



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Här kommer årets sista nyhetsbrev. Trevlig läsning 😊

FÖRENING

Nyheter från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Efter att Mathilda slutat har vi i styrelsen delat upp de viktigaste arbetsuppgifterna mellan oss och börjar nu få ganska bra koll vad som ska göras. Vi ber om er förståelse om något inte flyter helt smärtfritt under en övergångsperiod.

Behöver ni komma i kontakt med oss så maila oss på mittsvenska@friidrott.se

Årsrapporten – VIKTIGT!

Nu är det dags för ALLA föreningar att fylla i årsrapporten som ni fått utskickad via mail från Svenska friidrottsförbundet. Mer info om detta hittar ni [HÄR](#)

Det är jätteviktigt för oss att ALLA föreningar tar sig några minuter och gör detta, för resultaten ligger till grund för hur vi i Mittsvenska ska arbeta framåt.

Senast 28 februari ska detta vara gjort men varför vänta...?

Vi har dessutom blivit utmanade av övriga distrikt i en liten tävling kring vem som får in flest svar, nu är det verkligen upp till bevis så vi kan briljera med att vi är det bästa distriktet med de absolut bästa medlemmarna 😊



Årsmöte 2026

Årsmötet för verksamhetsåret 2025 blir i samband med inomhus-DM i Gävle. Lördag den 7 februari klockan 17.00 ses vi i Omegahallen där även DM avgörs.

Kallelse och mer info hittar du [HÄR](#).

Du kan nominera kandidater till styrelsen genom att kontakta valberedningens ordförande Madeleine Lahti, eai.ordforande@gmail.com

Idrottsarenan ersätter IdrottOnline

Idrottsarenan ersätter IdrottOnline och blir idrottsrörelsens nya gemensamma verksamhetssystem. IdrottOnline stängs ner i mars 2026 då Idrottsarenan lanseras. Då startar en lanseringsperiod som pågår fram till och med juni 2026. Under denna period aktiveras flera funktioner steg för steg. [Mer info finns här.](#)

Att göra före den 31 december

För att få en smidig start när Idrottsarenan lanseras i mars 2026 behöver din förening ha vissa saker på plats. Genom att uppdatera registret redan nu får ni en betydligt enklare övergång när funktionerna börjar aktiveras.

Ni behöver se över följande i ert register (i IdrottOnline och/eller i det administrativa system som din förening använder):

Uppdatera

- föreningens kontaktuppgifter i registret.
- så att nyckelroller som ordförande, kassör, LOK-stödsansvarig är rätt angivna.
- så att alla medlemmar med svenskt personnummer har 12 siffror registrerade.
- er delning av medlems- och personregister.

Ett uppdaterat medlems- och personregister ger ökad trygghet, GDPR-efterlevnad och stärkt informationssäkerhet. [Mer info finns här](#)

UNGDOM

Träningsdag med ungdomskommittén

Den 22 november genomförde Ungdomskommittén en träningsdag i Gävle där hela 130 ungdomar födda 2011 - 2014 (11–14 år) deltog.

Förutom träning, föreläsningar och härlig gemenskap så hängde nästan hela gänget med till O'Learys på kvällen för middag, bowling och lite annan kul.

Vi vill rikta ett stort tack till ungdomskommittén och alla unga ledare som gjorde denna fantastiska dag möjlig.

Är du intresserad av att vara med i ungdomskommittén så går det nu att göra en intresseansökan senast 11 januari. [Till intresseansökan](#)



TÄVLING

DM

7-8 februari är det dags för Mittsvenskas inomhus-DM i Gävle och vi hoppas att få se stor uppslutning med deltagare från många olika klubbar.

All info om DM hittar du [HÄR](#)

Klass	Lördag	Söndag
P/F13 (2013–2014)	200m, 60mh, Stav, Längd	60m, 800m, 1.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F15 (2011–2012)	200m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.000m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F17 (2009–2010)	400m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F19 (2007–2008)	400m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
MS/KS	200m, 800m, 3000m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
M/K Vet	200m, 800m, 3000m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
M/K Para	200m, 800m, 3000m, Längd	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula

Sommarens DM

Just nu söker vi arrangörer till flera av sommarens olika DM-arrangemang:

- Arena-DM
- Mångkamp
- 10 km landsväg
- Terräng
- Kastmångkamp (Märsta har anmält intresse)
- Maraton (Uppsala Marathon har anmält intresse)
- Halvmaraton (Säter har anmält intresse)
- 3000 – 5000 – 10000m bana (Mantra sport har anmält intresse)
- Gång (ev. IK Jarl)
- Eventuellt annat DM

Kontakta oss om din klubb är intresserad att arrangera något av ovanstående DM.

