

Svenska Friidrottsförbundets ramar gällande deltagande för friidrottare med transexfarenhet

Utgångspunkten för Svenska Friidrottsförbundet (Svensk Friidrott) är att försöka ge alla individer möjlighet att delta i träningsverksamhet och den nationella tävlingsverksamheten. Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande och vid internationella veteranmästerskap motsvarande för World Master Athletics (WMA).

Svensk Friidrotts medlemsföreningar ska arbeta aktivt med inkludering som utgångspunkt för att alla ska känna sig välkomna och ges goda möjligheter att medverka i verksamheten utifrån sina villkor.

Förbundets ramverk för friidrottare med transexfarenhet bygger på begreppen inkludering och idrottslig rättvisa, och utgår från principer i Idrottens värdegrund och har ett rättighetsbaserat och evidensbaserat förhållningssätt. Ramarna ska också vara praktiskt tillämpbara för alla nivåer i organisationen och präglas av stor tillförlitlighet. Ramverket utgår också från Riksidrottsförbundets *Riktlinjer för inkludering av personer med transexfarenhet och intersexvariationer*.

Behandling av personuppgifter

Ansökningshandlingar och dess personuppgifter hanteras av Svensk Friidrott i syfte att möjliggöra utfärdandet av tävlingstillstånd eller tävlingsintyg samt för att kunna stötta friidrottaren.

Om ett tävlingstillstånd eller tävlingsintyg inte förnyas sparas uppgifterna som längst 12 månader efter att de inte kan anses vara kopplade till ett aktivt ärende.

Friidrottaren har rätt att återkalla ett tävlingstillstånd eller tävlingsintyg och få sina uppgifter raderade.

Hör av dig om du har funderingar!

Ramverket omfattar flera definitioner och formuleringar som kan vara svåra att orientera sig bland. Det gäller både de medicinska frågorna och de tävlingstekniska. Vi uppmanar dig därför att höra av dig till oss på kansliet om du har frågor om hur du eller din anhörig/aktiv kan delta i friidrottsverksamheten. I slutet av dokumentet finns länkar och hänvisningar till referensmaterial.

Träningsverksamhet

Träning inom friidrotten sker utifrån ambitionsnivå, val av gren, ålder eller föreningstillhörighet. Gruppindelning bör inte ske utifrån tvåkönsnormen.

Tävlingsverksamhet

Nedanstående tabell ger en översikt över villkor som gäller för transpersoners möjlighet att delta i tävlingar och i vissa fall noteras för rekord. Var och en av tävlingskategorierna beskrivs i text längre ned i dokumentet. Villkor för tävlingsverksamheten förtydligas också i Svensk Friidrotts *Tävlingsregler för friidrott* och *Nationella tävlingsbestämmelser*. Nedanstående ramverk ska alltså ses som ett komplement till dessa.

Tävlingstyp:	Klasser:	Ramverk för deltagande:	Särskilda villkor:
World Rankings-tävling, WRC-tävling.¹	Senior Junior Ungdom 16–17	För att tävla i kvinnlig respektive manlig klass krävs behörighet. XX-kromosomuppsättning är ett behörighetskrav för deltagande i tävlingsklass för kvinnor. För vissa tävlingar kan ansvarigt förbund kräva ett s k SRY-test för behörighet. Svensk Friidrott kan inte utfärda tävlingstillstånd.	Se WAs regelverk C3.3A <i>Eligibility Rules</i> 3.5.2: <i>Kvinnlig klass</i> 3.5.3: <i>Manlig klass</i>
Internationella och svenska mästerskap, samt notering av svenska rekord	Veteran	För att tävla i kvinnlig respektive manlig klass krävs behörighet. XX-kromosomuppsättning är ett behörighetskrav för deltagande i tävlingsklass för kvinnor. För vissa tävlingar kan ansvarigt förbund kräva ett s k SRY-test för behörighet. Svensk Friidrott kan inte utfärda tävlingstillstånd.	Se WAs regelverk C3.3A <i>Eligibility Rules</i> 3.5.2: <i>Kvinnlig klass</i> 3.5.3: <i>Manlig klass</i>

¹ [En](#) World Rankings-tävling (World Ranking Competition, WRC) är en tävling där arrangören ansöker om rätten att dela med sig av de tävlandes resultat för internationell statistik, världsranking och kval till internationella mästerskap. [Läs mer här](#)

