

PROTOKOLL STYRELSEMÖTE ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Datum: Tisdag 4 nov 2025 kl. 19.30-21.00. **Plats:** Digitalt via Teams.

Närvarande: Ulrika Pizzeghello, Monica Randström, Stefan Mattsson, Olivia Hansén, Marina Karlsson (lite sen), Peter Håkansson (lite sen).

Personal: Markus Andersson, Nadja Casadei. **Valberedningen:** Anders Petersson.

Frånvarande: Johan Thor, Fredrik Schöllin, Linda Kjellberg.



§ 1. Mötets öppnande

a) Val av justeringsperson - Stefan.

b) Godkännande av dagordning - Dagordning godkändes utan tillägg.

c) Föregående protokoll - Inga ytterligare synpunkter.

§ 2. Genomgång av uppdragslistan

Kursarvoden och avgifter: Utbildningskommittén återkommer inför decembermötet med uppdaterat förslag kring främst Barntränarutbildningen, för Steg 1 & 2 troligen oförändrat förslag. SFIF har bearbetat och uppdaterat sin handledning och valt att ligga kvar på 2-3 dagar för Steg 1-2, dvs en dag mindre än vi föreslagit, men helt ok om vi väljer att ha en dag extra. För barntränarutbildningen vill SFIF lägga till några timmar som en extra digital träff vid sidan om heldag, vilket Utb.kom och våra utbildare behöver titta på och ta ställning till.

Uppdragsbeskrivning Löpningskommittén: Tas under § 7b.

Förtydliga utvecklingsförslag GM: Nadja haft kontakt med Stefan Malmberg, men ännu inte resulterat i någon tydligare skrivelse.

§ 3. Förslag ny DM-medalj – Markus, Peter, Linda, Stefan

Tävlingskommittén har tidigare diskuterat utgångspunkter vad vi velat ha, som någon gång även stämts av med styrelsen. Därefter tagit in offerter från fyra leverantörer, och nu valt ut Hallmans som förslag på (ny) leverantör. De var klart billigast och verkar även ha bra medaljer, är i nuläget leverantör av SM-medaljer. Styrelsen biföll förslaget och gav Markus/Tävlingskommittén i uppdrag att genomföra beställningen. Angående gamla Smålandsmedaljer avvaktar vi lite med att slänga allt, kanske kan finnas något användningsområde för i alla fall en mindre mängd, t.ex. friidrottsskolor.

§ 4. Datum & plats/er för Verksamhetsplanering och Årsmöte - Ulrika

Beslut: Verksamhetsplaneringsmöte (styrelse + personal) lördag 17 januari kl. 10-15 (lunch 12-13) i Växjö. Nadja bokar RF-SISUs mötesrum. Reservdatum söndag 18 januari. Årsmöte söndag 8 mars kl. 13-15, vi bjuder deltagarna på lunch 12-13 och har styrelsemöte innan start 10.30, också i Växjö. Lisbeth på RF-SISU Småland har haft kontakt med Nadja, de vill träffa oss, ej klart när/hur.

§ 5. Ekonomin - Markus

Rapport utskickad inför mötet. Budget -15 tkr. Nu pekar året mot ca: -50 tkr, men återstår flera större saker, t.ex. båda lägren. Nytt sedan förra rapporten är att Lördagsträningarna i Telekonsult Arena går lite bättre än budget då 7 st föreningar tecknat sig för säsongen 25/26. Lag-UDM/Friidrottscup -2 tkr vs budget +/-0. GM 13-14 år ungefär i linje med budget om större tröjlager tas upp i balansräkningen. Till decembermötet skickar Markus ut en skiss på budget 2026 som utgångspunkt, som sen justeras inför och vid VP-mötet i januari.

§ 6. Utvärdering GM-läger, inför Höstläger – Nadja, Marina, Peter, Linda

Nadja meddelar att Anders Petersson och Marina hjälpt till bra. 152 st deltagare på GM-lägret inkl. ledare. F&S var med och höll pass. Bra coacher. Martin berättade om Duplantis väg till framgång.

Inför Höstlägret har vi nu 103 st anmälda (anmälningstiden gick ut igår). 17 st coacher, bl.a. Marcus Nilsson, Peter Widén, Martin håller föreläsning även här för ledarna. Vi vill gärna ha med IFK Växjö och Ljungby FIK på lägret (diskussion).

