GP 2025 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet.
Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland.
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	38
2	Alexander Elving	IFK Umeå	26
3	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	23
4	Jonathan Edman	IFK Umeå	21
5	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	19
6	Erik Björkman	Täfteå IK	18
7	Lukas Borgemo	IFK Umeå	17
8	Niklas Berglund	IFK Umeå	16
9	Tobias Thomson	TTGU IF	10
9	Josef Carlsson	TTGU IF	10

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Malin Skoog	IFK Umeå	30
2	Sofia Lindberg	TTGU IF	26
3	Susanne Björk	IFK Umeå	23
4	Linn Wennberg	IFK Umeå	16
5	Anna Johansson	Stensele SK	14
6	Stina Edejern	Lycksele LK	13
7	Caroline Kerro	Stensele SK	12
8	Ida Esperi	Haparanda SKT	11
8	Evelina Henriksson	IFK Umeå	11
10	Tova Euren	IFK Umeå	10

Tävlingar som ingår
GP1 Gammliaterrängen 18/5
GP2 Umåker trail 24/5
GP3 Guldloppet 31/5
GP4 Stensele runt 14/6
GP5 Löparnas kväll 3000m 23/6
GP6 Viskaterrängen 12/7
(GP7 Örträsksjön runt 19/7 -inställt)
GP8 Sommarmilen 22/7
GP9 Rågbergsterrängen 31/7
GP10 Stöcksjön runt 9/8
GP11 Löparnas kväll 5000m 12/8
GP12 Tavelsjö halvmarathon 16/8
GP13 Röbäckskneget 20/8
GP14 Hörneforsrundan 23/8
GP15 Kraftloppet 30/8
GP16 Umemilen 6/9
GP17 Löparnas kväll 16/9
GP18 Höstfemman 23/9
GP19 Umemaran 11/10

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar

1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	1:a 2023
2	Karsten Meier	IFK Umeå	92	1:a 2022
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	89	2:a 2022

Damer

1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024
3	Linnéa Isaksson	TTGU IF	95	2:a 2023
3	Susanne Björk	IFK Umeå	95	2:a 2024

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.
De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlottningspriser.
För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.
Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.
Inställda GP. Anges i listan ovan.
Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).
Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.
Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7#	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	GP19	T	A	I	Totalt
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	9	10	8	10																1			38
2	Alexander Elving	IFK Umeå	7			9	8															1	1		26
3	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	8			7	6															1	1		23
4	Jonathan Edman	IFK Umeå			10		10																1		21
5	Ludvig Werkmäster	TTGU IF			9		9																1		19
6	Erik Björkman	Täfteå IK	10		7																	1			18
7	Lukas Borgemo	IFK Umeå	5		6		4															1	1		17
8	Niklas Berglund	IFK Umeå		8		5	1															1	1		16
9	Tobias Thomson	TTGU IF		9																		1			10
9	Josef Carlsson	TTGU IF		7			1															1	1		10
11	Jonas Nordin	TTGU IF	1	5			1															1	1		9
12	Björn Ferry	Storumans IK				8																			8
12	Hampus Björk	IFK Umeå					7																1		8
14	Gernot Wagner	IFK Umeå	6																			1			7
14	Oskar Johansson	Agnäs IK		6																		1			7
14	Christoffer Juhlin	IFK Umeå	4				1															1	1		7
17	Tor Larsson	Tärna IK Fjällvinden				6																			6
17	Mikkel Knif	IFK Umeå					5																1		6
17	Göran Jonsson	IFK Umeå				4	1																1		6
20	Kim Norström	Skellefteå AIK			5																				5
20	Alexander Wallmark	TTGU IF		4																		1			5
20	Lars Lundberg	TTGU IF	1	1			1															1	1		5
20	Martin Lundberg	Fredrika IK	1	1		2																1			5
24	Elias Cederlund	IFK Umeå					3																1		4
24	Janne Blessing	Skellefteå AIK			4																				4
24	Tim Kerro	Stensele SK	3																			1			4
24	Linus Eckeskog	TTGU IF		3																		1			4
24	Erik Westling	IFK Umeå	1				1															1	1		4
24	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad	1				1															1	1		4
24	Christoffer Larsson	IFK Umeå	1				1															1	1		4
31	Per Stenvall	Stensele SK				3																			3
31	Andreas Simons	Pite Runners LDK			3																				3
31	Tobias Bergman	TTGU IF	2																			1			3
31	Ludvig Edvardsson	TTGU IF	1	1																		1			3
31	Simon Johansson	TTGU IF	1	1																		1			3
31	Jacques de Fion	IFK Kiruna		2																		1			3
31	Peter Gustavsson	Skellefteå XC		1	1																	1			3
31	Per Liv	IFK Umeå					2																1		3
39	Rickard Jokela	IFK Umeå					1																1		2
39	Jean Duc Irakoze	IFK Umeå					1																1		2
39	Stefan Åberg	IFK Umeå	1																			1			2
39	Andreas Forsberg	TTGU IF	1																			1			2
39	Melwin Kerro	Stensele SK	1																			1			2
39	Manne Stenström	Jalles TC	1																			1			2
39	Magnus Rölin	TTGU IF	1																			1			2
39	Joakim Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
39	Jens Bylund	Jalles TC	1																			1			2
39	Mikael Back	IFK Umeå	1																			1			2
39	Stefan Johansson	IFK Umeå	1																			1			2
39	Viktor Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
39	Ossian Nordin	Lycksele LK	1																			1			2
39	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																			1			2
39	Tore Johansson	Röbäcks SK		1																		1			2
39	David Åslund	TTGU IF		1																		1			2
39	Tim Hofmeester	TTGU IF		1																		1			2
39	Pasi Peltola	Täfteå IK		1																		1			2
39	Jakob Sandström	IFK Umeå		1																		1			2
39	Niklas Gandal	TTGU IF		1																		1			2
39	Kristoffer Kollberg	TTGU IF		1																		1			2
39	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK			2																				2
39	Ted Markeby	IFK Umeå					1																1		2
39	Thomas Strömsten	IFK Umeå					1																1		2
39	Jonathan Sandberg Hedin	Umedalens IF					1																1		2
39	Leo Oskarsson	IFK Umeå					1																1		2
39	Andreas Oskarsson	IFK Umeå					1																1		2
39	Carl-Magnus Henrikson	IFK Umeå					1																1		2
39	Johan Sandberg	TTGU IF					1																1		2
39	Vilmer Malm	IFK Umeå					1																1		2
39	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå					1																1		2
39	Thomas Lindström	IFK Umeå					1																1		2
39	Joel Nilsson	IFK Umeå					1																1		2
39	Robert Eriksson	Jalles TC					1																1		2
39	Tim Magnusson	IFK Umeå					1																1		2
74	Lukas Arklöf	Storumans IK				1																			1
74	Jens Lindahl	Skellefteå AIK			1																				1
74	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK			1																				1
74	Anders Rindevall	Skellefteå AIK			1																				1
74	Daniel Våhlberg	Skellefteå AIK			1																				1
74	Fredrik Marklund	Skellefteå AIK			1																				1

