



SVENSK FRIIDROTT

---

**Förbundsårsmöte 2026**

---

**Uppsala**  
**28-29 mars**

# Innehållsförteckning

Program	3
Förslag till arbetsordning	4
Röstlängd	6
Ombudsförteckning	7
Föredragningslista	8
Styrelsens förslag	9
Motioner och förbundsstyrelsens yttranden	36
Medlemsavgifter	104
Valberedningens förslag samt beskrivningar av kandidaterna	106
Inkomna förslag till valberedningen	121
Föregående protokoll	122
Stadgar	145

# Ramprogram vid Förbundsårsmötet 2026 i Uppsala

*(Observera att tiderna är preliminära och kan komma att ändras)*

## **Lördag 28 mars**

07-07.30	Motion (promenad eller joggingtur)
09.00 – 10.00	Registrering av ombud på Norrlands Nation
10.00	Inledning och information
10.30-12.00	Friidrottsforum, presentation av motioner och styrelsens förslag
12.00	Lunch på Norrlands Nation
13.00	Förbundsårsmötet öppnas och årsmötesförhandlingarna inleds
14.45	Fikapaus
15.15	Årsmötesförhandlingarna återupptas
17.30	Ajournering av förbundsårsmötet samt tid för egna möten
19.00	Insläpp till middag på Norrlands Nation
19.00-19.30	Försäljning av dryckesbiljetter
19.30	Sittning middag

## **Söndag 29 mars OBS! Sommartid**

09.00	Årsmötesförhandlingarna återupptas
10.00	Fikapaus
10.20	Fortsatta årsmötesförhandlingar
12.30	Avslut och lunch på Norrlands Nation

# FÖRBUNDSÅRSMÖTE - ARBETSORDNING

Senast reviderad 2025-03-05

## 1. Yttrande- och förslagsrätt med mera (enligt 3 kap. 5 § SFIF:s stadgar)

Yttrande- och förslagsrätt vid förbundsårsmötet har:

- ombud,
- förbundsstyrelsens ledamöter inklusive Ungdomskommitténs adjungerande ledamot
- Förbundets generalsekreterare.
- Valberedningens ordförande och övriga ledamöter har rätt att yttra sig i de ärenden valberedningen berett.
- Revisorerna har yttranderätt i ärenden de berett.
- Motionär har yttrande- och förslagsrätt i egen motion.
- Med förbundsårsmötets samtycke har även annan närvaro- och yttranderätt.

Vid förbundsårsmöte får representanter för SFIF:s medlemsföreningar närvara efter anmälan i förväg.

## 2. Begära ordet – lämna förslag

Talare begär ordet genom att räcka upp handen eller sitt personliga röstkort. Mötesordföranden noterar den anmälda talaren på talarlistan. Personer som yttrar sig för första gången i en debatt ges företräde framför personer som redan talat. Mötet kan bestämma en talartid som maximal tid att ta i anspråk från talarstolen. Ordföranden håller då ordning på tiden och knackar lätt i bordet med klubban när tiden närmar sitt slut.

Samtliga förslag, s k yrkanden, som Årsmötet ska behandla måste lämnas in skriftligen till ordföranden och formuleras som förslag till beslut (utom vid ordningsfråga, se nedan). Alla förslag på Årsmötet protokollförs. Styrelsens förslag är alltid huvudförslag.

## 3. Rösträtt

Endast de valda ombuden, som finns med på den av Årsmötet fastställda röstlängden har rösträtt. Ombud ska (enligt 3 kap. 3 § SFIF:s stadgar) vara röstberättigad medlem i förening inom sitt SDF och får endast företräda en röst. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen eller anställd av Förbundet. Ombud får heller inte vara av förbundet utsedda valberedning eller revisorer. ~~(Det är inte tillåtet att överlåta rösträtten till någon annan.)~~ Röstlängden fastställs i början av mötet och kontrolleras även i början av dag 2, där kan man byta ombud.

## 4. Omröstning

När debatten är avslutad frågar ordföranden om Årsmötet är redo att gå till beslut. Ordföranden redovisar de yrkanden/förslag som har kommit in, samt föreslår i vilken ordning de ska behandlas (=propositionsordning).

1. Beslut tas normalt med *acklamation* (muntliga ja-rop – man kan inte ropa nej, utan man bifaller det förslag man röstar på med ett ja). Ordföranden bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex ”jag finner bifall för styrelsens förslag”), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

2. Om något av ombuden vill ha en noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära *votering*. Efter begärd votering sker röstning genom handuppräckning med röstkorten, utan att de räknas (*försöksvotering*). Ordföranden bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex ”jag finner bifall för styrelsens förslag”), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

3. Om något av ombuden vill ha en ännu noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära *rösträkning*. Begärs rösträkning räcker ombuden på nytt upp sina röstkort, och de utsedda rösträknarna räknar rösterna. Rösträknarna meddelar sitt resultat till ordföranden, som bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet (ex ”jag finner bifall för styrelsens förslag”), och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

4. Om något av ombuden vill ha en ännu mer noggrann bedömning av omröstningen kan denne begära *röstgranskning*. Då avges rösterna efter upprop från den justerade röstlängden.

Det går att begära rösträkning eller röstgranskning direkt. Sluten omröstning tillämpas endast vid personval (se nedan).

## **5. Sakupplysning**

Sakupplysning kan begäras av någon som har en viktig upplysning att tillföra debatten, eller vill rätta till felaktighet som används i debatten. Sakupplysning ska motiveras för ordföranden och bryter talarlistan. Upplysningen får ej innehålla någon argumentation. Ordföranden beslutar om sakupplysningen beviljas.

## **6. Replik**

När någon blir medvetet misstolkad eller personligt tilltalad i en debatt kan denne begära replik. Replik bryter talarlistan och får därför inte vara annat än ett kort svar. Ordföranden beslutar om replik beviljas. Efter replik kan ordföranden bevilja kontrareplik, enligt samma princip som för replik.

## **7. Ordningsfråga**

Ordningsfrågor rör formerna för mötet, exempelvis behov av paus för överläggningar mellan ombuden, åsikter om propositionsordningen eller streck i debatten. Ordningsfrågor bryter talarlistan. Som regel kräver inte ordningsfråga skriftligt yrkande, om inte ordföranden begär det.

## **8. Streck i debatten**

Streck i debatten kan föreslås av något av ombuden eller ordföranden. Årsmötet beslutar om streck i debatten ska sättas, efter fråga från ordföranden. Då streck i debatten sätts, sätter de som önskar tala upp sig på talarlistan. När strecket är satt kan ingen ytterligare sätta upp sig på talarlistan. Innan debatten går vidare redovisar ordföranden de yrkanden (förslag till beslut) som har inkommit. Yrkanden får inte göras efter att streck i debatten har satts.

## **9. Reservation**

Om något av ombuden vill reservera sig mot ett beslut ska detta anmälas direkt efter att beslutet fattats. Reservationen ska skriftligen lämnas till mötesordföranden, senast vid Årsmötets avslutande. Reservationer protokollförs.

## **10. Sluten omröstning vid personval**

Om det vid personval finns fler kandidater än platser kan Årsmötet eller ordföranden besluta att sluten omröstning ska tillämpas. Ombuden röstar med röstsedel som är blank. Röstsedel ska innehålla högst det antal namn som valet avser. Röstetalen för varje kandidat protokollförs.

## **11. Redaktionskommitté**

Årsmötet kan utse en redaktionskommitté med uppgiften att skriva ett uttalande från mötet samt att i fall när det råder oenighet kring en skrivning i ett förslag, skriva fram ett förslag på skrivning som blir ett kompromissförslag att enas kring.

## Lokalt aktivitetsstöd per distrikt

Antal giltiga gruppaktiviteter 2024

Gotland-Stockholms FIF	29 002
Göteborgs FIF	15 695
Mittsvenska FIF	10 775
Norra Norrlands FIF	3 849
Skånes FIF	12 404
Södra Norrlands FIF	3 457
Södra Svealands FIF	16 183
Västsvenska FIF	10 388
Ostsvenska FIF	15 587

## SM-poäng per distrikt

Samtliga SM, JSM, USM 2025  
både inom- och utomhus

Gotland-Stockholms FIF	243,75
Göteborgs FIF	118,00
Mittsvenska FIF	76,5
Norra Norrlands FIF	13,75
Skånes FIF	68
Södra Norrlands FIF	11,5
Södra Svealands FIF	87
Västsvenska FIF	67,25
Ostsvenska FIF	85,75

## Röstlängd för Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2026

Antal ombud per distrikt

	Totalt	Grund- röster	Tilläggsröster	
			LOK	SM-poäng
Gotland-Stockholms Friidrottsförbund	20	4	7	9
Göteborgs Friidrottsförbund	13	4	4	5
Mittsvenska Friidrottsförbundet	10	4	3	3
Norra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Skånes Friidrottsförbund	10	4	3	3
Södra Norrlands Friidrottsförbund	5	4	1	0
Södra Svealands Friidrottsförbund	11	4	4	3
Västsvenska Friidrottsförbundet	10	4	3	3
Ostsvenska Friidrottsförbundet	11	4	4	3
	<b>96</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

## Ombudsförteckning Förbundsårsmöte 2026 Uppsala

### Gotland-Stockholms FIF 20 (20)

Bengt Olsson  
Birger Fält  
Björn Sveen  
Dejan Mirkovic  
Elin Tafuri  
Fredrik Nelson  
Jan Ahlström  
Jan Åkerblom  
Johan Engholm  
Kinna Sahlqvist  
Lars Hagström  
Maia Eppelin  
Malin Semb Josefson  
Maria Larsson Östergren  
Maria Samuelsson  
Mats Krih  
Michael Pettersson  
Niklas Andersson  
Niklas Kagevik  
Ulf Ribacke

### Göteborgs FIF 13 (13)

Ann-Chatrin Hermansson  
Bengt Bengtsson  
Carl Berntsson  
Ella Jonsén  
Karin Schön  
Kjell Selander  
Lennart Bengtsson  
Marie Ekberg  
Marika Greberg  
Maud Larsson  
Mikael Romell  
Roland Adrell  
Tyra Wenner

### Mittsvenska FIF 10 (10)

Anders Kindmark  
Anna Lindfors  
Claes Littorin  
Erik-Åke Tranberg  
Jenny Axelsson  
Josefin Häggblom  
Krikor Krekorian  
Leif-Göran Mosell  
Ludvig Fredman  
Madeleine Lahti

### Norra Norrlands FIF 6 (6)

Anna Jonasson Lantto  
Camilla Sundqvist  
Lina Partapuoli  
Michael Nordh  
Ulf Wiklund  
Alessia Balla

### Skånes FIF 10(10)

Andreas Kemi Rehnborg  
Ann Krogsgaard  
Bengt Hansson  
Björn Persson  
Emma Brorsson  
Roland Ekström  
Thomas Leandersson  
Maria Bengtsson  
Wilma Rosenquist  
Elo Johannesen

### Södra Norrlands FIF 5 (5)

Levina Ringdahl  
Johan Norberg  
Per Jutterström  
Torbjörn Hallin  
Urban Åström

### Södra Svealands FIF

Elin Freed  
Fredrik Hegefors  
Hanna Westlund  
Hannah Fridh  
Erica Jarder  
Mats Zetterlund  
Primrose Ulegård  
Rebecca Edberg  
Svea Victorén  
Johan Engberg  
Linda Take

### Västsvenska FIF 10 (10)

Anna Hellsten Kronar  
Claes Åkerberg  
Elin Jarenfors  
Eva Gerdén  
Jan Hagelbrand  
Jonny Lingstam  
Lasse Jutemar  
Lennart Björkman  
Pia Magnusson  
Roger Magnusson

### Östsvenska FIF 11(11)

Anton Östebo  
Daniel Evaldsson  
Emma Nordenberg  
Johan Thor  
Mirjam Månsson  
Monica Randström  
Sandra Alvero  
Sara Högelius  
Stina Hedvall  
Tomas Ekelius  
Ulrika Pizzeghello

## FÖRBUNDSÅRSMÖTET 2026

Föredragningslista vid ordinarie förbundsårsmöte den 28–29 mars 2026

Norrlands Nation, Uppsala

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
- 3 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista och arbetsordning för mötet.
5. Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse och övriga rapporter för det senaste verksamhetsåret:
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning
  - c) revisionsberättelse
  - d) lekmannarevisorernas granskningsrapport
  - e) disciplinnämndens rapport
6. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner:
  - a) verksamhetsinriktning
  - b) styrelsens förslag
  - c) motioner som getts in i den ordning som sägs i 3 Kap. 2§.
8. Fastställande av medlemsavgift till Förbundet för kommande verksamhetsår.
9. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
10. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
11. Val av ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år.
12. Val av två övriga ledamöter i disciplinnämnden för en tid av två år.
13. Utse auktoriserad revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Förbundet för en tid av ett år.
14. Val av två lekmannarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år.
15. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år.
16. Val av fyra ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om officiellt kungörelseorgan för Förbundet.
18. Förbundsårsmötet avslutas

## Sammanställning av styrelseförslag att behandla under Förbundsårsmötet 2026

1. Strategi 2030
2. Certifieringssystem för tränare
3. Förändringar av åldersgränser vid SM-tävlingar för seniorer
4. Förenklad avgiftsstruktur för föreningsbyten

## Förbundsstyrelsens förslag nr 1

### Rubrik: Svensk Friidrott 2030

#### Förslag:

Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

**att** den officiella benämningen på den nya strategin ska vara "Svensk Friidrott 2030" och ska officiellt börja gälla från 1 april 2026. Strategin ska gälla fram till Förbundsårsmötet 2031.

**att** strategin delas in i tre större förflyttningar. Dessa förflyttningar ska vara "Svensk Friidrott växer", "Identiteten och stoltheten stärks", "Vi utvecklas i takt med tiden". Varje förflyttning innehåller sedan tre mål för att mäta och stödja förflyttningen.

**att** friidrotten etablerar begreppet "Grundidrotten" för friidrottens samlade verksamhet.

**att** ge FS uppdrag att till hösten 2026 återkomma gällande exakta indikatorer och effektmål som mäter framgång

**att** ge FS mandat att senast till halvårsskiftet 2026 presentera en genomarbetad plan för implementering, styrning, rapportering och uppföljning, inklusive processmaterial för hur strategin ska implementeras och användas på såväl förenings-, distrikts- som nationell nivå.

Bilaga; Svensk Friidrott 2030

Ur inledningen till förslaget till strategin Svensk Friidrott 2030:

*Svensk Friidrott är en av Sveriges största och mest älskade idrotter, men precis som idrottsrörelsen i stort behöver vi utveckla vår verksamhet över tid för att möta morgondagens utmaningar samtidigt som vi också tillvaratar nya möjligheter. För att utvecklas på bästa sätt behöver Svensk Friidrott agera strategiskt och från och med 2026 och fem år framåt i tiden kommer vi, som en samlad och stark rörelse, arbeta enligt Svensk Friidrott 2030. Det är en strategi som pekar ut såväl ambitiösa mål som viktiga möjliggörare och som utgår från en grundlig omvärldsanalys.*

*En målsättning i arbetet med Svensk Friidrott 2030 har varit att skapa ett tydligt fokus på ett begränsat antal prioriterade förflyttningar som rörelsen sammantaget behöver göra. Risken med en alltför omfattande strategi, med många identifierade utvecklingsområden, är att den blir trubbig. Tanken är att Svensk Friidrott 2030 tvärtom ska vara en precis strategi som visar exakt var vi verkligen måste kraftsamla.*

#### Bakgrund

Friidrottens Strategi 2025 beslutades vid förbundsårsmötet 2021 och har nu gått i mål. Den bestod av ett övergripande mål om att LOK-stödaktiviteterna (mätt i deltagartillfällen) skulle öka med 12%, samt nio underliggande fokusområden som skulle stötta det övergripande målet.

Under perioden har många delar av verksamheten förflyttat sig i rätt riktning, men det övergripande målet har långt ifrån nåtts.

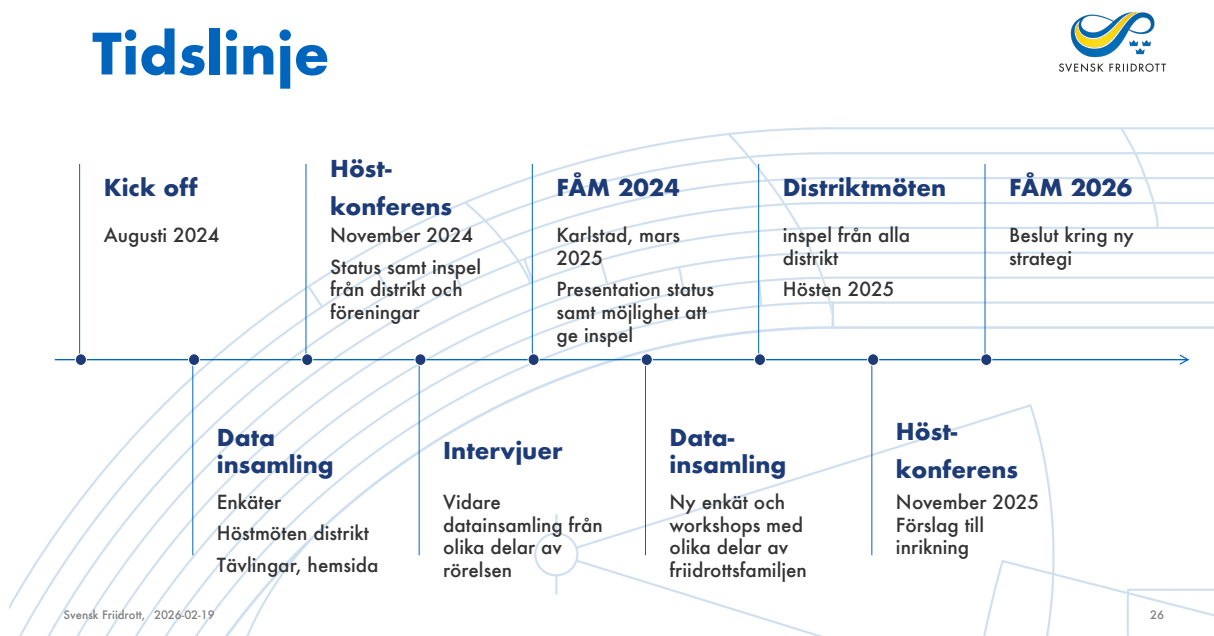
En utgångspunkt för den nya strategin har varit att begränsa antalet förflyttningar/fokusområden, samt ge tydlig riktning om prioriteringar i den breda floran av verksamheter i vår idrott. Att i samband med arbetet med att ta fram förslaget, också ta fram en plan för hur strategin kan användas och implementeras på alla delar i vår rörelse har också vara en viktig komponent. Strategin är och ska vara en tydlig ledstjärna för hela vår rörelse, även om den inte är styrande på någon annan nivå än nationellt.

Arbetet med den nya strategin inleddes på riktigt under hösten 2024 och under våren 2025 tydliggjordes den slutliga arbetsgruppen bestående av Caroline Gedin, Freja Avebäck, Freja Andersdotter och Johan Storåkers från FS, samt Lova Hagerfors och David Fridell från förbundskansliet. Hjälp har också tagits av externa processledare. FS har också under hela perioden informerats och aktivt involverats i arbetet.

Arbetet med strategin har även varit i fokus under Friidrottens höstkonferens både 2024 och 2025. Vid den senaste konferensen presenterades ett nuläge och en större workshop genomfördes för att få rörelsens konkreta inspel.

I processen har det varit viktigt att samla in information från olika håll, samt kontinuerligt ha en dialog för att skapa involvering och förankring.

Nedan ges en schematisk bild och tidslinje av de aktiviteter som genomförts:



I den omvärldsanalys som gjorts har fokus legat på RFs Strategi 2035, Ungdomsbarometern inklusive en specialbeställd egen kvalitativ undersökning genomförd av Ungdomsbarometern, samt motsvarande arbete inom World Athletics och European Athletics.

Arbetsgruppens ambition har hela tiden varit att göra strategin tydlig och enkel att förstå i både innehåll och hur den presenteras. Det är också viktigt att påpeka att alla våra föreningar och distrikt

äger sitt eget strategiarbete, men vår förhoppning är att strategin Svensk Friidrott 2030 ska fungera som tydlig inspiration och ett arbetsverktyg för hela vår breda rörelse.



# SVENSK FRIIDROTT 2030

VÅR STRATEGI FÖR FRAMGÅNG

# SVENSK FRIIDROTT 2030 VÅR STRATEGI FÖR FRAMGÅNG

Svensk Friidrott är en av Sveriges största och mest älskade idrotter, men precis som idrottsrörelsen i stort behöver vi utveckla vår verksamhet över tid för att möta morgondagens utmaningar samtidigt som vi också tillvaratar nya möjligheter.

För att utvecklas på bästa sätt behöver Svensk Friidrott agera strategiskt och från och med 2026 och fem år framåt i tiden kommer vi, som en samlad och stark rörelse, arbeta enligt *Svensk Friidrott 2030*. Det är en strategi som pekar ut såväl ambitiösa mål som viktiga möjliggörare och som utgår från en grundlig omvärldsanalys.

En målsättning i arbetet med *Svensk Friidrott 2030* har varit att skapa ett tydligt fokus på ett begränsat antal prioriterade förflyttningar som rörelsen sammantaget behöver göra. Risken med en alltför omfattande strategi, med många identifierade utvecklingsområden, är att den blir trubbig. Tanken är att *Svensk Friidrott 2030* tvärtom ska vara en precis strategi som visar exakt var vi verkligen måste kraftsamla.

## Utgångspunkter

I strategiarbetets inledande fas var utgångspunkten ett antal betydelsefulla trender som identifierats och diskuterats av den svenska idrottsrörelsen som helhet. Som exempel kan nämnas miljö- och klimatförändringarna, ett samhälle med stora skillnader i hälsa och fysisk aktivitet, kommersialiseringen av idrotten och de möjligheter som AI skapar.

Viktiga utgångspunkter var även Ungdomsbarometern 2025 samt den uppföljande undersökningen Ungas relation till friidrott som Svenska Friidrottsförbundet beställde.

Sammantaget har ett stort förarbete har gjorts inom Svensk Friidrott, där alla – enskilda medlemmar, föreningar, distrikt, förbundskansli och förbundsstyrelse – haft möjlighet att komma med inspel avseende nuläge och prioriteringar framåt.

# VISION OCH VERKSAMHETSIDÉ – VI ÄR GRUNDIDROTTE

**Svensk Friidrott – din idrott, för livet.** Så lyder vår vision, den gemensamma bilden av vad Svensk Friidrott vill uppnå.

Verksamhetsidén har modifierats en aning sedan den förra strategin. Svenska Friidrottsförbundets och rörelsens gemensamma uppdrag formuleras nu enligt följande: **Vi ger dig grundidrotten och rörelsen – för att vi älskar friidrott**

Här har begreppet "grundidrotten" ersatt "originalet", ett ordskifte som ska tydliggöra friidrottens essens.

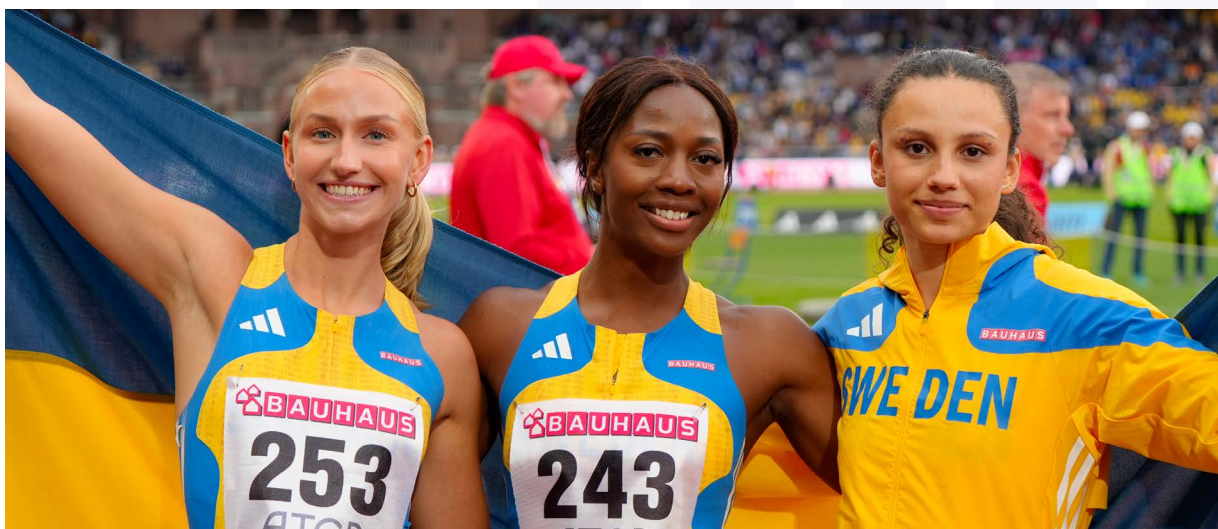
## Friidrotten är grundidrotten

Så länge människan har gått på jorden har hon också tävlat i många av de grenar som motsvarar dagens friidrott. Att springa ikapp, hoppa och kasta är en ursprunglig form av idrottstävling.

I friidrotten får du grunden till all rörelse, genom löpning, hopp och kast och utifrån de fem fysiska grundegenskaperna snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och koordination.

Friidrotten är grundidrotten – både ur ett historiskt och innehållsligt perspektiv.

I friidrotten har vi allt – vi är idrotternas idrott.



## MÅLBILD 2030

2030 är friidrotten ett självklart val när barn börjar idrotta, föreningarnas medlemsantal har växt med aktiva i alla åldrar, vi är en värdefull samhällsaktör, eliten når nya framgångar och intresset för vår idrott har ökat. Vi är stolta över att vi är grundidrotten och är stärkta i vår identitet. Vi arbetar i takt med tiden och förutsättningarna för att fortsätta utvecklas är goda.



# PRIORITERADE FÖRFLYTTNINGAR HÄR KRAFTSAMLAR VI 2026–2030

För att lyckas uppnå målbilden för 2030 behöver Svenskt Friidrott en fortsatt stabil grundverksamhet där välmående föreningar är helt centrala. Vidare behöver vi arbeta tillsammans och i enlighet med vår värdegrund.

Dessutom har sex förutsättningar för framgång definerats: digitalisering och AI, hållbarhet, finansiering, anläggningar, kommunikation och ledare.

Utöver ovanstående möjliggörare krävs för målluppfyllelse att tre prioriterade förflyttningar genomförs till 2030. Det är de här tre förflyttningarna som ska stå i centrum i vårt utvecklingsarbete och ta oss uppåt och framåt:

## 1. Svensk Friidrott växer

Mål som bidrar till förflyttningen

→ att friidrott blir ett självklart val när barn och föräldrar ska välja idrott.

Under strategiperioden ska vi fokusera på att fortsatt sänka trösklar, utveckla och anpassa verksamheten så att den blir attraktiv för fler, samt aktivt bearbeta och lära oss mer om såväl barns och ungdomars, som föräldrars drivkrafter för att engagera sig i vår idrott. Vi ska göra en översyn av våra tävlings- och träningskoncept för barn och unga samt definiera och tydliggöra för vilka åldrar och målgrupper vi erbjuder tränings- och tävlingsverksamhet.

För att lyckas med målet krävs också att vi bibehåller vårt mediala intresse, och stärker möjligheten för vår elit på såväl distrikts-, nationell som internationell nivå att synas, verka och utvecklas, inte minst som förebilder.

→ att allt fler deltar och stannar längre i våra föreningar och att folkhälsan ökar.

Vi ska fortsätta att prioritera insatser för att skapa motiverande miljöer som tillåter engagemang och aktivitet i föreningar oavsett ambition, roll och förutsättningar. I det ligger att skapa större förståelse både för varför aktiva fortsätter sitt idrottande, och varför de slutar.

Genom fler initiativ på såväl nationell som lokal nivå ska vi stärka relationen till Friskis&Svettis som vår stora motor för organiserad motionsidrott. Betydelsen av alla våra motionsevenemang ska fortsatt lyftas fram, och föreningar ska ges möjlighet till gynnsamma förutsättningar för att utveckla och växa dessa.

→ att friidrotten spelar en viktig roll och har goda förutsättningar i det lokala samhället och i skolan över hela landet.

Insatser i och samverkan med skolvärlden ska stärkas. Det görs genom utveckling av fortbildningsmaterial och utbildningar, uppsökande kontakter och nya rörelsekoncept.



Friidrotten ska vara aktiv i anläggningsfrågan och genom goda exempel visa hur ytor optimalt kan utvecklas och nyttjas.

Genom gott kommunalt samarbete, där friidrottens stora samhällsvinster och tillåtande miljö lyfts fram, stärker vi föreningarnas roll och optimerar friidrottens förutsättningar i hela landet.

## 2. Identiteten och stoltheten stärks

Mål som bidrar till förflyttningen

→ att bilden av friidrotten som grundidrotten etableras.

Friidrotten är idrotternas idrott, och innehåller alla de grundläggande rörelsemomenten som skapar förutsättningar för såväl idrottslig utveckling som välmående. Under strategiperioden ska både den interna och externa bilden av friidrotten som grundidrotten etableras. Inledningsvis ska en större varumärkes- och kännedomsundersökning genomföras, dels för att skapa ett nolläge att mäta framgång mot, dels för att utifrån resultatet skapa aktiviteter som tydliggör friidrottens position.

→ att tydliggöra att de olympiska grenarna samt väg- och terränglöpning utgör friidrottens kärnverksamhet.

På nationell nivå innebär detta att prioriteringar och resursplanering under strategiperioden utgår från den samlande bild som presenteras på sidan 11. Förflyttningen hjälper oss också att värdera framtida initiativ och förfrågningar.

Det är dock viktigt att påpeka att våra föreningar ansvarar för sina egna verksamheter och prioriteringar, och rörelsen ska vara nyfiken och positiv till utvecklande initiativ som initieras i vår rörelse.

→ att vår elitidrottsverksamhet och våra arrangemang utvecklas.

Blågula framgångar på ungdoms-, junior- och seniornivå säkras, genom tydligt allokerade resurser för både landslagsverksamhet och elitutveckling. Friidrotten ska fortsätta att påverka för bättre förutsättningar för att bedriva elitsatsning, och finansieringen ska stärkas på alla nivåer inom vår idrott. På nationell förbunds nivå innebär det att arbetet med att utveckla ett modernt erbjudande till partners och sponsorer som utnyttjar värden i hela vår verksamhet ska prioriteras.

En tydlig målsättning under perioden är att fler föreningar och kommuner engagerar sig och visar intresse som arrangörer av evenemang på vår högsta nivå. Folksam Grand Prix-galorna ska utvecklas med målsättningen att bli ekonomiskt hållbara och idrottsligt mer prestigefulla.

Svensk Friidrott ska ta fram en tydlig internationell evenemangsstrategi med en långsiktig målsättning om att arrangera ett Europamästerskap på seniornivå inom 10–15 år.

Vår breda flora av motionsevenemang, med några av de mest välrenommerade och största i Europa i spetsen, ska fortsätta utvecklas för att bidra med såväl ekonomiska resurser som inspiration som gynnar folkhälsan.

### 3. Vi utvecklas i takt med tiden

Mål som bidrar till förflyttningen

- att vi effektiviserar vår verksamhet och tillvaratar digitaliseringens och AI:s möjligheter.

Den digitala utvecklingen går fort och kommer snabbt påverka vår verksamhet under strategiperioden. Vi ska under åren bevaka och aktivt arbeta för att optimera och utveckla användandet och inriktningen i RF:s övergripande system (för närvarande Idrottsarenan), för att underlätta för administrationen och datainsamlingen på alla våra verksamhetsnivåer.

Med digitala verktygs hjälp ska vi skapa mer tid och bättre förutsättningar för aktiva, föreningar, distrikt och nationellt förbund att kunna utveckla vår idrott.

Med mer systematiserad och strukturerad datainsamling ska vi skapa bättre kunskap och underlag, för såväl strategiska som verksamhetsnära beslut i vår rörelse.

- att vårt ledarskap utvecklas och formas av delade värderingar, idéer och kunskap.

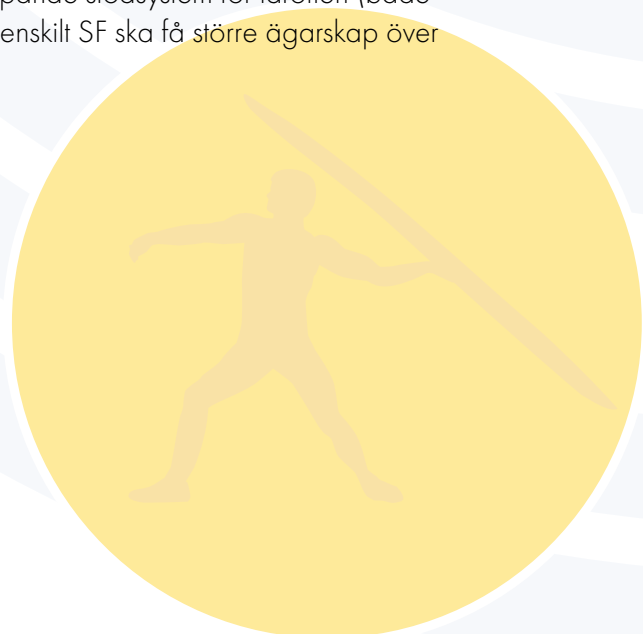
Arbetet med ett tydligt och gemensamt utbildningsprogram, präglad av friidrottens värdegrund, ska fortsätta och utvecklas. Inspiration och utbildningar ska tillgängliggöras och presenteras, så att fler kan ta del av den stora kunskap som finns i vår rörelse. Antalet ledare och tränare inom våra föreningar ska fortsätta att öka under strategiperioden liksom andelen ledare som har genomgått våra utbildningar.

Aktiviteter ska initieras så att fler känner en gemenskap och tillhörighet i sin roll som ledare. Det ideella ledarskapet ska värnas men med en ökad förståelse för nya drivkrafter och förutsättningar för engagemang, i en modern idrottsverksamhet. Samverkan med RF-SISU och dess distrikt ska stärkas, och de övergripande idrottsutbildningarna som RF-SISU genomför ska nyttjas i större grad, inte minst utbildningar gällande föreningsutveckling.

