



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 25

2024-05-22

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Utomhussäsongen är här! Nedan finner ni en sammanställning över kommande tävlingar i Södra Norrland fram till juli, komplett tävlingsprogram finns på vår hemsida.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
25-26 maj	Storsjöspelen	Östersund	ÖGIF
29 maj	Grenjakt 2	Marieby	Marieby GIF
30 maj	Spring en mil vinn en bil	Östersund	Östersunds SK
1-2 juni	Sundsvallsspelen – Arena DM	Sundsvalls	Sundsvalls Friidrott
4 juni	Rekordjakten	Sollefteå	Sollefteå GIF FIF
10 juni	Våruset	Sundsvall	Sundsvalls OK
11 juni	Våruset	Östersund	Trångsvikens IF
15 juni	Urskogsloppet	Björna	Björna IF
26-29 juni	St Olavsloppet	Östersund - Trondheim	Trångsvikens IF
29-30 juni	Vingaspelen	Örnsköldsvik	IF Vingarna
20-21 juli	Sollefteåspelen	Sollefteå	Sollefteå GIF FIF
20 juli	Helags Fjällmaraton	Ljungdalen	Ljungdalens GOIF
27 juli	Öbackaspelen	Härnösand	Brännans IF
28 juli	Sundsvall Windsprint	Sundsvall	Sundsvalls Friidrott

Tävlingsserie i Södra Norrland

Södra Norrlands friidrottsförbund är stolta att presentera sin egen tävlingsserie! Serien kommer pågå sommaren 2024 och innefattar befintliga tävlingar i distriktet som arrangeras av olika föreningar.

Serien innehåller totalt 14 klasser fördelat på;

F/P13 – Lagtävling Kast+Hopp+Löpning

F/P15 – Kast/Hopp/Löpning

F/P17 – Kast/Hopp/Löpning

I F/P13 genomförs serien som en lagtävling och för F/P15 och F/P17 individuellt. Tävlingar: Sex tävlingar ingår i tävlingsserien, Storsjöspelen, Sundsvallsspelen (DM 2024), Vingaspelen, Sollefteåspelen, Öbackaspelen och Waplansspelen. Efter genomförd tävling räknas resultatet om till poäng genom mångkampstabellerna. Det går att delta i flera grenar men man får endast poäng för den gren som gav högst poäng enligt mångkampstabellerna. Mer information om tävlingsserien finns på vår hemsida.

Utbildning

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Under hösten 2024 planerar vi att genomföra utbildningar helgen vecka 40 i Östersund. Håll utkik efter inbjudan.

Svensk Friidrott och Tränarforum kommer till UTN (Utvecklingsträff Norrland) i Umeå! Bland annat kommer helgen innehålla föreläsningar och praktik med PC (prestations centrum)- ansvariga och många andra spännande ämnen!

Läger

11-13 oktober kommer UTN arrangeras i Umeå. Boka in helgen i din kalender redan nu. Mer information kommer längre fram! I höst kommer det finnas en inriktning för 14-16 åringar och en för 17år +. PC-ansvariga kommer främst hålla i träningen för de äldre och FIG-tränarna i Umeå för de yngre.

Förening

Ledarträff i samband med DM lördag 1 juni

Styrelsen vill etablera en dialog med i första hand ordförande i arenaföreningarna men också förstås andra ledare och tränare för att vi ska bli bättre på att prata med varandra.

I samband med DM i Sundsvall 1-2/6 på lördagen **1 juni 16.00** bjuder vi in ledare (närvarande styrelseledamöter och tränare) till en buffé där vi från styrelsen vill träffa så många som möjligt till dialog kring hur vi i Södra Norrlands Friidrottsförbund kan stödja er.

Anmäl dig med ett mejl till vår ordförande Per Jutterström, per.jutt@hotmail.com.

Vi vill ha anmälan senast söndag 26 maj.

Glöm inte ange om du har något särskilt önskemål kring kost/allergi e t c.

Det blir som ett öppet hus med informella diskussioner, kanske en kort enkät, möjligheter till nätverkande och erfarenhetsutbyte i restaurangen Baldershallen nedanför Baldershovs IP och vi håller på till max 18.00.

Välkommen med din anmälan hälsar styrelsen i Södra Norrlands Friidrott.

Ungdomskommitté

I samband med DM i Sundsvall bjuder Annica, föreningsansvarig i Södra Norrland, in till ett möte. Detta för att lyssna in era, ungdomarnas, behov och vilken roll en ungdomskommitté skulle kunna ha i Södra Norrland.

Vem? Friidrottare mellan 15-25 år i Södra Norrland

När? 1 juni kl 16.00- ca 16.20

Vart? Baldershallens entré, Sundsvall

Varför? För att det är ni som friidrottare och jag vill veta hur ni ser på friidrotten. Dessutom finns det pengar avsatta för att en ungdomskommitté ska kunna planera och genomföra ett läger och jag vill hjälpa er förverkliga det!

/Annica

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 frida.bryntesson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 www.friidrott.se/sodra-norrland

 Södra Norrlands Friidrottsförbund

 sodranorrlandfriidrottsforbund