



## Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Hoppas att ni haft en varm och fin sommar. Nu drar vi igång hösten!



Kom ihåg att anmäla er till årets utvecklingsträff i Umeå 10-12 oktober 2025! Utvecklingsträff Norrland arrangeras genom ett samarbete mellan Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Friidrottens kompetenscentrum Idrottshögskola vid Umeå universitet samt Norra och Södra Norrlands friidrottsdistrikt.

Denna tredagarsträff, som riktar sig till både ungdomar, juniorer och tränare och genomförs fredag till söndag, 10-12 oktober i Umeå. Som deltagare erbjuds du inspiration, träningar och föreläsningar.

[Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.](#)

### **I samband med utvecklingsträffen bjuder Norra Norrlands FIF in till föreningsträff – ert deltagande är avgörande.**

Norra Norrlands Friidrottsförbund står inför ett allvarligt läge: utan en fungerande valberedning riskerar vi att inte kunna fortsätta vår verksamhet. I samband med årets Utvecklingsträff i Umeå 10-12 oktober bjuder Norra Norrlands styrelse därmed in till en föreningsträff där vi tillsammans diskuterar förbundets framtid och hur vi löser den kritiska frågan om valberedning.

För att vi ska kunna ta ansvar för framtiden och hitta gemensamma lösningar förväntas att minst en representant från varje förening deltar.

- Tid: 20.00 (direkt efter middagen)
- Plats: Hotell Björken

## Tävling

### **Påminnelse om ny sanktionsperiod**

Sanktionsansökan utomhus görs i september; ska vara inne senast 30/9.

### **Castorama**

Kom ihåg att söka sanktion även för era Castorama-tävlingar.

[Castorama - Friidrottsförbundet](#)

### DM i Boden 2-3 augusti + Regionmästerskapen i Sundsvall 6-7 september

Helgen den 2-3 augusti arrangerades Distriktsmästerskapen i friidrott i Boden och 6-7 september arrangerade Sundsvalls FI Regionsmästerskapen, och vilka härliga friidrottsfester det blev! Vi vill rikta ett stort tack till alla aktiva som bjöd på fina prestationer och kämpaglöd under båda tävlingarna, till föräldrar och anhöriga som stöttade från läktarna och bidrog till stämningen, samt till funktionärerna som med sitt engagemang gjorde mästerskapen möjliga. Ett särskilt tack går till Boden Friidrott och Sundsvalls Friidrott som stod för väl genomförda arrangemang och varmt mottagande. Tillsammans skapade vi två minnesvärda mästerskapshelger!

## Utbildning

---

### Anmälan öppen!

Vi vill påminna om att anmäla er till nedanstående utbildningar.

#### Barntränare, Skellefteå

**Sista anmälningssdag 14 september!**

Fysisk träff: 21/9

#### Friidrottstränare Steg 1, Skellefteå

**Sista anmälningssdag 28 september!**

Fysisk träff: 4-5/10

#### Friidrottstränare Steg 2, Luleå

**Sista anmälningssdag: 16/11**

Fysisk träff: 22-23/11, samt 14/12

**OBS: kräver grundutbildning för tränare (GUT).**

Länk till RF-SISU Västerbottens GUT

Länk till RF-SISU Norrbottens GUT

Eller kontakta er närmaste idrottskonsulent för mer information.

#### Löpledare, Umeå

**Sista anmälningssdag 21 september!**

Fysisk träff: 27-28/9

#### Domare, Umeå

**Sista anmälningssdag 17 oktober**

Fysisk träff: 25/10

Här hittar ni mer information.

### Tränaforum 2025 Stockholm

Tränaforum 2025 vänder sig till dig som är ungdomstränare med aktiva i åldern 15-17 år inom friidrott i Sverige. Du erbjuds fortbildning genom föreläsningar, workshops och teori och praktik inom friidrottens grenar. En del av passen är gemensamma och en del är valbara. Du får också möjligheten att umgås och utbyta erfarenheter med andra friidrottstränare.

Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.