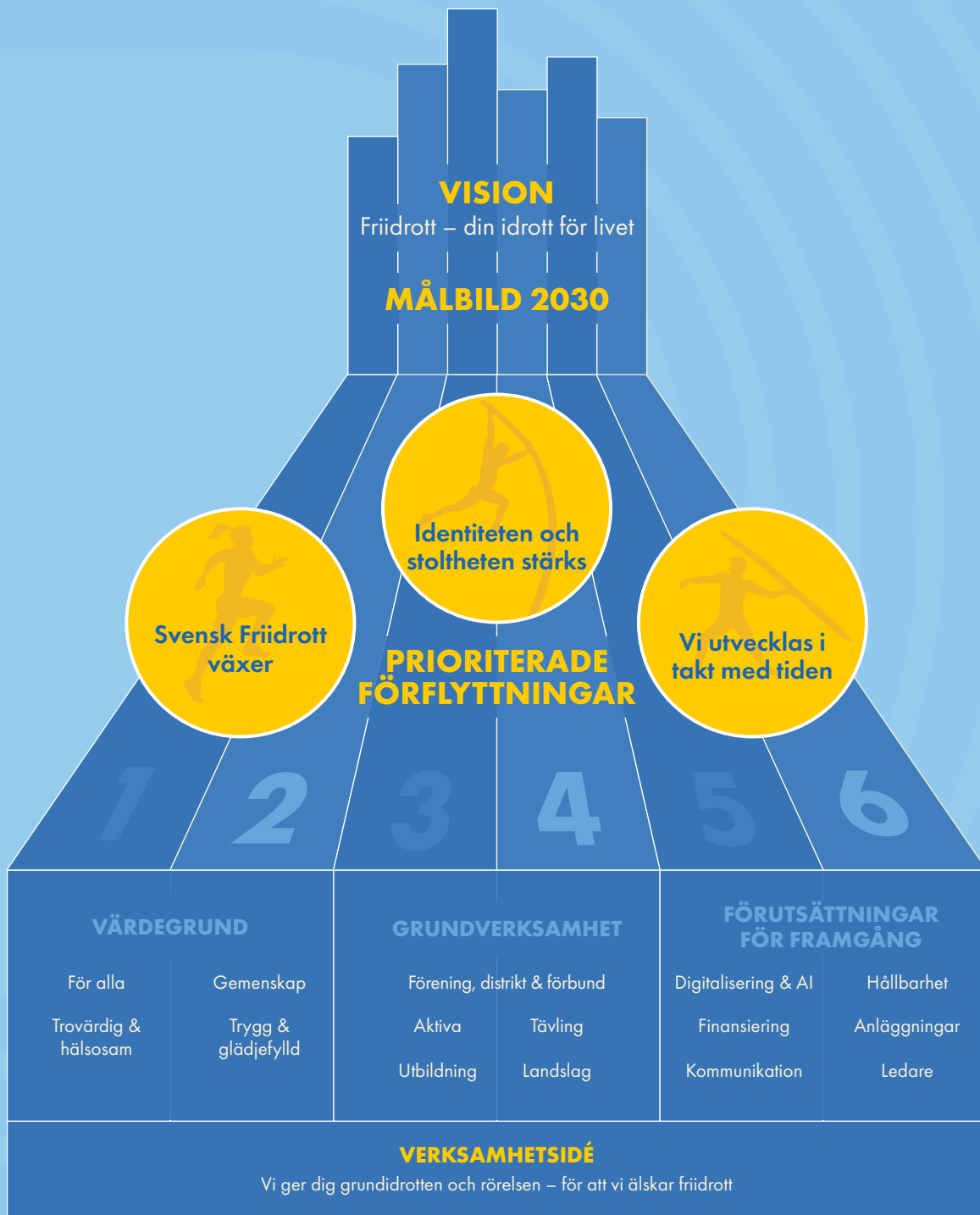
- att rösträtt, avgifter och ekonomiska fördelningsnycklar bidrar till att stärka rörelsens demokrati.

En utvärdering av den nya SDF-strukturen och -uppdraget ska under strategiperioden genomföras, tillsammans med en översyn av de bestämmelser som i dag gäller på såväl nationell- som distriktsnivå för rösträtt och avgifter.

Svensk Friidrott ska aktivt bidra i arbetet med övergripande stödsystem för idrotten (både genom RF och SOK), där målsättningen är att varje enskilt SF ska få större ägarskap över sina tilldelade medel.



# SVENSK FRIIDROTTS STRATEGI 2026-2030





# SÅ NÅR VI FRAMGÅNG MED SVENSK FRIIDROTT 2030

Hur gör vi då för att nå våra mål? Allt arbete som innebär att vi rör oss uppåt, framåt avseende de tre prioriterade förflyttningarna är av godo, men det är viktigt att vi på olika nivåer arbetar systematiskt och genomtänkt.

Under varje prioriterad förflyttning finns ett antal övergripande mål utifrån vilka mätbara mål formuleras, och de mätbara målen måste i sin tur brytas ner till aktiviteter och delmål i framtida verksamhetsplaner. På sidan 14 listas en rad indikatorer som kan användas för att följa utvecklingen framåt.

För att mätningar omedelbart ska bli relevanta kommer olika nollägen att behöva fastställas.

## Prioriteringar behöver göras

Eftersom allt arbete inte kommer att kunna genomföras direkt eller samtidigt behöver prioriteringar göras utifrån var behoven är som störst och vilka resurser som finns. Prioriteringar måste även göras bland alla de aktiviteter som ryms under Svensk Friidrotts paraply. I *Svensk Friidrott 2030* definieras de olympiska grenarna, inklusive gång, samt väg- och terränglöpning, som vår kärnverksamhet och därutöver finns en rad aktiviteter med andra positioner i friidrottens universum. På nästa sida hittas en överskådlig bild som visar hela paraplyet.

När prioriteringar har gjorts utformas initiala mätbara aktiviteter och projekt som stöps ned i verksamhetsplaner. Alla sådana projekt och initiativ ska bidra till de övergripande målen och de bör alltid innehålla mätbara, tydligt formulerade mål.

Förbundsstyrelsen bevakar kontinuerligt verksamhetens utveckling mot de övergripande målen och följer även tillsammans med förbundskansliet upp arbetet inom enskilda projekt och initiativ.

Utvecklingen mot de övergripande målen ska tillgängliggöras för hela friidrotten och mer detaljerad uppföljning görs på förbundskansliet.







## Ett gemensamt arbete framåt och uppåt

För att få största möjliga effekt i arbetet mot de övergripande målen är det viktigt att hela rörelsen arbetar tillsammans. Goda exempel och initiativ på central nivå eller distriktsnivå ska spridas till föreningar – och vice versa. Från centralt håll måste ett målmedvetet arbete bedrivas, där syftet är att förmedla goda idéer och arbetsmetoder till föreningarna. Vidare är det avgörande att förbundskansliet och förbundsstyrelsen hela tiden är öppna för inspel från rörelsen.

# SVENSK FRIIDROTTS AKTIVITETER



Figuren ovan ger en indikation om hur Svensk Friidrotts nationella förbundsorganisation under strategiperioden kommer att prioritera och resursätta sina insatser kopplade till olika verksamhetsområden och aktiviteter. Om insatsen får högsta prioritering markeras det med tre prickar. Två prickar betyder något mindre prioritering medan en prick är synonymt med låg prio. Finns inga prickar så innebär det att insatsen helt prioriteras bort för aktuellt område.

 Landslagsstöd	 Föreningsstöd	 Arrangemang & marknad
 Elitutveckling	 Utbildning	 Kommunikation

## Kärnverksamheten och helheten

Svensk Friidrotts verksamhet har på senare tid utökat sitt verksamhetsområde i och med att en rad aktiviteter har adderats. I arbetet med Svensk Friidrott 2030 har det blivit uppenbart att tydligare prioriteringar mellan de olika aktiviteterna måste göras och det har även konstaterats att det är viktigt att såväl prioriteringar som konsekvenser kommuniceras. Här ovan återfinns de olika aktiviteter som ryms inom paraplyet Svensk Friidrott, där de olympiska grenarna utgör friidrottens kärnverksamhet samtidigt som det även finns en rad andra aktiviteter i vår verksamhet.

Svensk Friidrott har i dagsläget inte möjlighet att ge samma stöd och uppbackning till samtliga aktiviteter genom det nationella förbundet och dess kansliresurser. I bilden illustreras vilken nivå av service, stöttning och utvecklingsarbete på nationell nivå som är aktuell för respektive aktivitet enligt Svensk Friidrott 2030.

Varje förening är unik och bestämmer självklart över sin egen verksamhet, sina prioriteringar och aktiviteter, och detsamma gäller till viss del även distrikten. Dock har distrikten via det nationella förbundet ett ansvar för exempelvis utbildning och viss tävlingsverksamhet, verksamhet som kommer att påverkas av Svensk Friidrotts övergripande prioriteringar under strategiperioden.



# IMPLEMENTERING BLIR NYCKELN TILL FRAMGÅNG

De prioriterade förflyttningarna och förtydligandet av våra gemensamma aktiviteter är det som ger strategin en riktning, men en lika viktig del för framgång är implementering och hur vi faktiskt följer upp vår utveckling.

Strategin är styrande för det nationella förbundet, och inspirerande och vägledande för distrikt och föreningar. Förhoppningen är att materialet ska hjälpa till att hitta gemensam kraft för utveckling som hjälper till att på alla nivåer svara på frågorna "vad kan vi göra för att få förflyttningarna att bli lyckosamma?" och "vad behöver vi hjälp med för att lyckas?"

Senast till halvårsskiftet 2026 kommer förbundsstyrelsen att presentera en genomarbetad plan för hur implementering, styrning, rapportering och uppföljning under strategiperioden ska gå till. Detta inkluderar ett processmaterial för hur strategin ska implementeras och användas på såväl förenings-, distrikts- som nationell nivå.

Till detta ska tydliga effektmål sättas utifrån de specificerade indikatorerna, och processmaterialet ska innehålla både inspiration och förslag på hur dessa mål kan och bör översättas och brytas ned på alla nivåer i vår rörelse.

Strategisidan på friidrott.se ska utvecklas så att fördjupad kunskap om förflyttningarna och målen enkelt kan nås, samt visualisera status för utvecklingen.

Under strategiperioden kommer Svensk Friidrott 2030 att vara ett ledande och närvarande verktyg vid de återkommande träffar och möten som det nationella förbundet arrangerar. Avrapportering om statusläge kommer att ske både vid respektive förbundsårsmöte och vid Friidrottens höstkonferens. Vidare kommer strategin att vara en del av distriktens höstmöten, då nedbruten både på nationell och distriktsnivå, och den ska även fungera som hjälp vid diskussioner mellan SDF-kontakter och förbundskansliet.

# SÅ MÄTER VI VÅR UTVECKLING

Nedan listas ett antal viktiga indikatorer som kan hjälpa oss att följa vår utveckling i den riktning som Strategi 2030 stakar ut. Indikatorerna kan komma att revideras.

Prioriterade förflyttningar och delmål	Indikatorer
<b>1. Svensk Friidrott växer</b>	
→ att friidrott blir ett självklart val när barn och föräldrar ska välja idrott.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal LOK-deltagartillfällen.</li> <li>• Ungas inställning till friidrott.</li> <li>• Föräldrars inställning till friidrott.</li> </ul>
→ att allt fler deltar och stannar längre i våra föreningar och att folkhälsan ökar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal medlemmar, per ålderskategori.</li> <li>• Antal starter och startande i tävlingar.</li> <li>• LOK-deltagartillfällen i olika åldersgrupper.</li> </ul>
→ att friidrotten spelar en viktig roll och har goda förutsättningar i det lokala samhället och i skolan över hela landet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal LOK-deltagartillfällen per kommun.</li> <li>• Antal föreningar i skolsamverkan.</li> <li>• Antal idrottslärare fortbildade i friidrott.</li> </ul>
<b>2. Identiteten och stoltheten stärks</b>	
→ att bilden av friidrotten som grundidrotten etableras.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kännedom om friidrotten.</li> </ul>
→ att tydliggöra att de olympiska grenarna samt väg- och terränglöpning utgör friidrottens kärnverksamhet.	Inga indikatorer identifierade.
→ att fortsätta framgångsrika arrangemang och idrottsliga resultat stärker intresset.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allmänhetens intresse för friidrott.</li> <li>• Publik på SM och FGP.</li> <li>• Medaljer och rekord på elitnivå.</li> <li>• Antal deltagare i motionslopp.</li> </ul>
<b>3. Vi utvecklas i takt med tiden</b>	
→ att vi effektiviserar vår verksamhet och tillvaratar digitaliseringens och AI:s möjligheter.	Inga indikatorer identifierade.
→ att vårt ledarskap utvecklas och formas av delade värderingar, idéer och kunskap.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antal LOK-deltagartillfällen ledare.</li> <li>• Antal utbildade tränare, domare och funktionärer.</li> <li>• Andel utbildade tränare.</li> <li>• Antal utbildningstimmar inom RF-SISU:s folkbildning.</li> </ul>
→ att rösträtt, avgifter och ekonomiska fördelningsnycklar bidrar till att stärka rörelsens demokrati.	Inga indikatorer identifierade.



## Förbundsstyrelsens förslag nr 2

### Certifieringssystem för tränare

#### Förbundsstyrelsen föreslår att Förbundsårsmötet beslutar:

- Att ett certifieringssystem för tränare införs inom Svenska Friidrottsförbundet
- Att certifieringssystemet i en första fas ska inkludera utbildning på nationell nivå för ungdoms-, junior- och seniortränare
- Att certifieringssystemet ska bygga på frivillighet, inkludera fortbildning och ett system för validering samt inte belasta föreningarna ekonomiskt
- Att Förbundsstyrelsen får i uppdrag att påbörja implementeringen under 2026 och att det ska vara slutfört senast utgången av 2027
- Att en utvärdering görs efter tre år och rapporteras till Förbundsårsmötet

#### Förbundsstyrelsens utlåtande:

##### Bakgrund

Svensk Friidrott har till skillnad från många andra idrotter idag inget krav på utbildning eller system för certifiering, licensiering eller legitimering av tränare. Vårt system bygger i stället på frivillighet och våra tränares engagemang. Det innebär låga trösklar för engagemang men också att vi inte kan säkerställa kvaliteten på vår verksamhet eller att vi erbjuder likvärdig verksamhet över hela landet. Vi har heller ingen tillförlitlig statistik över vilka aktiva tränare vi har eller vilken utbildnings- eller kunskapsnivå de besitter. Vårt nuvarande system riskerar också att underminera värdet av tränarskapet.

I Strategi 2025 fastslogs därför att certifieringsmodeller skulle utvärderas. Under 2025 beslutade Förbundsårsmötet att Förbundsstyrelsen till Förbundsårsmötet 2026 skulle ta fram ett förslag på system och förbundskansliet, på uppdrag av Förbundsstyrelsen, genomförde därefter i enlighet ett omfattande utredningsarbete som bland annat omfattade kartläggning av tränarkårens utbildningsnivå, en nationell tränarenkät (597 svar), **intervjuer** med europeiska och svenska förbund, workshops med distrikt och prestationscentra samt arbete i en referensgrupp med tränare och klubbchefer.

Lärdomarna och slutsatsen blev att ett certifieringssystem för Svensk Friidrott skulle stärka tränarrollens status, höja verksamhetens kvalitet, trygghet och likvärdighet, ge bättre kunskap om tränarkårens behov samt bidra till att höja utbildningsnivån. Arbetet och slutsatserna presenterades i oktober i ett Friidrottsfokus-webbinarium och på höstkonferensen i november.

##### Motivering

Utifrån det arbete som har gjorts ser vi övervägande fördelar med att införa ett certifieringssystem för Svensk Friidrott. Det skulle:

- öka utbildningsnivån
- höja kvalitén på vår verksamhet
- höja likvärdigheten i vår verksamhet

- ge oss bättre kunskap om tränarkåren och dess behov
- höja statusen på tränarrollen

## Inriktning

Utifrån utredningsarbetet har vi i utformandet tagit fasta på några punkter. När ett certifieringssystem införs är det viktigt att inte se systemet som ett eget separat verktyg utan som en del av Svensk Friidrotts hela utbildningsprogram. Ett införande är en möjlighet till att möta fler behov inom utbildningsområdet, skapa synergier och höja helheten.

- **Frivillighet.** Vi är övertygade om att ett enhetligt utbildningsprogram för hela vår rörelse är viktigt men vi föreslår att systemet inte ska vara tvingande. Vi värnar engagemanget hos våra ideella ledare och vill i stället använda certifieringssystemet som en morot och ett verktyg för att stärka utbildning, fortbildning och nätverkande inom tränarkåren.
- **Ekonomi.** För att lyckas med ett hållbart system får det inte belasta våra föreningar ekonomiskt. I och med att förslaget form inte är tvingande pressar det inte föreningarna ekonomiskt med kort varsel, även om vi anser att alla föreningar bör ha en utbildningsplan. Vi avser inte heller att ta ut en kostnad för certifieringen av tränarna/föreningarna.
- **Förmåner.** För att systemet ska vara attraktivt för tränare behöver det fyllas med förmåner, som kan handla om allt från certifikat till exklusivitet, fortbildning, möjlighet till förbundsroller och ekonomiska fördelar.
- **Fortbildning.** Att vara tränare innebär att kontinuerligt lära sig och utvecklas och inom friidrotten finns också en efterfrågan på fortbildning och erfarenhetsutbyte för tränare. Ett certifieringssystem innebär ett bra tillfälle för att skapa ett strukturerat system för fortbildningsmöjligheter för tränare.
- **Validering.** Vi saknar idag ett tydligt valideringssystem för tränare. För att möjliggöra för fler att utbilda sig behövs fler vägar in i utbildningsprogrammet. Ett certifieringssystem skulle innebära ett bra tillfälle för att skapa ett strukturerat system för validering.
- **Utbildning på nationell nivå.** Det finns ett värde av att tränare blir certifierade på alla nivåer men vi ser det som lämpligt att i en första fas införa certifiering på ungdomstränare och uppåt. Vid ett införande från steg 3 blir det Svenska Friidrottsförbundet som ansvarar för systemet, distrikten behöver inte belastas.
- **Uppföljning.** Efter en treårsperiod bör systemet utvärderas och beslut fattas huruvida systemet bör byggas ut eller justeras på något sätt.

## Förbundsstyrelsens förslag nr 3

### Rubrik: Förändringar av åldersgränser vid SM-tävlingar för Seniorer

#### Förslag:

Förbundsstyrelsen (FS) föreslår:

**att** fastställa en generell minimiålder (kalenderåret då den aktive fyller 16 år) för samtliga SM-tävlingar i seniorklass.

**att** införa åldersgränsen 18 år för längre löpgrenar 3000m hinder och löpgrenar 5000m och längre distanser.

**att** nya åldersgränser börjar gälla tävlingsåret 2027.

#### Bakgrund

Vid Förbundsårsmötet 2024 infördes en åldersgräns på 16 år vid Senior SM arena ("Stora SM"), då det inte fanns någon åldersgräns för att tävla på Senior SM förutom på längre löpdistanser. Detta beslut har skapat lite "oreda" i åldersgränser och vi är inte konsekventa gällande åldersgränser för våra SM-tävlingar.

Anledningen till att vi fastställa åldersgränser för samtliga Senior SM bygger på att vi vill göra det så enkelt och tydligt som möjligt gällande ALLA SM-tävlingar för seniorer och att det skall rimma med internationell standard så långt som möjligt.

EA har fastställt åldersgräns för sina mästerskap och det har vi haft som grund till vårt förslag.

Nedan finns matris med jämförelse mellan EA:s åldersgräns, våra nuvarande åldersgränser och vårt förslag:

	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	Gång (bana)	3000mH	60m häck	100m häck	110m häck	400m häck	4x100m	4x400m	DMR *	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Sjutt	Vikt	Mångkamp	10km väg	Halvmaraton	Maraton	Gång (väg)	Terräng 4km	Terräng 10km	Terrängstafett
EM	-	16	16	16	16	16	-	16	18	-	16	-	16	16	16	16	16	-	16	16	16	16	**	16	**	16	-	16	-	-	-	-	-	-	-
SM arena (nu)	-	16	16	16	16	16	-	18	18	18	18	-	16	16	16	X	X	X	16	16	16	16	16	16	16	16	16	-	16	-	-	-	-	-	-
<b>SM arena (förslag)</b>	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	-	-	-	-	-	-
Lag-EM	-	16	16	16	16	16	-	16	-	-	16	-	16	16	16	16	16	-	16	16	16	16	**	16	**	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lag-SM (nu)	-	X	X	X	X	X	-	17	-	-	17	-	X	X	X	X	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Lag-SM (förslag)</b>	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	<b>18</b>	-	-	<b>18</b>	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	-	-	-	-	-	-
Inne-EM	16	-	-	16	16	16	16	-	-	-	-	16	-	-	-	-	16	-	16	16	16	16	**	-	-	-	-	16	-	-	-	-	-	-	-
Inne-SM (nu)	16	-	16	16	16	16	18	-	-	18	-	16	-	-	-	-	-	-	16	16	16	16	16	-	-	-	16	16	-	-	-	-	-	-	-
<b>Inne-SM (förslag)</b>	<b>16</b>	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	-	<b>18</b>	-	<b>16</b>	-	-	-	-	-	-	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	-	-	-	-	-	-	-
EM väg/terräng	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	20	20	20	-	20	20	
SM väg/terräng (nu)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	17	17	17	17	17	-	
<b>SM väg/terräng (förslag)</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	-

X = Ingen åldersgräns.

\* = Distance Medley Relay (stafett med sträcklängder från 400m till 1600m)

\*\* = Vid EM-tävlingar i kula och slägga gäller åldersgräns 16 år för kvinnor och åldersgräns 18 år för män.

## Förbundsstyrelsens förslag nr 4

### Rubrik: Förenklad avgiftsstruktur för föreningsbyten

#### Förslag:

Förbundsstyrelsen (FS) föreslår att förbundsårsmötet beslutar:

**att** införa en ny avgiftsstruktur för föreningsbyten, samt gällande avgiftsnivå för 2026, enligt följande:

- kostnadsfritt för barn som är 11 år eller yngre: 0
- reducerad avgift för ungdomar (12–17 år) och veteraner (35 år och äldre): 400 kr
- ordinarie avgift för juniorer (18-22 år) och seniorer (23–34 år): 800 kr

Förbundsstyrelsen har under året givit tävlings- och arrangemangskommittén uppdraget att förenkla strukturen för föreningsbyten. Den nya beslutade strukturen, samt de föreslagna avgifterna, har framarbetats med målsättningen att vara:

- en förenklad grundmodell för hur föreningsbyte regleras och genomförs
- en tydligare avgiftsmodell som även underlättar för ungdomars friidrottande
- en avgiftsmodell som inte höjer den totala belastningen på föreningarna utan i stället balanseras enligt dagens kostnadsbild.

Den nya regelboken för friidrott kommer att renodlas genom att enbart inkludera gällande tävlingsregler. Då anvisningar för föreningsbyten inte är att definiera som en tävlingsregel utan en administrativ princip är dessa något som framgent enbart publiceras på Svenska Friidrottsförbundets officiella kungörelseorgan.

Som bilaga återfinns den rapport som tävlings- och arrangemangskommittén och förbundskansliet har arbetat fram som underlag för såväl struktur för föreningsbyten som för avgiftsmodell för föreningsbyten. Förbundsstyrelsen har via tävlings- och arrangemangskommittén beslutat om ny modell för föreningsbyten, dock bedöms avgiftsstrukturen ligga inom förbundsårsmötets uppdrag, då denna sedan tidigare även ingått i de avgifter som ombuden beslutar om.

Förbundsstyrelsens samlade bedömning är att föreslagna beslutspunkter och bilagd rapport tillskapar en förenklad avgiftsstruktur för föreningsbyten, vilket verkar positivt för Svensk friidrotts föreningar och föreslår därför förbundsårsmötet att bifalla förslaget om ny avgiftsstruktur.

## RAPPORT – förenklad avgiftsstruktur för föreningsbyten 2026

### Bakgrund

I arbetet med att underlätta och förenkla vardagen för friidrottsföreningar har turen nu kommit till processen för föreningsbyten. Processen och dess avgifter har hittills sett olika ut beroende på när under året bytet genomförs och vilken ålder den aktive har vid det aktuella tillfället.

Förbundsstyrelsen har uppfattat att det finns ett behov av att förenkla administrationen hos föreningarna såväl som inom förbundsorganisationen, men även att säkerställa funktionaliteten i det ramverk som styr hur föreningsbyten sker och vad de kostar.

### Nuläge

Drygt 100 unika föreningar tar emot nya aktiva varje år, genom de två typerna av föreningsbyten som finns i nuvarande system. Totalt byter årligen mellan 250 och 300 aktiva förening och fördelningen mellan byte vid tävlingsårsskifte och under tävlingsåret är ungefär 50-50.

Fram till idag har det funnits flera olika avgifter kopplade till föreningsbytena, och flera olika åldersgränser för när de olika avgifterna ska tillämpas. Detta är en översikt.

Ålder	11 år	12 år	13 år	14-34 år	35 år +
Föreningsbyte vid tävlingsårsskifte (15/10 - 14/11)	0 kr			600 kr	200 kr
Föreningsbyte under pågående tävlingsår (karens)	0 kr	900 kr			200 kr

Detta medför sammanfattningsvis att strukturen i dagsläget ser ut som följer:

- Tävlingsårsskifte:
  - 0 kr för tävlande som är 13 år eller yngre
  - 600 kr för tävlande som är 14–34 år
  - 200 kr för tävlande som är 35 år eller äldre
- Under pågående tävlingsår (karensövergång):
  - 0 kr för tävlande som är 11 år eller yngre
  - 900 kr för tävlande som är 12–34 år
  - 200 kr för tävlande som är 35 år eller äldre

Under arbetet med att hitta ett förslag på en ny modell för avgifter vid föreningsbyten har de senaste två årens föreningsbyten använts som beräkningsgrund. Fördelningen har sett ut så här:

	Karens 2023	Årsskifte 2023	Karens 2024	Årsskifte 2024
Antal övergångar	104	122	176	132
Antal med reducerad avgift	23	29	41	31
Antal med full avgift	81	93	135	101

Dessa övergångar har bidragit med intäkter till det nationella förbundet på 2023: 139 100 kr samt 2024: 196 900 kr, totalt 336 000 kr över två år.

### **Målet med arbetet**

Målet har varit att ta fram ett ramverk för föreningsbyten som omfattar:

- A. En förenklad grundmodell för hur föreningsbyte regleras och genomförs
- B. En tydligare avgiftsmodell som även underlättar för ungdomars friidrottande
- C. En avgiftsmodell som inte höjer den totala belastningen på föreningarna utan i stället balanseras enligt dagens konstnadsbild.

### **Två steg återstår**

Svenska friidrottsförbundets Tävlings- och arrangemangskommitté (TAK) har inom sina befogenheter beslutat om vissa delar av processen, men strukturen för avgifterna och de specifika avgiftsnivåerna är frågor som ska behandlas vid Svenska friidrottsförbundets årsmöte.

#### A: Två bytesformer har blivit en

TAK har beslutat att förenkla grundmodellen för föreningsbyte, genom att karens-modellen bibehålls för hela året. Eftersom tävlingsårsskiftet inte längre är den huvudsakliga bytesperioden och ett digitalt stöd ger snabbare handläggningstider förenklas för alla parter att byten kan ske löpande under hela året.

Byten sker från januari i det nya digitala systemet *foreningsbyte.friidrott.se* där processen hanteras genom följande steg:

1. Den aktive loggar in och registrerar vilken förening den vill byta till.
2. Överlämnade och mottagande föreningar accepterar bytet via utmailade länkar
3. Mottagande förening betalar registreringsavgiften
4. När denna är klar är den aktive klar för att representera ny förening efter 14 dagar.
5. På samma sätt som idag kan en aktiv kunna byta förening att representera högst två gånger per år.

Samtliga steg kan följas på *foreningsbyte.friidrott.se* och genomförda övergångar publiceras automatiskt på *friidrott.se*.

#### B: Förenkla avgiftsstruktur

Det kan idag vara svårt för både aktiva och föreningar att helt överblicka vilken registreringsavgift som gäller för vilken ålder och period. I och med att det framöver endast finns en bytesform blir det dock enklare att se vad ett byte kostar.

Med målet att minska trösklarna för ungas friidrottande har önskan också varit att hitta sätt att ta ner de allra högsta avgifterna för ungdomar. Att gränsen läggs vid 12 år är också en harmonisering till de andra skiften som sker kring tävlandet vid den åldern – bland annat statistikpublicering och nya tävlingsformer. Strukturen är därför utformad enligt:

- Kostnadsfritt för barn som är 11 år eller yngre.
- En reducerad avgift för ungdomar (12–17 år) och veteraner (35 år och äldre)

- En ordinarie avgift (för juniorer, 18-22 år och seniorer, 23–34 år)

När denna struktur appliceras på föreningsbytena för de senaste två åren blir utfallet att fler aktiva får ta del av den reducerade avgiften.

	Karens 2023	Årsskifte 2023	Karens 2024	Årsskifte 2024
Antal övergångar	104	122	176	132
Antal reducerad avgift nuv.modell / ny modell	23 / 54	29 / 63	41 / 100	31 / 62
Antal ordinarie avgift nuv.modell / ny modell	81 / 50	93 / 59	135 / 76	101 / 70

### C: Balanserad avgiftsnivå

Förbundsstyrelsens förslag är att den nya ordinarie avgiften för registrering av föreningsbyte blir 800 kr och att den nya reducerade avgiften för registrering av föreningsbyte blir 400 kr.

Ålder	11 år	12-17 år	18-34 år	35 år +
Föreningsbyte med 14 dagars karens	0 kr	400 kr	800 kr	400 kr

Som nämndes i inledningen har nuvarande avgiftsmodell för registreringsavgifterna för de två senaste åren genererat 336 000 kr i intäkter. Om detta förslag tillämpas på föreningsbytena för de senaste två åren hade de givit intäkter på 315 600 kr, alltså 94% av nuvarande summa.

Avgiftsnivån höjs framöver utifrån KPI, i enlighet med det beslut som fattades vid Förbundsårsmötet 2023.

### Hur påverkar förändringen enskilda föreningar?

För att förstå vilka effekter förändringarna har på enskilda föreningar har strukturen och avgifterna applicerats på två olika föreningar. Båda föreningarna har under de senaste två åren tagit emot 21 respektive 26 aktiva. Bytena har också skett både under pågående tävlingsår som vid tävlingsårsskiftena.

*Förening A (IFK Växjö): Stor andel av de aktiva som byter klubb är 17 år eller yngre.*

Totala kostnaden skulle bli marginellt lägre med de nya avgifterna, 14 400 kr, än med de nuvarande, som de har betalat 15 500 kr för.

*Förening B (Hälle IF): Större andel av de aktiva som byter klubb är i seniorålder eller veteraner.*

Totala kostnaden skulle bli marginellt dyrare med de nya avgifterna, 15 600 kr, än med de nuvarande, som de har betalat 14 100 kr för.

### Sammanfattning

Denna bild ger en översikt över dagens struktur och avgifter och den som förbundsstyrelsen nu föreslår.

*Dagens struktur och avgiftsnivå*

Ålder	11 år	12 år	13 år	14-34 år	35 år +
Föreningsbyte vid tävlingsårsskifte (15/10 - 14/11)	0 kr			600 kr	200 kr
Föreningsbyte under pågående tävlingsår (karens)	0 kr	900 kr			200 kr

*Föreslagen struktur och avgiftsnivå*

Ålder	11 år	12-17 år	18-34 år	35 år +
Föreningsbyte med 14 dagars karens	0 kr	400 kr	800 kr	400 kr

## **Sammanställning av inkomna motioner att behandla vid FÅM 2026**

### 1. Etisk policy vid övergångar

Tullinge Friidrott, Löparnas Vänner, Danderyds SK

### 2. Hållbarhet hela livet

GFIF, Höganäs Friidrott, IS Göta, Majornas IK

### 3. Antal platser till EYOF

Hammarby Friidrott

### 4. Gemensam kommunikationsplattform

Skånes Friidrottsförbund

### 5. Maxtak för LOK-stöd för samma idrott

IFK Lidingö

### 6. Kartläggning tapp från ungdomselit till senior

IFK Lidingö

### 7. Utöka valberedningens storlek

IFK Lidingö

### 8. Sänkta sanktionsavgifter i vissa tävlingar

Växjö OCR Förening, Eskilstuna Friidrott

### 9. Regler transerfarenhet i veteranklass

Hammarby IF

### 10. Regler transerfarenhet i veteranklass

Spårvägens FK

### 11. Friidrottens identitet

Skånes Friidrottsförbund

### 12. Regeländringar hinder- och häcklöpning för veteraner, samt vikt för seniorer

Håfreströms IF

### 13. Folklandskampen

GFIF, Höganäs Friidrott, IS Göta, Majornas IK

### 14. Styrelseengagemang i samarbete med Friskis & Svettis

GFIF, Höganäs Friidrott, IS Göta, Majornas IK

### 15. Åldersindelningar SM-tävlingar

IF Kville, Mölndals AIK, FK Ullevi Vikingen, Örgryte IS, Sävedalens AIK, IFK Göteborg

### 16. Översyn klubbssamarbeten

IFK Trelleborg, IFK Lund

17. Regler transefarenhet i veteranklass (Besvaras tillsammans med motion 9 och 10)  
Turebergs FK

18. Poängberäkning SM-pokalen  
Turebergs FK

## Motion nr 1

Avsändare: **Tullinge Friidrott, Löparnas Vänner, Danderyds SK**

Styrelsens yttrande över **Etisk policy vid övergångar**

### **Motionärens förslag:**

Svenska Friidrottsförbundet bör utveckla och implementera en etisk policy för fairplay, transparens och öppenhet vid övergångar av aktiva och ledare mellan friidrottsföreningar i syfte att stävja oetiska värvningsförsök. Policyn bör även innehålla riktlinjer för alla nivåer i systemet; aktiva, föräldrar/vårdnadshavare, tränare/ledare, föreningar, distrikt, landslag, samt vilka konsekvenser överträdelser av policyn och riktlinjerna får.

Motionärerna har bifogat ett förslag till etisk policy vid namn Fair-play!

### **Förbundsstyrelsen föreslår förbundsårsmötet:**

**att** motionen anses besvarad.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

För att seriöst och under en icke alltför tidsbegränsad period utreda frågan planerar förbundsstyrelsen att tillsätta en arbetsgrupp, med även relevant representation från Svensk Friidrotts medlemsföreningar, som ska analysera olika aspekter av ärendet. Själva ämnet handlar om flera avvägningar och detta gör att det känns relevant att avsätta rejält med analystid.

## Motion till förbundsårsmötet 2026

**Fair-play! - förslag till Svenska Friidrottsförbundet om införande av en etisk policy för att hantera övergångar mellan föreningar och främja fair-play inom friidrotten.**

### Bakgrund

Det finns ett behov av att ta fram och införa en etisk policy för fair-play och samsyn i hur ärenden som rör övergångar och värvningar av aktiva ska hanteras inom friidrotten. Många andra specialidrottsförbund under Riksidrottsförbundets paraply har redan etiska regler och policyer på plats för att undvika oetiska värvningar, främja kommunikation mellan föreningar och skydda moderföreningens aktiva från yttre och oetisk påverkan. Så är inte fallet inom friidrotten trots upprepade fall under lång tid av vad många uppfattar som oetiska värvningar och värvningsförsök mellan klubbar.

Övergångar av aktiva mellan föreningar är förvisso en naturlig del av friidrotten och för aktivas fortsatta utveckling, exempelvis vid flytt till annan ort eller om den aktive inte längre har en lämplig tränarresurs inom sin gren i nuvarande förening. Men idag finns brister i strukturer och ansvar och det saknas en gemensam kultur och samsyn mellan föreningarna när det gäller hur övergångar ska gå till och för att stävja oetiska värvningar och värvningsförsök. Det finns också en problematisk ojämlikhet i förutsättningar, resurser och villkor mellan föreningar i Sverige, där värvningar av aktiva ofta ingår som verktyg för de starkare och mer etablerade föreningarna att stärka sin verksamhet på bekostnad av mindre starka föreningars verksamhet. Detta är en allvarlig situation som riskerar att utarma friidrotten, utarma mindre föreningar och skapa konflikter inom svensk friidrott.

Svenska Friidrottsförbundets värdegrund och strategi 2025 anger att det är vårt - aktiva, ledare, föreningar, distrikt, nationella förbundet - gemensamma uppdrag att få friidrotten att växa och att såväl stora som små föreningar i landet är viktiga för att uppnå det. Det finns också en uppförandekod med friidrottens spelregler, men ingenstans nämns oetiska värvningar eller risken att friidrotten utarmas om speciellt små föreningar blir av med sina aktiva eller sina bästa aktiva till större föreningar.

