

Nyhetsbrev juni 2026

Östsvenska friidrottsförbundet



ÖSTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT

15 träningspass för nya barngrupper

Nu lanserar Svensk Friidrott femton träningspass för nya barngrupper med aktiva i åldern 6-8 år. Syftet med passen är att underlätta för föreningar att starta upp nya barngrupper. [Här laddar du ner passen.](#)

Ny intäktsmöjlighet för föreningar

Östsvenska friidrottsförbundet är förbundspartner till Eezi och rekommenderar föreningar att använda tjänsten som ett komplement för intäktsgenerering.



Eezi är en digital tjänst där föreningar får intäkter när privatpersoner köper tillgång till en rabattapp och väljer att stötta en specifik förening. En del av avgiften går direkt till föreningen och fortsätter att betalas ut även vid förnyelse, utan att föreningen behöver genomföra ny försäljning.

Fördelar för föreningar:

- Helt digital lösning utan fysiska produkter, lager eller logistik
- Begränsad administration – utbetalning sker automatiskt
- Återkommande intäkter vid förnyelse av tjänsten
- Kan användas som komplement till ordinarie finansiering av verksamheten
- Köparen får möjlighet att ta del av rabatter vid inköp som ändå planeras att genomföras, i stället för att köpa en särskild försäljningsprodukt som inte efterfrågas.

Läs mer och anslut er förening här: <https://eezi.se/foreningar/>

Svensk Friidrotts PARATOUR

Ett koncept och en tour som med ett samlat poängsystem kommer kora en manlig och en kvinnlig totalvinnare varje år. Touren har fem delävlingar enligt nedan. [Läs mer här >>](#)

- 10 maj Econ Games, Västerås
- 25 juni Världsongdomsspelen, Göteborg
- 4-6 sep Uppsalaspelen/NM, Uppsala
- 6-7 juni Niklas Minne, Söderhamn
- 30 aug Götas Ungdomsspel, Karlstad

Utbildning

Utbildningskontakt: markus.ostsvenska@friidrott.se eller tel. 0733-68 84 60.

Våren 2026 - Genomförd

Barntränare i friidrott

Norrköping - 17 deltagare

Kalmar - 17 deltagare

Linköping - 21 deltagare

Friidrottstränare steg 1

Habo - 13 deltagare

Linköping - 5 deltagare

Friidrottstränare steg 2

Växjö - inställd

Löpledare

Norrköping - 9 deltagare

Distriktsdomare

Norrköping - inställd

Utvecklingsträff ungdomstränare

Karlskrona - inställd

Hösten 2026 - Planeras nu...

Barntränare i friidrott

Jönköping?

Norrköping/Linköping ?

Friidrottstränare steg 1

Växjö

Norrköping

Friidrottstränare steg 2

Jönköping eller Linköping

Löpledare

Växjö

Distriktsdomare

Norrköping

Utvecklingsträff löpledare

Karlskrona

RF-SISU arrangerar **Grundutbildning för tränare (GUT)** på nedanstående orter och datum inom Östsvenska hösten 2026. Den är **förkunskapskrav** för Friidrottstränare steg 2 och därmed lämplig att gå ungefär samtidigt som Steg 1.

Linköping digital kväll 15/9 + fysisk heldag 10/10

Linköping digital kväll 6/10 + fysisk heldag 14/11

Norrköping digital kväll 13/10 + fysisk heldag 22/11

Svenska Friidrottsförbundet arrangerar bl.a. följande under hösten 2026

Friidrottstränare steg 3 maj + sep + nov

Förbundsdomare 14-15 nov i Stockholm

Save the date!

3-4 okt: Östsvenskas Höstmöte + Gala, Jönköping

17-18 okt GM-läger, Växjö

21-22 nov Höstläger, Växjö

Tävling

Utomhus 2026

DM Arena

- DM-UDM Mångkamp 23-24 maj inlagt i Ljungby Mångkamp
- Stora DM-helgen 29-31 maj, arr: Kalmar SK
- Lag-UDM match 1 norra, arr: Tranås AIF 17 maj
- Lag-UDM match 1 södra, arr: Högby IF 17 maj
- Lag-UDM match 2, arr: Linköpings GIF 5 sep
- Veteran-DM - Jkpg/IKHP 23 maj

Lag-UDM o Friidrottscupen

Resultat från match 1

finns på hemsidan:

Lag-UDM 13 år + mix 14-17 år

Friidrottscupen mix 11 år

DM Långlopp

- Terräng: Motala 19 april
- Halvmarathon: Kanallöpet/Ljungsbro 3 maj
- 10 km väg: ATEA Kalmarmilen 29 juli
- Gång: Kalmar Gång 99 i oktober?
- OCR: ?

Lag UDM

5 sep i Linköping

Götalandsmästerskap 13-14 år

12-13 sep 2026 i Ystad. Arrangörens hemsida.

Östsvenska-info kommer... frågor till vår distriktsledare: stefan@tjalvefriidrott.se

Detta skriver Ystads IF i nuläget angående **boende och mat**:

"Vi arbetar för att kunna erbjuda samtliga deltagare och ledare boende och mat på en och samma skola.

Boende kommer att kunna erbjudas huvudsakligen i klassrum, annars i gymnastiksal.

Det kommer vara möjligt att anlända redan på fredag kväll, annars under lördagen.

Det kommer finnas möjlighet att äta frukost på skolan lördag o söndag samt kvällsmat lördag.

Lunch under tävlingsdagarna serveras på idrottsplatsen.

Vi återkommer med mer information.

För frågor kring boende och mat, kontakta Fredrik Thorén e-post eller 0708-464766."

Inomhus 2027

Under **april** sökte föreningarna sanktion för sina arrangemang och i **slutet av juni** ska distrikt och Svenska FIF vara färdiga med att gå igenom dem och godkänna så att tävlingsprogrammet sen är klart.

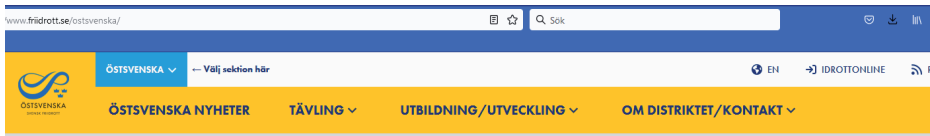
IDM ej klart ännu, men troligen en **IDM-helg i Kalmar** plus någon mindre DM-tävling.

GM 13-14 år 2028

Detta år kommer det gå inom Östsvenska *både* inomhus och utomhus. **IFK Växjö** är preliminärt arrangör inomhus, **för utomhus söker vi en arrangör.**

Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.



Hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska

Facebook: "Östsvenska Friidrottsförbundet" som ni kan följa där vi postar inlägg. Därtill "Diskussionsforum Östsvenska" där alla som gått med kan posta inlägg, t.ex. ställa frågor om distriktets verksamhet, starta diskussioner, eller posta inbjudningar till egna arrangemang.

Instagram – "[friidrottostsvenska](https://www.instagram.com/friidrottostsvenska)"

Äldre nyhetsbrev hittar ni här.

Nästa nyhetsbrev planeras till aug.



Instagram



Förra IFK Växjö friidrottaren Carolina Klüft är ambassadör för Eezi.