



67th International Phønixmarchen

Saturday 6th May 2023

Racewalking road competition Copenhagen, Denmark

The Baltic Double

Special Medal if you also compete in Kalmar Gångtrofé (SWE), 27th May 2023.
Erinnerungsmedaille wenn Sie auch an Kalmar Gångtrofé (SWE), 27. Mai 2023, teilnehmen.

Place / Ort: Vallensbæk Sports Centre, 15 km south west of Copenhagen, Denmark /
Vallensbæk Sportzentrum, 15 km südwestlich von Kopenhagen, Dänemark:
Vallensbæk Idrætscenter, Idræts Allé 2, DK-2625 Vallensbæk.

Course / Strecke: 892 m loop course on road (AIMS certified) /
892 m Rundkurs auf der Straße (AIMS vermessen).
Adr.: Højrupgårdsvej 1, DK-2625 Vallensbæk.

Preliminary schedule / Vorläufiger Zeitplan:	11.30 - 12.30	Welcome service / Startunterlagen	
	13.00	20 km	M 20 • W 20 International
	14.00	10 km	M 20 • W 20 • M 18-19 • M 16-17
	15.30	5 km	Masters Men • W 20 B • W 18-19 • W 16-17 • M 20 B
	15.40	3 km	Masters Women • M/W 14-15
	15.45	2 km	M/W 12-13
	15.50	1 km	M/W -11
	16.45	Victory Ceremony / Siegerehrung	

Walk with no judging: Beginners and leisure walkers of all ages are invited to take part for distances 1-5 km in a separate class with timing but without judging

Fees / Startgeld: DKK 100 /EUR 15/SEK-NOK 150.
Children M/W - 11: DKK 75 /EUR 10/SEK-NOK 110.
Walk with no judging: DKK 75 /EUR 10/SEK-NOK 110.

Entry / Anmeldung: By 29th April 2023 / spätestens 29. April 2023.

Please specify Club and for every athlete Year of Birth, Age Group, Distance and PB/SB, to /
Bitte Verein und für jedem Sportler Jahrgang, Gruppe, Distanz und Bestzeiten, schicken an:
Peer Jensen, peer2@mail.dk, +45 2066 2729.