GP 2026 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet.
Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland.
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	24
2	Mikael Flockhart	IFK Umeå	20
3	Alexander Elving	IFK Umeå	18
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	11
4	Benjamin Näslund	IFK Umeå	11
6	Johannes Stenberg	IFK Umeå	10
7	André Kröger	IFK Umeå	9
8	Lukas Borgemo	IFK Umeå	8
9	Ossian Nordin	Lycksele LK	7
9	Magnus Berg	TTGU IF	7
9	Janne Blessing	Skellefteå AIK	7

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Malin Skoog	IFK Umeå	20
2	Elina Georgsson	TTGU IF	17
3	Jennica Viksten	TTGU IF	12
4	Sofia Lindberg	TTGU IF	11
4	Tova Euren	IFK Umeå	11
6	Caroline Kerro	Stensele SK	9
6	Boel Sandström	Umeå OK	9
6	Emma Lundin	Stöcke TSJ	9
9	Johanna Waara	IFK Umeå	8
10	Therese Bäckström	Spöland Vännäs IF	7
10	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt	7

Tävlingar som ingår
GP1 Gammliaterrängen 17/5
GP2 Umåker trail 30/5
GP3 Guldloppet 6/6
GP4 Stensele runt 13/6
GP5 Löparnas kväll 3000m 22/6
GP6 Viskaterrängen 11/7
GP7 Sommarmilen 21/7
GP8 Rågbergsterrängen 30/7
GP9 Stöcksjön runt 8/8
GP10 Löparnas kväll 5000m 11/8
GP11 Tavelsjö halvmarathon 15/8
GP12 Röbäcksknegeet 19/8
GP13 Hörneforsrundan 22/8
GP14 Kraftloppet 29/8
GP15 Umemilen 12/9
GP16 Löparnas kväll 10000m 19/9
GP17 Höstfemman 30/9
GP18 Umemaran 10/10

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar

1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100		1:a 2025
2	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	97		2:a 2025
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94		2:a 2022

Damer

1	Malin Skoog	IFK Umeå	103	(MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102		1:a 2024
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	97		1:a 2025 (delad)
3	Malin Skoog	IFK Umeå	97		1:a 2025 (delad)

Vinnare sedan 2022

Herrar			Damer		
2025	Jonathan Edman, IFK Umeå	100p	2025	Sofia Lindberg, TTGU IF	97p (delad 1:a)
			2025	Malin Skoog, IFK Umeå	97p (delad 1:a)
2024	Alexander Elving, IFK Umeå	82p	2024	Malin Skoog, IFK Umeå	102p
2023	Lukas Borgemo, IFK Umeå	94p	2023	Malin Skoog, IFK Umeå	103p
2022	Karsten Meier, IFK Umeå	92p	2022	Charlotte Anderssson, IFK Umeå	93p

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.
De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlottningspriser.
För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.
Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.
Inställda GP. Anges i listan ovan och markeras med # nedan.
Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).
Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.
Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	7	8	8																1			24
2	Mikael Flockhart	IFK Umeå	9		10																1			20
3	Alexander Elving	IFK Umeå	8		9																1			18
4	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	10																		1			11
4	Benjamin Näslund	IFK Umeå		10																	1			11
6	Johannes Stenberg	IFK Umeå		9																	1			10
7	André Kröger	IFK Umeå		2	6																1			9
8	Lukas Borgemo	IFK Umeå		7																	1			8
9	Ossian Nordin	Lycksele LK	6																		1			7
9	Magnus Berg	TTGU IF		6																	1			7
9	Janne Blessing	Skellefteå AIK			7																			7
12	Mikkel Knif	IFK Umeå	5																		1			6
12	Jonas Nordin	TTGU IF		5																	1			6
14	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	4																		1			5
14	Lars Lundberg	TTGU IF		4																	1			5
14	Dylan Sjödin	IFK Arvidsjaur			5																			5
17	Christoffer Larsson	IFK Umeå	3																		1			4
17	Tobias Johansson-Ljung	Jalles TC		3																	1			4
17	Jens Lovén Nilsson	Lulekamraternas MoK			4																			4
20	Josef Carlsson	TTGU IF	2																		1			3
20	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK			3																			3
22	Thomas Strömsten	IFK Umeå	1																		1			2
22	Rickard Jokela	IFK Umeå	1																		1			2
22	Jakob Sandström	IFK Umeå	1																		1			2
22	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																		1			2
22	Daniel Nilsson	TTGU IF	1																		1			2
22	Tore Wennberg	Jalles TC	1																		1			2
22	Mathias Ehrlin	IFK Umeå	1																		1			2
22	Lars Bergstrand	Dalasjö IK Framåt	1																		1			2
22	Stefan Sundmark	Jalles TC	1																		1			2
22	Christofer Ryås	IFK Umeå	1																		1			2
22	Jaques De Flon	IFK Kiruna	1																		1			2
22	Magnus Karlsson	IFK Umeå	1																		1			2
22	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad		1																	1			2
22	Simon Johansson	TTGU IF		1																	1			2
22	Per Schelin	TTGU IF		1																	1			2
22	Simon Oskarsson	TTGU IF		1																	1			2
22	Andreas Ekegren Hällgren	Täfteå IK		1																	1			2
22	Ante Fahlén	Dalasjö IK Framåt		1																	1			2
22	Pasi Peltola	Täfteå IK		1																	1			2
22	David Åslund	TTGU IF		1																	1			2
22	Nils Johansson	Jalles TC		1																	1			2
22	Tymon Grzelewski	Umåker TAT		1																	1			2
22	Daniel Sandberg	TTGU IF		1																	1			2
22	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK			2																			2
46	Kenneth Sjödin	IFK Arvidsjaur			1																			1
46	Martin Edeljung	Skellefteå AIK			1																			1

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Malin Skoog	IFK Umeå		9	10																1			20
2	Elina Georgsson	TTGU IF	9	7																	1			17
3	Jennica Viksten	TTGU IF	7	4																	1			12
4	Sofia Lindberg	TTGU IF	10																		1			11
4	Tova Euren	IFK Umeå		10																	1			11
6	Caroline Kerro	Stensele SK	8																		1			9
6	Boel Sandström	Umeå OK		8																	1			9
6	Emma Lundin	Stöcke TSJ			9																			9
9	Johanna Waara	IFK Umeå			8																			8
10	Therese Bäckström	Spöland Vännäs IF	6																		1			7
10	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt		6																	1			7
10	Erika Lind	Skellefteå XC		3	3																1			7
10	Anna Morén	Skellefteå AIK			7																			7
14	Outi Krekula	TTGU IF	5																		1			6
14	Maria ten Siethoff	TTGU IF		5																	1			6
14	Lotta Svanefjord	IFK Umeå			6																			6
17	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	4																		1			5
17	Jenny Pettersson	TTGU IF		4																	1			5
17	Ann Camilla Jonnysdotter	Gällivare SK			5																			5
20	Birgitta Lanhede	Jalles TC	3																		1			4
20	Evelina Lindgren	Skellefteå AIK			4																			4
22	Kamilla Allberg	TTGU IF		2																	1			3
23	Kerstin Östberg	TTGU IF		1																	1			2
23	Anna Nordin	TTGU IF		1																	1			2
23	Annika Kruuna	Skellefteå OK			2																			2
26	Malin Westerlund	Bergsbyns SK			1																			1
26	Britta Nilsson	Bergsbyns SK			1																			1