

TÄVLINGSREGLER FÖR FRIIDROTT

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET 2026

Tävlingsregler för friidrott

Upprättad mot

WORLD ATHLETICS
COMPETITION AND TECHNICAL RULES
2026 Edition

Svenska Friidrottsförbundet
April 2026

Innehåll

Tolkningsregler	1
COMPETITION RULES (CR) — Organisatoriska regler	5
Del I — Allmänt	5
1 Behörighet för att arrangera tävlingar	5
2 Genomförande av <i>World Rankings Competitions</i>	6
Del II — Funktionärer	7
3 Internationella domare	7
4 Förbundsrepresentant	8
5 Tekniska delegater	8
6 Medicinsk Delegat	9
7 Antidopingdelegat	10
8 World Athletics Referee — WAR	10
9 Internationella gångdomare (IRWJ)	11
10 Internationella banmätare	11
11 Internationella starters och tidtagnings-domare	12
12 Jury	12
13 Tävlingsfunktionärer	13
14 Competition Director — uppdateras 1 nov 2023	15
15 Tävlingsledare (Meeting Manager)	15
16 Teknisk ledare	16
17 Regionsvarig	17
18 Referees	17
19 Domare	20
20 Bandomare (löpning och gång)	22
21 Tidtagare, Eltidtagare och Transponder-tidtagare	23

22	Startledare, Starter och Startkontrollant	23
23	Startermedhjälpare	25
24	Varvräknare	25
25	Tävlingssekreterare, tävlingssekretariat (TIC)	25
26	Säkerhetsansvarig	28
27	Vindmätare	28
28	Mätdomare (teknisk utrustning)	29
29	Domare för Call Room	29
30	Reklamansvarig	30
Del III — Rekord		31
31	Världsrekord	31
32	Världsrekordgrenar	38
33	Andra rekord	41
TECHNICAL RULES (TR) — Tävlingsregler		45
Del I — Allmänna tävlingsregler		45
1	Allmänt	45
2	Tävlingsarenan	45
3	Ålder och könstillhörighet	46
4	Anmälan	47
5	Kläder, skor och nummerlapp	48
6	Assistans till tävlande	50
7	Varningar och Diskvalifikationer	53
8	Protest och överklagan	55
9	Tävlingsindelning	59
10	Mätningar och kalibrering	60
11	Resultatets giltighet	61
12	Videospelning	62
13	Poängberäkning	63

Del II — Banlöpning	65
14 Löparbana allmänt	65
15 Startblock	67
16 Starten	68
17 Loppet	72
18 Målgång — Placeringar	78
19 Tidtagning och målfoto	79
20 Seedning, lottning och vidarekvalificering i löpning	83
21 Delad placering	89
22 Häcklöpning	89
23 Hinderlöpning	93
24 Stafettlöpning	96
Del III — Teknikgrenar	103
25 Allmänna regler för teknikgrenar	103
26 Allmänna regler för vertikala hopp	110
27 Höjdhopp	114
28 Stavhopp	117
29 Allmänna regler för horisontella hopp	124
30 Längdhopp	128
31 Trestegshopp	131
32 Allmänna regler för kastgrenar	132
33 Kulstötning	141
34 Diskuskastning	144
35 Kastbur diskus	146
36 Släggkastning	148
37 Kastbur slägga	151
38 Spjutkastning	155
Del IV — Mångkamp	159
39 Mångkamp	159

Del V — Inomhustävlingar (kortbana)	163
40 Tillämpning av reglerna för 400 meter Standard Oval Track Stadium på kortbanetävlingar	163
41 Inomhusarena — kortbana (KB)	163
42 Rakbana	164
43 Löparbanor	164
44 Start- och mållinje för rundbanan	165
45 Seedning och lottning för löpning	166
46 Medvetet blank regel	167
47 Häcklöpning	167
48 Stafettlöpning	168
49 Höjdhopp	168
50 Stavhopp	168
51 Längdhopp och Tresteg	168
52 Kula	169
53 Mångkamp	170
Del VI — Gång	171
54 Gång	171
Del VII — Landsvägslöpning	177
55 Landsvägslöpning	177
Del VIII — Terräng-, Bergs- och Traillöpning	181
56 Terränglöpning	181
57 Bergs- och Traillöpning	183
Svenska tillägg	191
Ultralöpning	191
1 Allmänt	191
2 Tävländes utrustning	191

3	Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg	191
4	Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans	193
Viktkastning		195
1	Anläggning och Fast utrustning	195
2	Övrig utrustning/Redskap	195
Parafriidrott		199
1	Allmänt	199
2	Tävlandes utrustning	202
3	Guide och Assistent	208
4	Lopp på bana	209
5	Lopp utanför idrottsplats	211
6	Höjdhopp	213
7	Längd och tresteg	214
8	Kula, diskus och spjut	216
Veteranregler		221
1	Banlöpning	221
2	Höjdhopp	222
3	Stavhopp	223
4	Kulstötning	223
5	Diskus kastning	223
6	Släggkastning	224
7	Spjutkastning	224
8	Viktkastning	225
9	Mångkamp	226
Europeiska och Svenska rekord		227
1	Europarekord	227
2	Svenska rekord	229
3	Distriktsrekord	236

Tolkningsregler

Om det skulle uppstå någon form av oklarheter, se tolkningsreglerna (Rules of Interpretation) i den engelska versionen av denna bok. *Competition and Technical Rules*

COMPETITION RULES (CR) — Organisatoriska regler

Del I — Allmänt

1 Behörighet för att arrangera tävlingar

1.1 World Athletics är ansvarig för att säkerställa ett globalt tävlingssystem som omfattar alla World Rankings-tävlingar, i samarbete med **regionföreningar** och medlemsförbund. World Athletics ska samordna sin tävlingskalender och de respektive **regionföreningarnas** samt i viss mån medlemsförbundens kalendrar för att undvika eller minimera konflikter. Alla World Rankings-tävlingar måste godkännas av World Athletics, en **regionförening** eller ett medlemsförbund i enlighet med denna regel 1. Sammanslagning eller integrering av inbjudningstävlingar i en serie kräver tillstånd från World Athletics eller den berörda **regionföreningen**, inklusive nödvändiga regler eller avtalsvillkor för en sådan verksamhet. Arrangemanget kan delegeras till en tredje part. Om en **regionförening** inte lyckas hantera och kontrollera World Rankings-tävlingar på rätt sätt i enlighet med dessa regler, har World Athletics rätt att ingripa och vidta de åtgärder som anses nödvändiga.

1.2 Endast World Athletics har rätt arrangera friidrottstävlingarna vid de olympiska spelen och de tävlingar som ingår i World Athletics Series.

1.3 blank

1.4 **Regionföreningar** ska ha rätt att arrangera **Regionmästerskap** och de kan även arrangera andra evenemang inom **regionen** som de anser lämpliga. **Här kanske vi istället ska skriva att i Europa är ett EA som är ansvariga, likt C1.1.2 i den gamla svenska boken**

1.5 Tävlingar som kräver sanktion från World Athletics:

1.5.1 Sanktion från World Athletics krävs för alla tävlingar som listas i paragraferna 1. (c), (d) och (e) i *World Rankings Competitions definition*.

1.5.2 Det medlemsförbund i vars land eller område World Rankings-tävlingen ska äga rum, tillsammans med arrangörsorganisationen för tävlingen (där så är tillämpligt), ska underrätta World Athletics (genom den etablerade processen) så snart som möjligt.

1.5.3 World Athletics kommer att bekräfta ansökan om arrangemanget och bevilja tillstånd att arrangera tävlingen. WA kommer lägga till tävlingen i listan över World Rankings-tävlingar och publicera den i *World Athletics Global Calendar*.

1.6 Tävlingar som kräver sanktion från European Athletics

1.6.1 Sanktion från European Athletics krävs för alla tävlingar som listas i paragraferna 2. (b), (c), (d) och (e) av definitionen för *World Rankings Competitions*.

1.6.2 Det medlemsförbund i vars land eller område World Rankings-tävlingen ska äga

rum, tillsammans med arrangörsorganisationen för tävlingen (där det är tillämpligt), ska underrätta European Athletics (genom den etablerade processen) så snart som möjligt.

1.6.3 European Athletics kommer att bekräfta ansökan och ge tillstånd att arrangera tävlingen samt informera World Athletics för inkludering i listan över World Rankings-tävlingar och publicering i *World Athletics Global Calendar*.

1.7 Tävlingar som kräver sanktion från Svensk Friidrott:

1.7.1 Sanktion från Svensk Friidrott krävs för alla tävlingar som listas i paragraf 3. (b) av definitionen för *World Rankings Competitions*.

Anm SE I det svenska sanktionsförfarandet går det även att söka om tävlingar för barn. Läs mer om det svenska sanktionsförfarandet på <https://www.friidrott.se/>

1.7.2 Utländska tävlande får delta i dessa tävlingar enligt regel 5 i *Eligibility Rules*. Ingen idrottare får delta i en sådan tävling om de inte är behöriga att delta i friidrotten enligt reglerna från World Athletics.

1.7.3 Det Medlemsförbund i vars land eller område World Rankings-tävlingen ska äga rum ska underrätta World Athletics genom att skicka in en ansökan via *Global Calendar Platform* senast sextio dagar före tävlingens datum.

1.7.4 World Athletics kommer att bekräfta att de fått informationen samt inkludera den i listan över World Rankings-tävlingar och publicering i *World Athletics Global Calendar*

2 Genomförande av *World Rankings Competitions*

2.1 World Athletics styrelse kan upprätta föreskrifter som styr genomförandet av *World Rankings Competitions*. Dessa föreskrifter kan ändras av World Athletics styrelse som de anser det lämpligt, från fall till fall.

2.2 World Athletics och European Athletics kan utse en eller flera representanter att närvara vid varje *World Rankings Competitions* för att säkerställa att tillämpliga regler och föreskrifter följs. På begäran av World Athletics eller European Athletics ska sådana representanter lämna en rapport inom 30 dagar efter den aktuella tävlingen.

Del II — Funktionärer

3 Internationella domare

3.1 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b), (c), (d) i *World rankings competition definition* ska följande funktioner tilldelas från WA eller EA.

3.1.1 Delegat från organisatören

3.1.2 Teknisk Delegat(er)

3.1.3 Medicinsk delegat

3.1.4 Anti-doping delegat

3.1.5 Internationell domare

3.1.6 Internationell gångdomare

3.1.7 Internationell banmätare

3.1.8 Internationell starter

3.1.9 Internationell eltidslidare

3.1.10 Jury

Antalet domare i varje kategori, hur, när och av vem de utnämns, ska anges i föreskrifter från World Athletics (eller European Athletics).

Ann SE motsvarande för mästerskap i Sverige, se SM-bestämmelserna på <https://www.friidrott.se/>

För tävlingar under paragraf 1 (a), (d), (e) i *World rankings competition definition* kan styrelsen för World Athletics utse en person som är ansvarig för reklam. För tävlingar under paragraf 2 (a), (c), (d), (e) i *World rankings competition definition* görs denna typ av utnämningar av European Athletics. Tävlingar under paragraf 1. (c) i *World rankings competition definition* beslutar lämplig organisation om och tävlingar enligt paragraf 3 i *World rankings competition definition* beslutar respektive nationsförbund om, Svensk Friidrott.

Ann (i) De internationella representanterna bör bära andra kläder eller exempelvis en armbindel som visar vilken roll hen har.

Anm (ii) De internationella domarna, WAR, i [CR 3.1.5](#) till [CR 3.1.9](#) i denna regel klassas enligt lämplig policy från World Athletics.

Rese- och boendekostnader för varje individ som utnämns av World Athletics eller European Athletics enligt denna regel eller enligt [CR 2.2](#) ska betalas till individen enligt relevanta föreskrifter.

4 Förbundsrepresentant

4.1 Förbundsrepresentanter ska upprätthålla nära kontakt med arrangörerna hela tiden och rapportera regelbundet till relevant styrelse, och de ska säkerställa frågor som rör ekonomiska ansvarstagen. De ska samarbeta med eventuella tekniska delegater.

5 Tekniska delegater

5.1 Tekniska delegater ska tillsammans med arrangören ge all nödvändig hjälp så att tävlingen överensstämmer till fullo med de tekniska reglerna och med *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

Tekniska delegater som är tilldelad tävlingar som inte är endagstävlingar ska följande:

5.1.1 Säkerställa att förslag på tidsprogram och för evenemangen och inträdesstandarderna lämnas till den behöriga instansen.

5.1.2 Godkänna listan över redskap som ska användas och om tävlande får använda sina egna redskap eller ej.

5.1.3 Säkerställa att tävlings-PM med alla specifika tekniska regler för gällande tävling distribueras till de tävlande, genom förbund eller förening, i god tid innan tävlingen.

5.1.4 Ansvara för alla andra tekniska förberedelser innan tävlingen.

5.1.5 Kontrollera anmälningarna och har rätt att stryka dem av tekniska skäl eller i enlighet med [TR 8.1](#) (strykning av skäl som inte är tekniska måste beslutas av World Athletics, European Athletics eller tillämpligt nationsförbund).

5.1.6 Fastställa kvalificeringsstandarderna för teknikgrenarna och grunderna för antal omgångar för löpningen.

5.1.7 Säkerställa att seedning och lottning för alla grenar görs i enlighet med reglerna och eventuella tillämpliga tekniska föreskrifter samt godkänna alla startlistor.

5.1.8 Besluta om alla frågor som uppstår före tävlingen, för de situationer som inte har tagits upp i tävlingsbestämmelserna (eller eventuella andra tillämpliga föreskrifter), när så är möjligt, i samarbete med arrangörerna.

5.1.9 Fatta beslut (inklusive när det är lämpligt, i samarbete, med de relevanta domarna och tävlingsledaren) om alla frågor som uppstår under tävlingen, för de situationer som inte har tagits upp i tävlingsbestämmelserna (eller eventuella tillämpliga föreskrifter). Detta gäller även för eventuella krav på avvikelser från dem för att tävlingen ska kunna fortsätta helt eller delvis, eller för att säkerställa rättvisa för de som deltar.

5.1.10 Om så begärs, leda Tekniskt möte och informera Referees, lokala eller tilldelade, efter detta möte.

5.1.11 Säkerställa att skriftliga rapporter lämnas in i förväg om tävlingens förberedelser och efter dess avslutande om utförandet, inklusive rekommendationer för kommande tävlingar av samma typ.

Tekniska delegater som är utsedda för endagarstävlingar ska erbjuda all nödvändig support och rådgivning till arrangörerna samt säkerställa att skriftliga rapporter om utförandet av tävlingen lämnas in efter avslutad tävling.

Specifik information finns i riktlinjerna för tekniska delegater som kan laddas ner från World Athletics webbplats. (*Technical Delegates Guidelines*)

CR 5 (och på liknande sätt CR 6) har utvecklats för att bättre återspegla den nuvarande praxisen i relation till rollerna och uppgifterna för respektive delegater och internationella funktionärer. Dessa regler är avsedda att tydliggöra de befogenheter som tekniska och medicinska delegater (eller personer som de har delegerat till) har när det gäller tävlingens genomförande, särskilt i händelse av oväntade händelser och, kanske viktigast av allt, när det uppstår medicinska frågor för idrottarna, särskilt vid tävlingar utanför arenan. Alla ärenden enligt reglerna som faller inom domarens ansvar och befogenhet förblir oförändrade.

6 Medicinsk Delegat

6.1 En medicinsk delegat ska:

6.1.1 har yttersta auktoritet i alla medicinska frågor

6.1.2 säkerställa att tillräckliga faciliteter för medicinska undersökningar, behandling och akutsjukvård finns tillgängliga på tävlingsplatsen, tränings- och uppvärmningsområden samt att medicinsk vård kan erbjudas där de tävlande är inkvarterade och i enlighet med kraven i TR 6.1

6.1.3 utföra undersökningar och utfärda läkarintyg i enlighet med TR 4.4

6.1.4 ha befogenhet att beordra en tävlande att dra sig tillbaka före, eller omedelbart avsluta sin medverkan i en gren under tävlingen.

Anm (i) Befogenheterna enligt **CR 6.1.3** och **CR 6.1.4** kan delegeras av Medicinsk delegat till (eller, om ingen Medicinsk delegat är utsedd eller tillgänglig, utövas av) en eller flera läkare som utsetts av arrangören och som normalt bör identifieras med en armbindel, väst eller liknande särskild klädsel. Om Medicinsk delegat eller läkaren inte är omedelbart tillgänglig för den tävlande kan de instruera eller ge anvisningar till en funktionär eller annan behörig person att agera på deras vägnar.

Anm (ii) Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en löp- eller gångtävling enligt **CR 6.1.4** ska visas i resultatlistan som DNS respektive DNF. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från den grenen.

Anm (iii) Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en teknikgren enligt **CR 6.1.4** ska visas i resultatlistan som DNS om de inte har genomfört några försök. Om de har genomfört några försök ska resultaten av dessa försök gälla och tävlande placeras i enlighet med det uppnådda resultatet. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från fortsatt deltagande i aktuell gren.

Anm (iv) Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en mångkamp enligt **CR 6.1.4** ska visas i resultatlistan som DNS om de inte har försökt att starta i den första grenen. Om försökt har gjorts att starta i den första grenen ska **TR 39.10** gälla. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från fortsatt deltagande i mångkampen.

Hälsa och säkerhet för alla deltagare i tävlingen är en högt prioriterad fråga för World Athletics, andra styrande organisationer och tävlingsarrangörer. Tillgången på expertkunskap från en välrenommerad och kvalificerad person i rollen som Medicinsk delegat är avgörande för att utföra dessa viktiga uppgifter, särskilt eftersom de bland annat har ansvaret att stoppa en tävlande från fortsatt deltagande om det anses nödvändigt av medicinska skäl. Det är viktigt att notera att befogenheten hos Medicinsk delegat (eller en medicinsk läkare som agerar på deras begäran eller i deras ställe) gäller för alla evenemang.

Det är avgörande att det finns bra kommunikation och rutiner på plats mellan Medicinsk delegat (och de som är bemyndigade att agera i deras ställe), Tekniska delegater och Tävlingsledaren, särskilt i förhållande till uppgifterna enligt **CR 6.1.3** och **CR 6.1.4**, eftersom dessa har en direkt påverkan på startlistor, resultatlistor och hanteringen av tävlingen.

7 Antidopingdelegat

Antidopingdelegaten ska säkerställa med tävlingsarrangören så att det finns lämpliga lokaler för att genomföra korrekta dopingprov. Hen bär ansvaret för allt som rör dopingkontroller.

8 World Athletics Referee — WAR

Anm SE I Sverige kallas denna roll för **referee**, efter 8.1 beskrivs den svenska varianten av **referee**.

8.1 Där World Athletics domare utnämns, ska tekniska delegater utse en chef bland de

utnämnda World Athletics-domarna, om det inte tidigare har utsetts av den relevanta instansen (WA eller EA). Så långt det är möjligt ska chefen, i samråd med tekniska delegater, utse åtminstone en WAR för varje gren på tävlingen. WAR ska vara referee för den tilldelade grenen.

8.2 I terräng-, landsvägs-, bergslöpfung och trail-tävlingar ska World Athletics Referee, om de utsetts, tillhandahålla all nödvändig support till arrangörerna. De måste vara närvarande under hela tävlingen, till dess att allt är klart. De ska se till att tävlingen genomförs i full överensstämmelse med reglerna, tillämpliga tekniska föreskrifter och relevanta beslut som tekniska delegater har fattat. World Athletics Referee ska vara referee för varje evenemang till vilket de är utnämnda.

Detaljerad information finns i *World Athletics Referee Guidelines* som kan laddas ner från World Athletics hemsida.

Anm SE En Referee (referee) leder tävlingen i respektive gren och ansvarar för att all material kring tävlingen är enligt reglerna, för att tävlingsregler följs samt för att övriga funktionärer i grenen är informerade om och kvalificerade för sina respektive uppgifter.

Referee (refereen) är den som fattar beslut vid en protest, och kan på eget initiativ eller med anledning av protest, ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs en sådan omprövning före prisutdelningen och ev juryutslag.

Referee (refereen) har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande, som uppträder olämpligt, hindrar annan tävlande eller ger eller mottar otillåten hjälp.

9 Internationella gångdomare (IRWJ)

Gångdomare som tilldelats tävlingar under paragraf 1. (a) och (b) i *World Rankings Competition definition* måste vara en WAR guld gångdomare.

Gångdomare som tilldelats tävlingar under paragraf 1. (c) och (d) samt 2. (a), (b), (c) och (d) i *World Rankings Competition definition* ska vara en WAR guld, silver eller brons gångdomare.

10 Internationella banmätare

Vid alla World Rankings-tävlingar ska en internationell banmätare utses eller anlitas för att säkerställa att banorna helt eller delvis utanför arenan mäts och certifieras i enlighet med World Athletics krav.

Banmätaren ska vara medlem av World Athletics/AIMS-panelen för internationella banmätare (nivå A eller B).

Banorna bör mätas i god tid före tävlingen.

Banmätaren kommer att kontrollera och certifiera banan förutsatt att den överensstämmer med reglerna för **vägtävlingar** (se [TR 55.2](#), [TR 55.3](#) och [TR 54.11](#)). De ska också säkerställa efterlevnad av [CR 31.20](#) och [CR 31.21](#) om det skulle slås ett världsrekord.

Banmätaren ska samarbeta med arrangören och bevittna loppets genomförande för att säkerställa att löparna följer samma bana som mätts och godkänts.

När banan är uppmätt ska banmätaren överlämna lämpligt intyg till den tekniske delegaten.

11 Internationella starters och tidtagnings-domare

Alla tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* som hålls på arena, ska ha en tilldelad internationell starter och en internationell tidtagnings-domare. Dessa tilldelas av WA eller EA. Den internationella startaren ska starta loppet (och utföra andra uppgifter) som tilldelas från tekniska delegaten/delegaterna och ska övervaka kontrollen och driften av startinformationssystemet (SIS). Den internationella tidtagnings-domaren ska övervaka alla tidtagnings-funktioner och vara chef för övriga tidtagnings-domare.

Förtydligande information finns i *Starting Guidelines* och *Foto Finish Guidelines*, som kan laddas ner från World Athletics hemsida.

Det noteras att medan den internationella tidtagnings-domaren agerar som chef för tidtagnings-domarna vid de tävlingar som de är utsedda till och att World Athletics Referee agerar som referee, finns det fortfarande en tydlig uppdelning av ansvar mellan den internationella startaren (IS) och de övriga medlemmarna i startteamet. Medan IS tar på sig alla befogenheter och uppgifter för startaren när de startar något lopp som de är tilldelade, ersätter de inte då eller vid någon annan tidpunkt eller har befogenhet att åsidosätta startdomaren.

Anm SE På tävlingar i Sverige så tar oftast Starter rollen som startdomare.

12 Jury

Alla tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* kan ha en jury. Notera att det är valbart för dessa tävlingar. Om man har en jury består den normalt av tre, fem eller sju personer som tilldelas denna roll av WA eller EA. En person i juryn ska agera ordförande och en person sekreterare. Om det anses vara lämpligt så kan sekreteraren vara en person som inte är del av juryn.

I de fall där det föreligger en överklagan som rör **TR 54**, ska åtminstone en medlem av juryn vara en World Athletics gångdomare på guld- eller silver-nivå.

Medlemmar i juryn ska inte vara närvarande under några ärenden som rör överklagan som påverkar, direkt eller indirekt, en tävlande som är ansluten till deras egna medlemsförbund eller förening. Ordföranden i juryn ska be den medlem som omfattas av denna regel att dra sig tillbaka, om inte nämndmedlemmen redan har gjort det. Styrelsen eller den relevanta styrande organisationen ska utse en eller flera ersättningsmedlemmar i juryn för att ersätta de medlemmar som inte kan delta i en överklagan.

En jury kan även utses vid andra tävlingar där arrangörerna anser det vara önskvärt eller nödvändigt för ett ordentligt genomförande av tävlingarna.

Juryns huvudsakliga uppgifter ska vara att hantera alla överklaganden enligt **TR 8** samt

hantera alla ärenden som uppstår under tävlingen och som hänvisas till juryn för beslut.

Ann SE Då jury inte finns är det VideoReferee som har den sista avgörande rösten vid protest mot domslut. Finns det inte en VideoReferee så är det respektive Referee för relevant gren som fattar det slutgiltiga beslutet vid protest. Se [CR 18.1](#).

13 Tävlingsfunktionärer

Arrangörerna av en tävling och/eller den relevanta styrande organisationen ska utse alla tävlingsfunktionärerna, i enlighet med lokala föreskrifter, i fallet med tävlingar enligt paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition*, i enlighet med regler och policys hos WA och EA.

Nedan finns beskrivet de olika funktionerna i en tävlingsorganisation. Det står arrangören fritt att ändra dessa utifrån lokala förhållanden.

Tävlingsledning

- Competition director (se [CR 14](#))
- Tävlingsledare och rätt antal personer som stöd (se [CR 15](#))
- Teknisk ledare och rätt antal personer i tekniska teamet (se [CR 16](#))
- Regionsvarig (se [CR 17](#))

Domarteam

- Referee för **call room**
- Referee för löpning och gång både på och utanför arena. (tidigare kallad löpningssledare)
- Referee för teknikgrenar
- Referee för mångkamp
- Referee med ansvar för videoupptagning
- Huvuddomare och lämpligt antal bandomare för löpning och gång (se [CR 19](#))
- Huvuddomare och lämpligt antal domare för samtliga teknikgrenar (se [CR 19](#))
- Huvuddomare och lämpligt antal funktionärer samt fem domare för gångtävling på arena (se [TR 54](#))
- Huvuddomare och lämpligt antal funktionärer samt åtta domare för gångtävling utanför arena (se [TR 54](#))

- Övriga gångfunktionärer i lämpligt antal som ansvarar för dokumentation av varningar, straff-zon, mm. (se [TR 54](#))
- Rätt antal löpningskontrollanter där en av dessa agerar som chef i teamet. (se [CR 20](#))
- Rätt antal tidtagare där en av dessa agerar som chef i teamet. (se [CR 21](#))
- Huvuddomare för tidtagning och målfoto med lämpligt antal funktionärer (se [CR 21](#) och [TR 19](#))
- Huvuddomare för tidtagning med transponer med lämpligt antal funktionärer (se [CR 21](#) och [TR 19](#))
- Startkoordinator och lämpligt antal starters och återkallare (se [CR 22](#))
- Startkontollant (se [CR 23](#))
- Måldomarchef och lämpligt antal varvräknare (se [CR 24](#))
- Tävlingssekreterare och lämpligt antal funktionärer (se [CR 25](#))
- Ansvarig för tävlingssekretariatet (TIC) och lämpligt antal funktionärer (se [CR 25.5](#))
- **Säkerhetsansvarig — Marshall** och ett lämpligt antal säkerhetsvakter i teamet (se [CR 26](#)) (tidigare kallad ordningschef)
- Huvuddomare för **Call room** och ett lämpligt antal **call room** domare (se [CR 29](#))
- Reklamansvarig (se [CR 30](#))

Övriga funktionärer

- Speaker
- Statistiker
- Läkare
- Funktionärsansvarig, Media-ansvarig och en person som ansvarar för de tävlande

Referee och huvuddomare bör bära en särskild klädsel eller armbindel. Om det anses nödvändigt kan assistenter utses. Det ska säkerställas att tävlingsområdet hålls så fritt som möjligt från personer som ej är i tjänst.

Antalet tävlingsfunktionärer som utses för en tävling bör vara tillräckligt för att säkerställa att de nödvändiga uppgifterna utförs korrekt och effektivt, samt för att säkerställa tillräcklig vila om tävlingen pågår under en lång tid på en och samma dag eller under flera på varandra

följande dagar. Man bör också vara försiktig så att man inte utser för många tävlingsfunktionärer, så att tävlingsområdet blir rörigt eller blockerat av onödig personal. I allt fler tävlingar ersätts vissa uppgifter som utförs av domare i teknikgrenarna, vilket man ska ha i åtanke när det tillsätts tävlingsfunktionärer.

Säkerhet

Tävlingsfunktionärer vid friidrottsevenemang har många viktiga funktioner, men ingen roll är viktigare än när det gäller att säkerställa säkerheten för alla inblandade. Friidrottsarenan kan vara en farlig plats. Tunga och vassa redskap kastas och utgör en fara för alla som befinner sig i deras väg. Tävländare som springer på ansatsbanan eller på löparbanor i höga hastigheter kan skada sig själva och dem de kolliderar med. De som tävlar i hoppgrenar landar ofta på ett oväntat eller oavsiktligt sätt. Väder och andra förhållanden kan göra friidrottstävlingar osäkra, antingen tillfälligt eller under längre perioder. Det har förekommit fall där idrottare, tjänstemän, fotografer och andra har skadats (ibland med dödlig utgång) i olyckor i eller nära tävlings- och träningsområden. Många av dessa skador hade kunnat förebyggas.

Tjänstemän måste alltid vara medvetna om de faror som är inneboende i sporten. De måste vara vaksamma hela tiden och får inte låta sig bli distraherade. Oavsett sin officiella position har alla tjänstemän ansvaret att göra vad de kan för att göra friidrottsarenan till en säkrare plats. Alla tjänstemän bör tänka på säkerheten när de än befinner sig i tävlingsområdet och bör ingripa när det är nödvändigt för att förhindra en olycka, om de ser förhållanden eller en situation som kan leda till en sådan. Att säkerställa säkerheten är av yttersta vikt — ännu viktigare än strikt efterlevnad av tävlingsreglerna. I det sällsynta fallet när det uppstår en konflikt måste omsorgen om säkerheten ha företräde

14 Competition Director — uppdateras 1 nov 2023

Projektledaren ska planera den tävlingstekniska organisationen av en tävling i samarbete med Teknisk Delegat(er), om sådana finns, säkerställa att denna plan genomförs och lösa eventuella tävlingstekniska problem tillsammans med Teknisk Delegat(er).

Detta team med projektledare och stödpersoner ska leda kommunikationen mellan deltagarna i tävlingen och vara i kontakt med alla viktiga nyckel funktionärer/domare.

15 Tävlingsledare (Meeting Manager)

Tävlingsledare är ansvarig för att tävlingen genomförs korrekt. Här ligger ansvaret för att alla domare är på plats och även befogenheten att ersätta någon eller att ta bort någon som inte utför arbetet på rätt sätt. I samarbete med säkerhetsansvarig ska de se till att endast auktoriserade personer tillåts på tävlingsområdet.

Anm För tävlingar som pågår längre än fyra timmar eller över mer än en dag rekommenderas det att tävlingsledaren har någon tillförordnad tävlingsledare som kan täcka upp.

Tävlingsledare är ansvarig, under **Competition manager** i enlighet med Tekniska Delega-

ters riktlinjer och beslut, för allt som händer på tävlingsområdet. På arenan måste de placera sig så att de kan se allt som händer och ge nödvändiga order. De måste ha i sin ägo en fullständig lista över alla utsedda tjänstemän och kunna kommunicera effektivt med de andra cheferna, domarna och huvuddomarna.

I särskilt tävlingar som pågår över flera dagar är det möjligt att vissa domare kanske inte kan delta under hela tävlingen. Mötets ledare ska ha till sitt förfogande en reserv av tjänstemän som de kan ta in som ersättare, om det behövs. Även om alla tjänstemän för en händelse är närvarande ska Mötets ledare se till att de uppfyller sina uppgifter korrekt och vara beredda att ersätta dem om de inte gör det.

De ska se till att domarna (och de som hjälper dem) lämnar arenan så snart deras evenemang är avslutat eller när deras efterföljande arbete är klart.

16 Teknisk ledare

16.1 Den tekniske ledaren ansvarar för att:

16.1.1 löparbanorna, ansatsbanorna, kastringar, bågar, sektorer, landningsgropar och hoppmattor och all annan utrustning samt redskap överensstämmer med reglerna.

16.1.2 all utrustning och redskap finns vid grenen och tas in därifrån när de använts klart. Detta enligt den plan för tävlingen som godkänts av eventuell teknisk delegat.

16.1.3 all utrustning vid grenen är placerad där den ska vara enligt tävlingsplanen.

16.1.4 kontroll, vägning och mätning, av personliga redskap genomförs enligt [TR 32.2](#)

16.1.5 ha kontroll över nödvändiga certifikat för arenan enligt [TR 10.1](#) innan tävlingen startar.

Teknisk ledare rapporterar till tävlingsledaren, men en erfaren teknisk chef kommer att utföra en stor del av sitt arbete utan någon handledning. Det är viktigt med bra kommunikation till den tekniske ledaren för samtliga referees och tävlingsledningen.

När tävlingsledaren eller Tekniska Delegater har godkänt listan över redskap som ska användas under tävlingen, ska den tekniska ledaren förbereda, beställa och ta emot redskapen. För det sistnämnda måste de eller deras team noggrant kontrollera vikten och dimensionerna samt eventuella personliga redskap som är tillåtna och inlämnade, för att följa reglerna. De måste också se till att [CR 31.17.4](#) följs på ett korrekt och effektivt sätt om en rekord sätts.

Gällande regler kring kastredskap för tillverkare så återfinns dessa i *World Athletics certification system*. Tekniska ledare bör dock tillämpa dessa riktlinjer när de accepterar ny utrustning från leverantörer, men de bör inte avvisa redskap som är inskickade för eller används i tävlingar på grund av att de inte uppfyller dessa riktlinjer. Det är minimivikten som är avgörande i detta avseende.

17 Regiansvarig

Regiansvarig ska i samarbete med tävlingsledaren ansvara för utformning av tävlingsarrangemanget med avseende på presentationer, ceremonier, ljud- och ljuseffekter, speakerinfo, grensamordning, ev artistinslag m m., i samarbete med organisatoriska och tekniska delegater, när så är lämpligt. Regiansvarig ska se till att planen genomförs och lösa eventuella relevanta problem tillsammans med tävlingsledaren och de berörda delegaterna. De ska också leda interaktionen mellan medlemmarna i regiteamet och använda kommunikationssystemet för att vara i kontakt med var och en av dem.

Regiteamet ska se till att allmänheten, genom tillkännagivanden och tillgänglig teknik, får den information som rör de tävlande i varje gren, inklusive startlistor, mellanresultat och slutresultat. Det officiella resultatet (placeringar, tider, höjder, avstånd och poäng) för varje evenemang ska meddelas så snart som möjligt efter att informationen mottagits.

För tävlingar under paragraf 1 (a) och (b) i *World rankings competition definition* ska engelsk- och franskspråkiga speakers tilldelas från WA eller EA.

Anm SE (i) Tävlning som vänder sig till betalande publik bör ha särskild regiansvarig (Event presentation manager)

Anm SE (ii) Regiansvarig omfattar både detaljerad förberedande planering och operativ ledning vid tävlingen.

Regiansvarig har inte bara ansvaret för att planera, leda och samordna produktionen i presentationsavseende av alla grenar som äger rum på arenan, utan också för att integrera dem i showen som ska presenteras för åskådarna på plats. Det slutliga målet med deras arbete är att skapa en informativ, underhållande, livlig och attraktiv produktion av showen som ska erbjudas åskådarna. För att lyckas med detta är det viktigt att ha ett team och den nödvändiga utrustningen för att utföra arbetet. Regiansvarig är ansvarig för att samordna aktiviteterna i teamet som arbetar på och utanför arenan och som är relaterade till denna roll, inklusive men inte begränsat till speakers, operatörer för resultattavlan och videotavlan, ljud- och videotekniker och funktionärer för prisutdelningar samt andra eventuella ceremonier.

För nästan varje tävling är en speaker nödvändig. De bör placeras så att de kan följa tävlingen på ett korrekt sätt och helst nära eller på annat sätt i omedelbar kommunikation med tävlingsledaren eller, om det är utsedd, regiansvarig.