### Motivering

Det behövs en etisk policy med riktlinjer för hur övergångar skall göras i ett fair-play perspektiv och som främjar ett gemensamt arbetssätt, en samsyn och öppenhet mellan föreningar i svensk friidrott vad gäller kontakt med andra föreningars aktiva samt i processen vid eventuellt byte av klubb. Vi måste våga börja prata med varandra om detta. Hur vi hanterar och bemöter varandra inom friidrotten och mellan föreningarna är oerhört viktigt för vår idrotts fortsatta utveckling. Svensk friidrott och dess verksamhet bygger mycket på samverkan och samarbeten. Vi har inte råd med ökande konflikter och irritation, vilket potentiellt minskar benägenheten till samverkan och utveckling. Vid slutmålet finns en starkare och bredare friidrott med goda relationer, mer samverkan och utbyte över klubbgränserna och en gemensam syn på och hantering av övergångar och kommunikation därom.

Föreliggande förslag har inte för avsikt att inskränka aktivas eller ledares möjligheter att byta förening enligt Svenska Friidrottsförbundets tävlingsbestämmelser. Det ska däremot ses som en vägledning för aktiva, tränare/ledare, föräldrar/vårdnadshavare och föreningar (och distrikt) så att byte av föreningar sker på rätt sätt och av rätt anledning när sådana behov väl uppstår. Policyn och riktlinjerna ska bidra till att uppnå fair-play och att skapa mer jämlika villkor för alla friidrottsföreningar att bedriva verksamhet.

## **Bedömning**

En etisk policy för fair-play vid övergångar och värvningar mellan föreningar är något som saknas i svensk friidrott i dag och behöver införas för att främja öppenhet, samsyn och en välmående friidrott. En sådan policy kan bidra till Svenska friidrottsförbundets strategi om att friidrotten ska växa och att såväl stora som små föreningar i Sverige är viktiga för att uppnå det målet. En etisk policy vore också i linje med förbundets uppförandekod, men nuvarande kod nämner inte etik vid övergångar och värvningar.

## **Förslag till beslut, yrkande**

Svenska Friidrottsförbundet bör utveckla och implementera en etisk policy för fair-play, transparens och öppenhet vid övergångar av aktiva och ledare mellan friidrottsföreningar i syfte att stävja oetiska värvningsförsök. Policyn bör även innehålla riktlinjer för alla nivåer i systemet; aktiva, föräldrar/vårdnadshavare, tränare/ledare, föreningar, distrikt, landslag, samt vilka konsekvenser överträdelser av policyn och riktlinjerna får.

Motionärerna har bifogat ett förslag till etisk policy vid namn Fair-play! (bilaga 1)

## Motionärer

**Namn:**

**Förening/distrikt/kontakt:**

Bo Wikmark

Danderyds friidrott, Gotland-Stockholms friidrottsförbund  
bo@dskfri.se / 070-594 45 24

Johan Faskunger

Tullinge friidrott, Gotland-Stockholms friidrottsförbund.  
faskunger@hotmail.com / 070-272 33 99

Willy Berggren

Löparnas vänner, Gotland-Stockholms friidrottsförbund.  
willy.berggren@gmail.com / 070-336 87 31

Ett antal friidrottsföreningar, utöver motionärerna, stödjer motionen:

- Hellas friidrottsklubb, Gotland-Stockholms friidrottsförbund
- Skärholmens SC, Gotland-Stockholms friidrottsförbund
- Turebergs friidrottsklubb, Gotland-Stockholms friidrottsförbund
- Ärla SK, Södra Svealands friidrottsförbund

## Motion nr 2

Avsändare: **Göteborgs Friidrottsförbund, Höganäs Friidrott, IS Göta, Majornas IK**

Styrelsens yttrande över **HÅLLBART HELA LIVET**

### Motionärens förslag:

**att** Svenska Friidrottsförbundet fortsätter och förstärker sitt arbete med att samla, strukturera och dokumentera kunskap kring hållbar träning, återhämtning och träningsbalans, med stöd av den medicinska kommittén och relevant expertis.

**att** Svenska Friidrottsförbundet utvecklar en tydlig och lättillgänglig informationsstruktur i sina digitala kanaler, där föreningar, tränare, arrangörer och utövare enkelt kan ta del av denna kunskap.

**att** Svenska Friidrottsförbundet i sin kommunikation betonar vikten av individanpassning, åldersmedvetenhet och långsiktighet i träning, i linje med ambitionen om idrott hela livet.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** anse motionen besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Det som Motionären lyfter är viktiga mycket viktigt fråga som de senaste decennierna fått allt mer uppmärksamhet, inte minst inom elit och elitmotionsidrotten, nämligen att prestationen förbättras om träningen är hållbar över tid, för att öka prestationen.

Vi vill ju vara en idrott hela livet. Tyvärr finns det fortfarande okunskap om dessa frågor. Det bästa sättet att motverka okunskap är precis som motionären skriver genom spridning av forskningsbaserad kunskap genom utbildning och information. Dock är det ibland svårt att nå de målgrupper som bäst behöver kunskapen med dessa insatser.

Svensk Friidrott arbetar kontinuerligt med att utveckla och arbeta med kunskapen inom träning, återhämtning och träningsbalans främst genom medicinska kommittén.

Svensk friidrott arbetar väldigt nära forskningen när det gäller såväl tränarutbildningar, träningsupplägg och prestationskunskap. Bland annat samarbetar Svensk Friidrott med Linköpings och Lunds universitet samt med Gymnastik och Idrottshögskolan i Stockholm.

Tillgänglig kunskap finns samlad på hemsidan [Friskfriidrott.se](http://Friskfriidrott.se), som samlar all kunskap om just hållbar träning och tävling för både aktiva och tränare samt andra intresserade. Sidan uppdateras löpande.

Men självklart finns alltid förbättringsmöjligheter och läge att vara självkritiska vad gäller struktur, tillgänglighet, innehåll och här behöver rörelsen vara behjälplig och med tydlig feedbacken till

Svenska Friidrottsförbundet (och ansvariga för Frisk Friidrott). För att förbättra strukturen, tillgängligheten och innehåll.

## HÅLLBART HELA LIVET

### Bakgrund

Svensk friidrott har en stark och viktig roll i arbetet med folkhälsa i Sverige. Genom föreningsverksamhet, tävlingsidrott, veteranfriidrott och stora motionslopp når friidrotten människor i mycket skiftande åldrar och med olika hälsomässiga utgångslägen. I grunden är fysisk aktivitet positiv för hälsan och rörelse är i de allra flesta fall att föredra framför stillasittande.

Samtidigt visar forskning och erfarenhet att träning utan tillräcklig balans, återhämtning och anpassning kan innebära risker för en mindre grupp utövare, särskilt inom uthållighetsinriktade aktiviteter. Detta gäller i synnerhet när träningsupplägg inte tar hänsyn till individuella förutsättningar såsom ålder, tidigare träningsbakgrund och hälsostatus.

Som en följd av motionen som behandlades vid förbundsårsmötet 2025 har det i efterdyningarna uppstått kontakter mellan delar av svensk friidrott och aktuell svensk hjärtforskning. Dessa kontakter har tagits från arrangörshåll, det vill säga av föreningar och arrangörer som tillhör Svenska Friidrottsförbundet. Motionärerna ser detta som ett tydligt tecken på att frågan har tagits på allvar inom rörelsen. Samtidigt kvarstår behovet av att denna kunskap samlas, struktureras och görs tydligt tillgänglig på förbunds nivå, i linje med de intentioner som låg till grund för den tidigare motionen.

### Motivering

I dagens digitala informationsflöde sprids träningsråd och träningsmodeller i stor omfattning, ofta baserade på elitidrottarens träning och utan tydlig kontext eller anpassning till olika målgrupper. I detta brus finns en risk att generaliserade budskap uppfattas som allmängiltiga, trots att förutsättningarna i praktiken varierar kraftigt mellan individer och över livets olika skeden.

Svenska Friidrottsförbundet har här en möjlighet och ett ansvar att utgöra en trovärdig, samlande och balanserad kunskapskälla. Det handlar inte om att vara alarmistisk eller att ifrågasätta värdet av fysisk aktivitet, utan om att tydligt kommunicera vikten av hållbar träning, återhämtning och långsiktighet.

Förbundets ambition om idrott hela livet är central i detta sammanhang. Denna ambition innebär inte enbart tillgänglighet till verksamhet, utan också ett ansvar att beakta de olika förutsättningar som följer med ålder, livssituation och hälsobakgrund. Inom såväl veteranfriidrott som motionslopp och breddverksamhet möter friidrotten i dag aktiva i mycket skiftande åldrar. Ett tydligare och mer samlat arbete kring hållbar träning och återhämtning är därför en naturlig del av att leva upp till ambitionen om idrott hela livet på ett ansvarsfullt sätt.

Det räcker inte att information finns fragmentariskt eller är svåråtkomlig. För att få genomslag behöver kunskap samlas, struktureras och göras tydligt tillgänglig, med stöd av den kompetens som redan finns inom förbundets medicinska och idrottsvetenskapliga funktioner.

## Bedömning

Motionärerna bedömer att Svenska Friidrottsförbundet har goda förutsättningar att vidareutveckla sitt arbete inom området genom att samla, strukturera och kommunicera befintlig kunskap på ett mer sammanhållet sätt. Ett sådant arbete stärker förtroendet för friidrotten som folkhälsoaktör och ger föreningar, arrangörer, tränare och utövare ett bättre stöd i det dagliga arbetet.

Detta kan ske utan att lägga ett oproportionerligt ansvar på enskilda arrangörer eller föreningar, genom tydliga hänvisningar, gemensamma riktlinjer och samlad information i förbundets egna kanaler.

## Förslag till beslut (yrkanden)

Motionärerna föreslår att förbundsårsmötet beslutar:

1. att Svenska Friidrottsförbundet fortsätter och förstärker sitt arbete med att samla, strukturera och dokumentera kunskap kring hållbar träning, återhämtning och träningsbalans, med stöd av den medicinska kommittén och relevant expertis.
2. att Svenska Friidrottsförbundet utvecklar en tydlig och lättillgänglig informationsstruktur i sina digitala kanaler, där föreningar, tränare, arrangörer och utövare enkelt kan ta del av denna kunskap.
3. att Svenska Friidrottsförbundet i sin kommunikation betonar vikten av individanpassning, åldersmedvetenhet och långsiktighet i träning, i linje med ambitionen om idrott hela livet.

## Motionärer

- Göteborgs Friidrottsförbund
- Höganäs Friidrott
- IS Göta
- Majornas IK

Kontaktperson:

Kjell Selander

[kjellselander@gmail.com](mailto:kjellselander@gmail.com)

Mvh

Kjell Selander

Tel.0725114935

## Motion nr 3

Avsändare: **Hammarby Friidrott**

Styrelsens yttrande över **antal platser till EYOF (European Youth Olympic Festival /Ungdoms-OS)**

### **Motionärens förslag:**

**att** årsstämman ger Landslagsledningen (Elit & Landslag) i uppdrag att ta ett beslut om att antingen höja deltagarantalet för EYOF alternativt att Sverige eventuellt helt avstår deltagande på EYOF.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** motionen avslås

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Förbundsstyrelsen har stor förståelse för problemställningen som motionären tar upp och delar bilden av att förutsättningarna för att bli uttagen till EYOF bör bli tydligare och klarare.

Svensk Friidrott har en stor och bred landslagsverksamhet, och för U18, som är den yngsta gruppen med internationella mästerskap och landskamper, ser vi Ungdomsfinnkampen som årets viktigaste och största uppgift, då den ger fler aktiva möjlighet att representera Sverige och samla värdefull erfarenhet på en nivå som ofta är väl anpassad till tidiga skeden i den internationella karriären.

Samtidigt utgör både EYOF och ungdoms-EM viktiga tävlingstillfällen för den absoluta eliten i åldersklasserna och rättvisa och tydliga uttagningsförutsättningar är något alla tjänar på.

Med det ekonomiska läge Svenska Friidrottsförbundet just nu har anser vi det av vikt att förbundsstyrelsen och förbundskansliet har möjlighet att utifrån såväl idrottsliga som ekonomiska perspektiv analysera förutsättningarna för deltagande på mästerskap och landskamper. Det vore därför olyckligt att slå fast de exakta förutsättningarna vid ett årsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår därför förbundsmötet att avslå motionen, men med ett tydligt medskick om att motionärens intentioner tas i beaktande vid kommande arbete med att fastställa kvalificeringsprinciper för EYOF.

## Motion till förbundsårsmötet 2026

### Antal platser till EYOF (European Youth Olympic Festival / Ungdoms-OS)

#### Bakgrund

*För åldern U18 finns idag två internationella Mästerskap: EYOF (European Youth Olympic Festival) även kallad Ungdoms-OS och U18EM. Tidigare (läs 2017 och tidigare) fanns även ytterligare ett Mästerskap: UVM (Ungdoms-VM).*

*Mästerskapen EYOF och UVM genomfördes tidigare samma år (udda år) och U18EM det andra året (jämna år). Sverige valde det året med dubbla Mästerskap att skicka 17-åringarna till UVM och 16-åringarna till EYOF.*

*2016 beslöt World Athletics styrelse att UVM skulle läggas ned och att 2017 års upplaga därmed skulle bli den sista.*

*Till EYOF har antalet aktiva begränsats till mellan 10-12 aktiva av Svenska Friidrottsförbundet. Av arrangören samt av SOK är det tillåtet att skicka 28st, dock med begränsningen av 1 deltagare/gren.*

*Kostnad per deltagare (aktiv/ledare) för Svenska Friidrottsförbundet är en fast kostnad (för 2025 var kostnaden 15 000 kr/aktiv och ledare), samtliga resterande kostnader står SOK för.*

#### Motivering

*Antalet aktiva till EYOF har ej justerats efter att UVM försvann efter 2017 utan ligger fortfarande på 10-12 aktiva. EYOF är nu även tillgängligt för både 16- & 17-åringar. Det uppstår ett problem när ett av Mästerskapen (UVM) under ett tävlingsår tas bort och två årgångar aktiva ska slåss om väldigt få platser (10-12st). Det skapar en otroligt frustration och press/hets på de aktiva som inte är gynnsam för vare sig de aktiva eller Svensk Friidrott.*

*\*I jämförelse så var antal deltagare på U18EM 2024 47st.*

*Ett ev hinder för att utöka platserna till EYOF är att budgeten måste utökas. Samtidigt har ett Mästerskap (läs UVM) utgått vilket borde möjliggöra att det kvarvarande Mästerskapet kan få utökat antal platser.*

## **Bedömning**

*Ett förslag om att höja antalet platser gällande EYOF.*

*Det ska tilläggas att antalet deltagande aktiva måste meddelas/spikas till SOK tidigt samma kalenderår (läs strax efter årsskiftet). Det är detta antalet Svenska Friidrottsförbundet i slutändan får betala för. Så att höja till 28 platser är kanske inte skäligt, men åtminstone minst 20 platser.*

## **Förslag till beslut, yrkande**

*Hammarby Friidrott yrkar på att årsstämman ger Landslagsledningen (Elit & Landslag) i uppdrag att ta ett beslut om att antingen höja deltagarantalet för EYOF alternativt att Sverige eventuellt helt avstår deltagande på EYOF.*

### **Namn:**

Peter Vikström

### **Förening/distrikt:**

Hammarby Friidrott / Gotland  
Stockholms Friidrottsförbund

## Motion nr 4

Avsändare: **Skånes Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **att utreda och föreslå en gemensam kommunikationsplattform för föreningar inom Svenska Friidrottsförbundet**

### Motionärens förslag:

- 1) **att** genomföra en förstudie som kartlägger behov, användarroller och prioriterade användningsfall hos föreningar och distrikt.
- 2) **att** analysera och jämföra tänkbara lösningar (öppen källkod och kommersiella), inklusive krav på informationssäkerhet, integritet (GDPR), tillgänglighet, moderering och kostnadseffektivitet
- 3) **att** föreslå en gemensam kommunikationsplattform med tydlig målbild, funktioner, förvaltningsmodell samt plan för införande och stöd.
- 4) **att** redovisa tidplan, budgetram och nyttokalkyl inklusive hur plattformen kan minska resebehov och öka jämlikheten mellan regioner.
- 5) **att** presentera beslutsunderlaget för förbundsmötet [ange möte/år] för beslut om genomförande.
- 6) **att** inom medlemsföreningarna utse en projektgrupp med nödvändig kompetens för genomförande av uppdraget enligt ovan i syfte att säkerställa kostnadseffektivitet och nyttoeffekter.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen avslås i sin helhet

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Svenska Friidrottsförbundets förbundsstyrelse delar motionärens analys av digitaliseringens möjligheter och fördelar, samt att friidrottsrörelsen i stort har ett behov av att samordna sig och höja den generella kompetensen. Detta är också något som tas upp i den föreslagna Strategi 2030 där digitalisering och AI nämns som en förutsättning för framgång, samt som ett mål under förflyttningen att vi blir en rörelse rätt i tiden.

Att digitalisering för att effektivisera arbete på såväl förbundskansliet som i distrikt och föreningar, kommer vara en viktig fråga för kommande verksamhetsperiod står därmed tydligt. Svenska Friidrottsförbundet inledde också under 2025 en kartläggning av digitaliseringsbehoven i våra föreningar och distrikt, bland annat genom en enkät alla föreningar hade möjlighet att svara på.

Det händer mycket på digitaliseringsområdet inom Svensk Idrott och i RFs nyligen beslutade strategi som stäcker sig fram till 2035 nämns vikten av gemensamma digitala verktyg tydligt i målet om hållbara föreningar och förbund, samt som en av tre möjliggörare för att nå framgång, genom att definiera digital utveckling och stärkt digital mognad.

Ett av de första stegen för RF är att under vintern och våren 2026 börja implementering av Idrottsarenan, som är ersättaren till IdrottOnline. Exakta funktioner och möjligheter för friidrotten på nationell-, distrikts- och föreningsnivå är ännu inte helt analyserade, men klart är att flera av de frågeställningar motionären tar upp kommer att tangeras i Idrottsarenan.

En av ambitionerna i Idrottsarenan är tydligare och bättre integrationer med de fristående system som idag finns för föreningsadministration. Många av dessa är kompetenta och under lång tid utvecklade system, som dagligen bidrar i verksamheten i våra föreningar.

I dagens ekonomiskt utmanande läge för den nationella förbundsorganisationen måste vi kommit längre i vår egna kontinuerliga analys om digitalisering, men även kring vad som sker och kommer att ske framåt i svensk idrott, före vi tar stora nya beslut på området.

Svenska Friidrottsförbundet vill därför avvakta det arbete som RF nu gör och vad det bland annat kommer att innebära för de externa system som redan idag används, för att noga kunna analysera vilka kompletteringar och steg vi som specialförbund bör och har möjlighet att ta.

Vi föreslås därmed ett avslag på motionen i sin helhet, men kommer löpande att informera och uppdatera om de digitaliseringsprojekt som koordineras och initieras.

## Motion från Skånes Friidrottsförbund till Förbundsårsmötet 2026

**Ämne:** Utredda och föreslå en gemensam kommunikationsplattform för föreningar inom Svenska Friidrottsförbundet

**Mottagare:** Svenska Friidrottsförbundets styrelse

**Avsändare:** Skånes Friidrottsförbund

**Kontaktperson:** Johan Nord, [jno@oresundsbron.com](mailto:jno@oresundsbron.com), 0705-42 64 46

**Ort och datum:** Ystad, 20260113

### Sammanfattning:

För att stärka erfarenhetsutbytet, höja kvaliteten och öka effektiviteten i den lokala och regionala verksamheten föreslås att förbundets styrelse får i uppdrag att **utreda och ta fram ett beslutsunderlag** för en **gemensam, roll- och ämnesbaserad kommunikationsplattform** för samtliga anslutna föreningar och distriktsförbund. Plattformen ska möjliggöra strukturerad dialog över regiongränserna, minska resebehov och kostnader samt bidra till **ökad jämlikhet** i tillgång till kunskap och stöd.

### Bakgrund och motiv

- I dag sker föreningssamverkan via flera parallella kanaler (e-postlistor, chattar, sociala medier), vilket leder till splittrad informationsspridning, begränsad överblick, svårigheter att hitta tidigare svar samt varierande kvalitet i stöd och erfarenhetsutbyte mellan regioner och föreningar. Detta försvårar långsiktig kunskapsuppbyggnad och minskar den nationella sammanhållningen.
- En gemensam digital plattform med rollbaserad åtkomst (t.ex. tränare, ledare, funktionärer, styrelse, föräldrar) och tydligt ämnesindelade forum (barn/ungdom, elit, arrangemang, anläggning, parafriidrott, ekonomi/administration m.m.) möjliggör strukturerad kunskapsspridning, gemensamt lärande och effektivare problemlösning. Plattformen skapar även naturliga kontaktytor över region- och föreningsgränser och stärker samverkan i hela landet.

- Förväntade effekter är ökad kvalitet och effektivitet i verksamheten, stärkt sammanhållning inom rörelsen, mer jämlika förutsättningar mellan föreningar och regioner samt minskade resebehov med lägre kostnader och minskad klimatpåverkan.

### Yrkanden (att-satser)

Föreningen föreslår **att** förbundsmötet beslutar att uppdra åt styrelsen att:

1. **att** genomföra en förstudie som kartlägger behov, användarroller och prioriterade användningsfall hos föreningar och distrikt.
2. **att** analysera och jämföra tänkbara lösningar (öppen källkod och kommersiella), inklusive krav på informationssäkerhet, integritet (GDPR), tillgänglighet, moderering och kostnadseffektivitet.
3. **att** föreslå en **gemensam kommunikationsplattform** med tydlig målbild, funktioner, förvaltningsmodell samt plan för införande och stöd.
4. **att** redovisa **tidplan, budgetram och nyttokalkyl** inklusive hur plattformen kan minska resebehov och öka jämlikheten mellan regioner.
5. **att** presentera beslutsunderlaget för förbundsmötet [ange möte/år] för beslut om genomförande.
6. **att** inom **medlemsföreningarna** utse en projektgrupp med **nödvändig** kompetens för genomförande av uppdraget enligt ovan i syfte att säkerställa **kostnadseffektivitet** och **nyttoeffekter**.

### Ramar för uppdraget (inriktning för utredningen)

Utredningen bör omfatta minst följande områden:

- **Användarroller och behörigheter:** Tränare, ledare, funktionärer, styrelse, administratörer, föräldrar m.fl.; rollbaserad åtkomst till rätt ytor och ämnen.
- **Ämnesindelning och sökbarhet:** Tydlig kategori- och taggstruktur, kraftfull sökfunktion och bra arkivering så att kunskap bevaras.

- **Mötesformer och samarbete:** Asynkrona diskussioner, dokumentdelning, kalender/aktiviteter, videomöten vid behov, samt Q&A-format och bästa-svar-markeringar.
- **Inkludering och jämlikhet:** Stöd för regioner med olika resurser, språk- och tillgänglighetsfunktioner, mobilvänlighet, tydliga riktlinjer och modereringsstöd.
- **Informationssäkerhet och integritet:** Efterlevnad av GDPR, tydliga användarvillkor, rättighets- och gallringsrutiner, loggning och incidenthantering.
- **Förvaltning och support:** Ansvarsfördelning (förbund/distrikt), utbildning, supportkanaler, onboarding-material, mätetal för användning och nytta.
- **Kostnad och hållbarhet:** Licens- och/eller driftkostnader, möjligheter till befintliga licenser/avtal, förväntade **besparingar i resor och administration.**

#### **Förslag på preliminär tidplan (för utredningen)**

- **Q1–Q2:** Behovskartläggning, kravinsamling, marknadsanalys, säkerhets- och GDPR-bedömning.
- **Q3:** Pilotdesign och proof-of-concept med 2–3 distrikt/föreningskluster.
- **Q4:** Slutrapport med rekommendation, kostnads-/nyttoanalys, införandeplan och förvaltningsmodell för beslut.

*(Tidplanen kan justeras efter styrelsens bedömning och tidpunkten för förbundsmötet.)*

#### **Förväntade effekter**

- **Höjd kvalitet och effektivitet** i verksamhet och arrangemang genom snabbare svar, delade mallar/rutiner och dokumenterad best practice.
- **Ökad jämlikhet** mellan regioner genom likvärdig tillgång till kunskap, mentorskap och stöd.
- **Sänkta kostnader och klimatpåverkan** tack vare minskat behov av fysiska resor för koordination och utbildning.

- **Starkare engagemang och lärande** genom öppna, modererade ämnesforum och transparens i hur frågor besvaras.

### **Ekonomiska konsekvenser (översiktlig inriktning)**

- **Kostnader:** Utredningsarbete, eventuella licenser/drift, utbildning och support.
- **Besparingar/nytta:** Färre resor, minskat dubbelarbete, återanvändbara mallar och processer, snabbare onboarding av ledare och funktionärer. Styrelsen föreslås återkomma med **budgetramar** i sitt beslutsunderlag.

### **Uppföljning**

- Styrelsen redovisar **delrapport** efter förstudie och **slutrapport** med rekommendation, mätetal (användning, svarstider, antal delade resurser), samt förslag till **beslutsärende** på förbundsmötet 2027.

## Motion nr 5

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **motionen om att införa ett maxtak för LOK-stöd för samma idrott**

### **Motionärens förslag:**

**att** Svenska Friidrottsförbundet ser över möjligheterna för att påverka RF för att införa ett maxtak för antal träningar i veckan som en och samma person kan bidra till föreningens LOK-stöd.

Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** avslå motionen

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Svenska Friidrottsförbundets styrelse (FS) tackar motionären för att belysa LOK-systemets brister och nackdelar för en individuell idrott som friidrott. FS delar uppfattningen om att gällande LOK-föreskrifter är utmanande för friidrottsföreningar och att de incitament LOK-stödet syftar till inte stimuleras på samma sätt som det möjligen gör för lagidrotter. LOK-systemets träffsäkerhet för individuella idrotter ser FS som en viktig strategisk fråga för friidrottens relevans och utveckling.

LOK-stödet syftar till att stimulera idrottande och rörelseglädje för barn, ungdomar och paraidrottare. Idag innefattar LOK-föreskrifterna tydliga begränsningar av hur många aktiviteter en idrottare kan generera per vecka, kopplat till ålder och idrott. FS bedömer att ytterligare ett maxtak kan tillföra fler begränsningar då systemet redan regleras av flera olika tak. Motionärens förslag om att se över möjligheterna att införa ännu ett tak för antal träningar en idrottare kan generera inom samma förening och vecka, kan vara ett av flera operativa brister i LOK-föreskrifterna men att det största problemet är att LOK-stödets incitamentbas framförallt gagnar lagidrotter framför individuella idrotter.

En utredning av LOK-stödssystemet pågår inom Riksidrottsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet deltar aktivt i detta arbete. Mot denna bakgrund anser FS att det i nuläget är mer ändamålsenligt att verka för en helhetsöversyn av systemets utformning snarare än att driva ett avgränsat förändringsförslag. FS avser att, efter Riksidrottsstyrelsens beslut under hösten 2026 gällande pågående LOK-stödsutredning, ta ställning till om det finns skäl att initiera ytterligare påverkan rörande LOK-systemet.

Förbundsstyrelsen föreslår därför Förbundsårsmötet att avslå motionen.

## **Maxtak för antal dagar i veckan man kan få LOK-stöd i en och samma idrott**

### **Bakgrund:**

LOK-stöd delas ut för antal närvarande på träningar, tävlingar eller andra aktiviteter som klubbens medlemmar i åldrarna 7–25 år deltar i. I dag är LOK-stödet beskaffat så att man kan få LOK-stöd för närvaro upp till sju dagar i veckan. Detta bidrar också till att en del idrotter helst ser att utövarna inte provar på eller deltar i träningar i andra idrotter.

Samtidigt motverkar det RFs rekommendationer kring att barn och ungdomar bör hålla på med flera idrotter parallellt för att motverka för tidig specialisering och säkerställa en bred bas.

### **Problem/förbättringsmöjligheter:**

Friidrotten tycks tappa utövare i de yngre åldrarna till exempelvis till fotboll, en idrott där många klubbar/ledare ställer krav på att barnen ska delta i 3–5 träningar i veckan för att få spela matcher under helgerna. Det gör att färre barn som spelar fotboll även tränar friidrott och andra idrotter. Detta påverkar i sin tur friidrottens andel av LOK-stödet.

Antal LOK-tillfällen som olika idrotter redovisar påverkar dessutom statistik över olika idrotters storlek, vilket i sin tur påverkar storleken på det stöd som idrotten får från RF.

### **Yrkande:**

Vi yrkar på att Svenska Friidrottsförbundet ser över möjligheterna för att påverka RF för att införa ett maxtak för antal träningar i veckan som en och samma person kan bidra till föreningens LOK-stöd.

### **Källor:**

[RF:s riktlinjer för barn-/ungdomsidrott](#)

[RF om Barn- och ungdomsidrott](#)

[RF om selektering och nivåindelning](#)

**Centrum för idrottsforskning (CIF): [Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn](#)**

## Motion nr 6

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **motionen kartläggning varför vi tappar aktiva i övergången mellan ungdomselit och seniornivå**

### **Motionärens förslag:**

**att** att Svenska Friidrottsförbundet genomför en kartläggning för att förstå strukturella orsaker till bortfallet mellan ungdoms/elit och seniorelit. Denna kartläggning ska även omfatta förslag till hur vi kan minska bortfallet.

Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** anse motionen besvarad

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Förbundsstyrelsen delar motionärens bild av att övergången mellan ungdoms-/juniorelit och seniorelit är en kritisk fas men tyvärr med ett betydande bortfall av aktiva. Svensk friidrott har under många år haft starka resultat på U18-, U20- och U23-nivå.

Förbundsstyrelsen instämmer i att vi behöver en fördjupad förståelse av de bakomliggande orsakerna till bortfallet — inte endast symptomen såsom skador, mental ohälsa och ekonomiska förutsättningar, utan även strukturella och grundläggande faktorer såsom träningsmiljöer, utvecklingsstöd, social kontext och långsiktiga karriärförutsättningar, vilket motionen framhåller.

Vidare ligger motionens intentioner i linje med **Strategi 2030**, där hållbara karriärvägar, tryggare träningsmiljöer och förbättrade utvecklingsstöd för elitaktiva pekas ut som centrala prioriteringar. Den föreslagna kartläggningen stödjer dessa strategiska mål och stärker förutsättningarna för att fler lovande aktiva ska kunna etablera sig på seniorelitnivå.

Förbundsstyrelsen har initierat arbete som syftar till att ta fram mer systematiska insikter om elitaktivas utvecklingsresor, inklusive bättre analys av övergångsfaser, och avser att integrera ytterligare kartläggning i detta pågående arbete. Motionens intentioner kommer därmed att beaktas inom ramen för utvecklingsinsatserna kopplade till Strategi 2030 och det fortsatta arbetet med att stärka svensk friidrotts utvecklingssystem, vilket även efterfrågas i motionens yrkande.

Med detta anser förbundsstyrelsen motionen vara besvarad

## **Kartläggning varför vi tappar aktiva i övergången mellan ungdomselit och seniornivå**

### **Bakgrund:**

Sverige har haft många stora framgångar i U18-, U20-, och U23-mästerskap, både på Europeanivå och på världsnivå. Starka presentationer och förhoppningar hos både de aktiva och hos fans om fortsatt framtida utveckling och att junioreliten även kommer att lyckas på seniornivå.

Men resan till seniorelit är tuff. Många mästerskapsdeltagare på ungdoms- och juniornivå slutar av olika anledningar för tidigt. Varken fans eller aktiva får veta hur bra de skulle kunna bli. Vi som idrott går miste om stjärnor och förebilder som kan driva friidrotten framåt.

### **Problem/förbättringsmöjligheter:**

Svensk friidrott behöver skapa bättre förståelse och kunskap om vad som är orsaker varför lovande friidrottare slutar och agera för att minska frånfallet.

Det är viktigt att vi inte bara adresserar och kategoriserar symptomen – skador, mental ohälsa, ekonomi – utan också försöker förstå vilka grundläggande faktorer (idrottsliga, träningsförutsättningar, sociala, fysiska, tröttnat etc.) som är orsaken till att lovande idrottare väljer eller tvingas till att sluta.

Dessa insikter behöver senare också diskuteras inom friidrottsrörelsen (tränare, förbund, klubbar, medicinsk kompetens), så att vi kan agera med insatser så att vårt utvecklingssystem stärks och utvecklas. Målbilden är att vi löpande får ett mindre tapp mellan ungdoms-/juniorelit till seniornivå och att den kunskap vi skapar i denna kartläggning ligger till grund för ett kontinuerligt arbete som hela tiden strävar mot att minska bortfallet av ungdom-/juniorelit till senior.

### **Yrkande:**

Vi yrkar på att Svenska Friidrottsförbundet genomför en kartläggning för att förstå strukturella orsaker till bortfallet mellan ungdoms/elit och seniorelit. Denna kartläggning ska även omfatta förslag till hur vi kan minska bortfallet.

## Motion nr 7

Avsändare: **IFK Lidingö**

Styrelsens yttrande över **att utöka valberedningens storlek**

### **Motionärens förslag:**

**att** förändra förbundets stadgar Kap 4 2§ utöka valberedningen med två personer.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** motionen avslås

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse ser det som positivt att det inkommer motioner med ambitionen att öka engagemanget och mångfalden i rörelsens beslutande organ.

Att uppnå alla aspekter av representativitet och mångfald blir per definition svårt så fort ett organ blir mindre än antalet det ska företräda. Det är en av grundutmaningarna med en representativ demokrati. Svensk Friidrott har bland annat valt att hantera denna utmaning genom att i stadgarna ha krav på en jämn könsfördelning (4 kap. 2 §) och att mångfald ska återspeglas vid sammansättning av styrelse, disciplinnämnd, valberedning och kommittéer (1 kap. 5 §).

Svensk Friidrotts valberedning, som ansvarar för beredning av val inför förbundsårsmötet, består idag av fem individer varav en är vald till ordförande. Dessa individer väljs att representera hela Svensk Friidrott genom sina erfarenheter, förutsättningar och kontinuerliga dialoger i rörelsen.

Under verksamhetsåret 2024 beslutade förbundsårsmötet att anta ett reviderat stadgeförslag. Vid arbetet med denna revidering föreslogs inget förändrat antal ledamöter av valberedningen. Svensk Friidrotts förbundsstyrelse är fortsatt av uppfattningen att en valberedning om fem individer på ett välfungerande sätt kan hantera kungörelse och information till rörelsen, hantera inkomna nomineringar, bereda ett sammanhållet förslag till rörelsen.

I dialog med nuvarande valberedning är uppfattningen att arbetet är väl avpassat för fem ledamöter. En ledamot av valberedningen deltar vid varje förbundsstyrelsesammanträde. Utifrån dagens sammansättning innebär det att varje ledamot får möjlighet att närvara vid drygt två styrelsemöten per år. Nuvarande valberedning lyfter även fram utmaningar i att samla en större mängd individer för möten under den relativt korta tidsperiod som finns från nomineringstidens utgång till dess att ett förslag ska tillställas föreningarna.

Ett bifall till motionen skulle innebära att Svensk Friidrott skulle utöka sin valberedning till att bli en av de numerärt största bland Riksidrottsförbundets idrotter. Noterbart är att de överlägset flesta av större och jämförbara specialidrottsförbund, vid en icke heltäckande genomlysning, har fem som totalt antal personer i valberedningen. Svenska fotbollsförbundet och Svenska handbollsförbundet är de som har störst valberedning med sex personer och några förbund, däribland Svenska orienteringsförbundet har fyra personer i valberedningen. RF-SISUs nationella valberedning som

hanterar nomineringar och process för 72 specialidrottsförbund har sju ledamöter i sin gemensamma valberedning.

En uppskattning gör gällande att en utökning, utifrån samma arbetsmetoder, skulle innebära en kostnadsökning med 30 000 kr. Svensk Friidrotts förbundsstyrelse tycker att en fungerande demokrati är central och ser att kostnader för densamma är prioriterade. Förbundsstyrelsen ser dock inte att en utökning av valberedningen med två ledamöter är en prioriterad insats för att utveckla arbetet med demokrati inom Svensk Friidrott.

