

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2014–30/9 2015

08fri.





Överst t v: Daniel Ståhl chockade med att bli VM-5:a i diskus. Under honom Täbys William Frobe som tog USM-guld på 400 m i P17 inomhus. Lidingös Simon Sundström (382) sprang 2000 m hinder på UVM i Colombia, vann ungdomsfinnkampen och tog två USM-medaljer. Längst ner DM på 10 000 m på Stadion där slutlige vinnaren Johannes Fahlström från FK Studenterna leder med silvermedaljören Martin Holm (349) tre placeringar bakom.

Överst i mitten Hässelbys stavhopperska Lisa Gunnarsson som tog silver på Europeiska ungdoms-OS och var femma på junior-EM i Eskilstuna. Under henne medaljtrion på 1500 m på SM i Söderhamn. Dubbelseger för IFK Lidingö med Anna Silvander som vinnare före Charlotte Schönbeck, t v, och trean Yolanda Ngarambe, Tureberg. Nedan Bromma IF som var bästa klubb på Lilla Olympiaden i Järvsö i september.

Överst till höger IFK Tumbas Johanna Dyremark som bland mycket annat var 17:e på JEM i sjukamp, tog brons på JNM och JSM samt guld inomhus i femkamp. Under henne DM-medaljörerna på 5000 m med Hammarbys Winta Mekonen som vinnare före Vallentunas Dace Landström, t v, och Hässelbys Karin Arthursson. Simon Litzell tog JEM-silver i spjut i Eskilstuna och satte tidigare på säsongen svenskt juniorrekord med 78.73. Huddinge USM-guldslag i F15 4x80 m med fr v Alva von Gerber, Linda Eriksson, Kajsa Eriksson och Charlotte Andersson. Där under Hammarbys silverlag med från vänster Greta Deltin, Stina Gustavsson, Sira Gassama och Vilma Holfström). Nederst JEM22-5:an i tiokamp, Fredrik Samuelsson, efter 7.81 i längd. Foto: Deca Text&Bild och Jonas Hedman





Hässelbys stavhoppare Angelica Bengtsson hade ett fantastiskt år med brons på inne-EM i Prag och fjärdeplats på VM i Peking. Under 2015 satte hon tre svenska rekord inomhus plus två inne, bland annat i båda mästerskapsfinalerna där hon tog 4.70. Insatsen i Peking imponerade verkligen eftersom hon var felfri över rekordhöjden och då ledde VM-finalen. Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	DM-poäng	35
Bromma IF växer snabbast	6	P/F15–17 samt P/F12–14	36
10-bästa-listan 2015	7	P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15	37
Sätrahall – navet i 08fri	8	Distriktsrekord per den 30/9 2015	38
Stockholm bäst i mästerskapen	9	Förtjänstmedaljörer	44
Årsmötet 2014	10		
Årsberättelsen 2014–2015		<i>Omslagsbilden:</i> Hässelbys stavhopperska Angelica Bengtsson som utsågs till Årets friidrottare i Stockholm 2015. Foto: Deca Text&Bild	
Föredragningslista	11		
Röstlängd	12		
Årsberättelse	13		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	16		
Landskamper	17		
Svenska mästerskapsmedaljörer	19		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	21		
Veteran-SM	22		
Regionmästare	24		
Distriktsmästerskap seniorer	25		
Junior- och ungdoms-DM	26		
Distriktsfinaler 12–14 år	29		
Senior-DM inomhus	30		
Ungdoms-DM inomhus	31		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	31		
Veteran-DM	32		
Veteran-DM inomhus	34		

Redaktör: Jonas Hedman

Medarbetare: Pelle Sundelius, Veronica Eriksson och Björn Sveen

Layout: Jonas Hedman

Foto: Deca Text&Bild, Ryno Quantz, Jonas Hedman med flera.

Tryck: Diabolaget AB, Sthlm, november 2015

08fri./Stockholms Friidrottsförbund

Sätra IP/måldomartornet

Björksättravägen 2

127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se • www.08fri.se

org.nr. 802004-5673

Ordföranden har ordet

Michel Tornéus europamästare

Vi kan nu lägga ytterligare ett framgångsrikt verksamhetsår till handlingarna. Tillsammans bildar alla krafter inom 08-friidrotten en stark familj som gör att vi flyttar fram våra positioner. Det är precis så som jag vill att vi ska arbeta för att nå största möjliga resultat. Jag är mycket imponerad av alla insatser aktiva, tränare, ledare och funktionärer utför i föreningarna. Ni är fantastiska och bär upp den olympiska huvudidrotten! Stort tack.

När jag summerar verksamhetsåret tänker jag framförallt på alla våra föreningars verksamheter. Ofta är ledarskapet ett oglamouröst vardagsslit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner djup respekt för detta!

Många stora evenemang i distriktet

Flera föreningar är mycket framgångsrika på elitsidan och vi är otroligt aktiva som arrangörer. XL-Galan, Inomhus-SM, SM i halvmarathon, Stafett-SM, Vår Ruset, ASICS Stockholm Marathon, SM i marathon, Stockholm Minimarathon, BAUHAUS-galan, BAUHAUS-galan Youth, SM i Ultramarathon, Midnattsloppet, Lag-USM, Tjejmilen, Ungdomsfinnkampen, Finnkampen, Stockholm Halvmarathon och Lidingöloppet är några exempel på alla arrangemang.

Som vanligt är flera av våra föreningar de främsta inom ramen för SM-poängen. Vi har en stark position i elitsverige!

Michel europamästare inomhus

I sitt 14:e internationella mästerskap tog Hammarby IF:s stora profil Michel Tornéus vid Inomhus-EM i Prag hem guld i manliga längdhoppet. Vi är många som gläds med Michel och hans kunnige tränare Oscar Gidewall.

Vid samma mästerskap slutade Hässelby SK:s Angelica Bengtsson på en meriterande tredjeplats efter att noterat nytt svenskt rekord med 4.70. I likhet med Michel är Angelica en riktig fighter som har kämpat vidare även vid tillfällen när det varit tungt. Många fridrottsvänner unnade verkligen Hässelbystjärnan och hennes tränare Sebastian Homo denna framgång.

I Prag luktade Turebergs Andreas Almgren på medalj, men slutade till slut på en god fjärdeplats. Tillsammans med sin tränare Urban Aruhn har säkert löparprofilen från norra Stockholm flera år kvar på den internationella scenen.

Angelica Bengtsson bästa svensk i VM

Från VM i Peking gläds vi åt de unga stjärnorna Angelica Bengtsson och Spårvägens FK:s Daniel Ståhl som blev fyra respektive femma i sina specialgrenar stav och diskus. Dessa två talanger har säkert många framgångsrika internationella mästerskap framför sig när de nu går vidare i sin satsning på att bli så bra som möjligt inom den olympiska huvudidrotten. Tränare för Daniel Ståhl är den mycket kunnige och meriterade Vésteinn Hafsteinson som tidigare bland annat väglett den globala giganten Gerd Kanter.

Det är mycket imponerande att studera den uthållighet som Huddinge AIS ultrastjärna Kajsa Berg besitter. Vid Världsmästerskapen på 100 kilometer i nederländska Winschoten slutade hon på en meriterande andraplats och tog samtidigt hem EM-guldet!

Fina framgångar också på junior- och ungdomssidan

Utomhus har 08-friidrotten haft stora framgångar på flera internationella junior- och ungdomsmästerskap. Genom att ta hem guldmedaljen vid Junior-EM 22 i Tallinn har Angelica Bengtsson nu vunnit alla mästerskap på den globala ungdoms- och juniornivån.

Vid Junior-EM i Eskilstuna var Turebergs Gustav Kjell med i det svenska stafettlag som sensationellt segrade på 4x100 meter. I spjutfinalen slog Hässelbys Simon Litzell till redan i finalens första omgång med fina 78.34 meter vilket räckte till en meriterande andraplats. 08fri.familjen har all anledning att vara stolta även över Gustavs tränare Are Möller och Simons tränare Christer Litzell.

På Ungdoms-VM i Columbia tog Elienor Werner från Hässelby SK hem guld i tjejnarnas stavhopp. I sin idrottsatsning vägleds hon av sin klubbs chefstränare Conny Silfver. Det ska bli intressant att följa Elienor på hennes resa inom den olympiska huvudidrotten! Totalt tog Stockholmsfriidrottare sex mästerskapsmedaljer 2015.

Lyckat SM i Sättrahall

08fri. arrangerade inne-SM vilket vi fick mycket beröm för. Alla funktionärer och andra inblandade inklusive vårt kansli ska sträcka på sig för sin medverkan till framgången! Detta mästerskap var även ett jubileum. 2015 var det femte gången mästerskapet för seniorer arrangerades i Sättrahall och 50:e gången sedan premiären för riksmästerskapen på Johanneshovs isstadion 1966.



Huddinges ultralöpare Kajsa Berg kom tillbaka bättre än någonsin efter att ha fött tvillingar 2014 och förbättrade vid VM på 100 km i Winschoten, Nederländerna, sitt eget svenska rekord med hela 15 minuter till 7:20:48. Det innebar VM-silver och samma valör i lagtävlingen där Fredrikshofs Stina Svensson (VM-sju) ingick tillsammans med Golf Tjalves Frida Södermark. EM ingick i tävlingen och där tog Kajsa sin tredje individuella titel. Foto: Peter Fredricson

Hammarbys längdhoppare Michel Tornéus gjorde sitt livs hittills längsta hopp då han flög 8.30 i O2 Arena i Prag och tog EM-titeln! Foto: Deca Text&Bild



Hela tiden kämpar 08fri. för att få ekonomin att gå ihop. Vi har inga stora marginaler och behöver framöver stärka vårt eget kapital för att minska riskerna för drastiska nedskärningar om något speciellt inträffar. Bland annat är det en utmaning att driva Sätrahall på ett ekonomiskt hållbart sätt. Därför måste vi ibland hyra ut arenan till externa verksamheter. Vi försöker dock undvika detta så mycket det går när det är högsäsong för träning och tävlingar.

Alternativet till att hyra ut arenan är att chockhöja de avgifter vi tar ut för träningskortet och/eller mycket påtagligt höja serviceavgifterna till föreningarna. Om vi ska vara en bred och inkluderande idrott ser vi inte detta som ett bra alternativ. Det är även viktigt att visa införsamhällets beslutsfattare att vi erbjuder en verksamhet som är öppen för alla. Annars kommer vi bland annat få mindre förståelse för våra krav på investeringar i befintliga och nya anläggningar.

Anläggningsfrågan är viktig

Vi har under året påbörjat en ökad offensiv på det anläggningspolitiska området. Under flera år har vi på ett ambitiöst sätt varit aktiva inom dessa frågor men nu höjer vi takten ytterligare. Detta är dock ett arbete som kräver stor uthållighet. Jag ger mig dock aldrig i kampen för att lobba för den olympiska huvudidrottens fromma!

Under lång tid har vi inom 08fri. informerat om vikten av att vi rapporterar all verksamhet vi bedriver. Redovisningen av vår utbildningsverksamhet har ökat och LOK-stödssiffrorna pekar uppåt men ännu tror vi att det finns mycket mer att rapportera. Detta är angeläget

för att dels stärka ekonomin men även av politiska skäl. Dessa siffror används till exempel kommunala politiker och tjänstemän som underlag när de fastställer sina investeringsbudgetar mm.

Det är en målsättning att vi ska vara en lärande organisation som hela tiden utvärderar vår verksamhet och organisation. En sak vi upptäckt under året som gått är att vi tillsammans med föreningarna måste ta ett mer fast grepp om våra ungdomsfrågor.

Imponerande är det att följa utvecklingen av våra utbildningar som är en mycket central och prioriterad verksamhet. En tränare och ledare kan aldrig få för mycket kunskap!

Det är med stolthet som jag följer allt fantastiskt som utförs på alla nivåer i Sveriges främsta distrikt. Jag vill tacka alla inblandade i verksamheten! Dock är varken jag eller mina kollegor mätta. Det finns mycket att göra för att utveckla vår fina idrott. Vi ses ute i verksamheten. Kanske en vardagskväll i Sätrahall, på en utbildning, i ett löparspår, på något möte där vi diskuterar framtiden för den olympiska huvudidrotten eller på världens främsta friidrottsarena Stockholms Stadion.

Vi ses, friidrottsvänner!

Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.



Bromma IF har tredubblat medlemsantalet de senaste sex åren och har idag tusen medlemmar varav de flesta är barn och ungdomar. Bakom uppsvinget ligger en ovanligt väl organiserad friidrottsskola där förberedelser och kommunikation är ledord.

Klubben i västra Stockholm bildades 1952 och håller allt sedan dess till på Stora Mossens IP. Sedan 2009 har verksamheten växt närmast lavinartat från 300 till över tusen medlemmar. Detta tack vare en engagerad kanslipersonal och aktiva styrelseledamöter med bland annat dåvarande ordföranden Martin Ekblom och P-O Östberg som är nuvarande ordförande. Både Martin och P-O kom till Bromma IF som de flesta ledare gör, som föräldrar till friidrottande barn.

En stor intäktskälla är Friidrottsskolan för åldrarna 7–14 år som arrangeras på Stora Mossen, Kristineberg, Ängby och Spånga under fem veckor varje sommar.

– Från den rekryterar vi många barn och ungdomar och idag har vi 26 träningsgrupper och 120 tränare fördelade på de fyra platserna. Bara i höstas startade vi sju nya grupper från sju år och uppåt, berättar P-O Östberg.

Tränarutbildning viktigt

Varje träningsgrupp har fyra ansvariga föräldrar i form av ledare, tränare och administratör (LOK-stödsansvarig) och saknar man friidrottsskunnskap så får man utbildas vilket i princip alla föräldrar gärna gör.

– Jag måste säga att 08fri.s utbildningar verkligen är bra! Det är Dejan Mirkovic som ansvarar för dem och de är



Foto: Martin Ekblom

event som fått prioritet eller tvingade till att sent plocka bort grenar för att landslagsfotbollen ska få bättre förutsättningar för träning veckan efter ...

– Stora Mossens IP har bara fyra banor runt och dessutom konstgräs och Brommaspelen är med sina 800 starter för stor för IP:n. Friidrottsskolan är något vi är extra stolta över och förutom att den är viktig ekonomiskt så har den också betytt mycket för klubben på flera andra plan.

– Friidrottsskolan är fem dagar lång och vi genomför

Bromma IF växer snabbast

strukturerade, det finns dokumentation och så ställs det lite krav på deltagarna. Teori varvas med praktik på ett bra sätt och ofta är det landslagsaktiva som instruerar. När jag gick utbildningen var till exempel häcklöperskan Stine Tomb en av utbildarna, säger P-O.

Lagmomentet i Bromma är viktigt och två höjdpunkter varje år är tävlingsresor till inomhustävlingen Surbullespelen i Norrköping i januari och Lilla Olympiaden i Järvsö för åldrarna 9–17 år i september. Sistnämnda tävling har arrangerats årligen sedan 1955 och genomförs på kolstybb på Strandvallen där arrangerande Järvsö IF satt poängsamlandet till lagtävlingen i centrum.

– Bussresan till Hälsingland är en tradition och i år var vi 100 personer som åkte. Alla ställer upp i alla grenar vilket denna gång innebar anmälningsavgifter på upp till 60.000 kr. Men det är verkligen en härlig stämning där de äldre hejar på de yngre. Vi vann lagtävlingen för andra året i följd och gjorde det överlägset! säger P-O med ett leende.

Friidrottsskolan viktig för verksamheten

Bromma IF:s intäkter kommer i huvudsak från medlemsavgifter, aktivitetsbidrag (LOK), Friidrottsskolan, Tolvanloppet i maj och Brommaspelen som arrangeras på Sättra IP i september.

– Vi har i flera år försökt att få vara på Stockholms Stadion men har alltid endera blivit flyttade p g a andra

den på fyra platser med start de tre första veckorna efter skolavslutningen och sedan de två sista före skolstarten. Det är framför allt gymnasieungdomar som instruerar och med tre högskolestuderande som har ett övergripande ansvar vilket inkluderar bland annat sponsorkontakter. De arbetar med Friidrottsskolan varje månad hela året vilket är ett bra extrajobb.

Ersättningen till ungdomarna baseras på utbildningsnivå vilket motiverar dem att gå 08fri.s kurser.

– Till Friidrottsskolan säljer vi också mertjänster som försäkringar som gör att man kan byta vecka. Och något nytt är att vi erbjuder barnpassning en timme före respektive efter. Det gav i år intäkter på 175.000 kr netto.

Svårt hitta grenspecifika tränare

2015 hade Bromma IF 17 aktiva bland de 20 bästa i den svenska ungdomsstatistiken 15–17 år och elva placeringar bland de åtta bästa i USM med tre fjärdeplatser som bäst.

– Vi diskuterar mycket vilket roll vi som klubb ska ha. Vi försöker anlita grenspecifika tränare för de som vill satsa vidare, men det är svårt att hitta eller motivera dem som vill ta ett större ansvar. Vi har för närvarande en diskussion i styrelsen om vilken förening vi vill vara om 3–5 år. En ungdomsklubb upp till 15 år, eller om vi ska försöka hitta en lösning som attraherar ungdomar som vill satsa vidare efter 16 år.

Jonas Hedman

Stockholms 10-bästa-lista 2015

Angelica Bengtsson – bäst när det gäller

08fri.s jury hade inga större problem att utse Angelica Bengtsson till distriktets främste friidrottare 2015, men betydligt svårare var det att skilja ut övriga nio på listan som nu togs fram för fjärde gången.

Angelica Bengtsson satte fem svenska rekord under året och avslutade såväl inne- som utesäsongen med att hoppa 4.70 vilket var i inne-EM- respektive VM-finalen i Peking. I Prag tog hon brons – karriärens första seniormästerskapsmedalj – och i augusti blev hon bästa svenska i VM på en delad fjärdeplats efter att ha varit felfri till och med 4.70.

Lägg till detta JEM22-guld i Tallinn, tredjeplats i Lag-EM:s superliga, tre Diamond League-startar samt SM-guld ute och inne så förstår man att hässelbytjejen är en värdig etta!

Michel Tornéus hade en fantastisk innesäsong med seger i XL-galan i Globen och EM-guld i Prag på svenska rekordet 8.30 med vilket han toppade världsstatistiken. En skada störde sedan under sommaren som gjorde att det bara blev fem tävlingar. Han missade VM-finalen i Peking efter ett hårfint övertramp och vann i övrigt SM och var tvåa i Finnkampen där det blev svensk trippelseger.

Abeba Aregawi stod över innesäsongen för att rehabilitera skada. Under sommaren var hon med i fyra Diamond League-tävlingar med en andraplats på årsbästat 4:01.97 som bäst, i Birmingham. I VM slutade hon sexa.

Fem i världen – bara 45 cm från VM-brons

Diskuskastaren Daniel Ståhl hade en sommar med sex tävlingar över 62 meter före VM och väl där slog han till med karriärens nästa längsta kast – 64.73 – och blev femma, bara 45 cm från brons.

Erica Jarder presenterade precis som 2014 stabil form hela året och blev efter utomhusperset 6.70 i längdkvalet i VM tolv i finalen. På IEM var hon 4 cm från final.

Andreas Almgren var IEM-fyra på 800 m och satte trots skada under våren pers med 1:45.59 och hade ytterligare fyra lopp kring 1:46.0 under sommaren. Lyckades inte ta sig vidare från VM-försöken.

Daniel Lundgren höll formen från maj till september och var med 8:33.51 på 3000 m hinder inte långt från att bli uttagen till VM. Lag-EM-8:a och vinnare i SM och Finnkampen. Leif Arrhenius var 19:e i IEM-kvalet i kula och gjorde två 20 m-tävlingar under våren men missade sedan hela sommaren på grund av ljumskskada. Anna Silvander var Lag-EM-8:a på 800m och JEM22-5:a på perset 2:02.53 samt vann SM ute och inne. Kajsa Berg tog VM-silver (och EM-guld) på 100 km i Winschoten i september på 7:20:48 – svenskt rekord med 15 minuter.

