



REGIONSMÄSTERSKAPEN SVEALAND

Ungdomar 13 – 14 år i Södra Svealands Friidrottsdistrikt Information till aktiva, vårdnadshavare & föreningar

Plats: Södertäljehallen, Rektorsvägen 2, Södertälje

När: 16–17 mars 2024. Tävlingsstart klockan 10.00 på lördagen och slutar ca 16.00 på söndagen. OBS! Gemensam transport och boende fredag – söndag.

Om Regionmästerskapen

Regionmästerskapen är den högsta mästerskapsnivån i Sverige för ungdomar 13 - 14 år (födda 2010–2011). I tävlingen utses såväl individuella medaljörer som bästa distrikt. Deltagare tävlar för sina föreningar och samlar poäng till distriktslaget. Tävlingen är åldersbunden.

Mer info om Regionmästerskapen och tävlingsreglerna finns att läsa [här](#), samt [på arrangörens hemsida](#) där även tidsprogram och PM kommer publiceras innan tävlingen.

Information om laget och uttagningen

De som är intresserade av att åka med och tävla ska fylla i en intresseanmälan. [Gör din intresseanmälan här!](#)

Max tolv aktiva från Södra Svealand tas ut i varje gren. Enligt tävlingsreglerna får aktiva delta i max 3 grenar/person + stafett. Uttagningen baseras i första hand på resultat gjorda under inomhussäsongen 2024. Vi utgår från den statistik som finns i Svensk Friidrotts resultat- och statistiksystem. Är man Topp 12 inom Södra Svealand friidrottsdistrikt är man garanterad att få delta i den grenen, förutsatt att man väljer den grenen i första hand i intresseanmälan och innan sista datum för intresseanmälan. Förturen gäller endast till max två grenar inomhus samt tre grenar utomhus. För att bli uttagen skall man ha tävlat i aktuell gren under säsongen. I de fall det inte finns tillräckligt många som är intresserade av att delta i en gren kan även de som inte tävlat i grenen under säsongen få delta.

Stafettlag kommer tas ut på plats i Södertälje på lördagskvällen.

Anmälan görs av Södra Svealands Friidrottsförbund. Anmälningsavgift, 80kr/individuell start, faktureras till respektive förening efter tävlingen. Södra Svealand står för anmälningsavgift för stafettlagen.

Sista dag att fylla i intresseanmälan är 18 februari.

Laguppställning meddelas senast 28 februari.

Dagsprogram

Lördag 16 mars

Flickor 14 (2010) 200m, 1000m, 60mh, stav, längd, vikt (7,26 kg)

Pojkar 14 (2010) 200m, 1000m, 60mh, stav, längd, vikt (9,08 kg)

Flickor 13 (2011) 200m, 800m, 60mh, höjd, tresteg, kula

Pojkar 13 (2011) 200m, 800m, 60mh, höjd, tresteg, kula

Söndag 17 mars

Flickor 14 (2010) 60m, höjd, tresteg, kula, stafett 3x200m

Pojkar 14 (2010) 60m, höjd, tresteg, kula, stafett 3x200m

Flickor 13 (2011) 60m, stav, längd, vikt (5,45 kg), stafett 3x200m

Pojkar 13 (2011) 60m, stav, längd, vikt (7,26 kg), stafett 3x200m

Boende och mat

Det kommer vara gemensamt boende i Rosenborgsskolan eller Täljegymnasiet ca 100 meter från tävlingshallen. Vi sover i klassrum vilket innebär att alla behöver ha med egen luftmadrass.

Mat kommer att serveras i Rosenborgsskolans matsal i direkt anslutning till arenan.

Södra Svealand kommer ha boendialternativ 2, vilket innebär boende två nätter, 15-17/3 där följande mat ingår:

Lördag – frukost, lunch och middag.

Söndag – frukost och lunch.

Kostnad för boende och mat är 825kr/person och faktureras respektive förening i efterhand. Det kommer vara möjligt för föreningarna att söka subvention för en del av kostanden. Se info om subvention längre ner.

Tävlingskläder

I samband med tidigare Regionsmästerskap eller vid utvecklingsträffen i Karlstad 7/1 har det delats ut t-shirt av Södra Svealand. Samtliga som fått en sådan t-shirt ska ta med den och använda vid Regionsmästerskapen i Södertälje. T-shirten ska bäras så att det syns vilket lag man tillhör. T-shirten behöver inte bäras under själva tävlingsmomentet om man inte vill, då går det såklart bra att tävla i sin klubbdräkt. De som inte varit med på Regionsmästerskapen tidigare, eller på utvecklingsträffen den 7/1 kommer få en t-shirt på plats i Södertälje.