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6*	GP7#	GP8	GP9	GP10*	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	GP19	T	A	I	Totalt
1	Malin Skoog	IFK Umeå			10	10	9																1		30
2	Sofia Lindberg	TTGU IF	6	10			8															1	1		26
3	Susanne Björk	IFK Umeå	5	9	8																	1			23
4	Linn Wennberg	IFK Umeå	7				7															1	1		16
5	Anna Johansson	Stensele SK		4		9																1			14
6	Stina Edejern	Lycksele LK		5		7																1			13
7	Caroline Kerro	Stensele SK			7	5																			12
8	Ida Esperi	Haparanda SKT	10																			1			11
8	Evelina Henriksson	IFK Umeå					10																1		11
10	Tova Euren	IFK Umeå	9																			1			10
10	Lotta Svanefjord	Stöcke TSJ	2				6															1	1		10
10	Pernilla Olofsson	Dalasjö IK Framåt		3		6																1			10
13	Sandra Hällgren	Umeå TFC			9																				9
13	Linnéa Isaksson	TTGU IF	8																			1			9
13	Märtha Lindmark	IFK Kiruna		8																		1			9
16	Boel Sandström	Umeå OK		7																		1			8
16	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt				8																			8
18	Maria ten Siethoff	TTGU IF		6																		1			7
19	Anna Grön	TTGU IF					5																1		6
19	Helena Törnelius	Skellefteå XC			6																				6
21	Svea Andersson-Junkka	IFK Umeå					4																1		5
21	Evelina Lundmark	TTGU IF	4																			1			5
21	Marie-Louise Karlander	Skellefteå AIK			5																				5
24	Philippa Sjöström Lönnback	Storumans IK				4																			4
24	Anna Lindmark	Skellefteå AIK			4																				4
24	Anna Bylund	Stöcke TSJ	3																			1			4
27	Simone Wahlberg	Skellefteå AIK			3																				3
27	Anastasiia Kniazeva	Umeå OK		2																		1			3
29	Amanda Flodell Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
29	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	1																			1			2
29	Linn Westermark	TTGU IF	1																			1			2
29	Therese Halvardsson	IFK Umeå	1																			1			2
29	Jenny Pettersson	Umåker Trail IF		1																		1			2
29	Linda Holmsten	Gällivare Endurance Club		1																		1			2
29	Josy ter Beek	TTGU IF		1																		1			2
29	Matilda Johansson	TTGU IF		1																		1			2
29	Erika Figaro	Umåker Trail IF		1																		1			2
29	Hanna Levén May	Hörnefors IF		1																		1			2
29	Outi Krekula	TTGU IF		1																		1			2
29	Liselotte Jezek	IFK Umeå		1																		1			2