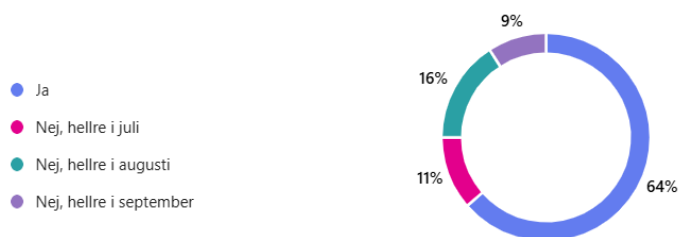
mittsvenska@friidrott.se

Enkät svar

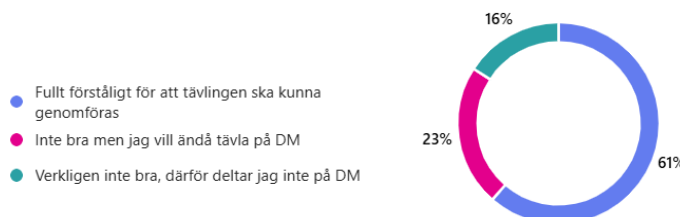
I förra nyhetsbrevet bad vi om er hjälp för att kunna utvärdera och utveckla Inne-DM och arena-DM. Ni var många som hjälpte till genom att svara på enkäten och här kommer en liten sammanställning.

Förutom att svara på frågorna var ni också många som skickade med tankar, synpunkter och idéer vilket vi är mycket tacksamma för. Vi kommer att gå igenom detta noggrant och ta med oss detta i vårt fortsatta arbete med de olika DM-tävlingarna.

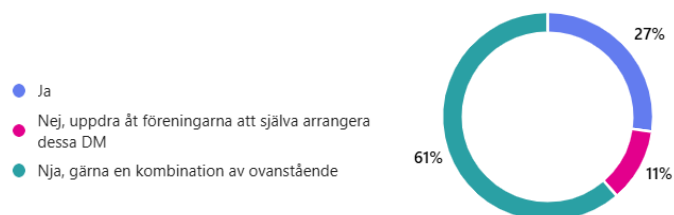
3. Tycker du att Arena-DM har legat bra tidsmässigt (i början av juni)



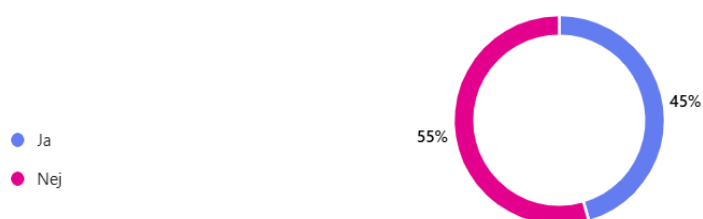
5. Hur upplever du kravet på att man måste anmäla en funktionär i samband med anmälan till DM?



6. Ska Mittsvenska arrangera Arena-DM och inomhus-DM i egen regi?



7. Avstånden har blivit större i och med sammanslagningen av de gamla distrikten, påverkar det din vilja att delta på DM?



UTBILDNING

Vi söker utbildare

Mittsvenska Friidrottsförbundet är i behov av fler utbildare till utbildningarna [Friidrottstränare steg 1](#) och [Friidrottstränare steg 2](#).

Har du, eller någon du känner, god erfarenhet av friidrott och friidrottsträning? Har du genomfört friidrottsutbildningar själv och är intresserad av att sprida kunskap och inspiration?

Skicka ditt intresse till mittsvenska@friidrott.se

Avslutningsvis hälsar vi Sellnäs IF och Boliden Garpenberg Running & Activity Club välkomna som nya medlemmar hos Svenska Friidrottsförbundet och hos oss i Mittsvenska.

Friidrottshälsning från styrelsen



[Avregistrera mig från nyhetsutskick](#)