2015 års lista innehåller fem män och fem kvinnor – tre spårvägare, två hammarbyare, två turebergare samt en aktiv från vardera Hässelby, Lidingö och Huddinge. En Tre medeldistansare, två långdistansare och två kastare av vilka tre var debutanter.

Jonas Hedman



Angelica Bengtsson var verkligen på hugget 2015 – svensk rekord i både VM- och IEM-finalen vilket innebar fjärde- respektive tredje plats. Dessutom guld i JEM22. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2015

- | | |
|--|---------------|
| 1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (5) | Stav |
| 2) Michel Tornéus, Hammarby IF (2) | Längd |
| 3) Abeba Aregawi, Hammarby IF (1) | 1500 m |
| 4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (4) | Diskus |
| 5) Erica Jarder, Spårvägens FK (3) | Längd |
| 6) Andreas Almgren, Turebergs FK (6) | 800 m |
| 7) Daniel Lundgren, Turebergs FK (-) | 3000 m hinder |
| 8) Leif Arrhenius, Spårvägens FK (7) | Kula |
| 9) Anna Silvander, IFK Lidingö (-) | 800 m |
| 10) Kajsa Berg, Huddinge AIS (-) | 100 km |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2014–30/9 2015.



Foto: Deca Text&Bild

IFK Lidingös Anna Silvander, 22, stod för ett härligt lopp på 800 m på SM i Sätrahall som hon vann med över sex sekunder på personliga rekordet 2:03.36. Därmed slog hon Maria Akrakas 22 år gamla mästerskapsrekord med två tiondelar.

Sätrahall – navet i 08fri.s verksamhet

I februari 2015 arrangerade 08fri. SM i Sätrahall för femte gången vilket blev ett lyckat evenemang såväl idrottsligt som organisatoriskt. Arenan – som vintern 2015-16 går in på sin 18:e säsong – fyller en viktig funktion för friidrotten även på flera andra områden där de viktigaste förutom tävlingar är träning och utbildning.

Det var en härlig stämning när den svenska eliten kom till Sätrahall 21–22 februari för vad som var de 50:e inomhusmästerskapen sedan premiären på Johanneshovs isstadion 1966. Under två fullmatade dagar sattes det två mästerskapsrekord, båda av 08-friidrottare. IFK Lidingös Anna Silvander stod för ett fantastiskt lopp på 800 m genom att sololöpa till en överlägsen seger på 2:03.36 och i stav förbättrade Hässelbys Angelica Bengtsson sitt eget mästerskapsrekord med två centimeter till 4.60.

I längd hade Spårvägens Erica Jarder en jämn och fin serie med alla fem godkända hoppen samlade i intervallet 6.45-6.58 och tog sitt femte ISM-guld. Helgens mesta vinnare var dock Malmö AI:s Irene Ekelund som vann 60, 200 och 4x200 m.

Stockholms stad investerar

Det råder en intensiv träningsverksamhet i arenan från oktober till april och från januari till början på mars är det tävlingar varje helg. För att kunna bedriva den omfatt-

tande verksamheten behövs fortlöpande renovering och utveckling vilket är något som 08fri. och Stockholms stad lägger en hel del resurser på.

– Under 2015 investerade staden över 2,5 miljoner kronor i framför allt ny ledbelysning i taket men också ny kastring för kula och vikt. Vi har också renoverat väggarna i kasthörnan och kompletterat med träningsutrustning för 150.000 kr, berättar Björn Sveen som är kanslichef på 08fri.

Annat nytt under året är bland annat målkamera inklusive en frontkamera och silent gun-utrustning samt spaljeväggar i tävlingssekretariatet.

Atleterna hjälpte ekonomin

En viktig intäktskälla är uthyrning av arenan vilket under hela maj gjordes till ett produktionsbolag som spelade in SVT-serien Atleterna.

– Det är alltid en bedömning om och hur länge våra aktiva kan klara sig utan arenan. Nu handlade det om 1 maj-1 juni. Men om vi inte hyrde ut den skulle alternativet vara att höja träningsavgifterna och tävlingshyrorna, så små är marginalerna, säger Björn.

Något som också utvecklas är cafeterian som drivs av 08fri. sedan 2009. Där finns allt från fikabröd till enklare rätter och utbudet växer kontinuerligt.

Jonas Hedman



Kvinnlig stav var 2015 en mycket framgångsrik gren för Sverige i allmänhet och Hässelby SK i synnerhet som tog fyra av Sveriges sex mästerskapsmedaljer i grenen. Elienor Werner tog guld på ungdoms-VM i Colombia. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms mästerskapsdeltagare 2015

Kolumnen längst till höger avser antal personer (AP).
EYOF = European Youth Olympic Festival (16-åringar).

Klubb	VM	IEM	JEM22	JEM19	UVM	EYOF	S:a	AP
Hässelby SK	3	2	6	4	2	2	19	16
Spårvägens FK	2	2	2	3	–	–	9	8
Hammarby IF	2	1	–	–	1	–	4	3
IFK Lidingö	–	1	1	–	1	1	4	3
Turebergs FK	1	1	–	2	–	–	4	3
Täby IS	–	–	2	–	1	–	3	3
Huddinge AIS	–	–	2	–	–	–	2	2
IFK Tumba	–	–	–	2	–	–	2	2
Hellas FK	–	–	1	–	–	–	1	1
<i>Summa</i>	<i>8</i>	<i>7</i>	<i>14</i>	<i>11</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>48</i>	

Del i sv. truppen 38% 29% 38% 27% 20% 30%

Förändringar jämfört med 2013: Hellas ny, Hanviken och Sundbyberg borta.

2013	10	17	15	6	5	*	53
Del i sv. truppen	50%	45%	40%	21%	28%	*	

* Sverige deltog inte i EYOF 2013.



Den svenska M22-kvartetten som tog brons på terräng-EM i Bulgarien i december 2014 var ett rent stockholmslag. Från vänster: Napoleon Solomon, John Kingstedt, Alexander Palm och Elmar Engholm. Foto: Deca Text&Bild

Många mästerskapsmedaljer

2015 var ett mästerskapsintensivt år med förutom VM och inne-EM också fyra junior- och ungdomsmästerskap i juli. Aktiva från stockholmsklubbar tog medalj i samtliga sex mästerskap och mest representerad var Hässelby SK med 16 aktiva.

Hässelbys stavgångerska Angelica Bengtsson var fyra på VM, tog brons på inne-EM och avslutade sin juniorkarriär med att på EM för 20–22-åringar i Tallinn ta guld vilket var hennes sjunde junior/ungdoms-medalj.

Bra lyckades också Angelica Bengtssons klubbkamrater Elienor Werner (guld i stav på UVM) och Lisa Gunnarsson (silver i stav på EYOF). Hässelby var enda klubb i Sverige med representation i alla sex mästerskapen och de 16 aktiva som nu fick ikläda sig landslagsdräkt i något av dessa mästerskap kan jämföras med 15 för två år sedan. Näst flest representerade då som nu hade Spårväg-

en med åtta (tio 2013). Därefter följer fyra klubbar med tre aktiva. Sett till den procentuella andelen i de svenska trupparna är det bara små förändringar jämfört med för två år sedan. Störst skillnad är det på IEM där Stockholm 2013 stod för 17 av 38 aktiva mot 7 av 24 i Prag 2015.

Den äldste valören på seniornivå i dessa sammanhang stod Michel Tornéus för i och med segern på IEM med svenska inomhusrekordet 8.30. Guld tog även Angelica Bengtsson på EM för 20–22-åringar, Elienor Werner på ungdoms-VM och så ingick Turebergs Gustav Kjell i JEM-guldkvartetten på 4x100m i Eskilstuna.

Till detta ska läggas Kajsa Bergs VM-silver på 100 km (och EM-guld i samma lopp) där det också blev VM-silver i lag (och EM-guld) med Stina Svensson som nummer två av tre i laget.

Jonas Hedman



30 ombud från 15 föreningar närvarade på årsmötet i Sättrahall. Foto: Jonas Hedman



Peter Wikström utsågs till Årets ungdomsledare och fick dessutom ta emot Hammarbys pris för Årets bästa klubb i klassen P/F 15–17 år. 2013 var Hammarby bästa klubb i P/F12–14 år. Foto: Jonas Hedman

Trivsamt årsmöte i Sättrahall

Den 4 december 2014 genomfördes 08fri.s årsmöte för första gången i Sättrahall där foajén förvandlats till en indraperad och trivsam möteslokal. Till mötesordförande valdes Lars Liljegren som ledde mötet med bravur.

Kvällen inleddes med den traditionella jultallriken varefter det 50-talet närvarande flyttade sig 30 meter från cafeterian till foajén. Ordförande Johan Storåkers berättade om det så framgångsrika 2014 för att senare under kvällen bli omvald för ytterligare ett år.

Vice ordföranden Börje Wigfeldt hade avböjt omval och avtackades för sina åtta år i styrelsen. Ersatte gjorde Åsa Jönsson som kommer från Trollhättan. Helene Bourdin och Mateusz Stec omvaldes på två år. Inga motioner eller styrelseförslag var inlämnade.

Jonas Hedman



Utmärkelserna till årets bästa ungdomar i 17-årsklasserna gick till två hässelbyare – spjutkastaren Simon Litzell och stavhoppern Elienor Werner. Foto: Jonas Hedman



Täby IS var 2014 års bästa klubb för P/F 12–14 år. Mottagare var Helene Bourdin, tillika styrelseledamot i 08fri, och prisutdelare idrottsborgarrådet Emilia Bjuggren. Foto: Jonas Hedman



Lars Liljegren var mötesordförande och avtackades efter väl förättat värv av 08fri.s ordförande Johan Storåkers, t v, och kanslichefen Björn Sveen. Foto: Jonas Hedman

Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen
Torsdagen den 3 december 2015, klockan 18.30

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2014/15
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2015/16
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2016
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2016
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2016

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2015 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	Marieberg FIF	0
AlbaCon XSC	1	Munsö IF	1
Bellevue IK	1	Muskö IF	1
Boo IF	1	Mälarhöjdens IK	2
Bromma IF	2	Mälarö SOK	1
Caperio IF	1	Nacka Värmdö SK	1
Föreningen Club Run	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Danderyd Athletics FI	1	Oldboysens NMO IS	1
Danderyds SK	2	Performance by Health - Sports	1
Djurgårdens IF	1	OK Ravinen	1
Duvbo IK	1	Runacademy IF	2
ELJ Sports IF	1	Runday IF	1
Elvans IF	1	Runners' Store IK	1
Enebybergs IF	1	Rågsveds IF	1
Etiopiska IF	0	Saltsjöbadens IF	1
Flemingsbergs SK	0	Skarpnäcks OL	1
Fredrikshofs FIF	3	Team Skavsåret IF	1
IF Friskis&Svettis, Danderyd	1	Skogsluffarnas OK	0
IF Friskis&Svettis, Haninge	1	Solna FK	0
IF Friskis&Svettis, Huddinge	1	Solna OK	1
IF Friskis&Svettis, Järfälla	1	Spårvägens FK	5
IF Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms Brantaste IF	1
IF Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholms FTF	1
IF Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Långdistansklubb	1
IF Friskis&Svettis, Stockholm	1	Stockholms Postens IK	1
IF Friskis&Svettis, Tyresö	1	Stockholms Studenters IF	0
IF Friskis&Svettis, Täby	1	Stockholmspolisens IF	1
IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	IFK Stocksund	1
IF Friskis&Svettis, Åkersberga	1	Strömmingsloppet IF	1
Hammarby IF	5	FK Studenterna	2
Handelsbankens IF	1	Stäkets Löpar&Skinnar Klubb	1
Handens IK	1	Sundbybergs IK	2
IKJ Haninge	1	Sveaskogs IF	1
Hanvikens SK	2	Söderberg & Partners IF	1
Hellas FK	2	OK Södertörn	1
Huddinge AIS	5	Team Club Running	1
Huddinge SK, Längdåkarföreningen	1	Telia IoFF	1
Hasselby SK	5	Terrible Tuesdays Triathlon Club	1
ICA Sjöstaden Running Club	1	Föreningen Tiokampen	1
Ingarö IF	1	IF Triangeln	1
Jah Roots Runners & Jah Roots Riders	1	Tullinge-Tumba FF	1
Järfälla FK	1	IFK Tumba FK	3
Järfa IF OK	1	Turebergs FK	4
Järva FRI	1	Tyresö FK	1
KFUM JKS Zliproad CSC	1	Täby IS FK	4
Kungsängens FK	1	Vallentuna FK	1
Kvarnholmens IF	1	Värmdö IF	1
IFK Lidingö	4	Värtans IK	1
Life Sports & Healthclub	0	Väsby IK	2
IF Linden	1	Åkersberga SK	1
IF Linnéa	2	Älta IF	1
Löparakademin IF	1	Älvsjö AIK	1
Löpargymnasiets IF	1	Ösmo Nynäs FK	1
Löparklubben.SE	0	Österhaninge IF	1

Årsberättelse

1 oktober 2014–30 september 2015

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar klubbar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har hemvist i stockholmsträskedens geografiska område.

08fri. är underställt Svensk Friidrott och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsträskeden genom att samordna, företräda, organisera och vidareutveckla inom framförallt områdena anläggning/Säturahall, ekonomi, information, tävling och utbildning.

Förtroendevalda, tjänstemän och andra medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens klubbar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Säturahall.

Klubbar

Åtta klubbar begärde utträde och 11 tillkom under verksamhetsåret vilket innebar att det totala antalet är 108.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Anna Berkius Kolte, Helene Bourdin, Louise Cederwall, Åsa Jönsson och Mateusz Stec samt som adjungerade kanslichef Björn Sveen, sekreterare och Dejan Mirkovic, utbildningsansvarig.

Tio protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav två på telefon samt en helgkonferens.

Valberedning

Ulrika Hellberg, Rasmus Olofsson och Börje Wigfeldt.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Personal

Veronica Eriksson arbetade heltid med administration på kansliet, i Säturahall och Café 08fri. Pelle Sundelius arbetade deltid med tävlingsfrågor. Thomas Eriksson var engagerad på konsultbasis som tävlingskoordinator med samordningsansvar för utbildningar av tävlingsfunktionärer.

Dejan Mirkovic svarade på konsultbasis för samordning av utbildningar för aktiva, ledare och tränare. Björn Sveen arbetade som kanslichef på heltid med ansvar även för verksamhetsdrift och personal i Säturahall. I hallen arbetade Lars Ahlqvist, Gunnar Olausson och Christer Gidewall.

I Café 08fri. jobbade på deltid Maylind Höglund, Elenor Derrah och Katarina Olofsson samt flera ungdomar från olika 08-klubbar i samband med tävlingsarrangemang i arenan.

Samarbetspartners

Löplabbet, Scandic Hotell i Kungens kurva och IC Control Media & Sport var samarbetspartners och främst kopplade till verksamheten i Säturahall.

Särskilda uppdrag

Dennis Acson var uttagningsansvarig och överledare för distriktslagen i Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar.

Martina Ahlberg, Elin Breig Lindell och Ricky Nilsson engagerades som biträdande ledare vid utomhusmästerskapet i Falun.

Margareta Eriksson administrerade utmärkelser och Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida.

Representation

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Söderhamn den 28–29 mars representerades 08-friidrotten av följande ordinarie ombud: Magnus Abrahamsson, Jan Ahlström, Jesper Arkinger, Henrik Attersand, Anna Berkius Kolte, Elin Breig Lindell, Andreas Carlborg, Peter Dacke, Johan Engholm, Marianne Fricke Stjernström, Lars Hagström, Ulrika Hellberg, Stig Himberg, Åsa Kjell, Anders Lindström, Sofia Lund, Jonas Malm, Louise Martin, Bengt Olsson, Bo Sjölander, Johan Storåkers, Anna Sunneborn, Catharina Wängberg och Ingvar Åström.

Som suppleanter deltog Anders Havelin, Curt Högborg, Markus Pfister, Rune Stjernström och Anna Öberg. Även 08fri.s ordförande Johan Storåkers deltog i förbundsårsmötet i egenskap av ledamot i förbundsstyrelsen.

Ett delegationsmöte hölls i Säturahall den 24 mars inför årsmötet i Söderhamn. Vid mötet närvarade Magnus Abrahamsson, Jan Ahlström, Jesper Arkinger, Peter Dacke, Marianne Fricke Stjernström, Åsa Jönsson, Stig Himberg, Anders Lindström, Bengt Olsson, Catharina Wängberg, Björn Sveen och Johan Storåkers.

Information

Hemsidan www.08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 33 artiklar/notiser.

Utmärkelser och priser

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, pojkar
Simon Sundström, IFK Lidingö (2000 m hinder)

Årets bästa prestation i 17-årsklassen, flickor
Grete Ahlberg, Hammarby IF (slägga)

Årets ungdomsledare
Jan Samuelsson, Hässelby SK

Bästa klubb P/F 15–17 år
Huddinge AIS

Bästa klubb P/F 12–14 år
IFK Lidingö

Fokusområden

Inom ramen för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning *fler och bättre* finns fem fokus/strategiska områden – Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang samt Anläggningar. Utfallet av genomförd verksamhet inom respektive fokusområde redovisas på följande sidor enligt 08fri.s genomförandeplan 2014/15.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

- ✓ Sprida kunskap om kravet att all rapportering av klubbarnas utbildningstimmar (SISU) närvaro/sammankomster (LOK) samt medlemsregistrering ska ske i idrottens gemensamma digitala system IdrottOnline.
- ✓ Påverka RF och Svensk Friidrott med krav på att förbättra användarvänligheten i IdrottOnline och det tävlingsadministrativa digitala systemet FRIDA.
- ✓ Tillsätta arbetsgrupper som ska arbeta med 08-friidrottens gemensamma anläggningsfrågor med målet att distriktets kommuner bygger fler friidrottsanläggningar och att anslagen ökar för underhåll av befintliga anläggningar.
- ✓ Samla klubbarnas företrädare (ordförande och nyckelpersoner) till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten bäst fördelar arbetet med att uppnå målbilden fler och bättre för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning.

Vårmöte

Den 18 maj samlades 23 företrädare från 14 klubbar på Hotell Scandic Grand Central för att avhandla frågor om LOK-sammansamman, utbildningsbidrag, anläggningar och läger/utvecklingsträffar för ungdomar.

Närvarande: Boo IF, Bromma IF, Fredrikshofs FIF, Hammarby IF, Hellas FK, Huddinge AIS, Hässelby SK, IF Linnéa, IFK Lidingö, IFK Tumba, Mälarhöjdens IK, Spårvägens FK, Tyresö FK, Täby IS samt 08fri. och SISU.

Höstmöte

Svensk Friidrott – fler och bättre

Den 15 september samlades 43 företrädare från 16 klubbar till ett arbetsmöte i Säturahall för att diskutera friidrottens framtid på klubb-, distrikts- och nationell nivå utifrån Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning.

• *Föreningar:* Jesper Arkinger, IFK Lidingö, Annika Engström, AIK Friidrott, Lars Lindström, Huddinge AIS, Annika Marcusson, Bromma IF, Tomas Nyman, Hanvikens SK, Bengt Olsson, Hässelby SK, och Mårten Westberg, Fredrikshofs FIF.

• *Ledare och tränare:* Magnus Abrahamsson, Bromma IF, Richard Edman, Täby IS, Benno Eliasson, Bromma IF, Ricky Nilsson, Mälarhöjdens IK, Mikael Wirstedt, Huddinge AIS, Christian Östervall, IFK Tumba, och Per Östlund, Hässelby SK.

• *Friidrottare:* Stig Himberg, Hässelby SK, Mats Krih, Huddinge AIS, Jeanette Sténson Hallgren, Hellas FK, Peter Wikström, Hammarby IF, och Anders Walther, Bromma IF.

• *Arrangemang:* Kenneth Andersson, Huddinge AIS, Johan Engholm, Hässelby SK, Niklas Eriksson, Hanvikens SK, Sonja Rendert, Turebergs FK, Lars-Gunnar Öberg, Hellas FK, och Per-Olov Östberg, Bromma IF.

