

Årsbästa-resultat 2012**2012-12-31****Sammanställt av Birger Fält**

(+ = mellantid)

Herrar 100 km väg: (<12.00.00)

11.23.13+ 1 Christer Svensson-69 Växjö AIS Putrajaya, MAS 0912

Herrar 50 km väg: (<5.30.00)

3.50.47 2 Andreas Gustafsson-81 GK Steget Valley Cottage, USA 2810

4.03.20 16 Ato Ibáñez-85 Eskilstuna FI Dudince, SVK 2403

4.43.43 4 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

4.43.43 5 Christer Svensson-69 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

Herrar 35 km väg: (<3.45.00)

2.41.55+ 2 Andreas Gustafsson-81 GK Steget Valley Cottage, USA 2810

2.44.35+ 8 Ato Ibáñez-85 Eskilstuna FI Dudince, SVK 2403

3.12.25+ 4 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

3.12.26+ 5 Christer Svensson-69 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

Herrar 30 km väg: (<3.15.00)

2.18.59+ 2 Andreas Gustafsson-81 GK Steget Valley Cottage, USA 2810

2.21.29+ 13 Ato Ibáñez-85 Eskilstuna FI Dudince, SVK 2403

2.43.33+ 4 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

2.43.33+ 5 Christer Svensson-69 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

Herrar 25 km väg: (<2.45.00)

1.55.52+ 1 Andreas Gustafsson-81 GK Steget Valley Cottage, USA 2810

1.58.15+ 15 Ato Ibáñez-85 Eskilstuna FI Dudince, SVK 2403

2.15.49+ 4 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

2.15.49+ 5 Christer Svensson-69 Växjö AIS Köpenhamn, DEN 0610

Herrar 20 km väg: (<2.05.00)

1.22.36 2 Ato Ibáñez-85 Eskilstuna FI Eskilstuna 1509

1.23.20 3 Andreas Gustafsson-81 GK Steget Eskilstuna 1509

1.23.43 4 Perseus Karlström-90 Eskilstuna FI Eskilstuna 1509

1.33.36 12 Anders Hansson-92 SK Svängen Podebrady, CZE 2104

1.39.01 3 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Sätra 2207

1.39.49 14 Christer Svensson-69 Växjö AIS Eskilstuna 1509

1.46.09 3 Anders Wahlström-66 Södra Ölands GK Växjö 2209

1.46.34 4 Hans Dahlén-68 Mälardalens IK Växjö 2209

1.48.51 5 Fredrik Sandmer-94 SK Svängen Växjö 2209

1.50.29 5 Remo Karlström-88 Eskilstuna FI Sätra 2207

1.53.52 6 Birger Fält-68 Mälardalens IK Växjö 2209

1.59.39 4 Bengt Bengtsson-61 GK Steget Växjö 2209

2.03.06 8 Ulf-Peter Sjöholm-65 Växjö AIS Växjö 2209

2.03.41 9 Tomas Glans-51 SK Svängen Växjö 2209

Utan domare:

2.03.30 4 Peter Karlsson-62 Kalmar Gång 99 Växjö 0906

Herrar 10 km väg: (<1.00.00)

41.56+	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1509
41.56+	3	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Eskilstuna	1509
42.10+	4	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1509
44.20	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1705
48.29	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Kalmar	1705
49.27+	4	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sätra	2207
50.28	1	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Ursvik	1209
50.47	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	1705
51.52	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	0206
52.34	8	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Breisach, GER	1711
54.13	2	Memo Abbeholm-71	Mälardalens IK	Mälardalen	1909
54.24	4	Tomas Glans-51	SK Svängen	Malungsfors	0909
55.25+	6	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Växjö	2209
56.38	10	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1509
56.41+	6	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Sätra	2207

Herrar 5 km väg: (<28.00)

19.08	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Äppelbo	0809
19.18	2	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Äppelbo	0809
21.05+	2	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1509
21.46	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Skara	0505
24.00	3	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Äppelbo	0809
24.06+	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Kalmar	1705
24.25	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Äppelbo	0809
24.38+	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	1705
24.50	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Skara	0505
25.19	1	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Borås	2909
25.33	2	Peter Ferrari-65	GK Steget	Borås	2909
25.47	5	Tomas Glans-51	SK Svängen	Äppelbo	0809
26.33+	10	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1509
26.47	6	Göran Lindé-69	Brunflo IF	Äppelbo	0809
26.55	7	Pierre Ekvall-64	GK Steget	Äppelbo	0809
26.59	8	Alf Brandt-58	Äppelbo AIK	Äppelbo	0809
27.40	2	Peter Karlsson-62	Kalmar Gång 99	Vallensbäk, DEN	1205
27.57+	6	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Växjö	2209

Herrar 100 000 m bana: (<12.00.00,0)

10.35.14,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710
------------	---	---------------------	-----------	-------	------

Herrar 50 000 m bana: (<5.30.00,0)

5.00.38,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710
------------	---	---------------------	-----------	-------	------

Herrar 35 000 m bana: (<3.45.00,0)