18 Referees

18.1 En eller flera Referee(s) ska vara ansvariga för Call room, Löpning och gång, Teknikgrenar samt Mångkamp. När det är lämpligt, en eller flera Video Referee(s). För startförfarandet i löpning och gång ska det finnas en Start Referee.

När det finns Video Referee(s) ska den utföra sitt arbete från ett videokontrollrum och ska vara i direktkontakt med för att stötta samtliga övriga Referees på tävlingen. Videorefereens beslut går över respektive grenars Referee om de är oeniga.

Då det inte finns någon jury tar videoreferee det slutgiltiga beslutet. Det är viktigt att samtliga referees på en tävling är medvetna om beslutsgången.

Anm SE Om det inte finns någon videoreferee är det upp till respektive referee vid tillämplig gren att fatta det slutgiltiga beslutet.

Vid tävlingar där det finns möjlighet att ha flera Referees vid löpning ska en av dessa ta rollen som Start Referee. Start Refereen ansvarar då för alla ärenden kring startförfarandet och ska inte ta beslut på övriga delar gällande löpning och gång.

Anm SE (i) Start Referee är det vi i Sverige tidigare kallat för Startledare.

Anm SE (ii) Vid mindre tävlingar går det bra att kombinera rollerna för Starter och Start Referee

Om endast en Referee utses för att övervaka löpningen i en viss tävling, och med tanke på de befogenheter de har, rekommenderas starkt att domaren placeras i startområdet under varje start (åtminstone för lopp där startblock används) för att bevittna eventuella problem som kan uppstå och fatta de beslut som behövs för att lösa dem. Detta blir enklare när ett system för startinformation (SIS) som är certifierat av World Athletics används.

Om Referren inte kommer att ha tid att placera sig i linje med mållinjen efter startområdet (som i 100 m, 100/110 m häck, 200 m och 300 m häck), och med tanke på den eventuella nödvändigheten för Refereen att besluta om placeringar, kan en bra lösning vara att Startkoordinatören (som bör ha omfattande erfarenhet som starter) också utses att agera som Start Referee.

VideoReferee har den slutliga rösten om något är oklart men det bästa är om de olika referee i ett sammanhang är överens. Vid ärenden som rör startförfarandet har alltid StartReferee sista ordet.

18.2 Referees ska se till att reglerna och bestämmelserna (och andra regler för varje specifik tävling) följs. De ska fatta beslut angående eventuella protester eller invändningar gällande genomförandet av tävlingen och avgöra alla frågor som uppstår under tävlingen (inklusive utrymme för uppvärmning, call room och, efter tävlingen, fram till och med prisutdelningen). Där det inte har gjorts bestämmelser i dessa regler (eller eventuella tillämpliga regler), där det är lämpligt eller nödvändigt i samråd med tekniska delegater.

Refereen får inte agera som domare eller bandomare, men kan vidta åtgärder eller fatta beslut enligt reglerna baserat på sina egna iakttagelser och kan ändra en domares beslut.

anm Prisutdelningen klassas som avslutad när alla direkt relaterade aktiviteter (inklusive fotografier, segervarv, interaktion med publiken, etc.) är avslutade.

Det bör noga noteras att det inte är nödvändigt för en Referee att ha fått en rapport från en domare eller en bandomare för att fatta ett beslut om diskvalificering. De kan agera när som helst genom sina egna direkta observationer.

Den ovanstående anmärkningen bör tolkas för att inkludera alla frågor som är incidenter

eller relaterade till prisutdelningen och att Referee för det evenemanget är ansvarig för dem. När prisutdelningar hålls på en annan plats eller i en annan session bör sunt förnuft tillämpas, och om det är nödvändigt kan en annan Referee behöva ersätta den ursprungliga Refereen om det inte är praktiskt möjligt för den ursprungliga Refereen att hantera situationen. Se även anmärkningen efter TR 5.

18.3 Referees för löp- och gångtävlingar ska ha behörighet att besluta om placeringar i en tävling endast när övriga domare inte kan komma fram till ett beslut. De har ingen behörighet att fatta beslut för ärenden som ligger inom ansvarsområdet för huvuddomaren för gångtävlingar.

Startreferee (eller om ingen är utsedd, den relevanta Refereen för löp- och gångtävlingar) har behörighet att fatta beslut i startsituationer som underbyggs av fakta om oenighet uppstår med startteamet, förutom i de fall då det gäller en uppenbar felaktig start som indikeras av ett Start Information System certifierat av World Athletics, såvida inte Refereen av någon anledning bedömer att informationen som tillhandahålls av systemet är uppenbart felaktig. Se även TR 8.4.1.

Refereen för mångkamp har behörighet över genomförandet av mångkampstävlingen och över genomförandet av de respektive individuella grenarna inom mångkampen (förutom i frågor relaterade till startförfarandet när det finns en Startreferee på plats).

18.4 Lämplig Referee ska kontrollera alla slutresultat, hantera eventuella oklarheter och, i samarbete med den utsedda huvuddomaren för mätning, övervaka mätningarna av rekordprestationer. Vid avslutningen av varje omgång av en tävling ska resultatrapportering genomföras omedelbart, signeras (eller på annat sätt godkännas) av den lämpliga Refereen eller huvuddomaren för tidtagningen och överlämnas till tävlingssekreteraren.

Ann Signaturen och överlämnandet av resultaten kan göras digitalt när man använder ett lämpligt TA-system. Pappren måste inte sparas.

18.5 Lämplig Referee har befogenhet att varna eller utesluta från tävlingen varje tävlande eller stafettlag i enlighet med TR 7.1.

18.6 Refereen kan ompröva ett beslut (oavsett om det fattades från början eller vid övervägande av en protest) på grundval av tillgänglig bevisning, förutsatt att det nya beslutet fortfarande är tillämpligt. Normalt sett kan en sådan omprövning endast göras före prisutdelningen för det relevanta evenemanget eller innan något tillämpligt beslut av juryn.

Denna regel förtydligar att en Referee precis som juryn, se TR 8.9 kan ompröva ett beslut och kan göra det oavsett om det var ett beslut de själva fattade från början eller efter en protest som riktades till dem. Denna möjlighet bör övervägas särskilt när ny bevisning eller information snabbt kommer fram, eftersom det kan undvika behovet av en överklagan till juryn. Observera dock de tidsreglerna för en sådan överklagan.

18.7 Lämplig Referee har rätt att ogiltigförklara tävlingen (en eller flera grenar), om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske se TR 8.4 och TR 17.1.

Det bör noteras av lämplig Referee och av jury att, förutom vid väldigt speciella omständigheter, ska en tävlande/stafettlag som bryter en tävling inte avanceras till en efterföljande omgång eller inkluderas i en omtävling.

18.8 När en idrottare med en fysisk funktionsnedsättning tävlar enligt dessa regler, kan den lämpliga Refereen tolka eller tillåta en variant från någon relevant regel (utom TR 6.3) för att möjliggöra idrottarens deltagande. Detta förutsätter att den tävlande inte får någon fördel jämfört med de andra deltagarna i samma tävling. I detta beslut ifrågasätt ska ärendet lämnas vidare till juryn.

***Anm** Denna regel är inte avsedd att tillåta deltagande av ledsagare för synskadade idrottare, om det inte är tillåtet enligt reglerna för en specifik tävling.*

Denna regel underlättar för tävlande med funktionsnedsättning att tävla tillsammans med tävlande utan funktionsnedsättning. Till exempel kan en tävlande med armamputation inte strikt följa TR 16.3 under en liggande start genom att placera båda händerna på marken. Denna regel möjliggör för en startreferee att tolka reglerna på ett sätt som tillåter idrottaren att placera sin stomp på marken, eller att placera träblock eller liknande på marken bakom startlinjen där en armstump placeras, eller i fallet med en idrottare med hög övre armamputation som inte kan göra kontakt med marken på något sätt, att inta en startposition utan kontakt med marken.

Det bör dock noteras att denna regel inte tillåter användningen av ledsagare i tävlingar för idrottare utan funktionsnedsättning (om det inte specifikt tillåts enligt reglerna för den aktuella tävlingen), och den tillåter inte heller Refereen att tolka reglerna på ett sätt som skulle bryta mot relevanta delar av TR 6 – särskilt användningen av teknik eller apparater som skulle ge den tävlande en fördel (se TR 6.3.3 och TR 6.3.4 som specifikt täcker användningen av proteser och andra hjälpmedel).

I de fall där tävlande med funktionsnedsättning tävlar i samma gren och samtidigt som idrottare utan funktionsnedsättning och de inte följer reglerna (antingen för att reglerna så föreskriver eller för att Refereen inte kan tolka reglerna tillräckligt enligt CR 18.8), bör ett separat resultat deklarerats för dessa tävlande. (Se även CR 25.3). Oavsett detta är det alltid användbart att ange IPC-klassificeringen för varje para-idrottare som deltar, både vid anmälan, startlistor och i resultaten.

19 Domare

Allmänt

19.1 Huvuddomaren för löpning och gång samt huvuddomaren för varje teknikgren ska samordna arbetet bland domarna inom sina respektive grenar. Om domarnas uppgifter inte har tilldelats i förväg, ska de tilldela uppgifterna på plats.

19.2 Domarna kan ompröva ett felaktigt beslut, förutsatt att det nya beslutet fortfarande är tillämpligt. Om ett beslut fattas senare av Referee eller av jury ska domaren lämna all tillgänglig information vidare till dem.

Måldomare för löpning och gång

19.3 Måldomare ska placeras i mållinjens förlängning eller på annan lämplig plats så att de kan fastställa de tävlandes ordning vid målgång. Om de är oense om placeringarna är det lämplig Referee som bestämmer.

Ann Domarna ska vara placerade minst 5 meter från mållinjen och helst på en förhöjd position.

Teknikgrenar

19.4 Domarna ska bedöma och resultatrapportera varje försök samt mäta varje godkänt försök i alla hopp- och kastgrenar, utom vertikala hopp. I höjdhopp och stavhopp ska domaren mäta in ribbens höjd varje gång hopphöjden ändras eller ribban byts ut. Domaren ansvarar även för att kontrollmäta höjden i händelse av rekordförsök, före varje försök. Minst två domare bör föra protokoll över samtliga försök och jämföra dessa med varandra efter varje genomförd omgång.

Lämplig domare bör normalt ange om ett försök är giltigt genom att höja vit eller röd flagg. Alternativa visuella indikationer kan också godkännas.

Om en domare är osäker på om en överträdelse av reglerna har inträffat är det bättre att fria än att fälla, dvs att försöket är giltigt och höja en vit flagga. Men när en videoreferee är utsedd och har tillgång till material för kast- och hoppgrenar, finns det som alternativ att fråga denne om råd innan beslut fattas om giltighet. Alternativt kan domaren, om denne är kraftigt osäker, höja den röda flaggan, säkerställa att märket bevaras eller att försöket mäts och sedan rådfråga videorefereen.

Det rekommenderas att endast en uppsättning vita och röda flaggor används för varje kast- och hoppgren för att minska möjligheten till förvirring angående giltigheten av ett försök. Det anses vara onödigt att använda mer än en uppsättning flaggor i en hoppgren. Om en specifik resultatavla inte är tillgänglig för att visa vindavläsningen vid horisontala hopp bör någon form av indikator annan än en röd flagga användas för att indikera en för kraftig medvind.

För kasttävlingar gäller följande:

- a. när övertramp sker i kastringen ska den andra domaren vid ringen visa någon form av tecken annan än en röd flagga. Det kan vara tidigare uppgjort teckenspråk eller ett uppvisande av ett mindre rött kort som domaren kan ha i handen.
- b. när ett kastredskap landar utanför eller på en sektorslinje rekommenderas att kommunikation sker till domaren med flaggorna genom att exempelvis sträcka ut en arm parallellt med marken.
- c. när ett spjut landar på ett sådant sätt att spetsen inte landar först rekommenderas att kommunikation sker till domaren med flaggorna genom att exempelvis trycka en öppen hand i luften ner mot marken.

20 Bandomare (löpning och gång)

20.1 Bandomare biträder Referee och har ingen egen beslutanderätt gällande varningar eller diskvalifikationer.

20.2 Bandomare ska placeras på lämpliga positioner, för att utföra sitt jobb, av Refereen. Om det sker någon form av regelöverträdelse (förutom TR 54.2) ska bandomaren omgående skriva en rapport över det inträffade och lämna den till Refereen.

20.3 Bandomaren bör utan dröjsmål också markera regelöverträdelser genom att höja en gul flagga, eller använda något annat passande kommunikations sätt som den tekniska delegaten önskat.

20.4 Ett lämpligt antal bandomare ska tilldelas uppgiften att övervaka växlingszonerna vid stafettlöpning.

Ann (i) När en bandomare noterar att en tävlande har sprungit på fel bana eller när ett lag växlat utanför växlingszonen ska hen omedelbart markera var regelbrottet begicks. Antingen på banan eller på en karta i mindre format över arenan alternativt digitalt om sådant hjälpmedel finns.

Ann (ii) Bandomaren ska alltid rapportera regelöverträdelser till Referee även om den tävlande/stafettlaget inte slutför loppet.

Huvuddomaren för löpning, se CR 13, är assistent till Refereen för löpning och gång och samordnar arbetet för bandomarna. Hen kan vara behjälplig gällande placeringar och insamling av rapporterna från respektive bandomare. Rekommenderade positioner finns på ritningar som går att ladda ner från World Athletics hemsida, dessa kan även tillhandahållas från Svensk Friidrott. Notera att detta bara är rekommendationer och att man kan lösa uppgiften på flera sätt. Det är upp till tävlingsledningen tillsammans med Refereen för löpning och gång att bestämma hur många bandomare som ska finnas på tävlingen. Detta kan vara olika många beroende på vilken nivå av tävling det är.

När ett lopp går på en arena med syntetiskt underlag är det praktiskt att bandomare har tejp att markera på banan med var själva regelöverträdelserna ägde rum. Se anmärkning (i) ovan där man idag nämner att detta även kan göras effektivt på andra sätt.

Notera att det går att genomföra en diskvalifikation även om en bandomare inte har rapporterat om en regelöverträdelse.

Det är viktigt att bandomare rapporterar alla incidenter även om den tävlande inte fullföljer loppet. Användandet av TR 8.4.4 gör det tydligare för att standardisera detta förfarande.

När en tävlande/stafettlag inte slutför ett lopp ska det i första hand rapporteras som DNF i resultatlistan snarare än DQ när de inte slutför pga en regelöverträdelse. Samma gäller för häcklopp där en regelöverträdelse går att hänföra till de tekniska reglerna. TR 8.4.4 har lagts till för att hantera de situationer då en tävlande lämnar in en protest utan att ha gått i mål.

21 Tidtagare, Eltidtagare och Transponder-tidtagare

21.1 Om manuell tidtagning förekommer ska det finnas rätt antal tidtagare i förhållande till antalet tävlande. En av tidtagarna är huvuddomare och även ansvarig för att fördela arbetsuppgifterna mellan övriga tidtagare. Manuell tidtagning är då backup till eltidtagning eller tidtagning med transponder.

21.2 Tidtagare, eltidtagare och tidtagare för transpondersystem ska utföra sina arbetsuppgifter enligt TR 19.

21.3 När tidtagning sker med hjälp av eltidsutrustning ska en huvuddomare för eltidtagning (eltidsledare) och ett lämpligt antal funktionärer utses.

21.4 När ett system för tidtagning med transponder används ska en huvuddomare för transpondertidtagning och ett lämpligt antal funktionärer utses.

Guideline for Manual Timekeeping finns att ladda hem från World Athletics hemsida.

22 Startledare, Starter och Startkontrollant

Anm SE (i) Om inte startledare finns på tävlingen ansvarar starter för dennes ansvarsområden.

Anm SE (ii) Startledare vid svenska tävlingar utför de uppgifter som vid större internationella tävlingar delas upp på två separata funktionärsroller: Start Referee och Start Coordinator.

22.1 Startledaren ska:

22.1.1 leda startteamets arbete genom att fördela arbetsuppgifterna. För tävlingar under paragraf 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i *World rankings competition definition* ska arbetsuppgifterna fördelas av den tilldelade internationella startern i samarbete med de tekniska delegaterna.

22.1.2 övervaka och säkerställa att alla i startteamet genomför sina arbetsuppgifter på ett korrekt sätt. Feedback ska lämnas kontinuerligt till teamet.

22.1.3 hålla i kommunikationen, å startteamets vägnar, med tävlingsledning och eltidtagning gällande när allt är klart för nästkommande start.

22.1.4 hålla i kommunikationen mellan teknisk ledning och eventuell partner gällande teknisk utrustning samt relevanta domare.

22.1.5 hålla ordning och reda på alla dokument som har med startförfarandet att göra. Däribland spara alla reaktionstider och **waveforms** om dessa finns att tillgå.

22.1.6 säkerställa att när reglerna TR 16.8 eller TR 39.8.3 används så ska även TR 16.9 följas.

Alla i startteamet ska vara väl insatta i hur reglerna ska tolkas. Teamet ska ha kommit överens om innan tävling hur de ska agera i olika situationer så att inte tävlingen tar längre tid än förväntat. Hela teamet ska förstå varandras arbetsuppgifter, det är viktigt att vara väl medveten om rollerna Starter och Start Referee (om sådan finns).

22.2 Startern vars ansvarsområde är att säkerställa en rättvis start för samtliga startande, ska ha kontroll och överblick över alla löpare i deras startställning. När ett startkontrollsystem (SIS) används vid liggande start ska TR 16.6 tillämpas.

Anm SE Om det är svårt att åstadkomma bra sikt över samtliga löpare från starterns position, kan överenskommelse träffas med startkontrollant/-er om viss uppdelning av övervakning av startfält.

22.3 Startern ska vara placerad så att hen kan se samtliga tävlande under startproceduren.

Vid start där de tävlande inte är på samma linje, exempelvis 400 m, är det rekommenderat att använda ett högtalarsystem så att alla tävlande hör kommandon och eventuell återkallning vid samma tidpunkt.

Anm Startern ska vara placerad så att hen kan se samtliga tävlande under startproceduren. När det är liggande start är det också viktigt att tänka på att ha en bra synvinkel när de tävlande är i positionen sätt. Om det inte finns högtalare att tillgå ska startern placera sig så att hen är ungefär lika långt ifrån samtliga tävlande.

Alla tävlande ska kunna höra startens kommandon som ska anges högt och tydligt. Använd gärna någon form av högtalarlösning då de aktiva är utspridda över en längre sträcka.

22.4 En eller flera startkontrollanter ska assistera starten. **Anm** För 200 m, 300 m häck, 400 m, 400 m häck och stafettlöpning med start på enskild bana ska det finnas minst två startkontrollanter.

22.5 Varje startkontrollant ska placera sig så att de kan se alla de tävlande som de har ansvar för i startögonblicket.

22.6 Starter eller startkontrollant ska återkalla loppet om någon form av regelbrott observeras. Efter en återkallelse eller avbruten start ska startkontrollanten rapportera sina observationer till Startern som fattar beslut om eventuella varningar eller diskvalifikationer. (se även TR 16.7 och TR 16.10) Referee är den som beslutar om eventuella disciplinära åtgärder se TR 16.5.

22.7 Varning och diskvalificering enligt TR 16.8 och TR 39.8.3 kan endast tilldelas av Starter. (Se även CR 18.3)

Säkerställ att CR 18.3 och TR 16 används vid tolkning av CR 22 då det i verkligheten är både Starter och Start Referee som tillsammans ansvarar för att startproceduren går rätt till. Även om en starterkontrollant kan skjuta tillbaka ett lopp så har hen inget mandat att fatta beslut om eventuella påföljder utan ska endast rapportera till Starter och/eller Start Referee.

The Starting Guidelines går att ladda ner från World Athletics hemsida.

23 Startermedhjälpare

23.1 Startermedhjälparen genomför ett sista muntligt upprop för att säkerställa att de tävlande är i rätt heat och på rätt bana samt säkerställer att nummerlappen är korrekt placerad.

23.2 Startermedhjälparen ska samla de tävlande ca 3 meter bakom startlinjen eller bakom respektive startlinje om det är flera. När allt är klart ska hen signalera till starter att samtliga tävlande är redo för att påbörja startproceduren. Vid eventuell omstart ska samma procedur upprepas.

23.3 Vid stafettlöpning ansvarar startermedhjälparen för att stafettpinningar i rätt antal finns vid starten.

23.4 När Startern har beordrat ”På era platser”, ska startermedhjälparen säkerställa att [TR 16](#) och [TR 16.4](#) följs.

23.5 Vid eventuell omstart ska startermedhjälparen utföra sitt arbete enligt [TR 16.9](#).

24 Varvräknare

24.1 Varvräknare ska bokföra en lista över alla varv som löparna genomför i lopp som är längre än 1500 m. För lopp som är 5000 m eller längre och för gångtävlingar ska en varvräknare tilldelas en eller flera tävlanden att hålla kontroll över. Det ska inte vara fler än fyra tävlande i löpning eller sex tävlande i gång per varvräknare. Detta görs med hjälp av speciella varvräkningsprotokoll som finns att ladda hem från Svenska Friidrottsförbundets hemsida. Dessa fylls i med den tid den tävlande har varje gång hen passerar mållinjen. Ett elektroniskt system kan användas om det finns, exempelvis varvräkning genom användning av transpondersystem.

24.2 Den varvräknare som ansvarar för täten för den officiella varvräkningen på en display. Antalet varv ska justeras på denna display varje gång när den löpare som leder loppet kommer in på upploppsrakan. Utöver denna tavla kan det behövas ge personliga varvräkningar till de tävlande som blivit varvade.

Varvräknaren ska ringa i en klocka för varje aktiv som har ett varv kvar.

Anm SE Ringningen bör påbörjas något före själva (den näst sista) passagen av mållinjen.

Guidelines for Lap Scoring finns att ladda hem från [World Athletics hemsida](#).

25 Tävlingssekreterare, tävlingssekreterariat (TIC)

25.1 Tävlingssekreteraren ska säkerställa att samtliga resultatlistor sammanställs och blir officiella. Resultaten fås från Referees, Huvuddomare för eltidtagning eller annan tidtagning samt från eventuell vindmätare. Samtliga protokoll ska delges till speaker och tävlingsledare.

När det används ett tävlingsadministrationssystem (TA) där resultaten läggs in i dator eller motsvarande vid gren ansvarar respektive Referee för att det digitala protokollet fylls i på korrekt sätt. Resultat från löpningen matas oftast in i systemen under överinseende av

huvuddomaren för eltidtagningen. Speaker och tävlingsledaren får tillgång till alla resultat digitalt.

25.2 Om en gren genomförs med flera olika klassindelningar, exempelvis olika redskapsvikter, olika häckhöjder och liknande, ska detta tydligt redovisas i resultatlistan alternativt att resultaten skrivs per klass så att det tydligt går att skilja åt.

25.3 För tävlingar förutom de under paragraf 1 (a) och (b) i *World rankings competition definition* kan om tävlingsbestämmelserna så tillåter, följande tävlande delta samtidigt.

25.3.1 tävlande med assistans av annan person, exempelvis en guide; eller

25.3.2 när medicinsk hjälp används som inte är godkänd enligt [TR 6.3.4](#)

Dessa resultat ska redovisas separat och om det är möjligt även inkludera den tävlandes para klassificering.

25.4 Nedan standardförkortningar ska vid behov användas i startlistor och resultatlistor:

Ej start	DNS
Avbrutet lopp	DNF
Inget godkänt resultat	NM
Diskvalificerad (följt av regel)	DQ
Godkänt försök i höjdhopp och stavhopp	”O”
Ej godkänt försök	”X”
Står över ett försök	”_”
Avbruten tävling (teknikgrenar eller mångkamp)	r
Kvalificerad på placering i löpning	Q
Kvalificerad på tid i löpning	q
Kvalificerad enligt kvalgräns i teknikgrenar	Q
Kvalificerad på resultat i teknikgrenar	q
Kvalificerad till nästa omgång av Referee	qR
Kvalificerad till nästa omgång av Jury	qJ
Kvalificerad till nästa omgång genom lottnings	qD
Böjt knä (gångtävling)	”>”
Förlorad markkontakt	”~”
Gult kort (följt av regel)	YC
Gult kort nr 2 (följt av regel)	YRC
Rött kort (följt av regel)	RC
Tramp på eller över linjen (TR 17.3.3 och TR 17.3.4)	L
Den tävlande tävlar under protest	P

Om en tävlande får en varning eller diskvalificeras pga något regelbrott ska det alltid finnas en regelreferens i resultatlistan.

Om en tävlande diskvalificeras från en tävling pga osportsligt uppträdande ska det alltid finnas angivet varför i resultatlistan.

CR 25.2 till CR 25.4 är sedan 2015 tilltänkt att användas för att standardisera hur en tävling framställs i form av startlistor och resultatlistor. CR 25.2 och CR 25.3 visar på hur man kan göra i situationer med olika åldrar eller med integrerad para-klassning. Det är alltså ok att få ett resultat klassat som godkänt om man tävlar tillsammans i olika klasser med avseende på minsta antalet aktiva i en tävling enligt CR 31.1.

Regelnumret ska alltid anges vid en eventuell varning eller diskvalifikation så att det är tydligt varför det inträffade skedde.

Användandet av ”r” är främst för situationer när den tävlande väljer att avstå från resterande del av grenen pga skada. Det kan även vara av helt andra skäl då den tävlande inte måste ange varför tävlingen avbryts. Vanligast är att det händer i höjdhopp eller stavhopp och extra viktigt att notera det då det påverkar tidsregeln, TR 25.17. Ett ”r” mitt i en höjd exempelvis i försök två kan då påverka resterande tävlande redan inom en specifik höjd.

Även i en mångkamp är det viktigt att få med ”r” i protokollet då det kan påverka antalet heat i nästkommande gren.

I övriga teknikgrenar är alternativet att markera alla resterande omgångar som ”avstått” men det är tydligare med ett ”r” då det visar att den tävlande inte har för avsikt att göra några fler försök.

Se även grön text i CR 6.

DNS ska användas i följande situationer:

- a. när namnet finns med på startlistan men den tävlande inte kommer till Call Room eller uppropet för grenen; eller
- b. har passerat Call Room eller ett upprop men när väl tävlingen ska starta avstår från att göra något försök eller avstår från start i en löpgren; eller
- c. för mångkamp se TR 39.10.

25.5 Ett tävlingssekretariat, *Technical information Center (TIC)*, ska finnas för tävlingar under paragraf 1 (a), (b) och (c) samt 2 (a), (b) och (c) i *World rankings competition definition* och det rekommenderas även att ha ett TIC på övriga tävlingar som är två dagar eller fler. TIC kan vara virtuellt eller på en fysisk plats. Huvudansvaret hos TIC är kommunikation mellan de tävlande, eventuella Tekniska Delegater och övrig tävlingsadministration gällande frågor som direkt rör tävlingen så som startlistor, resultatrapportering mm.

Ann SE Ett TIC kan likställas med ett tävlingssekretariat men är oftast mer tillgängligt för de aktiva än det arbete som oftast sker i ett målhus. Lämpliga arbetsuppgifter att bryta ut närmare de tävlande är exempelvis hantering av nummerlappar, efteranmälningar, strykningar, avprickningar och överklagan till jury

Ett väl fungerande TIC är nyckeln till att tävlingen flyter på smidigt och med hög klass. Den person som är ansvarig över TIC bör ha god kunskap om friidrottens regler och även vara insatt i speciella regler för gällande tävling.

Ett TIC är oftast öppet i god tid innan tävlingen startar och även minst 30 minuter efter att tävlingen är slut. Vid större tävlingar är det även vanligt att det finns avknoppningar från TIC på de tävlandes hotell, sk SID (*Sport information desk*). Säkerställ att bemanningen i TIC och eventuella SID är god och att det finns flera personer som kan byta av varandra då dagarna annars blir för långa.

En del arbetsuppgifter för TIC är med i reglerna (exempelvis CR 25 och TR 8.3 och TR 8.7), sen finns det även de lokala reglerna för gällande tävling som kan finnas i olika tävlingsdokument så som PM, Team-manualer eller motsvarande.

26 Säkerhetsansvarig

Säkerhetsansvarig ska ha kontroll över tävlingsutrymmet och har ansvaret för att endast behöriga funktionärer och tävlande får vistas där. Ackrediteringen ska vara tydlig för tävlingsområdet.

Rollen som säkerhetsansvarig bär ansvaret för att endast ackrediterad personal får tillgång både före, under och efter tävlingen. Det ska finnas en plan som Tävlingsledningen tagit fram som ska följas. Om det behöver göras justeringar under pågående tävling tar säkerhetsansvarig order från tävlingsledaren. Säkerhetsansvarig ska:

- a. säkerställa ackreditering till arenan för de tävlande, domare och andra volontärer på innerplan, IT-personal, fotografer samt övrig servicepersonal. TV, IT och fotografer ska samtliga bära tydlig identifikation i form av en väst med ett nummer på. Samma person ska bära samma nummer genom hela tävlingen.
- b. säkerställa utrymmen, och ackreditering till dessa, för de aktiva när de tävlat klart så som Mixed Zone eller lämpligt rum för att återfå kläder och värdesaker.
- c. säkerställa att publiken alltid har bra sikt inne på arenan. Hen har mandat att flytta saker på arenan för att förbättra för TV och publik

Säkerhetsansvarig ska alltid kunna kontakta tävlingsledaren.

Hela teamet som jobbar med säkerhet ska vara lätta att urskilja genom deras klädsel.

27 Vindmätare

Vindmätaren är ansvarig för att mäta vinden i den riktning som den tävlande löper, antingen på löparbanan eller på ansatsbanan vid horisontella hopp. Vindresultatet ska protokollföras och visas upp under pågående tävling. Utfallet ska sedan kommuniceras till tävlingssekreteraren.

Det vanliga i praktiken på en tävling är att Eltidtagaren för in vinden i protokollet för löpningen efter att ha fått den automatiskt eller genom att kommunicera med vindmätaren. Lämplig Referee ansvarar för att den tekniska utrustningen för vindmätning är på rätt plats och är fungerande enligt TR 17.10 och TR 29.11.

För löpning är det vanligt att vindmätningen sköts av eltidtagaren och det på fjärr från dess position. Då är denna avläsning direkt kopplad till systemet och då behövs ingen manuell Vindmätare.

28 Mätdomare (teknisk utrustning)

När någon form av elektronisk och/eller videoutrustning används för att mäta avstånd ska en speciell mätdomare och lämpligt antal assistenter utses.

Innan tävlingen startar ska de säkerställa att tekniska ledningen är bekant med utrustningen.

Före varje grenstart ska de säkerställa att alla instrument som används är korrekt placerade och att de är kalibrerade i god tid innan tävling.

För att säkerställa att all utrustning fungerar som den ska, ska utrustningen kontrollmätas under översyn av Referee och Huvuddomare. Kontrollmätningen ska genomföras med ett kalibrerat stålåmåttband. Ett protokoll över mätningen ska bifogas med resultaten efter tävlingens slut.

Under pågående tävling ska mätdomaren finnas tillgänglig och rapportera till lämplig Referee.

Anm Ett antal kontrollmätningar bör göras efter och vid behov under tävlingen för att säkerställa utrustningen, dock ej med stålåmåttbandet som referens.

Vid exempelvis videomätning i horisontella hopp är det viktigt med ett bra kommunikationssystem mellan huvuddomaren för mätning och huvuddomare eller Referee vid grenen. Detta för att tävlingen ska flyta på så smidigt som möjligt gällande när gropen får krattas eller inte. Det är väldigt viktigt att domaren vid mätningen är mycket noggrann med avseende på att det är rätt hopp som man tittar på vid mätning och inte föregående hopp.

29 Domare för Call Room

29.1 Huvuddomaren för Call Room ska:

29.1.1 tillsammans med **projektledaren** för tävlingen förbereda och publicera tidsprogram för Call Room. Detta ska innehålla tid då den tävlande ska komma in i call room och tid då de ska gå in på tävlingsområdet för varje gren;

29.1.2 bevaka de tävlande när förflyttning sker från Call Room till tävlingsområdet så att ingen avviker eller får något från utomstående.

Domarna i Call ROom ska säkerställa att de tävlande bär landslagsdress eller klubbdress

enligt tidigare anmälda färger och att nummerlapp bärs på ett korrekt sätt. De ska även säkerställa att namn och nummer stämmer överens med de startlistor som är officiella. Gällande skor ska de säkerställa att det är rätt längd och antal på spikarna. De ska säkerställa att alla reklamregler efterlevs och att eventuella otillåtna saker lämnas in innan den tävlande går in på tävlingsområdet.

Domarna ska eskalera alla olösta situationer till Referee för Call Room.

Det är viktigt med ett Call Room som är välplanerat både gällande organisation och utrymme, för att skapa ett bra flyt i tävlingen. Utrymmet ska vara planerat att klara den beläggning som krävs då det kommer vara som flest tävlande i Call Room samtidigt. Call Room teamet ska ha goda kommunikationsmöjligheter både med tävlingsledning och med Referees. Det är viktigt att klargöra vilka tider som gäller för Call Room till de aktiva, gärna i samband med att tidsprogrammet blir officiellt.

Om det finns en samlingsplats innan Call room ska denna anses ingå i alla regler som rör Call room och dess förfaranden. Om Call room teamet så önskar så kan man redan vid denna punkt göra en snabb enkel kontroll av exempelvis nummerlappar. Från denna plats ska de tävlande förflyttas tillsammans till Call room för vidare kontroller.

30 Reklamansvarig

När en Reklamansvarig är tillsatt på en större tävling ska hen säkerställa att marknadsförings och reklamregler följs och lösa eventuella problem kring dessa frågor. Om det uppstår några frågor kring reklam i Call Room ska dessa lösas tillsammans med Referee för Call Room.

Del III — Rekord

I denna del av regelboken återfinns översättning av Tävlingsregler CR-31,32 och 33 För info om Europarekord och Svenska rekord se 9 i slutet av boken

31 Världsrekord

Ansökan och ratificering

31.1 Ett världsrekord kan sättas på en World Rankings-tävling under förhållanden i full överensstämmelse med reglernas krav. I individuella grenar krävs minst tre deltagare, i stafetter minst två lag, som tävlar med inställningen att göra sitt bästa ("bona fide") för att en prestation ska kunna ratificeras som världsrekord. Startfälten ska i grunden bestå av enbart män eller enbart kvinnor, men även resultat från mixade startfält kan ratificeras som världsrekord om det gäller teknikgrenar som genomförs i enlighet med TR 9.4 eller om det gäller tävlingar i gång/löpning på väg som genomförs i enlighet med TR 54 och TR 55.

Anm Rekord som gäller landsvägslöpning för endast kvinnor ska följa villkoren CR 32.

31.2 Följande kategorier av officiella Världsrekord finns inom World Athletics:

31.2.1 Världsrekord

31.2.2 U20 Världsrekord (Juniorvärldsrekord)

Anm (i) Världsrekord refererar till samtliga kategorier av rekord under reglerna i denna bok, om inget annat anges.

Anm (ii) Världsrekord enligt CR 31.2.1 och CR 31.2.2 gäller för det bästa godkända resultatet som gjorts vid en World Rankings-tävling på en anläggning som är godkänd enligt CR 31.12 eller CR 31.13.

31.3 En tävlande (eller samtliga löpare i ett stafettlag) som sätter ett världsrekord ska:

31.3.1 vara behörig att tävla enligt reglerna;

31.3.2 representera ett land som är medlem i World Athletics;

Anm SE För svenskt rekord eller distriktsrekord krävs att tävlande är svensk medborgare, vid dubbelt medborgarskap krävs att den tävlande har rätt att representera Sverige internationellt.