• *Anläggningar:* Susanna Arbinge, Hellas FK, Mari-



Foto: Jonas Hedman

Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2014–2015. Bakre raden fr v Mateusz Stec, Johan Storåkers (ordförande), Roger Karlsson och Björn Sveen (adjungerad kanslichef). Främre raden Louise Cederwall, Helene Bourdin och Anna Berkius Kolte. På bilden saknas Åsa Jönsson och Dejan Mirkovic (adjungerad).

anne Fricke Stjernström, Hässelby SK, Lars Hagström, Spårvägens FK, Lars Lappalainen, Tyresö FK, Rajne Söderberg, Hellas FK, Marghareta Sönnergaard, IF Linnéa, Samir Taha, IFK Lidingö, och Bernt Vestlund, Tyresö FK.

Dessutom deltog från 08fri. Jan Ahlström, Helene Bourdin, Louise Cederwall, Veronica Eriksson, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, Dejan Mirkovic, Johan Storåkers, Björn Sveen samt från Idrottsutbildarna SISU Marie Hedlund, i mötet.

Ledare och tränare

- ✓ Totalt utbildades 423 aktivam tränare, ledare och tävlingsfunktionärer inom 08fri.s utbildningsprogram.

	<i>Del.</i>	<i>Män/kvinnor</i>
Sommarläger	75	40/35
Utvecklingsträff 15-20 år	60	28/32
Friidrott 7-10 år	116	50/66
Friidrott 10-12 år	52	29/23
Friidrott 12-14 år	41	26/15
Friidrott i gymnastiksal, del 1-3	45	15/20
Clinic, sprint	18	13/5
Distriktsdomare	16	10/6

- ✓ Karin Mattsson Weijber, f d ordförande i RF, var gästföreläsare på den första träffen för 08fri.s kvinnliga nätverk som genomfördes med 20-talet deltagare 23/9.

Friidrottare

- ✓ 08fri.s årliga sommarläger för 13-14-åringar genomfördes för sjätte året i rad på Ingarö den 15-17 juni med hela 75 ungdomar (rekord) – 40 pojkar och 35 flickor. En nyhet för året var att lägreets andra dag hade ett OS-tema med OS-meriterade Jessica Samuelsson (sjukamp), Johan Wissman (400 m) och Benn Haradine (diskus) som gästtränare.
- ✓ En utvecklingsträff 15-20 år genomfördes i Säturahall 8-9 november för 60 ungdomar.
- ✓ Nära 100 ungdomar per tillfälle ingick i 08fri.s distriktslag i Svealandsmästerskapen 13-14 år som täv-

lade inomhus i Västerås 14-15 mars och utomhus i Falun 5-6 september.

- ✗ STH Cup för mixade klubblag i 11- och 13-årsklasserna fick ställas in p g a för få anmälda lag.

Arrangemang

- ✓ Administrera ansökningar om tävlingsstraff inför beslut i Svensk Friidrott, upprätta tävlingskalendrar inom- och utomhus, utse DM arrangörer, samordna handhavandet av DM-medaljer.
- ✗ Återstår att fastställa i vilken omfattning utbildade funktionärer ska registreras i 08fri.s funktionärsdatabas och vem/vilka som ska ha access till att nyttja databasen.
- ✓ Arrangera SM i Sättrahall 21-22 februari tillsammans med 08-friidrottens klubbar och bjuda på bästa möjliga service till aktiva, ledare, media, funktionärer sponsorer och andra gäster, en mästerskapsvärdig inramning av arenan med satsning på några tekniska finesser och ett välregisserat evenemang som upplevs som fräscht och fartfyllt.

Följande SM- och DM-tävlingar arrangerades

SM	<i>Arrangör</i>
ISM	08fri.
SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM Halvmaraton	FK Studenterna
Lag-USM	Hammarby IF
SM 100 km	Fredrikshofs FIF, Hässelby SK, Spårvägens FK
VSM Femkamp	Huddinge AIS
VSM Kastfemkamp	Huddinge AIS
DM	
<i>Inomhus</i>	
Mångkamp	IFK Tumba
IDM	Hammarby IF, Spårvägens FK, FK Studenterna
IUDM 12-16 år	Väsby IK

IVDM

Utomhus

M 5000 m/K 10 000 m
K 5000 m/M 10 000 m
Halvmaraton

Maraton

Terräng
Stafett
Mångkamp 12 år-sen
JDM-UDM 15-19 år
DF 12-14 år

VDM

Maraton, veteran

IFK Tumba

FK Studenterna
Spårvägens FK
Hässelby SK, Spårvägens FK,
Turebergs FK

Hässelby SK, Spårvägens FK
Huddinge AIS

Hammarby IF, Huddinge AIS

IFK Tumba

Huddinge AIS

Väsby IK

IFK Tumba

Fredrikshofs FIF

Anläggningar

- ✓ Stödja klubbar i anläggningsfrågor genom direkta kontakter med kommuners beslutsfattare samt med lobbying, insändar- och debattartiklar.

- ✗ Ta fram en mall för klassificering av friidrottens utomhusanläggningar.

När friidrottsanläggningar diskuteras i kommuner används ofta ett samlingsbegrepp för anläggningen oavsett innehåll (400m-rundbana, hopp-, kastsegment, naturgräs, måldomartorn, sekretariat mm). Ambitionen är att likt fotbollen (ex 5-, 7-, 11-mannaplaner) klassificera friidrottens anläggningar med definitioner som anger vad anläggningen tillåter/innehåller.

- ✓ Påverka så att våra klubbar ska kunna bedriva en fullvärdig träningsverksamhet på Stadion med tillgång till banor, gräsplan, utrustning, omklädning och toaletter när arenan inte är upptagen av evenemang.

08fri. vann Svealandsmästerskapens lagtävling för 13-14-åringar på Lugnet i Falun den 5-6 september och var med 1835 poäng mer än 600 p före tvåan Uppland. Foto: Dennis Acson



Internationella mästerskap och landskamper



Spårvägens diskuskastare Daniel Ståhl gjorde årets bästa tävling i VM-finalen i Peking där han överraskande blev femma på näst-pers 64.73 – bara 45 cm från brons. Foto: Deca Text&Bild

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Vantaa, FIN, 8/11 2014

M 9 km	2) Alexander Palm, Spårvägens FK	25:57
	5) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	26:04
	8) Andreas Åhwall, Hässelby SK	26:20
Lag	1) Sverige (Palm och Solomon)	16
K 7.5 km	10) Hanna Lindholm, Hammarby IF	26:10
P19 6 km	7) Andreas Jansson, Hässelby SK	17:56
Lag	2) Sverige (Jansson)	18
F19 4.5 km	8) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:34
	16) Astrid Rosvall, Hässelby SK	16:12
	17) Klara Henriksson, Hässelby SK	16:20
Lag	4) Sverige (Lahti och Rosvall)	39

EM-JEM22-JEM19 terräng, Borovets, BUL, 14/12 2014

M22 7.8 km	6) Elmar Engholm, Hässelby SK	25:52
	9) Alexander Palm, Spårvägens FK	26:00
	13) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	26:09
	34) John Kingstedt, Huddinge AIS	26:35
Lag	3) Sverige 62 (Engholm, Palm, Solomon, Kingstedt)	62
K22 6.1 km	22) Agnes Sjöström, Hässelby SK	23:55
P19 6.1 km	8) William Levay, Spårvägens FK	20:40
	57) Andreas Jansson, Hässelby SK	21:42
Lag	6) Sverige (Levay och Jansson)	90

Inomhus-EM, Prag, CZE, 5–8/3 2015

M 800 m	4) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:47.78
M Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.30
M Kula	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.07 i kval
M Sjukamp	8) Petter Olson, Hässelby SK	5.869
K 800 m	Anna Silvander, IFK Lidingö	2:04.24 i semif.
K Stav	3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.70
K Längd	Erica Jarder, Spårvägens FK	6.49 i kval

Europacupen vinterkast, Leiria, POR, 14–15/3

M Kula	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	20.09
M Diskus	10) L Arrhenius	60.36
K22 Diskus	4) Heidi Schmidt, Spårvägens FK	54.01
K22 Slägga	6) Eleni Larsson, Huddinge AIS	66.47

VM terräng, Guiyang, CHN, 28/3

P19 8 km	44) William Levay, Spårvägens FK	26:03
----------	----------------------------------	-------

IAU VM 24 timmar, Turin, ITA, 11–12/4

M	26) Johan Steene, Löparklubben.se	239.058 m
	144) Andreas Falk, Runners' Store LK	151.650 m

IAU EM 24 timmar, Turin, ITA, 11–12/4

M	18) Johan Steene, Löparklubben.se	239.058 m
	103) Andreas Falk, Runners' Store LK	151.650 m

World Relays, Nassau, BAH, 2–3/5

K 4x100 m	7 B) SWE (Isabelle Eurenus, Spårvägens FK, 2:a str., Moa Hjelder, Spårvägens FK, 4:e)	44.97
-----------	---	-------

Nordic 10 000 m Challenge, Aarhus, DEN, 23/5

M	9) Andreas Åhwall, Hässelby SK	30:37.27
K	4) Frida Lundén, FK Studenterna	34:20.75

JNM-UNM mångkamp, Tårnby, DEN, 13–14/6

P19 Tiokamp	4) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	7.129
	7) Erik Hermelin, IFK Lidingö	6.324
P17 Tiokamp	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	7.030
	3) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	6.779
K22 Sjukamp	1) Malin Skogström, Hässelby SK	5.506
	6) Farydah Inoussa, Hässelby SK	4.830
	9) Rakel Rosshagen, Hässelby SK	4.071
F19 Sjukamp	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.151
F17 Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.644
	5) Lovisa Linde, Täby IS	5.161

Junior-EM22, Tallinn, EST, 9–12/7

M22 100 m	Christopher Brusenback, Spårvägens FK	10.79 i för.
M22 Stav	Carl Sténson, Hellas FK	4.80 i kval
M22 Slägga	Lowe Litzell, Hässelby SK	62.61 i kval
M22 Tiokamp	5) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.884
M22 4x100 m	Sverige (C Brusenback, Spårv., 2:a str. och Jan Wocalewski, Huddinge AIS, 3:e)	diskv i finalen
K22 800 m	5) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:02.53
	Ida Holm, Täby IS	2:07.59 i försök
K22 Höjd	Sofia Linde, Täby IS	1.75 i kval
K22 Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.55
K22 Diskus	Heidi Schmidt, Spårvägens FK	50.37 i kval
K22 Slägga	11) Eleni Larsson	60.99
K22 Sjukamp	Malin Skogström, Hässelby SK	bröt
K22 4x100 m	7) Sverige (Jessica Östlund, Hässelby SK, 1:a str., Caroline Larsson, Hässelby SK, 4:e)	44.96

Ungdoms-VM, Cali, COL, 15–19/7

P17 2000 H	Simon Sundström, IFK Lidingö	6:17.18 i försök
P17 Tiokamp	13) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	6.905
F17 Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	4.26
F17 Slägga	Grete Ahlberg, Hammarby IF	52.89 i kval
F17 Sjukamp	7) Bianca Salming, Täby IS	5.685

Junior-EM, Eskilstuna, 16–19/7

P19 100 m	6) Gustav Kjell, Turebergs FK	10.76
P19 800 m	4) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:49.88
P19 1500 m	William Levay, Spårvägens FK	bröt finalen
P19 10 000 m	16) Andreas Jansson, Hässelby SK	31:35.30



Hammarbys 1500 m-löperska Abeba Aregawi hade ett skadestört år men blev ändå VM-sexa på 1500 m och placerade sig med årsbästat 4:01.97 på 15:e plats i världsstatistiken. Foto: Deca Text&Bild

P19 Spjut	2) Simon Litzell, Hässelby SK	78.34
P19 Tiokamp	11) Axel Ohlson, Hässelby SK	7.238
	14) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	7.144
P19 4x100 m	1) Sverige (G Kjell, Turebergs FK, 4:e str.)	39.73
F19 Stav	5) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.10
F19 Slägga	8) Emma Thor, Turebergs FK	60.45
F19 Sjukamp	7) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.482
	17) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.123

European Youth Olympic Festival (EYOF; Europeiska ungdoms-OS), Tbilisi, GEO, 27/7–1/8

F16 800 m	Vilma Jonsson, IFK Lidingö	2:25.25 i försök
F16 Stav	2) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.15
F17 4x100 m	4) Sverige (Amanda Hansson, Hässelby, 2:a)	47.58

VM, Peking, CHN, 22–30/8

M 800 m	Andreas Almgren, Turebergs FK	1:48.06 i försök
M Längd	Michel Tornéus, Hammarby IF	utan resultat i kval
M Diskus	5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	64.73
K 1500 m	6) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:12.16
K Marathon	44) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:47:40
	48) Louise Wiker, Hässelby SK	2:49:57
K Stav	4) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.70
K Längd	12) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.48

Junior-NM, Leppävaara, FIN, 29–30/8

P19 100 m	3) Gustav Kjell, Turebergs FK	10.55w
	8) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	10.85w
P19 200 m	4) Gustav Kjell, Turebergs FK	21.75
P19 400 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	48.20
	8) Andreas Movin, IFK Lidingö	49.95
P19 Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.15
P19 Stav	5) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.40

P19 Kula	7) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	15.51
P19 Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	67.65
	5) Kamil Kaminski, Hässelby SK	59.60
P19 4x100 m	Sverige (G Inostroza, Turebergs FK, 1:a, och G Kjell, Turebergs FK, 4:e)	diskv.
P19 4x400 m	3) Sverige (A Movin, IFK Lidingö, 2:a str.)	3:17.76
F19 400 m	8) Johanna Dyremark, IFK Tumba	62.13
F19 1500 m	8) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:52.95
F19 400 mh	6) Johanna Dyremark, IFK Tumba	61.98
F19 Höjd	5) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.71
F19 Slägga	4) Emma Thor, Turebergs FK	58.88
F19 4x400 m	3) Sverige (J Dyremark, IFK Tumba, 3:e str.)	3:45.62

IAU VM 100 km, Winschoten, NED, 12/9

M	57) Linus Holmsäter, Fredrikshofs FIF	7:32:42
K	2) Kajsa Berg, Huddinge AIS	7:20:48
	7) Stina Svensson, Fredrikshofs FIF	7:38:15
	Sophia Sundberg, Väsby IK	bröt
Lag	2) Sverige (Berg och Svensson)	22:51:06

IAU EM 100 km, Winschoten, NED, 12/9

M	43) Linus Holmsäter, Fredrikshofs FIF	7:32:42
K	1) Kajsa Berg, Huddinge AIS	7:20:48
	5) Stina Svensson, Fredrikshofs FIF	7:38:15
	Sophia Sundberg, Väsby IK	bröt
Lag	1) Sverige (Berg och Svensson)	22:51:06

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Bærum, NOR, 14/2

Män: 1) SWE 126,5; 2) DEN/ISL 118,5; 3) FIN 117; 4) NOR 98.

M 200 m	2) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.22
	4) Johan Wissman, Hässelby SK	21.39
M 400 m	5) Alexander Nordkvist, Huddinge AIS	48.54
M 800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:48.39
M 1500 m	4) Johan Walldén, Spårvägens FK	3:46.53
M Stav	5) Carl Sténson, Hellas FK	5.15
M Tresteg	5) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.67
M Kula	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.37
4x200 m	4) SWE (N de Oliveira, Spårvägens FK, 2:a, A Nordkvist, Huddinge AIS, 3:e, Thomas Yemane, Hässelby SK, 4:e)	1:25.81

Kvinnor: 1) SWE 146; 2) FIN 115; 3) NOR 106; 4) DEN/ISL 86.

K 800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:04.07
K Längd	3) Malin Olsson, IFK Lidingö	6.09
K Tresteg	4) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.59

Maratonlandskamp, Stockholm, 30/5

Män: 1) SWE 7:16:31; 2) FIN 7:21:45; 3) EST 7:23:55. NOR bröt.

Ind.:	6) Patrik Engström, FK Studenterna	2:26:35
	16) Andreas McConville, FK Studenterna	2:35:33

Kvinnor: 1) SWE 8:03:44; 2) NOR 8:32:50; 3) FIN 8:34:22.

Ind.:	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:34:14
	4) Lena Eliasson, Hässelby SK	2:44:17
	5) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:45:13
	Frida Lundén, FK Studenterna	bröt

Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST Tartu, EST, 6–7/6

M Tiokamp	1) EST 30.144; 2) SWE 28.243; 3) FIN 27.862.
Ind.:	5) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK 7.454
K Sjukamp	1) FIN 15.962; 2) EST 15.292; 3) SWE 10.958.
Ind.:	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba 5.425

Lag-EM Super League, Tjeboksary, RUS, 20–21/6

Män-kvinnor: 1) RUS 368.5; 2) GER 346.5; 3) FRA 319.5; 4) POL 317; 5) GBR 291; 6) ITA 288; 7) UKR 281.5; 8) ESP 230.5; 9) BLR 217; 10) SWE 187; 11) FIN 149.5; 12) NOR 121.

M 100 m	7) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.69
M 200 m	4) Johan Wissman, Hässelby SK	20.81
M 400 m	11) Alexander Nordkvist, Huddinge AIS	48.25
M 800 m	6) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:46.85
M 1500 m	10) Elmar Engholm, Hässelby SK	3:53.90
M 3000 m	12) Johan Hydén, Huddinge AIS	8:48.29
3000 m H	8) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:46.73
M Höjd	9) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.18
M Stav	11) Carl Sténson, Hellas FK	5.15
M Kula	9) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.56
M Diskus	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	utan resultat
M 4x100 m	6) SWE (J Wissman, Hässelby SK, 2:a str., T Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 3:e)	39.20
M 4x400 m	9) SWE (A Nordkvist, Huddinge AIS, 3:e)	3:08.83
K 200 m	8) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.66
K 1500 m	8) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:18.85
K Stav	3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.70
K Längd	4) Erica Jarde, Spårvägens FK	6.53w
K Slägga	8) Eleni Larsson, Huddinge AIS	68.76
K 4x100 m	8) SWE (Gladys Bamane, Spårvägens FK, 1:a, Isabelle Eurenus, Spårvägens FK, 2:a, M Hjelm, Spårvägens FK, 3:e)	44.04
K 4x400 m	10) SWE (Lisa Duffy, Hässelby SK, 1:a str.)	3:35.80

Europacupen mångkamp, First League Inowroclaw, POL, 4–5/7

Män-kv.: 1) SUI 39.694; 2) POL 39.229; 3) ESP 39.069; 4) ITA 37.053; 5) SWE 36.710; 6) ROU 33.775.

M Tiokamp 10) Lasse Ohtamaa, Väsby IK 6.956

Nordiska juniorlandskampen, Leppävaara, FIN, 29–30/8

P19: 1) NOR 182.5; 2) FIN 176; 3) SWE 174.5; 4) DEN/ISL 97.

F19: 1) NOR 178; 2) FIN 174; 3) SWE 167; 4) DEN/ISL 117.

(Placeringar, se Junior-NM.)

Finnkampen, SWE-FIN, Stockholm 12–13/9

Män: 1) SWE 231; 2) FIN 179.

M 100 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.45
M 200 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.92
	2) Johan Wissman, Hässelby SK	21.02
M 400 m	2) Axel Bergraham, Spårvägens FK	47.85
M 800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:51.53
	2) Karim Mohammadi, Spårvägens FK	1:52.19
	6) Kalle Berglund, Spårvägens FK	2:06.62
M 1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:48.98
	2) Staffan Ek, Huddinge AIS	3:49.07
	3) Johan Walldén, Spårvägens FK	3:49.15
M 5000 m	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	13:57.50
	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	14:02.93
M 10 000 m	4) Lars Södergård, Vallentuna FK	29:57.44
	5) Andreas Åhwall, Hässelby SK	30:12.09
M 3000 m H	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:46.34
	3) Emil Blomberg, Hässelby SK	9:00.80
M Höjd	3) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.12
	4) Fabian Delryd, Täby IS	2.09
M Stav	4) Carl Sténson, Hellas FK	5.17
M Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.73
M Tresteg	4) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.58
M Kula	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.89
	5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.38
	6) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	17.12
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	62.21
	3) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	59.26
M 4x100 m	1) Sverige (T Kling-Baptiste, Huddinge AIS, 1:a)	39.81

M 4x400 m 1) Sverige (A Bergraham, Spårvägens FK, 1:a, J Wissman, Hässelby SK, 2:a) 3:10.18

KVINNOR: FIN–SWE 213.5–193.5.

