

Minnesanteckningar höstmöte 16 oktober 2025

Närvarande:

Bromma IF (Michael Pettersson)

Danderyds SK (Bo Wikmark)

Hammarby IF (Fredrik Nelsson, Peter Wikström)

Huddinge AIS (Elin Tafuri, Kenneth Andersson)

Hässelby SK (Caroline Uddström, Niklas Andersson, Jenny Rudin, Joakim Adolfsson)

Mälarhöjdens IK (Ola Laveskog, Fredrik Wikfeldt)

Spårvägens SK (Henrik Schölin)

Sundbyberg IK (Daniel Nilsson)

IFK Tumba (Mats Norén)

Turebergs FK (Anna, Pott, Madeleine Granat, Niklas Kagevik, Ulf Ribacke)

Täby IS (Sofia Malm)

Styrelsen: Bengt Olsson, Peter Dacke

Distriktskansli: Dejan Mirkovic, Wilma Rosenquist

Grupparbete – Fler som stannar längre

Under höstmötet delade vi upp deltagarna i fyra grupper där dem fick diskutera hur vi kan få fler friidrottare att stanna inom vår idrott längre. Nedan följer en sammanställning av dessa gruppdiskussioner

- Övergripande
 - Frågar vi varför någon valt att sluta med friidrott?
- Flexibilitet med träningstider
 - Skapa möjlighet till fler träningstider i veckan
 - Följa upp frånvaro och se om en annan veckodag fungerar bättre
- Nyrekrytering:
 - Prova på verksamhet för äldre ungdomar för att sedan slussas in i ordinarie verksamheten
 - “Måndagskul” med låg avgift, avslutas med motionslopp

- Synas i skolorna
- Locka ungdomarna till våra idrottsplatser, exempelvis idrottsdagar ihop med andra idrotter och idrottsförvaltningen
- Eskilstuna har gratis friidrottsskola med Volvo som sponsor
- Samverkan
 - Samverkan mellan träningsgrupper i föreningen
 - Samverkan med fritids och skolmästerskap
 - Bygga social gemenskap över klubbgränser
 - Vara öppnare för samverkan över klubbgränser och se till att den aktives behov prioriteras i första hand.
 - Samarbete mellan klubbarna som exempelvis distriktsdagar
 - Dela på tränarresurser och kompetens mellan föreningarna
- Tävlingar
 - Fler lagtävlingar där man premierar lagvinsten
 - Dela ut prestationsmedaljer som exempelvis “bästa kompis” eller “bästa hejaren”
- Träningsgruppen
 - Lagom stora träningsgrupper (15-25 personer)
 - Prioritera bredd högre upp i åldrarna
- Ungdomarna som ledare
 - Arvoda äldre ungdomar som tränare
 - Fånga upp äldre aktiva i forum såsom ungdomsstyrelse, ledare, tränare så att de stannar inom friidrotten
 - När färre juniorer finns kvar i verksamheten tappar vi fler potentiella tränare
- Aktivitetsstödet styr
 - LOK-stöd från 6 års ålder
 - Börjar man tidigt så slutar man tidigare

