**Inbjudan Augustikastet 6/8**

**Grenar**

**K/M: slägga, kula och diskus och spjut**

**F/P 17: slägga, kula och diskus och spjut**

**F/P 15: slägga, kula och diskus och spjut**

**F/P 13: slägga, kula och diskus och spjut**

**Tid och plats**

**Tävlingen genomförs söndagen den 6 augusti och äger rum på kastplan vid Rimnershallen i Uddevalla. Upprop 10 min innan start.**

**Kl. 11.00 slägga**

**Kl. 11.40 kula**

**Kl. 12.15 diskus**

**Kl. 12.45 spjut**

**Anmälan**

**Veteran SM sker samma helg och vår tävling avser därmed inte veteraner.**

**Anmälan via mail** **johan.sjoholm74@gmail.com** **senast 3/8. Ange namn, födelseår, förening och vilka grenar anmälan gäller. Tävlingen är sanktionerad av Västsvenska Förbundet.**

**Ingen anmälningsavgift, men begränsat antal deltagare, först till kvarn.**

**Vid frågor kontakta: Johan Sjöholm Tyft Aren IF 070-6434023**