att snarast förbättra inomhusvillkoren samt att på sikt bygga en friidrottshall. Förbundet medverkar som stöd till klubbarna på Gotland i detta arbete.

Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

Fler digitala lösningar ger mer tid till distriktsförbundets friidrottsliga uppgifter.

Digital försäljning av träningskort

För att underlätta för föreningarna att boka säsongens träningsverksamheter i Sätra Friidrottshall används fortsatt en sedan tidigare specialdesignad digital programvara. Översyn av programvarans funktioner sker under året.



Svenska Friidrottsförbundets ordförande Johan Storåkers var en av talarna på höstmötet i Sätra Friidrottshall den 16 oktober. 24 deltagare från elva föreningar närvarade. Foto: Dejan Mirkovic



Hässelby SK försvarade Lag-SM-guldet och tog sin nionde seger. Stående fr v Emilia Hammarström, Johanna Pihl, Laura Fodor, Jessica Holmberg, Julia Håkansson, Hillevi Carlsson, Elin Marcusson, Hannah Kinane, Linn Adolfsson, Naomi Marklund, Axelina Johansson, Nora Lindahl, Beatrice Lantz, Klara Rådbo, Amanda Hansson och Louise Wiker. Sittande Sarah Van Beilen och Ellen Olsson. På bilden saknas Vanessa Kamga och Julia Nielsen. Foto: Deca Text&Bild

Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

Distriktslag

Distriktslagens medverkan i de årliga regionsmästerkapen för 13–14 åringar bygger på vänskap över föreningsgränserna och ger minnen för livet. Dialog och utvärdering av uttagningskriterierna sker löpande med berörda föreningar.

Årets inomhustävling är förlagd till Sättra Friidrotts-hall den 21–22 mars med Bromma IF som arrangör, och sommarens tävling är planerad till den 19–20 september på plats som i skrivande stund inte är fastställd.

Anm. I regionstävlingen (Svealand) ingår distriktslagen från Gotland-Stockholm, Södra Svealand och Mitt-svenska.

Distriktsmästerskap

Intresset för deltagandet i distriktsmästerskapen har länge varierat bland aktiva, tränare och i föreningar. Dialogen fortsätter om och hur vi bäst paketerar och genomför DM för de olika ålders- och grenkategorierna.

DM-tävlingar 2026

IUDM 16–18 jan	Täby IS, Täby Vinterspel (urval IDM-grenar)
IDM 3000 m 24 jan	FK Studenterna, Vinthundsvintern
IVDM 24–25 jan	IFK Tumba
IUDM 28–29 mars	Huddinge AIS, Sista Chansen – IUDM (urval IDM-grenar)
Korta stafetter 8–10 maj	Danderyds SK, Danderydsspelen
VDM 9–10 maj	IFK Tumba
UDM 29–30 aug	Hanvikens SK, 12–14 år

Rättvisa tävlingar

Behovet av fler och utbildade funktionärer till distriktets omfattande utbud av tävlingar är fortsatt stort.

För att möta kraven på utbildade funktionärer i våra tävlingar vill vi samverka med våra föreningar och bli överens om hur vi når fler av föreningarnas ledare att medverka i distriktets utbildningar för tävlingsfunktionärer.

Nya och utvecklade tränings- och tävlingsformer

Sommarläger

Vårt sommarläger vänder sig till distriktets 13–14 åringar och avser att tjäna som komplement till föreningarnas egna lägerverksamheter. Glädje och kamratskap över föreningsgränserna är ledord och förhoppningen är att deltagarna får uppleva minnesvärda friidrottsupplevelser som de i bästa fall bär med sig för livet.

Årets sommarläger genomförs den 15–17 juni på plats som i skrivande stund inte är fastställd.

Utvecklingsträff

Vi noterar ett glapp från att en aktiv är med på distriktets sommarläger för 13–14 åringar tills det att vissa aktiva blir inbjudna till de nationella utvecklingsträffarna med förbundets prestationscentrum som oftast är från 18 år och uppåt.

För att minska detta glapp återupptogs ifjol distriktets tidigare sk utvecklingsträff för 15–17-åringar. Träffen blev lyckad och uppskattad och vi inbjuder till ännu utvecklingsträff den 17–18 oktober 2026 i samband med distriktets tränarforum.



Turebergs Hanwen Dong vann USM i P15-klassen på 60 m inomhus samt 80 m häck och 300 m häck och satte distriktsrekord i de två sistnämnda grenarna (10.48 resp 37.98). Foto: Deca Text&Bild

Fördjupningskurser och clinics

Vi inbjuder löpande till fördjupningskurser och clinics med olika teman som främst riktar sig till ungdomar och ungdomstränare. Vår idé är att komplettera det centrala utbildningsprogrammet med lättillgängliga korta utbildningstillfällen (se utbildningsplanen).

Under 2026 finns även planer på att återinföra utbildningen "Friidrott i gymnastiksal". Den avser att fungera som ett komplement och fördjupning till utbildningarna Barntränare i friidrott och Friidrottstränare steg 1.

Vidareutveckla löpningens position

Inom distriktet finns flera goda initiativ för att bredda och spetsa löpningen. Spårvägen genomför sedan länge en gemensam söndagsträning från Östermalms IP, Step Forward samlar löpare från flera föreningar för att träna tillsammans och med stöd från SFIF fortsätter löparsatsningen Stockholm Springer.

Dialog med tävlingsarrangörer och intresseorganisationer

Distriktet har vi flera starka arrangörer av tävlings- och motionslopp. Dessa bidrar till ökat intresse för löpning samt bidrar tydligt till en förbättrad folkhälsan. Vi strävar efter en öppen dialog med dessa arrangörer.