31.3.3 om det gäller ett U20-världsrekord (juniorvärldsrekord), CR 31.2.2 ska den tävlandes födelsedatum, om det inte redan är känt av World Athletics, styrkas med pass,

personbevis eller annan offentlig handling som bifogas rekordanmälan. Den tävlande själv, eller dennes nationsförbund, ansvarar för att skicka in denna del av dokumentationen till World Athletics snarast möjligt efter rekordprestationen.

31.3.4 I ett stafettlag får det endast ingå tävlande som har rätt att representera aktuell förening/nation. För världs- och europarekord krävs dessutom att lagmedlemmarna ska vara av en och samma nationalitet (ha giltigt medborgarskap i en och samma nation).

31.3.5 För världs-, europa- och svenska rekord krävs att tävlande efter avslutad gren avlämnar ett dopingprov, som efter analys på WADA-ackrediterat laboratorium visat sig vara negativt, d v s utan spår av förbjudna dopingmedel. Dröjsmål accepteras enbart i situationer som täcks av artikel 5.4.4 (a) i World Athletics antidopingregler. För löpgrenar från 400 m och uppåt ska dopingprovet analyseras med avseende på *Erythropoiesis Stimulating Agents (ESA)*. Dopingkontrolldokumentationen ska skickas till World Athletics så snart det är tillgängligt tillsammans med övriga rekordhandlingar dock senast 30 dagar efter tävlingens genomförande, se CR 31.6. Dokumentationen kommer kontrolleras av *Athletics Integrity Unit (AIU)* och godkänns inte enligt följande:

- a. om dopingkontroll ej utförts, eller
- b. om dopingprovet ej utförts enligt tävlingsreglerna (CR) eller Antidoping- reglerna, eller
- c. om dopingprovet inte var användbart för att genomföra test för *Erythropoiesis Stimulating Agents (ESA)* (endast 400 m och längre distanser), eller
- d. om dopingkontrollen resulterar i att någon av anti-dopingreglerna bryts.

Anm SE För svenska rekord rekommenderas att prov lämnas omedelbart på tävlingsdagen, men om så inte är möjligt kan prov lämnas senast dygnet efter den dag man avslutat tävlandet i aktuell gren.

Anm (i) Om ansökan gäller ett Världsrekord för stafett så ska hela laget testas

Anm (ii) Om en tävlande i efterhand erkänner att hen brutit mot då gällande dopingregler före en rekordprestation kan rekord ogiltigförklaras retroaktivt.

31.4 När ett rekord tangeras eller förbättras ska dokumentationen kring rekordet skickas in till World Athletics omgående av det medlemsland där resultatet gjordes. Inget resultat klassas om Världsrekord innan rekordet har blivit godkänt av World Athletics. Medlemslandet ska omedelbart meddela World Athletics att det kommer komma in en ansökan om Världsrekord.

31.5 Den prestation som redovisas i rekordansökan ska vara ett resultat som är bättre än, eller tangeras, det aktuella ratificerade världsrekordet i grenen. Om ett världsrekord tangeras ska det ha anses ha samma status som det tidigare rekordet.

31.6) World Athletics officiella rekordblankett ska fyllas i och skickas in till World Athletics inom 30 dagar. Om ansökan avser en prestation av en tävlande eller ett stafettlag från

ett annat land än det land där rekordet sattes ska en kopia av rekordblanketten skickas till berört medlemsförbund.

Ann Rekordblanketten kan rekvireras från World Athletics kansli eller laddas ned från World Athletics hemsida.

31.7 Medlemsförbundet i det land där rekordet sattes ska, förutom rekordblanketten, skicka in följande dokumentation:

31.7.1 Tryckt program för tävlingen (eller digital motsvarighet);

31.7.2 Kompletta resultat från grenen, inklusive all information som krävs enligt denna regel;

31.7.3 Om det gäller världsrekord i löpgren som genomfördes med eltidtagning, målfoto och skott på linjen (zero test);

31.7.4 Annan information som krävs enligt denna regel och som finns tillgänglig.

31.8 Resultat som är uppnådda i kvalomgångar, i skiljehopp i höjd- eller stavhopp, i en gren (eller del av gren) som senare ogiltigförklarats enligt [CR 18.7](#) eller [TR 8.4.2](#), i fall där [TR 17.2](#), [TR 25.20](#) eller [TR 54.7.3](#) har tillämpats och den tävlande inte blivit diskvalificerad eller i en delgren i mångkamp – oavsett om den tävlande fullföljer mångkampen eller inte – kan skickas in för ratificering som världsrekord.

31.9 Ordförande och generalsekreterare i World Athletics är tillsammans behöriga att ratificera världsrekord. Om de är osäkra på om en rekordprestation bör ratificeras eller inte ska de enligt styrningsreglerna (Governance Rules) låta World Athletics styrelse fatta beslut i frågan.

31.10 När ett Världsrekord är ratificerat kommer World Athletics Chief Executive Officer (Generalsekreterare) göra följande:

31.10.1 informera den/de tävlandes nationsförbund, det nationsförbund som skickade in världsrekordansökan samt berört/berörda världsdelnsförbund om det;

31.10.2 tillhandahålla en världsrekordplakett till den/de tävlande som fått sitt rekord ratificerat;

31.10.3 uppdatera förteckningen med gällande världsrekord. Denna förteckning ska innehålla de bästa uppnådda resultat som ratificerats som världsrekord till och med det datum som anges i förteckningen. Förteckningen ska omfatta de grenar som listas i [CR 32](#).

31.11 Om ett rekord inte blir ratificerat så meddelar World Athletics Chief Executive Officer (Generalsekreterare) varför.

Specifika förutsättningar

31.12 För världsrekord på 400 m standardrundbana:

31.12.1 Resultatet ska vara gjort på en anläggning som är certifierad av World Athletics eller på en tävlingsyta som uppfyller kraven i [TR 2](#) eller [TR 11.2](#).

31.12.2 För att resultat i någon löpgren som är 200 m eller längre ska kunna ratificeras får banvarvets längd vara högst 402,3 m (440 yards) och loppet måste ha startat någonstans på banvarvet. Undantag från denna regel accepteras vid hinderlöpning om vattenhindret är placerat utanför ordinarie 400 m-banvarv.

31.12.3 Resultatet i en löpgren där rundbana används ska vara uppnått på en bana där kurvradien inte är större än 50 m. Om banan har ”tryckta kurvor” får radien i högst 60° av varje kurvas 180° inte vara större än 50 m.

31.12.4 Banans utformning ska överensstämma med [TR 14](#).

31.13 För världsrekord på kortbana:

31.13.1 Ska resultatet vara gjort på en anläggning som är certifierad av World Athletics eller på en tävlingsyta som uppfyller kraven i de tillämpliga delarna av [TR 41](#), [TR 42](#) och [TR 43](#).

31.13.2 För att resultat i någon löpgren som är 200 m eller längre ska kunna ratificeras får banvarvets längd vara högst 201,2 m (220 yards).

31.13.3 Får banvarvets längd vara kortare än 200 m, förutsatt att löpsträckan motsvarar toleranskraven.

31.13.4 Ska resultatet i en löpgren där rundbana används vara uppnått på en bana där radien i den doserade kurvan inte är större än 27 m och, för lopp som går över flera varv, båda raksträckorna är minst 30 m långa.

31.14 För världsrekord i löpning och gång:

31.14.1 Ska resultatet fastställas av officiella tidtagare, antingen med eltidtagning och målkamera (som är kalibrerad med skott på linjen-test i enlighet med [TR 19.19](#)) eller med ett chiptidtagningssystem som uppfyller [TR 19.24](#).

31.14.2 För lopp upp till och med 800 m, 4 x 200 m och 4 x 400 m kan enbart resultat som är uppmätta med eltidtagning och målkamera som uppfyller reglernas krav på sådan utrustning ratificeras som världsrekord.

31.14.3 För resultat utomhus upp till 200 m, förutom lopp på 200 m standard rundbana, ska information om vindstyrka i löprikningen ingå i resultatlistan uppmätt enligt TR 17.8 – TR 17.13. Om vindhastigheten, i genomsnitt överstiger 2 meter per sekund är resultatet inte godkänt.

Inget resultat godkänns om den tävlande brutit mot TR 17.3, linjetramp, förutom;

- a. situationer som omfattas av TR 17.3.1 och TR 17.3.2 eller
- b. situationer som omfattas av TR 17.3.3 och TR 17.3.4, om det är första överträdel- sen i grenen.

Ett resultat i en delgren i mångkamp kan inte heller ratificeras som världsrekord om den tävlande gjort en felaktig start som är tillåten enligt TR 39.8.3.

31.14.4 För lopp upp till och med 400 m, 4 x 200 m och 4 x 400 m enligt CR 32 ska startblocken vara försedda med World Athletics-certifierad elektronisk startkontrollut- rustning se TR 15.3, och reaktionstiden för den tävlande vara redovisad i resultatlistan, för att resultatet ska kunna ratificeras som världsrekord.

Ann CR 31.14.4 gäller inte för U20 världsrekord.

Tillägget i TR 17.3 innebär för ratificering av världsrekord att en tävlande eller en löpare i ett stafettlag som uppnår ett rekordresultat och i det loppet gör ett enda linjetramp enligt TR 17.3.3 och TR 17.3.4, och — om grenen genomfördes i mer än en tävlingsomgång — om det linjetrampet var det första i den aktuella grenen, kan resultatet godkännas som världs- rekord. Om en tävlande eller ett stafettlag uppnår ett rekordresultat och löparen gör fler än ett linjetramp i rekordloppet, eller har gjort ett linjetramp i en tidigare tävlingsomgång, kan resultatet inte ratificeras som världsrekord.

31.15 För världsrekord i flera löpgrenar i samma lopp:

31.15.1 Ett lopp ska utlysas på endast en distans.

31.15.2 Ett tidslopp kan kombineras med ett lopp över en given distans (exempelvis entimmeslöpning + 20000 m – se TR 18.3).

31.15.3 Det är tillåtet att skicka in flera mellantidsresultat av samma tävlande i samma lopp för ratificering som världsrekord.

31.15.4 Det är tillåtet att skicka in mellantidsresultat från flera olika tävlande i samma lopp för ratificering som världsrekord.

31.15.5 Ett mellantidsresultat på en kortare löpsträcka än den utlysta kan inte ratificeras som världsrekord om löparen inte fullföljer loppet.

31.16 För världsrekord i stafettgrenar:

Sträcktiden för den första löparen i ett stafettlag kan inte anmälas som världsrekord i den individuella löpgrenen.

31.17 För världsrekord i teknikgrenar:

31.17.1 Resultaten ska kontrollmätas av tre olika domare med kalibrerat och verifierat stålåttband eller med elektronisk mätutrustning som motsvarar kraven i [TR 10](#).

31.17.2 För resultat i längdhopp och tresteg gjorda utomhus ska information om vindstyrka i ansatsriktningen, uppmätt enligt [TR 29.10](#) – [TR 29.12](#), finnas med i rekorddokumentationen. Om resultatet uppnåddes i medvind starkare än 2 m/s kan resultatet inte ratificeras som världsrekord.

31.17.3 Flera olika hopp eller kast i samma tävling kan ratificeras som världsrekord, förutsatt att resultatet vid varje tillfälle är en tangering eller förbättring av det bästa resultat som noterats i grenen vid det aktuella tillfället.

31.17.4 I kastgrenar ska samtliga kastredskap vara kontrollerade och godkända enligt [CR 16](#) innan tävlingen börjar. Om grenens referee får kännedom om att ett världsrekord har tangerats eller överträffats av en tävlande ska det redskap som användes i rekordkastet markeras och kontrolleras på nytt för att säkerställa att redskapet fortfarande är godkänt och inte har förändrats under tävlingens gång.

31.18 För världsrekord i mångkamp:

De villkor som beskrivs i [TR 39.8](#) ska ha följts i samtliga delgrenar som ingår i mångkampen. Därtill får den genomsnittliga vindstyrkan i löp- eller hopprikningen i de grenar där vindmätning är obligatorisk inte överstiga +2 m/s. Genomsnittlig vindstyrka beräknas som summan av vindstyrkan i var och en av grenarna dividerat med antalet sådana grenar.

31.19 För världsrekord i gång:

Minst tre av gångdomarna vid tävlingen måste vara certifierade som World Athletics Race Walking Judge på Gold- eller Silver-nivå. Dessa ska också signera rekordblanketten.

31.20 För världsrekord i gång på väg:

31.20.1 Tävlingsbanan måste vara kontrollmätt av en banmätare som är certifierad på nivå A eller B av World Athletics/AIMS som ska se till att World Athletics på begäran kan få tillgång till mätrapport och annan dokumentation av banmätningen.

31.20.2 Banvarvet får inte vara kortare än 1 km och inte längre än 2 km. Start och mål kan placeras inne på en friidrottsarena.

31.20.3 Den banmätare som upprättat mätrapporten, eller någon annan kvalificerad funktionär som utses av banmätaren i samråd med sanktionsgivaren, ska ha tillgång till mätrapporten och kunna bekräfta att gångarna under loppet har använt sig av den bansträckning som är beskriven i mätrapporten.

31.20.4 Tävlingsbanan måste verifieras (d.v.s. mätas på nytt) så nära inpå loppet som möjligt, helst på tävlingsdagen, antingen före eller omedelbart efter loppet, av en banmätare som är certifierad på nivå A av World Athletics/AIMS, dock inte samma banmätare som gjorde den ursprungliga mätningen.

Anm Om tävlingsbanan mättes av minst två banmätare på nivå A, eller minst en banmätare på nivå A och en banmätare på nivå B, i samband med att mätrapporten upprättades, behövs ingen verifiering på tävlingsdagen.

31.20.5 Världsrekord i gång på väg som noteras som mellantid under ett lopp måste motsvara de villkor som gäller för världsrekord i CR 31. Mellantidspasseringarna måste vara uppmätta, registrerade och markerade i banmätarens mätrapport, och verifieras enligt beskrivningen i CR 31.20.4.

31.21 För världsrekord i löpning på väg:

31.21.1 Tävlingsbanan måste vara kontrollmätt av en banmätare som är certifierad på nivå A eller B av World Athletics/AIMS som ska se till att World Athletics på begäran kan få tillgång till mätrapport och annan dokumentation av banmätningen.

31.21.2 Avståndet fågelvägen mellan start och mål får inte vara större än 50 % av tävlingssträckans längd.

31.21.3 Starten får inte ligga mer än 1/1000 av tävlingssträckans längd högre än målet, d.v.s. banan får ”falla” högst 1 meter per kilometer (0,1 %).

31.21.4 Den banmätare som upprättat mätrapporten, eller någon annan kvalificerad funktionär som utses av banmätaren i samråd med sanktionsgivaren, ska ha tillgång till mätrapporten och innan loppet startar säkerställa att banan är markerad på samma sätt som den är dokumenterad i mätrapporten. Samma person ska sedan följa loppet från tåtbilen eller på annat sätt verifiera att löparna följt den bansträckning som är beskriven i mätrapporten.

31.21.5 Tävlingsbanan måste verifieras (d.v.s. mätas på nytt) så nära inpå loppet som möjligt, helst på tävlingsdagen, antingen före eller omedelbart efter loppet, av en banmätare som är certifierad på nivå A av World Athletics/AIMS, dock inte samma banmätare som gjorde den ursprungliga mätningen.

Anm Om tävlingsbanan mättes av minst två banmätare på nivå A, eller minst en banmätare på nivå A och en banmätare på nivå B, i samband med att mätrapporten upprättades, behövs ingen verifiering på tävlingsdagen.

31.21.6 Världsrekord i löpning på väg som noteras som mellantid under ett lopp måste motsvara de villkor som gäller för världsrekord i CR 31. Mellantidspasseringarna måste vara uppmätta, registrerade och markerade i banmätarens mätrapport, och verifieras enligt beskrivningen i CR 31.21.5.

31.21.7 Vägstafett över maratondistans ska vara uppdelad i sträckor enligt följande: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km och 7,195 km. Varje sträcka måste vara uppmätt, registrerad och markerad i banmätarens mätrapport. Av praktiska skäl får längden på respektive sträcka variera med högst $\pm 1\%$ av ovanstående sträcklängder. Den totala löpsträckan och varje delsträckas längd ska verifieras enligt beskrivningen i CR 31.21.5.

Anm World Athletics rekommenderar att nationsförbund och världsdelsförbund använder liknande krav för officiella nations- och världsdelsrekord.

32 Världsrekordgrenar

I följande grenar noteras officiella världsrekord:

Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
Löpgrenar						
50 m	✓	✓				ET
60 m	✓	✓		✓	✓	ET
100 m	✓	✓		✓	✓	ET
200 m	✓	✓		✓	✓	ET
200 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
400 m	✓	✓		✓	✓	ET
400 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
800 m	✓	✓		✓	✓	ET
800 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
1 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 500 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 500 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT

Tabellen fortsätter på nästa sida

<i>Fortsättning från föregående sida</i>						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
En engelsk mil	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
En engelsk mil KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
2 000 m	✓	✓				ET eller MT
3 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
3 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
5 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
5 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
10 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
Entimmeslöpning	✓	✓				ET eller MT
3 000 m hinder	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
Häcklöpning						
50 m häck	✓	✓				ET
60 m häck	✓	✓		✓	✓	ET
100 m häck		✓			✓	ET
110 m häck	✓			✓		ET
400 m häck	✓	✓		✓	✓	ET
Teknikgrenar						
Höjdhopp	✓	✓		✓	✓	
Stavhopp	✓	✓		✓	✓	
Längdhopp	✓	✓		✓	✓	
Tresteg	✓	✓		✓	✓	
Kula	✓	✓		✓	✓	
Diskus	✓	✓		✓	✓	
Slägga	✓	✓		✓	✓	
Spjut	✓	✓		✓	✓	
Mångkamper						
Femkamp kortbana		✓			✓	ET
Sjukamp		✓			✓	ET
Sjukamp kortbana	✓			✓		ET
Tiokamp	✓			✓		ET
Gång						
3 000 m KB		✓				ET eller MT
5 000 m KB	✓					ET eller MT
10 000 m		✓		✓	✓	ET eller MT
10 km				✓	✓	ET, MT eller CT
20 000 m	✓	✓				ET eller MT
20 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Halvmaraton, arena	✓	✓				ET eller MT
Halvmaraton, väg	✓	✓				ET, MT eller CT
35 000 m	✓	✓				ET eller MT
35 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Maraton, arena	✓	✓				ET eller MT

Tabellen fortsätter på nästa sida

<i>Fortsättning från föregående sida</i>						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
Maraton, väg	✓	✓				ET, MT eller CT
50 000 m	✓	✓				ET eller MT
50 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Löpgrenar på väg						
En engelsk mil		✓				ET, MT eller CT
5 km	✓					ET, MT eller CT
10 km		✓		✓	✓	ET, MT eller CT
Halvmaraton				✓	✓	ET, MT eller CT
Maraton	✓	✓				ET, MT eller CT
50 km	✓	✓				ET, MT eller CT
100 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Vägstafett maraton	✓	✓				ET, MT eller CT
Stafetter						
4 x 100 m	✓	✓	✓	✓	✓	ET
4 x 100 m mix	✓	✓	✓	✓	✓	ET
4 x 200 m	✓	✓				ET
4 x 200 m KB	✓	✓				ET
4 x 400 m	✓	✓	✓	✓	✓	ET
4 x 400 m KB	✓	✓				ET
4 x 400 m mix	✓	✓				ET
4 x 400 m mix KB	✓	✓				ET
4 x 800 m	✓	✓				ET eller MT
4 x 800 m KB	✓	✓				ET eller MT
4 x 1 500 m	✓	✓				ET eller MT
Distance medley ¹	✓	✓				ET eller MT

KB Kortbana, gren som genomförs på 200 m rundbana

ET Eltidtagning

MT Manuell tidtagning

CT Chiptidtagning

Anm (i) I löpgrenar på väg på sträckor som är 5 km och längre noteras dubbla världsrekord för kvinnor: Ett rekord för kvinnliga löpare i mixade startfält ("Mx") och ett rekord för kvinnliga löpare i lopp med enbart kvinnliga deltagare ("Wo"). För gång är det endast ett världsrekord som kan sättas i antingen mixade startfält eller i lopp endast för kvinnor. Läs mer om mixade startfält i [TR 9.1](#) och [TR 9.3](#)

Anm (ii) Ett lopp på väg kan genomföras med separata starttider för kvinnor och män. Valet av tidsintervall mellan starterna ska minimera riskerna för otillåten farthållning och risk

¹ Svensk Stafett

för att snabbare och långsammare löpare stör varandra på banor där samma bansträckning används på mer än ett varv.

Anm (iii) *Vid lopp på sträckan en engelsk mil på väg används tidtagning med 1/100 s noggrannhet vid eltidtagning, resp. 1/10 s noggrannhet vid manuell tidtagning eller chiptidtagning.*

För dessa grenar finns resultatgränser som måste uppnås innan det första officiella världsrekordet kan noteras:

För dessa stipulationsgränser se den engelska versionen av denna bok från World Athletics.

33 Andra rekord

33.1 Mästerskapsrekord och tävlingsrekord kan etableras av ansvarigt förbund eller av enskild tävlingsarrangör.

33.2 Ett mästerskapsrekord/tävlingsrekord bör uppmärksamma det bästa resultat som någon tävlande gjort vid någon upplaga av tävlingen i fråga. Den instans som beslutar om att införa sådana rekord kan välja om enbart resultat som är uppnådda i ”godkänd vind” (lägre än +2 m/s) ska godkännas som rekord eller om rekordet ska vara det bästa resultat som gjorts vid tävlingen oavsett vindförhållanden.

Anm SE *För Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord se appendix i slutet av regelboken.*

TECHNICAL RULES (TR) — Tävlingsregler

Del I — Allmänna tävlingsregler

1 Allmänt

World Rankings Competitions (WRC), ska genomföras enligt tävlingsregler, tekniska tävlingsregler och övriga tillämpliga regler. Tävlingarna ska vara listade i den globala tävlingskalendern.

För samtliga tävlingar går det bra att skapa egna förutsättningar som inte finns med i denna bok. Dock får man inte ge den tävlande några extra rättigheter som förminskar reglerna. Eventuella förändringar av tävlingsformatet ska godkännas av ansvarigt förbund.

Vid tävlingar utanför arena som även vänder sig till allmänheten i form av motionslöpare appliceras normalt dessa regler endast för de aktiva som är anmälda i tävlingsklass. I en tävlingsinbjudan bör det stå vilka regler som gäller för motionsklass, särskilt regler som finns där för att öka säkerheten för deltagarna.

Ann För tävlingar som inte är *World Rankings*-tävlingar gäller samma regler för genomförande av tävling.

Ann SE (i) För tävlingar som sanktioneras av Svensk Friidrott, läs mer om detta på [http://friidrott.se/under "tävling och landslag"](http://friidrott.se/under%20tävling%20och%20landslag)

Ann SE (ii) *World Rankings*-status kan sökas av svenska arrangörer för samtliga sanktionerade tävlingar. Sådan ansökan gör man i *World Athletics Global Calendar Plattform*.

Även om dessa regler redan medger vissa avvikelser från deras tillämpning, betonas det att tävlingsarrangörer kan gå längre i att använda olika tävlingsformat – den enda begränsningen är att atleten inte får tilldelas fler rättigheter under sådana omständigheter. Till exempel är det acceptabelt att minska antalet försök i en teknikgren eller att minska den tid som en tävlande har på sig att genomföra sitt försök, men inte att öka något av detta.

När det gäller löpning och gångtävlingar med brett deltagande rekommenderas arrangörer att i informationen till alla deltagare tydligt betona de regler och procedurer som gäller för de olika kategorierna, särskilt med avseende på säkerhetsaspekter, framför allt när hela eller delar av banan inte är avstängda för trafik. Detta kan till exempel innebära att tävlanden (förutom de som tävlar i elit- eller andra kategorier som omfattas av TR 6.3) får använda hörlurar när de springer på en avstängd bana, men att användningen förbjuds (eller åtminstone avråds från) för långsammare löpare när banan är öppen för trafik.

2 Tävlingsarenan

Vilken hård, enhetlig yta som följer specifikationerna i *Track and Field Facilities Manual*, får användas för friidrott.

Tävlingar på en 400 meter rundbana på stadion enligt paragraferna 1. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får endast hållas på anläggningar som innehar ett Certifi-

kat för Friidrottsanläggning Klass 1 från World Athletics. Det rekommenderas att använda dessa arenor, när sådana anläggningar är tillgängliga, för tävlingar enligt paragraf 1. (c), (d), (e) och 2. i *World Rankings Competitions definition*.

Det krävs ett Klass 2 certifikat från World Athletics för alla anläggningar avsedda för användning vid tävlingar på en 400 meter rundbana enligt paragraferna 1. (c) och 2. (a), (b), (c) i *World Rankings Competitions definition*. Det rekommenderas att alla tävlingar enligt paragraf 1. (d), (e), 2. (d), (e) och 3. i *World Rankings Competitions definition* också hålls på certifierade anläggningar eller åtminstone att anläggningen måste följa regler och föreskrifter, som ändras från tid till annan. Om tillämpliga regler eller kategorier för *World Rankings Competitions* så kräver, måste anläggningen vara certifierad.

Anm (i) *The World Athletics Track and Field Facilities Manual* finns att ladda ner från World Athletics hemsida innehåller fler detaljer och specifikationer om hur man planerar och konstruerar en tävlingsarena. Här hittar du även diagram för banmarkeringar.

Anm (ii) Formulär för att ansöka om certifiering finns att ladda hem från World Athletics hemsida.

Anm (iii) För lopp utanför arena se [TR 54.11](#), [TR 55.2](#) [TR 55.3](#), [TR 56.1](#) till [TR 56.5](#) och [TR 57.1](#)

Anm (iv) För anläggning med 200 m rundbana (Short Track) se [TR 41](#)

3 Ålder och könstillhörighet

Åldersindelning

3.1 Tävlingsreglerna i denna bok riktar sig främst till ålder 16 år och äldre, men det finns även svenska tillägg.

Anm SE Svensk Friidrott har en uppdelning där friidrott bedrivs i grupperingarna barn, ungdom, junior, senior och veteran. Sist i denna paragraf kommer en sammanställning över de svenska åldersklasserna

Den internationella klassen U18 för män respektive kvinnor riktar sig till tävlande som fyller 16 eller 17 år senast den 31:a december året då tävlingen hålls.

Den internationella klassen U20 för män respektive kvinnor riktar sig till tävlande som fyller 18 eller 19 år senast den 31:a december året då tävlingen hålls.

Den internationella klassen för veteraner är för tävlande som fyllt 35 år och äldre.

Anm (i) Klassindelningar för veteraner återfinns i *World Athletics/WMA Handbook* som är godkänd av WA och WMA tillsammans.

Anm (ii) Behörighet, inklusive minimiåldrar för deltagande i tävlingar, ska vara föremål för de tillämpliga tekniska reglerna

3.2 En tävlande ska kunna bevisa sin ålder, så som med en godkänd identitetshandling, exempelvis pass eller ID-kort. Om detta efterfrågas och den tävlande inte kan tillgodose

detta är hen inte tillåten att tävla.

Anm *Se World Athletics Eligibility Rules vid bristande efterlevnad av denna regel 3.*

Den generella åldersindelningen är enligt TR 3.1 men varje enskild tävling kan sätta sina egna principer för åldersindelning så att yngre deltagare kan få vara med.

Könsindelning

Anm SE *Regler för transpersoner gäller från 16 års ålder*

3.3 Tävling i friidrott kan genomföras i två olika klasser: män (M) och kvinnor (K.) För andra typer av indelningar se TR 9.

3.4 Representationsregler för att tävla i klasserna i TR 3.3 återfinns i World Athletics *Eligibility Rules*. De finns att ladda hem från deras hemsida.

Anm SE *För eventuella avsteg från dessa regler kontakta Svensk Friidrott.*

4 Anmälan

4.1 Tävlingar som genomförs med regler i denna bok förutsätter att de tävlande är behöriga.

4.2 För att en tävlande ska vara behörig att tävla utanför sitt hemland se Regel 5 i Behörighetsreglerna från WA *Eligibility Rules (Requirements to Compete in International Competitions)*. Så länge inte de tekniska Delegaterna har någon annan åsikt så anses de tävlande vara behöriga enligt dessa förordningar. (Se även TR 8.1).

Samtidiga grenstarter

4.3 Om en tävlande deltar i både en löpgren och en teknikgren eller i flera teknikgrenar samtidigt, kan lämplig Referee, för en omgång i taget eller för varje försök i höjdhopp eller stavhopp tillåta att den tävlande gör sitt försök i en annan ordning än den som är i startlistan (eller enligt TR 25.6.1. Om den tävlande då inte är på plats vid sitt försök och inte gör något försök under sin tidsperiod ska detta försök klassas som att hen har stått över denna omgång (-). Om sedan den tävlande inte heller är på plats till nästa försök enligt originalordningen, utan att ha kommit överens med Referee för denna omgång, ska det försöket klassas som ett felaktigt försök (X) efter att tiden tagit slut.

Anm *I teknikgrenar ska inte Refereen tillåta den tävlande att göra sina försök i en annan ordning i sista omgången, men hen har rätt att tillåta det i tidigare omgångar. I mångkamp kan ändrad hoppordning tillåtas i vilken omgång som helst.*

Anmärkningen förtydligar att ändrad ordning på försöken är tillåtet i de första omgångarna men ej i sista omgången i finalen. Om en tävlande inte är på plats pga samtidiga grenstarter så ska klockan startas och när tiden tagit slut ska försöket markeras som ett felaktigt försök (X). (Se även TR 25.18 gällande ersättningsförsök där normalt sett inte ordningen ändras.)

Utebliven grenstart

4.4 I alla tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings*

Competitions definition ska en tävlande bli utesluten från allt tävlande i framtida grenstarter i den aktuella tävlingen, inkluderat stafett då:

4.4.1 tävlingsstarten är bekräftad, och den tävlande inte är på plats;

Anm Ett givet klockslag för bekräftelse (avprickning) ska finnas angiven i tävlingens PM.

4.4.2 en tävlande som kvalificerat sig till nästa omgång i en gren och som inte kommer till start i den grenen;

Anm Om tävlingsreglerna möjliggör för uppsamlings heat (*Repechage Round*) och den tävlande inte deltar så klassas det inte som ett regelbrott.

4.4.3 en tävlande inte genomfört tävlingen med *bona fide effort*. Referee i grenen beslutar hur hen vill hantera fallet, utfall ska finnas med i resultatlistan.

Anm Situationen enligt TR 4.4.3 gäller inte i enskild gren inom mångkampen.

Ett medicinskt intyg utfärdat av Tävlingsläkaren eller Medicinsk delegat, enligt CR 6, baserat på undersökning av den tävlande kan vara underlag för att den tävlande kan ställa upp i en annan gren senare på samma tävling. Andra skäl till utebliven start så som trafik eller saker som den tävlande inte kan påverka kan vara acceptabla skäl till att godkänna grenstart senare i tävlingen, detta beslut tas av Teknisk delegat eller motsvarande.

Lämplig Referee som noterar att en tävlande inte tävlar med *bona fide effort* och avslutar ett lopp ska göra en notering om detta i resultatet "DNF TR4.4.3". Detta är för att förtydliga till Teknisk Delegat och eller Jury så de vet vad som skett. Regeln beskriver processen för medicinska skäl.

Ej på plats vid upprop

4.5 Om en tävlande inte kommer till uppropet klassas detta som ett brott mot TR 4.4. En tävlande som inte kommer till uppropet ska stå som DNS i resultatlistan.

Lämplig Referee kan bestämma om den tävlande kan få tävla under protest om hen inte kan fatta ett beslut direkt på plats om ett eventuellt deltagande. Godtagbara anledningar till att den tävlande kan få starta kan exempelvis vara problem med officiella transporter eller felaktigheter i tidsprogrammet.

5 Kläder, skor och nummerlapp

Kläder

5.1 I samtliga grenar ska den tävlande bära kläder som är rena samt designade och burna på ett sådant sett att de inte är objektifierande. Kläderna ska vara gjorda av ett material som inte blir transparent när det är blött. Kläderna ska inte vara sådana att de gör det svårare för en domare att utföra sitt arbete.

I alla tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b), (c) i *World Rankings Competitions definition* och när en tävlande representerar sitt nationsförbund enligt paragraferna 1. (e) och 2. (e) i *World Rankings Competitions definition* ska den tävlande tävla i kläder som är godkända av sitt eget nationsförbund. Medaljceremonier och eventuella ärevarv räknas in i tävlingen.

Anm TR 5.1 med avseende på domarens möjlighet att utföra sitt jobb ska exempelvis även inkludera håruppsättningar huvudbonader och liknande.

I gång ska den tävlande bära kläder så att knäleden är fullt synlig. Om hen har långa tajts som gör att knäleden är fullt synlig så är detta plagg tillåtet.

Skor

5.2 Tävlande får vara barfota eller använda skor. Tävlande ska följa de separata föreskrifterna som finns kring skor som är godkända av World Athletics Council.

Gällande skokontroller så finns *Shoe Control Guidelines* att ladda hem från World Athletics websida. Det är inte förväntat att man mäter skosulans tjocklek vid någon form av kontroll vid tävling.

5.3 Blank regel

5.4 Blank regel

5.5 Blank regel

5.6 Blank regel

Förtydligande kring vilka skor som får användas och när finns publicerade på World Athletics hemsida *Athletic Shoe Regulations in the "Book of Rules Book C: Competition"*.

Nummerlapp

5.7 Alla tävlande ska bli tilldelade två nummerlappar som ska bäras fullt synligt en på bröstet och en på ryggen. För hoppgrenar räcker det med en där den tävlande själv kan välja om den ska sitta på bröst eller rygg. Nummer kan ersättas av namn eller annan lämplig identifikation. Nummer ska dock alltid finnas kopplat mot det som står på nummerlappen för koppla den tävlande i startlistor och TA-system.

Anm SE På svenska tävlingar räcker det med en nummerlapp som bärs fullt synlig på bröstet förutom i hoppgrenar då det är valbart mellan bröst och rygg.

5.8 Tävlande tillåts inte starta utan nummerlapp eller lämplig identifikation.

Anm SE Vid mindre tävlingar kan arrangören helt avstå från nummerlappar, om detta inte medför risk för sammanblandning av tävlande eller resultat.

5.9 Nummerlappen ska bäras enligt instruktion och får ej vikas eller placeras så att nummer och/eller reklam helt eller delvis döljs.

Vid längre löp- eller gångtävlingar om 10 000 m och längre kan den tävlande tillåtas att

perforera nummerlappen för att öka cirkulationen av luft. Denna perforering får endast ske på yta som inte har något tryck.

5.10 När ett målkamerasystem finns på tävlingen kan arrangören kräva att den tävlande använder ytterligare någon form av självhäftande nummer på nedre delen av kroppen exempelvis på shorts eller lår.

5.11 Om en tävlande inte följer någon del av [TR 5](#) och:

5.11.1 vägrar att ta hänvisningar från lämplig Referee; eller

5.11.2 deltar i tävlingen

ska då diskvalificeras.

[TR 5.11](#) beskriver konsekvenserna om en tävlande bryter mot någon regel i [TR 5.1](#). Det är dock viktigt att alla lämpliga funktionärer hjälps åt att uppmuntra den tävlande att följa reglerna innan denna regel efterlevs. Den tävlande ska vara medveten om att det kommer en diskvalifikation om hen inte följer denna regel.

Ansvaret ligger hos starterassistenten och hos bandomare för löpning på och utanför arena och hos domarna i teknikgrenarna att vara uppmärksamma på dessa regler. Vid brott mot detta ska det skyndsamt meddelas till lämplig Referee.