## Utöka valberedningens storlek

### Bakgrund:

Svenska Friidrottsförbundet har en valberedning som består av fem personer. Det är vanligtvis ett bra antal. Det ger en bred representation samtidigt som man kan utföra arbetet effektivt och hantera arbetsbelastningen på ett bra och jämnt sätt. Valberedningen är också sammansatt för att täcka olika delar av landet, samt i någon mån täcka olika åldrar.

### Problem/förbättringsmöjligheter:

Ändå är vår valberedning ganska homogen och vi tappar både lite ur mångfalds- och åldersperspektiv. Därför är det bra att utöka valberedningen med ytterligare två personer.

### Yrkande:

Vi yrkar på att förändra förbundets stadgar Kap 4 2§ utöka valberedningen med två personer som möjliggör att valberedningen blir mindre homogen och bättre representerar det svenska samhället och medlemsdemografin.

### Förslag på ny lydelse

#### ***Sammansättning med mera***

***Valberedningen ska bestå av ordförande och sex övriga ledamöter, valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen, och representationen ska i möjligaste mån spegla det svenska samhället och medlemsdemografin.*** Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande. Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

#### Dagens beskrivning

2§ Sammansättning med mera

Valberedningen ska bestå av ordförande och fyra övriga ledamöter, valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande. Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

## Motion nr 8

Avsändare: **Växjö OCR Förening och Eskilstuna Friidrottsförening**

Styrelsens yttrande över **sänkt sanktionsavgift för tävlingar med lågt intäktsunderlag men stort landslagvärde**

### Motionärens förslag:

**att** införa en möjlighet till nedsatt sanktionsavgift.

**att** kriterier för nedsättning fastställs.

**att** ansökan om nedsatt sanktionsavgift sker i samband med tävlingsansökan och hanteras av förbundets tävlingskommitté eller motsvarande instans.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen avslås

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse ser det centralt att det finns ett utvecklat utbud av tävlingar av olika storlek och på många olika platser i landet. Förbundsstyrelsen ser dock även vikten av att verka för att bibehålla ett sammanhållet sanktionssystem där undantag inte bygger på aspekter som riskerar att uppfattas som subjektiva.

Svensk Friidrotts sanktionssystem ([tavlingsansokan.friidrott.se](http://tavlingsansokan.friidrott.se)) implementerades inför tävlingsåret 2023 och är utformat för att minska den administrativa hanteringen från föreningar, distriktsförbund och det nationella förbundet. Det nya systemet ger även förutsättningar för att uppdatera en tävlingskalender en gång per dygn på hemsidan ([friidrott.se](http://friidrott.se)) och på distriktens hemsidor. Systemet är uppbyggt på ett antal olika sanktionsavgifter, som inte är förhandlingsbara, och som är beslutade av förbundsårsmötet.

Motionärerna lyfter vikten av att underlätta genomförandet av tävlingar som är strategiskt viktiga för svensk elitutveckling samt att dessa är viktiga för uttagningen av landslagsaktiva. Här skiljer sig friidrottens olika discipliner åt. För arenafriidrott (utom- och inomhus) samt löpning på standarddistanser på väg hanteras (sedan World Rankings-systemet togs i bruk 1 januari 2023) förutsättningarna för landslagsuttagning genom att en tävlande uppnår ett av två objektiva kriterier (en klarad kvalgräns eller en tillräckligt hög placering på världsrankningen vid ett specifikt datum). Kvalificerande resultat behöver uppnås vid tävling som återfinns i World Athletics kalender som garanterar att ett antal tävlingstekniska kriterier är uppfyllda. Det skiljer sig från uttagningen i terränglöpning, traillopning och OCR där uttagningen baseras på en landslagsledares bedömning av en tävlandes internationella konkurrenskraft.

Båda tillvägagångssätten förutsätter att det finns tävlingstillfällen för de aktiva. Det gör att många tävlingar inom samtliga discipliner oavsett tävlingens storlek skulle kunna sägas vara "strategiskt viktiga för svensk elitutveckling" vilket skulle öppna upp för ett behov av en subjektiv bedömning av

hur viktig tävlingen är och vilken eventuell reducerad sanktion som skulle kunna bli aktuell enligt motionärens förslag.

Ett bifall till motionen skulle vidare innebära att "tävlingar som inte förväntas generera ekonomiskt överskott..." skulle kunna erhålla en reducerad sanktionsavgift. Ett sådant förfarande skulle kräva ett betydande administrativt arbete för föreningen som subjektivt och redan i samband med sanktionsansökan, långt innan tävlingens genomförande, måste göra en bedömning av troliga intäkter och kostnader för tävlingen. Det samma gäller för det/de organisationsled (specialdistriktsförbunden och/eller Svensk Friidrott) som ska behandla sådana ansökningar. Förbundsstyrelsen ser också en risk med att incitamentet för tävlingsarrangörer att finna alternativa intäktskällor minskar då det bereds en möjlighet att ansöka om reducerad sanktionsavgift.

Förbundsstyrelsen ser likt motionären en stor vikt i att det finns en livaktig tävlingsverksamhet för såväl bredd som elitaktiva inom alla grenar och discipliner men anser att dagens system med fasta sanktionsavgiftsbelopp (700 kr/1400 kr) för att erhålla nationell sanktion skapar en tydlighet och förutsägbarhet.

# Motion angående möjlighet till sänkt sanktionsavgift för tävlingar med lågt intäktsunderlag men stort landslagsvärde

## Bakgrund

Inom Svenska Friidrottsförbundet finns ett antal tävlingsgrenar och distanser som, trots lågt deltagarunderlag och begränsat intäktsutrymme, är av stor betydelse för landslagsverksamheten. Ett tydligt exempel är OCR-sprintdistanserna 100 m och 400 m, som är officiella mästerskapsdistanser vid EM och VM. Arrangemang av dessa tävlingar innebär relativt höga kostnader, medan det förväntade antalet deltagare ofta är lågt (ca 10–30 aktiva), vilket innebär att möjligheten att ta ut anmälningsavgift och få sponsorsintäkter som täcker kostnaderna är starkt begränsad. Denna typ av tävlingar har också svårt att locka bredd och motion beroende på tävlingsformatets utformning.

För sådana tävlingar uppgår de totala intäkterna ofta till cirka 3 000–8 000 kronor. I dessa fall innebär dagens modell för sanktionsavgifter att mellan 15–50 % av arrangörens totala intäkter kan komma att ätas upp av sanktionsavgiften. Detta hämmar möjligheten för föreningar att genomföra viktiga tävlingar, trots att landslagsledningen tydligt uttryckt behov av att dessa distanser arrangeras årligen för att möjliggöra både utveckling och uttagning av aktiva.

Sverige står internationellt starkt inom OCR i allmänhet (guld i samtliga lagtävlingar på VM 2025 som exempel) men även i sprint med exempelvis EM-guld på damsidan på 400 m och flera svenska herrar och damer i semifinal och kvartsfinal. För att befästa denna position krävs att relevanta tävlingstillfällen i Sverige kan genomföras utan att föreningar riskerar ekonomisk förlust.

## Problemformulering

Nuvarande sanktionsavgiftsmodell tar inte hänsyn till tävlingar som:

- har lågt förväntat deltagarantal
- inte kan bära högre anmälningsavgifter
- är viktiga för landslagsuttagningar eller utveckling inom en internationell mästerskapsgren

Detta leder till att föreningar avstår från att arrangera dessa tävlingar, vilket i sin tur riskerar att försämra landslagets möjligheter till både förberedelse och uttagning.

## Förslag till beslut

För att möjliggöra att viktiga, men ekonomiskt svaga, tävlingar kan genomföras föreslår undertecknad att Svenska Friidrottsförbundet beslutar:

1. **Att införa en möjlighet till nedsatt sanktionsavgift** för tävlingar som inte förväntas generera ekonomiskt överskott, men som bedöms ha stor betydelse för landslagsuttagning eller internationell mästerskapsförberedelse.

2. **Att kriterier för nedsättning fastställs**, exempelvis baserat på
  - beräknat deltagarantal,
  - budgeterad intäktsnivå,
  - koppling till internationella mästerskapsdistanser eller officiella landslagskvalkrav.
3. **Att ansökan om nedsatt sanktionsavgift** sker i samband med tävlingsansökan och hanteras av förbundets tävlingskommitté eller motsvarande instans.

## **Motivering**

En flexibel modell för sanktionsavgifter skulle:

- underlätta genomförandet av tävlingar som är strategiskt viktiga för svensk elitutveckling
- minska den ekonomiska risken för arrangerande föreningar
- säkerställa att Sverige även fortsättningsvis kan vara konkurrenskraftigt internationellt
- skapa bättre förutsättningar för uttagningsprocessen och de aktiva

Detta är i linje med förbundets ambition att stödja både bredd och elit inom alla grenar och discipliner.

Växjö 2025-12-30

Daniel Evaldsson, Landslagsansvarig OCR age group, Växjö OCR Förening  
Jari Forsman, Landslagsansvarig OCR-sprint, Eskilstuna Friidrott

## Motion nr 9,10 och 17

Avsändare: Hammarby IF (9), Spårvägens FK (10), Turebergs FK (17)

Styrelsens yttrande över **uppdaterad policy för friidrottare med transefarenhet**

### Motionärens förslag:

**att** Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet " policy under avsnittet Tävlingsstyp ändras från " World Rankingtävling och internationellt mästerskap för veteraner " till World Rankingtävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord

**att** Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet " policy under avsnittet Klasser ändras från " senior, Junior, Ungdom 16-17, Veteran ( enbart EM och VM ) " till " Senior, Junior, Ungdom 16-17, Veteran ( nationella och internationella mästerskap och rekord ).

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen ska anses besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

De policys som finns inom Svensk Friidrott beslutas och uppdateras löpande av förbundsstyrelsen. Samtliga publiceras sedan på hemsidan. Nuvarande policy är framtagen på detta sätt, och alltså inte genom något årsmötesbeslut. Ett skäl till att låta förbundsstyrelsen kontinuerligt ansvara för att hålla en policy uppdaterad är att policyn på så sätt snabbare kan förändras med anledning av beslut som tas i de internationella förbund som Svensk Friidrott är medlem i, utan att det behövs ytterligare ett årsmöte för att fastslå en förändring i policyn. Sedan sommaren 2025 har ett antal händelser givit anledning för styrelsen att se på en uppdatering av policyn:

- Nya beslut från World Athletics (WA) gällande regler för tävlande i kvinnlig klass (trädde i kraft 1 september 2025)
- Riksidrottsförbundets nya Riktlinjer för inkludering av personer med transefarenhet och intersexvariationer
- Motionerna till Förbundsårsmötet
- Dialog med World Masters Athletics (WMA) för deras beslut utifrån WAs uppdaterade regler. WMA kommer tillsvi vidare att tillämpa WA:s senaste regelverk vid internationella mästerskap och för världsrekord. Detta innebär att enbart personer som föds med kromosomuppsättning XX anses behöriga att:
  - Delta i kvinnlig klass vid VM och EM för veteraner
  - Sätta veteranvärldsrekord i kvinnlig klass

Dock kommer inga gentester av kvinnliga veteranaktiva att förekomma inför mästerskapen.

För nationell veteranfriidrott har varje nationsförbund fortsatt mandat att besluta om ovanstående regelverk ska följas eller om veteranfriidrotten i vart och ett av WMA:s medlemsländer ska vara mer inkluderande för transkvinnor. Motionärernas önskemål om att tillämpa WMA:s regelverk även för medverkan i kvinnliga veteranklasser vid SM-tävlingar och för behörighet att sätta svenska rekord i kvinnlig veteranklass har alltså förbundsstyrelsen mandat att avgöra.

Utifrån allt ovanstående kommer förbundsstyrelsen ge förbundskansliet i uppdrag att se över policyn. Utredning, uppdatering och beslut kommer att genomföras innan utomhussäsongen 2026 tar sin början.

Gällande sakfrågan om friidrottare med transerfarenhets möjlighet att delta i veterantävlingar är det viktigt att påpeka att det redan idag i Svensk Friidrotts policy och tävlingsregler finns tydliga bestämmelser och begränsningar där det krävs medicinsk behandling under en lång period för att erhålla tävlingstillstånd. Alla ansökningar om tävlingstillstånd för transpersoner granskas av vår medicinska kommitté och att tillstånd enbart utfärdas efter att medicinska kommittén har konstaterat att alla tävlingsreglernas kriterier är uppfyllda.

Med ovanstående förklaring anser vi motionen besvarad.

# Motion om regeländring för friidrottare med transefarenhet i veteranklassen

## Bakgrund

Svenska Friidrottsförbundets (Svensk Friidrott) nuvarande policy för friidrottare med transefarenhet vilar på principerna om inkludering och idrottslig rättvisa. Grundtanken är att alla individer ska ges möjlighet att delta i både tränings- och tävlingsverksamhet. Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller, tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande av friidrottare med transefarenhet – detta gäller även veteraner, men endast vid världsmästerskap (VVM) och europamästerskap (VEM) för veteraner.

Vid svenska mästerskap för veteraner och för svenska veteranrekord används däremot idag det regelverk som gäller för nationella tävlingar utan World Ranking Status. Detta innebär att en person som genomgått könsbekräftande behandling i vuxen ålder, exempelvis som 35- eller 40-åring, kan tävla som kvinna på svenska mästerskap och sätta veteranrekord – utan att samma regler som gäller internationellt tillämpas. Denna skillnad i regelverk leder till att kvinnliga veteranidrottare i Sverige inte alltid ges möjlighet att tävla eller slå rekord på rättvisa villkor.

## Motivering

Syftet med denna motion är att säkerställa rättvisa tävlingsvillkor för alla veteranidrottare, såväl nationellt som internationellt. Nuvarande regelverk medför skillnader mellan nationella och internationella tävlingar, vilket kan skapa en känsla av orättvisa och osäkerhet kring vilka regler som gäller i olika sammanhang.

## Bedömning

För att uppnå tydlighet och rättvisa i tävlingssammanhang bör Svenska Friidrottsförbundet se över och uppdatera sin policy. Det föreslås att samma regelverk som gäller för internationella mästerskap för veteraner (EM och VM) även ska tillämpas vid nationella mästerskap samt för svenska veteranrekord. Konkret innebär detta att tävlingstypen "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" ska ändras till "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord". Vidare föreslås att klassindelningarna uppdateras från "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (mästerskap och rekord)".

## Förslag till beslut

- Att Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet ändras så att tävlingstypen "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" ersätts med "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord".
- Att klassindelningen "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" ändras till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (mästerskap och rekord)".

Inlämnat av: Fredrik Nelson, Sportchef Hammarby Friidrott och Sussi Lindefalk, kastare i veteranklassen

Förening/distrikt: Hammarby IF Friidrott, Sthlm-Gotlands distrikt

## Motion till förbundsårsmötet 2026

### Motion om regeländring för friidrottare med transefarenhet i veteranklassen

#### Bakgrund

Svenska Friidrottsförbundets (Svensk Friidrott) nuvarande policy för friidrottare med transefarenhet vilar på principerna om inkludering och idrottslig rättvisa. Grundtanken är att alla individer ska ges möjlighet att delta i både tränings- och tävlingsverksamhet. Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller, tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande av friidrottare med transefarenhet – detta gäller även veteraner, men endast vid världsmästerskap (VVM) och europamästerskap (VEM) för veteraner.

Vid svenska mästerskap för veteraner och för svenska veteranrekord används däremot idag det regelverk som gäller för nationella tävlingar utan World Ranking Status. Detta innebär att en person som genomgått könsbekräftande behandling i vuxen ålder, exempelvis som 35- eller 40-åring, kan tävla som kvinna på svenska mästerskap och sätta veteranrekord – utan att samma regler som gäller internationellt tillämpas. Denna skillnad i regelverk leder till att kvinnliga veteranidrottare i Sverige inte alltid ges möjlighet att tävla eller slå rekord på rättvisa villkor.

#### Motivering

Syftet med denna motion är att säkerställa rättvisa tävlingsvillkor för alla veteranidrottare, såväl nationellt som internationellt. Nuvarande regelverk medför skillnader mellan nationella och internationella tävlingar, vilket kan skapa en känsla av orättvisa och osäkerhet kring vilka regler som gäller i olika sammanhang.

#### Bedömning

För att uppnå tydlighet och rättvisa i tävlingssammanhang bör Svenska Friidrottsförbundet se över och uppdatera sin policy. Det föreslås att samma

regelverk som gäller för internationella mästerskap för veteraner (EM och VM) även ska tillämpas vid nationella mästerskap samt för svenska veteranrekord. Konkret innebär detta att tävlingstypen "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" ska ändras till "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord". Vidare föreslås att klassindelningarna uppdateras från "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (mästerskap och rekord)".

### **Förslag till beslut, yrkande**

Att Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet ändras så att tävlingstypen "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" ersätts med "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord".

Att klassindelningen "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" ändras till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (mästerskap och rekord)".

**Namn:**

**Göran Harnesk, Ordförande**

**Enligt styrelsebeslut**

**Förening/distrikt:**

**Spårvägen Friidrottsklubb**

**Gotland/Stockholms  
Friidrottsförbund**

(Motioner mejlas till [info@friidrott.se](mailto:info@friidrott.se))

Nedanstående motion är motion nr 17 i förteckningen, men den placeras här i handlingarna då styrelsen i ett och samma svar behandlar motion 9, 10 och 17.

## Motion från Turebergs Friidrottsklubb till Förbundsårsmötet 2026

### Uppdatera Policy för friidrottare med transefarenhet

#### Bakgrund:

Antalet personer som byter juridiskt kön i Sverige har ökat över tid, särskilt efter 2010. Fler män än kvinnor har fått diagnoser under senare år. Naturligtvis är friidrottare i olika ålder representerade bland individer med transefarenhet. Svenska friidrottsförbundet har sedan en tid en "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet". Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet bygger på begreppen inkludering och idrottslig rättvisa.

#### Problem/förbättringsmöjligheter:

Vid tävlingar där det internationella regelverket gäller tillämpas World Athletics (WA) regler för deltagande av friidrottare med transefarenhet, så även för veteraner men endast på VVM och VEM tävlingar. På svenska mästerskap för veteraner och för svenska veteranrekord tillämpas istället regelverket för Nationell tävling utan World Ranking Status.

Tävlingstyp:	Klasser:	Rätt att tävla som transman/transkvinna styrks med:	Särskilda villkor:
World Rankings-tävling och internationellt mästerskap för veteraner	Senior Junior Ungdom 16-17 Veteran (enbart EM och VM)	Tävlingstillstånd från World Athletics (obligatoriskt)	För transkvinna måste könsbekräftande behandling vara påbörjad före 12 års ålder/innan manlig pubertetsutveckling nått steg 3 enligt Tannerskalan.
Nationell tävling utan World Rankings-status, (inkl. tävlingsklass i långlopp)	Senior Junior Ungdom 16-17 Veteran	Tävlingstillstånd från Svensk Friidrott (obligatoriskt)	För transkvinna måste testosteronnivån ha varit lägre än 5 nmol/liter under minst 12 månader innan tävlingstillstånd kan utfärdas, och ska sedan kontinuerligt förbli lägre än 5 nmol/liter.

Utdrag från nuvarande policy " Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet"

Exempelvis kan du som man ha genomgått könsbekräftande behandling som 35- eller 40-åring och därefter tävla på svenska mästerskap och slå svenska rekord som kvinna. Detta får till följd att kvinnor inte har en möjlighet att tävla på svenska mästerskap eller sätta veteranrekord med rättvisa villkor.

Önskvärt är därför att även nationella mästerskap och veteranrekord ska innefattas av samma regelverk som gäller för internationella mästerskap för veteraner (EM och VM). I linje med detta bör "Svenska Friidrottsförbundets (Svensk Friidrott) policy för friidrottare med transefarenhet" ändras för Veteranklassen. Utgångspunkten är att Svensk Friidrott ska ge alla individer möjlighet att delta i tävlingsverksamhet under rättvisa förhållanden.

**Yrkande:**

Vi yrkar att förbundsårsmötet beslutar:

- att "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet" policy under avsnittet **Tävlingstyp** ändras från "World Rankingstävling och internationellt mästerskap för veteraner" till "World Rankingstävling och internationellt & nationellt mästerskap för veteraner samt Svenska Veteranrekord"
- att "Svenska Friidrottsförbundets policy för friidrottare med transefarenhet" policy under avsnittet **Klasser** ändras från "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (enbart EM och VM)" till "Senior, Junior, Ungdom 16–17, Veteran (nationella och internationella mästerskap och rekord)"

**Namn:**

Annelie Schöldström, Veteranfriidrottare

**Förening/distrikt:**

Turebergs Friidrottsklubb, Gotland-Stockholm

## Motion nr 11

Avsändare: **Skånes Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **friidrottens identitet, tillhörighet och långsiktiga rekrytering**

### Motionärens förslag:

**att** uppdra åt Svenska Friidrottsförbundet att tillsätta en arbetsgrupp med uppdrag att analysera friidrottens identitet, kultur och upplevda tillgänglighet bland barn och unga,

**att** arbetsgruppen ska identifiera konkreta åtgärder för att skapa en inkluderande tillhörighet och kultur som stärker både bredd- och elitsidan,

**att** arbetsgruppen ska ta fram förslag på hur elitframgångar kan omsättas i ökat engagemang, rekrytering och långsiktig lojalitet hos barn, unga och bredare målgrupper,

**att** arbetsgruppen ska presentera sina förslag för förbundsstyrelsen och därefter för Förbundsårsmötet 2027,

**att** Svenska Friidrottsförbundet ska följa upp och utvärdera implementeringen av åtgärderna med syfte att säkerställa långsiktig tillväxt och positiv utveckling av friidrotten som idrott och kultur.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** motionen ska anses besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen delar motionärens bild av de utmaningar som lyfts fram kring friidrottens identitet, minskande deltagande och den upplevda elitfokuseringen. Undersökningen bland barn och unga som vi genomfört tillsammans med Ungdomsbarometerna, visar tydligt att bristande kännedom, ett uppfattat kort instegsfönster och fördomar om tävlingsfokus och bristande gemenskap påverkar sportens attraktionskraft och långsiktiga utveckling negativt. Samtidigt bekräftar statistiken utvecklingen med ett betydande tapp i deltagartillfällen under perioden 2019–2024.

Motionärens bild ligger i linje med den problembild som förbundsstyrelsen lyfter i Strategi 2030, där "Identiteten och stoltheten stärks" utgör en prioriterad förflyttning. Strategin betonar bland annat behovet av att etablera bilden av **friidrotten som grundidrotten** samt att tydliggöra de olympiska grenarna som kärnverksamhet.

Styrelsen håller med motionären och anser därför att området är av hög prioritet och att ett fördjupat arbete kring friidrottens identitet, kultur och tillgänglighet är nödvändigt. Exakt hur detta arbete ska bedrivas behöver dock analyseras vidare för att säkerställa rätt inriktning och långsiktig effekt.

Arbetet är dock redan igång, resultaten från en ny kvantativ undersökning tillsammans med Ungdomsbarometern ska presenteras under våren 2026 och det nationella förbundskansliet kommer

under året bland annat lägga stort fokus på skolsamverkan, fortutbildning för idrottslärare, fortsätta sin översyn av friidrottens vita fläckar, samt initiera ett arbete för att tydligare definiera friidrottens varumärke.

Med hänvisning till det arbete som nu kommer att ske för att implementera och förverkliga strategin för 2026-2030 anser förbundsstyrelsen motionen vara besvarad.

## Motion från Skånes Friidrottsförbund till Förbundsårsmötet 2026

**Ämne:** Friidrottens identitet, tillhörighet och långsiktiga rekrytering

**Mottagare:** Svenska Friidrottsförbundets styrelse

**Avsändare:** Skånes Friidrottsförbund

**Kontaktperson:** Linda Wemmert, [wemmert.linda@gmail.com](mailto:wemmert.linda@gmail.com), 0702-04 72 72

**Ort och datum:** Lund, 20260113

### **Bakgrund:**

Svenska Friidrottsförbundet genomförde under 2025, i samarbete med Ungdomsbarometern, en undersökning bland barn och unga för att bättre förstå deras relation till friidrotten.

Undersökningen visar att friidrotten uppfattas som en mångsidig idrott där många kan hitta sin plats, men att just bredden också skapar osäkerhet kring vad friidrott faktiskt är och vilka grenar som ingår. Friidrotten upplevs vidare som en hård och krävande idrott, både fysiskt och mentalt, med hög skaderisk och stort fokus på tävling och individuella prestationer. Bilden av friidrottaren är ofta en vältränad, disciplinerad och starkt tävlingsinriktad individ. Den konstanta jämförelsen mellan först och sist upplevs som central.

Tre huvudsakliga utmaningar identifierades i undersökningen:

1. Bristande kännedom: Friidrotten finns sällan med på kartan över möjliga idrotter för barn och unga. Den väljs inte aktivt bort, utan kunskapen hos både barn och föräldrar om friidrotten, lokala föreningar och verksamhet är för låg.
2. Ett upplevt kort instegsfönster: Det finns en allmän uppfattning att man börjar med friidrott relativt sent, samtidigt som det upplevs svårt att börja med en ny idrott i äldre åldrar. Detta gör att det upplevda fönstret för att börja med friidrott är kortare än i många andra idrotter.
3. Fördomar om tävlingsfokus och brist på gemenskap: Friidrotten uppfattas som starkt tävlingsinriktad, individualistisk och lik friidrottsdagen i skolan, snarare än som en social och inkluderande föreningsidrott.

Samtidigt visar statistik från Centrum för idrottsforskning, baserad på Riksidrottsförbundets data över antal deltagartillfällen 2024 för de elva största idrotterna, att friidrotten tappat cirka 26 procent mellan 2019 och 2024. Under

samma period har fotbollen ökat med cirka 23 procent och handbollen med cirka 8 procent.

## **Analys**

Friidrotten saknar i dag en tydlig och bärande identitet som idrottskultur. Till skillnad från många lagidrotter finns ett svagt supporterskap, begränsad klubbtilhörighet och låg igenkänning utanför den absoluta eliten. Engagemanget koncentreras i huvudsak till internationella mästerskap, Finnkampen och ett fåtal profiler, medan kunskap och intresse för nationella tävlingar, SM, Lag-SM, seriespel och breddverksamhet är mycket begränsat. För många upphör relationen till friidrotten när tv-sändningen tar slut.

Det saknas etablerade och synliga uttryck för tillhörighet såsom supporterkläder, klubbfärger, identitetsskapande symboler och ett vardagligt publikengagemang. Friidrotten fungerar därmed främst som en idrottslig verksamhet, men i begränsad utsträckning som en levande kultur. Avsaknaden av kultur och identifikation försvårar både rekrytering av nya utövare och långsiktig lojalitet hos befintliga aktiva.

Friidrotten upplevs dessutom som en idrott för elit. Resultat är ständigt synliga, även i träningsmiljö, vilket tidigt tydliggör vem som är bäst och sämst. Denna prestationslogik riskerar att exkludera barn och unga som främst söker rörelseglädje, gemenskap och personlig utveckling snarare än omedelbar konkurrens och mätbara resultat.

Särskilt anmärkningsvärt är att friidrotten under perioden 2019–2024, då svenska friidrottare som Armand Duplantis, Daniel Ståhl och Andreas Almgren nått stora internationella framgångar och bärgat medaljer på mästerskap, samtidigt tappat cirka 26 procent av deltagartillfällena. Detta står i skarp kontrast till utvecklingen inom exempelvis bordtennisen, där framgångarna vid OS i Paris skapade en tydlig "Truls-effekt" med kraftigt ökat intresse, rekordmånga nybörjare och fulla väntelistor i föreningar runt om i landet.

Friidrotten saknar därmed inte bara en positiv tillväxteffekt kopplad till elitframgångar – den uppvisar under samma period ett betydande tapp i breddverksamheten. Detta indikerar strukturella utmaningar i hur framgångar omsätts till engagemang, tillhörighet och faktisk verksamhet på föreningsnivå.

Förbundets egen sammanställning av "röster från unga inom friidrotten" visar att de som redan är aktiva ofta upplever stark gemenskap och tillhörighet. Problemet är att denna bild inte delas av dem som står utanför friidrotten eller av dem som väljer att lämna. Skillnaden mellan intern upplevelse och extern bild är därmed en central utmaning för friidrottens framtida utveckling.

## Slutsats

Friidrottens nuvarande utmaningar med minskande deltagande, bristande identitet och upplevd elitfokusering visar att det krävs ett strukturerat och målmedvetet arbete för att stärka sportens attraktionskraft, inkludering och långsiktiga utveckling. Den negativa trenden under perioden 2019–2024, trots stora internationella framgångar, understryker behovet av att omsätta elitframgångar till engagemang och tillhörighet på breddnivå.

Förbundsårsmötet föreslås därför besluta:

- att uppdra åt Svenska Friidrottsförbundet att tillsätta en arbetsgrupp med uppdrag att analysera friidrottens identitet, kultur och upplevda tillgänglighet bland barn och unga,
- att arbetsgruppen ska identifiera konkreta åtgärder för att skapa en inkluderande tillhörighet och kultur som stärker både bredd- och elitsidan,
- att arbetsgruppen ska ta fram förslag på hur elitframgångar kan omsättas i ökat engagemang, rekrytering och långsiktig lojalitet hos barn, unga och bredare målgrupper,
- att arbetsgruppen ska presentera sina förslag för förbundsstyrelsen och därefter för Förbundsårsmötet 2027,
- att Svenska Friidrottsförbundet ska följa upp och utvärdera implementeringen av åtgärderna med syfte att säkerställa långsiktig tillväxt och positiv utveckling av friidrotten som idrott och kultur.

## Motion nr 12

Avsändare: **Håfreströms IF Friidrott**

Styrelsens yttrande över **anpassning till internationellt grenprogram i a) hinderlöpning för M35-M55 och b) häcklöpning 80 m för K70+ M80+ samt c) ändring av minimivikt vid viktkastning utomhus för seniorer**

### **Motionärens förslag:**

**att** hinderhöjden på 3000 meter hinder för veteraner M35-M55 ska vara 83,8 cm

**att** häckavstånden ändras på 80 m häck för veteraner K70+ och M80 till avståndet 11 m från start till första häck, avståndet 6 meter mellan häckarna och avståndet 27 meter från sista häck till mål.

**att** viktredskapets totalvikt vid viktkastning utomhus för M (seniorer) ska vara 15,88 kg

Varje att-sats kan behandlas och antas var för sig för det fall förbundsårsmötet inte beslutar att anta ovanstående att-satser i sin helhet

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** bifalla dom två första att-satserna och anse den tredje besvarad.

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Att yrka bifall till de två första att-satserna faller sig helt naturligt då de uppdateringar motionären föreslår är identiska med de nya betingelser för häck- och hinderlöpning som World Masters Athletics beslutade om under 2025, och därför ändå skulle ha förts in i svensk regeltext.

Förbundsstyrelsen tycker liksom motionären att det inte kan vara rätt att M35-M55 har tyngre vikter än M. Ännu mer ologiskt att den manliga seniorklassen enligt nuvarande regler har två olika vikter; en vid tävling inomhus och en annan vid tävling utomhus.

Med bakgrund av detta och för att få en uppdaterad regel som harmonierar kommer förbundsstyrelsen via TAK att göra en översyn under året. Med det yrkar förbundsstyrelsen på att den tredje att-satsen ska anses vara besvarad.

## Motion från Håfreströms IF med stöd från Västsvenska Friidrottsförbundet till förbundsårsmötet 2026

Anpassning till internationellt grenprogram i a) hinderlöpning för M35-M55 och b) häcklöpning 80 m för K70+ och M80+ samt c) ändring av minimivikt vid viktkastning utomhus för seniorer

Håfreströms IF föreslår följande ändringar i Svenska Friidrottsförbundets officiella tävlingsregler att gälla från förbundsårsmötets beslutsdatum:

- att** hinderhöjden på 3000 meter hinder för veteraner M35-M55 ska vara 83,8 cm.
- att** häckavstånden ändras på 80 m häck för veteraner K70+ och M80+ till avståndet 11 meter från start till första häck, avståndet 6 meter mellan häckarna och avståndet 27 meter från sista häck till mål.
- att** viktredskapets totalvikt vid viktkastning utomhus för M (seniorer) ska vara 15,88 kg.

Varje att-sats kan behandlas och antas var för sig för det fall förbundsårsmötet inte beslutar att anta ovanstående att-satser i sin helhet.

Friidrottens officiella tävlingsregler är anpassade utifrån bland annat ålder och kön och det finns också en strävan att reglerna ska harmonisera med de internationella tävlingsreglerna. Denna motion förslår därför att våra nationella tävlingsregler anpassas till World Athletics (WA) respektive World Masters Athletics (WMA) regelverk enligt nedan.

### A) Hinderlöpning för M35-M55

Våra nuvarande tävlingsregler för friidrott (se Tävlingsregler för friidrott, 2022, Appendix 2: veteranfriidrott) stadgar beträffande hinderlöpning för veteraner M35-M55 att hindren ska vara 91,4 cm höga, medan bestämmelsen i WMAs regelverk (se WMA Competition and technical rules, 2025) är 83,8 cm. Förslaget är att höjden för hindret ska vara 83,8 cm för M35-M55.

### B) Häcklöpning 80 m för K70+ och M80+

WMA har också fastställt nya regler från och med 1 januari i år i häcklöpning 80 m för K70+ och M80+. Förändringen är att häckavstånden är ändrade enligt tabellen nedan (markerade med fet stil) och förslaget är att gällande regler anpassas till WMAs regler.

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckar

G = Avstånd från sista häck till mål

	A	B	C	D	E	F	G
	<i>m</i>		<i>cm</i>		<i>m</i>	<i>m</i>	<i>m</i>
	80	K70+	68,6	8	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>27</b>
	80	M80+	68,6	8	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>27</b>

### C) Viktkastning utomhus för seniorer

Viktkastning ingår inte i WAs grenprogram, men är en del i de svenska officiella tävlingsreglerna. Grenen utövas företrädesvis inomhus, men kan också utövas utomhus. Manliga seniorer ska enligt reglerna använda en minimivikt på 15,00 kg utomhus, medan samma minimivikt för M35-M45 måste vara 15,88 kg. Det känns främmande att redskapet ska vara tyngre för veteraner än för seniorer och därför föreslås att minimivikten för manliga seniorer utomhus höjs från 15,00 kg till 15,88 kg.

Lennart Björkman

Håfreströms IF - Friidrott

## Motion 13

Avsändare: **Majornas IK, Göteborgs Friidrottsförbund, Höganäs Friidrott, IS Göta**

Styrelsens yttrande över **Folklandskampen – fortsatt utveckling av ett nationellt folkhälsoinitiativ**

### **Motionärernas förslag:**

**att** att Svenska Friidrottsförbundet ger sitt fortsatta stöd till arbetet med att utveckla Folklandskampen som ett modernt folkhälso- och breddinitiativ inom ramen för förbundets samlade verksamhet.

**att** att det fortsatta arbetet bedrivs med kontinuitet, transparens och i dialog med de delar av organisationen som varit engagerade i frågan.

**att** att arbetet inriktas på att ta fram och förankra ett genomarbetat koncept, utan att i detta skede låsa form, omfattning eller geografisk inriktning.

### **Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:**

**att** bifalla motionens två första att-satser och anser den tredje besvarad

### **Förbundsstyrelsens utlåtande:**

Förbundsstyrelsen vill inledningsvis tacka motionärerna – Göteborgs Friidrottsförbund, Höganäs Friidrott, IS Göta och Majornas IK – för en väl genomarbetad och angelägen motion. Den lyfter på ett konstruktivt sätt fram både den historiska förankringen och den framtida potentialen i Folklandskampen som folkhälso- och breddinitiativ.

