

JSM22 / USM16-17 2026
Sollentunavallen, 1 augusti 2026

Uppdaterat 2026-07-23

Tid	Sprint	Rundbana	Höjd	Stav	Tresteg / Längd 1	Slägga	Diskus	Tid
09.45					F17 Längd Kv			09.45
10.00		P16 400m häck Fö				M22 Fi		10.00
10.10		F16 400m häck Fö						10.10
10.20								10.20
10.30	M22 200m Fö			P16 Fi				10.30
10.45	K22 200m Fö							10.45
10.55	P17 200m Fö							10.55
11.10	F17 200m Fö							11.10
11.20						P17 Fi		11.20
11.25	F16 200m Fö							11.25
11.40	P16 200m Fö							11.40
11.50					M22 Längd Kv			11.50
12.00		M22 1500m Fi						12.00
12.10		K22 1500m Fi						12.10
12.20		P17 1500m Fi						12.20
12.25			F16 Fi					12.25
12.30		F17 1500m Fi					K22 Fi	12.30
12.40		P16 1500m Fi						12.40
12.50		F16 1500m Fi						12.50
13.00								13.00
13.10		Gång 3000/5000m Fi			P16 Tresteg Fi			13.10
13.20				F17 Fi				13.20
13.30								13.30
13.40								13.40
13.50							F17 Fi	13.50
14.00		F17 400m Fi						14.00
14.07		K22 400m Fi						14.07
14.14		P17 400m Fi						14.14
14.21		M22 400m Fi						14.21
14.28		P16 400m Fi						14.28
14.35		F16 400m Fi						14.35
15.00	P16 110m häck Fö							15.00
15.10	P17 110m häck Fö							15.10
15.30	F16 100m häck Fö						F16 Fi	15.30
15.40	F17 100m häck Fö							15.40
15.50								15.50
16.00								16.00
16.10					K22 Tresteg Fi			16.10
16.20	P16 110m häck Fi							16.20
16.30	P17 110m häck Fi		M22 Fi					16.30
16.40	M22 110m häck Fi							16.40
16.50	K22 100m häck Fi							16.50
17.00	F16 100m häck Fi					P16 Fi		17.00
17.10	F17 100m häck Fi							17.10
17.25		M22 800m Fö						17.25
17.40		K22 800m Fö						17.40
17.55		P17 800m Fö						17.55
18.10		F17 800m Fö						18.10
18.25		P16 800m Fö						18.25
18.40		F16 800m Fö						18.40