6 Assistans till tävlande

Medicinsk undersökning och support

6.1 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi kan ges antingen på tävlingsområdet av den officiella medicinska personal som utsetts av arrangörerna och identifieras genom armbindlar, västar eller liknande distinkt klädsel, eller i utsedda medicinska behandlingsområden utanför tävlingsområdet av ackrediterad lagmedicinsk personal som specifikt godkänts av Medicinska eller Tekniska Delegaten för ändamålet. Tävlingen får inte försenas i något av nämnda fall, tävlande får inte heller göra sitt försök i en annan ordning än den förutbestämda. All sådan närvaro eller assistans av någon annan person, oavsett om det sker omedelbart före tävlingen, när tävlande har lämnat Call Room eller under tävlingen, räknas som assistans.

***Ann** Tävlingsområdet definieras som det område där tävlingen äger rum och som endast är tillgängligt för de tävlande samt behöriga funktionärer enligt gällande regler och föreskrifter.*

6.2 Alla tävlande som ger eller tar emot assistans på tävlingsområdet under pågående tävling (inklusive under [TR 17.14](#), [TR 17.15.4](#), [TR 54.10.8](#) och [TR 55.8.8](#)) ska få en varning från lämplig Referee, och även bli tillsagd att om det händer igen är den tävlande diskvalificerad från grenen.

Anm I de fall där [TR 6.3.1](#) eller [TR 6.3.6](#) appliceras kan en tävlande bli diskvalificerad utan varning.

Otillåten assistans/support

6.3 Följande exempel anses vara assistans och är därför ej tillåtna:

6.3.1 Farthållning i lopp av personer som inte deltar i samma lopp, av tävlande som har blivit varvade, eller av någon form av teknisk utrustning (förutom de som är tillåtna enligt [TR 6.4.4](#) och [TR 6.4.8](#)).

6.3.2 Innehav eller användning av videokameror, radioapparater, CD-spelare, radiosändare, mobiltelefoner eller liknande enheter inom tävlingsområdet.

6.3.3 Förutom skor som följer [TR 5](#), är användning av någon teknik eller utrustning som ger användaren en fördel som de inte skulle ha fått genom att använda den utrustning som anges i eller tillåts enligt reglerna förbjuden.

6.3.4 Användning av mekaniska hjälpmedel är förbjudet, förutom för tävlande som har någon form av funktionsnedsättning som har godkänts eller tillåtits enligt reglerna för hjälpmedel.

För mer info se *Mechanical Aids Regulations in the "Book of Rules Book C: Competition"* på World Athletics hemsida.

6.3.5 Att ta emot råd eller annat stöd av någon tävlingsfunktionär som inte är relaterat till deras specifika roll i tävlingen vid tillfället (t.ex. coachningsråd, angivelse av avstamp i ett hoppmoment förutom för att indikera ett övertramp i horisontella hopp, tids- eller avståndsskillnader i ett lopp etc.).

6.3.6 Att ta emot fysisk hjälp från en annan tävlande (förutom hjälp att resa sig upp) för att ta sig framåt i ett lopp.

Tillåten assistans

6.4 Följande exempel anses inte vara assistans och är därför tillåtna:

6.4.1 Kommunikation mellan tävlande och deras tränare som inte befinner sig inom tävlingsområdet.

För att underlätta denna kommunikation och inte störa genomförandet av tävlingen bör en plats på läktaren, nära tävlingsområdet för varje gren, reserveras för tävlandes tränare.

Anm Tränare och andra personer som följer [TR 54.10](#) och [TR 55.8](#) får kommunicera med sina tävlande.

6.4.2 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi enligt [TR 6.1](#) som är nödvändig för att möjliggöra för en tävlande att delta eller fortsätta delta när hen befinner sig på tävlingsområdet.

6.4.3 All typ av personlig skyddsutrustning (t.ex. bandage, tejp, bälte, stöd, handledskylare, andningshjälp etc.) för skydd och/eller medicinska syften. Referee, i samarbete med den Medicinska Delegaten, har befogenhet att godkänna den personliga utrustningen. (Se även [TR 32.4](#) och [TR 32.5](#).)

6.4.4 Pulsmätare, hastighets- eller avståndsmätare, stegräknare eller liknande enheter som bärs eller används av tävlande under en tävling, förutsatt att sådana enheter inte kan användas för att kommunicera med någon annan person.

6.4.5 Att titta på bild eller videoupptagning under pågående tävling av tidigare försök i teknikgrenar när tävlande befinner sig på tävlingsområdet. (se anmärkning i [TR 6.1](#) Enheten där bild och/eller video visas får hållas av den tävlande men hen får inte föra med sig detta bort från platsen där kommunikation med utomstående person sker.

6.4.6 Hattar, handskar, skor och klädesplagg som tillhandahålls till tävlande vid officiella stationer eller när de på annat sätt godkänts av den lämplig Referee.

6.4.7 Att ta emot fysisk hjälp från en funktionär eller annan person utsedd av arrangörerna för att återfå stående position eller för att få tillgång till medicinsk hjälp.

6.4.8 Elektroniska lampor eller liknande apparater som indikerar progressiva tider under ett lopp, inklusive relevanta rekord.

[TR 6](#) har förändrats ofta under de senaste åren för att återspegla hur friidrott bedrivs, respektera tränarnas roll, hantera innovationer och nya produkter osv. World Athletics kommer att fortsätta att reagera på nya produkter och trender så snart de blir vanliga under evenemang och tävlingar.

Ändringar i dessa regler syftar till att underlätta tävlandes deltagande i tävlingen så mycket som möjligt och att minska onödiga konflikter mellan tävlande/tränare och funktionärer. Var och en av dessa regler bör tolkas utifrån detta perspektiv, samtidigt som man alltid säkerställer att tävlingen genomförs rättvist för alla.

[TR 6.3.5](#) klargör att funktionärerna inte ska assistera någon tävlande utöver vad som krävs av deras roll – och anger som exempel att funktionärerna inte ska ge uppgifter om avstampets position i hoppmoment, förutom för att indikera punkten för övertramp i horisontella hopp.

7 Varningar och Diskvalifikationer

Bona Fide, osportsligt och otillbörligt uppträdande

7.1 Tävlände och stafettlag ska delta i friidrottstävlingar med ärligt tävlingssyfte (Bona Fide Effort) och får inte ägna sig åt osportsligt eller otillbörligt beteende. En idrottare eller ett stafettlag som bryter mot denna regel kan varnas eller diskvalificeras. Den ansvariga Referee har rätt att varna eller utesluta från tävlingen en idrottare eller ett stafettlag som bryter mot denna regel, tävlingsreglerna [CR 6.1](#) anm (ii), (iii), eller (iv) eller tekniska regler [TR 6](#), [TR 16.5](#), [TR 17.4](#), [TR 17.15.4](#), [TR 25.5](#), [TR 25.19](#), [TR 54.7.6](#), [TR 54.10.8](#), [TR 55.8.8](#)

- Varning markeras genom att visa ett gult kort
- Uteslutning markeras genom att visa ett rött kort

Alla varningar och uteslutningar ska noteras i resultatprotokollet (TA-system), meddelas till tävlingssekreteraren och informeras till övriga Referees.

I disciplinära frågor har Call Room-Referee befogenhet från uppvärmningsområdet fram till tävlingsområdet. I övriga situationer är det Referee för den aktuella grenen som har befogenhet. Referee kan, när det är möjligt efter samråd med tävlingsledaren, även varna eller avvisa andra personer från tävlingsområdet, inklusive uppvärmningsområdet, Call Room eller tränarplatser om de uppträder osportsligt eller otillbörligt, eller ger idrottare otillåten hjälp enligt reglerna.

***Anm (i)** Domaren kan, om situationen motiverar det, utesluta en idrottare eller ett stafettlag direkt utan föregående varning. Se anmärkning i [TR 6.2](#)*

***Anm (ii)** Vid tävlingar utanför stadion (t.ex. löpning eller gång) ska Referee, när det är möjligt, ge en varning innan diskvalifikation se [TR 6](#), [TR 54.10](#) eller [TR 55.8](#). Om beslutet från Referee ifrågasätts gäller reglerna för protest och överklagan, se [TR 8](#).*

***Anm (iii)** Om en Referee vet att en idrottare redan har fått ett gult kort, ska Referee visa ett andra gult kort och direkt därefter ett rött kort.*

***Anm (iv)** Om en Referee ger ett gult kort utan att veta att idrottaren redan har ett tidigare gult kort, ska detta – när det upptäcks – få samma konsekvens som ett rött kort. Referee ska då omedelbart informera tävlanden eller laget om diskvalifikationen.*

Följande punkter förtydligar hur gula och röda kort ska användas:

- a. Kort kan ges både av disciplinära skäl (denna regel) och för vissa tekniska regelbrott med disciplinär karaktär.
- b. Normalt ges ett gult kort före ett rött, men vid grovt osportsligt beteende eller bristande deltagande med bona fide effort kan rött kort ges direkt. Notera att ett sådant rött kort kan överklagas till juryn.

- c. I vissa fall är det inte praktiskt att först ge ett gult kort, till exempel vid vissa regelbrott som exempelvis pacing i löplopp, se anm i TR 6.2 och TR 6.3.1.
- d. Om en tävlande reagerar mycket olämpligt på en varning kan Referee direkt därefter visa rött kort. Det måste inte vara flera tillfällen av olämpligt beteende.
- e. Om Referee vet att den tävlande redan har ett gult kort ska Referee visa ett andra gult kort följt av ett rött kort. Om det andra gula kortet inte visas påverkar det dock inte giltigheten av det röda kortet. Se anm (iii) i denna regel.
- f. Om Referee inte känner till ett tidigare gult kort och bara visar ett nytt gult kort ska den tävlande diskvalificeras så snart detta upptäcks. Detta meddelas normalt direkt till den tävlande men om det inte är möjligt meddelas det genom den tävlandes team.
- g. I stafettgrenar gäller att kort som delas ut till en eller flera lagmedlemmar räknas mot hela laget. Om två gula kort tilldelas samma tävlande diskvalificeras hela laget. Om två olika tävlande i samma lag får var sitt gult kort diskvalificeras hela laget.

Diskvalifikation vid tekniskt regelbrott (ej TR 7.1)

7.2 Om en tävlande diskvalificeras för ett tekniskt regelbrott (förutom TR 7.1 ska resultat som uppnåtts efter regelbrottet i samma omgång blir ogiltiga. Resultat från tidigare omgångar eller andra grenar gäller fortfarande. Tävlade får fortfarande delta i andra grenar i samma tävling. Detta gäller även för delgrenar i en mångkamp.):

Diskvalifikation enligt regel 7.1

7.3 Om en tävlande utesluts från tävlingen enligt TR 7.1 ska den tävlande diskvalificeras från den grenen. Om den tävlandes andra varning sker i en annan gren ska den tävlande endast diskvalificeras från den gren där den andra varningen tilldelades. Varje resultat som uppnåtts i samma omgång av den grenen fram till tidpunkten för diskvalifikationen ska inte vara giltig. Däremot ska prestationer från tidigare omgångar av den grenen, andra tidigare grenar eller tidigare individuella grenar i en mångkamp förbli giltiga. En sådan diskvalifikation ska hindra den tävlande från att delta i alla ytterligare grenar eller omgångar i den tävlingen (inklusive individuella grenar i en mångkamp, andra grenar som den tävlande samtidigt deltar i samt stafetter).

7.4 När ett stafettlag utesluts från tävlingen enligt TR 7.1 ska laget diskvalificeras från den grenen. Prestationer som uppnåtts i en tidigare omgång av den grenen ska förbli giltiga.

Om diskvalifikationen av stafettlaget var en följd av att en eller flera tävlande uppträdde på ett sätt som skulle kunna leda till diskvalifikation enligt TR 7.1 om den tävlande hade fått motsvarande uteslutning i en individuell gren, ska TR 7.3 tillämpas.

I annat fall ska en sådan diskvalifikation inte hindra någon tävlande i laget från att delta i andra grenar i tävlingen.

Om beteendet hos en eller flera tävlande anses tillräckligt allvarligt kan dock TR 7.1 tillämpas på dem med motsvarande konsekvenser.

7.5 Om överträdelsen anses allvarlig ska tävlingsledaren rapportera den till relevant styrande organ för övervägande av ytterligare disciplinära åtgärder.

TR 7.3 ska även tillämpas på en tävlande vars andra varning i tävlingen tilldelades i stafett, eller som hade en direkt uteslutning från stafett som ledde till att laget diskvalificerades. Följande exempel förtydligar ytterligare den potentiella innebörden av ett gult kort som erhållits i en stafett:

Exempel 1

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare A får ett gult kort i en stafett.

Löpare A får rött kort (två gula) och stafettlaget diskvalificeras

Exempel 2

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare B får ett gult kort i en stafett.

Inga ytterligare påföljder.

Exempel 3

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare B får ett gult kort i en stafett.
- Löpare C får ett gult kort i samma stafett.

Stafettlaget får rött kort och diskvalificeras, men de individuella löparna kan fortfarande delta i andra grenar.

8 Protest och överklagan

8.1 Protester som rör en tävlandes rätt att delta i en tävling ska göras, före tävlingens början, till den eller de tekniska delegaterna. När den eller de tekniska delegaterna har fattat ett beslut får detta beslut överklagas till juryn. Om frågan inte kan lösas på ett tillfredsställande sätt före tävlingen ska den tävlande tillåtas tävla *under protest* och frågan hänskjutas till relevant styrande organ.

8.2 Protest som rör resultat eller genomförandet av en omgång/gren ska göras inom 30 minuter efter att resultatet blivit officiellt. Arrangören ansvarar för att säkerställa tidpunkten då resultatet blivit officiellt.

8.3 En protest ska göras muntligen till Referee av en tävlande, av någon som agerar på deras vägnar eller av en officiell lagrepresentant. En sådan person eller ett sådant lag får endast protestera om de tävlar i samma omgång av den gren som protesten gäller, eller om de tävlar i en tävling där lagpoäng räknas. För att komma fram till ett beslut bör Referee beakta alla tillgängliga bevis som anses nödvändiga, inklusive film eller bild producerad av en officiell videoupptagning eller annat tillgängligt videomaterial. Referee kan fatta beslut om protesten eller hänskjuta ärendet till jury. Om Referee fattar ett beslut ska det finnas rätt att överklaga till jury. Om Referee inte är tillgänglig ska protesten lämnas till dem via Technical Information Centre (TIC). (Sekretariat)

Ann Den målfotodomare som utsetts av World Athletics ska agera på uppdrag av Referee för löp- och gånggrenar när det gäller protester om placering.

8.4 Protest vid löp- och gånggrenar

8.4.1 Om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ha blivit anklagad för en felaktig start, kan start referee (eller, om en sådan inte är utsedd, domaren för löp- och gånggrenar), om det finns någon tvekan, tillåta den tävlande att tävla under protest för att bevara alla berördas rättigheter. Att tävla under protest ska inte tillåtas om den felaktiga starten har registrerats av ett startinformationssystem certifierat av World Athletics, såvida inte Referee av någon anledning bedömer att informationen från systemet uppenbart är felaktig. Om en tävlande tillåts tävla under protest ska ett rött och vitt kort (diagonalt delat) hållas upp framför den tävlande.

8.4.2 En protest kan baseras på att startern inte återkallade en felaktig start eller enligt TR 16.5 inte avbröt starten. Protesten får endast göras av eller på uppdrag av en tävlande som normalt ska ha fullföljt loppet enligt bona fide effort. Om protesten godkänns ska varje tävlande som begick den felaktiga starten eller vars uppträdande borde ha lett till att starten avbröts, och som skulle ha blivit varnad eller diskvalificerad enligt TR 16.5, TR 16.8 eller TR 39.8.3, varnas eller diskvalificeras. Oavsett om någon varning eller diskvalifikation ges eller inte, har domaren befogenhet att förklara tävlingen eller en del av den ogiltig och besluta att den eller delar av den ska genomföras igen om Referee anser så.

Ann Rätten att protestera och överklaga enligt TR 8.4.2 gäller oavsett om ett startinformationssystem används eller inte.

8.4.3 Om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ha blivit anklagad för en felaktig start, kan start referee (eller, om en sådan inte är utsedd, domaren för löp- och gånggrenar), om det finns någon tvekan, tillåta den tävlande att tävla under protest för att bevara alla berördas rättigheter. Att tävla under protest ska inte tillåtas om den felaktiga starten har registrerats av ett startinformationssystem certifierat av World Athletics, såvida inte Referee av någon anledning bedömer att informationen från systemet uppenbart är felaktig. Om en tävlande tillåts tävla under protest ska ett rött och vitt kort (diagonalt delat) hållas upp framför den tävlande.

Anm Denna regel kan även tillämpas av Referee eller jury i andra situationer där det anses lämpligt, se TR 17.1

8.4.4 När en protest görs av eller på uppdrag av en tävlande eller ett lag som inte fullföljt ett lopp ska Referee först fastställa om den tävlande eller laget var eller borde ha blivit diskvalificerat för ett regelbrott som inte är relaterat till protesten. Om så är fallet ska protesten avslås.

När startdomaren beslutar om en omedelbar muntlig protest som görs av en tävlande efter att ha blivit anklagad för en felaktig start, ska startdomaren beakta all tillgänglig information. Om det finns en rimlig möjlighet att den tävlandes protest kan vara giltig, bör den tävlande tillåtas att tävla under protest. Efter loppet ska ett slutligt beslut fattas av Referee, och detta beslut kan överklagas till juryn.

Referee bör normalt inte tillåta en idrottare att tävla under protest om den felaktiga starten har registrerats av ett startinformationssystem som verkar fungera korrekt, eller i fall där det genom visuell observation är mycket tydligt att idrottaren har begått en tjuvstart och det inte finns någon giltig anledning att tillåta protesten. Det erkänns dock att när reaktionstiden ligger nära den tillåtna gränsen, kan varje rörelse vara svår att se. I sådana fall, om start Referee anser att det krävs ytterligare granskning av tekniska bevis, kan start Referee besluta att låta den tävlande tävla under protest för att bevara alla berörda rättigheter. Dessa regler gäller inte bara när en starter har misslyckats med att återkalla en tjuvstart, utan även när en starter inte korrekt har avbrutit en start. I båda fallen måste domaren beakta alla omständigheter i det enskilda fallet och avgöra om loppet (eller en del av det) måste genomföras på nytt.

För att ge två exempel på extrema situationer: det skulle inte vara logiskt eller nödvändigt att låta ett maratonlopp springas om i ett fall där en idrottare som fullföljer loppet var ansvarig för en tjuvstart som inte återkallades. Däremot är situationen sannolikt annorlunda i ett sprintlopp, där en idrottare var ansvarig för en felaktig start som inte återkallades, eftersom detta kan ha påverkat starten och det efterföljande loppet för andra idrottare. Å andra sidan, om det till exempel i ett kvalificeringsheat, eller kanske ännu tydligare i ett lopp inom en mångkamp, står klart att endast en eller några få idrottare missgynnades av att en felaktig start inte återkallades eller att starten inte avbröts, kan domaren besluta att endast dessa idrottare ska få möjlighet att springa igen – och i så fall under vilka villkor. TR 8.4.3 behandlar situationen där en tävlande felaktigt tilldelas en felaktig start och utesluts från ett lopp.

8.5 I en teknik-gren, om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ett försök bedömts som ogiltigt, kan Referee, om det finns någon tvekan, besluta att försöket ska mätas och resultatet registreras för att bevara alla berörda rättigheter. Om det protesterade försöket inträffade:

8.5.1 under de tre första försöksomgångarna i en horisontell gren där fler än åtta tävlande deltar och tävlande endast skulle gå vidare om protesten godkänns, eller

8.5.2 i en vertikal gren där idrottaren endast skulle få fortsätta till en högre höjd om protesten godkänns

kan Referee om det finns någon tvekan, tillåta tävlande att fortsätta tävla under protest.

Om Referee är säker på att domarnas beslut är korrekt, särskilt genom egen observation eller genom råd från en videroreferee, ska tävlande inte tillåtas fortsätta. När Referee överväger att beordra mätning av ett försök som protesterats bör Referee:

- a. inte göra det om det finns ett tydligt regelbrott, till exempel ett tydligt avtryck i plankan i längdhopp eller att kastredskapet landat utanför kastsektorn.
- b. alltid göra det när det finns någon tvekan.

För att alltid vara på säkra sidan är det viktigt att den domare som tar nedslag i kastgrenarna alltid markerar tills det är klart för grenens Referee att försöket är genomfört enligt reglerna.

8.6 En prestation som gjorts under protest blir giltig endast om ett efterföljande beslut av Referee eller jury fastställer detta. I teknikgrenar där en tävlande får fortsätta tävla under protest och detta gör att en annan tävlande får fortsätta i tävlingen, ska den tävlandes resultat förbli giltiga oavsett utfallet av protesten.

Första paragrafen av TR 8.6 gäller för alla grenar inte bara teknikgrenarna.

8.7 En överklagan till juryn måste göras inom 30 minuter:

8.7.1 det officiella tillkännagivandet av ett ändrat resultat efter Refereens beslut, eller

8.7.2 information till den som gjort protesten om att inget resultat ändras.

Överklagandet ska vara skriftligt, undertecknat av den tävlande, någon som agerar på deras vägnar eller en officiell lagrepresentant, och ska åtföljas av en deposition på 100 USD eller motsvarande. Depositionen förverkas om överklagandet avslås. Tävlande eller representant är bara behörig att överklaga då de tävlat i samma omgång/gren eller om det handlar om en lagtävling då det räknas poäng. **Anm SE** För vilka avgifter som gäller för de olika svenska mästerskapen se SM-bestämmelserna på Svensk Friidrotts hemsida. **Anm** Referee ska så fort beslut fattats informera TIC om beslutet. Om Referee inte lyckas hitta den tävlande eller dess representant gäller det klockslag som är då TIC anslår beslut/resultat.

8.8 Juryn ska konsultera alla berörda personer, inklusive den ansvariga Refereen. Om bevisningen inte är avgörande ska Refereens beslut stå fast. Detta gäller även för huvuddomaren i gång.

8.9 Juryn kan ompröva ett beslut om ny avgörande bevisning presenteras, normalt före prisutdelningen.

Under vissa omständigheter kan domare och jury ändra sina beslut om det fortfarande är praktiskt möjligt. Se CR 19.2, CR 18.6 och TR 8.9

8.10 Beslut som gäller frågor som inte täcks av reglerna ska rapporteras av juryns ordförande till verkställande direktören för World Athletics eller annat tillämpligt organ.

8.11 Beslutet från juryn (eller från Referee om ingen jury finns eller inget överklagande görs) är slutgiltigt och kan inte överklagas ytterligare, inklusive till Court of Arbitration for Sport (CAS).

9 Tävlingsindelning

9.1 Resultat kan uppnås i följande tävlingsklasser:

- Män
- Kvinnor
- Mixad klass

Med mixad klassificering avses tävlingar där män och kvinnor deltar tillsammans utan separat resultatrapportering, samt stafett- eller lagtävlingar där både män och kvinnor ingår i samma lag. *Ann Mixade tävlingar är tillåtna i enlighet med de tillämpliga reglerna från den ansvariga organisationen.*

Kategorierna för män respektive kvinnor är definierade i TR 3 och refererar till behörighet att tävla i en klass. Tävlingsindelningen är definierad i TR 9.1 och refererar till hur resultaten klassificeras. Det kan finnas en klassificering för män, kvinnor respektive mixad klass.

9.2 Tävlanden kan klassificeras i män eller mixad klassindelning om de är behöriga att tävla i män enligt TR 3.3 och TR 3.4.

Tävlanden kan klassificeras i kvinnor eller mixad klassindelning om de är behöriga att tävla i kvinnor enligt TR 3.3 och TR 3.4.

I mixade tävlingar tävlar män och kvinnor tillsammans med en gemensam resultatlista.

Samtidiga tävlingar 9.3 Samtidig tävling innebär tävlingar där män och kvinnor deltar tillsammans men där separata resultatlistor för män och kvinnor upprätthålls.

9.4 Samtidiga tävlingar som genomförs helt på stadion ska normalt inte tillåtas.

Följande undantag kan dock tillåtas:

- i tävlingar enligt paragraf 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i definitionen för *World Rankings Competitions.*, i teknikgrenar, om detta tillåts enligt gällande regler
- i tävlingar enligt paragraf 1 (d), (e) och 2 (d), (e) av definitionen för *World Rankings Competitions.*, alltid i teknikgrenar och om det särskilt tillåts av den relevanta områdesorganisationen enligt TR 9.4.1.
- i tävlingar enligt paragraf 3 i definitionen för *World Rankings Competitions.*, alltid i teknikgrenar och om det särskilt tillåts av det nationella förbundet enligt TR 9.4.1.

9.4.1 Samtidiga tävlingar på arena i lopp på 5000 meter eller längre kan tillåtas, men endast när det finns för få deltagare av varje kön för att motivera separata lopp. Tävlingsindelning ska anges för varje tävlande i resultatlistan. Sådana lopp får inte genomföras på ett sätt som gör att en tävlande får farthållning av en tävlande av det motsatta könet.

9.4.2 Samtidiga tävlingar i teknikgrenar kan genomföras på en eller flera tävlingsplatser. Separata resultatlistor ska upprättas för respektive tävlingsklass. Varje försöksgenomgång kan genomföras genom att alla tävlanden i respektive klass genomför var sitt försök, klassvis, se [TR 25.17](#). Vid samtidig tävling i vertikala hopp på en och samma tävlingsplats (hoppbädd) ska [TR 26](#) och [TR 28](#) strikt tillämpas. Detta inkluderar att ribban ska höjas kontinuerligt från lägre till högre höjd (ett höjningsschema) oavsett vilken tävlingsklass som hoppar.

Syftet med [TR 9.4.1](#) är att underlätta genomförandet av lopp på 5000 meter eller längre när det finns få deltagare av ett eller båda könen. Regeln är inte avsedd att skapa möjlighet för kvinnor att tävla mot män för att uppnå potentiellt bättre prestationsförhållanden.

Förtydligande, samtidiga tävlingar är:

- a. tillåtas i alla nationella tävlingar i teknikgrenar, samt – om det särskilt tillåts av det nationella förbundet – i lopp på 5000 meter eller längre enligt [TR 9.4.1](#)
- b. tillåtas i tävlingar enligt punkterna 1 (d), (e) och 2 (d), (e) i definitionen för *World Rankings Competitions* i teknikgrenar, samt – om det särskilt tillåts av områdesorganisationen – i lopp på 5000 meter eller längre.
- c. inte tillåtas i tävlingar enligt punkterna 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i definitionen för *World Rankings Competitions*, om inte tävlingsreglerna uttryckligen tillåter det i teknikgrenar.

Det finns begränsningar för erkännande av världsrekord i samtidiga tävlingar, se [CR 31.1](#) (med referens till till banlopp på 5000 m eller längre) och [CR 32](#) (med referens till landsvägslopp för kvinnor). [CR 32 Anm \(ii\)](#) ger riktlinjer om hur ett endast damlopp kan organiseras (så att ett rekord för kvinnor kan sättas) även om män och kvinnor tävlar vid samma tillfälle. Se även [CR 25.2](#) och [CR 25.3](#).

10 Mätningar och kalibrering

10.1 Noggrannheten hos markeringar och installationer för friidrottsanläggningar enligt [TR 2](#), [TR 11.2](#), [TR 11.3](#) och [TR 41](#) ska kontrolleras av en behörig och kvalificerad mättekniker (lantmätare), som ska utfärda lämpliga intyg tillsammans med uppgifter om eventuella kontrollmätningar till relevant organ och/eller anläggningens ägare. En sådan mättekniker ges full tillgång till ritningar och planer samt den senaste mätrapporten för verifiering.

10.2 För tävlingar enligt paragraf 1. (a), (b), (c) och 2 (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska alla mätningar utföras med ett kalibrerat stålmåttband eller mätstav,

eller med ett vetenskapligt mätinstrument. Stålmåttbandet, mätstaven eller det vetenskapliga mätinstrumentet ska vara tillverkat och kalibrerat enligt internationella standarder. Noggrannheten hos den mätutrustning som används i tävlingen ska ha verifierats av en lämplig organisation som är ackrediterad av lämplig nationell myndighet. Vid övriga tävlingar får även glasfibermåttband användas.

Ann När det gäller godkännande av rekord, se [CR 31.17.1](#)

11 Resultatets giltighet

11.1 Resultat ska vara uppnådda på tävlingar med *World Rankings Competitions*-sanktion (WRC), för att vara godkända.

Ann SE För giltighet i Sverige ska en tävling vara sökt med sanktion enligt rutin på Svenska friidrottsförbundets hemsida. www.friidrott.se

11.2 Resultat i grenar som normalt genomförs på arena, men som utförs utanför traditionella friidrottsanläggningar (såsom på tillfälliga anläggningar på torg, andra idrottsanläggningar, stränder etc.) eller på en tillfällig anläggning uppförd inom en arena, ska vara giltiga och erkännas för alla ändamål, förutsatt att samtliga följande villkor är uppfyllda:

11.2.1 det relevanta styrande organet enligt [CR 1](#) har utfärdat tillstånd för tävlingen,

11.2.2 tillämpligt antal NAR (National Athletics Referees), förbundsdomare, tjänstgör på tävlingen,

11.2.3 i tillämpliga fall används utrustning och redskap som överensstämmer med reglerna, och

11.2.4 tävlingen genomförs på ett tävlingsområde eller en anläggning som uppfyller reglerna och som har mätts upp i enlighet med [TR 10](#) före tävlingen och, om möjligt, även på tävlingsdagen.

När en tävling som beskrivs i [TR 11.2](#) genomförs under mer än en dag bör mätningen göras på den dag då första grenen genomförs. Om mätteknikern (lantmätaren) kan försäkra sig om att inga förflyttningar eller förändringar kommer att ske av de anläggningar som mäts upp, får uppmätningen genomföras upp till två dagar före dagen för den första grenen.

11.3 Resultat i grenar som genomförs i en helt eller delvis täckt arena där banans längd eller andra specifikationer inte uppfyller reglerna för kortbanetävlingar ska vara giltiga och erkännas som om de hade uppnåtts på en standardovalbana på 400 m, förutsatt att samtliga följande villkor är uppfyllda:

11.3.1 det relevanta styrande organet enligt [CR 1](#) har utfärdat tillstånd för tävlingen,

11.3.2 tillämpligt antal NAR (National Athletics Referees), förbundsdomare, tjänstgör på tävlingen,

11.3.3 i tillämpliga fall används utrustning och redskap som överensstämmer med reglerna,

11.3.4 när det gäller en oval bana är dess längd längre än 201,2 m (220 yards) men inte längre än 400 m, och

11.3.5 tävlingen genomförs på ett tävlingsområde eller en arena som uppfyller reglerna och, om den hålls på en tillfällig anläggning, har mätts upp i enlighet med [TR 10](#).

***Anm** De formulär som ska användas för att rapportera om tävlingsområdets eller arenans överensstämmelse finns tillgängliga från World Athletics kontor, eller kan laddas ner från World Athletics webbplats eller Global Calendar-plattformen.*

När ett resultat uppnås på en arena som uppfyller kraven, utan att någon fördel erhållits och alla relevanta regler har följts, hindrar inte det faktum att det skedde på en täckt tävlingsplats. Resultatet listas då bland motsvarande utomhusresultat och används för statistiska ändamål (prestationer, till exempel på täckta 400 m-banor och raksträckor). Den nuvarande praxisen att resultat uppnådda på banor kortare än 200 m räknas som kortbaneresultat kvarstår.

11.4 Resultat som uppnås i enlighet med dessa regler i kvalomgångar, vid skiljehopp i höjdhopp och stavhopp, i en gren eller del av en gren som senare förklaras ogiltig enligt bestämmelserna i [CR 18.7](#) eller [TR 8.4.2](#), [TR 17.1](#) eller [TR 25.20](#) ska normalt anses giltiga. Dessa resultat kan då räknas för statistik, rekord, ranking och kvalgränser. Detta gäller även för gängtävlingar där [TR 54.7.3](#) tillämpas och den tävlande inte diskvalificeras.

World Athletics har i undantagsfall fastställt att enbart för att avgöra om en tävlande har uppnått kvalificeringskravet för en mångkampstävling gäller följande:

Villkoren ska ha uppfyllts i var och en av de enskilda grenarna, med undantag för grenar där vindhastighet mäts, där minst ett av följande villkor ska vara uppfyllt:

- a. *Vindhastigheten i en enskild gren får inte överstiga +4,0 meter per sekund.*
- b. *Den genomsnittliga vindhastigheten (baserad på den algebraiska summan av vindhastigheterna, uppmätta för varje enskild gren, dividerad med antalet grenar med vindmätning) får inte överstiga +2,0 meter per sekund.*

12 Videoinspelning

För tävlingar enligt paragraf 1. (a), (b) och (c) i *World Rankings Competitions definition* samt när så är möjligt vid andra tävlingar ska en officiell videoinspelning av samtliga grenar

göras på sådant sätt att den tekniske delegaten ger sitt samtycke. Den ska vara tillräcklig för att stödja videorefereens arbete när en sådan är utsedd och i andra situationer för att kunna visa prestationernas korrekthet samt eventuella regelöverträdelser.

Specifik information finns i riktlinjerna för videoinspelning och videoreferee, vilka kan laddas ner från World Athletics webbplats.

Tillsättandet av en videoreferee vid en tävling kommer i hög grad att påverka den praktiska övervakningen av många delar av tävlingen där tillräckliga system för videoinspelning och repris finns tillgängliga.

videoreferee kan i allmänhet agera proaktivt i löp- och gånggrenar (t.ex. starten, löpning innanför banmarkeringen i kurvor, knuffar och hinder, att bryta från sin bana för tidigt samt växlingar i stafett). Om antalet kameror och utrustning är tillräckligt för att fylla en liknande funktion för vissa eller alla tekniska grenar, kan videoreferee ha en motsvarande roll även där, men vanligtvis mer reaktivt när huvuddomaren på arenan begär en närmare granskning av en specifik händelse.

Vid löp- och gånggrenar övervakar videoreferee loppet via en eller flera skärmar i videorummet och granskar, baserat antingen på egna observationer eller efter hänvisning från en domare eller chefsfunktionär på tävlingsområdet, specifika situationer genom att analysera tillgängliga reprisbilder. Om det tydligt framgår att en regelöverträdelse har skett, ska videoreferee fatta ett lämpligt beslut och meddela detta till huvuddomaren för löp- och gånggrenar samt målfotodomaren. På motsvarande sätt ska en möjlig regelöverträdelse som rapporterats av en funktionär eller huvuddomare kontrolleras av videoreferee, varefter lämplig rådgivning ges och beslut fattas.

Dessutom kommer officiellt videomaterial, liksom tidigare, att användas för att hantera protester och överklaganden.

Det blir allt vanligare att erfarna företag tillhandahåller denna tjänst vid tävlingar i stället för att arrangörer själva bygger upp systemet. Båda alternativen kan dock användas.

13 Poängberäkning

I en match där resultatet ska fastställas genom poängräkning, ska metoden för poängräkning överenskommas av alla tävlande lag innan matchen börjar, såvida inte annat anges i de tillämpliga tävlingsreglerna.

Del II — Banlöpning

Tävlingsreglerna 17.1, 17.6, 17.14, 18.2, 19 och 21.1 gäller även i Del VI, VII och VIII. Förutom i TR 54.12 och 55.9.

14 Löparbana allmänt

14.1 Rundbanan ska bestå av två raka och parallella långsidor sammanbundna med två kurvor, med samma radie, så att de bildar ett slutet varv. En standardbana är 400 m lång. Innanför innersta banan ska det finnas en sarg, utomhus är det obligatoriskt med sarg i kurvorna och starkt rekommenderat även på raksträckorna. Sargen ska vara 50–65 mm hög och 50–250 mm bred i lämpligt material, den bör vara vit. Om det inte är någon sarg på raksträckan ska det finnas en 50 mm bred vit linje.