Vi delar motionärernas bild av att Folklandskampen rymmer betydande möjligheter. I en tid då behovet av fysisk aktivitet och inkluderande sammanhang är större än någonsin kan friidrotten, med sin bredd och tillgänglighet, spela en viktig roll i att bidra till bättre folkhälsa i hela landet.

Förbundsstyrelsen vill också informera om att vi har tillsatt en särskild grupp med uppdrag att se över och arbeta vidare med folkhälsofrågor i linje med de att-satser som lyfts i motionen. Gruppens arbete ska präglas av kontinuitet, transparens och dialog med berörda delar av organisationen, och syftar till att ta fram ett genomarbetat och väl förankrat koncept för hur Folklandskampens idé kan utvecklas i en modern kontext.

Vi instämmer i motionärernas bedömning att arbetet i detta skede bör vara öppet och utforskande, utan att i förväg låsa form, omfattning eller geografisk inriktning. Ett sådant förhållningssätt ger utrymme för lärande, samverkan och anpassning till dagens och morgondagens förutsättningar.

Mot denna bakgrund föreslår förbundsstyrelsen att förbundsårsmötet bifaller motionens två första att-satser.

Angående den tredje att-satsen ingår det i arbetsgruppens uppdrag att brett se över helheten kring folkhälsoinitiativ som detta. Förbundsstyrelsen vill i detta läge inte låsa uppdraget till just detta koncept, och anser därmed den tredje att-satsen vara besvarad med hänvisning till arbetsgruppens uppdrag.

Förbundsstyrelsen ser fram emot att tillsammans med föreningar och distrikt fortsätta utveckla Folklandskampen som ett inkluderande och hållbart initiativ som stärker både friidrotten och folkhälsan i Sverige.

## Motion till Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2026

### Folklandskampen – fortsatt utveckling av ett nationellt folkhälsoinitiativ

#### Bakgrund

Svensk idrott har en lång tradition av att kombinera tävlingsverksamhet med breda folkhälsoinitiativ. Ett av de mest uppmärksammade exemplen är Folklandskampen 1941, som engagerade mycket stora delar av befolkningen genom en enkel, inkluderande och lättillgänglig form av fysisk aktivitet.

Folklandskampen initierades och arrangerades av dåvarande Svenska Gång- och Vandringsförbundet, i nära samverkan med massmedia och ett stort antal lokala och nationella samhällsaktörer. Initiativet hade ett brett genomslag och ett starkt stöd i samhället under sin tid.

År 2023 genomfördes ett samgående mellan Svenska Gång- och Vandringsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet. Därmed ingår idag gång- och vandringsverksamhet i Svenska Friidrottsförbundets verksamhetsområde, vilket skapar nya och mer sammanhållna förutsättningar för att förvalta och vidareutveckla denna tradition i en modern kontext.

Vid tidigare förbundsårsmöten har frågan om Folklandskampens framtida möjligheter lyfts. Under det gångna året har frågan fortsatt att diskuteras inom organisationen, och vissa initiativ och kontakter har tagits i olika delar av rörelsen. Motionärerna ser detta som ett tecken på att frågan uppfattas som relevant och angelägen.

#### Motivering

Folklandskampen rymmer en betydande potential som ett modernt folkhälso- och breddinitiativ. Samtidigt är det tydligt att ett sådant initiativs genomslag och långsiktiga bärkraft i hög grad avgörs av hur konceptet utformas, förankras och utvecklas över tid.

Motionärerna menar att fokus i detta skede bör ligga på att stödja och strukturera det fortsatta utvecklingsarbetet, snarare än att låsa fast sig vid färdiga modeller eller organisatoriska lösningar. Ett öppet och inkluderande arbetssätt skapar utrymme för lärande, samverkan och anpassning till dagens förutsättningar.

Genom samgåendet 2023 har Svenska Friidrottsförbundet nu ett samlat ansvar för såväl friidrott som gång- och vandringsverksamhet. Detta ger goda möjligheter att vidareutveckla Folklandskampens idé i dialog med hela rörelsen.

## Bedömning

Svenska Friidrottsförbundet har möjlighet att, genom ett tydligt men öppet uppdrag, skapa goda förutsättningar för att Folklandskampen vidareutvecklas som ett modernt, inkluderande och hållbart initiativ.

Ett fortsatt arbete som präglas av kontinuitet och transparens ger utrymme att ta tillvara redan gjorda erfarenheter, pröva olika angreppssätt och successivt forma ett koncept som kan bära över tid.

Förslag till beslut (yrkanden)

Motionärerna föreslår att förbundsårsmötet beslutar:

1. att Svenska Friidrottsförbundet ger sitt fortsatta stöd till arbetet med att utveckla Folklandskampen som ett modernt folkhälso- och breddinitiativ inom ramen för förbundets samlade verksamhet.
2. att det fortsatta arbetet bedrivs med kontinuitet, transparens och i dialog med de delar av organisationen som varit engagerade i frågan.
3. att arbetet inriktas på att ta fram och förankra ett genomarbetat koncept, utan att i detta skede låsa form, omfattning eller geografisk inriktning.

## Motionärer

- Göteborgs Friidrottsförbund
- Höganäs Friidrott
- IS Göta
- Majornas IK

Kontaktperson:

Kjell Selander

[kjellselander@gmail.com](mailto:kjellselander@gmail.com)

Mvh

Kjell Selander

Tel.0725114935

## Motion nr 14

Avsändare: **Majornas IK, Höganäs Friidrott, IS Göta, Göteborgs Friidrottsförbund**

Styrelsens yttrande över **Stimulans för styrelseengagemang och hållbar träning genom samverkan med Friskis & Svettis**

### Motionärens förslag:

**att** Svenska Friidrottsförbundet fortsätter och fördjupar dialogen med Friskis & Svettis om former för samverkan som stärker föreningsengagemang och träningsmöjligheter

**att** Svenska Friidrottsförbundet verkar för att lokala pilotprojekt möjliggörs, där friidrottsföreningar och Friskis & Svettis lokalt kan pröva samarbetsformer i praktiken

**att** erfarenheter från sådana pilotinitiativ samlas och används som underlag för fortsatt utveckling av samverkansmodeller på regional och nationell nivå

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** anse motionen besvarad

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Förbundsstyrelsen tackar motionärerna för en väl genomarbetad motion som berör viktiga och aktuella frågor för Svensk Friidrott. Frågor om ideellt engagemang, hållbarhet i föreningslivet och möjligheter till livslång träning är prioriterade områden inom förbundets utvecklingsarbete.

Förbundsstyrelsen delar motionärernas grundläggande problembeskrivning och instämmer i att samverkan med externa aktörer, såsom Friskis & Svettis, kan utgöra ett möjligt verktyg för att stärka både träningsmöjligheter och föreningsengagemang.

### Pågående arbete och nuläge

Förbundsstyrelsen vill poängtera att Svenska Friidrottsförbundet **redan har initierat ett arbete i linje med motionens intentioner**. Dialoger har förts kring möjliga former för samverkan, inklusive möjligheten att etablera **lokala pilotinitiativ** där friidrottsföreningar och Friskis & Svettis kan pröva samarbetsformer i praktiken.

Som en del av detta arbete har även externa finansieringsmöjligheter prövats. En ansökan till Riksidrottsförbundet har behandlats men **inte beviljats**, vilket innebär att den ekonomiska förutsättningen för en pilotlösning ännu inte är löst. Arbetet med att undersöka alternativa vägar, former och finansieringslösningar **fortsätter dock**.

### Förbundsstyrelsens bedömning

Förbundsstyrelsen bedömer, i likhet med motionärerna, att ett eventuellt samarbete bör utvecklas stegvis, med lokala pilotprojekt som grund och i nära dialog mellan förtroendevalda och berörda tjänstemän. Ett sådant angreppssätt skapar goda förutsättningar för långsiktig hållbarhet, samtidigt som ekonomiska och organisatoriska risker kan hanteras på ett ansvarsfullt sätt.

Mot bakgrund av att det arbete som motionen efterfrågar redan är påbörjat, och att frågan hanteras inom ramen för pågående utvecklings- och prioriteringsprocesser, gör förbundsstyrelsen bedömningen att motionens yrkanden i huvudsak är tillgodosedda.

# Motion till Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2026

## Stimulans för styrelseengagemang och hållbar träning genom samverkan med Friskis & Svettis

---

### Bakgrund

Svensk friidrott och Friskis & Svettis har ett gemensamt intresse av att främja folkhälsa, fysisk aktivitet och ett livslångt engagemang i föreningslivet. Samtidigt står många idrottsföreningar inför utmaningar när det gäller att rekrytera och behålla ideellt engagerade personer till styrelser, valberedningar och andra ansvarsbärande funktioner.

Erfarenheten visar att engagemang ofta är starkt under perioder då individer eller deras barn är aktiva, men att det därefter avtar. Detta riskerar att påverka kontinuitet, kompetensöverföring och utvecklingskraft i föreningarna. Samtidigt vet vi att regelbunden träning i organiserade former stärker både fysisk och mental hälsa, vilket i sin tur ökar benägenheten att engagera sig ideellt.

Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis har sedan tidigare fört dialoger om samverkan på olika nivåer. Förslagsställarna ser därför ett behov av att strukturera och stimulera ett fortsatt arbete kring hur ett sådant samarbete praktiskt kan bidra till både föreningsengagemang och träningsmöjligheter.

---

### Motivering

Ett starkt föreningsliv förutsätter att det finns personer som är beredda att ta ansvar även utanför den aktiva idrottsutövningen. Samtidigt är ideellt arbete ofta tidskrävande och sker parallellt med arbete, familj och egen träning. Att skapa tydliga, legitima och transparenta incitament för engagemang är därför rimligt och nödvändigt.

Ett samarbete med Friskis & Svettis kan bidra till förbättrade träningsmöjligheter för ideellt engagerade, ökad attraktionskraft för styrelse- och valberedningsuppdrag samt en stärkt koppling mellan friidrottens prestationsmiljöer och Friskis & Svettis breda träningsutbud.

För Friskis & Svettis innebär ett samarbete möjlighet till kontakt med friidrottens aktiva, ledare och elitmiljöer, gemensam utveckling av träningsformer samt en förstärkt roll som aktör inom både prestations- och motionsinriktad träning.

Förslagsställarna vill särskilt understryka vikten av att eventuella samarbetsformer utvecklas i nära dialog med berörda tjänstemän inom både Svenska Friidrottsförbundet och Friskis & Svettis. Tjänstemännens verksamhetskunskap, operativa ansvar och ekonomiska överblick är avgörande för att ett samarbete ska bli hållbart, transparent och långsiktigt fungerande.

Det finns på lokal nivå redan identifierade möjligheter och beredskap för praktiskt samarbete mellan friidrottsföreningar och Friskis & Svettis, vilket talar för en stegvis utveckling med lokala pilotinitiativ som grund.

---

## Bedömning

Förslagsställarna bedömer att ett framgångsrikt samarbete bör utvecklas stegvis, i nära samverkan mellan förtroendevalda och berörda tjänstemän, och initieras lokalt genom pilotprojekt. Ett sådant angreppssätt minskar organisatorisk och ekonomisk risk, samtidigt som det möjliggör lärande och anpassning innan eventuella bredare modeller etableras.

Ett successivt arbetssätt skapar även förutsättningar för att på sikt utveckla mer omfattande samarbetsformer, där friidrottens behov och Friskis & Svettis anläggningar och träningsutbud kan komplettera varandra på ett ömsesidigt fördelaktigt sätt.

---

## Förslag till beslut (yrkanden)

Förslagsställarna yrkar att förbundsårsmötet beslutar:

1. att Svenska Friidrottsförbundet fortsätter och fördjupar dialogen med Friskis & Svettis om former för samverkan som stärker föreningsengagemang och träningsmöjligheter
  2. att Svenska Friidrottsförbundet verkar för att lokala pilotprojekt möjliggörs, där friidrottsföreningar och Friskis & Svettis lokalt kan pröva samarbetsformer i praktiken
  3. att erfarenheter från sådana pilotinitiativ samlas och används som underlag för fortsatt utveckling av samverkansmodeller på regional och nationell nivå
- 

## Motionärer

- Majornas IK
- Höganäs Friidrott
- IS Göta
- Göteborgs Friidrottsförbund

Kontaktperson:

Kjell Selander

[kjellselander@gmail](mailto:kjellselander@gmail.com)

Mvh

Kjell Selander

Tel.0725114935

## Motion nr 15

Avsändare: **Idrottsförening Kville, Mölndals AIK, Friidrottsklubben Ullevi Vikingen, Örgryte IS Friidrott, Sävedalens AIK, IFK Göteborg Friidrott**

Styrelsens yttrande över **Åldersindelningar SM-tävlingar**

### Motionärens förslag:

**att** USM och JSM ska ha konsekventa och åldersbundna indelningar (t.ex. 15–16 år och 17–22 år) som i största möjliga mån inte ska ändras från år till år.

**att** närliggande åldersgrupper så långt det är möjligt ska tävla tillsammans på samma tävlingstillfällen.

**att** uppdelning av åldersklasser endast ska ske i undantagsfall, där det finns mycket starka skäl, samt att förbundet då ska kommunicera detta tydligt och i god tid till föreningar och tränare.

**att** Svenska Friidrottsförbundet i planeringen av SM-tävlingar ska prioritera bredd, kontinuitet och långsiktig utveckling för fler aktiva.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** avslå motionens attsatser 1-3 och att anse att-sats 4 besvarad.

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Svenska Friidrottsförbundet styrelse har stor förståelse för hur motionärerna har upplevt klassindelningen vid våra stora USM- och JSM-tävlingar som oregelbunden och oförutsägbar sedan 2020. Förbundsstyrelsen delar motionärens förslag att använda konsekventa åldersindelningar som inte ändras från år till år, men har efter en genomlysning hösten 2024 kommit fram till en annan slutsats om vilka åldersklasser som skulle passa bäst tillsammans i var och en av de olika JSM- och USM-tävlingarna.

Det arbete motionärerna efterlyser är redan genomfört och under hösten 2024, inför utlysningarna av 2026 års SM-tävlingar, då det gjordes en analys av hur de olika tävlingsklasserna borde kombineras konsekvent och långsiktigt.

I denna analys medverkade tävlings- och arrangemangskommittén, ungdomskommittén, tävlingsansvarig Daniel Bergin, dåvarande sportchef Dejan Mirkovic, representanter för våra junior- och ungdomslandslag samt ett urval av föreningsledare.

Analysens slutsatser kan sammanfattas så här:

1. Formaten på de olika JSM- och USM-tävlingarna bör vara av sådan art att de kan vara attraktiva att genomföra för en arrangör, sett till arbetsinsatser och potentiella intäkter från anmälningsavgifter.
2. Tävlingskalendern för de olika junior- och ungdomsmästerskapen (nationella och internationella) under sommarhalvåret bör få en periodisering med rimlig tid mellan de

viktigaste tävlingarna istället för en klustring av säsongshöjdpunkterna. Detta kan vi bäst tillgodose långsiktigt genom att placera JSM M/K22 tillsammans med USM P/F17 och USM P/F16 i den ena tävlingen och genom att placera JSM P/F19 tillsammans med USM P/F15 i den andra.

3. De tre SM-tävlingarna för seniorer, juniorer och ungdomar under inomhussäsongen bör vara någorlunda jämnstora för att möjliggöra en "mästerskapskänsla" vid var och en av dem, och för att möjliggöra ett bra tidsprogram som ger ett bra flöde för alla besökare på tävlingen – aktiva, funktionärer och åskådare. Detta kan vi bäst tillgodose genom att fördela två åldersklasser på var och en av tävlingarna; ett "rent" IJSM med klasserna M/K22 och P/F19, ett IUSM med de två yngsta tävlingsklasserna P/F16 och P/F15 samt att den äldsta ungdomsklassen P/F17 tävlar i samma tävling som seniorernas ISM.

Att ha konsekventa och åderbundna indelningar för USM och JSM (15–16 år och 17–22 år) både inomhus och utomhus skapar både utmaningar tävlingsmässigt, arrangemangsmässigt och utifrån hur internationella mästerskap är placerade under året. Svenskfriidrott har för avsikt att fastslå att mästerskap programmet och ålderindelningen skall vara som det är indelat nu, enligt bifogad utredning, både vad gäller tidsperioder och ålderindelning så långt som svenskfriidrott kan påverka dvs hålla den beslutade ålderindelningen och tidsmässiga placeringen av mästerskapstävlingar.

Svenska Friidrottsförbundet kommer alltid att prioritera bredd, kontinuitet och långsiktig utveckling för att utveckla friidrotten och de aktiva i planeringen för SM-tävlingar.

## **Bakomliggande delanalyser**

### Inomhussäsongen

Förbundskansliet har under flera år fått synpunkter på formatet för den inomhus-SM-tävling som under ett antal år innehöll båda juniorklasserna (22+19 år) och den äldsta ungdomsklassen (17 år). Synpunkterna kom både från arrangörer och medverkande tränare och aktiva, och gav vid handen att tävlingen upplevs som för stor, att den inte ger utrymme för pauser för funktionärerna och inte ger de närvarande någon "mästerskapskänsla". Situationen i detta avseende förändrades till det sämre i och med introduktionen av viktkastning som mästerskapsgren, vilket innebär att sex tävlingar i kula och sex tävlingar i viktkastning behövde genomföras på enbart två tävlingsdagar, i hallar där de båda grenarna antingen måste genomföras på samma plats eller måste genomföras på ett sätt som kan äventyra säkerheten för alla som vistas i hallen.

Under pandemin förlängdes seniorernas ISM från två till tre tävlingsdagar. Där och då var det en åtgärd för att kunna genomföra tävlingarna över huvud taget under de restriktioner som gällde, men det visade sig också att konsekvenserna – särskilt för de ganska många aktiva som dubblar 200m + 400m och 800m + 1500m – blev positiva när grenarna kunde fördelas på tre dagar i stället för två, och Svensk Friidrott har därför även från 2022 och framåt fortsatt att genomföra stora ISM på tre dagar. Konsekvensen av detta har blivit att tidsprogrammet har upplevts som luftigt, och tempot lågt, d.v.s. motsatsen till upplevelsen av ett kombinerat IJSM och IUSM 17 år.

Den analys vi gjorde hösten 2024 var att båda de ovanstående tävlingarna skulle påverkas i positiv riktning om vi skulle flytta den äldsta IUSM-klassen från juniorernas till seniorernas mästerskapstävling, och därför kommer Svensk Friidrott från och med 2026 att bjuda in till ett "rent" IJSM med 22- och 19-årsklasserna och ett kombinerat ISM + IUSM 17 år. Bakom beslutet till denna förändring ligger också flera personers positiva vittnesmål från inomhus-SM-tävlingarna på 1990-talet där man som ung friidrottare fick tävla på samma ISM-tävling som seniorerna och få inspiration av att se landets bästa friidrottare tävla på samma mästerskapstävling.

### Utomhussäsongen

Även utomhussäsongens JSM- och USM-tävlingar analyserades av tävlings- och arrangemangskommittén under hösten 2024 för att få en långsiktig hållbar lösning. I den analysen var det inte tävlingarnas inbördes storlek som var i fokus, utan möjligheten att – för var och en av JSM- och USM-klasserna – utforma säsongen med en bra periodisering med nationella och, i förekommande fall, internationella höjdpunkter för de tävlande.

a) JSM 22 år

Det finns två mästerskap för 22-årsklassen: JSM varje år och JEM (U23) vartannat år. Enligt europeiska friidrottsförbundets kalenderprinciper ska JEM-tävlingen placeras i juli månad, vilket gör att JSM 22 år kan placeras med relativt stor flexibilitet någon gång i augusti, men inte för nära inpå Friidrotts-SM, eftersom många aktiva i 20–22-årsåldern deltar i SM både i sin åldersklass och i seniorklassen.

b) JSM 19 år

Utbudet av mästerskap och landskamper för 19-årsklassen är större än för de äldre juniorerna. Där har vi dels en nordisk juniorlandskamp, som ofta genomförs i början av juli och ett internationellt juniormästerskap (U20) varje sommar (JVM vartannat år, JEM vartannat år). Traditionellt sett har JVM och JEM placerats i juli månad, men enligt de nya internationella kalenderprinciperna ligger dessa mästerskap nu under någon av de första veckorna i augusti. Slutsatsen av analysen hösten 2024 var därför att JSM 19 år skulle kunna placeras sent i augusti varje år, utan risk för krock med landslagstävlingarna. Även för 19-åringarna är det önskvärt att JSM inte hamnar alltför nära Friidrotts-SM i kalendern.

c) USM 16 och 17 år

Årskullarna 16 och 17 år tävlar i nästan samtliga sammanhang i en gemensam klass, men på USM och ett fåtal av de allra största tävlingarna under året är de uppdelade i separata åldersklasser. För att tillgodose sportslig rättvisa vid uttagningen till den största landslagstrupp i en enskild åldersklass vi tar ut varje år, truppen till Ungdomsfinnkampen, har det länge funnits ett starkt önskemål från våra ungdomslandslagsledare att de ca 70 aktiva – en icke försumbar andel av samtliga deltagare i USM i de aktuella åldrarna – kan få genomföra sina svenska mästerskap på samma plats, under samma helg och helst 1–2 veckor före ungdomsfinnkampen, d.v.s. i mitten av augusti.

d) USM 15 år

För deltagare i den yngsta USM-klassen finns inget internationellt tävlingsutbud att ta hänsyn till, men förbundskansliet har fått många starka önskemål om att 15-åringarnas USM ska placeras efter att skolans hösttermin börjar, eftersom elever i grundskolan i större utsträckning än äldre ungdomar är bortresta med sina familjer under sommarlovet.

Summan av de ovanstående delanalyserna gav slutsatsen att det i princip alltid kommer att vara lämpligt med hänsyn till det totala tävlingsutbudet att åldersklasserna 22, 17 och 16 år har sin SM-tävling under samma del av sommaren, i mitten av augusti, och att det i princip alltid kommer att vara lämpligt med hänsyn till det totala tävlingsutbudet att åldersklasserna 19 och 15 år har sin SM-tävling i slutet av augusti. Resultatet av detta blir också två någorlunda jämnstora tävlingar, som kan vara attraktiva för en arrangör med hänsyn till intäkter i form av anmälningsavgifter etc.

## **Motion till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2026: Bibehålla konsekvent åldersindelning i SM-tävlingar**

### **Motivering**

Svenska Mästerskapen i ungdoms- och juniorklasser är en viktig del av den svenska friidrottens utvecklingsmodell. Det är där nästa generation friidrottare får sina första mästerskapsupplevelser, bygger gemenskap, lär av varandra och utvecklar sin passion för idrotten.

Att ständigt förändra åldersindelningarna skapar oro, ökade kostnader, minskat mentorskap och en svagare sammanhållning inom och mellan föreningarna. För att säkerställa långsiktig utveckling, god tävlingsmiljö och stark gemenskap behöver SM-tävlingarna vara stabila, samlade och genomtänkta.

Vi vill se ett förbund som aktivt värnar om hela friidrottssverige genom att prioritera bredd, gemenskap och långsiktig utveckling. Inte tidiga selekteringstrender som riskerar att gynna ett fåtal på bekostnad av helheten. Särskilt när forskning visar att det inte går att avgöra vilka som når elitnivå i ungdomsåren. Därför behöver vi ett system som ger fler möjligheten att stanna kvar, växa och blomma ut när tiden är rätt.

### **Bakgrund**

Under de senaste åren har åldersindelningen i de svenska mästerskapen i friidrott (USM och JSM) varierat från år till år. Exempelvis har 15- och 16-årsklasserna ibland separerats och tävlat vid olika arrangemang. Detta påverkar inte bara organisationen kring mästerskapen utan har också långtgående konsekvenser för både aktiva, tränare och föreningar.

### **Problemformulering**

Att dela upp närliggande åldersklasser i separata mästerskap innebär flera tydliga nackdelar:

**Ökade kostnader för föreningarna:** Tränare som har aktiva i både till exempel 15- och 16-årsklasser behöver resa till två olika mästerskap, vilket innebär ökade kostnader för resor, boende och tid. För många föreningar är detta en betydande ekonomisk belastning.

**Försämrat mentorskap:** När åldersklasser hålls tillsammans skapas möjligheter för äldre aktiva att stötta och vägleda de yngre, både på och utanför arenan. En 16-åring som har erfarenhet från tidigare USM kan fungera som mentor för en 15-åring som deltar för första gången. Denna dynamik går förlorad vid uppdelning.

**Sämre social sammanhållning:** För många ungdomar är mästerskapen ett av få tillfällen då man får resa som en sammanhållen grupp med kompisar från sin egen träningsmiljö. När åldersgrupper splittras försvinner en viktig del av lagkänslan och den sociala upplevelsen.

**Urholkad bredd:** Uppdelningen riskerar att minska deltagandet i de äldre klasserna. Vid vissa

JSM har deltagarantalet varit oroväckande lågt, exempelvis deltog endast fem aktiva i M22 tresteg vid JSM i Ljungby.

**Otillräcklig vinst i nuvarande system:** De skäl som angetts för uppdelningen, att undvika krockar med internationella mästerskap, berör endast en mycket liten del av de tävlande. Anledningen till att man dessutom delat 15 och 16 är att man vill att 16- och 17-åringar ska tävla ihop för att underlätta uttagning till U-finnkampen för ledarna. Detta berör dock en liten grupp aktiva, medan uppdelningen skapar omfattande organisatoriska och sociala nackdelar för majoriteten. De negativa effekterna för föreningar, tränare och ungdomsbredden väger därför tyngre än den begränsade nytta som uppges.

### **Förslag till beslut**

Vi föreslår att Svenska Friidrottsförbundets årsmöte beslutar...

...Att USM och JSM ska ha konsekventa och åldersbundna indelningar (t.ex. 15–16 år och 17–22 år) som i största möjliga mån inte ska ändras från år till år.

...Att närliggande åldersgrupper så långt det är möjligt ska tävla tillsammans på samma tävlingstillfällen.

...Att uppdelning av åldersklasser endast ska ske i undantagsfall, där det finns mycket starka skäl, samt att förbundet då ska kommunicera detta tydligt och i god tid till föreningar och tränare.

...Att Svenska Friidrottsförbundet i planeringen av SM-tävlingar ska prioritera bredd, kontinuitet och långsiktig utveckling för fler aktiva.

### **Motionärer:**

Idrottsförening Kville

Mölnåls AIK

Friidrottsklubben Ullevi Vikingen

Örgryte IS Friidrott

Sävedalens AIK

IFK Göteborg Friidrott

## Motion nr 16

Avsändare: IFK Trelleborg och IFK Lund

Styrelsens yttrande över **Översyn av regelverk kopplat till lagtävlingar för ökade klubbsamarbeten**

### Motionärens förslag:

**att** förbundsstyrelsen tillsätter en utredningsgrupp för att undersöka möjligheten till en regelförändring som möjliggör klubböverskridande lag i junior och senior klasser

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** bifalla motionen

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Det har under några år via Motioner och Styrelseförslag till FÅM diskuterats och föreslagits förändringar vad det gäller lagtävlingar och då främst vad det gäller Stafett SM.

En hel del jobb har lagts på utredningar om förändringar, några har bifallits på FÅM och några har avslagits. Svensk friidrott har till exempel några nyheter på Stafett SM i år och här kommer det att testa möjligheten för Distriktslag att vara med, dock med begränsningar.

Vi behöver utvärdera dom förändringar som testas och i samband med detta kan man mycket väl också utreda motionärernas önskan om klubbsamarbeten och regelförändringar för samtliga lagtävlingar som arrangeras i SFIF:s regi.

## Motion till förbundsårsmötet 2026

### Översyn av regelverk kopplat till lagtävlingar för ökade klubbsamarbeten.

#### Bakgrund

Klubbarna upplever att systemet i dag är uppbyggt på en modell där ett klubbyte i praktiken blir nödvändigt för aktiva över 17 år som vill delta i lagverksamhet. Detta skapar en kultur där mindre föreningar tappar sina äldre aktiva till större klubbar. Alternativt leder det till att de äldre aktiva väljer att aldrig påbörja en elitsatsning eller helt slutar med sin idrott.

RF:s rapport visar en tydlig minskning av antalet aktiva i de äldre tonåren. Minskningen kan till stor del kopplas till ökad kravställning, längre och fler resor samt ett minskat socialt sammanhang. Genom att befästa en struktur där äldre aktiva förväntas byta till större föreningar förstärks en utveckling där mindre föreningar i praktiken endast bedriver barn- och ungdomsverksamhet.

Vi ser exempel där ett lag i division 2, genom klubböverskridande samarbete, har kunnat tävla tillsammans, men där endast hälften av de aktiva ges möjlighet att fortsätta i division 1. Detta samarbete sker mellan en större och en mindre förening, där den mindre föreningen inte har möjlighet att ställa upp med ett lag utan den större föreningens stöd.

#### Motivering

I dag har vi aktiva från två olika föreningar, en mindre och en större, som under flera år har samarbetat genom Kraftmätningen och seriematchen division 2. Samarbetet har gett mycket goda resultat, både sportsligt och socialt. Ett ökat socialt umgänge, även utanför friidrotten, är tydligt och de aktiva från den mindre föreningen har genom detta fått ökat självförtroende, vågat satsa högre och tävlar på större tävlingar.

I takt med att de aktiva blir äldre sätter dock nuvarande regelverk käppar i hjulen för denna positiva utveckling. Deltagarna från den mindre föreningen ställs inför ett ultimatum: att byta förening eller att avstå från stafetter och lagtävlingar.

I Strategi 2025 slår Svenska Friidrottsförbundet fast att friidrotten ska växa i hela landet, i alla åldrar och i föreningar av alla storlekar. I de yngre åldrarna erbjuds lagtävlingar såsom Götalandsmästerskapen och Kraftmätningen, där vi tydligt ser hur

lagkänsla och tävlingsintresse stärks. Denna positiva kultur vill vi värna om och möjliggöra även i junior- och seniorålder.

Mot denna bakgrund önskar vi att regelverket ses över för att skapa bättre förutsättningar för aktiva från olika föreningar att fortsätta tävla tillsammans även i högre åldrar.

Vi finner starkt stöd för detta i Riksidrottsförbundets Strategi 2035:

#### **Mål A – Idrott hela livet:**

Idrott ska vara möjlig oavsett var i landet man bor. Genom att möjliggöra fortsatt samarbete över föreningsgränser kan fler aktiva fortsätta längre inom friidrotten utan att tvingas byta hemmiljö.

#### **Mål B – Stark elitidrott:**

Ett av de stora tappområdena är övergången från junior till senior. Vi är övertygade om att fler juniorer i mindre föreningar tar steget till senior om de i en trygg och familjär miljö, tillsammans med lagkamrater de känner, får möjlighet att tävla på större arenor.

#### **Mål C – Minskad klimatpåverkan:**

Om aktiva kan fortsätta träna med sin hemmiljö som bas minskar behovet av långväga pendling till större städer, vilket bidrar till minskad klimatpåverkan.

#### **Mål D – Förbättrad tillgång till idrottsanläggningar:**

Många mindre föreningar möter argumentet att verksamheten är för liten för att motivera investeringar i anläggningar och träningsmiljöer. Genom att behålla äldre aktiva och även kunna knyta elitaktiva till föreningen stärks föreningens varumärke lokalt, vilket i sin tur förbättrar möjligheterna till dialog och förhandling med kommunen.

### **Bedömning**

Vi föreslår en modell som bygger på kraftmätningens upplägg.

Dvs att en större klubb kan gå ihop med en mindre klubb, den stora klubben ska då ha en tydlig majoritet av deltagarna ex 70 / 30 modellen. För att skilja på en större och mindre klubb föreslår vi att vi utgår från SM poängen och att den mindre klubben ej får ha mer än 4 SM poäng de senaste 2 åren.

Övriga regler om dubblering mm kvarstår.

Detta ska då gälla på alla tävlingar på nationell nivå.

### **Förslag till beslut, yrkande**

Vi yrkar att förbundsstyrelsen tillsätter en utredningsgrupp för att undersöka möjligheten till en regelförändring som möjliggör klubböverskridandelag i junior och senior klasser.

**Namn: Anna Andersson med Styrelse, IFK Trelleborg och Emma Brorsson, Sportchef IFK Lund**

## Motion nr 18

Avsändare: **Turebergs Friidrottsklubb**

Styrelsens yttrande över **Ändrad poängberäkning i SM-pokalen**

### Motionärens förslag:

**att** viktningen av poängberäkningen i SM-pokalen ändras till 0.75 för junior (d.v.s. både 19 och 22 år) inför tävlingssäsongen 2026/2027.

**att** viktningen av poängberäkningen i SM-pokalen ändras till 0.5 för ungdom (d.v.s. 15,16 och 17 år) inför tävlingssäsongen 2026/2027.

**att** poängsättningen dubblas och ändras till 14, 10, 8, 6, 4, 2 för plats 1-6 i Lag-SM och Lag-USM inför tävlingssäsongen 2026/2027.

### Förbundsstyrelsen föreslår Förbundsårsmötet:

**att** avslå attsats 1 och 2 men bifalla att-sats 3

### Förbundsstyrelsens utlåtande:

Inom ramen för den övergripande SM-utredningen som gjorde runt 2017, så blev SM-pokalen verklighet 2018 och det bestämdes (efter årsmötesbeslut eftersom det var en del av SM-utredningen) att det skulle vara viktad poäng. D v s fullpoäng för seniorer, färre för juniorer och ännu färre för ungdomar.

Det beslutades om denna viktning:

Seniorer: full poäng

22 år poäng x 0.75

19 år poäng x 0.5

17, 16 resp 15 år poäng x 0.25.

Våra ungdomar och juniorer är en viktig del av svensk friidrott och deras tävlande vill Svensk Friidrott stimulera, men att ge ungdomar högre poäng i SM-pokalen kan Svensk Friidrott inte se gynna vare sig de aktiva eller svensk friidrott i stort. Nuvarande viktning bygger på 0.25 p för ettårsklasser, 0.5 för tvåårsklasser och 0.75 för treårsklasser. Detta är rimligt och rättvist eftersom det är betydligt lägre konkurrens i och med att det handlar om så få årgångar i respektive klass. I seniorklasserna, som har full poäng, är konkurrensen betydligt tuffare. Det stämmer att det är fler tävlande i de flesta ungdoms- och juniorklasser jämför med seniorklasserna men det betyder inte att konkurrensen är hårdare.

Högre poäng för juniorer och ungdomar skulle sannolikt innebära att det kan pressas till ett hårdare tävlande, vilket Svensk Friidrott inte vill främja. I stället vill Svensk Friidrott uppmuntra till ett långsiktigt tänk.

Att ge dubbel poäng för placeringar i Lag-SM och Lag-USM känns rimligt med tanke på hur många aktiva som krävs för att placera sig vid dessa tävlingar.

Anm.: Att den viktade poängen 2018–2023 för 19-årsklaserna var 0.75 och för 17-årsklasserna 0.5 var ett misstag som korrigerades 2024.

## Motion från Turebergs Friidrottsklubb till Förbundsårsmötet 2026

### Ändrad poängberäkning i SM-pokalen

#### Bakgrund:

SM-pokalen instiftades 2018 och har sedan dess varit ett viktigt och uppskattat verktyg för värdemätning inom svensk friidrotts föreningsverksamhet. Den utgör en betydelsefull stimulans för friidrottsklubbarnas utveckling och poäng och placering i SM-pokalens tabell blir ett greppbart och tydligt kvitto på hur framgångsrik klubbarnas verksamheter är. På grund av dess viktiga roll och status är det därför essentiellt att SM-pokalens poängsättning är rättvis och att den har ett signalvärde som gynnar svensk friidrotts utveckling och framtid.