K 100 m	4) Frida Persson, Hammarby IF	11.86
K 200 m	3) Frida Persson, Hammarby IF	24.32
	5) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.61
K 400 m	3) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.89
K 800 m	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:06.72
	6) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:07.33
M 1500 m	1) Abeba Aregawi, Hammarby IF	4:13.62
	4) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:17.36
	5) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:18.93
K 10 000 m	3) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	35:04.12
K 100 mh	4) Malin Skogström, Hässelby SK	13.84
K Stav	4) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.06
	Elienor Werner, Hässelby SK	utan resultat
K Tresteg	6) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.50
K Kula	2) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.18
K Diskus	5) Heidi Schmidt, Spårvägens FK	51.41
K Slägga	4) Eleni Larsson, Huddinge AIS	65.34
	6) Ida Storm, Hässelby SK	61.51
K 4x100 m	1) Sverige (G Bamane, Spårvägens FK, 1:a, Isabelle Eurenus, Spårvägens FK, 2:a)	45.59
K 4x400 m	Sverige (Lisa Duffy, Hässelby SK, 1:a)	diskv.

Ungdomsfinnkampen (15–17 år), Stockholm 12–13/9

Pojkar: 1) SWE 112; 2) FIN 87.

P17 400 m	4) William Frobe, Täby IS	51.13
P17 800 m	3) Christoffer Ahl, Hammarby IF	2:00.53
P17 2000 H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	6:05.40
P17 300 mh	3) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	38.26
P17 Längd	2) David Svensson, IFK Tumba	6.73
P17 Slägga	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	64.83
P17 4x400 m	2) Sverige (William Frobe, Täby IS, 1:a, Sebastien Hargeström, Hammarby IF, 3:e, Christoffer Ahl, Hammarby IF, 4:e)	3:21.99

Flickor: 1) FIN 104; 2) SWE 94

F17 400 m	3) Linnea Frobe, Täby IS	56.58
F17 800 m	2) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	2:12.30
F17 1500 H	4) Lotta Blomquist, IFK Lidingö	5:14.81
F17 100 mh	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.82
F17 Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.15
	Elienor Werner, Hässelby SK	utan resultat
F17 Kula	4) Lovisa Linde, Täby IS	13.16
F17 Diskus	3) Matilda Eriksson, IFK Tumba	42.36
F17 Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	68.10
F17 4x400 m	2) Sverige (Linnea Frobe, Täby IS, 1:a)	3:49.75



Hammarbys Grete Ahlberg satte sverigebästa i slägga för F17 med 70.72, vann u-finnkampen och USM samt var med på UVM.

Foto: Deca Text&Bild

Svenska mästerskapsmedaljörer

SM, Söderhamn 7–9/8 Arrangör: Söderhamns IF

Män

100 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	10.41
200 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.55w
	2) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	20.92w
800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:48.06
	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:48.39
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:49.93
	2) Johan Walldén, Spårvägens FK	3:50.28
	3) Staffan Ek, Huddinge AIS	3:50.33
5000 m	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	14:11.06
10 000 m	3) Ebba Tulu Chala, Spårvägens FK	30:05.78
3000 m H	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:41.73
	2) Elmar Engholm, Hässelby SK	8:51.81
	3) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:57.17
110 m häck	2) Amir Shaker, Hammarby IF	13.96
Höjd	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.14
Stav	2) Erik Thorstensson, Spårvägens FK	5.17
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	8.07w
Tresteg	3) Moteba Mohamed, Hässelby SK	15.61
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.58
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.23
	3) Arwid Koskinen, Huddinge AIS	18.06
Diskus	1) Benn Harradine, Hammarby IF	63.54
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	60.20
Slägga	1) Elias Håkansson, Spårvägens FK	71.31

Kvinnor

100 m	3) Gladys Bamane, Spårvägens FK	11.75
200 m	2) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	23.65
	3) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.10
400 m	1) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.30
800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:04.86
	2) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	2:08.47
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:15.37
	2) Charlotte Schönbeck, IFK Lidingö	4:16.67
	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:17.90
10 000 m	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	34:54.59
	3) Frida Lundén, FK Studenterna	35:17.75
400 m häck	2) Frida Persson, Hammarby IF	58.96
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.61
	3) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.11
Längd	2) Erica Jarde, Spårvägens FK	6.54
Tresteg	2) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.90
Diskus	3) Heidi Schmidt, Spårvägens FK	51.67
Slägga	2) Eleni Larsson, Huddinge AIS	67.12
	3) Ida Storm, Hässelby SK	66.86
M-K 4x100 m	3) IFK Lidingö	48.00

SM-JSM22 10 km väg, Malmö 18/4

Arrangör: SFIF, Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas och Friskis&Svettis.

K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	32:34
---	-------------------------------------	-------

SM halvmaraton, 21,1 km väg, Stockholm 9/5

Arrangör: FK Studenterna

K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:11:56
---	-------------------------------------	---------

SM maraton, 42,2 km väg, Stockholm 30/5

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	2) Patrik Engström, FK Studenterna	2:26:35
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:34:14
	2) Lena Eliasson, Hässelby SK	2:44:17
	3) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:45:13

SM 100 km, Stockholm 8/8

Arrangör: Hässelby SK, Spårvägens FK och Fredrikshofs FIF

K	1) Stina Svensson, Fredrikshofs FIF	7:51:19
---	-------------------------------------	---------



Huddinges sprinter Tom Kling-Baptiste nådde toppformen under andra säsongshalvan då han vann dubbla SM-guld och var etta respektive tvåa på 200/100 m i Finnkampen på Stockholms Stadion. Foto: Deca Text&Bild

Stafett-SM, Sollentuna 16–17/5

Arrangör: SFIF, Hässelby SK, IFK Lidingö, Spårvägens FK, Turebergs FK och Täby IS.

M 4x100 m	3) Spårvägens FK	41.47
4x400 m	2) Huddinge AIS	3:16.92
	3) Hässelby SK	3:17.72
4x800 m	1) Spårvägens FK	7:37.14
	2) Hässelby SK	7:37.90
	3) Huddinge AIS	7:38.52
4x1500 m	1) Spårvägens FK	15:47.38
	2) Huddinge AIS	15:53.79
K 4x100 m	2) Spårvägens FK	45.99
4x400 m	1) Hässelby SK	3:48.02
4x800 m	1) Hässelby SK	8:58.82
	2) IFK Lidingö	9:01.44
	3) Täby IS	9:23.13
3x1500 m	1) IFK Lidingö	13:47.19
	2) Hässelby SK lag 1	13:51.57
M22 4x100 m	1) Huddinge AIS	42.51
	3) Hammarby IF	42.78
3x400 m	2) Täby IS	2:34.68
	3) Huddinge AIS	2:36.14
3x800 m	2) Turebergs FK	5:54.46
	3) Hammarby IF	6:03.74
P19 4x100 m	2) IFK Lidingö	43.73
1000 m st.	2) IFK Lidingö	2:00.53
3x800 m	2) Hässelby SK	5:46.18
P17 1000 m st.	1) Hammarby IF	2:01.33
	3) Täby IS	2:02.12
P15 4x80 m	1) Huddinge AIS	37.08
	3) Hammarby IF lag 1	37.76
3x800 m	2) Mälarhöjdens IK	6:24.55
K22 4x100 m	1) Hässelby SK	46.57
3x400 m	1) Hässelby SK	2:58.44
3x800 m	1) Täby IS	7:00.22
	3) Hammarby IF	7:49.21
F19 4x100 m	3) IFK Tumba	48.92
1000 m st.	3) IFK Tumba	2:17.00
3x800 m	2) Hässelby SK	7:18.37

F17 1000 m st	1) Täby IS	2:17.77
3x800 m	2) IFK Lidingö	7:18.19
F15 4x80 m	1) Huddinge AIS	39.30
	2) Hammarby IF	40.25
3x800 m	1) IFK Lidingö	7:15.30

Lag-SM, Sundsvall 1/7 Arrangör: Sundsvalls FI

M	1) Spårvägens FK	81 p
	2) Hässelby SK	73,5 p
K	2) Hässelby SK	75 p

SM mångkamp, Gävle 5–6/9 Arr.: Gefle IF

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.352
	3) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	6.504
K Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.548
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	5.401
M22 Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.352
	3) Edwin Råsberg, Hässelby SK	6.791
P19 Tiokamp	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	4.877
	2) Isak Hampel Klang, Hässelby SK	4.486
P17 Tiokamp	1) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	6.708
P16 Tiokamp	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	6.121
	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	5.797
K22 Sjukamp	1) Malin Skogström, Hässelby SK	5.401
	2) Sofia Jäger Stenberg, Sundbybergs IK	4.563
F19 Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.548
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	4.712
F17 Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.703
	2) Lovisa Linde, Täby IS	5.729

Terräng-SM, Uddevalla, 24–25/10

Arrangör: Hälle IF. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fri:s verksamhetsår 2014/15 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	3) Olle Walleräng, Spårvägens FK	11:37
Lag	2) Hässelby SK lag 1	35:51
	3) Huddinge AIS	36:07
M 12 km lag	3) Spårvägens FK	1:55:37
K 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	13:20
Lag	3) Spårvägens FK	42:59
K 8 km	3) Frida Aspås, Spårvägens FK	29:14
Lag	1) Spårvägens FK	1:29:18
M22 8 km	1) Napoleon Solomon, Fredrikshofs FIF	25:29
	2) Anders Fox, Spårvägens FK	26:00
P19 6 km	3) Amanuel Gergis, Hässelby SK	19:36
Lag	1) Spårvägens FK	1:02:27
	2) Hässelby SK	1:02:42
P15 4 km	3) Johan Ekberg, Hammarby IF	13:45
F19 4 km	3) Winta Mekonen, Hammarby IF	14:40
F15 4 km	2) Linnea Sennström, Hässelby SK	15:34

JSM-USM17, Kalmar 21–23/8 Arrangör: Kalmar SK

M22		
100 m	2) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	10.78
200 m	3) Jacob Ewertzh, Hammarby IF	21.90
800 m	2) Martin Hammar, Turebergs FK	1:54.52
	3) Christopher Halldén, Huddinge AIS	1:54.66
2000 m H	1) Anders Fox, Spårvägens FK	5:57.11
Höjd	2) Adam Lindhe, IFK Lidingö	1.99
Stav	2) Carl Sténson, Hellas FK	4.91
Längd	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.33
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.94w
	3) Erik Grundberg, Hammarby IF	12.86w
Kula	1) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	16.93
P19 100 m	2) Gustav Kjell, Turebergs FK	10.94
	3) Giovanni Inostroza, Turebergs FK	11.13
400 m	3) Kalle Berglund, Spårvägens FK	49.46



Foto: Deca Text&Bild

Turebergs hinderlöpare Daniel Lundgren hade en utmärkt sommar och satte personbästa på alla distanser inklusive 3000 m hinder där 8:33.51 var en av sex tider under 8:40. Han var åtta i Lag-EM Super League och vann SM och Finnkampen.

1500 m	2) Amanuel Gergis, Hässelby SK	3:54.14
5000 m	1) Amanuel Gergis, Hässelby SK	15:49.74
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.05
Stav	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.52
Kula	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	15.91
Spjut	1) Simon Litzell, Hässelby SK	62.71
	2) Kamil Kaminski, Hässelby SK	59.55
P17 400 m	2) William Frobe, Täby IS	50.53
800 m	2) Christoffer Ahl, Hammarby IF	1:57.31
3000 m	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:45.28
2000 m H	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	6:07.04
300 m häck	1) William Frobe, Täby IS	38.10
	2) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	38.96
Stav	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.33
	3) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.33
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	6.83
Slägga	3) Carl Krüsell Berg, Hammarby IF	44.97
K22 100 m	2) Jessica Östlund, Hässelby SK	12.14
400 m	1) Lisa Duffy, Hässelby SK	54.84
	2) Anna Silvander, IFK Lidingö	56.36
	3) Ida Holm, Täby IS	57.09
800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:08.82
	2) Ida Storm, Täby IS	2:11.60
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:32.55
100 m häck	1) Malin Skogström, Hässelby SK	13.97
	3) Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	14.48
400 m häck	1) Sofia Johnsson, Hässelby SK	60.50
Stav	2) Louise Gabriellson, Huddinge AIS	3.51
Längd	3) Malin Skogström, Hässelby SK	5.87w
Diskus	1) Heidi Schmidt, Spårvägens FK	51.74
Slägga	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	65.47
F19 1500 m	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:37.36
3000 m	1) Winta Mekonen, Hammarby IF	10:14.95
2000 m H	3) Hanna Bergström, Huddinge AIS	7:54.93
100 m häck	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	14.43
400 m häck	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	62.84
Höjd	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.73

Längd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.91
Slägga	1) Emma Thor, Turebergs FK	60.37
F17 200 m	1) Linnea Frobe, Täby IS	25.16
400 m	1) Linnea Frobe, Täby IS	56.88
3000 m	2) Lotta Blomquist, IFK Lidingö	11:03.10
1500 m H	2) Lotta Blomquist, IFK Lidingö	5:22.56
300 m häck	3) Hanna Kapell, Hammarby IF	44.42
Stav	1) Elienor Werner, Hässelby SK	4.10
Kula	2) Bianca Salming, Täby IS	14.65
	3) Lovisa Linde, Täby IS	13.80
Diskus	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	42.57
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	70.72
	3) Emily Berghäll, Hammarby IF	58.17
Spjut	2) Bianca Salming, Täby IS	48.26

Ungdoms-SM15-16, Karlskrona 21–23/8

Arrangör: KA 2 IF

P16 400 m	3) Emil Winther, Turebergs FK	52.44
800 m	2) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	2:01.52
1500 m	2) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	4:13.05
Längd	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	6.37
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.12
Diskus	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	43.33
Slägga	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	66.90
Spjut	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	48.84
P15 100 m	3) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	9.31
300 m	2) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	36.21
	3) Ernesto Turro Herrera, IFK Lidingö	36.87
800 m	1) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	2:02.08
2000 m	3) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	6:03.02
1500 m H	3) Johan Ekberg, Hammarby IF	4:56.36
Höjd	2) Leo Bergström, Täby IS	1.84
Längd	2) Philip Ludwigs, Danderyds SK	6.16w
Slägga	3) Ivar Moisander, Huddinge AIS	50.27
Spjut	2) Carl Widenholm, Hellas FK	54.34
F16 200 m	2) Saga Berneryd, Danderyds SK	25.40
	3) Sara Hermansson, Huddinge AIS	25.42
400 m	1) Sara Hermansson, Huddinge AIS	58.09
800 m	2) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	2:14.72
1500 m	2) Vilma Jonsson, IFK Lidingö	4:33.22
1500 m H	2) Mika Söderström, IFK Lidingö	5:04.99
100 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	14.18
	3) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	14.89
300 m häck	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	44.54
	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	3.82
Kula	2) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	13.30
F15 80 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	10.03
	2) Greta Deltin, Hammarby IF	10.07
800 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	2:18.63
	2) Vilma Hultström, Hammarby IF	2:21.34
2000 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	6:54.42
80 m häck	1) Greta Deltin, Hammarby IF	11.88
300 m häck	1) Lea Andersen, Täby IS	45.62
Höjd	2) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.66
	3) Madeleine Engström, Huddinge AIS	2.68
Tresteg	2) Emelie Svensson, IFK Tumba	10.97w

Lag-USM, Enskede 29/8 Arrangör: Hammarby IF

P/F17	1) Hammarby IF	218 p
	3) Hässelby SK	201 p

INOMHUS

ISM, Sätra 21–22/2 Arrangör: Stockholms FIF

Män		
60 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.74
200 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	21.24
	3) Johan Wissman, Hässelby SK	21.86
400 m	2) Trausti Stefánsson, Spårvägens FK	47.99

	3) Alexander Nordkvist, Huddinge AIS	48.09
800 m	2) Johan Svensson, Spårvägens FK	1:50.21
	3) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	1:50.93
1500 m	1) Johan Walldén, Spårvägens FK	3:51.85
3000 m	2) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:17.73
	3) Alexander Palm, Spårvägens FK	8:19.62
60 m häck	3) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.00
Höjd	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.18
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.22
	3) Erik Thorstensson, Spårvägens FK	5.07
Längd	1) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.88
	3) Alexander Wittlock, Spårvägens FK	7.45
Tresteg	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.79
Kula	1) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.92
	2) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.27
	3) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	17.94
	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	19.31
Vikt		
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:27.84

Kvinnor

200 m	2) Gladys Bamane, Spårvägens FK	24.46
400 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	55.25
800 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:03.36
	2) Ida Holm, Täby IS	2:09.71
	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:10.61
1500 m	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:29.54
3000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	9:38.43
60 m häck	3) Malin Skogström, Hässelby SK	8.63
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.60
Längd	1) Erica Jarder, Spårvägens FK	6.58
	3) Malin Olsson, IFK Lidingö	6.26
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	13.13
Kula	3) Jessica Samuelsson, Hässelby SK	14.79
Vikt	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	20.62
4x200 m	2) Täby IS	1:43.22
	3) IFK Tumba	1:44.16

Mångkamp-SM inomhus, Norrköping 7–8/2

Arr.: GoIF Tjalve och IK Norrköping FI

Män/pojkar: sjukamp. Kvinnor/flickor: femkamp		
M	1) Petter Olson, Hässelby SK	5.831
	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.623
	3) Adam Chiguer, Spårvägens FK	5.228
K	1) Sofia Linde, Täby IS	4.274
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	3.923
	3) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.863
M22	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.623
	3) Edwin Räsberg, Hässelby SK	4.358
P19	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	5.000
P17	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.817
	2) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.772
P15	2) Felix Prins, Hammarby IF	3.764
K22	1) Sofia Linde, Täby IS	4.274
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	3.923
F19	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.863
F17	1) Bianca Salming, Täby IS	4.089
	3) Linnea Frobe, Täby IS	3.949

IJSM-IUSM17, Göteborg 28/2–1/3

Arrangör: Göteborgs FIF

M22 60 m	2) Jacob Ewertz, Hammarby IF	6.92
400 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	48.38
60 m häck	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	8.29
Stav	1) Carl Sténson, Hellas FK	5.02
Längd	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.33
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.63
	2) Erik Grundberg, Hammarby IF	13.68
	3) Jonas Arbinge, Hellas FK	13.66
Kula	1) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	17.30

P19 60 m	1) Gustav Kjell, Turebergs FK	6.83
	3) Erik Nyberg, Hammarby IF	7.01
400 m	2) Nicklas Holm, Hellas FK	51.21
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.05
	3) Fredrik Wenström, Hanvikens SK	2.02
Kula	1) Jesper Arbinge, Huddinge AIS	16.24
P17 400 m	1) William Frobe, Täby IS	51.05
	3) Christoffer Ahl, Hammarby IF	52.06
1500 m	3) Stefan Stojanovic, Hässelby SK	4:13.07
60 m häck	3) William Frobe, Täby IS	8.24
Stav	1) Sebastien Hargeström, Hammarby IF	4.34
	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	4.13
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	6.77
K22 1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:27.81
	3) Ida Holm, Täby IS	4:37.45
60 m häck	2) Sofia Johnsson, Hässelby SK	8.65
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	8.66
Längd	2) Sara Kviberg, Hässelby SK	5.84
Tresteg	3) Aina Griksaite, Spårvägens FK	11.99
Kula	2) Sofia Linde, Täby IS	14.43
Vikt	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	20.15
F19 400 m	1) Johanna Dyremark, IFK Tumba	57.11
60 m häck	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	8.72
Höjd	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.77
Längd	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba (5.85)	5.85
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba (5.70)	5.85
Vikt	1) Hanna Mårtensson, Hässelby SK	15.96
	2) Emma Thor, Turebergs FK	15.85
F17 400 m	2) Tove Olsson, IFK Tumba	58.00
60 m häck	2) Linnea Frobe, Täby IS	8.66
Höjd	1) Bianca Salming, Täby IS	1.72
Stav	1) Josefin Herstedt, Hammarby IF	4.02
Kula	1) Bianca Salming, Täby IS	14.71
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	13.70
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	20.17
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	17.53
	3) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	15.58

