



Tidsprogram

Mångkamp ISM-IJSM-IUSM

Lördag 7 februari 2026



OBS! Glöm inte att avprickning ska ske digitalt via Webathletics.se senast 120 minuter före första start.

Klockan	F15	F16	F17	P15	P16	P17	P19	M	Klockan
11:00	60m H								11:00
11:25					60m				11:25
11:40							60m		11:40
12:00	Höjd pool A (1)+B (2)					60m			12:00
12:20					Stav 1				12:20
12:30			60m H				Längd 2		12:30
12:45		60m H							12:45
13:00	Kula pool A					Stav 2		60m	13:00
13:30				60m					13:30
13:45		Höjd 1	Höjd 2					Längd 2	13:45
14:00	Kula pool B								14:00
14:40				Stav 1					14:40
15:00							Kula		15:00
15:10	Längd pool A (2) +B (1)								15:10
16:05			Kula						16:05
16:15					Längd 2	Längd 1	Höjd pool A (1)+B (2)		16:15
16:40	600m	Kula							16:40
17:00			Längd 1						17:00
17:30		Längd 2						Kula	17:30
17:40			800m	Längd 1					17:40
18:20		800m						Höjd pool A (1)+B (2)	18:20

Tiderna efter första grenen är indikativa och kan komma att förändras (d.v.s. tidigareläggas eller senareläggas).

Starttid för nästa gren kommer att kommuniceras av grenledare/gruppleddare för respektive tävlingsklass. Dock gäller alltid grundregeln att den som tävlar sist i en gren ska ha rätt till 30 minuters vila innan nästa gren påbörjas.





Tidsprogram

Mångkampsm ISM-IJSM-IUSM

Söndag 8 februari 2026



OBS! Glöm inte att avprickning sker digitalt via Webathletics.se senast 120 minuter före första start.

Klockan	K-K22-F19	P15	P16	P17	P19	M	Klockan
10:00	60m H						10:00
10:30					60m H		10:30
11:00	Höjd pool A (1)+B (2)			60m H			11:00
11:15			60m H				11:15
11:30					Stav pool A (1)+B (2)		11:30
12:30			Höjd 2	Höjd 1			12:30
12:40		60m H					12:40
13:00						60m H	13:00
13:30	Kula						13:30
14:00		Höjd 1			1000m	Stav pool A (1)+B (2)	14:00
14:45	Längd 2			Kula			14:45
15:30			Kula				15:30
15:45				1000m			15:45
16:00						1000m	16:00
16:15	800m						16:15
16:30		Kula	1000m				16:30
17:30		800m					17:30

Tiderna efter första grenen är indikativa och kan komma att förändras (d.v.s. tidigareläggas eller senareläggas). Starttid för nästa gren kommer att kommuniceras av grenledare/gruppledare för respektive tävlingsklass. Dock gäller alltid grundregeln att den som tävlar sist i en gren ska ha rätt till 30 minuters vila innan nästa gren påbörjas.



folkspel

Prioritet Finans

ATERA

Folksam

Sundström