#### Fakta SM-pokalens poängberäkning:

Poäng i SM-pokalen ges för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar enligt 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är vidare viktade efter åldersklass, vilket innebär full poäng för seniorer, 22 år poäng x 0.75, 19 år poäng x 0.5 och 17, 16 resp 15 år poäng x 0.25.

Åren 2018-2023 var poängen dock 0.75 för 19- och 0.5 för 17 årsklasserna.

#### Problem/förbättringsmöjligheter:

Vi anser att den rådande poängsättningen, framförallt efter ändringen som gjordes inför 2024 men även innan det, inte gynnar svensk friidrotts utveckling och framtid på bästa sätt och bör ändras. Nu gynnar den primärt stora föreningar som relativt ensidigt satsar på seniorverksamhet och som aktivt rekryterar etablerade seniorer från andra klubbar istället för att fostra dem i den egna klubben. Svensk friidrott är i stort behov av bred och högkvalitativ barn-, ungdoms- och juniorverksamhet för att utvecklas starkt men detta premieras för nuvarande inte tillräckligt i SM-pokalen.

SM-pokalens värde för svensk friidrotts framtid skulle öka avsevärt om poängviktningen justeras. Givetvis skall framgångar på seniornivå fortfarande premieras högst men pokalen bör på ett bättre sätt signalera vikten av god verksamhet för barn, ungdomar och juniorer. Dessutom är konkurrensen i de lägre åldersklasserna betydligt högre med avsevärt större startfält och förtjänar högre viktningfaktor. Den justering vi föreslår kommer ändra detta. Inte bara kommer den harmonisera poängviktningen inom ungdom, junior och senior utan också premiera de klubbar som arbetar hårt för att stärka barn och ungas hälsa och fostra framtidens friidrottare.

Vi anser även att den rådande poängsättningen har fel signalvärde avseende lagtävlingar. Svensk friidrott har länge förespråkat lagtävlingar för att stärka gemenskap, laganda och för att behålla aktiva friidrottare i så stor utsträckning som möjligt. Enligt nuvarande poängsystem erhåller klubbarna samma poäng för placering i lag-SM och lag-USM som för en enstaka individuell gren. Vi föreslår därför att denna poängsättning förändras. Med vårt förslag förväntar vi oss bättre kvalitet på lag-SM/lag-USM, att vi bättre värnar om dessa viktiga lagtävlingar och att insatsen gjord av många trumfar insatsen av enskild individ.

## Yrkande:

Vi yrkar att förbundsårsmötet beslutar:

- att viktningen av poängberäkningen i SM-pokalen ändras till 0.75 för junior (d.v.s. både 19 och 22 år) inför tävlingssäsongen 2026/2027.
- att viktningen av poängberäkningen i SM-pokalen ändras till 0.5 för ungdom (d.v.s. 15,16 och 17 år) inför tävlingssäsongen 2026/2027.
- att poängsättningen dubblas och ändras till 14, 10, 8, 6, 4, 2 för plats 1-6 i Lag-SM och Lag-USM inför tävlingssäsongen 2026/2027.

Vi anser att de enskilda att-satserna ska kunna röstas igenom separat, istället för att hela motionen antingen godkänns eller avslås som en enhet.

## Namn:

Ulf Ribacke och Niklas Kagevik

## Förening/distrikt:

Turebergs Friidrottsklubb, Gotland-Stockholm

I och med att förening erlägger medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och i övrigt fullgör sina stadgeenliga plikter mot SFIF är föreningen också medlem i sitt Special Idrottsdistriktsförbund (SDF)

SDF har därmed inte rätt att ta ut medlemsavgift. SDF och de föreningar som så beslutar kan dock ingå frivilliga överenskommelser/avtal om t ex serviceavgift. Detta görs på SDF:s årsmöte.

Storleken på medlemsavgiften till SFIF beräknas på föreningens antal röster på SDF årsmötet. Varje förening har en röst, därutöver får förening tilläggsröst baserat på uppnådda SM-poäng vilken redovisas i tabell nedan.

### Medlemsavgiftens storlek:

Föreningar	Tilläggsröstetal	Medlemsavgift
1-10	4	23 900 kr
11-20	3	17 900 kr
22-30	2	12 000 kr
32-150	1	5 900 kr
151-178	1	3 400 kr
Övriga	0	2 500 kr

1 Hässelby SK	44,00	17 Huddinge AIS	12,25	32 IFK Umeå	5,75
2 Upsala IF	42,25	18 Sävedalens AIK	11,25	33 Tullinge FI	5,25
3 Turebergs FK	41,75	19 IFK Göteborg	10,75	34 IKHP Huskvarna	5,00
4 Malmö AI	40,50	20 Falu IK	8,75	35 Axa SC	4,00
Spårvägens FK	40,50	Högby IF	8,75	IFK Helsingborg	4,00
6 Örgryte IS	31,00			37 Sundsvalls FI	3,75
7 Hammarby IF	27,25	22 KFUM Örebro	8,00	38 Gripen OCR IF	3,50
8 Hälle IF	25,25	23 Gefle IF	7,75	IF Rigor	3,50
9 IFK Växjö	24,75	KA 2 IF	7,75	IK Ymer	3,50
Mölnåls AIK	24,75	25 IF Kville	7,50	41 Sports Club OCR	3,50
		Tjalve FIF	7,50	42 Borås LK	3,00
11 IF Göta Karlstad	22,50	27 IK Lerum FI	7,25	Djurgårdens IF	3,00
12 Eskilstuna FI	19,75	28 IFK Lund	6,75	IK Akele	3,00
13 IFK Lidköping	18,50	29 Danderyds SK	6,50	Lidköpings IS	3,00
14 Täby IS	17,50	30 Linköpings GIF	6,00	Växjö AIS	3,00
15 Ullevi FK	17,00	Umara SC	6,00	Östersunds GIF	3,00
Västerås FK	17,00			48 IF Hagen	2,75

	IFK Mora FIK	2,75	Keep Up RC	1,00	Wärnamo SK	0,50
	IK Orient	2,75	Kils AIK	1,00	Ängelholms IF	0,50
	Kalmar SK	2,75	Kils OK	1,00	151 Bohus IF	0,25
	Mälarhöjdens IK	2,75	Klippans FK	1,00	Bokenäs IF	0,25
	Råby-Rekarne FIF	2,75	Marieby GIF	1,00	Boo IF	0,25
54	IF Udd	2,50	Navåsens FK	1,00	Brattås CK	0,25
	Ystads IF	2,50	Ockelbo SK	1,00	Brännans IF	0,25
56	Hellas FK	2,25	OK Skogsvargarna	1,00	Eksjö Södra IK	0,25
	Ärla SK	2,25	Rehns BK	1,00	Enköpings AI	0,25
58	Bergspring SC	2,00	Runacademy IF	1,00	Hovslätts IK	0,25
	Falkenbergs IK	2,00	Skruus IF	1,00	Högbo GIF	0,25
	IF Mantra Sport	2,00	Söderhamns IF	1,00	Hönö IS	0,25
	Ljungby FIK	2,00	Södertälje IF	1,00	IF Vingarna	0,25
	Strands IF	2,00	T Blekinge LF	1,00	IFK Gnesta	0,25
	T Ultrasweden LK	2,00	T Minos SC	1,00	IK Sisu	0,25
	Varbergs GIF	2,00	Trollhättan FIK	1,00	IK Stål	0,25
	Vänersborgs AIK	2,00	Tullinge SK	1,00	IK Westmannia	0,25
	Åhus FIK	2,00	UltraUppsala LS	1,00	IS Göta	0,25
67	Boden FI	1,75	Uppsala Survival IF	1,00	KFUM Arvika	0,25
	Habo FIF-04	1,75	Vallentuna FK	1,00	Leksands FIK	0,25
	Kvarnsvedens Golf	1,75	Västerviks OK	1,00	Lycksele LK	0,25
	Piteå IF	1,75	Åsbro Golf	1,00	Majornas IK	0,25
	Skellefteå AIK	1,75	Örebro AIK	1,00	Nedre Soppero IK	0,25
	Säffle FIK	1,75	Östersunds SK	1,00	OK Linné	0,25
73	Alingsås IF	1,50	123 Alunda SK	0,75	Strömstads IF	0,25
	FIK Färjestaden	1,50	Björnstorps IF	0,75	Södra Vi IF	0,25
	IF Linköping OCR	1,50	F Bålsta IK	0,75	Tierps IF	0,25
	IF Team Kroppslabbet	1,50	FK Athlet	0,75	Timrå AIF	0,25
	IFK Halmstad	1,50	Hässleholms AIS	0,75	Tranås AIF	0,25
	KFUM Kristianstad	1,50	IFK Märsta	0,75	Umedalens IF	0,25
79	Bromma IF	1,25	IFK Sunne	0,75		
	Finspångs AIK	1,25	Lidköpings VSK	0,75		
	Haparanda SKT	1,25	Luleå FIF	0,75		
	Höörs IS	1,25	Mariestads AIF	0,75		
	Kongahälla AIK	1,25	Mullsjö SOK	0,75		
	Löparnas vänner IF	1,25	OK Ravinen	0,75		
	Sundbybergs IK	1,25	Ransäters AIS	0,75		
	Visby IF Gute	1,25	SK Bore	0,75		
	Åkersberga SK	1,25	Terrible Tuesdays AC	0,75		
88	AIK	1,00	Väsby IK	0,75		
	Billingen X-Trail SC	1,00	139 Glanshammars IF	0,50		
	Duveds IF	1,00	Göteborgs KIK	0,50		
	Enhörna IF	1,00	IF Castor	0,50		
	Eslövs AI	1,00	Karlskoga FIF	0,50		
	FK Snapphanarna	1,00	Motala AIF	0,50		
	FK Studenterna	1,00	Nyköpings BIS	0,50		
	Götlunda IF	1,00	Stocksätters IF	0,50		
	Halmstad Garnisons IF	1,00	Sätters IF	0,50		
	Karlshamn OCR	1,00	Trångsvikens IF	0,50		
	Katrineholms SK	1,00	UF Contact	0,50		

## Valberedningens förslag till förbundsårsmötet 2026

Valberedningen väljs av förbundsårsmötet och arbetar på dess uppdrag i enlighet med förbundets stadgar. Uppgiften är att på kommande förbundsårsmöte föreslå val till förtroendeuppdrag i Svenska Friidrottsförbundet.

I arbetet tar valberedningen stor hänsyn till inkomna nomineringar. Mångfald ska återspeglas i förslag till sammansättningen av styrelse, disciplinnämnd samt till lekmanrevisorer. Presentation av alla kandidater till styrelsen samt disciplinnämnden kommer att bifogas handlingarna.

Förslag till val av förbundsordförande tillika ordförande i styrelsen:

**Johan Storåkers**, omval för en tid av ett år.

Förslag till val av styrelse:

**Stephan Hammar**, omval för en tid av två år.

**Axel Lönnqvist**, omval för en tid av två år.

**Freja Andersdotter**, omval för en tid av två år.

**Anna Lindfors**, nyval för en tid av två år.

Övriga nominerade till styrelsen:

**Freja Avebäck**

**Bo Wikmark**

**Johan Thor**

Att notera:

**Caroline Gedin, Helene Hellmark Knutsson, Berndt Andersson** samt **Anders Svanholm** har alla ett år kvar på sin mandatperiod.

\*\*\*

Förslag till val av disciplinnämnd:

**Ordförande Gunnar Brodin**, omval för en tid av ett år.

**Ledamot, Lena Björk**, omval för en tid av två år.

**Ledamot, John Weslien**, omval för en tid av två år.

Att notera

**Jenny Madsen** samt **Roland Adrell** har ett år kvar på sin mandatperiod.

\*\*\*

Förslag till revisorer:

**Grant Thornton**

Förslag till val av lekmanrevisorer:

**Sofia Jäger Stenberg**, nyval för en tid av ett år med personlig ersättare **Pia Bosdotter Olsson** för en tid av ett år.

**Stefan Mattsson**, nyval för en tid av ett år med personlig ersättare **Jonny Lingstam** för en tid av ett år.

## Johan Storåkers



Jag heter Johan Storåkers och kandiderar till omval som ordförande i Svenska Friidrottsförbundet. Sedan år 1982 har jag varit verksam inom friidrotten. Under tiden fram till idag har jag nästan haft alla ledarroller som finns. Min moderklubb är Täby IS och idag är jag medlem i Spårvägens FK, Sundbybergs IK, Malmö AI och Hässelby SK.

Jag är 52 år och bor i Sundbyberg som är en stad i nordvästra Stockholmsregionen.

Mitt intresse för Svensk Friidrott är brett och omfattande. Jag ser i min roll som ordförande att relevanta uppgifter är att leda och hålla ihop styrelsearbetet och tillsammans med bland annat generalsekreteraren säkra sambanden mellan verksamheten på en strategisk samt operativ nivå. Vidare bland annat tillsammans med rörelsen arbeta fram en tydlig och stringent strategisk inriktning för Svensk Friidrott och se till att årsmötesbeslut blir verkställda. Vara närvarande i friidrottsrörelsen och myllan, men även inom hela svenska idrottsrörelsen och samhället i en bredare bemärkelse. Samt aktiv inom europeisk och internationell friidrott.

En mycket stor styrka för mig är mitt mycket breda kontaktnät i det offentliga Sverige, idrottsrörelsen och inom mediasfären.

Jag är på cirka 75% oppositionsråd för Liberalerna i Sundbyberg och på deltid public affairs-konsult i företaget Wakip.

## Stephan Hammar



Jag är sedan länge bosatt i Karlstad, men född och uppvuxen i Dalarna. Idrott, föreningsliv och evenemang har varit en självklar del av hela mitt liv.

Utbildningsmässigt är jag både civilekonom och idrottsvetare och min yrkesbakgrund omfattar såväl arbete inom idrottsrörelsen som chefsuppdrag inom offentlig sektor. Inom friidrotten har jag verkat på både förenings- och nationell nivå, bland annat som tillförordnad generalsekreterare samt marknads- och eventchef för Svenska Friidrottsförbundet.

Sedan flera år tillbaka är jag idrotts- och fritidschef i Karlstads kommun. Uppdraget innebär att skapa bästa möjliga förutsättningar för idrott och rörelse, ofta i nära samverkan med föreningslivet och RF-SISU.

Under åtta år i Svenska Friidrottsförbundets styrelse har jag haft ansvar inom flera olika områden, däribland de senaste fem åren som vice ordförande. Under förra mandatperioden har det varit särskilt fokus på organisationsfrågor samt rekrytering av ny generalsekreterare och kommersiell chef.

Inom ramen för mitt engagemang har jag även delansvar för nationell idrottspolitik och påverkansarbete samt för Folksam Grand Prix-serien. Därtill är jag ledamot i tävlings- och arrangemangskommittén, med särskilt fokus på arrangemangsutveckling, samt styrelseordförande i Svenska Friidrottsförbundets helägda produktionsbolag.

Jag känner att jag har kraft, lust och erfarenhet att bidra med under nästa mandatperiod. Med min bakgrund inom kommunal verksamhet, arrangemangsutveckling och strategiskt styrelsearbete vill jag bidra till att rörelsens nya strategi genomsyrar hela Svensk Friidrott – från barn och ungdom till elit och bredd i hela landet.

## Axel Lönnqvist



Mitt namn är Axel Lönnqvist och är 44 år och bor i Stockholm, Järfälla. Familjen består av fru och två barn i tonåren där sport och idrott tar upp intresset för oss alla fyra.

Civilt har jag haft förmånen att få arbeta med idrott och inom idrott hela yrkeslivet på företag som Nike och IMG och har under de senaste 15 åren varit anställd på Marathongruppen som kommersiell chef.

Att ha förmånen att få arbeta med sin fritidssysselsättning (löpning) är ynnest. Från tidig ålder kom friidrott in i livet och medeldistans blev gren och efter avslutad elitsatsning i senioråldern så har jag fortsatt träna löpning och "tävlar" – sparsammare för varje år.

Har varit aktiv som ledare, tränare och styrelseledamot i Hässelby SK Friidrott. Genom att ha ett brett perspektiv på friidrott med allt från aktiv, ledare/tränare, styrelse samt arrangör av motionslopp och friidrottstävlingar så har det skapat en bred förståelse för det arbetet och dess utmaningar som finns på olika plan i vår rörelse.

Har nu varit en del av SFIF:s styrelse i 4 år och har mest jobbat med tävling- och arrangemangsfrågor i TAK, där jag ansvarar för tävlingsdelen av TAK. Är även ledamot i styrelsen för Svensk Friidrott Produktion AB.

Är övertygad om att jag kan tillföra mycket i styrelsearbetet för SFIF om jag får fortsatt förtroende. Har stor och lång erfarenhet inom många olika områden inom friidrotten både på och utanför arena. Genom mitt arbete i styrelsen försöker jag utveckla och modernisera vår idrott på fler plan, där jag gärna ser att vi fortsatt är proaktiva.

Som person är jag entusiastisk, kreativ och lätt att samarbeta med. Har ett mycket stort kontaktnät inom friidrotten, idrotten i övrigt och inom näringslivet. För jag förnyat förtroende som styrelseledamot i SFIF:s styrelse kan jag tänka mig att jobba med det mesta, men tävling, arrangemang och kommersiella möjligheter är där jag har bäst kunskap. Där jag tror att jag

skulle kunna göra en insats med sponsorfrågor med dom erfarenhet jag har från mitt civila jobb och det stora kontaktnät jag har.

## Freja Andersdotter



Jag heter Freja Andersdotter, är 24 år gammal och är uppvuxen i Karlskrona. Sedan nyligen studerar jag en politisk kandidat i statsvetenskap och nationalekonomi vid Stockholms universitet.

Fröidrotten har länge varit en stor del av mitt liv, först som aktiv och senare som ledare och styrelseengagerad. Jag gick fröidrottsgymnasium i Malmö, har vunnit ett 30-tal USM- och JSM-medaljer och slagit två svenska juniorrekord. Samtidigt engagerade jag mig i Svenska Fröidrottsförbundets ungdomskommitté där jag var ledamot i fyra år, varav två år som ordförande.

De senaste fyra åren har jag varit en del av förbundsstyrelsens arbete. Först som adjungerad i egenskap av ungdomskommitténs ordförande och därefter som invald ledamot under de senaste två åren.

I styrelsearbetet har jag bland annat varit engagerad i styrgruppen för Svensk Fröidrotts nya strategi, frågor kopplade till RIG- och NIU-dimensionering samt som representant för fröidrottsförbundet inom Riksidrottsförbundets arbetsgrupp för barn- och ungdomars delaktighet inom idrottsrörelsen och referensgrupp för den pågående LOK-stödsutredningen. Vid Riksidrottsmötet 2025 var jag drivande i fröidrottsförbundets motion om att starta ett ungdomsråd inom RF.

Parallellt med mina engagemang på förbunds nivå har jag varit ordförande i fröidrottsföreningen KA 2 IF, ledamot i valberedningen för Östsvenska Fröidrottsförbundet och har nyligen även engagerat mig i föreningsstyrelsen i AIK Handboll. Att förstå föreningarnas vardag och se till att den får genomslag i förbundets strategiska beslut är en central drivkraft för mig.

Jag kandiderar till omval eftersom jag vill fortsätta bidra med mitt perspektiv och min erfarenhet. Jag vill arbeta för att ta tillvara den kraft och kompetens som finns i våra föreningar och distrikt samt bidra till att utveckla fröidrotten i en riktning som är i tiden och relevant för fler. På så sätt tror jag att vi stärker vår position som en idrott för hela livet.

## Anna Lindfors



Jag heter Anna Lindfors och kommer kunna bidra med erfarenhet av föreningsarbete på alla nivåer, värme, stadgekunskap och en god portion humor i förbundsstyrelsen.

Sedan 2013 har jag rört mig allt djupare in i friidrottsvärlden. Som friidrottsförälder har jag haft synpunkter på arenors solskydd, kioskers utbud samt kritiskt utvärderat damernas landslagskollektioner. Siv Jönsson ledde mig genom utbildningen till funktionär, så nu behärskar jag allt från pappersprotokoll till digitala protokoll på Finnkampens kastgrenar.

Henrik Wennberg frågade om jag kunde ta en plats i styrelsen för UIF Friidrott. Väl vald blev jag snabbt stadgegeneral när UIF omdanades till en alliansförening och har tagit rollen som trygghetscoach. I Mittsvenska distriktet har jag varit ombud, drivit ordningsskapande frågor och de senaste åren även lett årsmötena.

På förbundets årsmöten har jag gjort mig hörd genom att yrka på återremittering av styrelseförslag. Under mitt första årsmöte lärde jag mig att liggande start inte innebär att man ligger på magen innan loppet drar igång. Senare ingick jag i gruppen som gjorde översynen av förbundsstadgarna. Nu senast justerade jag protokollet och bidrog till att det blev klart i rekortfart.

Min föreningsbakgrund är brokigare än tävlingsprogrammet en SM-helg: Ungdomens nykterhetsförbund, Röda Korset, Hyresgästföreningen, församlingsfullmäktige och församlingsråd, Uppsala 86:ers, bostadsrättsföreningen och fler därtill. Jag har suttit på alla stolar en styrelse kan erbjuda och trivs bäst när det finns ordning, struktur och människor som trivs och utvecklas i verksamheten.

Till vardags är jag förhandlande ombudsman på fackförbundet Vision. Andra titlar jag haft är jordgubbsplockare, hemtjänstpersonal, butiksbiträde, bankpersonal, städare, fritidsledare, ekonomiadministratör, lönehandläggare, pensions- och försäkringshandläggare samt arbetsrättslig rådgivare. I alla min roller har jag haft nytta av min sociala förmåga för att entusiasmera, skapa ordning och föra människor från ett läge till ett annat.

Tre idrottsmeriter har jag: jag vann en slalomtävling (där jag var ensam i min åldersklass), jag blev klubbmästare i badminton i F16 (hade min motståndare bara sagt hur viktigt det var för henne hade jag lämnat walk-over och hon hade sluppit ligga på golvet och gråta, då slutade jag tävla) och i mitt första och enda Castorama nådde jag målet med mer än 1000 poäng (där jag samtidigt råkade hetsa upp hela startfältet om poängsystemet).

## Freja Avebäck



Freja Avebäck heter jag och är snart 31 år och bosatt i Stockholm. Under de senaste fyra åren har jag haft förtroende att bidra i förbundsstyrelsen. Utöver friidrotten är jag engagerad i ett av Sveriges äldsta häststuterier, grundat för över 60 år sedan av min morfar. Det har gett mig erfarenhet av långsiktig planering, ansvarstagande och balans mellan tradition och förnyelse – perspektiv som jag har med mig i mitt tänk både i vardagen och friidrotten.

Idag jobbar jag som Customer Success Manager på Nordens största lojalitetsbolag där jag har kundansvar och budgetering för flertalet stora företag på både den nationella och internationella marknaden. Innan dess jobbade jag internationellt inom telekomvärlden under flera år.

Mitt friidrottsliv startade i Hammarby Friidrott för 24 år sedan där jag tillbringade mina första 16 år som aktiv. Därefter har jag tränat och tävlat för Malmö AI i 6 år och sedan 2024 representerar jag IFK Lidingö Friidrott. Genom detta har jag byggt ett brett kontaktnät inom friidrotten, från aktiva på olika nivåer till tränare, funktionärer och arenapersonal.

Under min resa inom Svensk Friidrott har jag haft olika förtroendeuppdrag på både nationell och internationell nivå. Jag var aktiv i ungdomskommittén (f.d. ungdomsrådet) under fyra år, varav två år som ordförande och då var jag bland annat med och grundade och implementerade YALA.

Utöver det har jag varit engagerad i European Athletics Future Leaders Forum under sex års tid (med två år som ordförande) samt blivit invald till European Athletics Youth Advisory Group. Jag har även bidragit till implementeringen av Gång & Vandrarförbundet, är en del i arbetsgruppen för den nya strategin och är ledamot i Internationella kommittén. Dessutom var jag under 2024–2025 LOC-ordförande för Finnkampens 100-årsjubileum. 2023 var jag även uppe på SOKs årsmöte med motion om topp12-krav istället för topp 8-krav.

## Bo Wikmark



Jag är en passionerad idrottsfanatiker från Norra Stor-Stockholm. I yngre år provade jag de flesta idrotter, på den tiden då idrotterna följde årstiderna.

Jag heter Bo Wikmark, 68 år och bor i Saltsjö-Boo/Nacka, som är en stad i östra Stockholmsregionen. Mina rötter har jag i Danderyd norr om Stockholm men bor sedan 10 år med min sambo i Nacka. Tillsammans har vi ett antal barn och barnbarn från 1–44 år.

Mitt arbetsliv har präglats av uppgifter som att utveckla, försäljningschef, utbilda/fortbilda och projektarbete, både inom näringslivet, skola, gentemot kommuner och inom både små och stora företag/organisationer.

Första jobbet började inom idrott med anställning på legendariska Idrottsmagasinet, vidare till NK-Sport till egen butik och sportagenturer, som "toppades" av ett antal år med uppdrag som ledarskapskonsult, innan den tänkta pensionen.

Friidrott har varit min huvudsakliga idrott, först i skolidrotten men efter gymnasietiden började jag i DSK och tävlade aktivt i Danderyds SK Friidrottsförening 1975-93, där mina huvudsakliga grenar var 110m och 400m häck. Efter min mest aktiva karriär, så har jag även tävlat i bl.a.tennis, squash, klättring, triathlon och genomlidit en Svensk Klassiker och ett par maratonlopp. Sedan början av 90-talet, har jag varit aktiv i föreningslivet som både tränare, ledare och i styrelsen, och sen 2017 som styrelseordförande i DSK, där vi senaste åren, som mindre klubb nått fina framgångar topp 20 i Sverige.

2020 började jag i Gotland-Stockholmsdistriktet som styrelseledamot och drygt två år senare så tog jag över som Verksamhetschef i distriktet med stark utveckling av utbildningar, aktiva/funktionärer/ungdomar, DM/RM (egna arr. Tillsammans med distriktets klubbar som tävlingsledare) och kommittéer, innan jag pensionerade mig 2024.

Är fortsatt djupt engagerad i funktionärsfrågor både i distriktet och nationellt. Jag är Förbundsdomare (allmän), Teknisk ledare, Målfotodomare, Starter, Speaker och Tävlingsledare för DSK i snart 25 år. Förutom tränare på klubbnivå, tidigare även hjälptränare för delar parasportlandslaget på 90talet

Varför kandiderar jag? Jag tror att idrotten generellt och föreningslivet specifikt står inför en förändringsresa. Det är redan idag svårt att behålla unga och tonåringar. Idrotten har dessutom svårt med att locka och behålla både killar och tjejer. Idrotten är/blir också lidande av den specialisering och konkurrens redan i tidiga åldrar. Även om nu lagsporter såväl som individuella sporter tar bort tabeller etc. så kvarstår faktum att idrotten, i alla fall i storstäderna pressar våra unga atleter. Detta är några utmaningar som jag tror vi måste jobba ännu hårdare med. Det finns idag bra programförklaringar, men jag tror att vi måste jobba hårdare med föreningsutveckling och folkbildning inom ramen för den fastslagna verksamhetsinriktningen. Utan bredd – ingen elit!

Varför är jag lämplig? Jag tror min bakgrund inom närings- och föreningslivet utgör en bra kombination för att jobba med rikets/distriktens utveckling genom utbildning, strategiska mål och utbildning, med såväl praktisk som teoretisk erfarenhet. Med en god kännedom om friidrotten i både storstad, kranskommuner och övriga landet och med stor förståelse för friidrottens roll och komplexitet på marknaden och i samhället. Som tidigare verksamhetschef i Gotland-Stockholms friidrottsförbund fick jag mycket insikt i de utmaningar som dagens friidrott och föreningar har.

"Små förändringar gör stor skillnad."

## Gunnar Brodin

Jag som skriver heter Gunnar Brodin och vid årsmöte 2025 kandiderar jag till ordförande i disciplinnämnden.

Min karriär inom yrkeslivet har från slutet av 1970-talet gått via utbildningar och anställningar som undersköterska och polis. Som polis var jag verksam i Stockholm under knappa tio år. Passade också på att samtidigt som jag arbetade som polis studera på juristlinjen vilka studier avslutades 1991. Från sommaren 1991 och ett par år framåt "satt" jag ting i Örebro tingsrätt vilket följdes av en anställning som åklagaraspirant hösten 1993.

Därefter, alltså dryga 30 år, har jag varit arbetsgivaren Åklagarmyndigheten trogen. Detta såsom operativ åklagare och chef i olika positioner. Dryga 12 år som lokal chef och 5 år som regional chef. Nu är jag på äldre dagar sedan ett par år åter operativ åklagare till 80%. Återstående delen av heltidsanställningen ägnar jag mig åt förtroendeuppdraget såsom vice ordförande i Åklagarmyndighetens fackliga styrelse för SACO, Akavia. Det blir vid närmare eftertanke sammanlagt drygt 43 års arbetslivserfarenhet från rättsväsendet.

Min föreningstillhörighet har huvudsakligen genom stor del av mitt vuxna liv varit hos KFUM Örebro. Både vad avser friidrott men såväl under några år inom basket. Inom friidrotten som aktiv när det begav sig men också som representant i styrelsearbetet bl a som ordförande under några år.

Orsaken till att jag kandiderar är att jag uppfattar hedersuppdraget som ordförande i disciplinnämnden som såväl intressant som spännande. Inte minst att tillsammans med övriga nämnden utveckla och fortsätta bygga en relativt ny institution till något som kan bidra till friidrottens fina utveckling och höga varumärke. Jag känner varmt för friidrotten och alla de som är involverade på något sätt i helheten där jag förhoppningsvis med min yrkes- och föreningserfarenhet kan bidra på ett positivt sätt.

## Lena Björk



Jag heter Lena Björk och kandiderar för att ytterligare en period få vara ledamot i disciplinnämnden. Jag har varit ledamot i nämnden sedan dess tillkomst 2022 och fortsätter gärna att bidra i arbetet.

I och med de beslut som fattades på Riksidrottsmötet 2025 för att stärka tryggheten inom svensk idrott ytterligare, bland annat genom kommande förändringar i den del av stadgarna som styr disciplinnämndens arbete, känns det extra stimulerande.

Det är av vikt att vi når ut med information om disciplinnämndens uppdrag och roll, så att de oegentligheter som förekommer i rörelsen kommer till vår kännedom och kan bedömas. Jag upplever att min breda bakgrund inom idrottsrörelsen är en styrka i disciplinnämndens arbete.

Jag började utöva friidrott som barn i Hofors AIF och har därefter aldrig slutat, är nu en hängiven veteranfriidrottare med IFK Lidingö som klubbadress. Med min mamma som förebild började jag också tidigt engagera mig i föreningens styrelsearbete och har därefter bland annat varit ledamot i Gästriklands Friidrottsförbunds styrelse, varit utbildare i Gävle-Dala FC/UC FriMitt, varit ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse och i Svenska Friidrottsförbundets veterankommitté.

Mitt stora intresse för idrott och föreningsliv bidrog också till att jag valde att utbilda mig till idrottspedagog vid Umeå universitet. Sedan 2001 har jag därigenom också haft förmånen att yrkesmässigt arbeta med idrottsfrågor. Jag började min yrkesbana som utbildningskonsulent på SISU Idrottsutbildarna i Gästrikland och fortsatte som barn- och ungdomskonsulent på Svenska Simförbundet.

Arbetade därefter över 10 år på Riksidrottsförbundet, främst i rollen som koordinator för Idrottslyftet. Efter Riksidrottsförbundet väntade två år som verksamhetschef på Stockholms Friidrottsförbund. Nu arbetar jag sedan drygt fyra år tillbaka som idrottsutvecklare i Lidingö stad.

Med förhoppning om att få fortsatt förtroende att verka i Svenska Friidrottsförbundets disciplinnämnd.

## John Weslien



Mitt namn är John Weslien är 61 år gammal och bor i Karlstad. Har levt ett liv präglad av idrott på olika nivåer i ett antal idrotter på olika nivåer både avseende mig själv och övriga familjen. Efter studier och några säsongsjobb blev det polisskolan 1987.

Polislivet har innehållit de flesta uppgifter man kan ha inom organisationen allt från span, motorcykel till chef för Karlstad med omnejd. Slutade på polisen 2007 för att ta steget till privata näringslivet. Säkerhetschef för Färjestads BK och marknadschef för ett rederi blev verksamheten under 12 år sammanlagt. Blev lockad tillbaka till polismyndigheten för 6 år sedan. Nuvarande funktionen är som chef på ett kansli där samverkan mot den grova brottsligheten och brottsförebyggande samordning ingår.

Som idrottsledare blev det Färjestads BK under 10 år. Ordförande i Färjestads ridklubb 10 år samt de sista 10 åren ordförande i IF Göta. Jag har haft rollen som ledamot i disciplinnämnden två år. Tycker att min erfarenhet från mitt arbete och som ideell kompletterar de andra ledamöterna på ett bra sätt. Min förankring i idrotten och kunskapen om vår friidrott får nog betecknad som god. Personkännedomen både gällande aktiva och ledare är även det en tillgång i vårt arbete i nämnden.

## Inkomna förslag till valberedningen

**Namn och föreslagen post: Tomas Riste, Ordförande**

Nominerande förening/distrikt: Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Göteborgs Friidrottsförbund, IF Castor, IF Göta Karlstad, KFUM Örebro Friidrott, Spårvägens FK, Södra Svealands Friidrottsförbund, Tvåårselets AIF, Västsvenska Friidrottsförbundet

**Namn och föreslagen post: Johanna Greén, ledamot**

Nominerande förening/distrikt: Göteborgs Friidrottsförbund, Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Södra Svealands Friidrottsförbund

**Namn och föreslagen post: Stina Hedvall, ledamot**

Nominerande förening/distrikt: IFK Växjö, Östsvenska Friidrottsförbundet

**Namn och föreslagen post: Anders Prytz, ledamot**

Nominerande förening/distrikt: Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Göteborgs Friidrottsförbund, Höganäs Friidrott, Södra Svealands Friidrottsförbund, Västsvenska Friidrottsförbundet, Östsvenska Friidrottsförbundet

**Namn och föreslagen post: Bo Sjölander, ledamot, Täby IS**

Nominerande förening/distrikt: Östsvenska Friidrottsförbundet

**Namn och föreslagen post: Siv Tjärner, ledamot**

Nominerande förening/distrikt: Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Göteborgs Friidrottsförbund, IF Castor, Södra Svealands Friidrottsförbund, Tvåårselets AIF, Östsvenska Friidrottsförbundet

**Namn och föreslagen post: Mats Zetterlund, ledamot**

Nominerande förening/distrikt: Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, Hässelby SK, KFUM Örebro Friidrott, Spårvägens FK, Södra Svealands Friidrottsförbund, Västsvenska Friidrottsförbundet

# Protokoll fört vid Svenska Friidrottsförbundets Förbundsårsmöte 2025

Plats: Scandic Winn, Karlstad  
Tid: 2024-03-29 klockan 13.00-17.30  
2024-03-30 klockan 08.00-12.00

Bilaga 1: Röstlängd  
Bilaga 2: Styrelsens förslag (läggs till originalprotokollet)  
Bilaga 3: Motioner (läggs till originalprotokollet)  
Bilaga 4: Valberedningens protokoll (läggs till originalprotokollet)

## Lördag 29 mars

### **Förbundsårsmötets öppnande**

Förbundsordföranden Johan Storåkers hälsade de närvarande välkomna till årets förbundsårsmöte, höll ett inledningsanförande och förklarade detsamma öppnat.

### **Ungdomsfondens stipendium och Edvin Wides stipendium**

Stefan Olsson, GS redogjorde för vilka som blivit mottagare av ovan nämnda stipendium.

