

Barntränare i friidrott

Norra Norrlands Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till barngrupper i åldrarna 7-10 år. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för barn- och ungdomstränare.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till ledare i barngrupper i friidrottsföreningar som vill bygga en grundläggande kompetens för att introducera friidrott på ett lekfullt och pedagogiskt sätt. Den passar särskilt för nya tränare, men även erfarna ledare som vill stärka sin förståelse för barns motoriska utveckling och skapa en trygg och positiv träningsmiljö med fokus på rörelseglädje och nyfikenhet. Inga obligatoriska förkunskaper krävs.

Om utbildningen

- Start: 3 april, då får du som deltagare tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa tar ca 7,5h att genomföra och ska vara klara innan den fysiska träffen.
- Hemuppgift: RF-SISU:s idrottsövergripande digitala utbildning *"Introduktionsutbildning för tränare"* ska genomföras innan den första fysiska träffen och tar ca 1,5h.
- En digital och en fysisk träff ska genomföras. Se datum och plats nedan.
- Avslut: utvärdering i utbildningsportalen.

När ovanstående delar är genomförda blir du godkänd och kan då ladda ner ditt digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats för den fysiska träffen

Digital genomgång: 5 april, kl. 17.00-17.30, länk finns i utbildningsportalen

Fysisk träff: 2 maj, kl. 9.00-18.00, Noliahallen/IFK Umeås kansli (tiden är preliminär)

Anmälan

Senast den 2 april på Kunskapsarenan via [denna länk](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Norra Norrlands friidrottsförbund med start 3 april.

Kursavgift och bidrag

1000kr/deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 500kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas till therese.ljungberg@friidrott.se senast den 2 april. Därefter debiteras en avgift på 250kr.

Övrigt

Ingen fika eller lunch kommer serveras så medtag egen matsäck om det behövs.

Frågor

Besvaras av verksamhetsansvarig Therese Ljungberg, 070 590 17 38 alternativt therese.ljungberg@friidrott.se

Välkommen