

Årsbästa-resultat 2013**2013-12-15****Sammanställt av Birger Fält**

(+ = mellantid)

Herrar 100 km väg: (<12.00.00)

11.47.46+ 4 Christer Svensson-69 Växjö AIS Isle of Man, GBR 0408

Herrar 50 km väg: (<5.30.00)

3.52.43	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0510
3.53.38	22	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Moskva, RUS	1408
4.01.40	39	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Moskva, RUS	1408
4.35.46	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Eskilstuna	0510
4.36.06	10	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Montijo, POR	1603

Herrar 35 km väg: (<3.45.00)

2.37.32+	15	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Moskva, RUS	1408
2.39.40+	23	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Moskva, RUS	1408
2.42.03+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0510
3.06.46	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Odense, DEN	1304
3.13.54+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Eskilstuna	0510

Herrar 30 km väg: (<3.15.00)

2.14.01+	14	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Moskva, RUS	1408
2.17.05+	24	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Moskva, RUS	1408
2.19.13+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0510
2.37.49+	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Odense, DEN	1304
2.46.31+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Eskilstuna	0510
2.55.56	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Urshult	1108

Herrar 25 km väg: (<2.45.00)

1.51.32+	12	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Moskva, RUS	1408
1.54.10+	23	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Moskva, RUS	1408
1.56.17+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0510
2.10.46+	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Odense, DEN	1304
2.19.02+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Eskilstuna	0510

Herrar 20 km väg: (<2.05.00)

1.21.51	5	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Podebrady, CZE	1304
1.24.35	12	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Podebrady, CZE	1304
1.24.55	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Tukums, LAT	2109
1.30.15	30	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	1304
1.37.58	5	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0109
1.38.59	6	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0109
1.47.47	1	Hans Dahlén-68	Mälarhöjdens IK	Stockholm	0306
1.55.43	5	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Eskilstuna	0510
1.59.00	28	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Naumburg, GER	2804

Herrar 10 km väg: (<1.00.00)

39.54	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Åbo, FIN	1006
40.27+	5	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Podebrady, CZE	1304
40.51	4	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Åbo, FIN	1006
44.57+	37	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	1304
49.13	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	2004
49.39+	5	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0109
49.43	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Malungsfors	1606
50.18	2	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	2004
50.41	1	Hans Dahlé-68	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	2905
57.32	2	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Farsta	0309
58.50	4	Peter Karlsson-62	Kalmar Gång 99	Kalmar	2004
59.59+	31	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Naumburg, GER	2804

Herrar 5 km väg: (<28.00)

19.28	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Göteborg	2705
20.07+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Åbo, FIN	1006
20.07+	3	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Åbo, FIN	1006
22.21+	31	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	1304
23.55	12	Christer Svensson-69	Växjö AIS	San Sebastian, ESP	2303
24.33	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Farsta	2505
24.43	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Farsta	2505
24.44	1	Hans Dahlé-68	Mälarhöjdens IK	Ursvik	2504
25.02	2	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	2705
25.08+	6	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0109
25.50	1	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Ursvik	1809
25.58	5	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Farsta	2505
27.27	1	Alf Brandt-58	Äppelbo AIK	Malungsfors	1606
27.45	1	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Vallensbäk, DEN	0405

Herrar 25 000 m bana: (<2.45.00,0)

2.07.33,0	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0806
-----------	---	----------------------	-----------	-------	------

Herrar 20 000 m bana: (<2.05.00,0)

1.40.28,0+	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0806
------------	---	----------------------	-----------	-------	------

Herrar 10 000 m bana: (<1.00.00,0)

40.32,00	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Stockholm	0709
40.50,5	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Växjö	3108
41.43,72	3	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Stockholm	0709
44.49,1	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	3108
47.13,0	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Ogre, LAT	2809
49.17,7	5	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	3108
50.24,5	6	Peter Ferrari-65	GK Steget	Växjö	3108
51.49,1	7	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Växjö	3108
59.37,6	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	1805

Herrar 5000 m bana: (<28.00,0)