#### **Ungdomsfondens stipendium**

Patricia Kamga – Upsala IF  
Leo Göransson – Klippans FK  
Linus Jönsson – Tjalve IF  
William Trulsson – Malmö AI

#### **Edvin Wides stipendium**

Ebba Cronholm– Ljungby FIK  
Sebastian Lörstad– IFK Lidingö

### **Kungörelse av SM-arrangör 2027**

Förbundsordförande Johan Storåkers kungjorde att förbundsstyrelsen utsett Turebergs Friidrottsklubb och Sollentuna Kommun till arrangör av Friidrotts SM 2027.

### **Parentation**

Parentation hölls över följande personer vilka gått bort sedan förra förbundsårsmötet:

Kenneth Andrén	Turebergs IF/IF Linnéa
Krister Andrén	Kronobergs IK
Claes-Göran Borg	Västsvenska FIF/Lidköpings IS
Lou Cederwall	Hammarby IF
Gunnar Fredriksson	IFK Lund
Owe Fröberg	Statistiker
Carl-Gustaf CG Johansson	IFK Växjö/Södertälje IF
Lars G Lindström	Journalist

Carl Johan von Mentzer	IFK Halmstad
Bengt Ohlsson	Mölnåls AIK
Alf Petersson	IFK Helsingborg
Åke Temnerud	Örgryte IS/ Kvarnsvedens Golf
Douglas Weiberg	IK Ymer
Gunnar Wennberg	Gefle IF

**§ 1 Upprop av ombud, fullmaktsgrensning, fastställande av röstlängd**  
91 ombud var registrerade för lördagen.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att fastställa röstlängden till 91 ombud.

**§ 2 Val av mötesfunktionärer**  
**a) ordförande**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Christer Pallin till mötesordförande.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att till mötesordförande välja Christer Pallin.

**b) sekreterare**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Anna Jonsson till mötessekreterare.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att till mötessekreterare välja Anna Jonsson.

**c) två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötesprotokollet**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Anna Lindfors, Mittsvenska Friidrottsförbundet och Mikael Romell, Göteborgs Friidrottsförbund till protokolljusterare.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att till protokolljusterare välja Anna Lindfors och Mikael Romell.

**d) tre rösträknare**

Tomas Riste, valberedningen, **föreslog** Björn Sveen, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund, Wiveca Ögren, Norra Norrlands Friidrottsförbund och Stefan Mattsson, Östsvenska Friidrottsförbundet som rösträknare.

**Förbundsårsmötet beslutade**  
att till rösträknare välja Stefan Mattsson, Björn Sveen och Wiveca Ögren.

**§ 3 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt**

Stefan Olsson, GS, meddelade att ordinarie förbundsårsmöte utlystes 5 december 2024 genom kungörelse på SFIF:s hemsida [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se), vilket då är i enlighet med stadgarna som föreskriver att utlysningen ska ske minst tre

månader i förväg.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att förbundsårsmötet var behörigen utlyst.

**§ 4 Fastställande av föredragningslista och arbetsordning för mötet**

**a) Fastställande av arbetsordning för mötet**

Se sid. 4 i årsmöteshandlingarna.

Mötesordförande betonade att viktigt med skriftliga yrkanden samt att alla som vill yttra sig börjar anförandet med att säga sitt namn och distrikt.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att anta den föreslagna arbetsordningen.

**b) Fastställande av föredragningslista för mötet**

Se sid 8 i årsmöteshandlingarna.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att anta den föreslagna föredragningslistan.

att sista tid för nominering för samtliga val utom valberedningen sker klockan 17.30 på lördagen.

**§ 5 Rapporter på beslut att följa upp från tidigare FÅM**

**2021; Tävlingsstillstånd på andra språk enligt motion**

Föredragande: Stefan Olsson, GS.

Finns numera på engelska på friidrott.se.

Eventuellt ytterligare språk får utvärderas.

Genom denna återrapport anses beslutet färdigrapporterat.

**2021, Införande av Förbundetstidningsledare motion**

Föredragande: Stefan Olsson, GS

En ny utbildning benämnd "Målfotodomare" kommer att införas under 2025.

Genom denna återrapport anses beslutet färdigrapporterat.

**2023; Samordning av elitaktiva enligt motion**

Föredragande: Stefan Olsson, GS

Arbetet har påbörjats men pausats.

Ny rapport till förbundsårsmötet 2026

**2023; Stöd till elitaktiva**

Föredragande: Johan Storåkers, FS

Arbetet har varit igång en är numera en del av den operativa verksamheten. Genom denna återrapport anses beslutet färdigrapporterat.

## § 6 **Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse för det senaste verksamhetsåret**

### a) **Verksamhetsberättelse**

Mötesordförande Christer Pallin lämnade över ordet till Johan Storåkers, FS som gjorde korta nedslag i verksamhetsberättelsen för 2024.

Johan redogjorde för delar i verksamhetsberättelsen, så som vad som skett på utbildningssidan t ex med de prioriteringar som gjorts på domarutbildningar samt fina internationella resultat av toppeliten. Johan understrykte även vikten av att stärka vårt internationella arbete.

Johan tackade Craft för ett fantastiskt fint och lojalt samarbete under många år och välkomnade adidas in i friidrottsfamiljen, ett samarbete vi ser med spänning fram emot.

Freja Andersdotter, FS summerade arbetet kring Strategi 2025 – nyckeltal och vad som hänt i de nio prioriterade områdena i strategin.

Verksamhetsberättelsen finns att ladda ner på;

<https://www.friidrott.se/media/c4xfa5di/vb-2024-digital-uppslag-ny.pdf>

samt resultatbilaga;

<https://www.friidrott.se/media/q3nj1oko/resultatbilagan-2024.pdf>

### **Ordet lämnades fritt**

Mikael Romell, Göteborgs Friidrottsförbund **informerade** att Rebecka Abrahamsson tävlar för Örgryte IS, inte Sävedalens AIK som det står i verksamhetsberättelsen sid 66.

Detta noteras och tas vidare till kommunikationsavdelningen för redigering.

Verksamhetsberättelsen förklarades föredragen.

### **b) Årsredovisning**

Christina Berg, Förbundskansliet föredrog resultat- och balansräkningen för 2024.

Resultatet för 2024 blev -466 tkr och det egna kapitalet per 31/12 uppgår till +18 157 tkr.

### **Ordet lämnades fritt**

Årsredovisningen förklarades föredragen.

### **c) Revisionsberättelse**

I frånvaro av revisor Josefine Fors, Grant Thornton läste mötesordförande upp revisionsberättelsens två uttalanden.

**Ordet lämnades fritt**

Revisorernas berättelse förklarades föredragen.

**d) Lekmannarevisorerna berättelse**

Pia Bosdotter Olson läste upp lekmannarevisorernas berättelse.

Underlaget som finns publicerad i verksamhetsberättelsen är inte den rätta, den nya versionen läggs in i årsmöteshandlingarna samt justeras i den digitala versionen av verksamhetsberättelsen.

**Ordet lämnades fritt**

Lekmannarevisorernas berättelse förklarades föredragen.

**e) Disciplinnämndens rapport**

Leif Thunman läste upp disciplinnämndens rapport.

Disciplinnämndens rapport förklarades föredragen.

**Ordet lämnades fritt.**

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** med godkännande lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna; och

**att** med godkännande lägga årsredovisningen till handlingarna och därmed fastställa balans- och resultaträkningarna; och

**att** med godkännande lägga revisorernas berättelse till handlingarna; och

**att** med godkännande lägga lekmannarevisorernas berättelse till handlingarna; samt

**att** med godkännande lägga disciplinnämndens rapport till handlingarna.

**§ 7 Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning**

Ordet lämnades fritt.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med revisorernas förslag bevilja förbundsstyrelsens ledamöter och GS ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2024.

**§ 8 Information 2025 års budget och prognos/inriktning för 2026–2027 års budget**

Stefan Olsson, GS informerade kort om det ekonomiska läget framöver.

**§ 9 Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner**

**Information om Verksamhetsinriktningen ”Friidrottens Strategi 2025”**

Johan Storåkers, FS informerade.

Friidrottens Strategi 2025 är verksamhetsinriktningen fortsatt fram till nästa förbundsårsmöte då en ny strategi ska fastställas.  
Verksamhetsplaner och budget är på två år, 2024–2025 års plan gäller fortsatt.

### **Information om Verksamhetsplan 2025**

Stefan Olsson, GS informerade.

**Förbundsutvecklingsplanen (2024–25)** med fokus på Barn&Ungdom, Para och Vuxenverksamheten.

**Elitutvecklingsplanen (2024–2025)** med fokus på Elit- och landslagsverksamheten.

**Marknadsplanen (2020–2025)** med fokus på intäkter från partners, media och arrangemang.

**Kansliets Verksamhetsplan** med fokus på löpande verksamhet samt utvecklingsaktiviteter.

- FINNKAMPENS 100-års jubileum
- Flytt till nya lokaler maj 2025
- Hållbarhetsstrategi
- Digitaliseringsstrategi
- Följa upp organisationen inkl nyanställda på ledande positioner så som GS, Kommersiell chef och Sportchef

Freja Andersdotter, FS föredrog kring de strategiskt prioriterade aktiviteterna (SPA) för 2025.

Genomföra och följa upp aktiviteter:

- Nya Strategin och process till FÅM 2026.
- Barn & Ungdomsverksamheten, efter pandemin
- Utbildningsverksamheten och plan 2025 med fokus på att den digitala plattformen ska vara på plats
- Elit- och landslagsverksamheten med fokus på att fortsätta stärka stödet till elitaktiva och tränare.
- I första hand säkerställa nuvarande intäktsnivå men också fortsätta se över möjligheterna att öka de egna intäkterna och stärka egenfinansieringen.

Förbundsårsmötet **beslutade** att uppdra åt förbundsstyrelsen att jobba i enlighet med de föredragna planerna.

### **§ 9.1 Styrelseförslag nr 1 – Certifieringssystem för tränare**

Styrelseförslag 1 föredrogs av Helene Hellmark Knutsson, Förbundsstyrelsen (FS)

FS föreslog (sid 10 i årsmöteshandlingarna)

**att** förbundsårsmötet ger FS i uppdrag att till förbundsårsmötet 2026 ta fram ett förslag för certifieringssystem för tränare och

**att** förslaget tas fram med en bred representation från friidrottssverige.

FS **yrkade** bifall till förslaget.

**Förbundsårsmötet beslutade att** bifalla FS förslag.

**§ 9.2 Styrelseförslag nr 2 – Demokratiska processen vid val av valberedning**

Styrelseförslag 2 föredrogs av Johan Storåkers, FS

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 12 i årsmöteshandlingarna)

**att** lekmannarevisorerna får i uppdrag att registrera och offentliggöra nomineringar till uppdragen som ordförande respektive ledamöter i Svenska Friidrottsförbundets valberedning. Sista dag för nominering till valberedningen fastställs till den 20 februari det aktuella året. Detta nomineringsförfarande startar att gälla inför förbundsårsmötet 2026.

**att** denna hantering av nomineringarna utvärderas efter förbundsårsmötet 2027. Ansvariga för utvärderingen är de då valda lekmannarevisorerna, med stöd av förbundskansliet.

FS **yrkade** bifall till förslaget.

**Förbundsårsmötet beslutade att** bifalla FS förslag.

**§ 9.3 Styrelseförslag nr 3 – Utvärdering av disciplinnämndens arbete**

Styrelseförslag 3 föredrogs av Stephan Hammar, FS som även hänvisade till vid registreringen utdelat reviderat förslag enl nedan.

FS föreslog (sid 13 i årsmöteshandlingarna)

**att** Disciplinnämnden ges i uppdrag att årligen upprätta en skriftlig sammanställning av disciplinnämndens arbete under verksamhetsåret;

**att** sammanställningen tillställs valberedningen och revisorerna, samt publiceras med övriga handlingar till förbundsårsmötet; och

**att** utvärderingen av disciplinnämndens arbete som minst innehåller information om ledamöterna och deras mötesnärvaro, antalet ärenden som förekommit, handläggningstid, vilka bestraffningar som utfärdats, antalet överklagande och antalet överklaganden där Riksidrottsnämnden fattat annat beslut; samt **att** en kompletterande paragraf (4 §) i 6 kap. SFIF:s stadgar antas enligt nedan:

**”4 § Utvärderingsrapport**

Disciplinnämnden upprättar årligen en skriftlig sammanställning av nämndens arbete under verksamhetsåret.

Rapporten, som tillställs valberedningen och revisorerna samt föreläggs förbundsmötet, ska som minst innehålla information om ledamöterna och deras mötesnärvaro, antalet ärenden som förekommit, handläggningstid, vilka bestraffningar som utfärdats, antalet överklaganden och antalet ärenden där Riksidrottsnämnden fattat annat beslut.”

FS **yrkade** bifall till förslaget.

Staffan Movin Gotland-Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till FS förslag.

**Förbundsårsmötet beslutade att** bifalla FS förslag.

**§ 9.4 Styrelseförslag nr 4 – Förändringar i Stafett-SM utifrån motioner vid FÅM 2020**

Styrelseförslag 4 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS

Förbundsstyrelsen föreslog (sid 15 i årsmöteshandlingarna)

**att** årsmötet beslutar om dessa förändringar av formatet för Stafett-SM från och med 2026:

**att** M22- och K22-klasserna vid Stafetten SM utgår; och

**att** den äldsta löparen i laget avgör vilken åldersklass ett lag i JSM/USM stafett kan anmäla sig till; och

**att** ersätta veteranklassernas M 4x400m och K 4x400m med Mix 4x400m; och

**att** under en provperiod (2 år) införa Mix 4x400 i seniorklasserna; samt

**att** under en provperiod (2 år) ta bort 4x800m och 4x1500m i seniorklasserna och istället genomföra en medeldistansmedleystafett.

Var och en av ovanstående att-satser kan behandlas oberoende av varandra.

FS **yrkade** bifall till förslaget.

Johan Engholm, Bengt Olsson, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** avslag på att-sats 6.

Johan Engberg, Södra Svealands Friidrottsförbund, **yrkade** avslag på att-sats 2.

Johan Engholm, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall på att-sats 2.

Per Jutterström, Södra Norrlands Friidrottsförbund, Peter Håkansson, Öst-svenska Friidrottsförbundet **yrkade** bifall till FS förslag.

**Förbundsårsmötet beslutade att**

bifalla att-sats 1, 3, 4 och 5.

bifalla att-sats 2 (ställt mot avslagsyrkandet)

bifalla att-sats 6 (ställt mot avslagsyrkandet, efter försöksvotering och rösträkning 47-33)

**§ 9.5 Motion 1: Mandat till ombud under 30 år vid förbundsårsmötet**

Styrelsens förslag angående motion 1 föredrogs av Freja Andersdotter, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 48 i årsmöteshandlingarna)*

**att** stadgemallen för SDF ändras så att åtminstone ett ombud tilldelas en individ under 30 år vid SDF:s beslut om val av ombud till förbundsårsmötet.

**att** förändringen ska träda i kraft inför förbundsårsmötet 2026.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

Ulrika Pizzeghello, Olivia Hansén, Östsvenska Friidrottsförbundet **yrkade** bifall till motionen.

Mats Zetterlund, Södra Svealands Friidrottsförbund **yrkade** avslag till motionen.

Försöksvotering genomfördes.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen.

**§ 9.6**

**Motion 2: Förbundet ser till att föreningsstyrelser och andra organisationsledare i Svensk Friidrott ges mer inspiration och bättre stöd.**

Styrelsens förslag angående motion 2 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 51 i årsmöteshandlingarna)*

**att** ge stöd till SDF i deras arbete med att stimulera och hjälpa föreningsstyrelserna att planera och organisera sin verksamhet så att önskad utveckling kan bli verklighet, bl. a bli fler.

**att** utbildning av organisationsledare ska finnas med i SDF:s utbildningsuppdrag samt att önskat och nödvändigt stöd för detta ges.

**att** friidrottens organisationsledare prioriteras bland de resurser som finns tillgängliga för friidrotten i RF's 'projektstöd IF'.

**att** i sin samverkan med RF-SISU säkerställa att SISU-distrikten kan ge stärkt resurstöd till de friidrotts-SDF och deras föreningar som i samverkan och andra stimulansprojekt försöker stärka föreningsstyrelsernas arbete och planering för att utveckla verksamheten.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

Per Jutterström, Södra Norrlands Friidrottsförbund, Roland Ekström, Skånes Friidrottsförbund, Staffan Movin, Gotland-Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till motionen.

Bengt Olsson, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **yrkade** bifall till FS förslag om att anse motionen besvarad.

Försöksvotering genomfördes.

Rösträkning begärdes och genomfördes.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** med 58 röster mot 29, i enlighet med FS förslag anse motionen som besvarad.

**§ 9.7 Motion 3: Tillsätt en organisationskommitté i Svensk Friidrott**  
Styrelsens förslag angående motion 3 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 55 i årsmöteshandlingarna)*

**att** uppdra till förbundsstyrelsen att skapa den organisationskommitté som governanceutredningen föreslår i sin rapport.

**att** kommittén finns på plats senast till förbundets höstmöte 2025

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

**Årsmötesförhandlingarna ajournerades för att återupptas kl 08.00 den 30 mars.**

## Söndag 30 mars

Mötesordförande Christer Pallin förklarade dag två av förbundsårsmötet öppnad.

**§ 9.7 forts Förhandlingarna återupptogs avseende Motion 3.**

Stephan Hammar, FS rekapitulerar motion 3 och FS **yrkande** avslag till motionen.

Per Jutterström, Södra Norrland **yrkade** bifall till motionen.

Bengt Hansson, Skånes friidrottsförbund **yrkade** bifall till motionen och i händelse att motionen avslås föreslog Bengt ett tilläggsyrkande;

**att** förbundsårsmötet uppdrar åt lekmanarevisorerna att skyndsamt realpröva effektiviteten hos de fem åtgärds punkter som styrelsen nämner, och att de be myndigas att anlita en extern organisationskonsult om de anser det önskas.

Stephan Hammar, FS **yrkade** avslag på Bengt Hanssons tilläggsyrkande.

Mötesordförande valde att förbundsårsmötet först skulle ta ställning till FS förslag om avslag till motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**, efter försöksvotering,  
**att** avslå motionen

Därefter valde mötesordförande att ställa Bengt Hanssons **tilläggsyrkande** mot FS **yrkande** om avslag.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå Bengt Hanssons tilläggsyrkandeyrkande

**§ 9.8**

**Motion 4: Nya riktlinjer för livsmedel/mat**

Styrelsens förslag angående motion 4 föredrogs av Anders Svanholm, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 82 i årsmöteshandlingarna)*

**att** all mat som serveras där svensk friidrott är arrangör eller bjuder på mat ska bestå av näringsriktiga livsmedel med svenskt ursprung. Gärna lokalproducerade eller ekologiska. Beträffande animaliska livsmedel såsom kött, mejeriprodukter, fläsk, fågel, fisk och vilt, ska det alltid vara svenskt ursprung. Beträffande vegetabiliska livsmedel ska dessa i största möjliga mån vara svenskproducerade, då vårt klimat inte alltid möjliggör svensk produktion.

**att** samtliga verksamheter i svensk friidrott skall uppmanas följa dessa riktlinjer.

Förbundsstyrelsen **yrkade**

**att** ge FS i uppdrag att ta fram en riktlinje för mat-och måltidsinköp inom Svensk Friidrotts verksamhet utifrån motionens och utlåtandets innehåll.

**att** därmed anse motionen besvarad.

Claes Littorin, Mittsvenska Friidrottsförbundet **yrkade** bifall till motionen.

Försöksvotering genomfördes.

Rösträkning begärdes och genomfördes.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** med 43 röster mot 33, bifalla motionen.

**§ 9.9**

**Motion 5: Ökad insyn i Svensk Friidrotts jämställdhetsarbete**

Styrelsens förslag angående motion 5 föredrogs av Caroline Gedin, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 86 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Svenska friidrottsförbundet minst en gång om året ska;

- tydliggöra och offentliggöra målen med jämställdhetsarbetet
- redovisa och följa upp hur nära målen vi är.

FS **yrkade**

**att** yrka bifall på motionens två att-satser med tillägg att FS till förbundsårsmötet 2026 får i uppdrag att fram vilka mål och nyckeltal som skall redovisas.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med FS förslag bifalla motionens två att-satser med tillägg att FS till förbundsårsmötet 2026 får i uppdrag att fram vilka mål och nyckeltal som skall redovisas.

**§ 9.10 Motion 6: Bojkotta Israel.**

Styrelsens förslag angående motion 6 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 88 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Svenska Friidrottsförbundet verkar för en idrottslig bojkott av Israel.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen

**§ 9.11 Motion 7: SM-pokalen.**

Styrelsens förslag angående motion 7 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 66 i årsmöteshandlingarna)*

**att** SM-pokalen delas in i två kategorier, tävlingar som sker på friidrottsarenan \*) och tävlingar som genomförs utanför arenan. Det ska också liksom tidigare år gå att få en totalpoäng över samtliga SM-tävlingar.

\*) det har blivit populärt att plocka ut vissa grenar som normalt genomförs på friidrottsarena. T.ex. kula och stav som genomförts på andra platser för att locka publik ute på stan. Om så är fallet ska dessa grenar räknas som arenagrenar.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen; samt

**att** uppdra till FS att under innevarande verksamhetsår genomföra och presentera en utredning, som bland annat tar i beaktande berörda föreningars uppfattning, om hur beräkningsgrunden för SM-pokalen framgent bäst återspeglar förutsättningarna för att utse landets främsta friidrottsförening.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med FS förslag avslå motionen med tillägget att uppdra till FS att under innevarande verksamhetsår genomföra och presentera en utredning, som bland annat tar i beaktande berörda föreningars uppfattning, om hur beräkningsgrunden för SM-pokalen framgent bäst återspeglar förutsättningarna för att utse landets främsta friidrottsförening.

**§ 9.12 Motion 8: Deltagande vid nationella lagtävlingar.**

Styrelsens förslag angående motion 8 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 94 i årsmöteshandlingarna)*

**att** ge FS i uppdrag att undersöka möjligheten att distrikt med små och få föreningar ska kunna delta med lag på nationella lagtävlingar.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska bifalla motionen.

Mikael Pettersson, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **ändringsyrkade att** ge FS i uppdrag att undersöka möjligheten att alla distrikt ska kunna delta med lag på nationella lagtävlingar

Motionären Ellinor Hannerfors, Norra Norrlands Friidrottsförbund **yrkade** bifall till Mikael Petterssons ändringsyrkande.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla motionen med ändringsyrkandet.

**§ 9.13**

**Motion 9: SM-medaljer till tränare och ledare vid SM-tävlingar**

Styrelsens förslag angående motion 9 föredrogs av Karin Grute Movin, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 96 i årsmöteshandlingarna)*

**att** även ledare och tränare ska få bevis på deras insatser som lagt grund för den aktive vid SM tävlingarna. Dvs en SM medalj i samma valör som de aktiva. En uppskattning som vi låter FS driva frågan vidare och rekommenderar att de tittar på grannlandet Finland som exempel.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen.

**§ 9.14**

**Motion 10: Blågula framgångar, bättre finalfält, anpassa oss till ny praxis som tillämpades på OS/EM.**

Styrelsens förslag angående motion 10 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 99 i årsmöteshandlingarna)*

**att** vid nationella seniormästerskap i grenarna 60m, 60mH, 100m, 100mH, 110mH, 200m, 400m samt 400mH tillåta avancemang av de 6 (utomhus) respektive 4 (inomhus) främst seedade anmälda atleterna till eventuella semifinaler utan att behöva springa kvalomgång. Seeding baserat på årsbäсталistan på sista anmälningsdagen till mästerskapet. Samtliga 6 (4) atleter skall toppseedas vid banlottning i eventuell semifinal.

**att** avprickning sker digitalt och då gärna dagen innan tävling.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen; samt

**att** förbundsårsmötet ger FS uppdraget att under verksamhetsåret genomföra en bred utredning gällande hur svenska mästerskap kan utformas på ett sätt som tar hänsyn till både de aktivas tävlingsförutsättningar och publikens

upplevelse av arrangemanget.  
FS avser involvera motionären och samt ytterligare föreningar i arbetet.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med FS förslag avslå motionen med tillägget att förbundsårsmötet ger FS uppdraget att under verksamhetsåret genomföra en bred utredning gällande hur svenska mästerskap kan utformas på ett sätt som tar hänsyn till både de aktivas tävlingsförutsättningar och publikens upplevelse av arrangemanget. FS avser involvera motionären och samt ytterligare föreningar i arbetet.

**§ 9.15 Motion 11: Säkra fler deltagare i Friidrotts-SM**

Styrelsens förslag angående motion 11 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 103 i årsmöteshandlingarna)*

**att** genomföra en undersökning bland aktiva och klubbar om deltagandet på SM där ett förslag skulle vara införandet av en preliminary round.

**att** vid ett positivt svar kring detta i undersökningen tillsätter en arbetsgrupp som utvärderar fördelar och nackdelar, samt utformar ett förslag på hur detta ska kunna genomföras.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

**§ 9.16 Motion 12: Påverka SOK om tydlighet kring OS-uttagningar, framtidskriterier och Topp och talang**

Styrelsens förslag angående motion 12 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 99 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Svenska friidrottsförbundet motionerar till SOK:s årsmöte om

-att SOK tydliggör kriterierna för framtidskriteriet, dels kring ev. maxålder, dels om man kan vara med i framtidskriteriet flera gånger.

-att SOK tydliggör kriterierna för vad som gäller för aktiva som tas ut i Topp och talang, samt att kontrakt skrivs med dem och att (minst) årliga uppföljningar genomförs och offentliggörs till respektive specialidrottsförbund.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

**§ 9.17 Motion 13: Friidrott i hela Sverige – Säkerställande av data för distrikts- och föreningsutveckling**

Styrelsens förslag angående motion 13 föredrogs av Freja Avebäck, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 107 i årsmöteshandlingarna)*

**att** förbundet tar fram med en plan på hur man kan säkerställa att det finns tillförlitlig och tillgänglig statistik avseende utvecklingen av friidrottandet i landet ned på kommunnivå.

**att** förbundet ser till att data på ett enkelt sätt är tillgänglig för att analyseras och jämföras så att tillförlitliga beslutsunderlag kan ges till förbund, distrikt och lokalt.

För båda att-satserna bör statistiken se till antalet föreningar, tränings- och tävlingsdeltagande som kan delas med distrikt och lokalt.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska bifalla motionen.

### § 9.18 **Motion 14: Avståndsmarkering för häckar**

Styrelsens förslag angående motion 14 föredrogs av Anders Svanholm, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 110 i årsmöteshandlingarna)*

**att** införa gemensamma tecken i Regelboken med färg/form för dom olika häckavstånden, så att det alltid är samma vilken arena man än kommer till.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen.

### § 9.19 **Motion 15: Framtagande av övningsbank**

Styrelsens förslag angående motion 15 föredrogs av Helene Hellmark Knutsson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 112 i årsmöteshandlingarna)*

**att** det görs en övningsbank på alla övningar som vi nyttjar inom friidrotten: Vanliga basövningar, vanliga basövningar på gymmet och vanliga grenspecifika övningar

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

### § 9.20 **Motion 16: Framtagande av träningsprogram för alla åldrar**

Styrelsens förslag angående motion 16 föredrogs av Helene Hellmark Knutsson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 114 i årsmöteshandlingarna)*

**att** det i övningsbanken ska finnas lättare träningsprogram för alla åldrar med tillhörande instruktionsvideos för övningarna.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

**§ 9.21**

**Motion 17: Nedre åldersgräns för deltagande i öppen klass**

Styrelsens förslag angående motion 17 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 116 i årsmöteshandlingarna)*

**att** årsmötet uppdrar till styrelsen att se över regelverket gällande deltagande i senior öppenklass. Exempelvis en nedre åldersgräns.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska bifalla motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla motionen.

**§ 9.22**

**Motion 18: Följ regelboken, även för veteraner**

Styrelsens förslag angående motion 18 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 118 i årsmöteshandlingarna)*

**att** regelboken ska följas, även för veteraner

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska anse motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** anse motionen besvarad.

**§ 9.23**

**Motion 19: Införande av SM-poäng för parafriidrott vid Svenska Mästerskapen**

Styrelsens förslag angående motion 19 föredrogs av Stephan Hammar, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 120 i årsmöteshandlingarna)*

**att** SM-poäng införs för alla grenar inom parafriidrott vid Svenska Mästerskapen

**att** poängsystemet följer samma princip som övriga SM-tävlingar, med anpassningar där det krävs för att beakta deltagarantal och klasser inom parafriidrott.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen.

**§ 9.24 Motion 20: Översyn av regelverket för tävlingar för barn, ungdomar, seniorer och veteraner**

Styrelsens förslag angående motion 20 föredrogs av Berndt Andersson, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 123 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Sveriges Friidrottsförbund gör en översyn av tävlingsreglerna, i syfte att modernisera regelverket genom mer flexibla och inkluderande tävlingsregler på alla nivåer och med särskilt fokus på barn- och ungdomsgrupper.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska avslå motionen.

Linda Wemmert, Skånes Friidrottsförbund tackade för en positiv dialog med FS, samt gjorde **tilläggsyrkande**;

**att** Svenska Friidrottsförbundet aktivt informerar om och uppmuntrar till alternativa tävlingsformer för aktiva från 12 års ålder

**att** Svenska Friidrottsförbundet tillsätter en arbetsgrupp med uppdrag att sammanställa och sprida goda exempel samt konkreta förslag på alternativa tävlingsformer för aktiva från 12 års ålder.

Berndt Andersson, FS **yrkade** bifall till dessa två att-satser.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen samt bifalla de två att-satserna i tilläggsyrkandet

**§ 9.25 Motion 21: Stimulans för styrelseengagemang genom samarbete med Friskis & Svettis**

Styrelsens förslag angående motion 21 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 126 i årsmöteshandlingarna)*

**att** styrelseledamöter, revisorer och valberedningsmedlemmar i föreningar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet samt på förbunds nivå ska erbjudas kostnadsfri träning på Friskis & Svettis anläggningar.

**att** en arbetsgrupp tillsätts för att kartlägga och utreda samarbetets praktiska och ekonomiska aspekter, med följande uppdrag:

-Utreda om förmånen ska inkludera full tillgång till Friskis & Svettis gruppträning utbud och gymanläggningar, eller om specifika begränsningar bör införas.

-Säkerställa att samarbetet stärker både idrottens och folkhälsans roll, samt möjligheten för föreningar att utveckla sin verksamhet.

-Undersöka möjligheten att inkludera Friskis & Svettis logotyp på landslagströjor för seniorer, juniorer, veteraner och ungdomar, samt på klubbtröjor.

-Utvärdera hur ett vidgat samarbete kan erbjuda förmånliga träningskostnader för alla medlemmar i friidrottsföreningar på sikt.

**FS yrkade**

**att** förbundsårsmötet ska ense motionen besvarad.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** avslå motionen.

**§ 9.26 Motion 22: Tänk på vilodagen**

Styrelsens förslag angående motion 22 föredrogs av Johan Storåkers, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 129 i årsmöteshandlingarna)*

**att** Svenska Friidrottsförbundet inleder samverkan med forskningsinstitutioner och experter för att inhämta och sprida aktuell kunskap om balans och en holistisk syn på träning. att Svenska Friidrottsförbundet utvecklar informationsmaterial riktat till föreningar, tränare och utövare, med fokus på hållbara träningsvanor och hur man förebygger risker.

**att** Svenska Friidrottsförbundet kommunicerar vikten av träningsbalans och helhetstänkande genom sina digitala kanaler, i samarbete med föreningar och i samband med stora motionslopp.

**att** Svenska Friidrottsförbundet arbetar för att kunskap om balans och dosering integreras i föreningarnas verksamhet, så att utövare på alla nivåer får stöd att träna hållbart.

**FS yrkade**

**att** anse att-satserna 1,2 och 4 som besvarade

**att** avslå att-sats 3

Kjell Selander, Göteborgs Friidrottsförbund vill ge ett **medskick** till FS att ta med sig i det fortsatta arbetet i denna fråga - att medicinska kommittén får i uppdrag att utveckla de råd som ges i FriskFriidrott.se.

Helene Hellmark Knutsson, FS tackar för medskicket och informerar att FriskFriidrott.se ska ha en nylansering och att andan i motionen ska tas med.

FS tar det som ett tydligt medskick.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med FS förslag att anse att-satserna 1,2 och 4 som besvarade samt att avslå att-sats 3.

**§ 9.27 Motion 23: Återlansera Folklandskampen**

Styrelsens förslag angående motion 23 föredrogs av Axel Lönnqvist, FS.

*Motionärens förslag: (se sid 133 i årsmöteshandlingarna)*

**att** ge sitt stöd till idén om att återlansera Folklandskampen i en modern tappning.

**att** utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet.

**att** samarbeta internt med Friskis & Svettis och andra relevanta organisationer för att säkerställa ett brett deltagande.

#### **FS yrkade**

**att** bifalla motionen avseende att utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet.

**att** motionens andra två uppsatser ska anses besvarade.

Motionären Kjell Selander, Göteborgs Friidrottsförbund tackar FS för svaret och **yrkade** bifall till FS förslag till beslut.

#### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** i enlighet med FS förslag att bifalla motionen avseende att utse representanter till en arbetsgrupp som ska utreda konceptet och dess genomförbarhet samt att motionens andra två uppsatser ska anses besvarade.

### **§ 10**

#### **Fastställande av medlemsavgift till förbundet**

Stefan Olsson, GS, föredrog FS förslag till medlemsavgifter för 2026.

På FÅM2024 beslutades att medlems-, sanktions- och övergångsavgifterna justeras en gång per år med index enligt KPI med basmånad januari 2025 om inte annat beslutas av förbundsårsmötet.

Förbundsstyrelsen **föreslog** medlemsavgifter enl nedan;

#### **Medlemsavgifter 2026**

<b>Föreningar</b>	<b>Tilläggsröstetal</b>	<b>Medlemsavgift</b>
1-10	4	23 900kr
11-20	3	17 900kr
21-30	2	12 000kr
31-136	1	5 900kr
137-160	1	3 400kr
Övriga föreningar	0	2 500kr

#### **Förbundsårsmötet beslutade**

**att** fastställa medlemsavgifter för 2026 i enlighet med förslaget

### **Nomineringar** - genomfördes som avslutande punkt på lördagen förutom valberedningen som nominerades i anslutning till valet

#### **Nominering förbundsordförande för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Johan Storåkers (omval).

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering fyra ledamöter i förbundsstyrelsen för en tid av två år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Berndt Andersson (omval), Caroline Gedin (omval), Helene Hellmark Knutsson (omval), Anders Svanholm (omval)

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Gunnar Brodin (nyval).

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering två ledamöter till disciplinnämnden för en tid av två år**

Tomas Riste, valberedningen **föreslog** Jenny Madsen (omval), Roland Adrell (nyval).

Ulrika Pizzeghello, Östsvenska Friidrottsförbundet **nominerade** Carl Hedin.

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering ordförande valberedningen för en tid av ett år**

Lars Hagström, Helene Bourdin, Gotland- Stockholms Friidrottsförbund **nominerade** Tomas Riste.

Ulrika Pizzeghello, Östsvenska Friidrottsförbundet, Per Jutterström, Södra Norrlands Friidrottsförbund **nominerade** Johanna Green.

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering av fyra ledamöter (2 kvinnor, 2 män) i valberedningen för en tid av ett år.**

Mikael Romell, Göteborgs Friidrottsförbund **nominerade** Siv Tjärner, Andreas Thornell, Johanna Green och Anders Prytz.

Michael Nordh, Norra Norrlands Friidrottsförbund **nominerade** Siv Tjärner.