Nationell tävling utan World Rankings-status, (inkl. tävlingsklass i långlopp)	Senior Junior Ungdom 16–17 Veteran	Tävlingsstillstånd från Svensk Friidrott (obligatoriskt)	För transkvinna måste testosteronnivån ha varit lägre än 5 nmol/l under minst 12 månader innan tävlingsstillstånd utfärdas, och ska sedan kontinuerligt förbli lägre än 5 nmol/l.
Tävlingar för barn och ungdomar (inkl. åldersgruppens klasser i WRC-tävlingar)	Ungdom 12–15 Barn 11 år/yngre	Tävlingsintyg från Svensk Friidrott (frivilligt)	Tävlände kan välja att delta i klass för pojkar/flickor utifrån upplevt kön.
Långlopp	Motionslöpare	Tävlingsintyg från Svensk Friidrott (frivilligt)	Löpare kan välja att delta i klass för män/kvinnor (alternativt universell klass) utifrån upplevt kön.

World Rankings-tävlingar (WRC)



Vid tävlingar där resultat är giltiga för internationell statistik, världsranking och kval till internationella mästerskap för seniorer, juniorer (18–22 år) och ungdomar (16–17 år) gäller World Athletics (WA) regler.

Enkelt uttryckt är deltagandet i manlig klass styrt till *biologiska män* och deltagandet i kvinnlig klass styrt till *biologiska kvinnor*. World Athletics regler avser med *biologisk man* en person med en Y-kromosom och med *biologisk kvinna* en person utan Y-kromosom, oavsett juridiskt kön och/eller könsidentitet. För att tävla i kvinnlig respektive manlig klass krävs behörighet. XX-kromosomuppsättning är behörighetskravet för deltagande i tävlingsklass för kvinnor. För vissa kategorier av tävlingar kan ansvarigt förbund kräva negativt testresultat från indikation på förekomst av XY-kromosomuppsättning genom ett s k SRY-test som mäter förefintlighet av Y-kromosomen.

Det finns dock ett antal förtydliganden och särskilda villkor i WAs tävlingsregler ([WAs regelbok](#) avsnitt C3.3A Eligibility Rules punkt 3.5 och framåt) samt i WAs antidopingregler ([WADA - Therapeutic Use Exemption, TUE](#)) som gör att det är viktigt att även ta del av dessa underlag för att få en komplett bild.

Internationella och svenska veteranmästerskap, samt notering av rekord för veteraner



Vid internationella och svenska veteranmästerskap, samt för noteringar för svenska veteranrekord, är behörigheten att delta i kvinnlig klass kopplad till att individen har kromosomuppsättningen XX. Detta utgår från att World Master Athletics (WMA) lutar sig mot det regelverk som WA fastslagit och implementerat detta vid mästerskap och för rekord. För att tävla i kvinnlig respektive manlig klass krävs alltså behörighet. XX-kromosomuppsättning är ett grundläggande behörighetskrav för deltagande i tävlingsklass för kvinnliga veteraner. För vissa kategorier av tävlingar kan ansvarigt förbund kräva negativt testresultat från indikation på förekomst av XY-kromosomuppsättning genom ett s k SRY-test som mäter förefintlighet av Y-kromosomen.

Vid svenska mästerskap för veteraner samt för godkännande av svenska rekord för veteraner gäller motsvarande ramverk men med undantaget att testuppföljning i dagsläget inte kommer att ske.

Det finns dock ett antal förtydliganden och särskilda villkor i WAs tävlingsregler ([WAs regelbok](#) avsnitt C3.3A Eligibility Rules punkt 3.5 och framåt) samt i WAs antidopingregler ([WADA - Therapeutic Use Exemption, TUE](#)) som gör att det är viktigt att även ta del av dessa underlag för att få en komplett bild.

Tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar, utan WRC

Vid tävlingar för seniorer, juniorer (18–22 år), ungdomar (16–17 år) och veteraner **som inte är World Rankings-tävlingar** gäller anpassade regler för deltagande för friidrottare med transefarenhet. Det är enklast att se vilka tävlingar detta gäller genom att titta i [tävlingskalendern på friidrott.se](https://www.friidrott.se/tavlingskalendern) och titta efter tävlingar som saknar WRC-symbolen. Noter att det inom en WRC-tävling kan finnas enskilda grenar eller klasser som inte omfattas av WRC-reglerna.

Rätten att delta i sådana tävlingar förutsätter ett giltigt tävlingstillstånd från Svensk Friidrott.

Ramverk för deltagande

Tilldelat kön *kvinna* vid födseln

- Får delta i kvinnlig klass utan restriktioner så länge hormonbehandling ej har påbörjats.
- Får delta i manlig klass utan restriktioner.

