

FÖRENING

Rapport från årsmötet

Årsmötet för verksamhetsåret 2025 hölls i samband med inomhus-DM i Gävle den 7 februari. Den nya styrelsen ser ut så här:

- Claes Littorin, Alunda SK – ordförande
- Malou Sköld, Bollnäs FIK – vice ordförande och kassör
- Jenny Axelsson, Gefle IF – sekreterare
- Ann-Sofie Kördel, Gefle IF
- Krikor Krekorian, Upsala IF
- Annica Hjort, Sätters IF
- Elisabeth Mandorf, Bålsta IK

Vi riktar ett stort tack till Tord Hallberg som nu kliver av styrelsen, din erfarenhet och kunskap har varit ovärderlig för oss ❤️

Stort tack även till vår revisor Linnea Björkén som nu lämnar över revisorsuppdraget till Tord Hallberg.

Utöver distriktets olika deltagare så gästades vi dessutom av Johan Storåkers – SFIF



Årsrapporten – VIKTIGT!

Vi fortsätter att påminna om att ni föreningar måste fylla i och skicka in årsrapporten via [IdrottOnline](#).

Det är föreningens ordförande, sekreterare eller kassör som kan fylla i detta.

Mer info om årsrapporten hittar ni [HÄR](#)

Veterankommitté

Under våren kommer vi att försöka få igång en veterankommitté i Mittsvenska. Brinner du för veteranfriidrott, oavsett som tränare eller aktiv, och skulle vilja hjälpa till att starta igång detta, eller på annat sätt bidra, kontakta vår ordförande Claes Littorin. ordforande.mittsvenska@friidrott.se

Bidrag och stöd

Glöm inte att det kan finnas stöd för er förening att söka hos de olika RF-SISU distrikten. Gå gärna in och se vad som finns i ert område att få hjälp med.

[Dalarna](#)

[Gävleborg](#)

[Uppland](#)

Föreningsbyte – nya rutiner

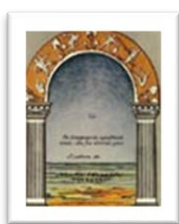
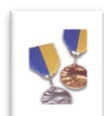
Från och med 4 februari har Svenska friidrottsförbundet ett nytt system för föreningsbyte. Ett byte kan ske när som helst under året och all information om detta samt en sammanställning över alla byten hittar du [HÄR](#)

Föreningskontakt

Under året kommer vår ordförande, Claes Littorin, att kontakta er föreningar för att få veta mer om vad just er förening vill och har behov av. Det kan bli ett telefonmöte, ett digitalt möte med en eller flera nyckelpersoner hos er eller kanske till och med ett fysiskt möte om det går att lösa på ett smidigt och logistiskt sätt.

Om din förening är på hugget så kan ni självklart kontakta Claes redan nu och boka in ett möte, han sitter redo och bara väntar på ert mail 😊

ordforande.mittsvenska@friidrott.se



Förtjänsttecken

Du vet väl om att Svenska friidrottsförbundet har förtjänsttecken som kan delas ut till ledare som verkat aktivt under minst 10 år inom friidrotten, kanske det finns någon inom din klubb som är värd lite extra uppmuntran efter "lång och trogen tjänst".

Mer info och ansökningsblanketter finns [HÄR](#)

TÄVLING

Rapport från inomhus-DM

Helgen 7-8 februari arrangerades inomhus-DM i Gävle. Stort tack till alla deltagare, funktionärer, ledare, tränare och föräldrar. En riktigt lyckad helg med 252 deltagare och 693 grenstarter. Följ oss gärna på sociala medier, där finns samlade filmklipp från båda dagarna.

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

Arena-DM

Vi söker fortfarande arrangör till sommarens arena-DM, hör av er om ni vill vara en del av den härliga DM-festen. Maila oss så berättar vi mer mittsvenska@friidrott.se

RM

Sommarens arena-RM kommer att arrangeras i Bålsta så det blir alltså "hemmaplan" för de Mittsvenska lagen. Vi hoppas naturligtvis på extra stor uppslutning då, men innan dess ska våra 13/14-åringar åka till Stockholm i mars och kämpa tillsammans.

Om din klubb vill veta mer om RM och hur allt funkar så berättar vi mer än gärna, det är verkligen en upplevelse för livet enligt ungdomarna som varit med tidigare.



Kraftmätningen

Kraftmätningen är Svensk Friidrotts satsning på laganda för friidrottare i tonåren. Kraftmätningen vill vara en attraktiv lagtävling som inspirerar fler ungdomar att friidrotta längre. Läs mer om kraftmätningen [HÄR](#)

Svenska friidrottsförbundet söker nu arrangör till kraftmätningens final i slutet av augusti. Arrangörsstöd finns att få så hör av er till frida.hogstrand@friidrott.se så berättar hon mer.

Mittsvenskas tävlingsserie

Förra årets succé – Mittsvenskas tävlingsserie kommer självklart tillbaka i sommar. Vi söker nu föreningar som har en tävling inplanerad under perioden maj – september och skulle vilja att den ingick i vår tävlingsserie.

Här hittar du all info från ifjol [MITTSVENSKAS TÄVLINGSSERIE](#)

Vill du veta mer eller kanske rent utav anmäla intresse så kontakta vår ordförande Claes Littorin ordforande.mittsvenska@friidrott.se.

UTBILDNING

Vi söker utbildare

Mittsvenska Friidrottsförbundet är i behov av fler utbildare till utbildningarna [Barntränare](#), [Friidrottstränare steg 1](#) och [Friidrottstränare steg 2](#).

Mittsvenska står för ev. kostnader kring utbildningen.

Har du, eller någon du känner, god erfarenhet av friidrott och friidrottsträning? Har du genomfört friidrottsutbildningar själv och är intresserad av att sprida kunskap och inspiration?

När du är utbildad kommer du att erbjudas olika utbildningsuppdrag inom distriktet där du självklart blir arvoderad för ditt arbete.

Skicka ditt intresse till mittsvenska@friidrott.se

Är du vår nya utbildningsansvarig

Vi söker också efter en person som kan hjälpa oss att ansvara för, och planera, våra olika utbildningar. Du ska helst ha lite kunskap om friidrott, vara bra på struktur och planering samt ha vana att jobba med dator och har lätt att lära dig olika program. Att du är social och utåtriktad tar vi för givet. Självklart utgår ersättning för detta uppdrag.

Har ni behov av utbildning

Har din klubb ett behov av att utbilda era tränare/ledare så hör av dig till oss. Under februari kommer vi att påbörja planeringen av årets utbildningar och då är det bra att veta hur behovet ser ut i distriktet. mittsvenska@friidrott.se

Friidrottshälsning från styrelsen

