

Välkommen till

DALENRUNDAN



Söndagen den 30 juli kl. 11.00
Tallbacken, Röda Sand, Brevens bruk

Terränglöpning i naturskön miljö

| | | | | |
|-------|------------------|--------|------|---------|
| 11.00 | Flickor/pojkar | -12 år | 1 km | motion |
| 11.15 | Herrar och damer | | 3 km | motion |
| 11.40 | Herrar och damer | | 6 km | motion |
| | Damer | | 6 km | tävling |
| | Herrar | | 6 km | tävling |

Efter tävlingen tvättar vi av oss svetten i Botaren vid Röda Sands badplats.

Priser utlottas i motionsklasserna, hederspriser utdelas i tävlingsklasserna.

Startavgift 50 kr. Betalning sker på plats eller via bankgiro 549 - 2590.
Efteranmälan på tävlingsdagen kostar 100 kr för vuxna

Nytt banrekord i tävlingsklass ger 500 kr!

Anmälan senast fredag 28 juli kl. 19.00
per telefon: 070-53 86 285
via e-post: evarysentot@gmail.com

Tävlingen ingår i
Närkes
långloppscup

Brevens IF Friidrott

BREVENSGÅRDEN

Erbjudande
Kycklingfilé
Smör och bröd, kaffe
och liten bit
150 kr

Föranmälan behövs
senast onsdag 26/7
på tel 019-202292
Anmäl även om du
önskar specialkost

Karina