GP 2026 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet.
Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland.
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Tävlingar som ingår
GP1 Gammliaterrängen 17/5
GP2 Umåker trail 30/5
GP3 Guldloppet 6/6
GP4 Stensele runt 13/6
GP5 Löparnas kväll 3000m 22/6
GP6 Viskaterrängen 11/7
GP7 Sommarmilen 21/7
GP8 Rågbergsterrängen 30/7
GP9 Stöcksjön runt 8/8
GP10 Löparnas kväll 5000m 11/8
GP11 Tavelsjö halvmarathon 15/8
GP12 Röbäcksknegat 19/8
GP13 Hörneforsrundan 22/8 (INSTÄLLT)
GP14 Kraftloppet 29/8
GP15 Umemilen 12/9
GP16 Löparnas kväll 10000m 19/9
GP17 Höstfemman 30/9
GP18 Umemaran 10/10

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	90
2	Alexander Elving	IFK Umeå	83
3	Alfred Schelin	TTGU IF	40
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	33
5	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	28
6	Hampus Björk	IFK Umeå	27
7	Stefan Åberg	IFK Umeå	25
8	Lars Lundberg	TTGU IF	21
9	Jonas Nordin	TTGU IF	20
10	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	19

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Malin Skoog	IFK Umeå	100
2	Elina Georgsson	TTGU IF	50
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	49
4	Boel Sandström	Umeå OK	37
5	Clara Vestin	IFK Umeå	35
6	Caroline Kerro	Stensele SK	25
7	Pernilla Nordlund	TTGU IF	24
8	Tova Eurén Magnusson	IFK Umeå	22
9	Linnéa Isaksson	TTGU IF	21
10	Johanna Waara	IFK Umeå	20
10	Johanna Forsberg	TTGU IF	20

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar					
1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100		1:a 2025
2	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	97		2:a 2025
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94		2:a 2022
Damer					
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103	(MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102		1:a 2024
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	97		1:a 2025 (delad)
3	Malin Skoog	IFK Umeå	97		1:a 2025 (delad)

Vinnare sedan 2022

Herrar			
2025	Jonathan Edman, IFK Umeå	100p	
2024	Alexander Elving, IFK Umeå	82p	
2023	Lukas Borgemo, IFK Umeå	94p	
2022	Karsten Meier, IFK Umeå	92p	

Damer			
2025	Sofia Lindberg, TTGU IF	97p	(delad 1:a)
2025	Malin Skoog, IFK Umeå	97p	(delad 1:a)
2024	Malin Skoog, IFK Umeå	102p	
2023	Malin Skoog, IFK Umeå	103p	
2022	Charlotte Andersson, IFK Umeå	93p	