Om en del av sargen tillfälligt tas bort i kurvan, exempelvis för att underlätta för pågående teknikkgren, ska det under sargen finnas en vit 50 mm bred linje. Kurvan ska då markeras med koner som är minst 0,15 m höga och placeras på linjen så att kanten på konen sammanfaller med kanten på linjen närmast innerbanan. Konerna ska stå placerade med max 4 meters mellanrum, (max 2 meters mellanrum om det är på den kurvade delen vid vattenhindret). Om man väljer att använda små flaggor istället för koner ska de placeras i en lutning av 60° lutande bort från löparbanan. Detta gäller även för de delar av hinderlöpning där vattenhindret är på avvikande position från den vanliga rundbanan. Även vid gruppstart enligt TR 17.5.2, för raka delen av banan ska avståndet vara max 10 m mellan konerna.

Ann Samtliga punkter där banan övergår från raksträcka till kurva och från kurva till raksträcka bör markeras på linjen som anger den innersta bangränsen, 50 mm x 50 mm, med avvikande färg. Koner placeras på dessa punkter. Dessa koner ska finnas där vid mästerskap och internationella tävlingar.

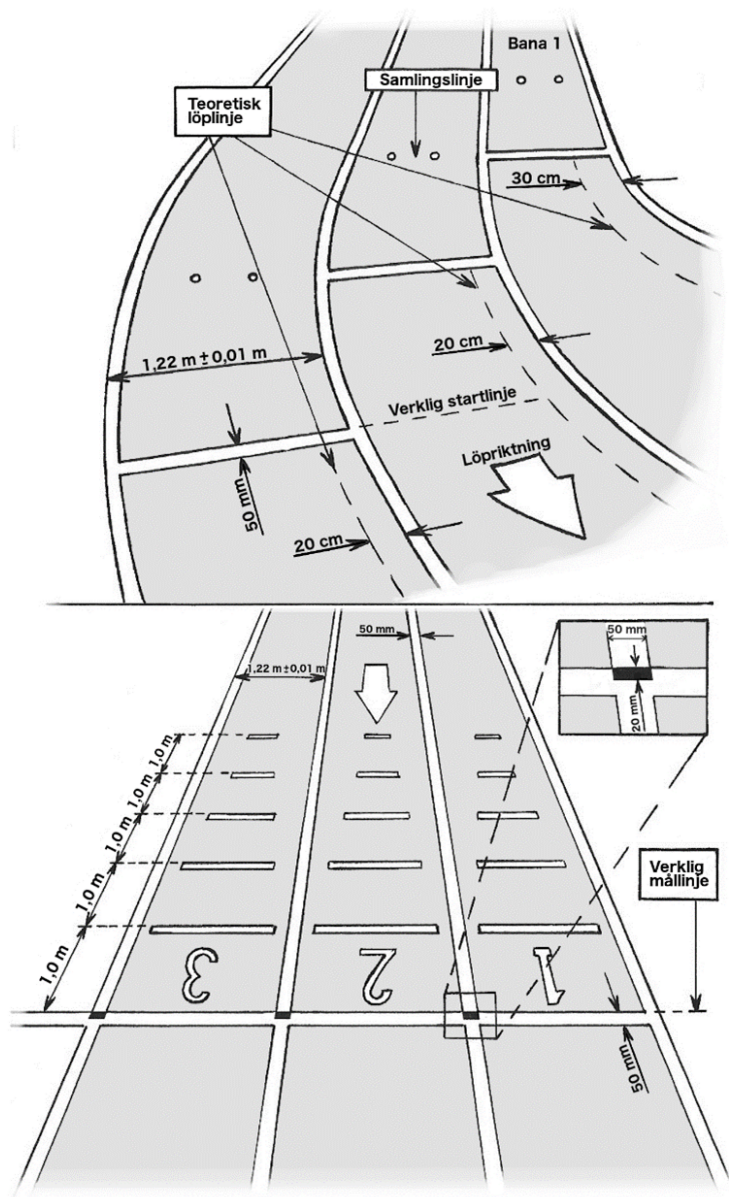
14.2 Mätning av banan sker 0,30 m ut från sargen på innersta banan förutom vid vattenhindret då det är 0,20 m från linjen innanför banan i löpriktningen.

14.3 Löpsträckan mäts från den kant på startlinjen som är längst bort från den närmaste kanten på mållinjen.

14.4 I alla lopp upp till och med 400 m ska tävlingen genomföras på enskilda banor. Banbredden ska vara 1,22 m ± 0,01 m, i banbredden inkluderas linjen till höger i löpriktningen. Linjerna ska vara 50 mm breda. Innersta banan mäts enligt TR 14.2 och övriga banor mäts 0,20 m från ytterkanten på linjen innanför i löpriktningen.

Ann För alla banor som är lagda 2004 eller tidigare, får en banbredd lov att vara max 1,25 m, men när banorna på denna anläggning får ny yta ska banbredden vara enligt denna regel.

14.5 Vid tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition*, ska det finnas minst 8 banor på arenan.



Figur TR14: Markeringar på löparbana

Anm SE 8 banor runt krävs för SM-tävling men USM eller JSM kan genomföras på arena som har 6 banor runt.

14.6 Banans medlutning i löpriktningen får ej överstiga 1:1000 (0,1%), och dess lutning vinkelrätt mot löpriktning ej överstiga 1:100 (1%).

Anm SE Svensk Friidrott har tagit fram en banmarkeringsritning som också visar placering och färg för de startlinjer, stafettväxlingszoner och häckmarkeringar som används vid nationella tävlingar (bland annat för ungdomsklasser 15 år/yngre och veteranklasser). Denna ritning kan beställas från Svensk Friidrotts förlag.

14.7 För komplett information gällande banans konstruktion och alla linjemarkeringar se *World Athletics Track and Field Facilities Manual*. I denna regel återfinns bara de grundläggande reglerna.

När en sektion sarg tas bort från kurvan så ska man försöka hålla detta till så kort sträcka som möjligt och endast för att underlätta för pågående tekniktävling.

Mer info om vilka färgmarkeringar som ska användas se *Track marking plan* som finns i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*, finns att ladda hem från WAs hemsida.

15 Startblock

15.1 Vid start på alla sträckor – inkl häcklöpningar och startsträckor i stafetter – som är 400 m eller kortare ska tävlande använda startblock. På längre sträcka – liksom på övriga stafettsträckor – får startblock ej användas. När blocket placeras på banan får det inte vidröra startlinjen och inte heller någon annan linje, undantaget att bakdelen av blocket kan få ligga över den yttre banlinjen förutsatt att det inte stör löparen på den banan.

Anm Startblockets ram får inte placeras på eller över startlinjen.

Anm SE Startblock är inte obligatoriskt för barn som är 13 år och yngre.

15.2 Startblocket ska konstrueras enligt följande:

15.2.1 ska ha två fotplattor, mot vilka tävlande ska trycka (pressa) fötterna i startställning. Fotplattorna ska vara fästa i en stabil stomme, vilken är så utformad att den inte på något sätt hindrar tävlandes fötter vid start.

15.2.2 Fotplattorna ska luta för att passa den tävlandes startställning. De ska vara plana eller svagt konkava (böjda). Ytan ska vara sådan, att den är anpassad till spikskor. Normalt beläggs plattorna med ett lager av gummi el motsvarande material.

15.2.3 Fotplattornas placering på stommen ska enkelt och snabbt kunna ändras, såväl framåt som bakåt, – av den tävlande. När önskad placering ställts in måste plattorna kunna låsas i detta läge, så att de inte kan röra sig (lossna) i samband med start.

15.2.4 Blocket ska på undersidan var försedda med spikar el motsvarande för att kunna fästas i banan på sådant sätt, att blocket inte rubbas ur sitt läge i samband med start.

Fästanordning ska vara sådan, att det går snabbt och enkelt att både placera ut och ta bort block utan att banan skadas. Antal spikar, tjocklek och längd är ej specificerat utan bör anpassas till banans konstruktion.

15.2.5 Om en tävlande använder ett eget startblock måste detta följa reglerna, annars kan design och konstruktion vara hur som helst så länge det inte ger någon extra fördel eller stör andra tävlande.

15.3 Vid tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* och i annan tävling där förhållandena kan leda till ett godkänt rekord enligt CR 32, ska startblocket vara kopplat till ett *World Athletics certified Start Information System*, startkontrollutrustning. Detta system rekommenderas även för andra typer av tävlingar.

Anm som tillägg är det även ok att använda ett automatiskt återkallningssystem.

15.4 Vid tävlingar enligt paragraferna 1. och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska de tävlande använda startblock som tilldelas av arrangören. Vid andra tävlingar, med syntetiskt underlag, kan arrangören kräva att de enda startblock som får användas är de som tillhandahålls av arrangören.

Anm SE Normalt tillhandahåller alltid arrangören startblock på tävling i Sverige.

Denna regel kan också tolkas enligt följande:

- a. ingen del av stommen eller fotplattorna får vidröra någon del av startlinjen
- b. stommen, men ingen del av fotplattorna får vidröra banan till höger i löprikningen så länge det inte stör någon annan tävlande. Detta förekommer främst när start sker i kurva och den tävlande vill få starten i en rakare linje.

Användandet av ljussignal vid startögonblicket, endast för döv eller tävlande med hörselnedsättning, är ok och klassas inte som assistans. Det är dock upp till den tävlande att be om detta typ av hjälpmedel i god tid innan tävlingen så att arrangören kan tillgodose den tävlandes behov, alternativt om den tävlande själv har med sig sådan utrustning.

16 Starten

16.1 Startlinjen är en 50 mm bred vit linje. Denna linje är böjd för samtliga sträckor där enskild bana inte tillämpas. Startpositionen för samtliga lopp är numrerad från vänster till höger i löprikningen.

Anm (i) För ett lopp utanför arena kan startlinjen vara upp till 0,30 m bred och kan vara i vilken färg som helst bara det ger god kontrast mot underlaget.

Anm (ii) Startlinjen för 1500 m eller annan bågformad startlinje kan förlängas ut till höger i löprikningen så långt som det finns samma underlag som tävlingsbanorna.

Vid större tävlingar förväntas de tävlande stå uppradade innan start i löpriktningen, för presentation.

16.2 Startkommandon ska ges på svenska, engelska eller franska **förutom vid nedan givna undantag.**

16.2.1 I alla lopp upp till och med 400 m, samt stafetterna där startsträckan är 400 m eller kortare, är startkommandot: ”På era platser” — ”sätt” — skott (på engelska: ”on your marks” — ”set”)

16.2.2 I alla lopp längre än 400 m är startkommandot: ”På era platser” — skott (på engelska: ”on your marks”)

16.2.3 I alla lopp kan startproceduren avbrytas om startern inte är nöjd enligt TR 16.5 med kommandot ”Omstart”. (på engelska: ”stand up”)

Anm Vid tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (d) i World Rankings Competitions definition ska startkommandon alltid ges på engelska.

Startern ska initiera starten först när hen är helt säker på att alla andra delar av teamet är redo så som tidtagning, vindmätning och övriga löpfunktionärer. Att ha någon form av radiokommunikation i detta team är att föredra.

16.3 Vid start på sträckor upp till och med 400 m, samt stafetterna där startsträckan är 400 m eller kortare, ska startande använda startblock. När starter kommenderar ”På era platser”, ska tävlande omedelbart inta sin utgångsställning för start. Korrekt utgångsställning innebär, att båda händerna och minst ett knä är i kontakt med marken och att båda fötterna är i kontakt med startblockets fotplattor. När samtliga tävlande är stilla kommenderar startern ”Sätt”. Då ska tävlanden omedelbart och utan dröjsmål resa sig upp till korrekt slutlig startställning. Korrekt slutlig startställning innebär, att båda händerna är i kontakt med marken, och att båda fötterna är tryckta mot startblockets fotplattor. Startskottet ska avlossas först när startern är säker på att samtliga tävlande är stilla i ”Sätt”-ställning.

Anm SE Vid lopp för åldersgruppen 13 år eller yngre är dock startblock och liggande start ej obligatoriskt.

Det finns ingen regel som säger hur lång tid det ska gå mellan ”på era platser” och ”sätt” och heller inte mellan ”sätt” och skott. Det är viktigt att startern släpper iväg loppet så fort alla är stilla. Det innebär att ibland går skottet iväg snabbt och ibland med lite längre tidsfördröjning.

16.4 Vid start på sträckor längre än 400 m får tävlande inte använda startblock. När startern kommenderar ”På era platser”, ska tävlande omedelbart och utan dröjsmål inta sin slutliga startställning. Korrekt slutlig startställning är stående, d v s att endast fötterna är i kontakt med marken. Det är alltså ej tillåtet för tävlande att i startställning t ex stöda sig på en hand,

inte ens om handen befinner sig bakom startlinjen. Startskottet ska avlossas först när startern är säker på att samtliga tävlande är stilla i sin startställning.

16.5 Om en starter inte är nöjd med situationen i startfältet efter kommandot ”På era platser” eller ”Sätt” så kan hen kalla tillbaka startfältet och med hjälp av startermedhjälparen börja om startproceduren. Se även [CR 23](#)

Om startern uppfattar något av nedan tre scenarier ska hen avbryta starten;

16.5.1 om en tävlande efter kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” men före skott orsakar någon rörelse så att starten ska avbrytas, exempelvis genom att räcka upp en hand eller resa sig upp vid liggande start; eller

16.5.2 om en tävlande inte följer starterns kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” på ett skyndsamt sätt och på så vis inte ställer sig i slutlig startposition utan fördröjning; eller

16.5.3 om en tävlande efter kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” men före skott stör andra tävlande i loppet genom ljud, rörelse eller på annat sätt genomför något som kan leda till en felaktig start från någon tävlande.

Refereen kan ge den tävlande en personlig varning vid brott mot [TR 16.5.1](#) eller [TR 16.5.2](#), ett gult kort. Om det delas ut två gula kort (två personliga varningar) i samma tävling leder det till diskvalifikation från tävlingen och det ska om möjligt signaleras med ett rött kort. Se [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#) Om det var någon extern orsak till att starten kallade tillbaka startfältet ska ett grönt kort visas upp för samtliga tävlande.

Om brott mot [TR 16.5.3](#), dvs en tävlandes rörelse eller agerande leder till att en eller flera andra tävlanden begår en felaktig start får Referee varna den felande tävlanden enligt [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#). Om detta ej görs ska ett grönt kort visas för hela startfältet.

Alternativa visuella eller ljudbaserade signaler kan också godkännas, såsom användning av storbildsskärmar eller särskilda monitorer, kommunikation via högtalare, användning av ljussignaler eller liknande utrustning. Förfarandet ska först samordnas mellan teknisk(a) delegat(er), StartReferee och ansvarig för regi, och även eventuellt TV-bolag ska informeras.

Det är viktigt att Start Refereen har god uppsikt om vad som sker i miljön runt omkring starten så att hen har en god uppfattning om eventuella störningsmoment. Tänk på att startern inte alltid hör allt som sker runt omkring då hen ofta har någon form av hörlurar på sig och har sitt fulla fokus just på rörelserna i startproceduren.

Vad som än händer så måste Starter och StartReferee ha god kommunikation sinsemellan och även till de tävlande för att säkerställa en rättvis och effektiv tävling.

Det gröna kortet ska aldrig visas om något annat kort redan har visats upp för någon tävlande.

Felaktig start

16.6 När en automatisk startkontrollutrustning (*SIS, Start Information System*) ska Starter eller startkontrollant ha hörsnäckan ansluten till kontrollutrustningen för att uppfatta ljud från systemet om en felaktig start skulle indikeras. (en felaktig start enligt systemet är när reaktionstiden är mindre än 0.100 sekund). Startern ska då omedelbart återkalla loppet och undersöka informationen från systemet för att sedan fatta beslut om åtgärd.

Anm När en kontrollutrustning är ansluten ska resultatet från denna betraktas som rådgivande vid beslutsfattande och klarläggande av händelseförlopp.

16.7 En start rörelse som påbörjas innan skottljudet nått fram och som kontinuerligt övergår i ett lämnande av startställning ska bedömas som en felaktig start oavsett när själva lämnande sker. Start rörelsen påbörjas enligt följande definitioner:

16.7.1 Vid liggande start får tävlande ej lämna sin slutliga startställning med fot och/eller hand innan start-skottsljud nått fram.

16.7.2 Vid stående start får tävlande inte lämna sin slutliga startställning genom att någon av fötterna förlorar kontakt med marken.

Om Startern, innan avlossat skott, anser att en tävlande har inlett en start rörelse som inte kommer gå att stoppa så ska även detta klassas som en felaktig start.

Anm (i) Andra rörelser i starten ska inte klassas som start rörelser; en sådan rörelse kan istället leda till en disciplinär varning, personlig varning (gult eller rött kort)

Anm (ii) Vid stående start kan det hända att tävlande trampar över startlinjen efter att ha intagit slutlig startställning och detta bedöms som oavsiktligt ska påföljden vara "ingen åtgärd" och grönt kort visas för hela startfältet.

Generellt så är det inte en felaktig start om den tävlande inte förlorat kontakten med marken eller fotplattorna. Exempelvis så kan en tävlande röra höften upp och sedan ner vid liggande start utan att påbörja en start rörelsen. Detta kan vara en möjlig personlig varning men inte en felaktig start.

När Starter eller annan behörig i starterteamet rapporterar att en tävlande gjort en rullande start som påbörjats innan skottet avlossats är detta en felaktig start.

Vid stående start är det enklare att en tävlande tappar balansen och tar ett snedsteg vid startögonblicket. Det är viktigt att inte döma detta för hårt utan att göra om och rätt. Vi upprepede företeelser kan Starter eller Start Referee överväga personliga varningar.

16.8 Förutom i mångkamp ska den tävlande som orsakat en felaktig start diskvalificeras av Startern.

För mångkamp se [TR 39.8.3](#)

Anm Det kan hända att mer än en tävlande genomför en felaktig start. Oftast är det bara

en tävlande som orsakar att andra följer med men det kan ske att flera tävlande, oberoende av varandra, genomför en felaktig start. Om detta sker ska starten diskvalificera/varna flera tävlande. Om den felaktiga starten inte orsakas av någon tävlande, ska det inte utdelas några varningar och ett grönt kort ska visas för hela startfältet. Alternativa visuella eller ljudbaserade signaler kan också godkännas, såsom användning av storbildsskärmar eller särskilda monitorer, kommunikation via högtalare, användning av ljussignaler eller liknande utrustning. Förfarandet ska först samordnas mellan teknisk(a) delegat(er), StartReferee och ansvarig för regi, och även eventuellt TV-bolag ska informeras.

16.9 Startermedhjälparen ska göra följande vid en felaktig start:

Tilldela det röd/svarta-kortet (färgen är delad diagonalt över kortet) framför den tävlande som orsakar den felaktiga starten och i sin tur diskvalificeras. Detta gäller inte för mångkamp.

I mångkamp ska den tävlande bli varnad för en felaktig start, om det sker för första gången, detta indikeras med ett gul/svart-kort (färgen är delad diagonalt över kortet). Även övriga i startfältet ska få denna varning till sig då en felaktig start i nästa startförsök resulterar i uteslutning från den grenen i mångkampen, detta indikeras med det röd/svarta-kortet.

Om det finns startkuber bör tilldelade varningar synas tydligt på dessa. Dessa kan vara digitala och det är även tillåtet att kommunicera denna information på eventuellt tillgänglig storbildsskärm och/eller via speaker. Denna typ av kommunikation ska vara säkerställd mellan TD, startreferee, regi och tv-team.

För att vara tydlig så är det rekommenderat att korten som visas upp är minst i storlek A5. Det är ok att ha kvar gula och röda markeringar på startkuberna för att slippa onödiga kostnader för uppradering.

16.10 Starter eller någon av startkontrollanterna ska återkalla loppet om hen anser att starten inte var rättvis genom att avfyra ett skott, eller genom att tävlandera någon annan lämplig signal.

En rättvis start refererar till andra saker som kan hända, exempelvis ett startblock som glider i startögonblicket, något som flyger förbi startfältet en humla eller liknande mm.

17 Loppet

Obstruktion

17.1 Om en tävlande under pågående tävling blir knuffad eller hindrad på något sätt i sitt genomförande:

17.1.1 Kan, Referee, om händelsen ansågs vara en olyckshändelse, se till att de inblandande tävlande får springa om loppet enligt CR 18.7 eller TR 8.4, alternativt låta den tävlande som påverkades gå vidare till nästa omgång om sådan finns.

17.1.2 om händelsen anses vara avsiktlig ska den tävlande som orsakat händelsen diskvalificeras från grenen. Refereen kan låta en eller flera tävlande springa om loppet

enligt CR 18.7 eller TR 8.4, alternativt låta den tävlande som påverkades gå vidare till nästa omgång om sådan finns.

ann Om händelsen är allvarlig så kan även TR 7.1 och TR 7.3 användas.

I båda fallen enligt TR 17.1.1 och TR 17.1.2 ska normalt den tävlande som utsatts för händelsen genomföra tävlingen med bona fide effort.

Knuffande definieras som kroppskontakt vid en eller flera tillfällen som kan leda till att den tävlande som tilldelar knuffen får en fördel eller att den som är föremål för knuffen, eller annan tävlande som påverkas av den, kan leda till skador.

17.2 För alla lopp gäller följande:

17.2.1 om loppet är längre än 110 m är löpriktingen motsols. Banorna numreras inifrån och ut och startar med nr 1.

17.2.2 rakbanelopp kan springas åt önskad riktning.

17.2.3 lopp på enskild bana, eller delvis på enskild bana, ska den tävlande, inte springa på eller innanför linje eller sarg i kurvan.

17.2.4 lopp med gemensam bana, delvis eller hela loppet, ska den tävlande inte springa på eller innanför sargen eller innanför någon kurvatur som har med vattenhindret att göra vid hinderlöpning. Vid gruppstart ska den tävlande inte springa på eller innanför den innersta linjen för gruppen se TR 17.5.2.

Linjetramp

17.3 I alla lopp där den tävlande bryter mot regel TR 17.2.3 eller TR 17.2.4 ska hen eller hens stafettlag diskvalificeras om inte;

17.3.1 den tävlande blir direkt tvingad (trängd eller knuffad) av annan person och det inte innebär en påtaglig fördel att springa på eller innanför linje eller sarg; eller

17.3.2 den tävlande springer utanför sin bana på raksträckan eller någon del av banan där det är rakt, som vid hinderlöpning vid vattengraven eller om hen springer utanför sin bana till höger i löpriktingen; eller

17.3.3 vid alla lopp på enskild bana, eller delvis på enskild bana, endast ett steg tas på linjen eller sargen innanför i löpriktingen i kurvan; eller

17.3.4 vid alla lopp på gemensam bana, delvis eller hela loppet, endast ett steg tas på linjen eller sargen innanför i löpriktingen i kurvan (definieras i TR 17.2.4) alternativt ett steg tas helt innanför sargen i en kurva.

förutsatt att ingen annan tävlande blir hindrad se [TR 17.1](#) eller att den tävlande som springer på eller innanför linjen får en fördel av det [TR 17.4](#).

När det är flera omgångar med lopp så gäller att man får springa enligt [TR 17.3.3](#) eller [TR 17.3.4](#) endast en gång genom alla omgångarna. När det sker två gånger eller fler så leder det till diskvalifikation i grenen.

Gällande stafettlöpning så gäller samma regler för hela laget som om de hade varit en ensam löpare ovan. Hela laget tillsammans får inte bryta mot [TR 17.3.3](#) eller [TR 17.3.4](#) två gånger då leder det till diskvalifikation av laget i grenen.

För rekord se [CR 31.14.4](#).

17.4 Om en tävlande skaffar sig en fördel av att springa på insidan av sargen som att exempelvis ta sig ur en stängd position, se [TR 17.3](#), ska hen eller eventuellt stafettlag diskvalificeras från grenen.

[TR 17.4](#) syftar på att det inte är ok att springa på insidan för att slippa knuffande och trängda situationer. Refereen har rätt att diskvalificera i dessa situationer även om detta sker på raka delen av banan, och även om anledningen till att den tävlande hamnade där var en knuff så ska hen inte ta fördel av att springa på insidan.

Även om ett lopp startar på enskild bana och sedan går ihop på gemensam bana så är det endast en gång som hen får springa på linjen/sarg eller innanför sargen.

Alla linjetramp ska finnas med i tävlingssystemet och finnas med i nästkommande startlista. Se [CR 25.4](#) för lämplig markör.

Markören och att det gäller alla omgångar är just för den aktuella grenen och inte i någon annan gren/distans.

I mångkamp är det diskvalificering om det sker mer än en gång i samma lopp, ingen varning som följer med vidare till annan gren inom mångkampen.

17.5 För tävlingar under paragraf 1 och 2 i *World rankings competition definition* och när det är lämpligt i övriga tävlingar ska:

17.5.1 800 m springas i skilda banor den första kurvan till markerad nedlöpningslinje. Nedlöpningslinjen ska finnas markerad i utgång ur kurvan i början av efterföljande långsida. Linjen ska vara evolventformad, 50 mm bred och gå från bana 1 och utåt tvärs samtliga banor. Linjen ska ha en avvikande färg jämfört med övriga linjer som markerar banorna. För att den ska synas tydligt för de tävlande placeras små koner, prisma eller andra lämpliga markörer på linjen precis innan skärningspunkten mellan banans linje och nedlöpningslinjen.

Anm SE När startfältet passerat nedlöpningslinjen ska de små markörerna på linjen plockas bort så att det är fritt nästa gång som de tävlande passerar.

Anm För tävlingar under paragraf 1. (e) och 2 (e) i *World rankings competition definition* kan de deltagande lagen komma överens om att inte använda separata banor.

17.5.2 När det är mer än 12 tävlande i ett lopp längre än 1000 m kan startfältet delas upp i två grupper där ena gruppen är ca två tredjedelar av startfältet. Denna grupp startar då på den startlinje som startar med bana 1. Den andra gruppen startar på en bågformad startlinje som markeras på de yttersta banorna för distansen. Nedlöpning till gemensam bana sker vid nedlöpningenslinjen direkt efter första kurvan. Innersta linjen för denna grupp ska markeras med koner, flaggor eller temporär sarg fram till nedlöpningenslinjen, se [TR 14.1](#)

De bågformade startlinjerna ska vara placerade på banan så att samtliga tävlande springer lika långt.

Nedlöpningenslinjen för 800 m är den som används för distanserna 2000 m och 10 000 m. För gruppstart på 1000 m, 3000 m (eventuellt 3000 m hinderlöpning med hindret på insidan) och 5000 m, ska det finnas en markering i början av upploppet där de i yttre startgruppen kan gå in på gemensam bana. Detta ska vara en kvadratisk markering (brytpunkt) om 50 mm x 50 mm på linjen mellan bana 4 och 5 (eller 3 och 4 om arenan har 6 banor runt) precis innan markören placeras lämpligen en kon för att visa när grupperna går ihop.

Ann SE I Sverige finns det oftast en nedlöpningenslinje liknande den för 800 m på arenorna

Om en tävlande/stafettlag inte följer denna regel ska hen bli diskvalificerad från grenen.

Markörerna på nedlöpningenslinjen för 800 m och för lämpliga stafettlopp ska ha en bas på 50 mm x 50 mm och inte vara högre än 0,15 m.

Förtydligande: när en tävlande följer [CR 25.4](#) så ska följande skrivas i resultatlistan vid diskvalifikation:

- a. om en tävlande springer på eller innanför linjen hänvisa till [TR 17.2.3](#) eller [TR 17.2.4](#).
- b. om en tävlande springer in mot gemensam bana innan nedlöpningenslinjen se [TR 17.5](#).

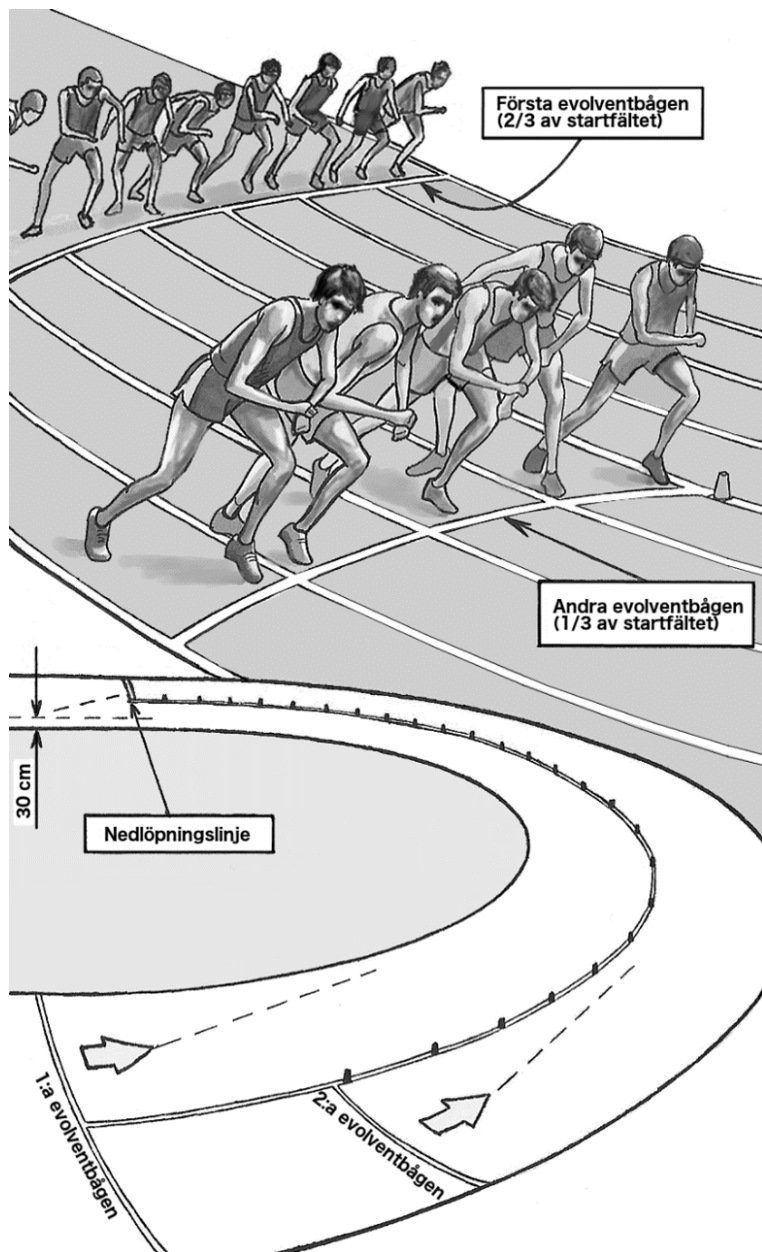
Lämna löparbanan

17.6 En tävlande som frivilligt lämnar löparbanan, förutom om hen följer [TR 24.6](#), ska inte tillåtas att fullfölja loppet och ska föras in i resultatlistan som att hen inte fullföljt loppet. Om den tävlande försöker att komma in i loppet igen ska hen diskvalificeras av Refereen.

Kontrollmarkeringar

17.7 Förutom i [TR 24.4](#), när växling sker på enskild bana i stafett, får den tävlande inte markera något på banan. Det skulle kunna vara en tejp, en vattenflaska eller liknande, då ska relevant domare uppmärksamma den tävlande om att ta bort markören omgående. Om detta inte sker ska domaren avlägsna denna typ av markör.

Ann Om det är grova fall applicera [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#)



Figur TR17: Evolventbåge vid start på gemensam bana.

Vindmätning

17.8 All vindmätningssutrustning ska vara tillverkad och kalibrerad enligt internationell standard. Noggrannheten ska vara säkerställd av lämplig mätorganisation.

17.9 Ultraljudsmätare är ett krav på tävlingar under paragraf 1 och 2 (a), (b), (c), (e) i *World rankings competition definition* och för att ett resultat ska bli ett giltigt världsrekord.

Om en mekanisk vindmätare används ska den ha skydd för att inte fånga upp vind från sidan.

17.10 Refereen för löpning och gång ska säkerställa att vindmätaren är placerad korrekt på insidan av bana 1 i löprikningen. Vindmätaren ska placeras 2 m från bana 1 på en höjd av $1,22\text{ m} \pm 0,05\text{ m}$ ovanför marken, 50 meter från mål för sträckor på 100, 110 m och 200 m. På kortare sträckor ska vindmätaren placeras halvvägs mellan start och mål.

17.11 Vindmätaren kan startas/stoppas automatiskt och/eller på fjärr, informationen kan föras rakt in i tävlingens dator.

17.12 Vind ska mätas i följande tidsperioder:

Gren	Sekunder
50 m	5
50 m häck	5
60 m	5
60 m häck	5
100 m	10
100 m häck	13
110 m häck	13

För 200 m (förutom på rundbana som är 200 m) ska vinden mätas i 10 sekunder med start av mätningen när första löparen kommer in på upploppet.

17.13 Vinden ska mätas i meter/sekund (m/s) och normalt anges i 0,1 m/s. Riktning ska i protokoll markeras med + (medvind) resp – (motvind). Om vindmätaren har digital visning i 0,01 m/s, ska den protokollförda vinden avrundas enligt följande: vindmätaren visar +2,03 m/s vinden som protokollförs är då +2,1 m/s; vindmätaren visar -2,03 m/s vinden som protokollförs är -2,0 m/s. Om vindmätaren visar vinden i 0,1 m/s ska den vara konstruerad så att mätningen stämmer överens med denna regel.

Mellantider

17.14 Mellantider och preliminära vinnartider kan visas på display och/eller berättas av speaker. Mellantider ska inte meddelas den tävlande av personer som finns inne i tävlingsområdet om inte detta godkänts innan loppet av lämplig Referee som har behörigheten att tilldela max en person som får förmedla tider vid två bestämda tillfällen.

Tävlande som tar emot mellantider som tilldelats på ett sådant sätt att denna regel bryts har

då tagit emot assistans enligt TR 6.2.

***Anm** Tävlingsområdet som oftast har någon form av staket/barriär runt sig är definierat just för att endast tävlande och funktionärer i pågående grenar ska befinna sig på denna yta, där även tävlingsreglerna gäller.*

Vattenstationer på arena

17.15 Vid lopp på arena ska arrangören tillhandahålla viss service till deltagarna. Omfattningen är beroende på tävlingsdistans, typ av lopp och antal deltagare enligt följande;

17.15.1 Vid sträckor på 5000 m och längre bör arrangören tillhandahålla vatten, blöta svampar etc under loppet om vädret (hög värme, stark sol) bedöms motivera detta.

17.15.2 Vid sträckor längre än 10 000 m ska arrangören tillhandahålla vatten, blöta svampar m m. Vatten kan kompletteras med sportdryck el motsvarande som tillhandahålls av arrangör eller tävlande. Uppfriskning som tillhandahålls av den tävlande, eller dess representant ska hållas under uppsikt av arrangören. De ska säkerställa att dessa förfriskningar inte ändras eller manipuleras med på något sätt.

17.15.3 En tävlande får bära med sig vätska eller annan förfriskning förutsatt att hen haft med sig det från start eller tagit det från en officiell vätskestation.

17.15.4 En tävlande som tar emot förfriskningar eller vatten från en position som inte är den officiella vätskestationen, utom när det av medicinska skäl tillhandahålls från eller under ledning av tävlingsfunktionärer, eller får förfriskning från en annan tävlande ska vid första tillfället bli varnad av Referee som visar upp ett gult kort (om möjligt). Sker detta upprepade gånger ska den tävlande diskvalificeras och Referee visar då ett rött kort. Den tävlande ska då omedelbart lämna banan.