Mats Zetterlund, Södra Svealands Friidrottsförbund **nominerade** Emma Green.

Kjell Selander, Göteborgs Friidrottsförbund **nominerade** Anders Prytz.

Sara Högelius, Östsvenska Friidrottsförbundet **nominerade** Johanna Green.

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering av revisor eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SFIF inom en tid av ett år**  
Tomas Riste, valberedningen föreslog revisionsbolaget Grant Thornton.

**Nomineringen avslutades.**

**Nominering två lekmannarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år**

Tomas Riste, valberedningen föreslog Sofia Jäger Stenberg (nyval) och Stefan Mattsson (nyval) med personliga suppleanter Pia Bosdotter Olson (nyval) och Johnny Lingstam (omval)

**Nomineringen avslutades.**

## VAL

**§ 11 a) Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att välja Johan Storåkers (omval) till förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande på ett år.

**b) val av fyra ledamöter i förbundsstyrelsen, för en tid av två år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att välja Berndt Andersson (omval), Caroline Gedin (omval), Helene Hellmark Knutsson (omval), Anders Svanholm (omval) till ledamöter i förbundsstyrelsen för en tid av två år.

**c) Val av ordförande till disciplinnämnd, för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

att välja Gunnar Brodin till ordförande i disciplinnämnden, för en tid av ett år.

**d) Val av två ledamöter till disciplinnämnd, för en tid av två år**

Se nomineringar ovan.

Antalet ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen så mötesordförande konstaterade att det fanns två nominerade män till en plats vilket resulterade i att försöksvotering och därefter rösträkning genomfördes med resultatet;

Roland Adrell – 41 röster

Carl Hedin – 33 röster

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Jenny Madsen (omval) och Roland Adrell (nyval) till ledamöter i disciplinnämnden, för en tid av två år

**e) Val av revisor eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SFIF inom en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** utse revisionsbolaget Grant Thornton, för en tid av ett år.

**f) Val av två lekmannarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Sofia Jäger Stenberg och Stefan Mattsson som lekmannarevisorer för en tid av ett år samt Pia Bosdotter Olson och Johnny Lingstam som personliga suppleanter för en tid av ett år.

**g) Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år**

Se nomineringar ovan

Då det fanns två nominerade till ordförande i valberedningen genomfördes först acklamation, försöksvotering och därefter rösträkning med resultatet;  
Tomas Riste – 41 röster  
Johanna Green – 37 röster

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** välja Tomas Riste (omval) till ordförande i valberedningen för en tid av ett år.

**h) Val av fyra ledamöter (2 kvinnor, 2 män) i valberedningen för en tid av ett år.**

Se nomineringar ovan.

**Förbundsårsmötet beslutade med acklamation**

**att** välja Siv Tjärner (omval), Johanna Green (omval), Anders Prytz (omval) och Andreas Thornell (omval) till ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

**§ 12**

**Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet**

Stefan Olsson, GS, föredrog ärendet och föreslog att förbundets hemsida [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) ska vara dess officiella kungörelseorgan fram till och med nästa förbundsårsmöte.

**Förbundsårsmötet beslutade**

**att** bifalla förslaget.

**§ 13 Förbundsmötets avslutande**

*Avtackningar*

Förbundsordföranden Johan Storåkers avtackade följande personer på plats i Karlstad:

Mötesordförande Christer Pallin, mötessekreterare Anna Jonsson samt Leif Thunman, avgående ordförande i disciplinnämnden.

Leif-Göran Mosell, lekmanarevisor var inte på plats och kommer därför tackas av i efterhand.

Johan Storåkers tackade därefter alla deltagare för visat intresse och fina diskussioner, och inte minst för allas demokratiska engagemang i vardagen. Därefter förklarade han förbundsårsmötet 2025 för avslutat.

Christer Pallin  
Mötesordförande

Anna Jonsson  
Mötessekreterare

Anna Lindfors  
Justerare

Mikael Romell  
Justerare



SVENSK FRIIDROTT

# **STADGAR FÖR SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET**

FASTSTÄLLDA VID FÖRBUNDSÅRSMÖTE  
2024-03-24

STADGAR FÖR SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET  
FASTSTÄLLDA VID FÖRBUNDSÅRSMÖTE 2024-03-24

Kap. 1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	Sid
1§ Ändamål	4
2§ Medlemmar	4
3§ Tillhörighet	4
4§ Beslutande organ och verksamhet	4
5§ Mångfald	5
6§ Hedersledamot	5
7§ Firmateckning	5
8§ Verksamhetsår, räkenskapsår och arbetsår	5
9§ Skiljeklausul	5
10§ Stadgeändring	5
11§ Upplösning	5
Kap. 2 FÖRBUNDETS MEDLEMMAR - FÖRENINGARNA	
1§ Medlemskap	6
2§ Medlemskapets upphörande	6
3§ Distrikts tillhörighet	6
4§ Förenings rösträtt	7
5§ Förenings åligganden	7
6§ Medlemskap i förening	7
7§ Medlems rättigheter och skyldigheter	8
8§ Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	8
Kap. 3 FÖRBUNDSÅRSMÖTE	
1§ Tidpunkt och kallelse till förbundsårsmöte	9
2§ Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsårsmötet	9
3§ Sammansättning och beslutförhet	9
4§ Rösträtt	10
5§ Yttrande och förslagsrätt med mera	11
6§ Ärenden vid förbundsårsmöte	11
7§ Valbarhet	12
8§ Extra förbundsårsmöte	12
9§ Beslut och omröstning	12
10§ Ikraftträdande	13
Kap. 4 VALBEREDNINGEN	
1 § Uppdrag och arbetsätt	14
2 § Sammansättning med mera	14
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsårsmötet	14
Kap. 5 FÖRBUNDSSTYRELSEN	
1 § Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet	15
2 § Förbundsstyrelsens åliggande	15
3 § Prövningsrätt och bestraffning	16
Kap. 6 DISCIPLINNÄMND	
1 § Uppdrag	17
2 § Sammansättning	17
3 § Överklagan	17

Kap. 7	REVISORER OCH REVISION	
1 §	Revisorer och revision	18
2 §	Lekmannarevisorer	18
Kap. 8	SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUNDEN	
1 §	Distrikt	19
2 §	SDF:s namn och gränser	19
3 §	SDF:s stadgar	19
4 §	Revisorer och revision	20
Kap. 9	TÄVLINGAR MED MERA	
1 §	Tävlingsregler	21
2 §	Rätt att delta i tävlingar	21
3 §	Mästerskapstävlingar	21
4 §	Tävlingsbestraffning	21
5 §	Fritt tillträde till tävling och uppvisning	21

## Kap. 1 Allmänna bestämmelser

### 1§ Ändamål

Svenska friidrottsförbundet (Förbundet), har ett samlande ansvar för att främja, utveckla och administrera friidrotten i Sverige och företräda friidrotten internationellt.

Förbundet ska, som medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF), bedriva friidrotten på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap. RF:s stadgar. Förbundet bedriver sin verksamhet under namnet Svensk Friidrott.

Förbundet är en allmännyttig, ideell, religiöst och politiskt oberoende organisation som aktivt ska arbeta mot all förekomst av fusk, doping, och diskriminering såväl på som utanför idrottsarenan. Förbundet har rätt att bedriva viss del av verksamheten i ett av Förbundet helägt Idrottsaktiebolag (IdrottsAB).

Friidrott utövas som tävlings- eller motionsidrott på och utanför arena. På arena utövas friidrott inom disciplinerna löpning, hopp, kast, mångkamp och gång. Utanför arena bedrivs friidrott som löpning på väg, terräng, trail, berg och hinderbana (OCR) som gång samt vandring och andra likartade friluftaktiviteter.

Genom friidrottsaktiviteter skapar Förbundet rörelse och fysisk aktivitet, engagemang och trygghet, idrottsliga upplevelser, hållbarhet och tillgänglighet samt inkludering och mångfald.

### 2§ Medlemmar

Förbundet består av de ideella föreningar som enligt 2 kap. 1§ har upptagits som medlemmar. Medlemmarna tillhör de specialidrottsdistriktsförbund (SDF) som Förbundet bedriver sin regionala verksamhet genom.

### 3§ Tillhörighet

Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet (RF), i Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna samt Sveriges Olympiska (SOK) och Paralympiska Kommittéer (SPK). Förbundet ska i tillämpliga delar följa dessa organisationers stadgar och bestämmelser.

Förbundet är anslutet till World Athletics (WA) och genom WA till European Athletic Association (EAA) samt till World Masters Athletics (WMA), World Para Athletics (WPA), International Association of Ultrarunners (IAU) och World Obstacle (WO). Förbundet erkänner, accepterar, tillämpar, observerar och följer WA:s och EAA:s samt övriga organisationers vid var tid gällande stadgar, regler och föreskrifter.

### 4§ Beslutande organ och verksamhet

Förbundets beslutande organ är förbundsårsmötet, extra förbundsårsmöte och förbundsstyrelsen. Därutöver är disciplinnämnden ett beslutande organ vars ledamöter väljs av förbundsårsmötet.

Verksamheten bedrivs i enlighet med dessa stadgar och beslut fattade av förbundsårsmötet och extra förbundsårsmöte. Förbundsstyrelsen har möjlighet att utfärda anvisningar för verksamheten. I anvisningar ska anges vem som beslutat om dem, när beslutet fattades samt från vilket datum de ska gälla.

Förbundet följer i sin verksamhet i Sverige de regler och värderingar som framgår av mänskliga rättigheter gällande i Sverige. I den internationella verksamheten verkar förbundet för de principer och värderingar som ligger till grund för sådana rättigheter i konventioner och andra internationella åtaganden som Sverige har tillträtt.

## 5§ Mångfald

Mångfald ska återspeglas vid sammansättningen av styrelse, disciplinnämnd, valberedning, kommittéer och arbetsgrupper av olika slag. Hänsyn tas till att friidrotten består av ett flertal olika grenar, att de som deltar i Förbundets verksamheter kommer från alla delar av samhället samt till gällande diskrimineringsgrunder.

## 6§ Hedersledamot

På förslag av en enig förbundsstyrelse får ordinarie förbundsårsmöte utnämna enskild person till hedersledamot.

## 7§ Firmateckning

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen gemensamt eller två styrelseledamöter i förening. Förbundsstyrelsen får utse en eller flera personer att teckna Förbundets firma, ensam eller i förening.

## 8§ Verksamhetsår, räkenskapsår och arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsårsmötet till och med nästa ordinarie förbundsårsmöte.

## 9§ Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, specialidrottsförbund (SF), RF, RF/SISU-distrikt (DF), Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i de fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras av Idrottens skiljenämnd enligt 2 kap. 8§ RF:s stadgar.

## 10§ Stadgeändring

Medlemsföreningar och SDF får föreslå att dessa stadgar ska ändras. Ett skriftligt förslag från förening om ändringen ska sändas till förbundsstyrelsen senast den 15 januari. Förslaget och förbundsstyrelsens utlåtande i ärenden ska bifogas möteshandlingarna.

För bifall till ändringsförslag krävs minst två tredjedelar av antalet avgivna röster vid förbundsårsmöte.

## 11§ Upplösning

Förbundet upplöses genom beslut av förbundsårsmötet. För upplösning krävs beslut om upplösning med minst två tredjedelar av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsårsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

## Kap. 2 Förbundets medlemmar – föreningarna

### 1§ Medlemskap

Ideell förening, med hemort i Sverige, som består av enbart fysiska personer, får efter skriftlig ansökan upptas som medlem i Förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda:

- Ansökan om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar, vilket även innebär uppgift om föreningens organisationsnummer, och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka ska upprättas på grundval av RF:s stadgemall för idrottsföreningar.
- Föreningen bedriver sådan idrottslig verksamhet som administreras av Förbundet samt även i övrigt uppfyller de särskilda villkor för medlemskap som Förbundet uppställer i sina stadgar.
- Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och Förbundets stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
- Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
- Föreningen har betalat de avgifter som Förbundet i vederbörlig ordning har bestämt.
- Föreningen har förbundit sig att aktivt verka för efterlevnad av idrottens vision och värdegrund samt för en dopingfri friidrott.
- Förening som erlägger medlemsavgift till Förbundet och i övrigt fullgör stadgeenliga plikter mot Förbundet tillhör därmed det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.
- Lämnas föreningens ansökan utan bifall får föreningen överklaga beslutet hos Riksidrottsnämnden (RIN) enligt reglerna i 15 Kap RF:s stadgar.

### 2§ Medlemskapets upphörande

Förening som önskar utträda ur Förbundet ska skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte.

Om förening inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år får Förbundsstyrelsen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från Förbundets medlemsförteckning. Föreningen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Utan att anmälan om utträde föreligger får förening uteslutas om den trots påminnelser underlåter att följa vad som föreskrivs i RF:s, Förbundets eller SDF:s stadgar.

Förening får också uteslutas om den inte uppfyller villkoren enligt 2 kap. 1§, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattas av Förbundet, SDF eller RF, eller annars påtagligt har motarbetat Förbundets intressen.

Frågan om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska iaktta för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos Riksidrottsnämnden (RIN) enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

Uteslutning eller utträde ur Förbundet innebär samtidigt att föreningens tillhörighet i SDF upphör.

### 3§ Distriktstillhörighet

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.

### 4§ Förenings rösträtt

Föreningens rösträtt vid förbundsårsmöte framgår av 3 kap. 3§ och 4§. Förenings rösträtt vid SDF-årsmöte framgår av SDF:s stadgar.

### 5§ Förenings åligganden

Förening ska:

- följa RF:s och Förbundets och SDF:s stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
- aktivt verka för en dopingfri friidrott och för idrottens verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap RF:s stadgar.
- årligen betala medlemsavgift och avge rapporter som begärs av Förbundet eller SDF.
- på begäran av RS, Förbundet eller vederbörande SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.
- föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning.
- hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
- till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN, Dopingnämnden (DoN), Idrottsombudsmannen, Antidoping Sverige AB (ADSE) eller idrottens skiljenämnd lämna uppgifter samt avge yttranden.
- varje kalenderår snarast efter ordinarie årsmöte eller, i förekommande fall, extra årsmöte hos Förbundet registrera namn och kontaktuppgifter till föreningens styrelseledamöter samt firmatecknare.
- i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag ur arbete med barn i verksamhet än skola och barnomsorg enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.

### 6§ Medlemskap i förening

Endast fysisk person kan upptas som medlem i förening efter ansökan.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Medlem har rätt, att efter anmälan, utträda ur föreningen.

Om medlem inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får föreningen besluta om medlemskapets upphörande. Medlemskapet upphör genom att medlemmen avförs från medlemsförteckningen. Personen ska underrättas om att medlemskapet har upphört.

Medlem får uteslutas om medlemmen har försummat att betala av föreningens beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, brutit mot föreningens stadgar eller skadat föreningens intressen.

Uteslutning gäller tills vidare. Beslut om uteslutning får dock begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss av föreningsstyrelsen angiven tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts.

I beslutet ska skälen redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet att vägra medlemskap, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas enligt reglerna i 15 Kap RF:s stadgar.

## 7§ Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 1 Kap. 3§ nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut,
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- ska betala de avgifter som beslutats av föreningen.

## 8§ Medlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Förening har därvid rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag.

Vid deltagande i tävling eller uppvisning representerar medlem sin förening.

Förening bestämmer förutsättningarna för en medlems deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs Förbundets godkännande.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till det Förbund som administrerar ifrågavarande idrottsgren, får medlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet i tävlingen eller uppvisningen.

## Kap. 3 Förbundsårsmöte

### 1§ Tidpunkt och kallelse till förbundsårsmöte

Förbundsårsmöte hålls årligen före utgången av mars månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Årsmötet ska hållas på en fysisk plats med fysiskt närvarande ombud. Förbundsstyrelsen kan undantagsvis besluta att genomföra årsmöte genom elektronisk uppkoppling (digitalt möte) eller i en kombinerad form av fysiskt och digitalt möte (hybridmöte).

Förbundsstyrelsen ska kalla till förbundsårsmöte genom först kungörelse och sedan tillhandahållande av handlingar.

Kallelsen ska kungöras på förbundets hemsida senast tre månader före förbundsårsmötet. I kungörelsen ska alltid anges tid och plats för förbundsårsmötet samt påminnelse om föreningars motionsrätt.

Förslag till föredragningslista för förbundsårsmötet, verksamhetsberättelse samt årsredovisning med revisorenas berättelser, förbundsstyrelsens förslag till verksamhetsinriktning för den kommande perioden och övriga förslag samt inkomna motioner åtföljda av styrelsens yttrande, ska senast tre veckor före förbundsårsmötet hållas tillgängliga på Förbundets hemsida.

### 2§ Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsårsmötet

Medlemsförening, SDF och förbundsstyrelsen får lämna förslag att behandlas av förbundsårsmötet. Förslag från medlemsförening (motion) ska vara förbundsstyrelsen tillhanda den 15 januari.

Förbundsstyrelsen ska till förbundsårsmötet avge skriftligt utlåtande över motionerna.

### 3§ Sammansättning och beslutförhet

Förbundsårsmötet består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF, utsedda genom beslut av SDF-årsmöte. Anmälan om ombud och ersättare ska göras till Förbundet senast två veckor före förbundsårsmötet såvida inte förbundsstyrelsen godkänt annat.

Ombud ska vara röstberättigad medlem i förening inom sitt SDF och får endast företräda en röst. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen eller anställd av Förbundet. Ombud får heller inte vara av förbundet utsedda valberedning eller revisorer.

Förbundsårsmötet är beslutfört med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

### 4§ Rösträtt

Förbundsårsmötet består av 96 röstberättigade ombud varav 36 fasta och 60 rörliga mandat.

Det åligger Förbundet att upprätta röstlängd före januari månads utgång, att gälla tills ny röstlängd har upprättats. Rösträtt kan endast grundas på medlemsföreningar som har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter till Förbundet samt erlagt medlemsavgift inom föreskriven tid.

Varje SDF:s geografiska område utgör en valkrets vars föreningar tilldelas grundmandat enligt följande:

1. Norra Norrlands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
2. Södra Norrlands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
3. Mittsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
4. Södra Svealands Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
5. Gotland - Stockholms Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
6. Östsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
7. Västsvenska Friidrottsförbundet, 4 fasta mandat
8. Göteborgs Friidrottsförbund, 4 fasta mandat
9. Skåne Friidrottsförbund, 4 fasta mandat

Därutöver fördelas 30 mandat utifrån SM-poäng och 30 mandat utifrån LOK-stöd till föreningarna inom respektive SDF. Föreningarnas sammanlagda SM-poäng respektive LOK-stöd inom ett SDF avgör tilldelningen av röster.

Mandattfördelning utifrån LOK-stödet utgår ifrån RF:s statistik enligt senaste officiellt redovisade helår.

SM-poäng beräknas utifrån poäng uppnådda under det senaste verksamhetsåret före mötet vid tävlingar om svenska senior-, junior- och ungdomsmästerskap inomhus och utomhus.

Beräkningen omfattar män och kvinnor, pojkar och flickor, enligt följande:

- 1 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell senior-SM-tävling.
- 0,75 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell junior-SM-tävling för klassen 22 år.
- 0,5 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell junior-SM-tävling för klassen 19 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 17 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 16 år.
- 0,25 poäng för varje enskild aktiv som uppnått en placering bland de sex bästa i en individuell ungdoms-SM-tävling för klassen 15 år.
- Aktiv som placerar sig i flera åldersklasser tillgodoräknas 1 poäng om placerad på senior-SM, 0,75 poäng om placerad på junior-SM 22 år men ej senior-SM och 0,5 poäng om placerad på junior-SM 19 år men ej senior-SM
- Aktiv som placerar sig i flera grenar erhåller ej något extra poäng för detta.

#### Stafetter och lag-SM

- 1 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en senior-SM-stafett.
- 0,75 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en junior-SM-stafett för klassen 22 år.
- 0,5 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en junior-SM-stafett för klassen 19 år.
- 0,5 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en ungdoms-SM-stafett för klassen 17 år.
- 0,25 poäng för förening som uppnått en placering bland de sex bästa i en ungdoms-SM-stafett för klassen 15 år.
- Förening som placerat sig i flera grenar i en åldersklass erhåller ej någon extra poäng för detta.
- Förening som placerat sig i såväl manlig som kvinnlig stafettlöpning i en åldersklass erhåller dock dubbla poäng.
- Dessutom erhålles poäng vid SM för föreningslag enligt samma beräkningsgrund som för individuella tävlingar.

## 5§ Yttrande- och förslagsrätt med mera

Yttrande- och förslagsrätt vid förbundsårsmötet har:

- ombud,
- förbundsstyrelsens ledamöter inklusive Ungdomskommitténs adjungerande ledamot
- Förbundets generalsekreterare.
- Valberedningens ordförande och övriga ledamöter har rätt att yttra sig i de ärenden valberedningen berett.
- Revisorerna har yttranderätt i ärenden de berett.
- Motionär har yttrande- och förslagsrätt i egen motion.
- Med förbundsårsmötets samtycke har även annan närvaro- och yttranderätt.

Vid förbundsårsmöte får representanter för SFIF:s medlemsföreningar närvara efter anmälan i förväg.

## 6§ Ärenden vid förbundsårsmöte

Vid förbundsårsmötet ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista och arbetsordning för mötet.
5. Behandling av verksamhetsberättelse, årsredovisning samt revisionsberättelse och övriga rapporter för det senaste verksamhetsåret:
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning
  - c) revisionsberättelse
  - d) lekmanarevisorernas granskningsrapport
  - e) disciplinnämndens rapport
6. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning.
7. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner:
  - a) verksamhetsinriktning
  - b) styrelsens förslag
  - c) motioner som getts in i den ordning som sägs i 3 Kap. 2§.
8. Fastställande av medlemsavgift till Förbundet för kommande verksamhetsår.
9. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
10. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
11. Val av ordförande disciplinnämnden för en tid av ett år.
12. Val av två övriga ledamöter i disciplinnämnden för en tid av två år.
13. Utse auktoriserad revisor med personlig ersättare eller ett revisionsbolag, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Förbundet för en tid av ett år.

14. Val av två lekmanarevisorer med personliga suppleanter för en tid av ett år.
15. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år.
16. Val av fyra ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om officiellt kungörelseorgan för Förbundet.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för förbundet får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## 7§ Valbarhet

Valbar är varje person som är röstberättigad medlem i till Förbundet ansluten förening.

Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant eller till ledamot i valberedningen eller disciplinnämnden.

Arbetstagare hos Förbundet eller dess SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen, valberedningen eller disciplinnämnden. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

## 8§ Extra förbundsårsmöte

Förbundsstyrelsen får kalla till extra förbundsårsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsårsmöte när en revisor eller minst en tiondel av Förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det hos förbundsstyrelsen. Begäran ska göras skriftlig och innehålla vilket ärende som ska tas upp.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsårsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista och övriga möteshandlingar för det extra förbundsårsmötet ska tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet och inom samma tid hållas tillgängliga på förbundets hemsida.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsårsmöte får föredragningslistan endast upptaga följande ärenden:

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesfunktionärer med mera
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
  - d) tre rösträknare
  - e) fastställande av arbetsordning för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Av förbundsstyrelsen väckt ärende.
5. Ärende som väckts av röstberättigad förening.

Extra förbundsårsmöte får inte äga rum under tid då RF-stämman och SISU-stämman pågår.

## 9§ Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 Kap. 10 § och 11 § nämnda fallen, som kräver kvalificerad majoritet, avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet är antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Val skall ske slutet om röstberättigat ombud begär det.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av mötesordföranden, om ordföranden är röstberättigad. Är ordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

### 10§ Ikraftträdande

Beslut fattade av förbundsårsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat beslutats.

## Kap. 4 Valberedningen

### 1§ Uppdrag och arbetssätt

Valberedningen ska bereda valen inför förbundsårsmötet och ska i detta arbete fortlöpande följa förbundsstyrelsens, nämndernas och revisorernas arbete.

I valberedningens uppdrag ingår att

- Senast den 15 december meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt omval.
- Begära in förslag på kandidater som ska vara valberedningen tillhanda senast 31 januari.
- Senast tre veckor före förbundsårsmötet offentliggöra valberedningens förslag beträffande varje val enligt 3 Kap. 6 § punkterna 9–14 samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits.
- Begära in förslag på kandidater till valberedningen. Dessa ska endast föras upp i bokstavsordning.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter förbundsårsmötet ska protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

### 2§ Sammansättning med mera

Valberedningen ska bestå av ordförande och fyra övriga ledamöter, valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### 3§ Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsårsmötet

Medlemsföreningar och SDF har rätt att senast den 31 januari till valberedningen lämna förslag på personer för val enligt 3 kap. 6 § punkterna 9–16.

Kandidatnomineringen vid förbundsårsmötet inleds med att valberedningen meddelar sitt förslag till nominering beträffande varje val, och ombud därefter har rätt att nominera. Ombud har rätt att nominera personer även utöver dem som föreslagits till valberedningen.

Inkomna förslag på kandidater till valberedningen presenteras, ombud har rätt att föreslå kandidater utöver dem som inkommit till valberedningen.

## Kap. 5 Förbundsstyrelsen

### 1§ Sammansättning samt kallelse och beslutsmässighet

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, förbundets beslutande organ.

Förbundsstyrelsen, som har sitt säte i Stockholm, består av ordförande samt åtta övriga ledamöter valda av förbundsårsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Härutöver får den hos förbundet anställda personalen utse en ledamot och en personlig suppleant att ingå i styrelsen. Har det inom Förbundet utsetts en Ungdomskommitté ska en representant från Ungdomskommittén adjungeras till styrelsen. Personalrepresentanten och representanten från Ungdomskommittén har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Svensk företrädare som är ledamot av WA:s eller EAA:s styrelse ingår i förbundsstyrelsen.

Förbundsstyrelsen ska inom sig utse vice ordförande och får inom sig utse en andre vice ordförande samt ska tillsätta sekreterare.

Förbundsstyrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva förbundsstyrelsen så begär.

Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter har kallats och minst halva antalet är närvarande. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt kan dock brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska, såvida inte mötet protokollförs, anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Förbundsstyrelsen får adjungera hedersledamot eller annan enskild person till styrelsen. Den som är adjungerad har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Förbundsstyrelsen får tillsätta tillfälliga utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

Förbundsstyrelsen kan delegera sin beslutanderätt i visst ärende till utskott, kommitté, arbetsgrupp, enskild styrelseledamot eller anställd samt till en eller flera särskilt utsedda personer.

Den som fattar beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet återrapportera förbundsstyrelsen härom.

### 2§ Förbundsstyrelsens åligganden

Det åligger förbundsstyrelsen att:

- bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötets beslut samt verka för friidrottens utveckling inom Sverige, att företräda friidrotten, tillvarata Förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten internationellt och delta i det internationella samarbetet på friidrottens område.
- övervaka efterlevnad av RF:s, SISU:s, SOK:s och Förbundets stadgar, värdegrund och i vederbörlig ordning utfärdade regler samt WA:s och EAA:s stadgar. Förbundet ska upprätta plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom Förbundet och anslutna föreningar.
- samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Förbundets verksamhet samt marknadsföra friidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänhet.
- följa och stödja verksamheten inom SDF och föreningarna.
- avge vederbörliga rapporter och yttranden.

- upprätta verksamhetsberättelse, årsredovisning och budget, utarbeta verksamhetsinriktning och verksamhetsplan, bereda förslag till förbundsårsmötet samt tillse att av förbundsårsmötet fattade beslut verkställs så snart som möjligt.
- handha och ansvara för Förbundets medel och material samt vidta lämpliga åtgärder för att stärka Förbundets ekonomi.
- utse arrangörer för Förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling utomlands.
- besluta om utdelning av Förbundets utmärkelser.
- upprätta röstlängd för förbunds- och SDF-årsmöten.
- anställa och entlediga GS och i övrigt bestämma huvudlinjerna i kansliets organisation samt årligen fastställa arbetsordning för förbundsstyrelsen och instruktion till GS.
- fullgöra de åligganden som följer av 11 Kap. 4§ RF:s stadgar.
- på begäran av RS lämna sådana upplysningar som krävs av RF:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden.
- föra protokoll, handha och ansvara för Förbundets medel och tillgångar.
- utse ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-stämman, SISU-stämman och till SOK:s årsmöte enligt deras stadgar samt
- i övrigt sköta löpande ärenden och fullgöra de skyldigheter som enligt dessa stadgar ankommer på förbundsstyrelsen.

### 3§ Prövningsrätt och bestraffning

Förbundets disciplinnämnd utövar prövningsrätt enligt 14 Kap RF:s stadgar. Med stöd av 14 Kap. 8§ första stycket RF:s stadgar förbehålls disciplinnämnden rätten att som första instans avgöra samtliga bestraffningsärenden.

Disciplinnämnden har rätt att i enlighet med RF:s stadgar 14 Kap. 5§ ålägga förening och förenings IdrottsAB böter om högst 500 000 kr. En enskild person kan i ett bestraffningsärende åläggas böter med högst 50 000 kr.

Vid brott mot dopingreglerna gäller för ledare, tränare, aktiv eller annan förbundsfunctionär återbetalningsskyldighet av under året erhållna bidrag. I övrigt hänvisas till Idrottens antidopingreglemente.

Böterna ska förvaltas av Förbundet och användas för främjande av verksamhet inom förbundet i enlighet med RF:s stadgar.

## Kap. 6 Disciplinnämnd

### 1§ Uppdrag

Disciplinnämnden prövar bestraffningsärenden enligt 14 Kap. RF:s stadgar och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet.

### 2§ Sammansättning

Disciplinnämnden består av ordförande och fyra ledamöter valda av förbundsårsmötet. Antalet ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

### 3§ Överklagan

Disciplinnämndens beslut får, inom två veckor från den dag disciplinnämndens beslut meddelats, överklagas hos RIN, i enlighet med 14 Kap. 19§ RF:s stadgar.

## Kap. 7 Revisorer och revision

### 1§ Revision

Förbundets räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas, i enlighet med lag och god revisionssed, av enligt 3 Kap. 6§ utsedd auktoriserad revisor eller revisionsbolag.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före förbundsårsmötet. Ansvarig revisor ska varje år, senast tre veckor före förbundsårsmötet, till förbundsstyrelsen överlämna sin revisionsberättelse.

### 2§ Lekmannarevisorer

Förbundets verksamhet ska årligen granskas av enligt 3 Kap. 6 § valda två lekmannarevisorerna med personlig suppleant. Lekmannarevisorerna ska granska om verksamheten överensstämmer med centrala beslut och förbundets mål samt sköts på ett ändamålsenligt och ekonomiskt tillfredsställande sätt.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar överlämnas till lekmannarevisorerna senast en månad före förbundsårsmötet. Lekmannarevisorerna ska efter verkställd granskning, senast tre veckor före förbundsårsmöte, till förbundsstyrelsen överlämna en granskningsrapport.

## Kap. 8 Specialidrottsdistriktsförbund

### 1§ Distrikt

Förbundets regionala verksamhet är indelat i distrikt. Inom varje distrikt ska finnas ett SDF som är Förbundets regionala organisation. SDF upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med vederbörande RF-SISU-distriktsstyrelse(r). SDF, som är självständiga ideella föreningar, ska enligt dessa stadgar och SDF:s stadgar arbeta såsom Förbundets regionala organ i enlighet med Förbundets ändamål enligt 1 Kap. 1 §. Förbundet upprättar röstlängden inför SDF-årsmöten.

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningens hemort är belägen.

### 2§ SDF:s namn och gränser

Förbundet är indelat i följande distrikt:

1. Norra Norrlands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Norrbottens län och Västerbottens län.
2. Södra Norrlands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Jämtlands län och Västernorrlands län.
3. Mittsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Dalarnas län, Gävleborgs län och Uppsala län samt Norrtälje kommun och Sigtuna kommun i Stockholms län.
4. Södra Svealands Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Södermanlands län, Värmlands län, Västmanlands län och Örebro län samt Nykvarn kommun och Södertälje kommun i Stockholms län.
5. Gotlands – Stockholms Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Gotlands län samt Stockholms län utom Norrtälje kommun, Sigtuna kommun, Södertälje kommun och Nykvarn kommun.
6. Östsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Blekinge län, Jönköpings län utom Mullsjö kommun, Kalmar län, Kronobergs län och Östergötlands län.
7. Västsvenska Friidrottsförbundet som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Hallands län, Mullsjö kommun i Jönköpings län samt de kommuner i Västra Götalands län som inte ingår i Göteborgs Friidrottsförbund.
8. Göteborgs Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommunerna Ale, Göteborg, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö i Västra Götalands län.
9. Skåne Friidrottsförbund som omfattar föreningar med hemort i kommuner i Skåne län.

SDF bör i fråga om administration omfatta samma geografiska område som motsvarande RF-distrikt.

Beslut om annan regional indelning ska anmälas till RF. Distriktsgränser som avviker från det ovan sagda ska efter beslut hänskjutas till RS för slutligt avgörande. Innan beslut tas om SDF:s namn ska RF höras. Härvid bör beaktas att SDF inom olika idrotter men med samma gränser erhåller likartad benämning.

### 3§ SDF:s stadgar

SDF:s stadgar ska i huvudsak följa den av Förbundet fastslagna och av RF granskade stadgemallen för SDF.

Förbundet ska godkänna de av SDF antagna stadgarna, med rätt för Förbundet att påtala ändring av stadgarna om de strider mot stadgemallen eller på annat sätt anses vara olämpliga.

#### 4§ Revisorer och revision

SDF-styrelsens verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska granskas av SDF-årsmötet vald revisor eller av ett revisionsbolag.

## Kap. 9 Tävlingar med mera

### 1§ Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet ska genomföras i enlighet med av RF:s, WA:s, World Masters Athletics (WMA:s), World Para Athletics (WPA:s), International Association of Ultrarunners (IAU:s), World Obstacle (WO:s) och Förbundets fastställda tävlingsregler och fattade beslut.

### 2§ Rätt att delta i tävlingar

Endast idrottsutövare som är medlem i förening ansluten till Förbundet har rätt att delta i Förbundets tävlingsverksamhet. Motionär, som inte är medlem, får delta utom tävlan i långlopp genom särskild motionsklass, eller enligt tävlingsreglerna i stipulerad allmän klass och liknande arrangemang.

Är arrangör av tävling eller uppvisning inte ansluten till Förbundet, får medlem delta endast om Förbundet godkänt deltagandet.

### 3§ Mästerskapstävlingar

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken SM och JSM samt DM och JDM har förutom svensk medborgare även icke svensk medborgare i enlighet med vad som anges i förbundets tävlingsregler.

### 4§ Tävlingsbestraffning

Förbundets tävlingsregler ska innehålla föreskrifter om tävlingsbestraffningar enligt 12 Kap. 4 § RF:s stadgar.

### 5§ Fritt tillträde till tävling och uppvisning

Förbundsstyrelsen får utfärda legitimationskort som berättigar innehavaren fritt tillträde till tävlingar och uppvisningar inom Förbundet.

Vi stödjer Svensk Friidrott

Huvudsponsor

**BAUHAUS**

Folksam

ATEA

Sundström 

Prioritet Finans



 folkspel

Resorb

beans in 

  
LEKSANDS  
KNÄCKEBRÖD

Scandic

samhall  
OFFICIELL TVÄTTPARTNER

JUSTNU  
Sveriges lokala tryckeri

ABT

Lendo.se

  
EKSJÖHUS



 VÄSTANHEDE

GRAND  
TRAVEL  
GROUP

Company Line  
BE YOUR BRAND 

UNISPORT

SPORT  
EXPRESSEN 

MABI  
HYRBILAR

  
TAXI  
STOCKHOLM  
150000

HALLMANS.nu

ISP  
IN SPORTS PROMOTION

DOT SHOT

 kaddio

 VillaFönster

 SOVA