IUSM15-16, Örebro 7-8/3 Arrangör: Närkealliansen

P16 60 m	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	7.23
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.39
Vikt	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	18.85
	3) Jacob Krumlinde, IFK Lidingö	13.14
P15 1000 m	2) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	2:43.35
Höjd	2) Leo Bergström, Täby IS	1.86
F16 1500 m	2) Isabelle Haugen, Hellas FK	4:54.17
60 m häck	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.85
Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	3.93
Längd	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.52
Kula	3) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	13.22
F15 60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	7.74
	2) Greta Deltin, Hammarby IF	7.89
200 m	3) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	26.08
1000 m	3) Cornelia Alm, Täby IS	3:03.19
60 m häck	3) Greta Deltin, Hammarby IF	9.11
Höjd	2) Kajsa Lindqvist, Väsbys IK	1.68
Längd	3) Kajsa Lindqvist, Väsbys IK	5.27
Vikt	2) Emilia Östergren, Huddinge AIS	14.95

VETERANER**Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Kungsbacka 18/4**

Arrangör: IF Rigor

M40	1) Mattias Karlsson, Stockholms LK	1:13:44
M60	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	1:21:12

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Kristianopel 27/6

Arrangör: Team Blekinge LF

M55	1) Håkan Westerblad, Spårvägens FK	3:10:53
-----	------------------------------------	---------



Lovisa Östervall, 19, var JEM-sjuva i sjukampen i Eskilstuna på personliga rekordet 5482 poäng. Säsongen avslutade hon med att förbättra sig till 5548 (sjuva genom tiderna bland Sveriges juniorer) och oväntat ta SM-titeln vilket var IFK Tumbas allra första på damsidan. Foto: Deca Text&Bild

Veteran-SM 10 km väg, Strömstad 4/7

Arrangör: Strömstads IF

K45	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	40:13
-----	----------------------------------	-------

Veteran-SM, Uddevalla 24-26/7

Arrangör: IK Orient och Bohuslän/Dals FIF

M35 100 m	1) Lion Martinez, Huddinge AIS	11.09
200 m	1) Lasse Ohtamaa, Väsbys IK	23.99
800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:01.54
M40 Spjut	1) Lars-Göran Nylén, Danderyds SK	48.13
M45 100 m	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	12.16
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	22.58
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	49.96
1500 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	4:26.77
10 000 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	34:44.04
110 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	17.63
400 m häck	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	55.25
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.64
Stav	1) Sven Bolmblad, Huddinge AIS	3.20
M50 800 m	1) Dan Kullman, Stockholms FTF	2:21.17
Diskus	1) Erik Holmgren, Boo IF	41.64
M55 400 m	1) Hans Krylander, Bromma IF	63.14

Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.60
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.26
Tresteg	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	10.38
M60 400 m	1) Nils Nestor, Hässelby SK	68.43
800 m	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	2:29.70
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.54
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	42.46
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	36.53
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.58
M65 100 mh	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	23.08
Tresteg	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	6.51
M70 80 mh	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	17.21
Tresteg	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	8.50
M75 100 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	16.26
200 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	35.24
400 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	1:27.73
10 000 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	45:25.74
Stav	1) Hans Lagerqvist, Duvbo IK	2.50
Spjut	1) Kalle Auvinen, Huddinge AIS	27.16
M80 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	15.08
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	34.09
Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.22
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.40
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.75
M90	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.49
Diskus	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	16.83
Slägga	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	15.78
Vikt	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.98
M95 Kula	1) Göran Bratt, Duvbo IK	5.05
Diskus	1) Göran Bratt, Duvbo IK	10.31
Vikt	1) Göran Bratt, Duvbo IK	4.46
K35 800 m	1) Emma Jäger, Fredrikshofs FIF	2:30.04
10 000 m	1) Emma Jäger, Fredrikshofs FIF	39:36.34
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	39.25
K40 100 m	1) Jenny Åkervall, IFK Stocksund	13.13
200 m	1) Jenny Åkervall, IFK Stocksund	27.34
400 m	1) Jenny Åkervall, IFK Stocksund	63.28
Längd	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.63w
Tresteg	1) Ulrika Evjen, Danderyds SK	8.76
K45 100 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	12.72
200 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	26.63
400 m	1) Anita Christensson, FK Studenterna	1:27.87
800 m	1) Anita Christensson, FK Studenterna	3:26.51
5000 m	1) Karin Arthursson, Hässelby SK	18:48.58
10 000 m	1) Åsa Nylander, IFK Tumba	39:40.68
80 m häck	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	14.12
Höjd	1) Christina Zuhr, IFK Stocksund	1.46
Längd	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.80
Slägga	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	29.05
Vikt	1) Annelie Schöldström, Huddinge AIS	10.41
K50 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	13.92
K55 Spjut	1) Barbara Bondesson, Huddinge AIS	22.70
K75 100 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	18.99
200 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	40.71
400 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	1:32.92
800 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	3:40.16

Veteran-SM femkamp, Huddinge 5/9

Arrangör: Huddinge AIS

M35	1) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	3.297
M55	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	3.033
M65	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	2.457
M75	1) Kalle Auvinen, Huddinge AIS	1.679
M80	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.055
K45	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	3.386

Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 6/9

Arrangör: Huddinge AIS

M40	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.513
M60	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.210
M90	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	2.183
K35	1) Anna Werner, Danderyds SK	1.832

Veteran-SM terräng, Uddevalla 24/10

Arrangör: Hälle IF

M40 8 km	1) Nils Torkelsson, IF Linnéa	27:18
M75 4 km	1) Åke Leverin, Väsby IK	18:38

Veteran-SM inomhus, Borås 6–8/3

Arrangör: IK Ymer

M35 60 m	1) Lion Martinez, Huddinge AIS	7.19
200 m	1) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	24.28
400 m	1) Andreas Kemi Rehnberg, Hässelby SK	55.11
60 m häck	1) Lasse Ohtamaa, Väsby IK	9.98
M40 60 mh	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	8.81
Höjd	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	1.73
Längd	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	6.12
Tresteg	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	11.51
M45 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.29
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	23.04
400 m	1) Mårten Skogman, Bromma IF	57.07
60 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	9.52
M50 400 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	56.23
800 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	2:05.01
Kula	1) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	15.03
M55 200 m	1) Ingemar Ztorm, FK Studenterna	26.87
Höjd	1) Mats Nagle, Huddinge AIS	1.60
Längd	1) Anders Olsson, Huddinge AIS	5.09
Kula	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	9.85
M65 Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	11.39
M70 60 mh	1) Lars Stenberg, Älvsjö AIK	12.18
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.38
M75 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.24
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.23
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	76.90
800 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	3:25.71
1500 m	1) Åke Leverin, Väsby IK	6:24.23
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.97
M80 60 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	9.74
200 m	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	32.68
400 m	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	74.41
Höjd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	1.23
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.56
Längd	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.75
M90 Kula	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.59
Vikt	1) Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.57
M95 Kula	1) Göran Bratt, Duvbo IK	5.55
Vikt	1) Göran Bratt, Duvbo IK	4.75
K40 400 m	1) Malin Kemi, Runacademy IF	61.00
800 m	1) Malin Kemi, Runacademy IF	2:21.93
K45 60 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	8.39
200 m	1) Lena Aruhn, Turebergs FK	26.94
Längd	1) Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.66
Vikt	1) Marika Rydell, IFK Tumba	10.56
K50 400 m	1) Anita Christensson, FK Studenterna	81.94
K55 Kula	1) Marie Carlström, IFK Tumba	8.23
K65 60 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	11.39
200 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	41.44
800 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	3:44.89
K70 400 m	1) Kristina Carlsson, FK Studenterna	94.43

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Västerås 14–15/3 Arrangör: Upplands FIF

1) Stockholm	1108,5
2) Uppland	690,5
3) Västmanland	582
4) Värmland	533,5
5) Närke	511,5
6) Dalarna	433,5
7) Södermanland	415
8) Gästrikland	308,5
Gotland ej start	

P14

60 m	1) Imran Lernebo, Mälardalens IK	7.68
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	9.14
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.83
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.45

P13

60 m	1) Hussein Al Khawaja, Huddinge AIS	7.86
200 m	1) Hussein Al Khawaja, Huddinge AIS	26.37
60 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	10.12
Höjd	1) Jesper Åström, Bromma IF	1.58

F14

60 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	7.89
200 m	1) Sira Gassama, Hammarby IF	26.44
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	8.83
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.58
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.13
Tresteg	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	10.75
Vikt	1) Lina Hagberg, Turebergs FK	12.78

F13

60 m	1) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	8.42
800 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	2:22.41
60 m häck	1) Leticia Yumi Buchli, Täby IS	9.66
Höjd	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	1.48
Längd	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	4.97
Tresteg	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	10.60

P/F14 4x200	1) Stockholm lag 1	3:30.24
-------------	--------------------	---------

Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Falun 5–6/9 Arrangör: Falu IK

1) Stockholm	1835
2) Uppland	1231,5
3) Närke	1013,5
4) Värmland	849,5
5) Västmanland	845,5
6) Dalarna	845
7) Södermanland	725
8) Gästrikland	696
9) Gotland	154

P14

80 m	1) Imran Lernebo, Mälardalens IK	9.77
1500 m H	1) Filip Lindeberg, IFK Lidingö	5:02.84
80 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	11.88
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.84
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.70
Längd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	5.86
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	12.40

P13

60 m	1) Hussein Al Khawaja, Huddinge AIS	7.60
200 m	1) Hussein Al Khawaja, Huddinge AIS	25.02
60 m häck	1) Oscar Edlund, Täby IS	9.66
200 m häck	1) Oscar Edlund, Täby IS	28.23
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	11.62
Kula	1) Max Bergqvist, Mälardalens IK	13.52
Slägga	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	41.61
Spjut	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	43.72

F14

80 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	10.16
800 m	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	2:22.45
2000 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	6:45.37
1500 m H	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	5:17.93
80 m häck	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	11.92
300 m häck	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	47.95
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.66
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.10
Spjut	1) Mikaela Ekman, Täby IS	33.40

F13

60 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	8.15
200 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	26.93
200 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	29.34
Höjd	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	1.50
Tresteg	1) Adama Diop, IF Linnéa	10.90

Terräng, Sala 10/10

F13	1) Carolina Larson, Danderyds SK	7:21
-----	----------------------------------	------

Distriktsmästerskap



FK Studenternas Patrik Engström fick till ett härligt lopp i regnet på Stockholm Marathon och sprang i mål som näst bäste svensk på 2:26:35 vilket innebar karriärens första individuella SM-medalj. I loppet ingick en landskamp mot Finland, Estland och Norge som Sverige vann med drygt fem minuter. Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM 2015

- Mångkamp i Sätra 9–10/5 (arr.: IFK Tumba)
 - Stafett i Enskede 12/5 (arr.: Hammarby IF) och i Huddinge 9/9 (arr.: Huddinge AIS)
 - Maraton i Stockholm 30/5 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK)
 - K 10 000 m på Stadion 16/6 (arr.: FK Studenterna)
 - M 5000 m på Stadion 25/8 (arr.: FK Studenterna)
 - Halvmaraton i Stockholm 12/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg)
 - M 10 000 m och K 5000 m på Stadion 19/9 (arr.: Spårvägens FK)
 - Terräng i Huddinge 17/10 (arr.: Huddinge AIS)
- Anm.: Inget arena-DM utomhus 2015 med undantag för 5000 m, 10 000 m, mångkamp och stafett.

Män

5000 m	1) Lars Södergård, Vallentuna FK	14:26.35
	2) Michele Alemayoh, Hammarby IF	15:19.24
	3) Martin Öhman, Hässelby SK	15:27.34
10 000 m	1) Johannes Ahlström, FK Studenterna	32:20.25
	2) Martin Holm, FK Studenterna	32:33.52
	3) Paul Krochak, FK Studenterna	33:15.02
H-maraton	1) Haben Idris, Hässelby SK	1:11:06
	2) Oscar Carlsson, Hässelby SK	1:11:11
	3) Jakob Jansson, Fredrikshofs FIF	1:11:48
Maraton	1) Patrik Engström, FK Studenterna	2:26:35

	2) Linus Holmsäter, Fredrikshofs FIF	2:27:34
	3) Marcus Åberg, Hässelby SK	2:29:56
M 4 km terräng	1) Staffan Ek, Huddinge AIS	11:48
	2) John Kingstedt, Huddinge AIS	11:57
	3) Lars Södergård, Spårvägens FK	11:58
Lag	1) Huddinge AIS	36:01
	(Ek, Kingstedt, Johan Hydén)	
	2) Spårvägens FK	36:29
	(Södergård, Anders Fox, Marcus Gustafsson)	
	3) FK Studenterna	40:02
	(Johannes Fahlström, Martin Holm, Daniel Nilsson)	
M 12 km terr.	1) Niklas Sydow, Fredrikshofs FIF	42:04
	2) Niklas Andersson, Hässelby SK	42:23
	3) Birk Söödi, IF Linnéa	42:47
Lag	1) IF Linnéa	2:10:32
	(Söödi, Filip Ainouz, Markus Bohman)	
	2) Fredrikshofs FIF	2:15:00
	(Niklas Sydow, Johan Svensson, Joakim Sigvald)	
	3) Huddinge AIS	2:17:38
	(Martin Florin, Brian Nielsen, Anders Klockar)	
Tiokamp	Endast 1 startande.	
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	43.55
	(Daniel Rosberg, Jacob Ewertzh, Markus Ögren, Kristian Efreman)	
	2) Hammarby IF lag 2	44.42
	(Erik Grundberg, Manne Persson, Simon Averin Markström, Viktor Rabsanyi)	
	3) Hellas FK	48.22
	(Carl Widenholm, Carl-Einar Söderström, Eskonniemi, Filip Hedlund, Axel Oldin)	
4x800 m	Endast 1 startande lag.	

Kvinnor

5000 m	1) Winta Mekonen, Hammarby IF	17:55.59
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	18:01.53
	3) Karin Arthursson, Hässelby SK	18:43.05
10 000 m	1) Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	35:20.22
	2) Lonaa Justesen, IF Linnéa	39:25.43
	2) Emma Jäger, Fredrikshofs FIF	39:51.27
H-maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:17:20
	2) Frida Lundén, FK Studenterna	1:19:17
	3) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	1:19:47
Maraton	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:34:14
	2) Lena Eliasson, Hässelby SK	2:44:17
	3) Charlotte Karlsson, Hässelby SK	2:45:13
K 4 km terräng	1) Frida Aspånäs, Spårvägens FK	14:47
	2) Dace Landström, Vallentuna FK	14:50
	3) Petra Kindlund, Runacademy IF	14:59
K 8 km terräng	1) Frida Lundén, FK Studenterna	30:02
	2) Kajsa Berg, Huddinge AIS	31:03
	3) Jessica Österberg, Fredrikshofs FIF	32:19
Lag	1) Huddinge AIS	1:37:47
	(Lundén, Ida Gudmundson, Weronika Brzuchalska)	
Sjukamp	Endast två startande från en klubb.	
4x100 m	1) Hammarby IF	50.48
	(Sandra Hentschel, Josefine Sandelius, Madeleine Rossi, Jennifer Karlsson)	
	2) IFK Tumba lag 1	50.67
	(Elenor Derrah, Tove Olsson, Mathilda Eriksson, Emelie Svensson)	
	3) Hellas FK	52.18
	(Josephine Rezene Hjalmarsson, Lisa Olsson, Sofie Tholander, Johanna Hermansson)	
4x800 m	Endast 1 startande lag.	

Junior- och ungdoms-DM

- Mångkamp i Sättra 9–10/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Enskede 12/5 (arr.: Hammarby IF) och i Huddinge 9/9 (arr.: Huddinge AIS)
- JDM-UDM 15–19 år i Huddinge 12–14/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Huddinge 17/10 (arr.: Huddinge AIS)

M22 Tiokamp Endast 1 startande.

Pojkar 19

100 m	1) Peter Heen, Huddinge AIS	11.83
	2) Joakim Lidmark, Huddinge AIS	13.30
200 m	1) Peter Holmberg, Vallentuna FK	24.07
	2) Erik Lundmark, Turebergs FK	25.22
800 m	1) Mohammed Loukili, IFK Lidingö	2:03.28
	2) Felix Davidson-Berndtsson, Värmdö IF	2:14.35
	3) Johannes Liljeblad, Värmdö IF	2:19.39
1500 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Mohammed Loukili, IFK Lidingö	13:42
	2) Daniel Alemu, Spårvägens FK	13:48
	3) Valdemar Crispin, Spårvägens FK	14:19
110 m häck	1) Nicklas Holm, Hellas FK	14.99
	2) Axel Ohlson, Hässelby SK	15.95
400 m häck	1) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	54.53
	2) Fredrik Lorentzon, IFK Lidingö	60.55
Längd	1) Björn Bamane, Spårvägens FK	6.64
	2) Manne Persson, Hammarby IF	6.24
	3) Axel Ohlson, Hässelby SK	6.21
Tresteg	1) Manne Persson, Hammarby IF	12.58
	2) Peter Holmberg, Vallentuna FK	12.02
Kula	Endast 1 startande.	
Tiokamp	Endast 1 startande.	