***Anm** Under förutsättning att vätska, svamp el dyl medförts (burits) från start eller hämtats vid officiell vätskekontroll får tävlande ta emot den från eller överlämna den till medtävlände. Skulle detta ske systematiskt under loppet är det dock att betrakta som otillåten hjälp.*

***Anm SE** Notera att diskvalifikationen enligt 17.15.4 innebär uteslutning från tävlingen i stort enligt TR 7.1.*

18 Målgång — Placeringar

18.1 Mållinjen ska vara en 50 mm bred vit linje.

***Anm** Om en gren avslutas utanför arenan kan mållinjen vara upp till 0,30 m i bredd och bör vara i en färg som är i kontrast till underlaget.*

18.2 Placeringar bestäms av den ordning, i vilken den främsta delen av respektive bål (*torso*, d v s kropp utom huvud, hals, armar, händer, ben och fötter) når det tänkta vertikala (lodräta) planet genom den verkliga mållinjen.

Anm SE i Skuldran, men inte överarmen, tillhör bålen

Anm SE ii *Det är alltså ej nödvändigt att passera mållinjen, utan det räcker att nå den.*

18.3 I lopp där de tävlande springer en viss tid och sedan mäter den löpta distansen ska startern avfyra ett skott exakt en minut innan tiden är slut. Detta för att uppmärksamma de tävlande, och domarna. Det är huvuddomaren för tidtagningen som ska säkerställa att startern gör detta vid rätt tidpunkt. Nästa skott är då tiden är slut och alla löpare ska stanna där de är. Domare ska då markera ut exakt var varje löpare hade sin sista kontakt med marken när skottet avfyrades. Löpt sträcka ska mätas och avrundas till närmaste meter bakom markeringen. Åtminstone en domare ska finnas per tävlande för detta arbete.

[Manual för Entimmeslöpning \(One Hour Race\)](#) finns för nedladdning från [World Athletics hemsida](#).

19 Tidtagning och målfoto

19.1 Det finns tre typer av tidtagning som räknas som officiella;

19.1.1 Manuell tidtagning

19.1.2 Eltidtagning, fullt automatiskt

19.1.3 Tidtagning med hjälp av transponder enligt [TR 54](#) (lopp som inte löps helt och hållet på arena), [TR 55](#), [TR 56](#) och [TR 57](#)

19.2 Enligt [TR 19.1.1](#) och [TR 19.1.2](#) ska tiden mätas när den främsta delen av torson, dvs kropp utom huvud, hals, armar, händer, ben och fötter, når det tänkta vertikala (lodräta) planet genom mållinjen.

19.3 Alla tävlandes tid när de nått mållinjen ska protokollföras. Som tillägg, om möjligt kan man även protokollföra varvtider för lopp 800 m eller längre och mellantider för varje 1000 m i lopp som är 3000 m eller längre.

Manuell tidtagning

19.4 Tidtagarna ska vara placerade i linje med mållinjen minst 5 m från den yttersta banan så de har fri sikt. Någon form av upphöjd plattform bör finnas.

19.5 Tidtagningen sker med ett manuellt tidtagarur med digital display.

19.6 Varv- och mellantider enligt [TR 19.3](#) ska protokollföras antingen av en tidtagare som har ett tidtagarur med funktion för detta eller av ytterligare tidtagare med endast den uppgiften eller med hjälp av transponder.

19.7 Tiden ska startas när flamma/rök eller ljussken ses från startpistolen.

19.8 Det ska alltid finnas tre officiella tidtagare, varav en ska vara tidtagarledare, som tar tid på segrare. Om det finns fler än tre klockor på vinnaren så är det endast tre som ska

räknas och det ska vara de tre som man bestämt innan loppet. Annan klocka får användas om någon av de tre av någon anledning inte fått en officiell tid.

För mångkamp se TR 39.8.2.

19.9 Varje tidtagare ska arbeta självständigt och får ej visa sin klocka eller diskutera sin tid innan resultat avrapporteras till tidtagarledaren. Den senare kan begära att själv få kontrollera tiden på tidtagaruret.

19.10 Manuell tidtagning ska protokollföras enligt följande;

19.10.1 Officiell manuell tid ska alltid anges i 0,1 sekund, avrundning sker alltid uppåt till närmsta högre 0,1 sekund, ex 10,11 ska protokollföras som 10,2.

19.10.2 För lopp delvis eller helt utanför arenan ska tiden avrundas till nästa sekund, om inte tiden visar exakt hel sekund, ex 2:09:44.3 ska protokollföras som 2:09:45.

Anm Om loppet går över en engelsk mil på väg ska avrundningen ske till närmast högre 0,1 sekund.

19.11 Om minst två klockor visar samma tid gäller denna, om alla tre klockorna visar olika tider gäller den mellersta. Om det bara finns tid från två klockor och de visar olika tider gäller den sämre.

19.12 Tidtagningsledaren bestämmer samtliga tider för de tävlande enligt dessa regler och distribuerar dem till tävlingssekreteraren.

Eltidtagning

19.13 Eltidsutrustningen ska vara godkänd av Svensk Friidrott och vid internationella arrangemang ska den vara certifierad och kalibrerad inom en 4 års period.

19.13.1 Kameran ska spela in mållinjen genom att vara positionerad i förlängningen av mållinjen vilket skapar en sammansatt bild av det som sker.

- a. För tävlingar enligt paragraferna 1. och 2. i *World Rankings Competitions definition* ska denna bild bestå av minst 1 000 bilder per sekund.
- b. För övriga tävlingar ska denna bild bestå av minst 100 bilder per sekund.

I båda fallen ska målfotot synkroniseras med tidsskalan så att avläsningen ska kunna garantera en noggrannhet på 0.01 sekund.

19.13.2 Tidtagningen (klocka) ska startas automatiskt så att fördröjningen i förhållande till mynningsflamma/elektronblixt ej överstiger 0.001 sekund.

19.14 För att säkerställa att kameran är korrekt placerad i förhållande till mållinjen så att målfotot går att läsa av korrekt placeras svarta markeringar på banan där banlinjerna och

mållinjerna korsar varandra. Denna markering ska vara max 20 mm bred och kanten mot mållinjen ska vara exakt placerad. Liknande markeringar kan även placeras på varje sida om skärningspunkten mellan banlinjen och mållinjen för att underlätta avläsning.

19.15 Vid avläsning av målfotot ska det finnas en vinkelrät markör i programmet som visar var tiden läses av.

19.16 Systemet ska kunna göra tidsavläsningen automatiskt och det ska gå att skriva ut en bild som visar samtliga aktiva och dess tid. Tiderna ska även enkelt kunna gå att se i tillhörande tabell till själva fotot. Övriga tider som hör till loppet så som startskott ska även finnas med i den utskrivna bilden.

19.17 Om systemet är automatiskt vid målgång men ej vid start ska det klassas som om tiderna är manuella se [TR 19.7](#). Då kan målfotot användas som stöd för att placera de tävlande i rätt ordning.

***Anm** Om tidtagningen inte startades automatiskt genom starterns signal så ska det synas på tidsskalan i målfotot per automatik.*

19.18 Om tidtagningen startas automatiskt men inte är det vid målgång så klassas denna tidtagning som underkänd, det blir inga officiella tider från detta lopp.

Eltid — användande

19.19 Eltidsledaren är ansvarig för att systemet fungerar korrekt. För att verifiera att otillåten fördröjning ej finns i systemet ska skott på linjen-test (nolltest) genomföras. När testet genomförs filmas det med målkameran när startpistolen avlossas på mållinjen. Bilden av flammen/blixten från pistolen ska då ligga vid nollpunkten på tidsskalan. Ligger flammen före nollpunkten (d v s på negativ tid) finns en fördröjning, som alltså innebär att tid som avläses på målfoto är felaktig (för bra). Differensen mellan flammen och tiden anges i regel [TR 19.13.2](#), lika med noll eller mindre än 0.001 sekund.

Testet ska utföras tillsammans med Start referee, Starter och övriga relevanta funktionärer för tävlingen (teknisk delegat). Dessa ser till att testet utförs på ett korrekt vis och har mandat att justera utrustningen så att det är rätt. Ett nollskott ska genomföras innan varje tävlingsdag eller innan varje pass om det är en internationell tävling där tävlingen är uppdelad i flera delar under dagen.

19.20 Vid mästerskapstävlingar ska det finnas minst två olika eltidskameror, helst en från varje sida av mållinjen. Dessa bör vara tekniskt oberoende av varandra, genom olika kablar från starterns utrustning.

***Anm** När flera kameror används så ska en av dessa vara förutbestämd som den primära kameran. Detta görs av teknisk delegat eller en internationell eltidsledare, World Athletics Photo Finish Judge innan tävlingsstart. Bilderna från kamera två används endast då någon tävlande är skynd och det inte går att ta fram en tid från kamera ett.*

19.21 Tillsammans med lämpligt antal assistenter ska eltidsledaren bestämma placering och tid för de som tävlar. De ska säkerställa att de tider som förs över till resultatrapporteringen

är korrekta.

Vid större internationella tävlingar kan även målfotot visas upp på bildskärm för publiken på arenan och även publiceras tillsammans med resultatlistan på Internet. Om någon vill lämna in en protest så är det bra att visa upp målfotot innan för att förenkla ärendet och eventuellt stryka protesten.

19.22 Tider från ett eltidssystem klassas som officiella om inte någon inblandad domare har klassat systemet som felaktigt. Om så är fallet så klassas eventuella backup-tider som officiella med eventuell justering med stöd från målfotot. Vid misstanke om att eltiden kan strula ska annan tidtagning utses som backup, exempelvis manuell tidtagning.

19.23 Tiderna ska läsas av och sparas enligt följande princip;

19.23.1 För alla lopp på arena upp till och med 10 000 m, så länge inte tiden visar exakt 0.01 sekund, ska tiden avrundas till nästa längre 0.01 sekund. Tiden 26:17.533 blir då 26:17.54.

19.23.2 För alla lopp på arena längre än 10 000 m avrundas alla tider som inte slutar med två nollor till nästa längre 0.1 sekund. Tiden 59:26.322 blir då 59:26.4.

19.23.3 För alla lopp som går utanför arena eller delvis utanför arena avrundas alla tider som inte slutar med tre nollor till nästa längre hela sekund. Tiden 2:09:44.322 blir då 2:09:45.

Anm För distansen en engelsk mil, road mile, är avrundningen till nästa längre 0.01 sekund

Anm Tävlingar enligt TR 11.2 klassas som tävlingar på arena och tidtagning ska då följa de reglerna.

Transpondersystem

19.24 Användande av transpondertidtagning enligt reglerna TR 54, TR 55, TR 56 och TR 57 är godkända förutsatt att:

19.24.1 Utrustningen, startlinje/mållinje, som används ska inte vara någon form av hinder för den tävlande.

19.24.2 Vikten av transpondern som den tävlande bär på sig ska inte vara av någon signifikant betydelse.

19.24.3 Systemet startas av startpistol eller synkroniseras med startsignalen.

19.24.4 Systemet ska inte kräva någon form av insats från den tävlande under pågående tävling.

19.25 För alla lopp avrundas alla tider som inte slutar med en nolla till nästa längre hela sekund. Tiden 2:09:44.3 blir då 2:09:45.

Anm (i) *Den officiella tiden är den tid som fortlöper mellan att startpistolen avfyras till dess att den tävlande når mållinjen (bruttotid). Den tid som fortlöper från det att den tävlande passerar startlinjen till dess att hen når mållinjen kan finnas tillgänglig att titta på men är inte en officiell tid (nettotid).*

Anm (ii) *För distansen en engelsk mil på väg, road mile, är avrundningen till nästa längre 0.1 sekund*

19.26 Även om målordning och tiderna är officiella kan reglerna TR 18.2 och TR 19.2 tillämpas där så krävs.

Anm *Det är rekommenderat att domare och tillgängliga videofilmer används när målordningen beslutas eller för att identifiera den tävlande.*

Det är viktigt att ha lämpliga back-up system när transpondertidtagning används, särskilt för att respektera regel TR 19.26. Att ha manuella tidtagare men ännu viktigare är att ha måldomare på plats för att säkerställa ordningen i mål.

19.27 Transpondertidsledaren är ansvarig för systemets funktion. Innan tävlingen ska hen säkerställa att all teknisk personal har kontroll och tillsammans genomför de adekvata tester av systemet och dess funktion. Tillsammans med Referee ska hen vidta åtgärder om så behövs enligt TR 19.26.

20 Seedning, lottning och vidarekvalificering i löpning

Anm SE *För SM-tävling finns av Svensk Friidrott ett fastställt system för vidarekvalificering och för heatindelning, se SM-bestämmelserna som finns på Svensk Friidrotts hemsida.*

Omgångar och heats

20.1 Vid stort antal anmälda deltagare ska kvalificering (försökstävling) i ett eller flera steg genomföras för att avgöra vilka tävlande, som ska få delta i en final. När försök och eventuellt flera omgångar hålls innan finalen ska alla tävlande genomföra alla omgångar de kvalificerat sig till om inte ansvarigt förbund bestämt annat innan tävlingen. Då kan en preliminär omgång innan första försöksheaten vara aktuellt för ett antal tävlande. Hur man genomför dessa preliminära omgångar ska finnas tydligt i tävlingens regler (PM eller motsvarande) i god tid innan start.

Anm (i) *Se även TR 8.4.3*

Anm (ii) *Extra kvalomgångar kan inkluderas preliminära omgångar och/eller uppsamlingsheat.*

20.2 Försöksomgångar i löpning ska lottas enligt följande bestämmelser och godkännas av teknisk delegat vid större tävlingar, om det inte finns så är det tävlingsledningen som ansvarar för detta.

20.2.1 Reglerna för respektive tävling bör inkludera tabeller som visar på hur många omgångar som ska användas vid olika antal deltagare, respektive hur många heat i varje omgång och hur reglerna är för att kvalificera sig vidare till nästa omgång.

Anm (i) Tabeller som kan användas vid avsaknad av skriftlig bestämmelse finns på World Athletics hemsida, och i Sverige på Svensk Friidrotts hemsida.

Anm (ii) TD eller organsiatören kan avvika från dessa tabeller om det anses skapa mervärde i just den aktuella tävlingen.

Anm (iii) I tävlingens regler (PM eller motsvarande) kan det även finnas information om hur man vill hantera eventuella tomma banor om någon tävlande valt att avbryta tävlingen. Detta för att kunna fylla upp semifinaler och finaler med näst rankad tävlande från tidigare omgång.

20.2.2 När det är möjligt ska de bästa tävlande och även tävlande från samma klubb/landslag placeras i olika heat i tävlingen. För att genomföra denna regel i semifinaler, genom att byta plats på tävlande mellan de olika heaten, ska detta främst ske mellan tävlande som har seedats i samma bangrupperingar enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.

20.2.3 När heaten skapas ska så mycket information om de tävlande som möjligt användas, detta för att de bästa tävlande ska ha en rättvis möjlighet att ta sig hela vägen till final.

Försöksheaten ska ta fram de bästa tävlanden som ska gå vidare till nästkommande omgång och till slut en final. Detta genom att dela upp de tävlande så att de bästa inte möter varandra för tidigt i tävlingen. Samma tanke gäller även för klubbkamrater eller tävlande för samma landslag.

Vid internationella tävlingar är det vanligt att tävlingens regler (PM eller motsvarande) beskriver vilket resultat som ska användas vid seedning och från vilken tidsperiod resultatet ska vara uppnått. Om det inte finns några skrivelser så är det årsbästa som ska användas i första hand om inte teknisk delegat eller tävlingsledningen bestämmer något annat för enskilt eller några lopp i tävlingen.

Inofficiella tider så som vid träning eller test-lopp bör inte användas vid seedning.

Kraven i regeln om att de *bästa tävlande* ska delas upp öppnar upp för avvikelser från den uppdelning som beskrivs ovan. Exempelvis en tävlande som normalt sett skulle seedas högt har av någon anledning inte någon tillgänglig tid. Det kan vara att hen bara har tid från 200 m bana eller varit sjuk/skadad. Enligt regeln ska då hen seedas längst ner i listan av startande. Vid dessa tillfällen är det legitimt att justera så att den tävlande hamnar rätt i försöksheaten genom att teknisk delegat eller tävlingsledning fattar beslut om detta. Två tävlande som anses vara favoriter till att vinna ska således inte hamna i samma försöksheat, inte heller de från samma klubb/landslag.

När byte mellan heat behöver göras ska alla dessa genomföras efter det att lotning av heat gjorts men innan tilldelning av banor sker. När detta är gjort ska en extra kontroll över

försöksheaten göras så att det ser bra ut.

Flytt mellan heaten bör göras enligt följande princip;

- a. i första omgången (försök), kan byten göras mellan tävlande med liknande ranking i listan över bästa resultat i kvalperioden;
- b. i efterföljande omgångar kan byten göras mellan tävlande i samma grupp av banor enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.

Att följa dess principer är viktigast i tävlingar där antalet omgångar har blivit reducerat av någon anledning. Att skapa en bra genomtänkt seedning är viktigt för hur tävlingen framstår men även skapar ett rättvist tävlingsmoment.

För tävlingar på lägre nivå kan teknisk delegat och/eller tävlingsledning bestämma andra principer som också leder till ett liknande utfall.

Ranking och sammansättning av heats

20.3 Ranking och sammansättning av heats ska göras enligt följande;

20.3.1 I försöksomgången ska den tävlande rankas enligt den lista som består av officiella resultat från kvalperiod enligt tävlingsbestämmelserna.

20.3.2 Efter första omgången;

- a. På sträckor upp t o m 400 m – inkl sådana start-sträckor i stafett – ska från och med andra omgången i tävlingen seedningsordning baseras på resultaten i närmast föregående omgång enl följande:

Snabbaste etta (heategrare)

Näst snabbaste etta

Tredje snabbaste etta, etc

Snabbaste tvåa

Näst snabbaste tvåa

Tredje snabbaste tvåa, etc

Snabbaste tidskvalad (tid),

Näst snabbaste tid,

Tredje snabbaste tid, etc.

- b. för övriga lopp ska tiden från kvalperiod eller motsvarande användas genom hela tävlingen för seedning, förutom om en tävlande förbättrar sin tid i en tidigare omgång då är det den som gäller.

20.3.3 Utifrån seedningsordningen ska tävlande fördelas i heaten enligt sicksackmetoden. För tre heat A-C och åtta banor ger metoden följande:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

20.3.4 När heaten är uppdelade ska ordningen för heaten fastställas genom lottning.

För att få så få försöksheat som möjligt är det helt ok att använda en extra bana om det finns, exempelvis en nionde bana på upploppet så kan den användas vid lopp på rakbana.

Lottning

20.4 För lopp till och med 800 m och stafetter till och med 4 x 400 m med flera efterföljande omgångar ska banorna fördelas enligt följande:

20.4.1 om inte tävlingsbestämmelserna säger något annat ska banordningen i försöksheaten eller omgång innan den enligt TR 20.1 lottas.

20.4.2 I omgångar efter försöksheaten ska de tävlande rankas efter varje avslutad omgång enligt TR 20.3.2(a), och om 800 m TR 20.3.2(b)

För en arena med 8 banor, görs tre lottningar, om det är färre banor ska samma principer följas men modifieras något. Exempel för 6 banor återfinns i parentes efter principen för 8 banor

20.4.3 För lopp på rakbana med 8 banor (6 banor i parentes);

- de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 3, 4, 5 och 6 (3 och 4);
- de tävlande som rankas femma och sexa lottas på banorna 2 och 7 (2 och 5), och
- de två lägst rankade lottas på bana 1 och 8 (1 och 6).

20.4.4 För 200 m och 300 m med 8 banor (6 banor i parentes);

- de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6 och 7 (4 och 5);
- de tävlande som rankas fyra, femma och sexa lottas på banorna 3,4 och 8 (3 och 6), och
- de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2 (1 och 2).

20.4.5 För 400 m, alla stafetter till och med 4 x 400 m och 800 m, lopp som startar på enskild bana med 8 banor (6 banor i parentes)

- de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 4, 5, 6 och 7 (4 och 5);
- de tävlande som rankas femma och sexa lottas på banorna 3 och 8 (3 och 6), och
- de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2 (1 och 2).

20.4.6 För lopp på rakbana med 9 banor;

- a. de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 4, 5 och 6;
- b. de tävlande som rankas fyra och femma lottas på banorna 3 och 7;
- c. de tävlande som rankas sexa och sju lottas på banorna 2 och 8, och
- d. de två lägst rankade lottas på bana 1 och 9.

20.4.7 För 200 m och 300 m med 9 banor;

- a. de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6, 7 och 8;
- b. de tävlande som rankas femma, sexa och sju lottas på banorna 3,4 och 9 , och
- c. de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2 .

20.4.8 För 400 m, alla stafetter till och med 4 x 4000 m och 800 m, lopp som startar på enskild bana med 9 banor

- a. de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6 och 7;
- b. de tävlande som rankas fyra och femma lottas på banorna 4 och 8;
- c. de tävlande som rankas sexa och sju lottas på banorna 3 och 9;
- d. de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2.

Anm (i) För tävlingar enligt paragraferna 1. (e), 2. (e) och 3. i World Rankings Competitions definition kan 800 m löpas med upp till två tävlande på samma bana eller med gruppstart på en evolventbåge. För tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i World Rankings Competitions definition ska detta normalt sett endast tillåtas i försöksomgång, om inte någon tävlande flyttas vidare till nästa omgång av Referee eller av juryn.

Anm (ii) Om det i något lopp över 800 m är fler tävlande än antalet banor ska den tekniske delegaten bestämma vilka banor som ska dubbleras.

Anm (iii) Om det är fler banor än löpare bör alltid bana 1 lämnas tom, om det är fler än en tom bana så är det bana 2, 3 osv som lämnas tom.

Vid dubblering på en bana enligt Anm (ii) bör den tekniske delegaten placera ut de tävlande så att det blir så lite störningsmoment som möjligt, ju längre ut i kurvan desto vidare sväng vilket brukar vara en bra lösning.

När det finns nio eller fler tillgängliga banor ska den tekniske delegaten tillsammans med tävlingsledningen besluta om de ska användas eller ej enligt Anm (iii). Vid nio banor beslutar man att bana 1 går tom om det inte är nio tävlande. Då klassas bana 2 som 1 i regel TR 20.4 osv.

20.5 För tävlingar enligt paragraferna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* för lopp som är längre än 800 m, stafetter som är längre än 4 x 400 m och alla lopp där det bara är en omgång (final direkt) ska banorna/startpositionerna lottas.

20.6 När en tävling genomförs i en omgång med flera lopp med seedade finaler (d v s tävlande indelade efter förväntad förmåga) ska alla regler kring detta finnas med tydligt i tävlingsbestämmelserna.

Anm SE Vid SM-tävling tillämpas seedade finaler endast på distanser 2000 m och längre samt vid hinderlopp.

20.7 En tävlande får endast delta i det heat hen tilldelats vid heatindelning. Undantag kan bara göras, om Referee för löpning och gång eller teknisk delegat anser detta motiverat p g a omständigheterna.

Vidarekvalificering

20.8 Från varje heat bör normalt de två första gå vidare. Ev övriga som ska gå vidare kan avgöras av antingen placeringar eller tider. Om möjligt är det rekommenderat att de tre första i varje heat kommer vidare till nästa omgång.

Förutom de fall där **TR 21** gäller, ska övriga tävlande kvalificera sig genom placering eller tid, i enlighet med **TR 20.2** eller så som bedöms av teknisk delegat/-er. När tävlande kvalificerar sig utifrån tid ska endast ett och samma system för tid användas.

Anm I lopp som är längre än 800 m är det rekommenderat att få tävlande går vidare på tid.

När det finns speciella tävlingsbestämmelser är det vanligt att **TR 20.8** finns med i dessa, om inte så bör den tekniske delegaten agera efter denna regel.

Det kan tänkas bli tillfällen då **TR 21** gör så att det blir färre tävlande som kvalificerar sig på tid, exempelvis om sista direktkvalificerande placering delas reduceras antalet kvalificerande tider med motsvarande antal.

Om det när alla heat är genomförda inte finns tider från ett och samma system se **TR 20.8**, är det upp till Refereen för löpning och gång tillsammans med teknisk delegat eller tävlingsledning att besluta om hur vidarekvalificering sker. Om det finns lediga banor eller möjlighet att ta med fler löpare till nästa omgång välj det alternativet i första hand använd omlopp som en sista utväg.

Tävlingar endast för inbjudna

20.9 För tävlingar enligt paragraferna 1. (d) och 2. (d) i *World Rankings Competitions definition* kan den tävlande lottas på banor enligt tävlingsbestämmelserna för den aktuella tävlingen. Det är önskvärt att detta då informeras i god tid innan tävlingen i någon form av tävlings-PM.

Vid tävlingar endast för inbjudna där tävlingen avgörs i en omgång även om det är flera finaler bör dessa ordnas enligt tävlingsbestämmelser för aktuell tävling eller serie av tävlingar. Om det inte finns några tävlingsbestämmelser bestämmer tävlingsledningen eller en

eventuell teknisk delegat hur finalerna ska delas in.

Samma sak gäller med avseende på ranking och hur den används vid indelning i finaler, det är med andra ord bra att bestämma innan tävlingen om det är årsbästa eller personbästa som gäller för indelningen.

Minimumtider mellan omgångar

20.10 Det ska finnas en minimumtid mellan de olika omgångarna, tiden räknas från det sista heatet i en omgång till första heatet i nästkommande omgång:

Upp till och med 200 m	45 minuter
Längre än 200 m till och med 1000 m	90 minuter
Sträckor längre än 1000 m	Ska inte genomföras samma tävlingsdag

21 Delad placering

21.1 Om domare eller eltidssdomare inte kan skilja en eller flera tävlande åt i tävlingen enligt TR 18.2, TR 19.17, TR 19.21 eller TR 19.26 ska de dela på placeringen.

Delad placering gällande rankingplats (enligt TR 20.3.2)

21.2 Om det är delad placering i rankingen för en eller flera tävlande enligt TR 20.3.2 ska Huvuddomaren för eltidtagningen först kontrollera tiderna ner på 0.001 sekund, om det då fortfarande är delad placering ska det dras lott om vilken ordning de tävlande placeras i rankingen.

Delad placering för sista platsen vid kvalificering till nästa omgång — placering

21.3 Om det enligt TR 21.1 fortfarande är delad plats för kvalificering till nästa omgång på plats ska, om det finns tillgängliga banor, samtliga tävlande gå vidare till nästa omgång. Om det inte går att genomföra rent praktiskt ska det dras lott om vilken av de tävlande som ska gå vidare till nästa omgång. Tänk på att det går att dubblera banor på 800 m.

21.4 När kvalificeringen till nästa omgång består av placeringar och tid, exempelvis de tre första i varje heat samt de två bästa tiderna, och det är delad plats med avseende på sista platsen vidare till nästa omgång minskas antalet tider som går vidare till nästa omgång.

Delad placering för sista platsen vid kvalificering till nästa omgång — tid

21.5 Om det enligt TR 21.1 fortfarande är delad plats för kvalificering till nästa omgång på tid ska Huvuddomaren för eltidtagningen först kontrollera tiderna ner på 0.001 sekund för att skilja de tävlande åt. Om det fortfarande är delad plats och om det finns tillgängliga banor ska samtliga tävlande gå vidare till nästa omgång. Om det inte går att genomföra rent praktiskt ska det dras lott om vilken av de tävlande som ska gå vidare till nästa omgång. Tänk på att det går att dubblera banor på 800 m.

22 Häcklöpning

22.1 För häcklöpning finns följande standarddistanser:

Män, M22, P19 och P17: 110 m, 300 m och 400 m

Kvinnor, K22, F19 och F17 100 m, 300 m och 400 m

Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd. Här finns även samtliga fakta kring de häckhöjder som gäller i Sverige för övriga åldersklasser. Motsvarande tabell för veteraner återfinns i [Veteran 1.3.1](#).

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

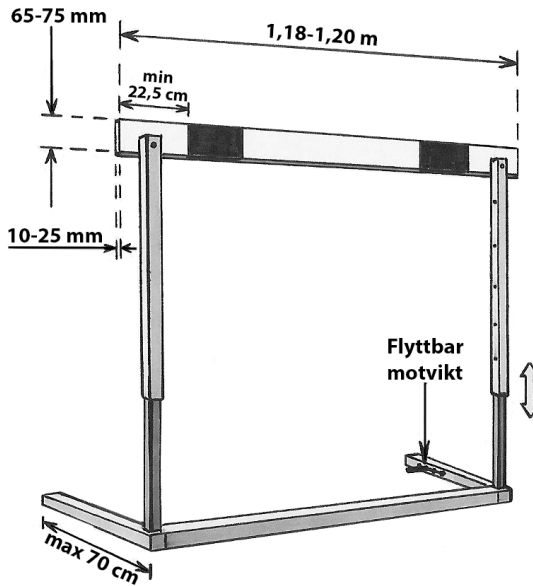
D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
50	M	106,7	4	13,72	9,14	8,86
50	K	83,8	4	13,00	8,50	11,50
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
60	P15, K, K22,F19	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	P13	76,2	6	11,75	7,56	10,00
60	F13	68,6	6	11,75	7,56	10,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00
80	F15	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	P15	83,8	8	13,00	8,50	7,50
100	K, K22,F19	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	F17	76,2	10	13,00	8,50	10,50
110	M, M22	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	P19	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	P17	91,4	10	13,72	9,14	14,02
200	P13, F13	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M, P19,	91,4	7	50,00	35,00	40,00
300	P17	83,8	7	50,00	35,00	40,00
300	K, F19, F17	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	P15, F15	76,2	7	45,00	35,00	45,00
400	M, M22, P19	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	P17	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K, K22, F19, F17	76,2	10	45,00	35,00	40,00



Figur TR22: Häck med mått

Häcken placeras på banan så att fötterna är riktade mot löpriktningen. Häcken placeras så att överliggarens vertikala plan närmast startlinjen sammanfaller med häckmarkeringens kant närmast startlinjen på banan.

22.2 Häcken ska vara tillverkad i metall eller annat lämpligt material. Överliggaren ska vara gjord av trä eller annat lämpligt ej metalliskt material. Häcken består av två ständare, två fötter och en överliggare. Häcken ska vara konstruerad på sådant sätt att den ramlar framåt när en kraft på 3,6 kg - 4,0 kg appliceras mot överliggaren. Det är lämpligt att häcken är ställbar i höjd för att matcha de olika åldersklassernas inställningar. På en häck som är justerbar i höjd placeras motvikter i fötterna som kan förflyttas för att matcha den höjd som häcken är inställd på.

Överliggaren ska vara konstruerad så att en kraft motsvarande 10 kg mot överliggaren inte ska medföra en större eftergift än 35 mm.

22.3 Häckarnas olika höjder för de olika åldersklasserna återfinns i tabellen i [TR 22.1](#).

Generellt för häckens höjd finns en plustolerans på 3 mm.

Anm För P19 110 m häck tillåts häckar upp till 1,000 m.

Bredden på överliggaren ska vara mellan 1,18 m till 1,20 m. Maxlängden på fötterna ska

vara 0,7 m. Häckens totala vikt från inte underskrida 10 kg.

22.4 Höjden på överliggaren ska vara 70 mm \pm 5 mm och tjockleken på denna ska vara mellan 10 mm och 25 mm. Överliggaren ska ha en rundad överkant för att minska skaderisken. Den ska vara fäst överst på ståndarna.

22.5 Överliggaren ska vara målad i fält med svart/vitt, eller i andra för den tävlande tydligt kontrasterande färger. De båda yttersta delarna av överliggaren ska ha den ljusare färgen de sista 22,5 cm.

22.6 Samtliga häcklopp löps på enskilda banor och varje tävlande ska passera över varje enskild häck och följa sin egen bana genom hela loppet. Om detta inte följs diskvalificeras den tävlande från grenen förutom enligt TR 17.3.

En tävlande ska bli diskvalificerad om;

22.6.1 i samband med passage fört något ben (inkl fot) vid sida av häcken på nivå lägre än överliggarens överkant.

22.6.2 avsiktligt fällt (vält) häck på egen bana.

22.6.3 direkt eller indirekt vält en häck på egen eller annan bana om detta medfört att annan tävlande hindrats eller störts, och /eller någon annan regel också är bruten.

22.6.4 direkt eller indirekt signifikant flyttat en häck på egen eller annan bana om detta medfört att annan tävlande hindrats eller störts, och /eller någon annan regel också är bruten.

Förutsatt att dessa regler inte bryts får en tävlande ta sig över häcken hur som helst.

Om en tävlande passerar en häck på en annan bana än sin egen då det står flera häckar parallellt är det godkänt, dock får den tävlande inte störa annan tävlande med detta beteende. Viktigt att TR 17.1 och TR 17.3 följs. Om en tävlande välter eller flyttar en häck på annan bana och därigenom påverkar en annan tävlandes situation ska hen diskvalificeras.

Referee och bandomare behöver vara extra noga med att säkerställa den tävlandes passage över häcken och då gäller det även den tävlandes rörelser med armarna då det händer att flera tävlande kan kroka i varandra vid passage över häcken. Se till att placera bandomare och/eller videokameror så man kan se den tävlande rakt framifrån eller rakt bakifrån i detta fall. Ta stöd av TR 17.1.

TR 22.6.1 gäller för både första och andra benets passage över häcken.

22.7 Ett riva en häck på annat sätt än enligt TR 22.6.1 och TR 22.6.2 är tillåtet och ska inte leda till någon diskvalifikation eller förhindra något rekord.

23 Hinderlöpning

23.1 Hinderlöpning genomförs i distanserna 2000 m och 3000 m.

Anm SE I Sverige genomförs även hinderlöpning på 1500 m för P/F15

23.2 För 3000 m hinder ska 28 hinder och 7 vattengravar passeras. Från startpositionen till första passagen vid mållinjen ska inga hinder passeras.

23.3 För 2000 m hinder ska 18 hinder och 5 vattengravar passeras. Första hinderpassagen görs på positionen för det tredje hindret. Hinder ett och två placeras ut först när de tävlande passerat dess position för första gången.

Anm SE För 1500 m hinder ska 12 hinder och 3 vattengravar passeras. Första hinderpassagen görs på position för det första hindret efter dryga 300 meters löpning. Hinder 2, 3 och 5 placeras ut när löparna passerat dess position för första gången.

23.4 I ett hinderlopp ska det finnas fem hinder per varv varav ett med vattengrav. Vattengraven är nr fyra i ordningen. Hindren ska fördelas så att avståndet mellan dem är ungefär en femtedel av ett varv.

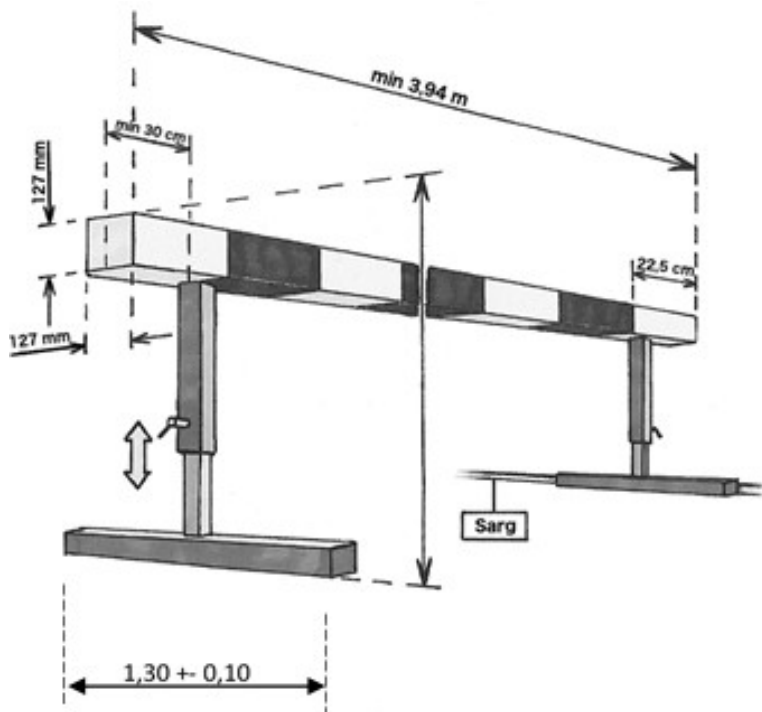
Anm Avståndet mellan hindren kan behöva justeras med avseende på säkerhetsavstånd mellan mållinjen och första hindret. Läs mer om detta i World Athletics Track and Field Manual

23.5 Höjden på ett hinder får variera $\pm 0,003$ m. Överliggaren ska vara minst 3,94 m bred förutom vid vattengraven då den ska vara $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ och ha ett kvadratisk tvärsnitt om $0,127 \text{ m} \pm 0,003 \text{ m}$.

