

PROTOKOLL STYRELSEMÖTE ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Datum: Tisdag 23 sep 2025 kl. 19.30-21.00. **Plats:** Digitalt via Teams.

Närvarande: Ulrika Pizzeghello, Monica Randström, Fredrik Schöllin, Peter Håkansson, Linda Kjellberg, Stefan Mattsson (från §1b), Marina Karlsson (från §4).

Personal: Markus Andersson, Nadja Casadei.

Frånvarande: Olivia Hansén, Johan Thor.



§ 1. Mötets öppnande

a) Val av justeringsperson - Peter.

b) Godkännande av dagordning - Dagordning godkändes utan tillägg.

c) Föregående protokoll - Inga ytterligare synpunkter.

§ 2. Genomgång av uppdragslistan

Kursarvoden och avgifter: Utbildningskommittén har nu tagit fram ett förslag (mailades till styrelsen i fredags) som Monica nu presenterade. Bakgrund är att SFIF inför 2025 uppdaterat handledningen som utbildarna utgår ifrån samt att teorin flyttats till självstudier i Learnifier och de fysiska träffarna fokuserar på praktik och ev. diskussion. Vi har då plockat bort en dag från Steg 1 och en dag från Steg 2, tanken var att det skulle motsvara teorin. Men teorin var egentligen lite mindre än en dag, handledningen har tydligt utökat antal timmar praktik, så avrundning ner till två dagar (Steg 1) respektive tre dagar (Steg 2) har inneburit för lite tid, vilket både utbildare och deltagare rapporterar om och därmed bristande kvalitet i utbildningarna. Utbildarna Linnéa & Gabriel har tagit fram ett förslag om mer lämpligt antal timmar, som innebär återgång till tre dagar/Steg 1 och fyra dagar/Steg 2. Monica & Markus har jobbat vidare med förslaget och räknat på antal timmar, kostnader och behov av deltagaravgifter för rimliga ekonomiska utfall. Förslag till 2026: Steg 1: 3 dagar, 22 timmar, kursavgift 3900 kr. Steg 2: 4 dagar, 29 timmar, 4800 kr. Ingen ändring för Barntränarutbildningen gällande 1 dag & 8 timmar, lite justerad avgift till 1800 kr. Styrelsen tar beslut på nästa möte.

Uppdragsbeskrivning Löpningskommittén: Ej klar. Nuvarande kommittéledamöter stryker gärna OCR och gång från uppdragsbeskrivning så de kan fokusera på vanlig löpning. De skulle vilja lyfta upp punkten om utvecklingsinsatser. Nadja återkommer med förslag på uppdragsbeskrivning.

Hur jobba med OCR, gång, para, Friskis: Vi får tänka och jobba mer med dessa frågor på ett styrelsemöte i början på året/verksamhetsplanering. Föreningar som är aktiva inom dessa grenar/inriktningar kan bjudas in till möte för diskussion hur distriktet kan jobba för att stödja/utveckla verksamheten. Friskis kör pass på årets GM-läger.

§ 3. Finnkampsresan, Höstmöte - sammanfattning

Bra resa och stämning på läktaren, galakänsla med aktivt tidsprogram. Fler deltagare på Höstmötet hade varit önskvärt. Fler finnkampsresor i framtiden?

§ 4. Uppföljning av verksamheten – målsättningar, nyckeltal, årsrapport, VP, planera in - Ulrika

Ulrika, Nadja och Markus har haft uppe frågan på personalavstämningsmöten och Nadja & Markus har fått i uppdrag att ta fram förslag på lämpliga nyckeltal kopplat till distriktets uppdrag, verksamhetsplan och föreningarnas aktivitet/utveckling. En hel del finns i Årsrapporten men svarsfrekvensen där kan variera, och andra typer av nyckeltal som vi tar fram själva kan vara bra. Nadja har kollat med andra distrikt men ingen annan verkar ha en uppsättning nyckeltal de följer. Våra nyckeltal bör vara klara till januari/VP-mötet.

§ 5. Götalandsmästerskapen utvärdering – Markus/Peter

Peter var på plats. En miss var att vår Östsvenska-flagga inte var på plats. Skåne vann lagtävlingen tack vare fler deltagare, ej bättre resultat, ska vi försöka få ihop fler deltagare? Lite oklarheter till möjlighet att anmäla sig i reservgrenar, grenkrockar i tidsprogrammet och möjlighet att efteranmäla, vilket påverkade vårt antal deltagare, men vi försöker så gott det går. Bra med Östsvenskatröjor. Tankar/förslag från distriktsledare Stefan Malmberg vore 1. Att distriktet bokar gemensamt boende, ev. gemensam resa och att genomsnittskostnaden först efteråt fördelas ut på alla deltagare. 2. Att alla föreningar med aktiva utser någon ledare/tränare som kan tilldelas uppdrag av Stefan att stötta distriktslaget på olika sätt istället för att mest stötta föreningens aktiva, t.ex. grenledare för alla Östsvenskadeltagare. 3. Inköp av fler flaggor och bärbara bord till läktaren. Styrelsen ställer sig generellt positiv och ger Nadja ihop med Stefan i uppdrag att förtydliga förslaget.

