

Nyhetsbrev | Nr 6

December 2023



Nyhetsbrev från SFIF Södra Svealand

Södra Svealands Friidrottsförbund önskar God Jul och gott nytt år!

Stort tack för friidrottsåret 2023 och alla fina insatser runt om i distriktet!

Se till att ladda batterierna över jul och nyår så gör vi tillsammans 2024 till ännu ett fantastiskt friidrottsår!

God jul och gott nytt år!



Förening

Årsrapporten – snart är det dags igen!

Årsrapporten kommer öppnas upp för inlämning den 8 januari. Det är viktigt att alla föreningar lämnar in årsrapporten, eftersom det ger oss basinformation om föreningarna och deras verksamhet. Det ger också underlag för utformning av utvecklingsprojekt, stödinsatser till föreningar och dialog på både nationell nivå och i distrikten. Årsrapporten ger också underlag för uppföljning och kommunikation kring frågor som trygghets- och antidopingarbete. Dessutom hjälper det oss med uppföljning av nyckeltal och mål i Friidrottens strategi 2025.

Sista datum för inlämning är 28 februari, men lämna gärna in så tidigt som möjligt!

Projektstöd IF och Aktivitetsstöd 24–25

Den 8 januari kommer 2024-års Projektstöd IF och Aktivitetsstöd 24–25 publiceras på friidrott.se. Lite ändringar har gjorts sedan 2023, men i stora drag kommer ni känna igen stöden.

Nu finns dopinglistan 2024 på svenska

Nästa års dopinglista, som gäller idrottare världen över, finns nu översatt till svenska och börjar gälla från och med 1 januari 2024.

All information om dopinglistan 2024 finns att läsa på antidoping.se.

Tävling

I januari arrangeras det flera tävlingarna i distriktet. Samtliga tävlingar i Södra Svealand hittar ni i [tävlingskalendern](#).

DM inomhus

DM inomhus arrangeras av Västerås FK den 10–11 februari i Westinghouse arena. inbjudan hittar ni [här](#). Hoppas vi ses där!

Utbildning

Friidrottsförälder – rekommenderas för alla friidrottsföräldrar!

Svensk Friidrotts digitala föräldrautbildning *Friidrottsförälder* har funnits i över 10 år. Under 2023 gjordes en omarbetning av utbildningen för att matcha det samhälle och den friidrott vi har idag. Nya *Friidrottsförälder* lanseras den 1 januari 2024.

Friidrottsförälder vänder sig till dig som idrottsförälder inom friidrotten. Kanske är du förälder eller vårdnadshavare och ny in i föreningslivet, eller vill du bara bättra på dina kunskaper om hur du kan bli tryggare i din roll som friidrottsförälder. Som stöttande idrottsförälder kan du bidra till en bättre idrottsupplevelse för ditt barn, på och utanför friidrottsarenan.

Utbildningen är gratis och inga förkunskaper behövs. Spana in [utbildningens trailer](#) för att se vad utbildningen handlar om!

Södra Svealands utbildningar våren 2024

Det planeras för att det inom distriktet ska genomföras följande utbildningar i april-maj 2024:

- Friidrott för barn, steg 2
- Friidrott 10–12 år
- Friidrott 12–14 år
- Distriktsdomarutbildning

Information om datum och plats uppdateras på [hemsidan](#) i januari.

Komihåg att Friidrott för barn, steg 1 är digital och kan göras året runt. Anmälan hittar ni [här](#).

Inbjudan nationella utbildningar under våren 2024

Nu har anmälan öppnat upp till flertalet av vårens centrala utbildningar. Information om utbildningarna och anmälan hittar du [här](#).

Till sist

Södra Svealands årsmöte

Södra Svealands årsmöte kommer hållas 2 mars kl. 10 i Örebro. All information och anmälan hittar du [här](#).

Dela med dig av vad som händer i distriktet

Tagga Södra Svealand på Instagram, @sodrasvealand.friidrott eller hör av er till oss via mail så att vi får ta de av vad som händer i distriktet. Ge oss gärna tips på vad vi ska lyfta i våra kanaler.

Södra Svealands Friidrottsförbund
Eva Lisa Holtz arena
Johan Banérs väg 5
653 48 Karlstad

Bästa hälsningar
Madde & Erica

Madde Olsson
Föreningsansvarig
☎ 076-311 80 20
✉ madde.olsson@friidrott.se

Erica Jarder
Föreningsansvarig
☎ 073-313 64 04
✉ erica.jarder@friidrott.se

 www.friidrott.se/sodra-svealand/

 Södra Svealands Friidrottsförbund

 [sodrasvealand.friidrott](https://www.instagram.com/sodrasvealand.friidrott)