3.28.56,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710
------------	---	---------------------	-----------	-------	------

Herrar 30 000 m bana: (<3.15.00,0)

2.59.24,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710
------------	---	---------------------	-----------	-------	------

Herrar 25 000 m bana: (<2.45.00,0)

2.02.14,0+	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	2710
2.29.40,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710

Herrar 20 000 m bana: (<2.05.00,0)

1.38.06,0+	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	2710
2.00.09,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2710

Herrar 10 000 m bana: (<1.00.00,0)

40.40,47	3	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Göteborg	0109
40.55,69	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2107
43.20,36	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Stockholm	2107
48.13,9	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	2508
49.17,46	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Stockholm	2107
49.25,4	1	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Sala	2705
51.13,71	7	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Stockholm	2107
52.24,61	8	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Stockholm	2107
54.13,68	9	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Stockholm	2107
54.43,85	10	Tomas Glans-51	SK Svängen	Stockholm	2107
54.44,90	11	Jerker Samuelsson-72	GK Steget	Stockholm	2107
55.00,92	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Stockholm	2107
55.49,17	13	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Stockholm	2107
58.22,6	4	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Sala	2705
59.14,12	14	Peter Karlsson-62	Kalmar Gång 99	Stockholm	2107

Herrar 5000 m bana: (<28.00,0)

20.20,0+	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2107
20.20,0+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Göteborg	0109
20.22,68	9	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Sydney, AUS	1802
21.08,4	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Skövde	1108
23.36,8	1	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Stockholm	0309
23.51,5	2	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Stockholm	0309
24.01,5+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	2508
24.09,1	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Västerås	2605
24.37,1	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Sala	2705
25.19,8	1	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Göteborg	1009
25.36,8	3	Tomas Glans-51	SK Svängen	Skövde	1108
25.47,2	2	Jerker Samuelsson-72	GK Steget	Göteborg	1009
26.19,2	3	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	1009
26.47,1	4	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	2705
27.28,3	4	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Västerås	2605
27.53,6	3	Memo Abbeholm-71	Mälardalens IK	Stockholm	0309

Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)

19.52,0	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
20.07,4	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Borås	2411
21.14,0	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Uddevalla	1003
23.35,0	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Uddevalla	1003
23.41,0	5	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Uddevalla	1003
24.07,3	3	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Borås	2411
24.10,0	6	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Uddevalla	1003

24.58,0	7	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Uddevalla	1003
25.03,0	8	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
25.30,0	10	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Uddevalla	1003
26.02,0	11	Tobias Persson-75	Mälarhöjdens IK	Uddevalla	1003
26.35,0	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Uddevalla	1003

Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)

12.59,0	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	2502
14.07,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Uddevalla	1003
14.14,0	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Uddevalla	1003
14.21,0	3	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Uddevalla	1003
14.27,0	1	Hans Dahlén-68	Mälarhöjdens IK	Solna	2503
14.40,0	4	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Uddevalla	1003
14.46,0	5	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Uddevalla	1003
14.57,0	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2502
15.10,0	6	Tomas Glans-51	SK Svängen	Uddevalla	1003

Herrar juniorer (-20 år) 20 km väg: (<2.10.00)

1.33.36	12	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	2104
1.48.51	5	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	2209

Herrar juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.05.00)

44.20	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1705
51.52	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	0206
56.38	10	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1509

Herrar juniorer (-20 år) 5 km väg: (<30.00)

21.46	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Skara	0505
24.50	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Skara	0505
26.33+	10	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1509

Herrar juniorer (-20 år) 10 000 m: (<1.05.00.0)

43.20,36	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Stockholm	2107
55.00,92	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Stockholm	2107
55.49,17	13	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Stockholm	2107

Herrar juniorer (-20 år) 5000 m: (<30.00.0)

21.08,4	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Skövde	1108
24.37,1	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Sala	2705
26.47,1	4	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Sala	2705

Herrar juniorer (-20 år) 5000 m inomhus: (<30.00.0)

21.14,0	3	Anders Hansson-92	SK Svängen	Uddevalla	1003
25.30,0	10	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Uddevalla	1003
26.35,0	12	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Uddevalla	1003

Herrar juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<17.00,0)

12.59,0	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	2502
14.57,0	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2502

Damer 30 km väg: (<3.30.00)

Utan domare:

3.06.27	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Urshult	1208
---------	---	--------------------	-----------	---------	------

Damer 20 km väg: (<2.20.00)

1.55.18	1	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Köpenhamn, DEN	0610
2.08.01	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Köpenhamn, DEN	0610
2.12.39	3	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Köpenhamn, DEN	0610

Utan domare:

1.49.26	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	0906
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

Damer 10 km väg: (<1.10.00)

48.43	4	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1509
51.34	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2209
52.58	12	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Eskilstuna	1509
53.05	13	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Eskilstuna	1509
57.40	4	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Sätra	2207
1.00.14+	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	2209
1.00.49	17	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Eskilstuna	1509
1.01.49	20	Maria Aydin-93	GK Steget	Dudince, SVK	2403
1.03.21+	3	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Köpenhamn, DEN	0610
1.07.45	8	Alexandra Boberg-86	Eskilstuna FI	Sätra	2207
1.07.55	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Sätra	2207
1.09.31	3	Therese Stafrin-95	IF Draget	Mälardalens IK	2006