Pojkar 17

100 m	1) Karl David Nie, Hammarby IF	11.54
	2) Carlos Jonsson, Hässelby SK	11.78
	3) Alexander Strid, Hässelby SK	11.93
200 m	Endast 1 startande.	
400 m	1) Love Nielsen, Hässelby SK	53.58
	2) Samuel Nilsson Hagland, Huddinge AIS	54.37
800 m	1) Abdullahi Adan, Hammarby IF	2:04.21
	2) Samuel Nilsson Hagland, Huddinge AIS	2:05.10
	3) Marcus Höggh, Huddinge AIS	2:09.49
1500 m	1) Marcus Höggh, Huddinge AIS	4:29.53
	2) Jacob Åkersten, Täby IS	4:30.53
4 km terräng	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	12:55
	2) Stefan Stojanovic, Hässelby SK	13:20
	3) Fabian Olsson, Hässelby SK	13:36
Lag	1) IFK Lidingö	42:45
	(Sundström, Nils Öberg, Ludvig Johansson)	
	2) Spårvägens FK	43:22
	(Samuel Eriksson-Lidbring, Rasmus Ahlgren, Robbie Lilja)	
110 m häck	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	15.73
	2) Axel Abrahamsson, Bromma IF	16.45
300 m häck	1) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	40.04
	2) Jesper Rilegård, IFK Lidingö	42.25
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	43.03
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) David Svensson, IFK Tumba	6.73
	2) Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	6.59
	3) Frank Förnestic, Hammarby IF	6.42
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	Endast 1 startande.	
Tiokamp	1) Gabriel Rosshagen, Hässelby SK	6.584
	2) Gustaf Backman, Spårvägens FK	5.041
	3) Axel Abrahamsson, Bromma IF	5.006
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	44.45
	(Karl David Nie, Rodi Kay, Markus Öberg, Ali Hedayat)	



IFK Lidingös guldtag på 3x1500 m i stafett-SM. Fr v Rebecka Öberg, Sofia Öberg och Anna Silvander. Medalj blev det också på 4x800 m i form av silver. Foto: Deca Text&Bild



Huddinge AIS tog tre SM-medaljer på herrsidan på stafett-SM i Sollentuna – 4x400, 4x800 och 4x1500 m – och bröt 4x100-finalen. Här bronslaget på 4x800 m med fr v Alexander Persson, Staffan Ek, Johan Hydén och Thobias Ekhamre. Foto: Deca Text&Bild

	2) Hammarby IF lag 2	45.25
	(Frank Förnestic, Timothy Olsson, Kidus Getahun, Love Eriksson Nyfors)	
	3) Bromma IF	47.62
	(Carl Enhörning, Joel Markusson, Emil Theddéen, Axel Abrahamsson)	
3x800 m	1) Huddinge AIS	6:17.76
	(Samuel Nilsson Haglund, Jonathan Bergdal, Iyuel Ayele)	
	2) Tyresö FK	6:42.01
	(Daniel Solin, Elis Sandberg, Henry Jacobson)	

Pojkar 16

100 m	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	11.78
	2) Valentin Strohkirch, Danderyds SK	12.29
	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	12.32
200 m	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	23.72
	2) Arvid Friberg, Danderyds SK	24.48
	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	24.56
400 m	1) Noa Jonsson, Hässelby SK	51.66
	2) Arvid Friberg, Danderyds SK	53.64
	3) Anton Ledell, Huddinge AIS	55.35
800 m	1) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	2:05.61
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	2:06.46
	3) Elis Sandberg, Tyresö FK	2:07.96
1500 m o 3000	Endast 1 startande.	
2000 m H	1) Olof Silvander, IFK Lidingö	6:40.78
	2) Henry Jacobson, Tyresö FK	6:53.18

4 km terräng	1) Iyuel Ayele, Huddinge AIS	13:32			
	2) Samuel Eriksson-Lidbring, Spårvägens FK	13:47			
	3) Rasmus Ahlgren, Spårvägens FK	13:57			
Lag	Se P17.				
110 m häck	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	16.47			
	2) Tobias Hammarqvist, Österhaninge IF	16.70			
	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	16.97			
Höjd	1) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.75			
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1.75			
Stav	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	3.73			
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	3.33			
Längd	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	6.11			
	2) Gustaf Backman, Spårvägens FK	6.02			
	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	5.82			
Tresteg	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	12.45			
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	15.80			
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	10.24			
Diskus	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	43.30			
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	36.19			
Slägga	Endast 1 startande.				
Spjut	1) Tommy Nylander Leslie, Huddinge AIS	46.18			
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	43.47			
	3) Gustaf Backman, Spårvägens FK	37.96			
Pojkar 15					
80 m	1) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	9.41			
	2) Philip Ludwigs, Danderyds SK	9.66			
	3) William Hagman, Huddinge AIS	9.88			
300 m	1) Ahmed Bahaa, Huddinge AIS	37.16			
	2) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	38.18			
	3) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	38.52			
800 m	1) Isak Lefvert, Mälarhöjdens IK	2:02.84			
	2) Nils Jonsson, Danderyds SK	2:07.99			
	3) Daniel Tegbrant, Huddinge AIS	2:13.97			
2000 m	1) Axel Boij Du Rietz, Hellas FK	6:32.70			
	2) Markus Asplund, Huddinge AIS	6:41.68			
	3) Oskar Bergek, Bromma IF	7:06.68			
1500 m H	1) Nils Jonsson, Danderyds SK	5:00.76			
	2) Axel Boij Du Rietz, Hellas FK	5:04.87			
	3) Oskar Bergek, Bromma IF	5:29.26			
4 km terräng	1) Axel Boij du Rietz, Hellas FK	14:44			
	2) Daniel Tegbrant, Huddinge AIS	15:11			
	3) Nils Jonsson, Danderyds SK	15:27			
80 m häck	1) Leo Bergström, Täby IS	11.98			
	2) Erik Thunqvist, Bromma IF	12.52			
	3) William Hagman, Huddinge AIS	13.41			
Höjd	1) Leo Bergström, Täby IS	1.84			
	2) Carl Windmar, Bromma IF	1.61			
	3) William Hagman, Huddinge AIS	1.61			
Stav	Endast 1 startande.				
Längd	1) Philip Ludwigs, Danderyds SK	5.66			
	2) Andreas Cigéhn, Täby IS	5.32			
	3) Elliot Cigéhn, Täby IS	4.89			
Tresteg	1) Leo Bergström, Täby IS	12.17			
	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	11.33			
	3) Oskar Bergek, Bromma IF	8.27			
Kula	1) Lukas Björninger, Turebergs FK	13.25			
	2) Arvid Gussarsson, Hammarby IF	12.16			
	3) Leo Bergström, Täby IS	11.15			
Diskus	1) Lukas Björninger, Turebergs FK	41.97			
	2) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	39.27			
	3) Carl Widenholm, Hellas FK	33.83			
Slägga	1) Carl Widenholm, Hellas FK	38.05			
	2) Malax Åkerblom, IFK Lidingsö	31.30			
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	55.14			
	2) Jacob Palmerstedt, Hammarby IF	40.61			
	3) Elliot Cigéhn, Täby IS	38.83			
Åttakamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.686			
	2) Felix Prins, Hammarby IF	3.240			
	3) Viktor Larsson, IFK Tumba	1.881			
4x80 m	1) Huddinge AIS lag 1	37.67			
	(Tommy Karlsson, Mikael Lundkvist, William Hagman, Ahmed Bahaa)				
	2) Hammarby IF lag 1	37.77			
	(Paul Förnestig, Felix Prins, Emmanuel Bula Kakenogole, Sabiti Nahimana)				
	3) Hammarby IF lag 2	40.25			
	(Elis Svensson, Jacob Palmerstedt, Leon Frykman, Joel Käck)				
3x800 m	1) Hammarby IF	6:50.07			
	(Johan Ekberg, Gideon Mutuma, Joel Käck)				
	2) Danderyds SK	6:53.49			
	(Philip Ludwigs, Oscar Winrot, Nils Jonsson)				
	3) Huddinge AIS	7:14.61			
	(Anton Andreassen, Markus Asplund, Daniel Tegbrant)				
K22 Sjukamp	Endast 2 startande från en klubb.				
Flickor 19					
100 m	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	12.68			
	2) Elenor Derrah, IFK Tumba	13.22			
	3) Sandra Hentschel, Hammarby IF	13.52			
200 m	1) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	27.29			
	2) Yasmin Jelassi, Hammarby IF	27.62			
400 m	Endast 1 startande.				
4 km terräng	1) Klara Henriksson, Hässelby SK	15:25			
	2) Hanna Bergström, Huddinge AIS	15:54			
	3) Emma Gustafsson, Hässelby SK	15:56			
Lag	Endast 1 lag.				
100 m häck	1) Ellinor Persson, Täby IS	15.57			
	2) Lisa Olsson, Hellas FK	16.03			
	3) Beata Tersander, Hammarby IF	17.46			
400 m häck	Endast 1 startande.				
Höjd	1) Ylva Engdahl, Spårvägens FK	1.62			
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	1.50			
Längd	1) Felicia Lindberg, Hammarby IF	4.95			
	2) Emelie Walcott, Turebergs FK	4.84			
Tresteg	1) Lisa Olsson, Hellas FK	11.11			
	2) Elin Forsberg, Hammarby IF	10.89			
Kula	1) Rebecka Hallert, Hellas FK	11.31			
	2) Felicia Lindberg, Hammarby IF	10.54			
	3) Lovisa Östervall, IFK Tumba	10.40			
Diskus	Endast 1 startande.				
Slägga	1) Linnea Larsson Huusko, Turebergs FK	46.45			
	2) Rebecka Hallerth, Hellas FK	46.09			
Spjut	Endast 1 startande.				
Sjukamp	1) Lovisa Östervall, IFK Tumba	5.321			
	2) Johanna Dyremark, IFK Tumba	5.053			
Flickor 17					
100 m	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	12.95			
	2) Tilda Feltenmark, Huddinge AIS	13.16			
	3) Ida Fritzdorf-Kåberg, Hammarby IF	13.29			
200 m	1) Linnea Frobe, Täby IS	25.70			
	2) Tove Olsson, IFK Tumba	26.46			
	3) Maria Södergren, Täby IS	27.18			
400 m	1) Marina Janhunen, Hammarby IF	60.15			
	2) Alexandra Hellborg, Österhaninge IF	67.22			
800 m	Endast 1 startande.				
4 km terräng	1) Ewelina Fabiszewska, Huddinge AIS	17:43			
	2) Meaza Anteneh, Hammarby IF	19:01			
100 m häck	1) Linnea Frobe, Täby IS	14.50			
	2) Tove Olsson, IFK Tumba	14.79			
	3) Maria Södergren, Täby IS	15.20			

300 m häck	Endast 1 startande.		Spjut	1) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	36.37
Längd	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	5.56		2) Paulina Lennartson, Hässelby SK	32.80
	2) Sofie Persson, Hässelby SK	5.40		3) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	27.86
	3) Johanna Norberg, Täby IS	5.06	Flickor 15		
Tresteg	Endast 1 startande.		80 m	1) Cornelia Alm, Täby IS	2:22.53
Kula	1) Vendela Eklund, Huddinge AIS	9.06		2) Filippa Hörnberg, Hässelby SK	2:23.59
	2) Sofia Andrén, Huddinge AIS	7.62		3) Pauline Otto, IFK Tumba	2:57.01
Diskus	1) Mathilda Eriksson, IFK Tumba	39.48	300 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	41.83
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	29.47		2) Linda Eriksson, Huddinge AIS	42.81
	3) Emma Hultström, Hammarby IF	27.76		3) Kajsa Eriksson, Huddinge AIS	43.17
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	61.21	2000 m	1) Hedvig Leijonhielm, Spårvägens FK	7:26.47
	2) Emily Berghäll, Hammarby IF	56.46		2) Maria Börjesson Fotenos, Mälarhöjdens IK	9:37.40
	3) Jessica Mattsson, Tierps IF	51.41	4 km terräng	1) Linnéa Sennström, Hässelby SK	15:29
Spjut	Endast 1 startande.			2) Emilia Bentayeb, Täby IS	15:38
Sjukamp	1) Bianca Salming, Täby IS	5.413		3) Hedvig Leijonhielm, Spårvägens FK	17:14
	2) Lovisa Linde, Täby IS	5.223	80 m häck	1) Mathilda Ekholm, Råby-Rekarne FI	12.17
	3) Linnea Frobe, Täby IS	4.924		2) Greta Deltin, Hammarby IF	12.55
4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	50.33		3) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	12.78
	(Ida Fritzdorf-Kåberg, Pernilla Hansson, Hanne Retsloff, Ege Agbonkhese)		300 m häck	1) Lea Andersen, Täby IS	47.19
	2) Huddinge AIS	50.93		2) Emelie Svensson, IFK Tumba	48.84
	(Tilda Feltenmark, Sara Hermansson, Emilia Jandér, Rebecca Krantz)			3) Filippa Lundberg, Tyresö FK	49.06
	3) Hammarby IF lag 2	51.95	Höjd	1) Alva von Gerber, Huddinge AIS	1.52
	(Maja Lundmark, Lotta Laurin, Isabella Engström, Marina Janhunen)			2) Tora Rickelvik, Huddinge AIS	1.48
				3) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	1.44
3x800 m	Endast 1 startande lag.		Stav	1) Alva von Gerber, Huddinge AIS	2.74
Flickor 16				2) Madeleine Engström, Huddinge AIS	2.74
100 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	12.53	Längd	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	5.23
	2) Sara Hermansson, Huddinge AIS	12.82		2) Greta Deltin, Hammarby IF	5.18
	3) Saga Berneryd, Danderyds SK	12.96		3) Emelie Eklund, Täby IS	5.17
200 m	1) Sara Hermansson, Huddinge AIS	25.78	Tresteg	1) Emelie Svensson, IFK Tumba	10.90
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	25.89		2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	10.70
	3) Saga Berneryd, Danderyds SK	26.40		3) Amanda Eriksson, Mälarhöjdens IK	10.51
400 m	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	60.55	Kula	1) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	8.62
	2) Lovisa Glavare Karlsson, Täby IS	62.06		2) Alba Lindfors, Mälarhöjdens IK	7.56
	3) Maja Bergström, Huddinge AIS	73.41	Diskus	1) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	33.77
800 m	Endast 1 startande.			2) Louise Olsson, Huddinge AIS	28.96
3000 m	1) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	11:47.28		3) Alba Lindfors, Mälarhöjdens IK	25.36
	2) Irma Östervall, Fredrikshofs FIF	15:37.47	Slägga	1) Emilia Östergren, Huddinge AIS	49.08
4 km terräng	1) Malin Dahlbäck, Åkersberga SK	16:04		2) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	43.02
	2) Nora Slitberg-Almlöf, Hammarby IF	17:22		3) Karin Schöldström, Turebergs FK	39.66
100 m häck	1) Victoria Almerén, Råby-Rekarne FI	14.18	Spjut	1) Alba Lindfors, Mälarhöjdens IK	31.18
	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	14.29		2) Hejla Rilegård, Hammarby IF	30.47
	3) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	16.47		3) Emelie Svensson, IFK Tumba	26.59
300 m häck	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	46.56	Sexkamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	3.525
	2) Lotta Laurin, Hammarby IF	48.98		2) Linda Hagberg, Turebergs FK	3.212
	3) Ebba Gällhagen, Turebergs FK	49.45		3) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	3.050
1500 m H	Endast 1 startande.		4x80 m	1) Huddinge AIS lag 1	39.46
Höjd	1) Fanny Jansson, Hammarby IF	1.54		(Alva von Gerber, Linda Eriksson, Kajsa Eriksson, Charlotte Andersson)	
	2) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	1.50		2) Hammarby IF lag 1	39.97
	3) Elin Berglund, Österhaninge IF	1.50		(Greta Deltin, Stina Gustavsson, Sira Gassama, Vilma Hultström)	
Längd	1) Rosanna Cianelli, Hammarby IF	5.12		3) Hammarby IF lag 2	41.92
	2) Maja Lundmark, Hammarby IF	5.05		(Siri Lindvall, My Lindberg, Ella Raud, Tilda Kapell)	
	3) Jennifer Karlsson, Hammarby IF	4.81	3x800 m	1) Hammarby IF	7:39.21
Tresteg	1) Victoria Jeansson, Spårvägens FK	10.46		(Siri Samuelberg, Hanna Lindé, Vilma Hultström)	
	2) Lotta Laurin, Hammarby IF	10.15		2) IFK Lidingsö	7:48.00
Kula	1) Isabella Engström, Hammarby IF	11.43		(Elisabeth Hvalgren, Ella Broquist, Lisa Fröberg)	
	2) Tilde All, Täby IS	11.10		3) Danderyds SK	8:10.51
Diskus	1) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	28.96		(Caroline Olsmats, Clara Saks, Emilia Larson)	
	2) Tilda All, Täby IS	28.02			
	3) Paulina Lennartson, Hässelby SK	21.60			
Slägga	1) Isabella Engström, Hammarby IF	42.45			
	2) Tilda All, Täby IS	41.34			
	3) Eleonora Olsmats, Turebergs FK	39.22			



4xStockholm i 1500 m-finalen på SM i Söderhamn med 19-åriga Kalle Söderberg, Spårvägen som vinnare före klubbkamraten Johan Walldén (275), Huddinges Staffan Ek (110) och Wille Levay (283). Kalle satte svenskt juniorrekord på distansen med 3:41.92 och var JEM-fyra på 800 m, bara halvsekunden från medalj. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsfinaler 12-14 år

- Mångkamp i Sättra 9–10/5 (arr.: IFK Tumba)
- Stafett i Enskede 12/5 och Huddinge 9/9 (arr.: Hammarby IF respektive Huddinge AIS)
- DF 12–14 år i Upplands Väsby 22–23/8 (arr.: Väsby IK)
- Terräng i Huddinge 17/10 (arr.: Huddinge AIS)

Pojkar 14

80 m	1) Paul Förnestig, Hammarby IF	9.94
800 m	1) Gustav Gahne, Täby IS	2:11.94
4 km terräng	1) Andreas Carlsson, Väsby IK	13:36
80 m häck	1) Oscar Glas, Bromma IF	12.12
300 m häck	1) Paul Förnestig, Hammarby IF	44.24
Höjd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	1.80
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.55
Längd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	5.38
Tresteg	1) Oscar Glas, Bromma IF	12.20
Kula	1) Carl af Forselles, Hellas FK	10.49
Diskus	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	32.24
Slägga	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	35.65
Spjut	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	36.33

Pojkar 13

60 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	7.99
200 m	1) Oscar Taha, IFK Lidingö	26.60
1000 m	1) Oscar Taha, IFK Lidingö	3:01.54
2 km terräng	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	7:04
Lag	1) IFK Lidingö (Mördrup, Sebastian Ljungberg, Leon Göthman Hermansson)	26:23
60 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	9.69
200 m häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	28.76
Höjd	1) Jesper Åström, Bromma IF	1.60
Stav	1) Johan Hannegård, IFK Lidingö	2.33
Längd	1) Oliver Papinski, Täby IS	5.17
Tresteg	1) Oliver Papinski, Täby IS	11.06
Kula	1) Max Bergqvist, Mälarhöjdens IK	12.32
Diskus	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	42.06
Slägga	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	39.80
Spjut	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	43.02
Femkamp	1) Zion Eriksson, Täby IS	4.747
5x60 m	1) Täby IS (Simon Ritzén, Ludvig All, Oliver Papinski, Oskar Edlund, Sebastian Isaksson)	38.88
3x600 m	1) IFK Lidingö (Johan Hannegård, Julius Mörner, Robin Isaksson)	4:59.38

Pojkar 12

60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	8.50
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	27.32
1000 m	1) Albert Henriksson, Åkersberga SK	3:18.79
60 m häck	1) David Thid, Huddinge AIS	10.60
200 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	31.44
2 km terräng	1) Julius Geiryd, Huddinge AIS	7:48
Höjd	1) David Thid, Huddinge AIS	1.55
Stav	1) David Thid, Huddinge AIS	1.83
Längd (zon)	1) David Thid, Huddinge AIS	4.80
Tresteg (zon)	1) David Thid, Huddinge AIS	10.49
Kula	1) Jesper Ahlin, Väsby IK	14.04
Spjut	1) Malte Jansson, Väsby IK	33.02

Flickor 14

80 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	10.40
800 m	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	2:23.71
1500 m H	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	5:29.49
4 km terräng	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	15:10
80 m häck	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	11.87
300 m häck	1) Ida Winther, Turebergs FK	49.77
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.65
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	2.93
Längd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.10
Tresteg	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	11.36
Kula	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	9.94
Diskus	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	29.38
Slägga	1) Lina Hagberg, Turebergs FK	41.58
Spjut	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	31.42

Flickor 13

80 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	8.30
200 m	1) Ella Sjöblom, Tyresö FK	27.25
1000 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	3:05.60
60 m häck	1) Leticia Yumi Buchli, Täby IS	9.81
200 m häck	1) Leticia Yumi Buchli, Täby IS	30.31
2 km terräng	1) Alice Berg, Turebergs FK	7:21
Höjd	1) Julia Iverman, Täby IS	1.49
Stav	1) Madeleine Aulio, IFK Lidingö	2.18
Längd	1) Adama Diop, IF Linnéa	5.01
Tresteg	1) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	10.17
Kula	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	11.76
Diskus	1) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	27.91
Slägga	1) Ella Elnander, Täby IS	31.88
Spjut	1) Emilia Sjöstrand, Tyresö FK	27.73

Femkamp	1) Ella Enander, Täby IS	4.350
5x60 m	1) Täby IS (Evelina B Ottosson, Ella Enander, Leticia Yumi Buchli, Julia Iverman, Junianna Larsen Brolin)	39.54
3x600 m	1) Turebergs FK (Nora Lundmark, Linnéa Ericsson Bäckvall, Alice Berg)	5:28.43

Flickor 12

60 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	8.53
200 m	1) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	28.98
100 m	1) Saga Bolmgren, Danderyds SK	3:26.29
2 km terräng	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	7:53
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.52
200 m häck	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	32.61
Höjd	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.49
Stav	1) Rebecca Sandström, IFK Lidingö	1.83
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	4.68
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.09
Kula	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	9.97
Spjut	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	30.62

INOMHUS**Senior-DM i Sätra**

31/1: M+K 60 m, 60 m häck, höjd, tresteg, kula och vikt (arrangör: Spårvägens FK). 13–15/2: 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, stav och längd (arr.: Hammarby IF). Mångkamp 10–11/1 (arr.: IFK Tumba).

