

Motion till Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2026

Stimulans för styrelseengagemang och hållbar träning genom samverkan med Friskis & Svettis

Bakgrund

Svensk friidrott och Friskis & Svettis har ett gemensamt intresse av att främja folkhälsa, fysisk aktivitet och ett livslångt engagemang i föreningslivet. Samtidigt står många idrottsföreningar inför utmaningar när det gäller att rekrytera och behålla ideellt engagerade personer till styrelser, valberedningar och andra ansvarsbärande funktioner.

Erfarenheten visar att engagemang ofta är starkt under perioder då individer eller deras barn är aktiva, men att det därefter avtar. Detta riskerar att påverka kontinuitet, kompetensöverföring och utvecklingskraft i föreningarna. Samtidigt vet vi att regelbunden träning i organiserade former stärker både fysisk och mental hälsa, vilket i sin tur ökar benägenheten att engagera sig ideellt.

Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis har sedan tidigare fört dialoger om samverkan på olika nivåer. Förslagsställarna ser därför ett behov av att strukturera och stimulera ett fortsatt arbete kring hur ett sådant samarbete praktiskt kan bidra till både föreningsengagemang och träningsmöjligheter.

Motivering

Ett starkt föreningsliv förutsätter att det finns personer som är beredda att ta ansvar även utanför den aktiva idrottsutövningen. Samtidigt är ideellt arbete ofta tidskrävande och sker parallellt med arbete, familj och egen träning. Att skapa tydliga, legitima och transparenta incitament för engagemang är därför rimligt och nödvändigt.

Ett samarbete med Friskis & Svettis kan bidra till förbättrade träningsmöjligheter för ideellt engagerade, ökad attraktionskraft för styrelse- och valberedningsuppdrag samt en stärkt koppling mellan friidrottens prestationsmiljöer och Friskis & Svettis breda träningsutbud.

För Friskis & Svettis innebär ett samarbete möjlighet till kontakt med friidrottens aktiva, ledare och elitmiljöer, gemensam utveckling av träningsformer samt en förstärkt roll som aktör inom både prestations- och motionsinriktad träning.

Förslagsställarna vill särskilt understryka vikten av att eventuella samarbetsformer utvecklas i nära dialog med berörda tjänstemän inom både Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis. Tjänstemännens verksamhetskunskap, operativa ansvar och ekonomiska överblick är avgörande för att ett samarbete ska bli hållbart, transparent och långsiktigt fungerande.

Det finns på lokal nivå redan identifierade möjligheter och beredskap för praktiskt samarbete mellan friidrottsföreningar och Friskis & Svettis, vilket talar för en stegvis utveckling med lokala pilotinitiativ som grund.

Bedömning

Förslagsställarna bedömer att ett framgångsrikt samarbete bör utvecklas stegvis, i nära samverkan mellan förtroendevalda och berörda tjänstemän, och initieras lokalt genom pilotprojekt. Ett sådant angreppssätt minskar organisatorisk och ekonomisk risk, samtidigt som det möjliggör lärande och anpassning innan eventuella bredare modeller etableras.

Ett successivt arbetssätt skapar även förutsättningar för att på sikt utveckla mer omfattande samarbetsformer, där friidrottens behov och Friskis & Svettis anläggningar och träningsutbud kan komplettera varandra på ett ömsesidigt fördelaktigt sätt.

Förslag till beslut (yrkanden)

Förslagsställarna yrkar att förbundsårsmötet beslutar:

1. att Svenska Friidrottsförbundet fortsätter och fördjupar dialogen med Friskis & Svettis om former för samverkan som stärker föreningsengagemang och träningsmöjligheter
 2. att Svenska Friidrottsförbundet verkar för att lokala pilotprojekt möjliggörs, där friidrottsföreningar och Friskis & Svettis lokalt kan pröva samarbetsformer i praktiken
 3. att erfarenheter från sådana pilotinitiativ samlas och används som underlag för fortsatt utveckling av samverkansmodeller på regional och nationell nivå
-

Motionärer

- Majornas IK
- Höganäs Friidrott
- IS Göta
- Göteborgs Friidrottsförbund

Kontaktperson:

Kjell Selander

kjellselander@gmail

Mvh

Kjell Selander

Tel.0725114935