Damer 5 km väg: (<33.00)

23.40	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Äppelbo	0809
25.33+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2209
25.43	2	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Äppelbo	0809
26.21	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Malungsfors	0909
26.33+	14	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Eskilstuna	1509
27.25	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Äppelbo	0809
28.20	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Äppelbo	0809
29.10	6	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Äppelbo	0809
29.29	7	Susanne Nicklasson-68	IFK Sala	Äppelbo	0809
29.34	8	Alexandra Boberg-86	Eskilstuna FI	Äppelbo	0809
29.47	1	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Ursvik	1209
31.12	14	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	1509
32.53	5	Therese Stafrin-95	IF Draget	Farsta	1606

Damer 10 000 m: (<1.10.00,0)

1.06.42,0+1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2710
-------------	--------------------	-----------	-------	------

Damer 5000 m: (<33.00,0)

23.57,58	3	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Göteborg	0109
26.08,58	5	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Göteborg	0109
26.19,45	6	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Göteborg	0109
27.31,68	4	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Stockholm	2107

28.44,0	1	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	0509
29.15,0	3	Maria Aydin-93	GK Steget	Västerås	2605
29.16,2	4	Alexandra Boberg-86	Eskilstuna FI	Västerås	2605
29.52,56	5	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Stockholm	2107
30.20,67	6	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Stockholm	2107
30.58,0	2	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2508
30.59,1	2	Susanne Nicklasson-68	IFK Sala	Sala	2705
32.44,99	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Stockholm	2107

Damer 3000 m: (<18.00,0)

16.21,5	1	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Sala	2705
16.26,86	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Växjö	1908
17.01,0	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Sala	2705
17.09,0	4	Alexandra Boberg-86	Eskilstuna FI	Sala	2705
17.25,35	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	1908
17.34,6	2	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Stockholm	0309
17.38,0	2	Susanne Nicklasson-68	IFK Sala	Västerås	2605
17.42,1	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Skövde	1108

Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

14.18,0	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
16.19,7	1	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	1211
16.26,0	1	Monica Månsson-M-71	Växjö AIS	Uddevalla	1003
16.30,0	2	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Uddevalla	1003
16.37,0	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Uddevalla	1003
16.59,4	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Göteborg	1601
17.03,0	5	Susanne Nicklasson-68	IFK Sala	Uddevalla	1003
17.14,0	6	Alexandra Boberg-86	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
17.39,0	8	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
17.43,1	1	Kerstin B. Malm-52	Mälardalens IK	Solna	2503
17.57,0	9	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Uddevalla	1003

Utan domare:

16.56,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2102
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

Damer juniorer (-20 år) 15 km väg: (<1.45.00)

1.28.24	1	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	2209
1.28.42	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Växjö	2209
1.35.39+	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Köpenhamn, DEN	0610

Damer juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.10.00)

57.40	4	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Sätra	2207
1.00.14+	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	2209
1.00.49	17	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Eskilstuna	1509
1.01.49	20	Maria Aydin-93	GK Steget	Dudince, SVK	2403
1.07.55	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Sätra	2207
1.09.31	3	Therese Stafrin-95	IF Draget	Mälardalens IK	2006

Damer juniorer (-20 år) 5 km väg: (<35.00)

26.21	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Malungsfors	0909
27.25	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Äppelbo	0809
28.20	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Äppelbo	0809
29.10	6	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Äppelbo	0809
31.12	14	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	1509
32.53	5	Therese Stafrin-95	IF Draget	Farsta	1606
33.02	10	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Äppelbo	0809
33.04+	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Sätra	2207
33.12	1	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Växjö	2209
34.37	5	Jessika Stafrin-92	IF Draget	Farsta	1606

Damer juniorer (-20 år) 5000 m: (<35.00,0)

27.31,68	4	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Stockholm	2107
28.44,0	1	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	0509
29.15,0	3	Maria Aydin-93	GK Steget	Västerås	2605
29.52,56	5	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Stockholm	2107
30.58,0	2	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2508
32.44,99	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Stockholm	2107
33.12,0	6	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Västerås	2605
33.12,2	7	Therese Stafrin-95	IF Draget	Västerås	2605
33.53,3	2	Jessica Ibrahim-98	GK Steget	Göteborg	0509

Damer juniorer (-20 år) 3000 m: (<19.00,0)

16.26,86	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Växjö	1908
17.01,0	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Sala	2705
17.25,35	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	1908
17.42,1	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Skövde	1108
18.33,1	3	Eleonora Olsmats-99	Fredrikshofs IF	Stockholm	0309

Damer juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<19.00,0)

16.19,7	1	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	1211
16.37,0	3	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Uddevalla	1003
16.59,4	2	Maria Aydin-93	GK Steget	Göteborg	1601
17.39,0	8	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Uddevalla	1003
17.57,0	9	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Uddevalla	1003