Tilldelat kön *man* vid födseln

- Får delta i manlig klass.
- Får delta i kvinnlig klass, förutsatt att följande kriterier är uppfyllda:
 - a. Friidrottaren har antagit kvinnlig könsidentitet.
 - b. Friidrottarens blodtestosteronnivåer har uppmätts till under 5 nmol/liter under minst 12 månader före första tävling.
 - c. Friidrottarens blodtestosteronnivåer bibehålls på en nivå lägre än 5 nmol/liter efter att tävlingstillstånd utfärdats.

Detta är en allmän riktlinje och fall kan granskas på individuell basis för att avgöra om 12 månader ska tillämpas som uppföljningsperiod.

Ansökan om tävlingstillstånd

Ansökan om tävlingstillstånd handläggs av Svenska Friidrottsförbundets medicinska kommitté inom 30 dagar och är giltigt under det tävlingsår (15 november–14 november)² som det utfärdas. Tävlingsstillstånd kan förlängas med ett tävlingsår i taget förutsatt att ansökan om förlängning skickas in senast den 15 oktober.

Den som ansöker om tävlingstillstånd ansvarar för att ansökan och bilagor som verifierar de medicinska kraven som skickas in är korrekta.

Ansökan behöver innehålla följande uppgifter:

- **För transman:** Ansökan ska omfatta namn, födelseår och föreningstillhörighet.
- **För transkvinna:** Ansökan ska omfatta namn, födelseår och föreningstillhörighet samt innehålla dokumentation som visar att testosteronhalten i blodserum under den senaste 12-månadersperioden har

² Svensk Friidrott förbehåller sig rätten att återkalla ett utfärdat tävlingstillstånd.

varit lägre än 5 nmol per liter. Vid ansökan om förlängning av tävlingstillstånd ska dokumentation som visar att blodtestosteronnivåerna bibehållits på en nivå under 5 nmol/liter bifogas.

Varje ansökan samt beslut om tävlingstillstånd sker utifrån en individuell bedömning.

Tävlingar för aktiva 15 år och yngre, samt motionslöpare

Svenska Friidrottsförbundets nationella regler gäller för:

- tävlande i klasser för ungdomar 12–15 år
- deltagare i tävlingar för barn (11 år och yngre)
- motionslöpare i långlopp

I tävlingsklasser för P/F 12-15 är det Svensk Friidrotts regler och bestämmelser för den nationella tävlingsverksamheten som råder. Detta gäller oavsett om tävlingen har en WRC-status eller ej, då denna status endast gäller för klasserna 16 år och uppåt.

Alla barn och unga som deltar i/anmäler sig till tävling i klasserna P/F 12-15 får själva, utifrån upplevt kön, välja om de vill delta i klass för flickor eller pojkar.

Tävling som är avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre behöver inte delas in i flick- och pojkklass.

Motionslöpare i långlopp får, utifrån upplevt kön, välja om de vill delta i klass för kvinnor, män eller universell klass.

Tävlingsintyg

Ett tävlingsintyg utfärdas i syfte att bekräfta en persons rätt att delta i tävlingsklass P/F 12-15 eller som motionslöpare i långlopp baserat på upplevt kön. Tävlingsintyget ska verka till stöd för friidrottare med transefarenhet. Ansökan om tävlingsintyg görs hos Svensk Friidrott och intyget är giltigt under innevarande tävlingsår (15 november – 14 november)³. Ett tävlingsintyg är frivilligt.

- Ansökan om tävlingsintyg för deltagande i tävlingsklass P/F 12-15 eller i som motionslöpare i långlopp baserat på upplevt kön, sänds till avdelningschef för Svensk Friidrotts föreningsavdelning.
- Den som ansöker om tävlingsintyg ansvarar för att ansökan är komplett. Ansökan ska omfatta namn, födelseår, föreningstillhörighet och aktuell tävlingsklass.
- En ansökan handläggs inom 30 dagar.

³ Svensk Friidrott förbehåller sig rätten att återkalla ett utfärdat tävlingsintyg.

Referensmaterial

Riksidrottsförbundets riktlinjer för inkludering av personer med transexfarenhet och intersexvariationer

I riktlinjerna återfinns de förhållningssätt och principer som Riksidrottsförbundet ger som stöd till idrotten. Skrivelsen har också en värdefull ordlista och ger råd och stöd till föreningar. [Ladda ner riktlinjerna här.](#)

World Athletics Book of Rules

Behörighetsreglerna förtydligas i kapitel C3.3A - *Eligibility Rules*
[Länk till regelboken](#)

WADA

Transgender Athletes TUE Physician Guidelines återfinns på hemsidan. [Länk till hemsidan](#)

World Master Athletics

Information och kontakt till World Master Athletics, [se här](#)