

Lång-SM och VSM i Växjö

Söndagen den 15 oktober 2023

Plats: Norregårdskolan.

Tävlingsledare: Christer Svensson

Väder: 8-10 grader, lättvind och bitvis soligt

Funktionärer: Håkan Korsberg, Stefan Johansson, Juha Järvelin

Domare: Roger Magnusson, Gunder Svensson, Börje Hansson och Thage Davidsson

Banmätare: Birger Fält (2022-08-27)

Varvets längd 1250 m

H21 35 km

1 Hans Dahlen-68 Mälarhöjdens IK 3:34.07

2 Christer Svensson-69 Växjö AIS 3:41.36

D21 20 km

1 Monica Svensson-78 Växjö AIS 1:39.35

2 Måd Thorssell-45 Växjö AIS DNF

H50 20 km

1 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS 2:01.23

2 Christer Svensson-69 Växjö AIS 2:01.45

H55 20 km

1 Hans Dahlen-68 Mälarhöjdens IK 2:01.46

2 Ulf-Peter Sjöholm-65 Växjö AIS 2:28.20

D45 10 km

1 Monica Svensson-78 Växjö AIS 49.45

D60 10 km

1 Kristina Ponting-61 IF Udd 1:37.35

D75 10 km

1 Måd Thorssell-45 Växjö AIS DNF

Vais sextonde SM 15 oktober 2023 och tillika vårt fjärde lång SM för seniorer och femte för veteraner. Monica Svensson slog svenskt veteranrekord i D45 på 20 km med 4 min.

Växjö AIS Gångsektion