§ 7. Kommittéerna

a) Tävlingskommittén – Markus, Peter, Linda

Kommittén föreslår följande förändringar i kommitténs sammansättning: Lasse Elfgaard (Habo) lämnar, ersätts av Eleanor Knowles Rogö (Habo), Sara Högelius (KA2) lämnar, ersätts av Louise Almlöf (KA2) samt Calle Nilsson (Högby) lämnar. Styrelsen biföll förslaget.

Markus hade ett digitalt föreningsmöte 3 nov med ett tiotal deltagare där han gick igenom tävlingsprogrammet 2026 med inkomna & saknade sanktionsansökningar, DM & SM-tävlingar. IDM 2026 är färdigplanerat nu, en justering med kul-klasser i Växjö & Kalmar är sista ändringen.

b) Löpningskommittén - Nadja

Bra möte sist. Kommittén föreslår några förändringar i kommitténs uppdragsbeskrivning där OCR stryks så de kan fokusera mer på vanlig löpning samt att punkten om att göra utvecklingsinsatser tillsammans med Verksamhetsansvarig flyttas upp (är viktigare). Styrelsen biföll ändringarna. Kommittén siktar på att göra något praktiskt, någon löparträff i mars-april lunch-lunch, kommittén har delat upp ansvarsområden mellan sig. Ställer frågan till styrelsen om kommittén har någon budget, vilket vi får ha med oss vid januarimötet.

c) Veterankommittén – Fredrik (ej närvarande)

Fredrik har mailat in en rapport. Kommittén har inte haft något möte, men ska försöka få till. Fredrik skrev på Östsvenskas diskussionsforum på Facebook 17 okt att kommittén sökte fler ledamöter, men ännu inte fått något napp. Nyligen genomfördes VEM på Madeira och framöver finns veterantävlingar som IVSM 6-8 feb i Huddinge och VSM 7-9 aug i Östersund.

d) Utbildningskommittén – Monica

Bra föreningsmöte 15 okt med information och diskussioner. Vi funderar på någon ledarträff/digitalt tränarforum, en söndag fm 90 min med föreläsare, återstår att sätta datum och inbjudan men 16 nov har nämnts (kort om tid nu). Liknande ledarträffar kan återkomma några gånger per år.

e) Ungdomskommittén - Olivia

Kommittén har haft svårt att få till möten, men haft kontakt på messenger. Vill arrangera någon Ung ledarträff igen som ifjol. Kommittén får återkomma med kostnadsplan inför styrelsens verksamhetsplanerings- och budgetmöte i januari. Olivia fick tips på några tänkbara nya ledamöter till kommittén. Till Förbundsårsmötet i mars i Uppsala behöver vi ha något ombud under 30 år.

§ 8. Övrigt

a) Representation friidrottens höstkonferens ev. medskick

Vi har tidigare utsett Anton Östebo, Linda Westerlund och Peter Håkansson till våra representanter. Stefan Mattsson är också på plats i egenskap av lekmannarevisor. Har vi några medskick till dem? Ulrika har skickat lite. Vi tog upp ungas delaktighet, vad friidrotten gör för barn under 7 år, löpning utanför arena samt samarbete med Friskis.

b) SFIF digitalt möte om Friidrottens strategi

SFIF var inte redo att ta upp det på vårt höstmöte i år när vi hade det så tidigt och vill därför ha ett kompletterande möte. Söndag förmiddag? SFIF presenterar 45 min och därefter diskussion? Monica har kontakten med SFIF.

§ 9. Nästa möte

Måndag 8 december kl. 19.30-21.00 digitalt via Teams.

Mötet avslutades

Därefter meddelade Anders Petersson att valberedningen är på gång att skicka ut en enkät till styrelsen.

Nadja meddelade också att hon skickat in nomineringar till Friidrottsgalan. Till utmärkelsen "Årets Pulshöjare" har hon nominerat både Woodlandprojektet och Johan Asklings löparskola och till utmärkelsen "Årets ungdomsledare" har hon nominerat Katarina Nilsson.

Uppdragslista Östsvenska Friidrottsförbundet

Datum/§	Att göra	Ansvarig	Senast
7/6 §8	Hur jobba med OCR, Gång, Para, Friskis	Styrelsen	jan-möte
23/9 §4	Ta fram förslag på nyckeltal för vår verksamhet	Nadja, Markus	inför jan-möte
23/9 §5	Förtydliga utvecklingsförslag GM	Nadja, Stefan Malmborg	

Markus Andersson
Sekreterare

Ulrika Pizzeghello
Ordförande

Stefan Mattsson
Justerare