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.
De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlottningspriser.
För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.
Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.
Inställda GP. Anges i listan ovan och markeras med # nedan.
Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).
Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.
Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13#	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	9		10	10		10	9		10	9	10	10							1	1	1	90
2	Alexander Elving	IFK Umeå	8		9		10	9	8		9	8	9			10					1	1	1	83
3	Alfred Schelin	TTGU IF					7		6	10		6				8					1	1	1	40
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	7	8	8					8											1		1	33
5	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	4				5				8		2	7							1	1		28
6	Hampus Björk	IFK Umeå					9		10			7										1		27
7	Stefan Åberg	IFK Umeå					8	7	3				5									1	1	25
8	Lars Lundberg	TTGU IF		4			4		1	5	5										1	1		21
9	Jonas Nordin	TTGU IF		5				4			7	1									1	1	1	20
10	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	10										8								1			19
11	Lukas Borgemo	IFK Umeå		7						9											1		1	18
11	Christoffer Larsson	IFK Umeå	3				6		2			4	1								1	1		18
13	Ossian Nordin	Lycksele LK	6			9															1		1	17
13	Jim Löfgren	Skellefteå XC											7			9					1			17
15	André Kröger	IFK Umeå		2	6						6										1			15
15	Magnus Hultdin	IFK Umeå							1	6			1	5							1		1	15
17	Erik Blomgren	IFK Umeå							4					9							1			14
18	Per Schelin	TTGU IF		1			1		1	3						4					1	1	1	13
18	Jens Lovén Nilsson	Lulekamraternas MoK			4				1							7					1			13
20	Benjamin Näslund	IFK Umeå		10																	1			11
20	Tim Kerro	Stensele SK						8				1										1	1	11
20	Jonathan Edman	IFK Umeå										10										1		11
20	Christoffer Nilsson	Lycksele LK							5				6											11
24	Johannes Stenberg	IFK Umeå		9																	1			10
24	Nils Sandström	Umeå OK						6				3											1	10
26	Thomas Sarlin	Storuman IK				8																	1	9
26	Josef Carlsson	TTGU IF	2					5													1		1	9
26	Tobias Bergman	TTGU IF							1	7													1	9
26	Tomas Nordlöf	TTGU IF								8													1	9
26	Rickard Jokela	IFK Umeå	1				3		1			1		1							1	1		9
26	Daniel Holmgren	IFK Umeå												8							1			9
32	Alfred Bjuhr	Storuman IK				7																	1	8
32	Simon Johansson	TTGU IF		1					1		4		1								1			8
34	Stefan Björk	IFK Umeå												6							1			7
34	Malte Yngvesson	Storuman IK				6																	1	7
34	Magnus Berg	TTGU IF		6																	1			7
34	Janne Blessing	Skellefteå AIK			7																			7
34	Elias Malm	IFK Umeå							7															7
34	Simon Oskarsson	TTGU IF		1			1		1	1											1	1	1	7
34	Daniel Nilsson	TTGU IF	1					1			3										1		1	7
34	Martin Åkerlund	Kågedalens SK														6					1			7
42	Erik Hannerz	IFK Umeå										5										1		6
42	Knut Sundin	Gällivare IK				5																	1	6
42	Mikkel Knif	IFK Umeå	5																		1			6
42	Christofer Ryås	IFK Umeå	1				1		1			1									1	1		6
42	Tobias Johansson	Bjurholms IF								4			1										1	6
42	Thomas Strömsten	IFK Umeå	1				1					1		1							1	1		6
42	Andreas Tiburzi	Skellefteå OK														5					1			6
49	Ragnar Hultdin	IFK Umeå												4							1			5
49	Isak Håkansson	Storuman IK				4																	1	5
49	Dylan Sjödin	IFK Arvidsjaur			5																			5
49	Jim Johansson	Umedalens IF					2	1														1	1	5
49	Johan Thorén	Bjurholms IF						1		2			1										1	5
49	Magnus Karlsson	IFK Umeå	1						1		1		1								1			5
49	André Rönnqvist	IFK Umeå								3			1										1	5
49	Martin Lundberg	Fredrika IK						1		1				1							1		1	5
49	Anders Pettersson	IFK Umeå									2		1	1							1			5
58	Arvid Stenberg	Skellefteå XC														3					1			4
58	Johan Lindblom	Gällivare IK				3																	1	4
58	Tobias Johansson-Ljung	Jalles TC		3																	1			4
58	Oskar Johansson	Agnäs IK/Bjurholms IF						3															1	4
58	Jörgen Högkvist	IFK Umeå					1		1				1									1		4
58	Pasi Peltola	Täfteå IK		1							1		1								1			4
58	Manfred Hellström	Stöcke TSJ											4											4
65	Johan Snöby	TTGU IF												3										3
65	Pelle Stenmark	Röbäcks SK												2							1			3
65	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK			3																			3
65	Espen Wennberg	Röbäcks SK						2															1	3
65	Anders Larvia	IFK Umeå					1		1													1		3
65	Håkan Persson	Stöcke TSJ					1		1													1		3
65	Viktor Forsberg	Agnäs IK						1	1														1	3
65	Ted Markeby	IFK Umeå					1			1												1		3
65	Rickard Holm	TTGU IF							1			1										1		3
65	Niklas Berglund	IFK Umeå							1			1										1		3
