



## Information Västergötland & Bohuslän/Dal Distriktskampen 11/1-2025, Uddevalla

### **Tävlingens upplägg:**

Distriktskampen är en årligen återkommande lagtävling, där de gamla friidrottsdistrikten Västergötland och Bohuslän/Dal ställer upp med ett gemensamt lag. Vi möter såväl svenska som norska lag, i ett format där varje placering räknas!

Tävlingen är öppen för aktiva födda 2008-2013, i klasserna P17, P15, P13, F17, F15, F13. Varje lag består av två aktiva per gren/klass, och tas ut genom att klubbarna inom distrikten nominerar aktiva, som sedan tas ut baserat på tidigare resultat av lagets ansvariga ledare.

Årets grenprogram är följande:

60m, 200m, 1500m/1000m/800m, 60mh, Höjd, Längd, Kula

Distriktsledarna uppmuntrar alla distriktens klubbar att sprida informationen till alla berörda ledare/aktiva, och gärna prioritera denna fantastiskt roliga lagtävling! Nominera gärna många aktiva, och meddela även om ni vet att någon högt rankad från er klubb **inte** kan delta. Målsättningen är att ta ut laget i god tid, så att eventuellt inte uttagna hinner anmäla sig till krockande tävlingar inom ordinarie anmälningstid.

Det är viktigt att ni omgående meddelar nedan skrivna kontaktpersoner vid eventuella avhopp! Detta för att möjliggöra att de ersätts av antingen befintliga deltagare i laget, alternativt tidigare ej uttagna. Stafettlaget tas ut på plats, och kan endast inkludera de som deltar i minst en individuell gren.

### **Logistik:**

Resa och eventuellt boende fixas av klubbarna/de aktiva själva. Möjlighet till beställning av lunch via arrangören finns att göra i samband med nomineringen till respektive distriktsansvarig. Viktigt att här meddela nödvändig information och eventuell specialkost.

Tävlandet i individuella grenar sker i Västsvenskas egna T-shirts (samma som numera används på GM), alternativt klubbkläder. Det är krav på Västsvensk T-shirt på stafetten. Om man har en västsvensk T-shirt sedan tidigare, är det viktigt att ta med dessa!

### **Viktiga datum:**

22/12: Sista dagen att nominera aktiva till respektive distriktsansvarig.

29/12: Preliminärt lag publiceras/Alla får svar om de blir uttagna eller ej.

11/1: Tävlingen äger rum.

### **Kontakt och nomineringar:**

Bohuslän/Dal: Rebecka Söderlund, 073-370 24 08, [rebecka.soderlund@hotmail.com](mailto:rebecka.soderlund@hotmail.com)

Västergötland: David Cannmo, 076-795 71 05, [david.cannmo@gmail.com](mailto:david.cannmo@gmail.com)