19.24,80	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	San Diego, USA	1702
20.19,5+	3	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Stockholm	0709
20.20,0	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2605
22.02,2	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Tibro	1708
23.33,9	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sala	1905
23.45,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0806
24.09,9	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	0806
24.16,2+	6	Peter Ferrari-65	GK Steget	Växjö	3108
24.59,2	1	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Stockholm	2108
25.35,0+	7	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Växjö	3108
26.25,90	3	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Esbo, FIN	1808
26.28,2	1	Tobias Persson-75	Mälarhöjdens IK	Göteborg	2408
26.31,15	2	Alf Brandt-58	Äppelbo AIK	Moss, NOR	2806
26.41,4	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	1905
26.47,7	2	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Göteborg	2408

Herrar 3000 m : (<16.00,0)

11.38,69+	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	San Diego, USA	1702
12.09,0+	3	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Stockholm	0709
12.12,0+	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2605
13.29,0+	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	3108
14.06,5	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Ogre, LAT	2809
14.11,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0806
14.12,0+	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	0806
14.19,0+	6	Peter Ferrari-65	GK Steget	Växjö	3108
14.48,5	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Sala	1905

Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)

19.15,9	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Borås	2311
19.18,9	2	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Borås	2311
21.31,8	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Göteborg	1602
23.13,3	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	1602
23.40,3	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Göteborg	1602
23.58,7	5	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Göteborg	1602
24.14,9	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Göteborg	1602
24.16,8	7	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Göteborg	1602
24.58,7	8	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	1602
25.12,5	9	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Göteborg	1602
25.41,7	10	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Göteborg	1602
26.00,6	11	Jerker Samuelsson-72	GK Steget	Göteborg	1602
26.30,9	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Göteborg	1602

Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)

11.44,4+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Borås	2311
11.45,0+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Borås	2311
12.42,0+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Göteborg	1602
13.38,4	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Göteborg	1602
13.52,2	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	1602
14.31,6	3	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Göteborg	1602
14.34,4	1	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Solna	1003
14.34,5	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Göteborg	1602
14.44,2	5	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	1602
14.58,7	6	Tobias Persson-75	Mälarhöjdens IK	Göteborg	1602

15.11,0	1	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2701
15.42,5	8	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Göteborg	1602

Herrar juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.05.00)

49.43	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Malungsfors	1606
57.32	2	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Farsta	0309

Herrar juniorer (-20 år) 5 km väg: (<30.00)

24.33	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Farsta	2505
25.50	1	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Ursvik	1809
25.58	5	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Farsta	2505

Herrar juniorer (-20 år) 10 000 m: (<1.05.00.0)

59.37,6	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	1805
---------	---	---------------------	----------	------	------

Herrar juniorer (-20 år) 5000 m: (<30.00.0)

24.09,9	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	0806
26.25,90	3	Patric Rajala-96	Fredrikshofs IF	Esbo, FIN	1808
26.41,4	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	1905

Herrar juniorer (-20 år) 3000 m: (<17.00,0)

14.36,0+	4	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Stockholm	2605
16.14,0+	5	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Stockholm	2605
16.32,1	1	Rasmus Sandmer-99	SK Svängen	Växjö	3108

Herrar juniorer (-20 år) 5000 m inomhus: (<30.00.0)

24.14,9	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Göteborg	1602
26.30,9	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Göteborg	1602

Herrar juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<17.00,0)

15.11,0	1	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2701
16.50,9	1	Rasmus Sandmer-99	SK Svängen	Göteborg	1602

Damer 20 km väg: (<2.20.00)

1.39.34	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Melbourne, AUS	1512
1.47.23	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0510
2.03.11	14	Maria Aydin-93	GK Steget	Naumburg, GER	2804
2.12.51	2	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Eskilstuna	0510
2.13.22	3	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Eskilstuna	0510

Damer 10 km väg: (<1.10.00)

48.17	2	Mari Olsson-86	GK Steget	Tukums, LAT	2109
50.31	3	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Tukums, LAT	2109
57.17	1	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Moss, Norge	3006
57.32	2	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Växjö	0109
59.06	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	0109
1.00.42	5	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Växjö	0109
1.01.20	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	0306
1.09.07	2	Jessika Stafrin-92	IF Draget	Stockholm	0306

Damer 5 km väg: (<33.00)