§ 6. Ekonomin - Markus

Rapport utskickad inför mötet. Budget -15 tkr. Nu pekar året mot -44 tkr. Utbildningarna har gått sämre både vår och höst, budget +70 tkr men prognos nu snarare +20 tkr. Bidrag +10 tkr och Finnkampresan/Höstmötet +11 tkr (budget -50 tkr prognos -39 tkr). Uppstart Woodland i Norrköping har kommit på tal, Martin kan tänka sig att åka upp och hålla i utbildning. Det får isåfall bli en Löpledarutbildning med vanliga deltagaravgifter då vi ej har mer avsatt till Woodland-projektet nu och hitintills 2025 ligger vår ekonomi sämre till än budget.

§ 7. Representanter friidrottens höstkonferens 22-23 nov i Stockholm – Ulrika

Vi har tre representanter att utse. Vi utsåg Peter och Linda Westerlund (löpningskommittén), Linda Kjellberg ska kolla och återkomma. Kanske Emma Nordenberg, ungdomskommittén? Stefan Mattsson är med på plats som SFIFs lekmannarevisor.

§ 8. GM-läger, höstläger, tränarforum – Nadja

GM-läget: Lokaler & mat är bokat. Coacher klart till de flesta men inte alla grenar, varit svårt. Friskis håller ett pass. Martin Söderberg är med och tar hand om skadade/alternativträning. Stefan Malmberg är med som GM-distriktsledare och håller ett infomöte för aktiva & ledare. Malmberg kommer få en hoodie som det står Distriktsledare på ryggen. Alla aktiva behöver ha en utsedd ledare antingen från egna föreningen eller grannklubb, som ansvarar för dem vid övernattningen. Deltagaravgiften har behövt höjas. Nadja skickar budgeten till Markus så han kan ha koll på inkommande fakturor och stämma av mot förväntat/överenskommet.

Tränarforum: Vi arrangerar ett digitalt inom Östsvenska i år, blir en timma en vardagskväll. SFIF arrangerar ett nationellt i Stockholm. I framtiden kan vi också köra fysisk träff. SFIFs nationella går i Växjö 2026. Vårat i höst kommer innehålla inspirationsföreläsning av elitaktiv om resan från barn till idag och betydelsen av tränare/ledare på vägen.

§ 9. Info från kommittéerna – Monica, Markus, Fredrik, Nadja

Utbildning: Monica är nöjd med Markus som ny utbildningssamordnare. Nu pågår förberedelser inför föreningsmötet 15 okt med planering av utbildningar 2026, alla föreningar kontaktas personligen för bra närvaro och att de tänkt igenom sitt behov av utbildningar.

Tävling: Stora DM utomhus 2026 kommer gå i Kalmar 29-31 maj. Inomhus-DM blir främst i Karlskrona 10-11 jan, Motala 8 feb och Kalmar 7 mars, även lite i Växjö.

Veteran: Kommittén har inte haft några möten under den senaste tiden. Finns behov av fler personer som kan engagera sig, behöver bli fler.

Löpning: Linda Westerlund och Johan Askling är pepp på att arrangera ett löpforum. Martin kan skapa en hemsida för delning av material, vi tror dock mer på en flik på vår befintliga hemsida.

§ 10. Övrigt

a) Miniorerna – Ulrika

Ulrika och Maria från Skåne har haft möte med SFIF, men det ser inte ut att finnas ekonomiskt stöd till SDF för projektet. Vi kommer att tillsammans med Skåne se över andra möjligheter till ekonomiskt stöd för en eventuell projektuppstart.

§ 11. Nästa möte

Tisdag 4 november kl. 19.30-21.00 digitalt via Teams.

Uppdragslista Östsvenska Friidrottsförbundet

Datum/§	Att göra	Ansvarig	Senast
7/6 §8	Uppdragsbeskrivning Löpningskommittén	Nadja	
7/6 §8	Hur jobba med OCR, Gång, Para, Friskis	Styrelsen	jan-möte
23/9 §4	Ta fram förslag på nyckeltal för vår verksamhet	Nadja, Markus	inför jan-möte
23/9 §5	Förtydliga utvecklingsförslag GM	Nadja, Stefan Malmberg	