



VERKSAMHETSPLAN MITTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET 2023

Mittsvenska Friidrottsförbundet ska under 2023 verka för gemenskap och vara en plattform för friidrotten inom distriktet genom att:

- ✓ Arbeta för goda förutsättningar för distriktets föreningar att bedriva träning och tävling genom att stötta föreningsutveckling i samverkan med våra tre RF-SISU-distrikt och SFIF. Fortsätta för att arbeta för en jämställd och inkluderande friidrott - att göra friidrott till en idrott för alla, hela livet.
- ✓ Genomföra utbildningsuppdraget från Svensk Friidrott vad gäller utbildning av ledare, tränare, funktionärer och distriktsdomare. Även vara aktiva i frågor kring övrig utbildning av föreningar, ledare och aktiva inom olika områden.
- ✓ Arbeta för att unga ledare inom distriktet kan mötas för kunskapsutbyte och gemenskap. Etablera en ungdomskommitté inom distriktet vars syfte är att stärka ungdomars och unga ledares roll inom Mittsvensk friidrott, ge dem möjlighet att påverka verksamheten samt växa inom friidrotten.
- ✓ Ta ut starka distriktslag till Regionsmästerskapen 13-14 år inom- och utomhus samt främja god sammanhållning, bredd och gemensam värdegrund i lagen.
- ✓ Arrangera Regionsmästerskapen 13-14 år utomhus i samarbete med förening.
- ✓ Arrangera gemensamma tränings- och inspirationstillfällen, varav ett för 14-17-åringar, samt en större gemensam tränings- och inspirationsdag för flera åldrar i samband med vår- eller höstmötet.
- ✓ I samarbete med distriktets medlemsföreningar, eller genom att uppdraga medlemsföreningar, arrangera följande DM-tävlingar: arena-DM inomhus (Gävle) och utomhus, mångkamp, stafett, 10000 m, 5000 m, 3000 m, 2000 m, terräng, 10 km landsväg, halvmaraton samt maraton, i den mån det är möjligt.
- ✓ Koordinera distriktets tävlingskalender, handlägga sanktioner för tävling inom distriktet samt godkänna distriktsrekord i enlighet med fastställda regelverk.
- ✓ Aktivt arbeta med att stärka den nya distriktsorganisationen Mittsvenska FIF verksamhetsmässigt och ekonomiskt samt verka för att fattade beslut genomförs på ett sätt som är gynnsamt för friidrotten i det nya distriktet som helhet.
- ✓ Fortsätta inkludering av parasporten inom friidrotten samt påbörja implementering av OCR, Ultra och trail på distriktsnivå.