

Friidrott 7–10 år

7 oktober och 22 oktober 2023

Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund bjuder härmed in till en utbildning för ledare i barngrupper i ålder 7-10 år och ingår som en del i friidrottens utbildningsmodell för barn och ungdomstränare.

- Målgrupp:** Målgruppen för kursen är framförallt ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli en bra ledare!
- Innehåll:** Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framförallt om att ge deltagarna en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.
- Datum:** 7 oktober 09.00 -15.00 och 22 oktober mellan kl. 09.00 – 14.00. Tiderna kan komma att justeras någon timme.
- Plats:** Sturebyskolans gymnastiksal
- Anmälan:** Senast den 28 september via denna länk:
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1781090>
- Avgift:** 1600 kr/deltagare faktureras föreningen efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass, kurslitteratur. I kursen ingår även SISU Idrottsutbildarnas webbaserade introduktionsutbildning för tränare, som ska genomföras mellan kurstillfälle 1 och 2.
- Bidrag:** Föreningen erhåller efter utbildningen ett bidrag om 600 kr per godkänd deltagare. (= närvaro på båda kursdagarna)
- Återbud:** Skall alltid meddelas via e-post till bo.wikmark@08fri.se Återbud som sker senare än 3 dagar före kursstart debiteras med 500kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).
- Utbildare:** Anna-Karin Wikström: anna-karin@wikstrom.org
- Övrigt:** Egen lunch medtages vid bägge tillfällena. Kom ombytta då utbildningen innehåller praktiska moment. Kallelse skickas till anmälda senast den 29 september.
- Frågor:** Besvaras av verksamhetschef Bo Wikmark bo.wikmark@08fri.se mobil 070-5944524.
eller utbildare Anna-Karin Wikström: anna-karin@wikstrom.org

Välkomna!