Sträcka m	Klass	Höjd cm	Antal hinder totalt	Varav vattenhinder
1500 m	P15, F15	76,2	15	3
2000 m	P17	83,8	23	5
2000 m	M22, P19	91,4	23	5
2000 m	K22, F19, F17	76,2	23	5
3000 m	M	91,4	35	7
3000 m	K	76,2	35	7

En hinderbock ska väga mellan 80 – 100 kg. Ett hinder består av två ståndare, två fötter och en överliggare vilken är stadigt fäst i ståndarna. Överliggaren ska vara gjord i trä eller annat lämpligt material och ska vara målat i svart och vitt eller annan lämplig kontrasterande färg. De ljusare ränderna på hindret ska vara minst 0,225 m breda och varje överliggare avslutas och startar med en ljus rand. Fötternas bas ska vara mellan 1,20-1,40 m långa och sticka ut lika mycket på båda sidor om överliggaren. Hindret vid vattengraven har inte fötter utan är fastmonterad i betongen omedelbart intill vattengraven.

Hindret placeras på banan så att minst 0,30 m av överliggaren är innanför sargens utsida mot bana 1.



Figur TR23: (a) — Hinderbock med mått

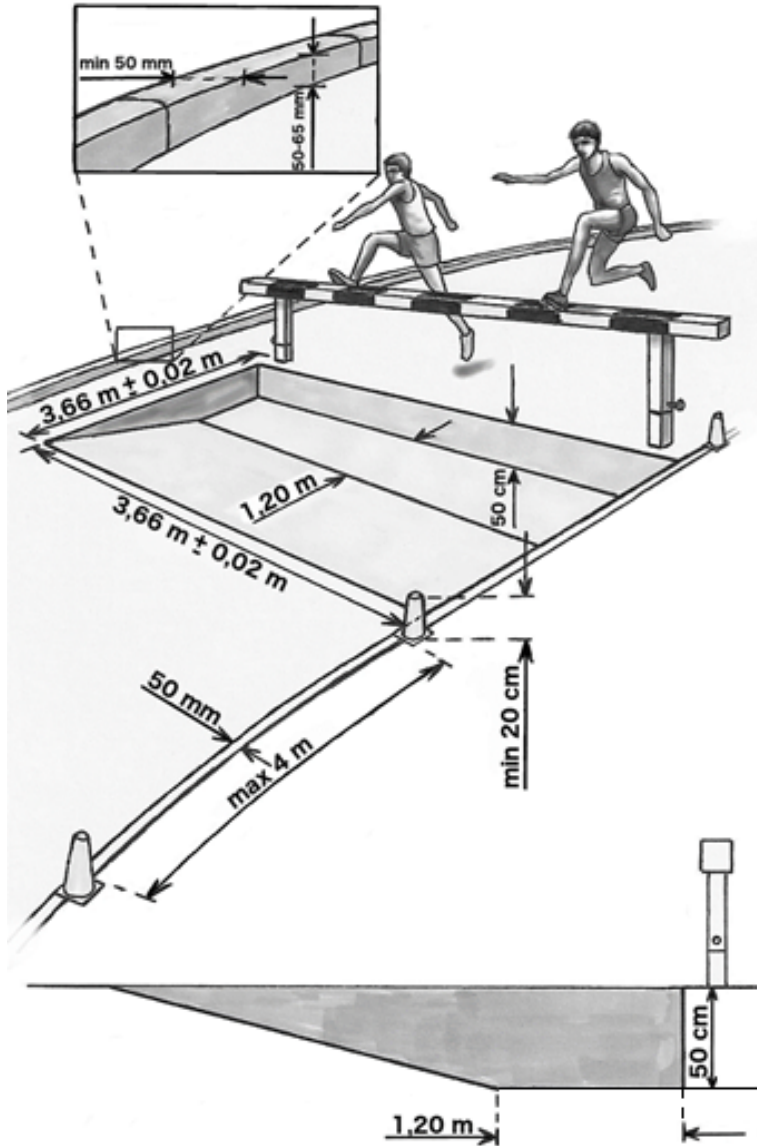
Anm Det rekommenderas att första hindret, som ska passeras i loppet, har en minst 5,00 m lång överliggare.

23.6 Vattengraven inklusive dess hinder ska vara $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ långt och vattengraven ska vara $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ bred.

Vattengravens botten ska vara försedd med allvädersbeläggning eller motsvarande så att spikskorna får ett bra fäste. Närmast hindret och 120 cm framåt ska vattengrav vara $0,50 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$ djup. Därefter ska botten sluta rätlinjigt, $12,4^\circ \pm 1^\circ$, upp till marknivå i bortre kant. När loppet startar ska vattennivån i vattengraven vara i nivå med omgivande bana, med en marginal på 20 mm.

Anm Vattengravar enligt specifikation från 2018/19 är fortfarande ok att använda vid tävling.

23.7 Tävlade ska passera över samtliga hinderbockar och genom vattengraven. Om tävlade inte gör detta blir hen diskvalificerad.



Figur TR23: (b) — Vattengrav med mått

Den tävlande blir även diskvalificerad om;

23.7.1 hen kliver vid sidan av vattnet antingen till höger eller vänster sida.

23.7.2 hen i samband med passage fört något ben (inkl fot) vid sidan av hindret på en nivå lägre än överliggarens överkant.

Förutsatt att detta följs så får den tävlande ta sig över en hinderbock på vilket sett som helst.

24 Stafettlöpning

24.1 Följande stafettlöpningar förekommer, tabellen är kompletterad med svenska ungdomsklasser under 17 år.

Sträcka m	Klass
5 x 60	P13, F13
4 x 80	P15, F15
4 x 100	M, M22, P19, P17, K, K22, F19, F17, Mix
4 x 200	M, K
1000(100+200+300+400)*	M, P19, P17, K, F19, F17
3 x 400	M22, K22
4 x 400	M, M22, P19, K, K22, F19, Mix
3 x 600	P13, F13
3 x 800	M22, P19, P17, P15, K22, F19, F17, F15
4 x 800	M, K
3 x 1500	K
4 x 1500	M
4000(1200+400+800+1600)	M, K

*Svensk Stafett (*Medley Relay*)

Anm 1000 m (*Svensk stafett*) kan löpas med sträckorna i annan ordning, genomför åtgärder enligt TR 24.3, TR 24.16 och TR 24.22

24.2 En 50 mm bred distanslinje ska vara placerad på respektive bana för att markera start för varje sträcka.

24.3 För distanserna 4 x 100 m och 4 x 200 m och för första och andra växlingen i 1000 m stafett ska växlingszonen vara 30 m lång där distanslinjen markeras 20 m in i zonen. För tredje växlingen i 1000 m stafett och för samtliga andra stafetter längre än 4 x 400 m ska varje växlingszon vara 20 m med distanslinjen i mitten av zonen. Zongränsen ska vara så placerad att den 50 mm breda linjen som markerar början ingår i zonen medan den linje som markerar slutet inte ingår.

Anm SE För att förtydliga växlingszonerna för kortare stafetter så är alla zoner 30 m långa som har en efterföljande sträcka om max 300 m.

För samtliga växlingar som genomförs på enskild bana ska det finnas en växlingskontrollant som säkerställer att den tävlande är placerad på rätt position i zonen. Denna funktionär ska även säkerställa att TR 24.4 följs.

Bandomarna är ansvariga för att de tävlande är på rätt bana och på rätt position. Startermedhjälparen är ansvarig för att löparen på första sträckan är på rätt bana och att hen har stafettpinne. Starterteamet kan även vara behjälpliga vid växling om denna sker i samband med startplatsen. Växlingschefen tillsammans med bandomarna hjälps åt med utplacering av efterföljande tävlande om inte alla kan vara på banan från start. Tänk igenom innan tävlingen vilka olika roller som behöver radio för smidig kommunikation.

Växlingskontrollanterna måste också säkerställa att den tävlande som ska ta emot pinnen är inne i växlingszonen med hela sina fötter innan hen börjar sin löpning för att ta emot stafettpinnen. Denna rörelse får inte påbörjas utanför växlingszonen.

24.4 Vid växlingar på enskilda banor får de tävlande laget placera ut ett siktmärke i tejp på sin bana. Tejpen ska max vara 0,05 m x 0,40 m och ha en färg som skiljer sig från övriga markeringar så den syns tydligt. Tejpen kan rivas sönder och av de bitar som blir kan skapas ett märke som är lättare att urskilja på banan. Bandomarna ska omedelbart säga till berörda tävlande att ta bort sina märken som inte följer denna regel. Om detta inte sker ska domaren ta bort märket.

Anm Om det skulle bli en allvarlig situation applicera TR 7.1 och/eller TR 7.3.

Den tejp som tilldelats som markering i samband med växling får delas upp i småbitar för att bilda någon form av unikt märke. Det får bara vara en markering men den kan ha en unik form.

24.5 I alla stafettlöpningar på arena, åtminstone de tävlingar som hålls under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition*, ska en stafettpinne användas. Den ska bäras i den tävlandes hand genom hela loppet. Varje stafettpinne ska vara märkt med ett nummer, och vara av olika färg. Den kan även innehålla en transponder.

Stafettpinnen ska vara slät, cylinderformad och ihålig. Den kan vara gjord av trä, metall eller annat lämpligt styvt material. Den ska vara 0,28 m till 0,30 m lång och ytterdiametern ska vara 40 mm ± 2 mm och inte väga mindre än 50 g. Färgen ska vara så att stafettpinnen lätt kan urskiljas genom hela loppet.

De tävlande får inte bära handskar eller ha något på handen som förbättrar greppet, förutom det som är tillåtet i TR 6.4.3. Det är inte heller tillåtet att placera någon substans på stafettpinnen så att greppet förbättras.

Om en tävlande inte följer denna regel ska hans lag diskvalificeras.

Anm Om möjligt bör varje lags färg på stafettpinnen finnas med i startlistan.

Anm SE (i) I Sverige måste inte alla stafettpinnar vara av olika färg, men det är bra om de går att skilja på för de olika lagen om någon/några skulle tappa pinnen.

Anm SE (ii) För P13/F13 eller yngre löpare får stafettpinnen ha en mindre omkrets förutsatt att de andra kraven i denna regel är uppfyllda.

24.6 Om stafettpinnen tappas ska den plockas upp av samma tävlande som tappade den. Den tävlande får lämna sin bana för att plocka upp pinnen, hen får dock inte hindra en tävlande i ett annat lag eller förkorta sin löpsträcka. När laget går i mål ska stafettpinnen bäras av relevant löpare över mållinjen.

Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.7 Hela stafettpinnen ska lämnas över till nästa löpare inom växlingszonen. Växlingen inleds när mottagaren först vidrör pinnen och är avslutad när hen ensam håller i den. Observera att det är hela stafettpinnens position som avgör att växlingen utförs i växlingszonen.

Överlämning av stafettpinnen utanför växlingszonen medför diskvalifikation av laget.

TR 17.3.2 används i växlingszonen om en tävlande springer utanför sin bana utan att förkorta löpsträckan eller störa en annan tävlande.

Observera att hela stafettpinnen ska vara inne i växlingszonen när överlämnandet sker.

Bandomare har ansvaret att säkerställa så att växlingen inte startas före växlingszonen, och att den är avslutad innan zonen är slut.

24.8 TR 17.3 ska endast appliceras på inkommande löpare tills dess att stafettpinnen är överlämnad till nästa tävlande, då appliceras den endast på mottagande löpare.

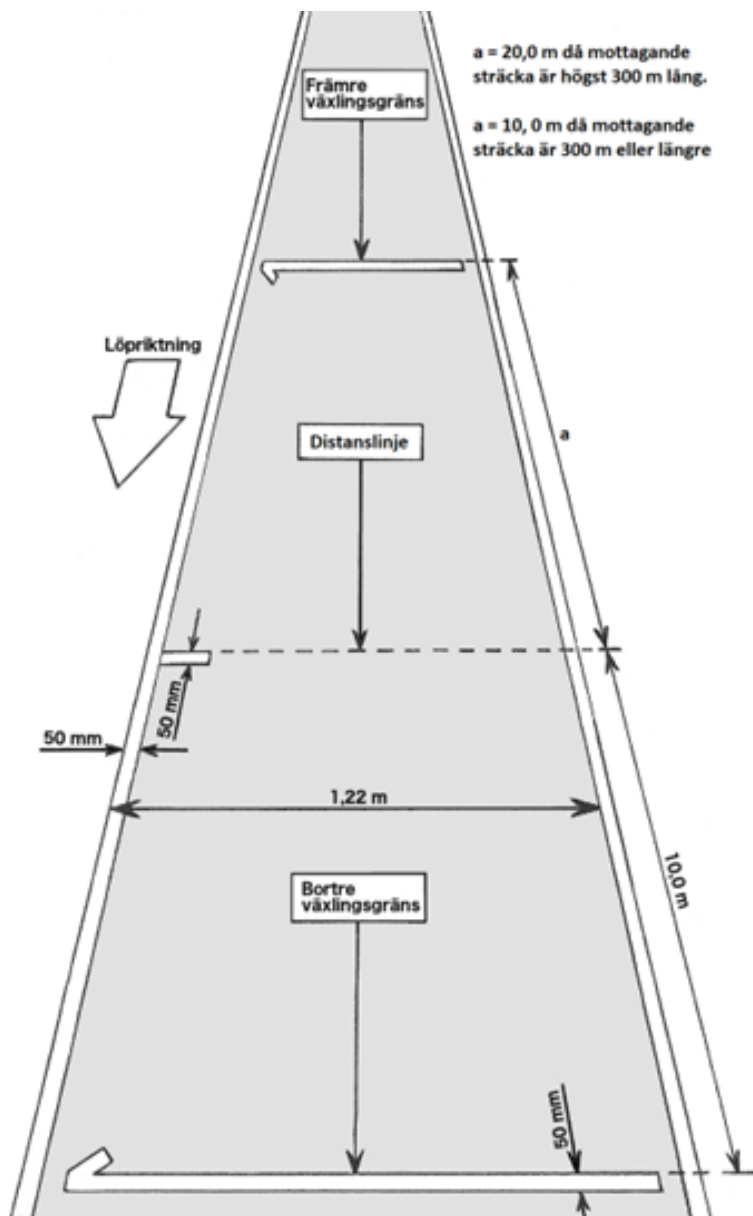
Efter avslutad växling ska inkommande tävlande hålla sin bana/position tills det är möjligt att lämna banan utan att hindra övriga tävlande. TR 17.2 och TR 17.3 gäller ej för den inkommande löparen efter det att hen har lämnat över stafettpinnen. Om den tävlande avsiktligt hindrar en annan tävlande, kan detta medföra diskvalifikation enligt TR 17.1.

24.9 Om den tävlande under loppet tar eller plockar upp ett annat lags pinne ska den tävlandes lag diskvalificeras. Det andra laget ska inte straffas för detta beteende om de inte tjänat på det som skett.

24.10 Tävlande får springa en sträcka per stafetlopp. Det står laget fritt att välja mellan de löpare som anmälts till tävlingen. När väl grenen startat står det laget fritt att byta ut max två tävlande mellan de olika omgångarna förutsatt att dessa tävlande redan är anmälda i någon gren till tävlingen. Om laget inte följer denna regel ska det diskvalificeras.

24.11 4 x 100 m mix, har ett lag bestående av två män och två kvinnor. Turordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.

24.12 4 x 400 m mix har ett lag bestående av två män och två kvinnor. Turordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.



Figur TR24: Växlingszon stafett

24.13 Laget ska tävla enligt inlämnad löpordning, denna får inte ändras efter tiden för uppropet. Ordningen får lov att ändras mellan omgångarna men det ska alltid anmälas innan uppropet.

Om laget inte följer denna regel ska det diskvalificeras.

24.14 4 x 100 m löps på enskilda banor genom hela loppet.

24.15 4 x 200 m kan genomföras på något av följande sätt.

24.15.1 när möjligt, helt på enskilda banor (fyra kurvor på enskild bana)

24.15.2 på enskilda banor för de två första sträckorna och delvis den tredje sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (tre kurvor på enskild bana).

24.15.3 på enskilda banor för den första sträckan i första kurvan och nedlöpning därefter enligt [TR 17.5](#) (en kurva på enskild bana)

Anm Om det inte är fler än fyra lag som tävlar och [TR 24.15.1](#) inte går att använda så bör loppet genomföras enligt [TR 24.15.3](#).

24.16 Stafetter med mixade löpdistanser på de olika sträckorna (Medley Relay) ska genomföras med löpning på enskild bana genom två kurvor. Nedlöpning enligt [TR 17.5](#).

24.17 4 x 400 m kan genomföras på något av följande sätt.

24.17.1 på enskilda banor för den första sträckan och delvis den andra sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (tre kurvor på enskild bana).

24.17.2 på enskilda banor för den första sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (en kurva på enskild bana).

Anm Om det inte är fler än fyra lag som tävlar bör loppet genomföras enligt [TR 24.17.2](#).

24.18 4 x 800 m kan genomföras på något av följande sätt.

24.18.1 på enskilda banor för den första sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (en kurva på enskild bana).

24.18.2 gemensam bana från start.

24.19 Om en tävlande bryter mot [TR 24.15](#), [TR 24.16](#), [TR 24.17](#) eller [TR 24.18.1](#) medför detta att laget blir diskvalificerat från grenen.

24.20 4000 m stafett och 4 x 1500 m ska genomföras på gemensam bana från start.

24.21 För samtliga typer av växlingar får den mottagande tävlande inte starta sin löpning utanför växlingszonen. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.22 Vid växling på gemensam bana ska mottagarna placeras av ansvarig domare i den ordning (från sarg och utåt) som lagen hade vid ingång till sista kurvan på föregående sträcka och denna inbördes ordning ska hållas. Lag som bryter mot denna ordning ska diskvalificeras. Växlingar på gemensam bana sker vanligtvis för den tävlande på fjärde sträckan i 1000 m stafett och för tredje och fjärde sträckan på 4 x 400 m (eller lopp enligt TR 24.17.2 även för andra sträckan).

***Anm** På 4 x 200 m, när loppet inte genomförs på enskilda banor, ska de tävlande ställas upp enligt startlistans ordning från sargen och utåt.*

För att säkerställa att lagen placeras ut i rätt ordning vid växling på Svensk stafett eller 4 x 400 m enligt denna regel får elektroniska system användas. Detta kan exempelvis vara storbilsskärm, transponder, annan tidtagning eller liknande. Tillgänglig data för hur de tävlande är placerade i sista kurvan ska omedelbart göras tillgänglig för Referee för gång och löpning och bandomarchef.

24.23 För distanser längre än de som nämns i TR 24.22 ställs de tävlande upp i växlingszonen enligt den ordning de har i loppet vid 200 m kvar till växling men i detta fall är det tillåtet att ändra position vid växling så länge den tävlande inte stör någon annan tävlande.

24.24 Stafettävlingar får genomföras på ett sätt som inte omfattas av dessa regler. Om detta sker bör tävlingsbestämmelserna klargöra hur dessa tävlingar ska genomföras och vilka regler som gäller för dem.

Bandomarchoferna ska stanna kvar vid den växlingszon som hen blivit tilldelad tillsammans med sina bandomare. När samtliga tävlande är korrekt placerade och loppet startar ska de ansvara för att rapportera eventuella regelbrott för stafett men även andra lämpliga regler och då särskilt TR 17.

Del III — Teknikgrenar

25 Allmänna regler för teknikgrenar

Uppvärmning på tävlingsområdet

25.1 Före tävling ska – om så är möjligt – varje tävlande ges möjlighet till uppvärmning på tävlingsplatsen. För kastgrenar ska provkast/provstöt ske i fastställd kastordning och under uppsikt av domare.

För tillfället finns det ingen regel som styr hur många försök en aktiv kan få göra under uppvärmning. TR 25.1 ska tolkas som att man kan göra så många försök som möjligt under den tillgängliga uppvärmningstiden. För större tävlingar är det minst två försök som praxis, finns utrymme för fler försök så kan det tillåtas. Se dock till att alla får en chans till lika många uppvärmningsförsök, bryt ej uppvärmningen mitt i en omgång.

25.2 När tävlingen har startat, så får den tävlande för tränings syfte inte använda:

25.2.1 ansatsbanan eller upphoppplats

25.2.2 stavar

25.2.3 Användande av redskap utanför kastring eller ansatsbana är inte tillåtet.

25.2.4 kastring eller marken inom kastsektorn med eller utan redskap

Meningen med denna regel är inte att den tävlande ska hindras från att vidröra, tejpa eller förbereda sin stav eller sitt redskap för att vara förberedd inför nästkommande omgång, förutsatt att det inte fördröjer tävlingen eller hindrar en annan tävlande eller annan person. Det är viktigt att domarna tolkar denna regel på ett sunt sätt så att tävlingen fortskrider effektivt och så att den tävlande kan utföra sina försök direkt när hans tid startar.

Markeringar

25.3 Markeringar används enligt följande:

25.3.1 I alla teknikgrenar som har en ansatsbana, ska ansatsmarkeringar placeras vid sidan av, förutom i höjdhopp där ansatsmarkeringar kan placeras på ansatsbanan. Den tävlande får använda en eller två markeringar (tillhandahållen eller godkänd av arrangören). Om det inte finns några officiella markörer, kan tejp användas men det är inte tillåtet att använda krita eller liknande substans eller något som lämnar ett permanent märke.

25.3.2 För kastgrenarna som genomförs från en kastring, är det tillåtet med en markör. Denna markör får endast placeras bakom eller i omedelbar närhet av kastringen. Ingen

markering av någon typ får placeras eller göras i eller längs med kastsektorn. Markeringen ska vara tillfällig under tävlandes eget försök och ska placeras ut före och omedelbart efter plockas bort av tävlande själv. Markeringen får inte försämra domarens möjlighet att fullgöra sin uppgift.

Anm Markören får endast bestå av en enda sak.

25.3.3 Domarna ska tillrättavisa och se till att den tävlande tar bort eventuella överflödiga eller felplacerade markeringar. Om det inte sker så ska domaren ta bort dessa markörer.

Anm Vid allvarliga situationer kan CRCR 18.5 och TR 7.2 användas.

25.3.4 För stavhopp bör arrangören placera ut lämpliga markeringar bredvid ansatsbanan vid varje halvmeter mellan 2,5 och 5,0 m och vid varje helmeter mellan 5,0 och 18,0 m räknat från noll-linjen. På arena med fast stavhoppbana rekommenderas att markeringarna görs permanent (målas).

Om marken är blöt, kan man exempelvis använda häftstift i olika färger för att fästa tejpen.

Kravet på att en markör ska vara i ett stycke ska tolkas förnuftigt av refreeen. Exempelvis om en tillverkare har två delar som sitter ihop för att skapa en del så är detta ett tillåtet märke. Liknande är även om den tävlande väljer att sätta sina två markörer på samma ställe, som i höjdhopp där den tävlande sätter ihop två tejpbitar för att skapa ett unikt märke, då räknas detta som ett märke.

TR 25.3.3 är skapad för att underlätta för den tävlande och dess tränare så de enklare kan fastställa positionen för upphopp och övrigt läge på ansatsbanan.

Rekordmarkeringar och vindindikator

25.4 Markörer för att visa resultat och vindindikator kan användas enligt följande:

25.4.1 En flagga eller annan markör kan användas för att visa ett gällande rekord (världsrekord eller annat lämpligt rekord för tävlingen).

25.4.2 En eller flera vindindikatorer bör placeras ut på passande positioner i alla hopp-grenar, diskus och spjut för att visa tävlande vindens ungefärliga riktning och styrka.

Försöksordning

25.5 Hopp- respektive kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottnings och gäller för hela tävlingen (inkl ev skiljehopp) om ej annat anges, se TR 25.6. Efter kvaltävling görs ny lottnings för finalen.

Om någon tävlande väljer att göra ett försök i annan ordning ska reglerna CRCR 18.5 och TR 7.2 användas. Om en personlig varning tilldelas, så kvarstår resultatet som den tävlande gjort oavsett om det är godkänt eller inte.

25.6 Förutom i höjdhopp och stavhopp ska ingen tävlande ha mer än ett registrerat försök per omgång.

I alla teknikgrenar, förutom för höjdhopp och stavhopp, när det är mer än åtta tävlande, ska alla tävlande tillåtas göra tre försök där de åtta bästa tävlanden efter tre omgångar tillåts att göra ytterligare tre försök. Undantag från detta kan göras i de speciella tävlingsreglerna för tävlingen.

Om två eller flera tävlanden har samma bästa resultat som tävlar om den sista platsen vidare i tävlingen använd då **TR 25.22**. Om det genom denna regel kvarstår en delad placering ska de tävlande som delar placering få ytterligare försök förutsatt att det inte finns några regler som säger något annat.

När det är åtta eller färre tävlande ska samtliga tävlande tillåtas göra sex försök, om inte de speciella tävlingsreglerna säger något annat. Om en tävlande inte har något godkänt försök i de tre första omgångarna ska hen tillåtas fortsätta tävla. Om ordningen har ändrats för de sista tre försöken ska hen göra sitt försök först i ordningen, om det gäller flera tävlanden utan godkänt resultat så genomförs försöken i samma ordning som i grundomgången innan de tävlanden som har godkända resultat.

I båda fallen gäller att:

25.6.1 ordningen för de tävlande, för de tre sista omgångarna ska utföras i omvänd placeringsordning, om inte de speciella tävlingsreglerna säger något annat.

25.6.2 när ordningen ska ändras och det finns två eller flera tävlanden på samma placering så ska de tävlanden ha samma inbördes ordning som i de första tre omgångarna.

Anm (i) För höjdhopp och stavhopp se **TR 26.2**

Anm (ii) Om en eller flera tävlanden har fått tillåtelse att tävla vidare av refereren under protest enligt **TR 8.5**, ska en sådan tävlande genomföra alla kommande omgångar och som först i ordningen. Om det gäller flera tävlanden ska de ha samma inbördes ordning som i de första tre omgångarna.

Anm (iii) Reglerna som sätts av tävlingsledningen kan specificera antalet försök (så länge det inte är fler än 6) och även hur många tävlanden som får fortsätta tävla efter de 3 första omgångarna.

Anm (iv) Reglerna som sätts av tävlingsledningen kan bestämma att tävlingsordningen ska ändras igen efter nästkommande omgång, efter tredje omgången.

Anm (v) I tävlingar under paragraf 1 (d) och 2 (d) i World rankings competition definition, tävlande kan bli seedade, rankade och/eller tilldelade en ordning enligt specifika tävlingsregler eller enligt någon annan metod som tävlingsledningen godkänt, men förslagsvis har de tävlande och deras representanter informerats om detta i god tid innan tävlingen.

Om en tävlande drar sig ur tävlingen aningen genom eget beslut eller genom beslut fattat

enligt regel TR 6, innebär det att den tävlande inte får tävla mer i den grenen. Inkluderat tävlande i en eventuell omhoppning, i mångkamp gäller det alla efterföljande grenar i mångkampen.

För horisontella teknikgrenar med fler än åtta deltagare krävs ett giltigt resultat efter tre omgångar för att få delta i de följande omgångarna.

Tävlingsprotokoll

25.7 Förutom i höjdhopp och stavhopp ska varje godkänt försök protokollföras med det uppmätta resultatet.

För standardsymboler som ska användas i alla övriga fall i tävlingsprotokollet se CRCR 25.4.

Utförande

25.8 Domaren ska höja den vita flaggan för att markera ett godkänt försök först när försöket är färdigt. Om domaren skulle råka höja fel flagga så får hen ändra sig.

Ett färdigt försök definieras enligt följande:

25.8.1 vid vertikala hopp: när domaren har bestämt att det inte är något brott mot reglerna: TR 27.2, TR 28.2 och TR 28.4.

25.8.2 Vid horisontella hopp: när den tävlande lämnar hoppgruppen enligt TR 30.2.

25.8.3 vid kastgrenar: när den tävlande lämnar kastringen eller ansatsbanan enligt TR 32.17.

Kvaltävling

25.9 En kvalomgång ska hållas i teknikgrenar när antalet tävlande är för stort för att låta tävlingen genomföras på ett tillfredsställande sätt i en enda omgång (final). När en kvalomgång genomförs ska alla tävlande delta förutom om ansvarigt förbund har beslutat något annat.

Resultat som tävlande uppnår i en kvaltävling ska inte följa med till tävlingens final.

25.10 Kvaltävling genomförs normalt sett i två, eller fler, jämnstora kvalgrupper för att alla tävlande ska få liknande förutsättningar, sträva efter att placera deltagare från samma landslag eller förening i olika kvalgrupper. Om det inte finns möjlighet att genomföra kvaltävlingarna samtidigt så ska de starta direkt efter varandra på samma plats.

25.11 När en tävling pågår mer än tre dagar är det rekommenderat att låta det vara en vilodag mellan kvaltävling och final för höjdhopp och stavhopp.

25.12 Hur kvaltävlingen ska genomföras, vilka kvalgränser som gäller och hur många som ska kvalificeras vidare till final bestäms av den tekniske delegaten. Om det inte finns någon

teknisk delegat så är detta beslut upp till tävlingsledningen. För tävlingar under paragraf 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b) i *World rankings competition definition* ska det vara minst 12 tävlande i finalen om inte tävlingsreglerna för tävlingen säger något annat.

Ann I de specifika tävlingsbestämmelserna kan reglerna variera för hur man fyller en plats vid en vakans. En vakant plats kan fyllas med den tävlande som rankas högst av de som inte tog sig vidare till final.

25.13 I en kvältävling, förutom i höjdhopp och stavhopp, har tävlande rätt att göra högst tre försök. När en tävlande klarar kvalgränsen så får hen inte göra några fler försök i kvältävlingen.

25.14 I en kvältävling i höjdhopp och stavhopp har tävlande rätt att, så länge man inte brutit mot TR 26.2, hoppa till dess att kvalhöjden är uppnådd eller tävling avbryts. Refereen ska avbryta kvältävling före kvalhöjd, om färre tävlande än minimiantalet finaldeltagare se TR 25.12 återstår och om alla, som har rätt att fortsätta hoppa, är bland de finalklara. När det står klart att en tävlande är klar för finalhoppning får hen inte göra några fler försök.

25.15 Om efter avslutad kvältävling färre än minimiantalet finaldeltagare klarat kvalgränsen, ska finalfältet kompletteras upp till minimiantalet med de tävlande som i kvältävlingen placerats närmast enl placeringsreglerna se TR 25.22 eller TR 26.8. Om det visar sig att det är delad placering så ska de tävlande som delar placering gå vidare till finaltävlingen.

25.16 Vid parallella kvältävlingar i höjdhopp och stavhopp bör höjning till ny höjd ske samtidigt.

Vid kvältävling i höjdhopp respektive stavhopp är det viktigt att kvalgrupperna efterlever TR 25.10 och TR 25.16. En eventuell teknisk delegat tillsammans med referee ska följa kvalet noga för att säkerställa att alla aktiva hoppar eller meddelar att de inte ska hoppa, förutsatt att den tävlande inte är färdig med sin tävling enligt TR 26.2, så att kvältävlingen pågår tills dess att kvalificeringshöjden är nådd i de båda grupperna. Förutsatt att det inte redan är tillräckligt få tävlande kvar enligt TR 25.12 eller om det är en delad placering enligt TR 26.8. Följ även TR 25.14 noggrant så att inte en tävlande gör för många försök om det inte krävs.

Tillåten tid vid försök

25.17 Tillgänglig tid för ett försök ska börja när ansvarig domare gett den tävlande klartecknen att påbörja sitt försök.

För stavhopp ska tiden börja när ställningen justerats till rätt position enligt den tävlandes önskemål. Efter det får den tävlande inte någon extra tid.

Om tiden tar slut under ett pågående försök ska det inte vara till den tävlandes nackdel.

Om tiden tar slut innan den tävlande har påbörjat sitt försök ska det klassas som ett underkänt försök.

Följande tider får inte överskridas, förutom försök som görs enligt TR 25.18.

Individuella grenar

Antal tävlande kvar i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 (eller första försöket för varje tävlande)	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	3 min	5 min	-

Mångkamp

Antal tävlande kvar i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 (eller första försöket för varje tävlande)	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	2 min	3 min	-

Vid två försök efter varandra

	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
två försök efter varandra	2 min	3 min	2 min

Anm (i) Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare, men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Domare ska på lämpligt sätt för tävlande indikera "15 sekunder kvar", normalt genom att höja en gul flagga. Den gula flaggan ska hållas höjd tills dess att tiden tagit slut eller till det att den tävlande slutfört sitt försök även om tiden tar slut under pågående försök.

Anm (ii) I höjdhopp och stavhopp ska ej klockan startas för två hopp i följd förrän ribban är på rätt position. I kastgrenar kan klockan startas så fort som möjligt och i längd/tresteg då gropen är krattad. Utökning av tillåten tid (förutom tid för två försök efter varandra) får endast göras efter höjning till ny höjd.

Anm (iii) När man räknar ut hur många tävlande som är kvar i en tävling ska eventuella tävlande som kan tänkas vara med i en omhoppning inkluderas.

Anm (iv) Om endast en tävlande, som har vunnit tävlingen, kvarstår i höjdhopp eller stavhopp, utökas tiden med 1 minut jämfört med det som angetts i tabellerna ovan om försöket avser världsrekord (eller annat för tävlingen relevant rekord).

Anm (v) I höjdhopp och stavhopp görs bedömningen om hur många tävlande som är kvar i tävlingen när ribban höjs till nästa höjd.

Anm (vi) Tidsregeln för två försök efter varandra ska följas oavsett om det är två försök efter varandra i samma omgång eller om försöken är i olika omgångar. Denna tid används om tiden är längre än den tid som anges beroende av hur många tävlande som är kvar i tävlingen.

Domarteamet ska alltid ha ordning på vilken tävlande som ska göra nästa försök samt den som kommer efter, detta för att den tävlande ska få sin tid för själva försöket. Domarna ska även säkerställa att tävlingsområdet är redo för den tävlande innan tiden startas. Referee måste vara säker på att detta är gjort på rätt sätt innan försöket markeras som underkänt då tiden går ut.

Extra hänsyn måste visas då den tävlande kan ha korsande tävlingsområden. Det kan förekomma krockar mellan olika grenar så som höjd/spjut, spjut/löpning och så vidare. När klockan startas kan bero på var de tävlande befinner sig mellan sina försök, är detta område beläget långt från en kastbur är det bra att bestämma innan när klockan ska startas.

Ersättningsförsök

25.18 Om tävlande hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan refereen ge tävlande möjlighet att omedelbart göra om sitt försök.(ersättningsförsök). Det kan även gälla att nollställa tidsvisaren eller att under en period av försöket stoppa tiden.

Vid händelse av ett extra försök ska inte ordningen ändras. Om försök av senare tävlande redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i försöksordning. Om tävlingen redan har fortlöp ska ett nytt försök göras innan nästkommande omgång startas.