Män

60 m	1) Nil de Oliveira, Spårvägens FK	6.87
	2) Carl Armfelt, Spårvägens FK	6.88
	3) Gustav Kjell, Turebergs FK	6.92
200 m	Genomfördes ej.	
400 m	1) Benjamin Mullen, Turebergs FK	50.62
	2) Andreas Almlöf, Hammarby IF	50.94
	3) Christopher Halldén, Huddinge AIS	51.29
800 m	1) Bienvenue Musore, Tyresö FK	1:56.84
	2) Benjamin Mullen, Turebergs FK	1:58.06
	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	1:58.45
1500 m	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	3:54.59
	2) Rickard Gunnarsson, Hässelby SK	3:54.61
	3) Alexander Palm, Spårvägens FK	3:58.17
3000 m	1) Johan Södersten, Hässelby SK	9:09.20
	2) Patrik Viklund, FK Studenterna	9:16.65
	3) Martin Holm, FK Studenterna	9:22.46
60 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Otto Brinkman, Spårvägens FK	2.15
	2) Mehdi Katib, Hammarby IF	2.11
	3) Fabian Delryd, Täby IS	2.07
Stav	1) Axel Ohlson, Hässelby SK	4.41
Längd	1) Alexander Wittlock, Spårvägens FK	7.17
	2) Jonas Arbinge, Hellas FK	6.94
	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	6.70
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.76
	2) Jonas Arbinge, Hellas FK	14.10
	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.00
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.06
	2) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	14.27
	3) Petter Olson, Hässelby SK	13.49
Vikt	Endast 1 startande.	
Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.436

Kvinnor

60 m	1) Gladys Bamane, Spårvägens FK	7.60
	2) Jessica Östlund, Hässelby SK	7.64
200 m	Genomfördes ej.	
400 m	1) Frida Retsloff, Hammarby IF	62.11
	2) Jenny Wingqvist, Hässelby SK	62.78



Täbys Bianca Salming fortsatte sin fina utveckling i mångkamp och mästerskapsdebuterade med en sjundeplats på ungdoms-VM i Colombia. På USM tog hon tredje raka guld och följde upp femteplatsen på UNM 2014 med seger. Till detta kan läggas IUSM-guld i höjd och kula samt USM-silver i kula och spjut. Foto: Deca Text&Bild

800 m	1) Vera Gerendas, Hammarby IF	2:30.47
	2) Emilia Larson, Danderyds SK	2:33.51
	3) Liva Gustafsson, Spårvägens FK	2:43.24
1500 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	5:29.57
	2) Mika Söderström, Vallentuna FK	5:32.76
	3) Emma Jansson, Hässelby SK	5:33.66
3000 m	Genomfördes ej.	
60 m häck	1) Emma Tuveesson, Hammarby IF	8.74
	2) Sofia Johnsson, Hässelby SK	8.78
	3) Ellinor Persson, Täby IS	9.15
Höjd	1) Bianca Salming, Täby IS	1.74
	2) Lovisa Östervall, IFK Tumba	1.68
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	1.65
Stav	1) Josefin Herstedt, Hammarby IF	4.01
	2) Maja Lundmark, Hammarby IF	3.11
Längd	1) Sara Kviberg, Hässelby SK	5.93
	2) Linda Bergh, Hässelby SK	5.76
	3) Emelie Walcott, Turebergs FK	4.97
Tresteg	1) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.40
	2) Frida Lindström, Huddinge AIS	12.17
	3) Lisa Olsson, Hellas FK	11.27
Kula	Endast 1 startande.	
Vikt	1) Eleni Larsson, Huddinge AIS	20.87
	2) Anneli Ståhl, Spårvägens FK	16.81
Femkamp	1) Sofia Linde, Täby IS	4.042
	2) Malin Skogström, Hässelby SK	3.041

Ungdoms-DM inomhus

• Mångkamp i Sätra 10–11/1 (arr.: IFK Tumba)

• Stora IUDM i Sätra 7–8/2 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 16

60 m	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	7.46
	2) Love Nilfors, Hammarby IF	7.68
	3) Malte Åhman, IFK Lidingö	7.76
400 m	1) Tommy Nylander-Leslie, Huddinge AIS	56.31
	2) Henry Jacobson, Tyresö FK	57.07
	3) Faustin Mugabo, Väsby IK	61.47
1500 m	1) Jonathan Edemalm, Eskilstuna FI	4:23.66
	2) Olof Silvander, IFK Lidingö	4:24.11
	3) Jonathan Bergdahl, Huddinge AIS	4:28.58
60 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1.69
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	1.69
Stav	1) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	3.31
	2) Gustaf Backman, Spårvägens FK	3.21
	3) Albin Rohde, Hammarby IF	3.21
Längd	1) Gustaf Backman, Spårvägens FK	6.15
	2) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	5.81
	3) Love Nilfors, Hammarby IF	5.55
Tresteg	1) Samuel Bäckelin, Mälarhöjdens IK	11.82
	2) Love Nilfors, Hammarby IF	11.82
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.56
	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	10.14
	3) Love Nilfors, Hammarby IF	9.55
Vikt	Endast 1 startande.	

Pojkar 15

60 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	7.65
	2) Philip Ludwigs, Danderyds SK	7.74
	3) Marcus Ekström, Bromma IF	8.05
200 m	1) Carl Enhörning, Bromma IF	24.90
	2) Anton Ledell, Huddinge AIS	25.01
	3) Philip Ludwigs, Danderyds SK	25.16
1000 m	1) Axel Boij Du Rietz, Hellas FK	2:52.98
	2) Nils Jonsson, Danderyds SK	2:53.23
	3) Leo Kvisth, Mälarhöjdens IK	2:55.74
60 m häck	1) Albin Andersson, IFK Lidingö	9.17
	2) Filip Nyström, Turebergs FK	9.58
	3) Alexander Nyman, Hanvikens SK	9.83
Höjd	1) Carl Windmar, Bromma IF	1.61
	2) Alexander Nyman, Hanvikens SK	1.53
Stav	1) Albin Andersson, IFK Lidingö	3.11
	2) Jakob Palmerstedt, Hammarby IF	2.61
Längd	1) Philip Ludwigs, Danderyds SK	5.67
	2) Alexander Nyman, Hanvikens SK	5.51
	3) Erik Vikman, Huddinge AIS	5.07
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Leo Kaaling, Huddinge AIS	12.66
	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	12.61
	3) Ernesto Turro-Herrera, IFK Lidingö	12.57
Vikt	1) Ivar Moisander, Huddinge AIS	12.43
	2) Carl Widenholm, Hellas FK	11.06
Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.478
	2) Felix Prins, Hammarby IF	3.255
	3) Arvid Gussarsson, Hammarby IF	3.028

Flickor 16

60 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	8.13
	2) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	8.18
	3) Sara Hermansson, Huddinge AIS	8.19
400 m	1) Saga Berneryd, Danderyds SK	59.80
	2) Vilma Jonsson, Danderyds SK	59.97
	3) Sara Hermansson, Huddinge AIS	60.39
1500 m	1) Vilma Jonsson, Danderyds SK	4:55.82

60 m häck	2) Malin Dahlbäck, Åkersberga SK	5:12.06
	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.70
	2) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	9.65
	3) Maja Lundmark, Hammarby IF	9.90
Höjd	1) Klara Hammarström, Hässelby SK	1.48
	2) Elin Berglund, Österhaninge IF	1.44
	3) Hanna Jansson, Hanvikens SK	1.40
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	5.54
	2) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	4.83
	3) Linnea Dennerporth, Väsby IK	4.69
Tresteg	1) Lotta Laurin, Hammarby IF	10.42
	2) Victoria Jeansson, Spårvägens FK	10.32
	3) Matilda Sönnergaard, Spårvägens FK	10.02
Kula	1) Linnea Bertlin, Hanvikens SK	10.98
	2) Paulina Lennartson, Hässelby SK	9.24
	3) Rebecka Olsson, Hanvikens SK	9.13
Vikt	Inga startande.	

Flickor 15

60 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	7.86
	2) Greta Deltin, Hammarby IF	8.00
	3) Linda Eriksson, Huddinge AIS	8.10
200 m	1) Charlotte Andersson, Huddinge AIS	25.63
	2) Linda Eriksson, Huddinge AIS	26.44
	3) Kajsa Eriksson, Huddinge AIS	27.45
1000 m	1) Julia Rajan, IFK Lidingö	3:05.09
	2) Vilma Hultström, Hammarby IF	3:21.36
	3) Victoria Richardson, Hammarby IF	3:22.05
60 m häck	1) Greta Deltin, Hammarby IF	9.24
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	9.66
	3) Filippa Lundberg, Tyresö FK	9.98
Höjd	1) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	1.68
	2) Malin Eriksson, IFK Tumba	1.58
	3) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	1.48
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	2.96
	2) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	2.51
	3) Linn Odda, Hellas FK	2.11
Längd	1) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	5.28
	2) Kajsa Lindqvist, Väsby IK	5.22
	3) Amanda Eriksson, Mälarhöjdens IK	4.73
Tresteg	1) Amanda Eriksson, Mälarhöjdens IK	10.91
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	10.49
	3) Emelie Svensson, IFK Tumba	10.48
Kula	1) Malin Eriksson, IFK Tumba	9.56
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	7.54
Vikt	1) Emilia Östergren, Huddinge AIS	12.97
	2) Jonna Geiryd, Huddinge AIS	12.63
	3) Lina Hagberg, Turebergs FK	11.58
Femkamp	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	3.173
	2) Izabella Ripsweden, IFK Tumba	2.753
	3) Hanna Wallmark, Bromma IF	2.577

Distriktsfinaler 12-14 år inomhus

• Mångkamp i Sätra 10–11/1 (arr.: IFK Tumba)

• DF i Sätra 7–8/2 (arr.: Väsby IK)

Pojkar 14

60 m	1) Imran Lernebo, Mälarhöjdens IK	7.71
200 m	1) Paul Förnestig, Hammarby IF	24.74
1000 m	1) Albin Wägmark, Mälarhöjdens IK	2:52.24
60 m häck	1) Carl af Forselles, Hellas FK	9.05
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.73
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	3.01
Längd	1) Elias Sahlin, IFK Lidingö	5.57
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	11.37
Kula	1) Mikael Lindman, Bromma IF	9.64

Pojkar 13

60 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	7.75
200 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	25.10
800 m	1) Oscar Taha, IFK Lidingö	2:26.14
60 m häck	1) Zion Eriksson, Täby IS	9.50
Höjd	1) Zion Eriksson, Täby IS	1.52
Stav	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	2.15
Längd (zon)	1) John Strandberg, Bromma IF	4.11
Tresteg (zon)	1) Jesper Åström, Bromma IF	10.18
Kula	1) Max Bergqvist, Mälardalens IK	10.60
Femkamp	1) Max Bergqvist, Mälardalens IK	3.438

Pojkar 12

60 m	1) Albin Seidevall, Hammarby IF	9.33
800 m	1) Albin Seidevall, Hammarby IF	2:50.38
60 m häck	1) David Thid, Huddinge AIS	10.67
Höjd	1) Viktor Wall, Tyresö FK	1.43
Längd (zon)	1) David Thid, Huddinge AIS	5.10
Kula	1) Malte Jansson, Väsby IK	5.90

Flickor 14

60 m	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	8.12
200 m	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	27.00
1000 m	1) Julia Arnhult, IFK Lidingö	3:13.29
60 m häck	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	9.04
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.63
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.01
Längd	1) Hanna Wallmark, Bromma IF	4.85
Tresteg	1) Stina Gustavsson, Hammarby IF	10.57
Kula	1) Lina Hagberg, Turebergs FK	10.13

Flickor 13

60 m	1) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	8.38
200 m	1) Vendela Wahlberg, IFK Lidingö	27.91
800 m	1) Alice Berg, Turebergs FK	2:21.32
60 m häck	1) Junianna Larsen Brolin, Täby IS	9.86
Höjd	1) Julia Iverman, Täby IS	1.50
Stav	1) Vendela Wahlberg, IFK Lidingö	2.01
Längd (zon)	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	5.10
Tresteg (zon)	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	10.58
Kula	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	10.70
Fyrkamp	1) Julia Iverman, Täby IS	3.583

Flickor 12

60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.64
800 m	1) Kathleen Larsson, Hammarby IF	2:51.01
60 m häck	1) Stella Santunione, IF Linnéa	11.01
Höjd	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	1.52
Längd (zon)	1) Ellinore Dahlberg, Bromma IF	3.78
Kula	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	9.33

VETERAN-DM

- Maraton i Stockholm 8/11 2014 (arr.: Fredrikshofs FIF)
- Stora VDM i Sätra 9–10/5 (arr.: IFK Tumba)
- Slägga och vikt i Huddinge 14/5 (arr.: IFK Tumba)
- Terräng i Tullinge 17/10 (arr.: Huddinge AIS)

100 m M40	Angel Galán, Danderyds SK	11.57
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.32
M50	Björn Källkvist, Täby IS	13.29
M55	Hans Krylander, Bromma IF	13.70
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	13.16w
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	16.21w
M70	Björn Oback, IFK Tumba	17.83w
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	14.73
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	15.65
200 m M35	Per Sandell, FK Studenterna	25.80
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.14
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	22.82
M50	Björn Källkvist, Täby IS	27.53

M55	Benny Carlsson, Täby IS	28.20
M65	Krzyszio Furmaniuk, Hellas FK	36.16
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.10
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	33.16
400 m M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	53.44
M45	Henrik Tegnér, Bromma IF	57.91
M50	Anders Berg, Bromma IF	61.46
M55	Hans Krylander, Bromma IF	63.83
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	73.48
800 m M35	Per Sandell, FK Studenterna	2:12.31
M40	Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	2:28.43
M45	Mattias Arvidsson, Fredrikshofs FIF	2:15.46
M55	Mats Lindqvist, Saltsjöbadens IF	2:24.36
1500 m M40	Martin Larsson, Huddinge AIS	6:12.15
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	5:08.12
M50	Åke Forslund, Vallentuna FK	4:56.46
M55	Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	5:56.38
M60	Per Stålhandske, Ösmo Nynäs FK	7:12.48
5000 m M50	Åke Forslund, Vallentuna FK	18:24.33
M70	Sverker Unnes, Fredrikshofs FIF	25:32.54
Maraton (OBS! 8/11 2014)		
M35	Johan Sandler, Fredrikshofs FIF	2:57:34
M40	Daniel Nilsson, FK Studenterna	2:42:06
M45	Mikael Videfors, Fredrikshofs FIF	3:05:54
M50	Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	2:59:04
M55	Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	3:56:57
M60	Anders Fors, Stockholms LDK	3:58:38
M65	Bengt Lindgren, Vallentuna FK	3:53:43
M70	Jan Söderblom, Fredrikshofs FIF	4:48:28
Terräng (M35-55 8 km, M65-75 4 km)		
M40	Johan Sand, Huddinge AIS	30:30
M45	Håkan Wiman, IF Linnéa	31:58
M50	Patrick Pring, Tullinge-Tumba FF	29:51
M55	Per Gysing, FK Studenterna	35:07
M60	Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	15:18
M65	Björn Suneson, Vallentuna FK	17:43
M70	Pentti Harakka, Fredrikshofs FIF	17:31
M75	Åke Leverin, Väsby IK	18:31
110 mh M40	Urban Evjen, Danderyds SK	20.41
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	15.60
400 mh M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	67.35
Höjd M40	Daniel Stenflo, Team Skavsåret IF	1.54
M45	Staffan Myrqvist, Huddinge AIS	1.65
M50	Mikael Ohlsson, Huddinge AIS	1.36
M55	Mats Nagle, Huddinge AIS	1.58
M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	1.27
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	1.18
Stav M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.65
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.05
Längd M40	Dick Levin, IFK Lidingö	4.90
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.43
M55	Mats Nagle, Huddinge AIS	5.10
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	8.85
M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	2.85
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	4.24
Tresteg M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	14.20
M55	Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	7.69
M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	6.62
Kula M35	Palle Storm, FK Studenterna	8.15
M40	Kristian Pettersson, Huddinge AIS	9.92
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	11.18
M50	Patrick Ekström-Jöe, Älta IF	11.89
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	9.57
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	11.08
M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	10.10



Hässelbys Fredrik Samuelsson fick till en härlig tiokamp på EM för 20–22-åringar i Tallinn där han med 7884 poäng förbättrade sitt personliga rekord med hela 353 poäng och bara var en poäng från fjärdeplatsen och 61 från brons. Serien innehöll bland annat jätteperset 7.81 i längd. Foto: Deca Text&Bild

M75	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.51	M50	Hans Nordberg, Huddinge AIS	36.88
M80	Christen Olsson, Huddinge AIS	9.03	M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	32.75
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	6.76	M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	35.81
Diskus M40	Stellan Back, Turebergs FK	41.55	M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	24.18
M45	Michael Welin, IFK Lidingö	33.26	M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	29.53
M50	Per Östlund, Hässelby SK	41.76	M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	25.83
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	31.20	M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	12.12
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	44.59			
M65	Jöran Westberg, Huddinge AIS	40.16	KVINNOR		
M70	Rain Remmel, Huddinge AIS	24.06	100 m K35	Anna Werner, Danderyds SK	15.40
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	27.53	K40	Jenny Åkervall, IFK Stocksund	13.47
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	26.08	K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	13.34
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	18.58	K50	Katja Berend, Bromma IF	13.28
Slägg M35	Palle Storm, FK Studenterna	20.22	K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	16.15
M40	Kristian Petersson, Huddinge AIS	30.08	K60	Ulla Karneback, FK Studenterna	16.00
M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	34.89	K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	28.34
M50	Tomas Claesson, Huddinge AIS	41.48	200 m K35	Betty Kämpe, Team Skavsåret IF	30.51
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	28.62	K40	Martina Gidlöf, IFK Stocksund	29.75
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	39.45	K50	Katja Berend, Bromma IF	28.10
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	16.84	K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	73.52
Vikt M35	Palle Storm, FK Studenterna	6.44	400 m K40	Jenny Berg, Bromma IF	76.67
M40	Henrik Arnedal, Ösmo Nynäs FK	9.54	K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	74.35
M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	10.99	K60	Ulla Karneback, FK Studenterna	76.09
M50	Mikael Leindahl, GoIF Tjalve	18.69	800 m K35	Betty Kämpe, Team Skavsåret IF	2:52.18
M55	Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FK	9.69	K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	2:46.81
M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	14.85	K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	2:50.46
M70	Rain Remmel, Huddinge AIS	7.75	K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	2:55.22
M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	11.11	K60	Ulla Karneback, FK Studenterna	2:57.75
M90	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	7.18	Maraton K35	Hanna Liderfelt, IF Linnéa	4:32:34
Spjut M35	Stefan Borensjö, Turebergs FK	34.83	K40	Stina Svensson, Nacka-Värmdö SK	3:00:16
M40	Stellan Back, Turebergs FK	61.80	K45	Kajsa Friström, Fredrikshofs FIF	3:17:29
M45	Michael Welin, IFK Lidingö	37.22	K50	Marianne Sigurdsson Honig, Tyresö FK	3:42:54

