

## Information om anmälan och laguttagning regionsmästerskapen

**Datum** – 21–22 mars

**Plats**- Sättra Friidrottshall

**Intresseanmälan** - 16feb-1mars

**Laguttagning** – 4 mars

**Bekräfta din anmälan** - senast 7 mars

### Allmän Information

Regionsmästerskapen är den högsta mästerskapsnivån för distriktets 13-14 åringar, där individuella medaljörer koras och det bästa distriktslag prisas. Tävlingen är mycket uppskattad och bjuder på gemenskap över förenings- och distriktsgränserna.

### Intresseanmälan

Varje aktiv som önskar delta på regionsmästerskapen ska anmäla sitt intresse i ett formulär via länken nedan. **Anmälan görs i samråd mellan aktiv, vårdnadshavare och förening.**

Formuläret för intresseanmälan är öppen mellan 16feb-1mars. I samband med intresseanmälan ska den aktive prioritera sina grenar enligt angivna instruktioner i formuläret. Efter att anmälningstiden har passerat kommer laget att tas ut baserat på de inkomna intresseanmälningarna, det är inte möjligt att bli uttagen i grenar utan resultat. Observera att det är varje aktives ansvar att säkerställa att intresseanmälan är korrekt ifylld och inlämnad inom utsatt tid.

Länken publiceras den 16 februari.

### Laguttagning

När anmälningstiden är slut kommer de åtta (8) aktiva med de bästa resultaten i respektive gren per lag att tas ut. När lagen är publicerade går inte att byta grenar. Varje uttagen aktiv kommer behöva bekräfta sin plats i ett nytt formulär för deltagande på regionsmästerskapen, observera sista dag för att bekräfta deltagande senast 7 mars.

*Inomhus får varje deltagare tävla i maximalt tre individuella grenar + stafett.*

### Lagen

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund representeras av två lag, Lag Väst och Lag Öst, där ca 300st aktiva från hela distriktet är med under tävlingshelgen. Varje klass ska i möjligaste mån fyllas med åtta deltagare per gren. Om en gren inte når upp till maximalt deltagarantal kan separata förfrågningar skickas ut för att fylla upp platserna, särskilt i grenar där deltagandet historiskt sett varit lågt.

### Avbokningsregler

Vid sjukdom eller skada och inte kan närvara under RM, behövs intyg från läkare, fysio eller liknande. Utan sjukintyg faktureras fullt pris. Intyget måste vara inlämnat senast 29/3 till [maja.got-sto@friidrott.se](mailto:maja.got-sto@friidrott.se).

Efter 11/3 kan vi inte längre avboka eller byta boende/kostpaket för RM.

**Frågor**

Vid frågor om anmälan eller laguttagning, vänligen kontakta föreningskonsulent Maja Forsberg, [maja.got-sto@friidrott.se](mailto:maja.got-sto@friidrott.se) alt. 070-320 83 80.