65	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå							1			1										1		3
65	Joel Nilsson	IFK Umeå										2										1		3
65	Tore Wennberg	Jalles TC	1										1								1			3
65	Mathias Ehrlin	IFK Umeå	1										1								1			3
65	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK			2								1											3
65	Albin Strömberg	Fredrika IK						1					1										1	3
65	Tobias Eriksson	Lycksele LK						1					1										1	3
65	Emanuel Ahlgren	IFK Umeå											3											3
65	Magnus Rölin	TTGU IF							1					1							1			3
65	Frode Lidfalk	Röbäcks SK											1	1							1			3
85	John Valinger	Umeå OK												1							1			2
85	Nils Stenmark	Röbäcks SK												1							1			2
85	Jakob Sandström	IFK Umeå	1																		1			2
85	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																		1			2
85	Lars Bergstrand	Dalasjö IK Framåt	1																		1			2
85	Stefan Sundmark	Jalles TC	1																		1			2
85	Jaques De Flon	IFK Kiruna	1																		1			2
85	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad		1																	1			2
85	Andreas Ekegren Hällgren	Täfteå IK		1																	1			2
85	Ante Fahlén	Dalasjö IK Framåt		1																	1			2
85	David Åslund	TTGU IF		1																	1			2
85	Nils Johansson	Jalles TC		1																	1			2
85	Tymon Grzelewski	Umåker TAT		1																	1			2
85	Daniel Sandberg	TTGU IF		1																	1			2
85	Jens Bylund	Jalles TC						1														1		2
85	Ted Grahn	Umedalens IF						1														1		2
85	Erik Wallin	TTGU IF						1														1		2
85	Lars Johansson	Umedalens IF						1														1		2
85	Gustav Eriksson	Lögdeå SK								1													1	2
85	Arvid Larsson	Fredrika IK							1														1	2
85	Fredrik Johansson	Bjurholms IF							1														1	2
85	Wictor Salmonsson	Fredrika IK							1														1	2
85	Jonathan Sundin	Fredrika IK							1														1	2
85	Peter Sjögren Näs	Bjurholms IF							1														1	2
85	Isak Forsberg	Agnäs IK							1														1	2
85	Fredrik Thomsen	Agnäs IK								1													1	2
85	Ivan Johansson	Umedalens IF							1														1	2
85	Stefan Dafors	Lycksele LK							1														1	2
85	Oskar Georgsson	Bjurholms IF							1														1	2
85	Thomas Tanos Lindström	IFK Umeå								1													1	2
85	Peter Gardfjäll	IFK Umeå										1										1		2
85	Robert Eriksson	Jalles TC												1							1			2
85	Johannes Stjärnström	IFK Umeå												1							1			2
85	Linus Eckeskog	TTGU IF												1							1			2
85	Björn Eriksson	IFK Umeå												1							1			2
85	Jonas Erdvardsson	Röbäcks SK												1							1			2
85	Stefan Johansson	IFK Umeå												1							1			2
85	Bengt Aggeryd	Umeå OK												1							1			2
85	Johan Ekdahl	IFK Umeå												1							1			2
124	Rickard Andersson	Pite Runners LDK											1											1
124	Daniel Strömberg	Lögdeå SK											1											1
124	Lars-Erik Johansson	IFK Umeå								1														1
124	Bo Lindahl	Skellefteå AIK								1														1
124	Fredrik Öhmer	Skellefteå XC								1														1
124	Kenneth Sjödin	IFK Arvidsjaur			1																			1
124	Martin Edeljung	Skellefteå AIK			1																			1
124	Stefan Björck	IFK Umeå							1															1
124	Thomas Önskog	IFK Umeå							1															1
124	Love Phil	Röbäcks SK							1															1
124	Anders Nordlander	Tavelsjö AIK									1													1
124	Tobias Harnerud	Stöcksjö IS									1													1
124	Fredrik Samuelsson	IFK Umeå									1													1
124	Arvid Byström	Stöcksjö IS									1													1
124	Gustav Nord	Stöcksjö IS									1													1
124	Tobias Ljungblad	Stöcksjö IS									1													1
124	Peter Forsman	Stöcksjö IS									1													1
124	Magnus Moström	Stöcksjö IS									1													1
124	Ludvig Edvardsson	TTGU IF											1											1
124	Renzo Neira	Skellefteå AIK											1											1
124	Gustav Norbäck	Lycksele LK											1											1
124	Markus borgström	Lycksele LK											1											1
124	Nicklas Eriksson	Lycksele LK											1											1
124	Andreas Dahlström	Tavelsjö AIK											1											1
124	Mats Burström	IFK Umeå											1											1
124	Niclas Jacobsson	Vännäs SK											1											1
124	Mattias Jonsson	Lycksele LK											1											1
124	Jakob Karlsson	Team Esplanad											1											1
124	Knut Backlund	Lycksele LK											1											1
124	Stefan Sjöström	Jalles TC											1											1
124	Johannes Holmström	Lycksele LK											1											1
124	Johannes Norén	TTGU IF											1											1
124	Emil Byström	Tavelsjö AIK											1											1
124	Isak Berglund	Täfteå IK											1											1
124	Anton Hällsten	Tavelsjö AIK											1											1

