

MälarSerien i friidrott – Inbjudan 2023

Arrangör	RBU Västerås. Västerås FK, Råby-Rekarne FIF, Roslagen SOL, Norrbacka HIF. Västmanlands och Södermanlands Parasportförbund. Södra Svealand FIF, Mittsvenska FIF och Gotland-Stockholm FIF. Förbund och föreningar i samverkan.	
Tävling	MälarSerien i Friidrott	
Tävlingsplats och datum	Lördagen den 27 maj , Norrtälje. Tävlingsstid ca. kl.11.00-14.00 Lördagen den 17 juni , Eskilstuna. Tävlingsstid ca. kl. 11.00-16.00 Lördag den 26 augusti , Stockholm. Tävlingsstid ca. kl. 11.00-14.00 Lördag den 16 september , Västerås. Tävlingsstid ca. kl. 11.00-14.00	
Ålders-klasser	Barn 6-13 år Ungdom (PF16) öppen för tävlande som under året fyller 14–16 år Junior (PF19) öppen för tävlande som under året fyller 17-19 år Senior 20 år och äldre Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser	
Kön	Barn kl. I tävlar i mixade klass. I framerunning tävlar alla åldersklasser i mixade klasser. Om man är osäker på sin klass kontakta Lars Björk, Norrbacka HIF (070-3274878).	
Tävlings-klasser	I-20 Idrottare med intellektuell fn. S-11 Idrottare med synnedsättning S-12 S-13 R-Rullstol Idrottare med r-nedsättning Na-Rullstol	R-Stående Idrottare med r-nedsättning Na-Stående R-71 Framerunning =(RR 1) R-72 Framerunning =(RR 2 och 3) Na-Framerunning 2 =(RR4)
Grenar	- 60 meter, - 100 meter - 200 meter - 400 meter - 800 meter - tävlingarna startar med 800m Ingår i MälarSerien program, övriga grenar enligt uppgörelse med arrangör av tävling.	- Kula - Höjdhopp, ingångshöjd 80 cm - Längdhopp, hoppzon Max antal grenstarter 3 st/per tävlande. Se sista sidan vilka grenar som man får delta i.
Prestationsklasser	I löpgrenen 60/100 m för klass I-20. Om det är tillräcklig många tävlande i andra löpgrenar kan det bli aktuellt med prestationsklasser även i dem.	
Regler	Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler. Sanktioner söks av arrangerande föreningar.	
Ledsagare	Anmälande förening svarar för ledsagare till tävlande.	
Priser	Prestationsmedalj/plakett delas ut till alla tävlande vid de 4 tävlingarna i serien. En pokal delas ut till varje tävlande på sista tävlingen beroende på hur många tävlingar som man deltagit i. Guld 3-4 tävlingar, Silver 2 tävlingar, Brons 1 tävling.	
Klubbtävling	Pokal till den klubb som samlat mest poäng. Guld=3 poäng, Silver=2 poäng, Brons=1 poäng.	
Anmälan	Fylls i online i ett webbformulär. Klicka på denna länk: Anmälan MälarSerien 2023	
Sista anmälan	Senast den 12 maj 2023.	
Betalning	300 kr/deltagare, då ingår 4 tävlingar. Betalning sker i samband med anmälan till Västmanlands Parasportförbunds PG 92675-8. Märk betalningen med tävlandes namn och ”MälarSerien friidrott 2023”.	
Information	Klasser: Lars Björk, Norrbacka HIF, 070-3274878 Anmälan/webbformulär: ida.ryden@friidrott.se , Mittsvenska FIF Betalning/priser/allmänt: Västmanlands Parasportförbund, Stefan Andersson stefan.andersson@parasport.se , 010-476 42 97	

MälarSerien i friidrott – Grenar per klass

Tävlingsklass	Åldersklass	Uppdelat män och kvinnor.	Män och kvinnor i samma klass.	60 m	100 m	200 m	400 m, EJ åldersklass Barn	800 m	Kula	Höjd hopp Ingångshöjd 80 centimeter.	Längdhopp, hoppzon
I-20	Barn 6-13 år		X	X		X			X	X	X
	Ungdom 14-16 år	X			X	X	X		X	X	X
	Junior 17-19 år	X			X	X	X	X	X	X	X
	Senior 20 år + äldre	X			X	X	X	X	X	X	X
R-Rullstol	Barn 6-13 år		X	X	X	X			X		
	Ungdom 14-16 år		X		X	X	X		X		
	Junior 17-19 år		X		X	X	X		X		
	Senior 20 år + äldre		X		X	X	X		X		
Na-Rullstol	Barn 6-13 år		X	X	X	X			X		
	Ungdom 14-16 år		X		X	X	X		X		
	Junior 17-19 år		X		X	X	X		X		
	Senior 20 år + äldre		X		X	X	X		X		
R-Stående	Barn 6-13 år		X	X		X					
	Ungdom 14-16 år		X	X	X	X	X				
	Junior 17-19 år		X	X	X	X	X				
	Senior 20 år + äldre		X	X	X	X	X				
Na-Stående	Barn 6-13 år		X	X		X					
	Ungdom 14-16 år		X	X	X	X	X				
	Junior 17-19 år		X	X	X	X	X				
	Senior 20 år + äldre		X	X	X	X	X				
R-71	Barn 6-13 år		X	X	X	X					
	Ungdom 14-16 år		X	X	X	X	X				
	Junior 17-19 år		X	X	X	X	X				
	Senior 20år + äldre		X	X	X	X	X				
R-72	Barn 6-13 år		X	X	X	X					
	Ungdom 14-16år		X	X	X	X	X				
	Junior 17-19 år		X	X	X	X	X				
	Senior 20år + äldre		X	X	X	X	X				
Na-F	Barn 6-13 år		X	X	X	X					
	Ungdom 14-16år		X	X	X	X	X				
	Junior 17-19 år		X	X	X	X	X				
	Senior 20år + äldre		X	X	X	X	X				
S-11, S-12 S-13	Barn 6-13 år		X	X		X			X	X	X
	Ungdom 14-16 år	X			X	X	X		X	X	X
	Junior 17-19 år	X			X	X	X		X	X	X
	Senior 20 år + äldre	X			X	X	X		X	X	X

VARMT VÄLKOMNA