Transport

Gemensam buss ordnas av Södra Svealands Friidrottsdistrikt. Det kommer vara möjligt att stiga på buss i Karlstad, Kristinehamn, Karlskoga, Örebro och Västerås. Dessutom kommer det gå minibuss från exempelvis Katrineholm/Eskilstuna. Minibussar bokas efter behov när laget är uttaget. Det kommer inte tas ut någon kostnad för att åka med i buss/minibuss.

Fotografering och sociala medier

I samband med Regionsmästerskapen vill Södra Svealands Friidrottsförbund synliggöra ungdomarnas friidrottande genom våra sociala medier. Foto/film kan bland annat publiceras på vår hemsida, Facebook, nyhetsbrev eller Instagram. I samband med intresseanmälan godkänner du att du får/vill vara med på foto och/eller film. Hör av dig till madde.olsson@friidrott.se om du inte vill var med på foto/film.



Huvudledare och hjälpledare

Vi kommer ha fyra huvudledare för Södra Svealandslaget. Dessa ledare är ansvariga för distriktslagets alla deltagare samt hjälpledare innan och under tävlingen. Du kommer känna igen dessa ledare då de har blå tröjor märkta med Södra Svealandsloggan samt texten huvudledare. Huvudledare är Madde Olsson (IF Göta), Andreas Daun (Katrineholm) samt Soile Östin (Karlskoga). Ytterligare en huvudledare kommer finnas med men presenteras senare.

Utöver huvudledare kommer vi också ha 12st hjälpledare. Dessa kommer ha en grå hoodie på sig som det står ledare på ryggen. Hjälpledarnas viktigaste uppdrag är att finnas där och stötta Södra Svealands ungdomar på bästa sätt, både på och utanför tävlingsbanan!

Alla ledare för Södra Svealands lag ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret.

Hör av er om ni har frågor!
Friidrottshälsningar

Madde Olsson

Telefon: 076-311 80 20

Mail: madde@ifgota.se

Andreas Daun

Telefon: 070-843 38 99

Mail: daun.andreas@gmail.com

Soile Östin

Telefon: 076-087 64 42

Mail: soile.ostin@hotmail.com



INFORMATION TILL FÖRENINGAR GÄLLANDE KOSTNAD OCH SUBVENTION I SAMBAND MED REGIONSMÄSTERSKAPEN 2024

Det går att ansöka om bidrag för kostnader man som deltagande förening haft kopplat till Regionsmästerskapen. Kostnader som är sökbara 2024 är måltider och boende.

Villkor för utbetalning

Varje deltagande förening ansöker om sina egna kostnader för mästerskapet. I ansökan uppger ni antalet deltagare och ledare ert sökta belopp baseras på. Viktigt att antalet uppges i ansökan.

Svenska Friidrottsförbundets stöd är 400 kr per aktiv/ledare men maximalt 8000 kr vilket är en subvention till deltagande föreningar som haft kostnader för kost och logi. Villkoren för antalet ledare kan ni läsa mer om nedan.

Målsättningen är att föreningens ansökan ska handläggas inom 14 arbetsdagar från det att ansökan kommit in. När du som förening ansöker om ersättning godkänner du också villkoren om att skicka in en återrapport. Vid utebliven återrapport riskerar föreningen att bli återbetalningsskyldig och nya ansökningar beviljas inte förrän tidigare ansökningar återrapporterats.

Ersättning för ledare

Föreningar kan få ersättning för maximalt 3 ledare beroende på hur många deltagarna ni haft med.

- Föreningar som har max 12 deltagare får bidrag för högst 2 ledare.
- Föreningar som har fler än 12 deltagare kan få ersättning för högst 3 ledare

Hur gör vi för att ansöka?

- Ansökan om idrottsmedel sker i idrottOnline i formuläret Aktivitetsstöd 24/25
- I ansökan specificerar ni hur många deltagare och ledare som varit med, varje utlägg samt totalbelopp.
- Ansökan och underlag ska skickas in så snart som möjligt efter genomfört mästerskap. **Den 1 april är absolut sista dag att ansöka för inomhusmästerskapet. Ansökningar som kommer in därefter kan vi dessvärre inte bevilja.**
- Behöver ni hjälp kring ansökan finns [lathund på hemsidan](#).

Har ni frågor gällande ansökan om subvention kontakta:

Frida Hogstrand

Barn- & ungdomsansvarig Svenska Friidrottsförbundet.

076-826 36 38

frida.hogstrand@friidrott.se