



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

FÖRENING

Nyheter från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Välkomna till ett nytt friidrottsår med oss i Mittsvenska. Vi hoppas att 2026 ska bli ett år fyllt av bra träningar, fina tävlingsresultat och framförallt härlig gemenskap.

Påminner om att vi under februari kommer att skicka ut den årliga medlemsfakturan. Årsmötet 2025 beslutade att avgiften ska ligga kvar på 600:-/förening.

Behöver ni komma i kontakt med oss så maila till mittsvenska@friidrott.se

Årsrapporten – VIKTIGT!

Ni är några föreningar som varit snabba med att fylla i årsrapporten hos IdrottOnline, stort tack för det. Ni som inte hunnit med detta ännu hoppas vi ska ta er tid nu under januari att svara på några frågor om hur just er förening mår. Mer info om årsrapporten hittar ni [HÄR](#)

Det är jätteviktigt för oss i styrelsen att ALLA föreningar tar sig några minuter och gör detta, för resultaten ligger till grund för hur vi i Mittsvenska ska arbeta framåt.

Senast 28 februari ska detta vara gjort men varför vänta...?

Vi har dessutom blivit utmanade av övriga distrikt i en liten tävling kring vilket distrikt som får in flest svar, nu är det verkligen upp till bevis så vi kan briljera med att Mittsvenska är det bästa distriktet med de absolut bästa medlemmarna 😊

Årsmöte 2026

Årsmötet för verksamhetsåret 2025 blir i samband med inomhus-DM i Gävle. Lördag den 7 februari klockan 17.00 ses vi i Omegahallen där även DM avgörs. Vi kommer att hålla till på balkongen vid kiosken.

Kallelse och alla årsmöteshandlingar hittar du [HÄR](#).

Vi kommer inte att skriva ut några handlingar utan allt finns digitalt på en skärm under mötet. Du ansvarar själv för att ha tittat igenom alla handlingar som finns uppladdade på vår hemsida, se länk ovan.

Glöm inte att anmäla dig till årsmötet, [det gör du HÄR](#)



Förbundsårsmöte

Årets förbundsårsmöte (Svenska friidrottsförbundet) är den 27-29 mars i Uppsala. Känner du att du skulle vilja representera Mittsvenska dessa dagar så är du välkommen att skicka in en intresseanmälan till vår ordförande, Claes Littorin, ordforande.mittsvenska@friidrott.se

Det är sedan upp till vårt årsmöte att fatta beslut om vilka som ska representera Mittsvenska. Vi behöver således ha in din intresseanmälan senast 3 februari.

TÄVLING



Inomhus-DM

7-8 februari är det dags för Mittsvenskans inomhus-DM i Gävle och vi hoppas att få se stor uppslutning med deltagare från många olika klubbar, om du inte anmält dig ännu så är det hög tid nu. Sista anmälningsdag är den 29 januari.

All info om DM hittar du [HÄR](#)

Glöm inte att ni även ska anmäla funktionärer via [Favvos](#), det är viktigt att alla hjälps åt för att vi ska kunna arrangera DM. **Inga funktionärer – Inget DM!**

Klass	Lördag	Söndag
P/F13 (2013–2014)	200m, 60mh, Stav, Längd	60m, 800m, 1.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F15 (2011–2012)	200m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.000m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F17 (2009–2010)	400m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
P/F19 (2007–2008)	400m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
MS/KS	200m, 800m, 3000m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
M/K Vet	200m, 800m, 3000m, 60mh, Stav, Längd, Vikt	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula
M/K Para	200m, 800m, 3000m, Längd	60m, 400m, 1.500m, 3.000m Gång, Höjd, Tresteg, Kula

Sommarens olika DM

Halvmaran (DM) kommer att arrangeras av Sätters IF den 3maj och helmaran (DM) arrangeras av Uppsala Marathon den 17 oktober.

DM i kastmångkamp arrangeras i samband med Midgårdskastet av Märsta IF den 19-20 september och DM 3.000m/5.000m/10.000m kommer att arrangeras av Mantra Sport i oktober.

Vi söker fortfarande arrangör för sommarens arena-DM i juni så om din förening är intresserad av detta eller något annat DM i sommar, exempelvis mångkamp, 10km landsväg, terräng mm så vill vi att ni hör av er till oss mittsvenska@friidrott.se

UTBILDNING

Vi söker utbildare

Mittsvenska Friidrottsförbundet är i behov av fler utbildare till utbildningarna [Barntränare](#), [Friidrottstränare steg 1](#) och [Friidrottstränare steg 2](#).

Mittsvenska står för ev. kostnader kring utbildningen.

Har du, eller någon du känner, god erfarenhet av friidrott och friidrottsträning? Har du genomfört friidrottsutbildningar själv och är intresserad av att sprida kunskap och inspiration?

När du är utbildad kommer du att erbjudas olika utbildningsuppdrag inom distriktet där du självklart blir arvoderad för ditt arbete.

Skicka ditt intresse till mittsvenska@friidrott.se

Är du vår nya utbildningsansvarig

Vi söker också efter en person som kan hjälpa oss att ansvara för, och planera, våra olika utbildningar. Du ska helst ha lite kunskap om friidrott, vara bra på struktur och planering samt ha vana att jobba med dator och har lätt att lära dig olika program. Att du är social och utåtriktad tar vi för givet. Självklart utgår ersättning för detta uppdrag.

Har ni behov av utbildning

Har din klubb ett behov av att utbilda era tränare/ledare så hör av dig till oss. Under februari kommer vi att påbörja planeringen av årets utbildningar och då är det bra att veta hur behovet ser ut i distriktet. mittsvenska@friidrott.se

Friidrottshälsning från styrelsen