23.54	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Borås	2809
24.20	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Borås	2809
25.05	4	Lena Tomas-96	GK Steget	Podebrady, CZE	1304
27.25	1	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Farsta	2505
27.25	2	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Farsta	2505
28.44	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Malungsfors	1606
29.11	2	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Ursvik	1809
29.18	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Farsta	2505
29.18	3	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Malungsfors	1606
30.48	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Malungsfors	1606
30.48	1	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	0109
30.56	2	Eleonora Olsmats-99	Fredrikshofs IF	Växjö	0109
32.19	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Farsta	2505
32.25	6	Carmen Dinkha-96	GK Steget	Malungsfors	1606

Damer 5000 m: (<33.00,0)

23.01,37	2	Mari Olsson-86	GK Steget	Stockholm	0709
24.19,8	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	3108
25.54,20	1	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Moss, Norge	2806
28.06,0	4	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Växjö	3108
29.02,46	7	Maria Aydin-93	GK Steget	Kauhava, FIN	3006
29.44,68	9	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Kauhava, FIN	3006
29.59,6	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Stockholm	2605
30.09,1	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2408
30.31,4	4	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	2605
30.42,8	8	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	3108
31.22,3	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Stockholm	2605

Damer 3000 m: (<18.00,0)

13.51,7+	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Växjö	3108
14.23,3+	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	3108
16.01,4	1	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Sala	1905
16.03,0	2	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Sala	1905
17.22,6+	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	3108
17.39,0	1	Eleonora Olsmats-99	Fredrikshofs IF	Stockholm	2108

17.47,9+	7	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	3108
17.54,0	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Sala	1805
17.59,0+	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Stockholm	2605
17.59,9+	8	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Växjö	3108

Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

14.16,1	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Göteborg	1602
14.49,5	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	1602
15.43,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1711
16.02,0	3	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Göteborg	1602
16.12,0	4	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Göteborg	1602
16.18,6	1	Maria Aydin-93	GK Steget	Göteborg	1103
16.19,9	5	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Göteborg	1602
17.52,0	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Solna	1003

Damer juniorer (-20 år) 15 km väg: (<1.45.00)

1.31.52+	17	Maria Aydin-93	GK Steget	Naumburg, GER	2804
1.37.13	2	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Eskilstuna	0510
1.39.14	5	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Eskilstuna	0510

Damer juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.10.00)

57.32	2	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Växjö	0109
59.06	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	0109
1.00.42	5	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Växjö	0109

Damer juniorer (-20 år) 5 km väg: (<35.00)

25.05	4	Lena Tomas-96	GK Steget	Podebrady, CZE	1304
27.25	1	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Farsta	2505
28.44	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Malungsfors	1606
29.18	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Farsta	2505
29.18	3	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Malungsfors	1606
30.48	1	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	0109
30.56	2	Eleonora Olsmats-99	Fredrikshofs IF	Växjö	0109
32.19	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Farsta	2505
32.25	6	Carmen Dinkha-96	GK Steget	Malungsfors	1606
33.06	3	Irma Östervall-99	Fredrikshofs IF	Växjö	0109
34.56	4	Ann-Sofie Rajala-00	Fredrikshofs IF	Växjö	0109

Damer juniorer (-20 år) 5000 m: (<35.00,0)

24.19,8	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	2408
28.06,0	4	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Sala	1805
29.02,46	7	Maria Aydin-93	GK Steget	Kauhava, FIN	3006
29.26,8	2	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Kauhava, FIN	3006
29.59,6	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Stockholm	2605
30.09,1	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2408
31.22,3	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Stockholm	2605
33.17,2	4	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Göteborg	2408

Damer juniorer (-20 år) 3000 m: (<19.00,0)

14.23,3+	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	3108
16.03,0	2	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Sala	1905
17.22,6+	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	3108
17.39,0	1	Eleonora Olsmats-99	Fredrikshofs IF	Stockholm	2108
17.47,9+	7	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	3108
17.59,0+	3	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Stockholm	2605
17.59,9+	8	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Växjö	3108
18.00,8	3	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Sala	1905
18.34,01	11	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Kauhava, FIN	2706

Damer juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<19.00,0)

14.49,5	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	1602
16.12,0	4	Felicia Hogrell-94	Enhörna IF	Göteborg	1602
16.18,6	1	Maria Aydin-93	GK Steget	Göteborg	1103
18.16,7	8	Victoria Hogrell-95	Enhörna IF	Göteborg	1602
18.22,3	2	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Göteborg	1103
18.37,3	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	0402
18.40,6	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Göteborg	1602
18.48,2	1	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Göteborg	1602