

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till

Ungdomstränarutbildning

Friidrott 10-12år



Utbildningen handlar framförallt om hur du som tränare kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet för ungdomar före puberteten, där fokus ligger på en varierad och allmän koordinationsträning. I kursen Friidrott 10-12 år får man teoretisk och praktisk utbildning i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar samt koordinations- och styrketräning. Vi går även igenom friidrottstränarskap, träningslära, träningsplanering och metodik.

SISU idrottsutbildarnas utbildning **Grundutbildning för tränare** är obligatorisk att genomföra tillsammans med Friidrott 10–12år för att bli godkänd på utbildningen.

Plats och datum: Skellefteå, Florahallen 11/11 + 25-26/11 mellan kl.09.00-17.00

Anmälan: Sker via denna länk eller QR-koden och ska vara inne senast 1/11
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1800182>



Friidrott 10-12år kostar 2900kr/deltagare och då ingår lunch, fika och logi i dubbelrum vid behov. Föreningar som anmäler ledare till utbildningen får för godkända deltagare tillbaka 1400kr/deltagare genom SFIF:s projektstöd IF efter avslutad utbildning (man ska även vara godkänd på SISU:s grundutbildning). Föreningarna faktureras efter genomförd utbildning. Vid längre resväg än 25 mil utgår även reseersättning.

Utbildare: Niklas Wiklund

Frågor: Emma Granlund, emma.granlund@friidrott.se