K55	Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF	5:11:51	Höjd M40	Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	1.57
Ter. 4 km K35	Kajsa Berg, Huddinge AIS	15:04	M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.66
K40	Veronica Höiom, Vallentuna FK	17:51	M55	Mats Nagle, Huddinge AIS	1.60
K45	Catharina Sundelöf, Huddinge AIS	16:42	M65	Jan de Besche, Turebergs FK	1.27
K50	Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	18:30	M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	1.27
K55	Inger Moge, Huddinge AIS	21:00	M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	1.24
K60	Ulla Karnebäck, FK Studenterna	20:42	Stav M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.58
80 häck K40	Jenny Åkervall, IFK Stocksund	15.75w	M45	Johan Danforth, Huddinge AIS	2.93
300 mh K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	61.68	M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.23
Höjd K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	1.42	Längd M35	Lasse Ohtamaa, Väsby IK	6.33
Längd K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.40	M40	Dick Levin, IFK Lidingö	5.54
K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	4.53	M45	Peter Johansson, Hanvikens SK	5.75
Tresteg K50	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.77	M55	Mats Nagle, Huddinge AIS	4.55
Kula K35	Anna Werner, Danderyds SK	7.82	M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.80
K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.58	M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	3.91
K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	8.69	Tresteg M55	Mats Nagle, Huddinge AIS	10.63
K50	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.06	M70	Björn Oback, IFK Tumba	6.92
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	3.06	Kula M35	Lasse Ohtamaa, Väsby IK	13.77
Diskus K35	Teresia Kovanen, Hammarby IF	22.51	M40	David Gustafsson, Spårvägens FK	11.09
K40	Ulrika Wilkman, Ösmo Nynäs FK	21.62	M45	Bengt Rilegård, Spårvägens FK	11.17
K45	Mirjam Vöhrmann, Spårvägens FK	15.55	M50	Bengt Pettersson, Huddinge AIS	15.26
Slägga K35	Anna Werner, Danderyds SK	18.60	M55	Torbjörn Persson, Huddinge AIS	10.37
K45	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	30.14	M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	13.08
Vikt K35	Anna Werner, Danderyds SK	6.51	M65	Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.08
K45	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	10.10	M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	10.60
K50	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.55	M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	8.69
Spjut K50	Kristina Trollsås, Danderyds SK	21.43	M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	11.92
			M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	7.01
Veteran-DM inomhus	Sätra 10–11/1. Arrangör: IFK Tumba		Vikt M35	Palle Storm, FK Studenterna	7.40
60 m M35	Lion Martinez, Huddinge AIS	7.12	M40	Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	13.86
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	7.58	M45	Johan Jergander, Ösmo Nynäs FK	11.62
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.28	M50	Tomas Classon, Huddinge AIS	15.83
M50	Thomas Larm, Stockholms FTF	8.00	M55	Torbjörn Persson, Huddinge AIS	12.10
M55	Benny Carlsson, Täby IS	8.38	M60	Åke Ruus, Spårvägens FK	15.42
M60	Tapio Kinnunen, Tullinge-Tumba FF	8.30	M65	Jöran Westberg, Huddinge AIS	14.95
M65	Raimo Mononen, Tullinge-Tumba FF	10.80	M70	Sven-Ola Komstadius, IFK Tumba	8.09
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.25	M75	Kalle Auvinen, Huddinge AIS	10.42
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	9.65	M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	14.73
200 m M35	Noél Edling, FK Studenterna	25.29	M90	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	7.45
M40	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.54	KVINNOR		
M45	Mårten Skogman, Bromma IF	25.01	60 m K35	Petra Sahlgren, IFK Stocksund	9.13
M50	Carl Peter Wergens, IFK Lidingö	28.65	K40	Jenny Åkervall, IFK Stocksund	8.47
M55	Benny Carlsson, Täby IS	28.37	K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	8.44
M70	Björn Oback, IFK Tumba	40.56	K50	Katja Berend, Bromma IF	8.49
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	31.25	K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	9.84
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	32.58	K60	Ulla Karnebäck, FK Studenterna	10.22
400 m M35	Per Sandell, FK Studenterna	57.69	200 m K35	Elin Bergkvist, Bromma IF	32.38
M40	Sergej Nikolajev, Hässelby SK	57.34	K40	Jenny Åkervall, IFK Stocksund	27.44
M45	Henrik Tegnér, Bromma IF	60.30	K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	28.62
M50	Thomas Stjerngren, Danderyds SK	63.03	K50	Katja Berend, Bromma IF	28.14
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	77.78	K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	33.22
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	77.39	K60	Ulla Karnebäck, FK Studenterna	33.48
800 m M35	Per Sandell, FK Studenterna	2:15.63	K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	65.95
M40	Henrik Forsberg, IFK Lidingö	2:35.09	400 m K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	69.92
M45	Mattias Arvidsson, Fredrikshofs FIF	2:22.55	800 m K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	2:58.19
M50	Mats Lindroos, Mälärhöjdens IK	2:33.35	60 häck K55	Gunnel Tolfes, FK Studenterna	12.39
M60	Nils Nestor, Hässelby SK	2:33.81	Höjd K45	Annelie Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	1.36
1500 m M40	Johan Löwendahl, IFK Lidingö	4:58.63	Längd K35	Petra Sahlgren, IFK Stocksund	3.63
3000 m M35	Fredrik Robertsson, FK Studenterna	9:32.19	K40	Silla Levin, IFK Lidingö	3.95
M40	Peter Schmitt, Huddinge AIS	9:45.11	K45	Eva Krönlein, IFK Lidingö	4.43
M45	Johan Södersten, Hässelby SK	9:24.44	Kula K35	Petra Sahlgren, IFK Stocksund	8.28
M50	Patrick Pring, Tullinge-Tumba FF	10:43.52	K40	Ulrika Wilkman, Ösmo Nynäs FK	7.21
60 häck M35	Lasse Ohtamaa, Väsby IK	8.80	K45	Annelie Schöldström, Huddinge AIS	8.66
M40	Henrik Arnedal, Ösmo Nynäs FK	13.01	K50	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.06
M45	Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	8.80	K55	Marie Carlström, IFK Tumba	8.21
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	11.04	Vikt K45	Marika Rydell, IFK Tumba	10.33
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	12.65	K50	Lena Sundberg, IFK Tumba	11.00

DM-poäng 2015

Klubb	P19	P17	P16	P15	F19	F17	F16	F15	Summa
1 Huddinge AIS	17	47	35	68	5	38	15	105	330
2 Hammarby IF	9	33	3	33	37	47	65	48	275
3 Täby IS	–	9	–	45	6	45	25	42	172
4 Hässelby SK	7	43	18	3	16	5	28	13	133
5 Turebergs FK	5	–	42	20	11	5	26	16	125
6 IFK Tumba	–	6	–	4	26	28	–	44	108
7 Spårvägens FK	9	8	35	–	6	–	32	11	101
8 Hellas FK	6	3	18	41	22	–	–	3	93
9 Danderyds SK	–	–	15	33	–	–	8	5	61
10 IFK Lidingö	17	15	7	10	6	–	–	–	55
11 Bromma IF	–	12	–	32	–	3	–	6	53
12 Mälardalens IK	–	–	3	15	–	–	–	24	42
13 Tyresö FK	–	5	9	–	–	–	–	4	18
14 Vallentuna FK	11	–	–	–	–	1	4	–	16
15 Österhaninge IF	–	–	5	–	–	5	4	–	14
16 Värmdö IF	9	–	–	–	–	–	–	–	9
17 Åkersberga SK	–	–	–	–	–	–	6	–	6
18 Fredrikshofs FIF	–	–	–	–	–	–	5	–	5
19 Boo IF	–	2	–	–	–	–	–	–	2

Borta från listan: Hanvikens SK, Runacademy IF, Runday IF, FK Studenterna, Sundbybergs IK, Tullinge-Tumba FF, och Väsby IK.

Nya på listan: Boo IF, Värmdö IF och Åkersberga SK.

Anm.: Inget senior-DM på arena 2015.



Spårvägen vann femte raka Lag-SM-guldet på herrsidan. Stående fr v i övre raden: Nil de Oliveira (tävlade inte), Marvin Tay, Daniel Ståhl, Carl Armfelt och Trausti Stefánsson. Främre raden: Ebba Tula Chala, Anders Fox, Erik Thorstensson (framför), Wille Levay, Martin Cameron, Johan Walldén, Joachim Ivarsson (bakom), Niklas Arrhenius, Truls Axelson (gröna byxor), lagledaren Kent Claesson (keps), Adam Chiguer och Elias Håkansson. På bilden saknas Alexander Wittlock. Foto: Deca Text&Bild.

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2014
1	Huddinge AIS	47	35	68	38	15	106	309	3
2	Hammarby IF	33	3	33	47	65	48	229	1
3	Täby IS	9	–	45	45	25	42	166	4
4	Hässelby SK	43	18	3	5	28	13	110	2
5	Turebergs FK	–	20	42	5	26	16	109	7
6	Spårvägens FK	8	35	–	–	32	11	86	5
7	IFK Tumba	6	–	4	28	–	44	82	6
8	Hellas FK	3	18	41	–	–	3	65	12
9	Danderyds SK	–	15	33	–	8	5	61	8
10	Bromma IF	12	–	32	3	–	6	53	10
11	Mälarhöjdens IK	–	3	15	–	–	24	42	11
12	IFK Lidingö	15	7	10	–	–	–	32	9
13	Tyresö FK	5	9	–	–	–	4	18	17
14	Österhaninge IF	–	5	–	5	4	–	14	14
15	Åkersberga SK	–	–	–	–	6	–	6	–
16=	Fredrikshofs FIF	–	–	–	–	5	–	5	–
16=	Vallentuna FK	–	–	–	1	4	–	5	15
18	Boo IF	2	–	–	–	–	–	2	–

Borta från listan: Hanvikens SK och Väsby IK.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2014
1	IFK Lidingö	34	102	13	19	98,5	35	301,5	2
2	Täby IS	9	117	–	43	109	–	278	1
3	Hammarby IF	25	21	24	103	6	28	207	7
4	Bromma IF	108	9	–	13	19,5	–	149,5	=5
5	Huddinge AIS	28	13	35	11	32	21	140	=5
6	Tyresö FK	–	9	33	11	47	25	125	18
7	Turebergs FK	3	37	12	16	21	8	97	3
8	Hässelby SK	10	–	33	8	–	25	76	14
9	Danderyds SK	–	–	–	11	19	23	53	12
10	Mälarhöjdens IK	10	26	–	4	1	1	42	9
11	Väsby IK	6	4	21	–	–	–	31	13
12	Hellas FK	22	–	–	–	3	–	25	10
13	IFK Tumba	–	5	–	–	13	–	18	8
14	IF Linnéa	–	–	3	3	10	–	16	11
15	Spårvägens FK	8	–	–	4	1	2	15	15
16	Åkersberga SK	–	–	12	–	–	–	12	=20
17	Fredrikshofs FIF	–	4	–	3	–	–	7	=20

Borta från listan: Hanvikens SK, Kungsängens FK, Tullinge-Tumba FF, Vallentuna FK och Österhaninge IF.

DM-poäng

Pojkar 19 2015 Plac. -14

1	Huddinge AIS	17	2
1	IFK Lidingö	17	5
3	Vallentuna FK	11	–
4=	Spårvägens FK	9	–
4=	Värmdö IF	9	–
6	Hammarby IF	8	3
7	Hässelby SK	7	1
8	Hellas FK	6	–
9	Turebergs FK	5	=9

Borta från listan: Bromma IF, Danderyds SK, Fredrikshofs FIF, Hanvikens SK, Mälardalens IK, Täby IS och Väsby IK.

Pojkar 17 2015 Plac. -14

1	Huddinge AIS	47	2
2	Hässelby SK	43	1
3	Hammarby IF	33	3
4	IFK Lidingö	15	5
5	Bromma IF	12	–
6	Täby IS	9	–
7	Spårvägens FK	8	–
8	IFK Tumba	6	–
9	Tyresö FK	5	–
10	Hellas FK	3	–
11	Boo IF	2	–

Borta från listan: Danderyds SK, Fredrikshofs FIF, Hanvikens SK, Mälardalens IK, Sundbybergs IK, Turebergs FK och Väsby IK.

Pojkar 16 2015 Plac. -14

1	Turebergs FK	42	=9
2=	Huddinge AIS	35	3
2=	Spårvägens FK	35	7
4=	Hellas FK	18	–
4=	Hässelby SK	18	4
6	Danderyds SK	15	–
7	Tyresö FK	9	–
8	IFK Lidingö	7	=8

9	Österhaninge IF	5	–
10=	Hammarby IF	3	1
10=	Mälardalens IK	3	=9

Borta från listan: Bromma IF, Hanvikens SK, IFK Tumba och Täby IS.

Pojkar 15 2015 Plac. -14

1	Huddinge AIS	68	2
2	Täby IS	45	3
3	Hellas FK	41	7
4=	Danderyds SK	33	8
4=	Hammarby IF	33	4
6	Bromma IF	32	11
7	Turebergs FK	20	1
8	Mälardalens IK	15	10
9	IFK Lidingö	10	9
10	IFK Tumba	4	=12
11	Hässelby SK	3	6

Borta från listan: Spårvägens FK, Tyresö FK, Vallentuna FK och Österhaninge IF:

Flickor 19 2015 Plac. -14

1	Hammarby IF	37	1
2	IFK Tumba	26	9
3	Hellas FK	22	7
4	Hässelby SK	16	3
5	Turebergs FK	11	–
6=	IFK Lidingö	6	–
6=	Spårvägens FK	6	–
6=	Täby IS	6	=5
9	Huddinge AIS	5	2

Borta från listan: Danderyds SK, IF Linden och Sundbybergs IK.

Flickor 17 2015 Plac. -14

1	Hammarby IF	47	2
2	Täby IS	45	=4
3	Huddinge AIS	38	=4
4	IFK Tumba	28	1
5=	Hässelby SK	5	3

5=	Turebergs FK	5	=6
5=	Österhaninge IF	5	–
8	Bromma IF	3	9
9	Vallentuna FK	1	–

Borta från listan: Hellas FK, IFK Lidingö och Spårvägens FK.

Flickor 16 2015 Plac. -14

1	Hammarby IF	65	3
2	Spårvägens FK	32	–
3	Hässelby SK	28	6
4	Turebergs FK	26	7
5	Täby IS	25	2
6	Huddinge AIS	15	5
7	Danderyds SK	8	–
8	Åkersberga SK	6	–
9	Fredrikshofs FIF	5	–
10=	Vallentuna FK	4	–
10=	Österhaninge IF	4	4

Borta från listan: IFK Tumba.

Flickor 15 2015 Plac. -14

1	Huddinge AIS	105	7
2	Hammarby IF	48	2
3	IFK Tumba	44	11
4	Täby IS	42	6
5	Mälardalens IK	24	12
6	Turebergs FK	16	5
7	Hässelby SK	13	4
8	Spårvägens FK	11	3
9	Bromma IF	6	–
10	Danderyds SK	5	1
11	Tyresö FK	4	–
12	Hellas FK	3	–

Borta från listan: Hanvikens SK, Vallentuna FK och Väsby IK.

Hammarby vann Lag-USM för andra året i rad, denna gång hemma på Enskede IP.



Foto: Hans Olsson

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2015

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen officiell.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.56	Ulf Högberg -46, IFK Lidingö	30/8 -74	Stockholm/S
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:35.2 _m	Bengt Nånje -42, Mälärhöjdens IK	12/6 -74	G:a Karleby, FIN
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.32	Staffan Strand -76, Hässelby SK	8/7 -00	Nice, FRA
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.22	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	22/7 -12	Kuortane, FIN
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	68.30	Stefan Fernholm -59, Bellevue IK	15/7 -87	Västerås
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond-90, Nil de Oliveira-86, Mattias Sunneborn-70, Carl Armfelt-84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälärhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:37.55	Jan Persson -61, Mälärhöjdens IK	28/6 -83	Oslo, NOR
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:42.08	Andreas Ahl -68, Turebergs IF	28/8 -88	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.31	Staffan Strand -76, Hässelby SK	30/8 -98	Rieti, ITA
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.41	Johan Attersand -74, Hammarby IF	7/8 -94	Luleå
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.052	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.93; 7.44; 12.39; 1.98; 46.95 / 14.63; 39.72; 4.70; 63.54; 4:34.46)	28-29/8 -90	Split, YUG

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.83	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	16/8 -98	Karlskrona
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojkarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	63.23	Mattias Hansson-Bergén -92, Huddinge AIS	21/5 -11	Nyköping
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.573	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	20–21/7 -13	Rieti, ITA

(10.85; 7.16; 13.75; 1.98; 49.40 / 13.98; 34.87; 4.60; 48.28; 4:53.80)

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	15/8 -07	Huddinge
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnadal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	14.65	Kruffe Gustavsson -75, Duvbo IK	8/8 -92	Mora
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Armadia, CA
Slägga (5.0)	69.58	Chris Arnoldsson -96, Turebergs FK	4/5 -13	Sätra/K
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge

(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.31	Ahmed Bahaa -00, Huddinge AIS	21/8 -15	Karlskrona
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	11.07	Staffan Risberg -99, Turebergs FK	29/6 -14	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.93	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas	31/8 -86	Stockholm/K
Höjd	2.00	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	19/7 -09	Gävle
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	13.55	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	16/8 -09	Växjö
Kula (4.0)	19.02	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	13/6 -14	Huddinge
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.13	Carl Widenholm -00, Hellas FK	26/7 -15	Gävle
Åttakamp	5.043	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	14–15/9 -13	Kalmar

(14.88; 44.03; 3.62; 49.95 / 5.77; 13.96; 1.72; 2:18.18)

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:40.06	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	24/8 -94	Göteborg/U
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	32:08.32	Malin Wästlund -64, IF Spexarna	2/7 -88	Oslo, NOR
Halvmaraton	1:10:02*	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/3 -10	Venlo, NED
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	10:06.63	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/4 -11	Walnut, CA
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.70	Erica Järder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	57.07	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	28/3 -15	Austin, TX
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	45.41	SoIK Hellas, (Jenny Ögren -71, Lena Lindqvist -68, Helena Fernström -69, Maria Fernström -67)	9/6 -90	Gävle
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjö -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

* Noteringen är bättre än gällande svenskt rekord (1:10:30) och anledningen är att dopingtest inte är ett krav för distriktsrekord.

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:11.4 _m	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	30/8 -75	Göteborg/S
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	47.83	Jennie Hurkmans -84, Turebergs FK	21/8 -05	Helsingborg
Sjukamp	5.967	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (14.13; 1.71; 13.58; 24.10 / 6.09; 34.69; 2:10.33)	1-2/7 -06	Arles, FRA

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.51	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	7/8 -87	Birmingham, GBR
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
Stav	4.58	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	5/7 -12	Sollentuna
Längd	6.24	Agneta Rosenblad -77, IFK Lidingö	4/6 -96	Lidingö
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18-19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.54	Sofia Linde -95, Täby IS	15/9 -12	Huddinge
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.47	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/5 -10	Moskva, RUS
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Slägga (4.0)	56.04	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.95	Charlotte Andersson -00, Huddinge AIS	4/7 -15	Göteborg/U
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.45	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	24/8 -07	Stenungsund
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	38.98§	Kristina Raisma -71, Södertörns FF	23/8 -86	Nyköping
Slägga (3.0)	52.90	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	5/10 -13	Sätra/K
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	21.14	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:41.19	Patrik Johansson -72, Spårvägens FK	17/2 -95	Sevilla, ESP
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Värendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälarhöjdens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	8/3 -15	Prag, CZE
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnnerfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Turebergs Andreas Almgren förbättrade hemma på Sollentunavallen den 25 juni sitt eget distriktsrekord på 800 m med 0.06 till 1:45.59 vilket bara var 0.14 från det svenska rekordet. Foto: Deca Text&Bild



Erica Jarders 6.70 i VM-kvalet i Peking innebar andra raka finalen plus en förbättring av hennes eget ett år gamla distriktsrekord med två centimeter. Inomhus har hon dock hoppat en centimeter längre.

Juniorer inomhus

Män (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.73	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/2 -08	Malmö/A
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Vikt (15.88)	17.08	Chris Arnoldsson -96, Huddinge AIS	23/2 -14	Göteborg/FH
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Kvinnor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.36	Sofia Linde -95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.20	Eva Karblom -63, Hässelby SK	7/2 -82	Göteborg/Sc
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Michel Tornéus är innehavare av svenska rekordet i längd såväl ute (8.22) som inne (8.30) och båda är givetvis också distriktsrekord. I sistnämnda kategori har han även noteringarna i M22 och P19. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Sätra IP/måldomartorget
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673