

Vill du testa friidrott?

Välkommen till våra intropass!

Under intropassen får du möjlighet att prova på friidrottens alla grenar innan du bestämmer dig för om du vill börja i en träningsgrupp.

- **Kom ihåg att det aldrig är försent att börja med friidrott.**
- **För att delta krävs inga förkunskaper.**
- **På intropassen lär du känna många nya vänner.**

Medtag träningskläder och vattenflaska.

DATUM, TID & PLATS:

FÖRENING:

ANMÄLAN SKICKAS TILL