Stärkt ledarskap

Ett kompetent, engagerat och jämställt ledarskap är en förutsättning för en attraktiv, växande och välmående friidrott.

Tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning och stöd. Kunskap, delaktighet, en rimlig arbetsbelastning och att ge och ta är viktiga ledord för att skapa glädje och motivera våra ledare.



Gotland-Stockholm vann alla fyra klasserna i Svealandsmästerskapen i Södertälje – P14, F14, P13 och F13. Här firar 14-årsklasserna på Södertälje IP den 14 september. Foto: Deca Text&Bild

Styrelsen fördelar distriktsförbundets uppgifter. Det operativa arbetet utförs i huvudsak av personal, ledare i olika projekt samt i kommittéer. Tydliga uppdragsbeskrivningar som anger uppgifter, mandat, resurser, mål och bemanning ses löpande över för att göra arbetet enklare och mer attraktivt för alla inblandade.

Anm. Anläggningskommitté, anläggningsfrågor
Distriktsungdomskommitté, ungdomsfrågor
Elitkommitté, elitaktivs tränings och tävlingsvardag
Junior-Ungdomskommitté, sommarläger, regionmästerskap, tävlingskommitté, tävlingssanktioner, DM, utbildningskommitté, centrala utbildningarna Barntränare i friidrott, Friidrottstränare steg 1 och steg 2 samt fördjupningskurser, clinics och funktionärsutbildningar.

Blå-gula framgångar

Våra aktiva med tränare som elit satsar behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar för träning, kompetens, utbildning, stimulans och trygghet.

Elitidrottsmiljö Stockholm

Ett avtal mellan Svenska Friidrottsförbundet, Sollentuna kommun, Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Kungliga Tekniska Högskolan och Gymnastik och Idrottshögskolan undertecknades under december 2025 med syfte att samverka för att förbättra elitidrottsmiljön i Stockholm/Sollentuna.

En styrgrupp, sammankallad av Svenska Friidrottsförbundet, ska leda arbetet framöver där en första träff kommer ske den 9 mars i Sollentuna friidrottshall.



GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

AIK, Athletic Club Salt Lake, Atlas Copco Idrottsförening, Axa SC, Better Running Club, Boo Idrottsförening Friidrottsklubb, Botkyrka/Salem Löpklubb, Bravura Sports Club, Bromma Idrottsförening, Brottby Sportklubb, Danderyds SK Friidrottsförening, Djurgårdens IF Friidrottsförening, Duvbo Idrottsklubb, Enebybergs Idrottsförening, Fotbally Idrottsklubb, Framåt Vandringsklubb, Fredrikshofs FIF, Friidrotts Klubben Studenterna, Hasselby SK, Färösunds Gymnastik o Idrottsklubb, Föreningen IKJ Haninge, Glädjeruset Idrottsförening, Gotlands Bro Orienteringsklubb Gudö Sportklubb, Hammarby IF Friidrottsförening, Handelsbanken Idrottsförening, Hanvikens Sportklubb Hellas Friidrottsklubb, Huddinge Allmänna Idrottssällskap, Idrottsföreningen Linden, Idrottsföreningen Rinkeby Run Idrottsföreningen Triangeln, Idrottsklubben Tjelvar, IF Friskis&Svettis Nynäshamn, IF Friskis&Svettis Stockholm, IF Friskis&Svettis Tyresö, IF Friskis&Svettis Täby, IF Friskis&Svettis Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis Visby, IF Linnéa Friidrott, IFAH Parasportförening, IFK Lidingö Friidrottsklubb, IFK Tumba Friidrottsklubb, Ingarö Idrottsförening, Järfa IF Orienteringsklubb, Keep Up Running Club, Kista SportsClub KFUM, Kungsholmen Basketbollklubb, Kungsängen Friidrottsklubb, Löparakademin Idrottsförening, Löparnas vänner Idrottsförening, Marschföreningen Ambulator, Munsö Idrottsförening, Muskö Idrottsförening, Mälarhöjdens IK Friidrottsförening, Mälare SOK, Nacka Hockeyklubb, Norrbacka Handikapp IF, Orienteringklubben Ravinen, P18 Idrottsklubb, Pandans Sportklubb, Parkrun Idrottsförening, Roma Idrottsförening, Runacademy Idrottsförening, Skärholmens Sports Club, Sports Club OCR, Springtime Sports Club, Spårvägens Friidrottsklubb, Stockholm Frontrunners Idrottsförening, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms FTF, Stockholms Vandrareförening, Sundbybergs Idrottsklubb, Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb, Sveaskogs Idrottsförening, Team Club Running Stockholm, Team Nordic Trail Sports Club, Team Skavsåret IF Järfälla, Telia Idrott och Fritids Förening, Terrible Tuesdays Athletic Club, Tough Viking Idrottsförening, Toughest Huddinge OCR Idrottsförening, Tullinge Friidrottsförening, Tullinge Sportklubb, Turebergs Friidrottsklubb, Täby IS Friidrottsklubb, Uptown Runners Club, Vallentuna Friidrottsklubb, Waxholms Orienteringsklubb, Visby IF Gute Friidrottsklubb, Visby Ultralöparförening, Värmdö Idrottsförening, Väsby Idrottsklubb Friidrott, Väsby Simsällskap, YO Running Club, Åkersberga Sportklubb, Älta Idrottsförening, Ösmo Nynäs Friidrottsklubb, Östergarns Idrottsklubb och Österhaninge Idrottsförening.



Gotland-Stockholms Friidrottsförbund
Sätra Friidrottshall
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
org.nr. 802004-5673
info.got-sto@friidrott.se
www.friidrott.se/gotland-stockholm