## Förening

---

Nya regler för LOK-stödet

Från och med den 1 juli 2025 kommer nya regler att gälla för LOK-stödet. Den största förändringen är att den nedre åldersgränsen sänks till 6 år. Personer med funktionsnedsättning omfattas fortfarande oavsett ålder.

[Här hittar ni mer information.](#)

#### Fritidskortet

Ni som erbjuder fritidsaktiviteter till barn mellan 8 och 16 år kan ansöka om att ansluta er till Fritidskortet från augusti 2025. Det gör ni genom att ansöka om att finnas med i Fritidskortets register för föreningar och verksamheter. Då kan vårdnadshavare använda Fritidskortet för att betala barnets fritidsaktiviteter hos er.

Fritidskortet kommer att kunna användas till ledarledda aktiviteter inom idrottsföreningar, kommunal kulturskola och friluftorganisationer. Även aktiviteter som barn- och ungdomsorganisationer erbjuder kan vara en del av Fritidskortet.

[Här hittar ni mer information.](#)

#### Snart stänger Projektstöd IF

Möjligheten att söka projektstöd kommer att vara öppen mellan **1 september och 16 oktober**. Sedan stänger RF dessa idrottsmedel för denna gång dvs för 2024/2025. Nästa tillfälle att söka blir under mars månad 2026 som först, så passa på att stärka och utveckla er verksamhet under hösten!

Medel från **Projektstöd IF** finns till för att ge möjlighet för er som förening att genomföra olika typer av projekt, satsningar eller utvecklingsarbeten - med det gemensamma målet att utveckla vår idrott för att nå fler och bli tryggare.

[Här hittar ni mer information.](#)

#### Friidrottsfokus – ungas syn på friidrott

Hur ser ungas relation till friidrott ut 2025?

**Datum och tid: 25 september kl 12.00-13.00 + 19.00-20.00**

**Plats: Teams**

Tillsammans med Ungdomsbarometern har Svensk Friidrott genomfört en undersökning för att få svar på vad unga anser om friidrott; Vad är friidrott? Hur är en friidrottare? Vad är roligt? Vad är svårt? Och mycket mer.

I webinariet delges vad undersökningen kom fram till och vilka medskick den ger till föreningar, ledare, aktiva, vårdnadshavare till idrottande barn m.fl.

Medverkar gör Frida Hogstrand, Anna Båtelson Höjer, Marcus Kax Fromholz, föreningsavdelningen, Svensk Friidrott, samt representant från Ungdomsbarometern.



För att så många som möjligt ska kunna delta erbjuds webinariet vid två olika tider samma dag.

Anmäl dig till kl 12.00 [här](#).

Anmäl dig till kl 19.00 [här](#).

Anmäl dig senast 23 september. En länk till webinariet skickas ut till de anmällda dagen innan.

## Norra Norrlands Friidrottsförbund

---

### NN FIF styrelse söker engagerade krafter till valberedningen

Vill du vara med och forma friidrottens framtid i vårt distrikt?

Vi söker dig som vill engagera dig i valberedningen för Norra Norrlands Friidrottsförbund!

Som en del av valberedningen spelar du en viktig roll i att föreslå nya ledamöter till styrelsen och till revisorer – personer som vill och kan bidra till friidrottens utveckling i regionen. Det är ett meningsfullt uppdrag där du får inblick i verksamheten och möjlighet att påverka riktningen framåt.

Du behöver inte ha tidigare erfarenhet från valberedningsarbete.

### Låter det intressant?

Hör av dig till ordförande Siv Tjärner på [siv.tjarnar@live.se](mailto:siv.tjarnar@live.se) för mer information eller för att anmäla ditt intresse.

## Anslagstavla

---

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande.

Kontakta [therese.ljungberg@friidrott.se](mailto:therese.ljungberg@friidrott.se)

### KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

[www.friidrott.se/norra-norrland](http://www.friidrott.se/norra-norrland)

 Norra Norrlands Friidrottsförbund

Therese Ljungberg  
Verksamhetsansvarig Norra  
Norrland  
[therese.ljungberg@friidrott.se](mailto:therese.ljungberg@friidrott.se)  
070 590 17 38