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13#	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	T	A	I	Totalt
1	Malin Skoog	IFK Umeå		9	10	10		10	10	9	9	10	10	10							1	1	1	100
2	Elina Georgsson	TTGU IF	9	7			6		2	6		7	5	5							1	1	1	50
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	10				8	9	9	10											1	1	1	49
4	Boel Sandström	Umeå OK		8			5	7		5		5		4							1	1	1	37
5	Clara Vestin	IFK Umeå					9		8			9	8									1		35
6	Caroline Kerro	Stensele SK	8			6	3	5													1	1	1	25
7	Pernilla Nordlund	TTGU IF					7		7				9									1		24
8	Tova Eurén Magnusson	IFK Umeå		10			10														1	1		22
9	Linnéa Isaksson	TTGU IF							5				7	8							1			21
10	Johanna Waara	IFK Umeå			8		4		1				6									1		20
10	Johanna Forsberg	TTGU IF												9		10					1			20
12	Emma Lundin	Stöcke TSJ			9				3			6										1		19
12	Anna Johansson	Stensele SK				8		6					4										1	19
14	Jenny Wikedal	Lycksele LK				9		8															1	18
15	Susanne Björk	IFK Umeå							7					7							1		1	16
15	Erika Lind	Skellefteå XC		3	3											9					1			16
17	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt		6		7															1		1	15
18	Jennica Viksten	TTGU IF	7	4																	1			12
19	Lotta Svanefjord	IFK Umeå			6				1					3							1			11
19	Linn Mauritzson	IFK Umeå							4					6							1			11
21	Evelina Henriksson	IFK Umeå									10													10
22	Outi Krekula	TTGU IF	5							2											1		1	9
22	Amanda Flodell Forsberg	Agnäs IK						3	1	4													1	9
22	Marceline Forsberg	Tärna IK Fjällvinden										8										1		9
22	Magdalena Nilsson	IFK Umeå								8													1	9
22	Annika Kruuna	Skellefteå OK			2											6					1			9
22	Helena Törnelius	Skellefteå XC														8					1			9
28	Elin Lundmark	Agnäs IK						4		3													1	8
28	Eva Hases	Skellefteå XC														7					1			8
30	Therese Bäckström	Spöland Vännäs IF	6																		1			7
30	Anna Morén	Skellefteå AIK			7																			7
30	Jenny Pettersson	TTGU IF		4						1											1		1	7
30	Malin Westerlund	Bergsbyns SK			1											5					1			7
34	Maria ten Siethoff	TTGU IF		5																	1			6
34	Maria Mikaelsson	Dalasjö IK Framåt				5																	1	6
34	Linn Wennberg	IFK Umeå							6															6
37	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	4																		1			5
37	Ann Camilla Jonnysdotter	Gällivare SK			5																			5
37	Britta Nilsson	Bergsbyns SK			1											3					1			5
37	Lina Tjärnström	Bergsbyns SK														4					1			5
41	Birgitta Lanhede	Jalles TC	3																		1			4
41	Evelina Lindgren	Skellefteå AIK			4																			4
41	Angelica Andersson	IFK Umeå					2		1													1		4
41	Eva Henriksson	IFK Umeå							1				3											4
45	Kamilla Allberg	TTGU IF		2																	1			3
45	Gunilla Sjögren	Lycksele LK						2															1	3
45	Anna Nordin	TTGU IF		1										1							1			3
45	Linn Westermark	TTGU IF												2							1			3
49	Sara Israelsson	Obbola IK											2											2
49	Caroline Helmersson	Agnäs IK								1													1	2
49	Emma Danvind	Fredrika IK								1													1	2
49	Kerstin Östberg	TTGU IF		1																	1			2
49	Marie-Louise Johansson	Umeå OK								1													1	2
49	Lina Thors	Umeå OK												1							1			2
55	Emmy Leuf Fjällberg	Tärna IK Fjällvinden										1												1
55	Johanna Lindqvist	Stöcke TSJ										1												1
55	Malin Åsberg	Lögdeå SK										1												1
55	Elina Paulsson	Tavelsjö AIK										1												1
55	Marlene Forsell Forsman	Stöcksjö IS							1															1
55	Elma Norberg	Dalasjö IK Framåt										1												1
55	Lena Poopuu	IFK Umeå										1												1
55	Julia Bergman	Vännäs SK										1												1
55	Marika Forsling	IFK Umeå										1												1
55	Karolina Lidström	Dalasjö IK Framåt										1												1
55	Susanne Gandal	TTGU IF										1												1