Det finns flera fall då ett extra försök kan vara tänkbart, däribland teknikstrul då av olika anledningar ett försök inte fått ett resultat. Det ska alltid finnas backup för att inte hamma i en sådan situation, men det kan ändå ske. När Referee tar ett beslut är det viktigt att då direkt bestämma hur lång tid det får ta innan det extra försöket är genomfört.

Lämna tävlingsområdet

25.19 En tävlande får endast lämna tävlingsområdet under pågående tävling om hen har fått tillstånd av, och gör det tillsammans med, en domare. Om den tävlande gör detta ändå ska en varning ges, om det händer flera gånger eller i allvarliga fall kan den tävlande bli diskvalificerad. Om en tävlande är frånvarande för ett visst försök ska det bedömas som ett ogiltigt försök, när tid för försöket har löpt ut.

Förändringar i tävlingsplats eller tidsprogram

25.20 Den tekniske delegaten eller Referee har mandat att göra ändringar i var tävlingsplatsen är och även vilken tid grenen startar, om omständigheterna så kräver. Detta kan ske under pågående tävling, men då endast mellan två försöksomgångar.

Anm Varken vindens styrka eller riktning anses vara förutsättning nog att genomföra dessa förändringar.

Försöksomgångar ska ej förväxlas med tävlingsomgångar detta gäller alltså under pågåen-

de tävling inte mellan olika omgångar, kvalifikation — final.

Om det skulle vara så att förutsättningarna kräver att tävlingen ändras omedelbart och inte kan vänta tills försöksomgången är klar bör normalt refereen förklara att de försök som gjorts i omgången som bröts är ogiltiga och ska göras om, se även TR 11.3.

Resultat

25.21 Den tävlande ska tillgodoräkna sig sitt bästa resultat under tävlingen, det gäller även resultat uppnådda vid eventuell omhoppning om första plats för höjdhopp och stavhopp.

Delad placering

25.22 Förutom för höjdhopp och stavhopp, används det näst bästa försöket och vid behov tredje, fjärde osv för att dela på de aktiva vid eventuellt samma bästare resultat. Om de tävlande ändå har samma resultat så blir placeringen delad. Detta gäller för samtliga placeringar inklusive seger.

Ann För höjdhopp och stavhopp se TR 26.8 och TR 26.9.

26 Allmänna regler för vertikala hopp

26.1 Före tävling ska refereen eller huvuddomaren informera de tävlande om höjnings-schemat, d v s begynnelsehöjd och de höjningar som därefter ska gälla till dess tävling är avgjord placeringsmässigt eller till dess skiljehopp krävs för att utse segrare. Varje gång ribban höjs är det viktigt att berätta vilken höjd den ligger på och även vilken höjd som är nästa, så fortlöper tävlingen tills det är en tävlande kvar eller om det blir delad förstaplats. För mångkamp se TR 39.8.4.

Försök

26.2 Den tävlande har rätt att hoppa på de höjder hen önskar tills dess att hen rivit tre gånger i följd, då är tävlandet över. Rivningarna kan komma på samma höjd men de kan även vara på olika höjder förutsatt att det är tre rivningar i följd. Fortsatt hoppande kan ske om det är skiljehopp om förstaplatsen.

Om en tävlande väljer att stå över en höjd, får hen vänta med att hoppa tills ribban har höjts. Man kan alltså inte stå över första försöket och sedan hoppa i försöksomgång två eller tre.

Om en tävlande inte är på plats, när alla andra tävlande har slutfört sin hoppning i tävlingen, kan hen inte slutföra sitt tävlande och anses då ha lämnat tävlingen, när tiden för försöket har gått ut.

26.3 När det är en tävlande kvar har hen rätt att fortsätta tävla tills denna rätt är förverkad enligt reglerna.

26.4 Förutom om det är en tävlande kvar och hen har vunnit tävlingen så:

26.4.1 ska ribban aldrig höjas med mindre än 2 cm för höjdhopp och 5 cm för stavhopp och;

26.4.2 de i förväg fastställda höjningarna får ej öka under tävlingens gång.

Reglerna TR 26.4.1 och TR 26.4.2 gäller inte om samtliga tävlande som är kvar i tävlingen går med på att höja ribban direkt till nytt världsrekord, eller motsvarande viktigt rekord för gällande tävling.

När en tävlande har vunnit tävlingen har hen rätt att placera ribban på önskad höjd, i samråd med lämplig domare eller referee.

Anm Denna regel gäller inte för mångkamp.

Mätning av höjd

26.5 För alla vertikala hoppgrenar mäts höjden, i hela cm, rätvinkligt från marken till den lägsta delen av ribbans översida.

26.6 Höjden ska mätas in varje gång som den justerats innan den första tävlande hoppar. Om ribban byts ut ska höjden mätas in oavsett om höjning skett eller ej. När det gäller rekord ska höjden mätas innan varje försök om ribban har vidrörts i tidigare försök. (Vid världsrekord ska alltid höjdens mätas innan varje försök)

Ribban

26.7 Ribban ska vara gjord i glasfiber, eller annat lämpligt material dock ej metall. Den ska ha ett cirkulärt tvärsnitt och i alla avseenden vara likformig och symmetrisk, förutom i ribbänden. Ribban ska ha en avvikande färg från omgivningen så att den är tydligt synlig för alla seende tävlande. Längden på en ribba ska för höjdhopp vara $4,00 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ och för stavhopp $4,50 \pm 0,02 \text{ m}$. För höjdhopp får ribban väga som mest 2 kg och i stavhopp 2,25 kg. Diametern på den ska vara $30 \text{ mm} \pm 1 \text{ mm}$.

Ribban består av tre delar — den cylindriska ribban samt de två ribbändarna, som är 30–35 mm breda och 0,15–0,20 m långa vars uppgift är att få ribban att vila mot ställningen på ett bra sätt.

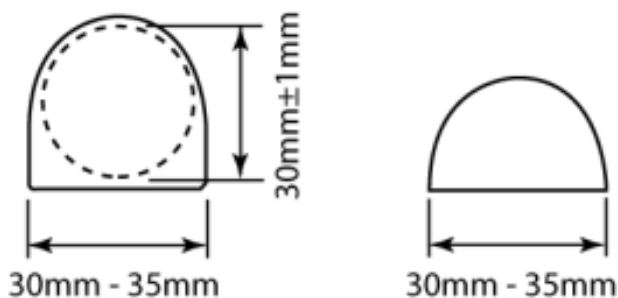
En ribbände ska ha en plan yta och i övrigt i genomskärning vara (halv-)cirkelformad. Den plana ytan får inte vara belägen högre än ribbans horisontella diameter. Ribbändar ska vara gjorda av ett hårt och slätt material, och de får inte vara belagda med gummi eller annat material som kan öka friktionen mot uppläggnings-plattorna.

Ribban får inte vara böjligare än att den, upplagd på ställningen, på mitten svackar högst 0,020 m obelastad för höjdhopp och 0,030 m för stavhopp. Motsvarande med en belastning på 3 kg är max 0,070 m för höjdhopp och 0,11 m för stavhopp.

Placeringar

26.8 Om två eller flera tävlande har samma resultathöjd bestäms deras placeringar enligt följande:

26.8.1 Tävlande erhåller placering efter antal försök på resultathöjden, d v s den som klarat i försök ett placeras först, den som klarat i försök två därefter, o s v.



Figur TR26: Ändar på ribban.

26.8.2 Om två eller flera tävlande är lika även enligt TR 26.8.1 bestäms deras placeringar efter totalt antal ogiltiga försök t o m resultat höjd. Den med lägst antal ogiltiga försök placeras först, den med näst lägst antal därefter, osv.

26.8.3 Om två eller flera tävlande är lika även enligt TR 26.8.2 ska placering delas, såvida det inte gäller seger.

26.8.4 När det gäller segern ska skiljehopp genomföras enligt TR 26.9, om inte något annat beslutas, antingen innan tävlingen startat i de lokala tävlingsbestämmelserna eller under pågående tävling men innan grenstart av Teknisk delegat/Referee. Om skiljehopp ej genomförs, exempelvis om de tävlande som är kvar i tävlingen väljer att avstå från fortsatt hoppande, delas segern.

Anm Denna regel gäller inte för mångkamp.

Det finns ett antal sätt som en skiljehoppning kan avslutas:

- om det är fastställt i de specifika tävlingsreglerna innan tävlingen
- genom att teknisk delegat eller Referee, om det inte finns någon TD, beslutar att så ska ske.
- om de tävlande är överens om att de inte ska hoppa vidare innan skiljehoppningen startar, eller när som helst under skiljehoppningen.

Normalt så ska teknisk delegat och Referee bestämt innan tävlingen startar att det inte ska vara någon skiljehoppning men det kan förekomma omständigheter som gör att detta beslut måste tas under pågående tävling. Referee kan då använda CR 18 eller TR 25 för att lösa situationen. De tävlande kan ta beslutet om att inte hoppa vidare antingen före eller under en eventuell skiljehoppning.

Skiljehopp

26.9 Skiljehopp genomförs enligt följande:

26.9.1 Deltagare i skiljehoppningen ska hoppa på varje höjd till dess att hen är utslagen eller avgörande nåtts, eller tills de tävlande bestämt sig för att inte hoppa vidare.

26.9.2 Deltagare i skiljehoppningen ska göra ett försök på varje höjd.

26.9.3 Skiljehoppningen inleds på den höjd som, enligt i förväg fastställt höjningsschema, se [TR 26.1](#) följde närmast efter den sista höjd som klarades i ordinarie tävling.

26.9.4 Om mer än en tävlande klarar hopphöjden höjs ribban med minimihöjning, 2 cm för höjdhopp och 5 cm för stavhopp. Om samtliga tävlande river ska ribban sänkas med motsvarande minimihöjningen.

26.9.5 Att stå över ett försök i skiljehoppning innebär avbrutet deltagande, om det då kvarstår en tävlande så kommer hen få segern oavsett om hen klarar gällande höjd eller ej.

Exempel — Höjdhopp

I början av tävlingen informerar huvuddomaren följande hopphöjder: 1,75 m, 1,80 m, 1,84 m, 1,88 m, 1,91 m, 1,97 m, 1,99 m osv med 2 cm höjningar.

Namn	Hopphöjder						Rivningar	Skiljehopp			Plac	
	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94		1,97	1,91	1,88		1,91
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

Reglerna [TR 26.8](#) och [TR 26.9](#) används och ansvarig domare får räkna samman alla rivningar innan 1,88 m för att kunna skilja de tävlande åt.

D har fler rivningar än A, B eller C, och placeras därför på fjärde plats i tävlingen. A, B och C är fortfarande lika när det gäller första platsen. De ska då inleda en skiljehoppning på 1,91 m som är nästa höjd efter 1,88 m enligt höjningsschemat.

Då samtliga tävlande river sänks ribban till 1,89 m för ett nytt försök. C river och blir då placerad på tredje plats i tävlingen. A och B som klarar höjden får då försöka på 1,91 m. Endast B klarar denna höjd och står då som ensam segrare i tävlingen.

Om en tävlande väljer att avstå från skiljehopp så tilldelas segern till den andra tävlanden förutsatt att det endast är en tävlande kvar enligt [TR 26.9.5](#). Det krävs inte att hen klarar

eller ens försöker på höjden i detta fall. Om det är fler än en tävlande kvar så fortsätter skiljehoppningen men utan den som drog sig ur tävlingen. Den som valde att dra sig ur tävlingen blir då placerad enligt den ordning som hen hade just då.

Yttre krafter

26.10 Om tävlande passerat korrekt över ribban utan att vidröra denna men denna ändå faller:

26.10.1 ska försöket bedömas som giltigt om ribbans fall enl domarens bedömning orsakats av yttre kraft, t ex kraftig blåst eller en felplacerad hoppbädd.

26.10.2 Om en yttre kraft orsakat att ribban faller under andra omständigheter ska tävlande ges öjlighet att göra om försök.

27 Höjdhopp

Utförande

27.1 Den tävlande ska göra upphopp med en fot.

27.2 Ett försök (hopp) är ogiltigt om tävlande:

27.2.1 orsakar (t ex genom att stöta till ribban eller ställningen) att ribban därefter ej ligger kvar på uppläggningsplattorna (river).

27.2.2 utan att först klara (passera över) ribban, med någon del av kroppen vidrör marken eller hoppbädden, antingen mellan eller vid sidan av ställningen, bortom det tänkta vertikalanplanet genom ribbans framkant (= kant längst från bädden). Om tävlande under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädden med exempelvis en fot, och om hen därvid, enl domarens bedömning, inte erhållit någon fördel, ska dock hoppet inte ogiltigförklaras.

Anm För att enklare kunna döma enligt denna regel ska en 50 mm bred vit linje markeras, nollinje, på banan mellan ställningens båda ståndare och 3 m ut åt vardera sidan.

27.2.3 om den tävlande vidrör ribban eller ställningen vid ansatslöpning men utan att hoppa.

Ansatsbana

27.3 Ansatsbanan ska vara minst 16 m bred och minst 15 m lång, förutom vid internationella tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) beskrivet i *World Rankings Competition definitions*, där ansatsbanans längd ska vara minst 25 m.

27.4 Ansatsbanans lutning nedåt får ej överstiga 1:167 (0,6 %) i riktning mot hoppribbans mittpunkt. Lutning bör vara uppför, d v s upphoppsplatsen bör ligga högst.

Anm Ansatsbanor som är skapade enligt specifikationen från 2018/19 är fortfarande accepterade.

27.5 Upphoppplatsen ska vara plan. För tydligare specifikation se *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

Övrig utrustning/redskap

27.6 Ställningen ska bestå av två lodräta ståndare. Modell och material är valfria, under förutsättning att ställningen är stabil.

Ståndaren ska vara försedd med en uppläggningsplatta för ribba.

Ståndaren ska vara minst 10 cm högre än den högsta höjd, som ribban kan placeras på.

Inbördes avstånd mellan ståndare ska vara 4,00–4,04 m.

27.7 Ståndare får ej flyttas under pågående tävling, såvida inte refereen bedömer upphoppplatsen eller hoppbädden som olämplig.

Flyttning får i så fall endast ske i samband med ändring av hopp höjd.

27.8 Uppläggningsplattan ska vara stadigt fäst på ståndaren så att den ej kan rubbas under pågående hopp. Den ska vara plan och rektangulär, 40 mm bred och 60 mm lång. Plattorna ska peka mot varandra. Ribbens ände ska vila mot uppläggningsplattan på ett sådant sätt att den enkelt kan ramla ner, aningen framåt eller bakåt, om en tävlande vidrör ribban vid ett hopp.

Ytan ska vara slät och får inte vara belagd med gummi eller annat material, vilket kan öka friktionen mot ribban. uppläggningsplattan får inte vara försedd med någon form av fjäder.

Uppläggningsplattorna ska ha samma höjd över ansatsbanan omedelbart under respektive ribbände.

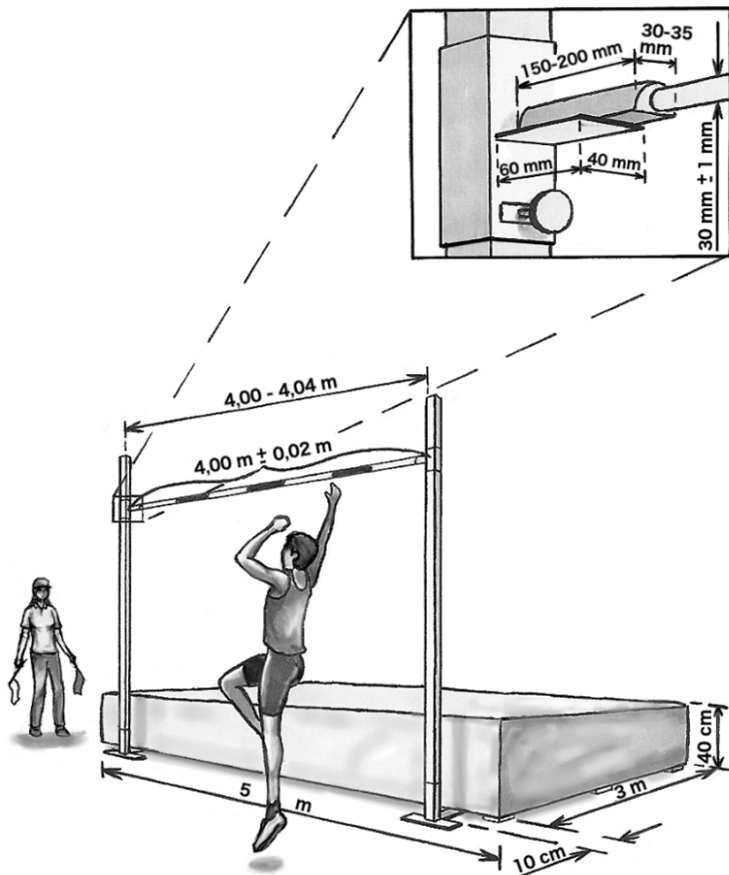
27.9 Det ska finnas ett fritt spelrum mellan ståndaren och ribbänden på minst 10 mm.

Hoppbädd

27.10 För internationella tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) beskrivet i *World Rankings Competition definitions* ska hoppbädden vara minst 6 m x 4 m och minst 0,7 m tjock.

Anm SE Detta gäller även för elittävling (inkl SM), på mindre tävling i Sverige ska en hoppbädd vara minst 5 m x 3 m, rekommenderad bäddtjocklek är 70 cm och absolut minimum är 40 cm.

Anm Hoppbädden kan även ha en utskärning i främre delens hörn för att ställningen ska passa bra mot mattan. Bädden ska placeras med långsida parallell med ribban. Avståndet mellan ställningen och hoppbädden bör vara minst 0,1 m. Framkanten av hoppbädden bör vara ca 0,1 m från tvärsnittets vertikala plan av ribban.



Figur TR27: Konfiguration höjdhopp

Domarteam

För en höjdhoppstävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs. Hen ska vara utrustad med två flaggor, en vit, visar godkänt försök, och en röd för att visa att försöket är underkänt. Denna domare ska vara placerad så att hen kan lösa följande två uppgifter på ett smidigt sätt:
 - om ribban darrar efter att den tävlande vidrört denna vid ett hopp, ska domare avvakta, till dess rörelsen upphört, eller till dess det, enl dennes bedömning, är

helt klart, att ribban inte kommer att falla. Då ska ribban stoppas och lämplig flagga visas, se TR 26.10. Och

– vara placerad så att det enkelt går att döma om den tävlande vidrört någonting bortom markeringen för nollinje.

- b. Två domare, en på varje sida om hoppställningen några steg åt sidan, som ansvarar för att lägga upp ribban och med uppgift att hjälpa huvuddomaren med bedömning av ovan regler.
- c. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- d. Domare som ansvarar för resultattavla.
- e. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- f. Domare som har ansvar för de tävlande.

Ann (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Ann (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd sikt.

Ann (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

28 Stavhopp

Utförande

28.1 Innan tävling börjar ska tävlande informera ansvarig domare om önskad placering av hoppställningen. Hoppställningen kan flyttas från nollinjen till 80 cm framåt i hoppriktningen.

Ev senare under tävling önskad ändrad placering ska anmälas omedelbart. När tiden för ett försök har påbörjats får hoppställningen inte flyttas. Om en hoppare genomför två försök i rad ska hen ges utrymme att prata med sin tränare först innan klockan för nästa försök startas. Detta så att hen kan begära justering av ribban i djupled om så önskas.

Ann En linje (nollinje), 10 mm bred och i tydligt urskiljbar färg, ska markeras på banan så, att den går genom stoppväggens övre inre kant och ut åt båda sidor förbi de platser, där hoppställningens ståndare ska placeras. Motsvarande nollinje ska finnas på hoppbädden och är då upp till 50 mm bred. Kanten närmast ansatsbanan ska sammanfalla med lådans bakre kant

Om en tävlande ska göra två försök på raken ska domaren fråga den tävlande om ställningens position i djupled innan klockan börjar rulla för nästkommande försök.

28.2 Ett försök (hopp) är ogiltigt om tävlande:

28.2.1 orsakar (t ex genom att själv eller med stav stöta till ribban eller ställningen) att ribba därefter ej ligger kvar på uppläggningsprintarna (river).

28.2.2 utan att först klara (passera över) ribban, med någon del av kropp eller stav vidrör marken eller hoppbädden, antingen mellan eller vid sidan av ståndarna, bortom det tänkta vertikallplanet genom nollinjen. Det är dock tillåtet att beröra stavlådan och de delar av hoppbädden, vilka ligger före nollinjen i hoppriktningen räknat.

28.2.3 efter upphopp flyttar undre handen förbi den övre, eller flyttar upp övre handen, på staven.

28.2.4 i hopp med hand/händer håller fast, dämpar eller lägger tillbaka ribban på uppläggningsprintarna.

Anm (i) Det är tillåtet att på ansatsbanan springa utanför de vita linjerna som markerar denna.

Anm (ii) Det är tillåtet att om staven nuddar hoppbädden, under pågående försök, efter att den först blivit korrekt placerad i stavhoppslådan.

Tänk på följande i användandet av TR 28.2:

- a. Ribban ska falla pga en rörelse som den tävlande gjort under pågående hopp. Om hen efter avslutat hopp exempelvis hämtar sin stav och rör ställningen eller ribban så att ribban faller ner så ska det inte betraktas som underkänt. Rivningen måste ske under pågående hopp.
- b. Tänk på att det ofta är så att en stav vidrör hoppbädden när den böjs i ett hopp, se Anm (ii)
- c. Det kan hända att en tävlande hoppar upp och med staven eller kroppen bryter nollinjen utan att nudda någon del av hoppbädden eller något annat. Om hen då hinner så är det tillåtet att börja om sitt hopp inom den för försöket angivna tidsramen.
- d. Det är extra viktigt att domaren följer hopparen genom hela hoppet för att säkerställa att eventuell vidröring av ribban som skulle kunna tolkas som att hen lägger tillbaka ribban eller inte är med flit eller av misstag. För att regeln ska användas behövs det en medveten handling av den tävlande.

- e. Det är vanligt förekommande att den tävlande efter genomfört hopp går tillbaka till stavlådan och sätter i staven för att säkerställa sin hopp-position. Såvida detta inte inkräktar på tiden för nästkommande hoppare eller försenar tävlingen så är det ok att göra så.

28.3 Det är tillåtet att använda lämpligt (klibbigt) ämne på hand/handske och stav för att förbättra greppet. Det är tillåtet att använda handskar.

Även om det inte finns något förbud mot att bära handskar eller att använda tillåtna ämnen på handskar, bör refereen ha lite extra uppsikt över detta så att det inte skapar någon extra oro bland de tävlande att det är någon som använder ett otillbörligt hjälpmedel.

28.4 Om den tävlande släpper staven så, att den enl refereens bedömning, om den inte senare vidrörts, skulle ha orsakat rivning så är det ett underkänt försök. Sedan tävlande i försök släppt staven, får staven vidröras eller fångas endast om den faller bort från ribban och ställningen. Däremot får staven falla under ribban, utan att detta gör att försöket blir ogiltigt.

Här är det väldigt viktigt att domaren inte fångar staven om det inte är väldigt tydligt att staven faller bort från ribban. Som domare vill du inte påverka den tävlandes resultat.

28.5 Om staven skulle gå sönder under ett försök, ska det inte klassas som ogiltigt och den tävlande ska ges möjlighet att göra om försöket med annan stav.

Ansatsbana

28.6 Ansatsbanan ska ej vara kortare än 40 m, när omständigheterna så medger minst 45 m, mätt från nollinjen. Den ska vara 1,22 m \pm 0,01 m bred och markeras med 50 mm breda vita längsgående linjer.

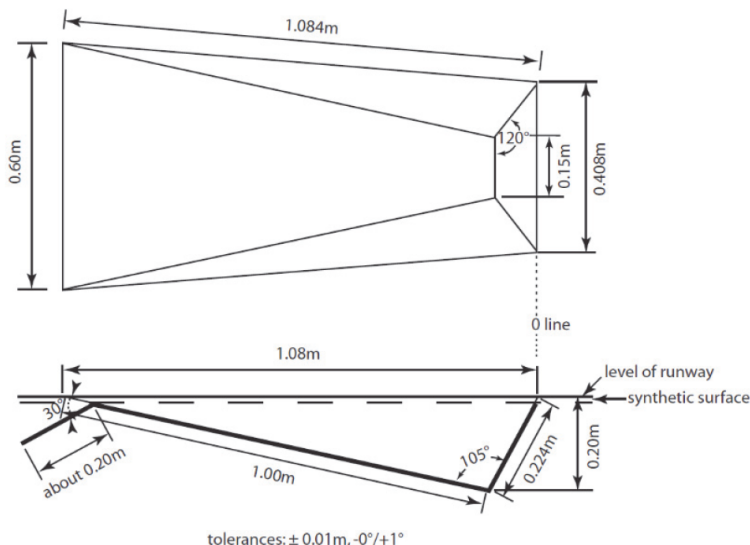
Ann För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

28.7 Ansatsbanans lutning bör i sidled ej överstiga 1:100 (1 %) nerför (i löpriktningen och får i längsled för sista 40 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %)).

Övrig utrustning/redskap

28.8 I slutet av ansatsbanan ska det finnas en stavlåda. Lådan ska vara gjord av lämpligt hårt, styvt, material. Den ska vara nedsänkt så, att hela dess överkant är i nivå med banan vid upphopsplatsen. Lådan ska ha avrundade, eller mjuka övre kanter. Lådan ska ha följande utformning och mått: Den lutande bottenytan ska vara 1,00 m lång. Den ska vara 0,60 m bred i framkant, som ligger i marknivå, och ska sedan smalna av till 0,15 m bredd där den möter stoppvägg. Vinkeln mellan bottenytan och stoppväggen ska vara 105°. (Tolerans på samtliga dimensioner och vinklar är: \pm 0,01 m och $-0^\circ/+1^\circ$)

Basen på lådan sluttar från framkanten som är i nivå med ansatsbanan till bakkanten där den ska ha ett vertikalt (lodrätt) djup av 0,20 m. Sidoväggarna på lådan ska luta utåt och vinkeln



Figur TR28: (a) — Stavlåda, uppifrån och från sidan

mellan dem ska vara ca 120° .

Anm SE Detta medför att den lutande stoppväggen ska vara 0,224 m hög och att måtten i marknivå blir 0,6 m, 1,084 m och 0,408 m. Måtten återfinns i bilden.

Anm Den tävlande får placera extra skydd runt lådan vid sitt eget försök. Detta ska placeras ut under den tillåtna tid som den tävlande har för sitt försök och ska tas bort omedelbart när den tävlande utfört sitt försök. Vid internationella tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) beskrivet i World Rankings Competition definitions ska skydd tillhandahållas av arrangören.

28.9 Ställningen ska bestå av två lodräta ständare. Modell och material är valfria, under förutsättningen att ställningen är stabil. Ställningens nedre del ska vara försedd med madraseringsel motsvarande för att minska skaderisken både för tävlande och stavar.

28.10 Ribban ska vila på uppläggningssprintar, en på varje ständare, så att om ribban vidrörs, vid hopp, så ska den enkelt falla ner i riktning mot hoppbädden. Sprinten ska vara vinkelrät mot ständarens förlängningsarm och ska vara helt slät och utan hack eller andra ojämnheter samt cylindrisk med jämntjock diameter av högst 13 mm.

Sprintarna ska vara högst 55 mm långa från fästpunkt på förlängningsarm. Förlängningsarmen ska vara så konstruerad så att ribban inte kan bli liggande annat än på sprinten. Bakom sprinten ska det finnas en slät vertikal yta (bakkant) som är 35–40 mm hög mätt från sprin-

tens ovansida.

Ståndare ska placeras så att, med ribban på plats, uppläggningssprint stöder respektive ribbändes mitt, d v s inbördes avstånd mellan sprintar ska vara 4,28–4,37 m. Sprintarna får inte vara belagd med gummi eller annat material, vilket kan öka friktion mot ribbänden och får inte vara försedd med någon typ av fjädring.

Anm SE För att minska skaderisk för tävlande kan förlängningsarmar fästas vid ståndare, vilket gör att ståndarna kan placeras längre isär utan att öka ribbans längd. För tävlingar i Sverige ska förlängningsarmar finnas.

Stavar

28.11 De tävlande får använda sina egna stavar, det är ok att komma överens med annan tävlande om att låna en stav. Ett hopp ska dömas som ogiltigt om en stavhoppare använder någon annan tävlandes stav utan dennes tillåtelse.

Staven får vara gjord av valfritt material eller valfri kombination av material, den kan vara av valfri längd och diameter, men ytan ska vara slät.

Staven får där den greppas vara försedd med en lindning av tejp. Denna lindning måste dock vara jämntjock och inte så utformad att det bildas en ”ring” eller ”bula”. Staven får i nedre änden vara försedd med en skyddande lindning av tejp, det är också tillåtet att förse den nedre änden med en halvfarisk plugg av lämpligt material.

Anm Om domarna noterar att en tävlande bryter mot denna regel ska de ge den tävlande en tillrättavisning. Om den tävlande inte följer domarnas anvisning ska gjorda försök ogiltigförklaras. Detta gäller även försök som gjordes innan regelöverträdelserna noterades. I fall som anses vara allvarliga nog kan reglerna TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.

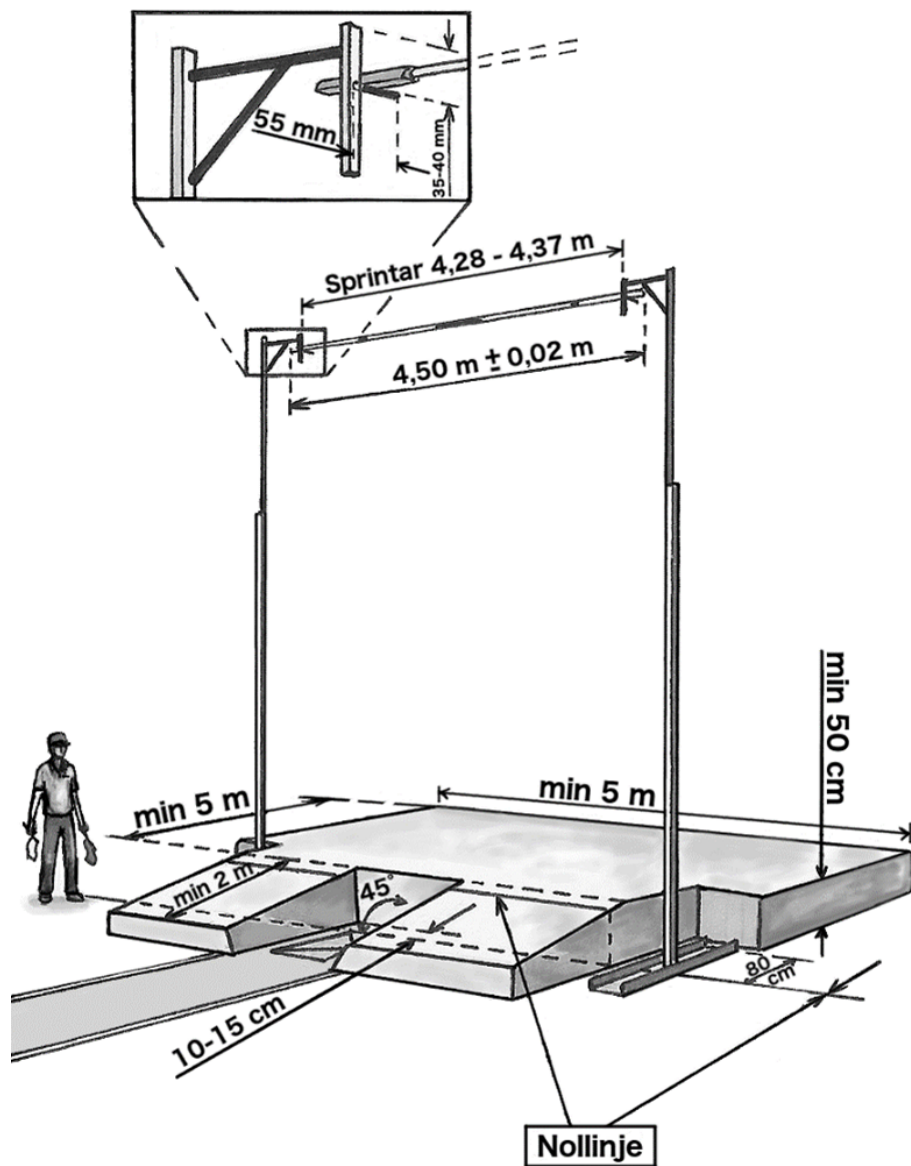
Endast normaltejpning av staven vid greppet i den övre delen av staven är tillåten enligt denna regel. Ringar, öglor och liknande är inte tillåtet. Det finns ingen gräns för hur högt upp på staven en tejpning utförs, men den ska vara där för att skydda händerna och inget annat. I den nedre delen av staven finns det inga restriktioner i hur tejpning får ske så länge det inte ger den tävlande någon fördel.

Hoppbädd

28.12 För internationella tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) beskrivet i *World Rankings Competition definitions* ska hoppbädden vara minst 6 m lång, räknat från nollinjen och framåt i hoppriktningen, 6 m bred och 0,8 m tjock. Den ska dessutom vara försedd med minst 2 m långa utskjutande delar på ömse sidor av stavlådan.

Hoppbädden ska placeras på sådant sätt, att bäddkanterna, vilka vetter mot stavlådan, är 0,10–0,15 m från stavlådan. Dessa kanter bör luta utåt med minst 45 grader men inte mer än 48 grader, se bild TR28.

För mindre tävlingar ska hoppbädden inte vara mindre än 5 m x 5 m, även denna bädd ska vara försedd med 2 m långa utskjutande delar på ömse sidor av stavlådan.



Figur TR28: (b) — Konfiguration för stavhopp

Anm SE på mindre tävlingar kan stavbädden vara något tunnare men får aldrig underskrida 50 cm i tjocklek.

Domarteam

För en stavhoppstävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs. Hen ska vara utrustad med två flaggor, en vit, visar godkänt försök, och en röd för att visa att försöket är underkänt. Denna domare ska vara placerad så att hen kan lösa följande två uppgifter på ett smidigt sätt:
 - om ribban darrar efter att den tävlande vidrört denna vid ett hopp, ska domare avvakta, till dess rörelsen upphört, eller till dess det, enl dennes bedömning, är helt klart, att ribban inte kommer att falla. Då ska ribban stoppas och lämplig flagga visas, se TR 26.10 och TR 28.4
 - vara placerad så att det enkelt går att döma om den tävlande vidrört någonting bortom markeringen för nollinje.
- b. Två domare, en på varje sida om hoppställningen i linje med stavlådans bakkant, som ansvarar för att lägga upp ribban och med uppgift att hjälpa huvuddomaren med bedömning av ovan regler. De är också ansvariga för att placera ställningen rätt i djupled utifrån den tävlandes önskemål.
- c. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- d. Domare som ansvarar för resultatavla.
- e. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- f. Domare som har ansvar för de tävlande.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skynd sikt.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

29 Allmänna regler för horisontella hopp

Ansatsbana

29.1 Ansatsbanan ska ej vara kortare än 40 m, när omständigheterna så medger minst 45 m, mätt från hopplankan/övertrampslinjen. Den ska ha en bredd på 1,22 m \pm 0,01 m och på sidorna avgränsad med 50 mm breda längsgående vita linjer.

Ann För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

29.2 Ansatsbanans lutning bör i sidled ej överstiga 1:100 (1 %) och får i längdled för sista 40 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %) nerför (i löpriktningen).

Hopplanka

29.3 Upphopsplats ska markeras med en tvärgående, hopplanka, vilken ska vara nedsänkt i ansatsbanan så, att plankans översida är i nivå med ansatsbanan och sanden i hoppgruppen. Plankkanten närmast hoppgruppen, kallas för övertrampslinje.

29.4 Hopplankan ska vara vit och rektangulär gjord av trä eller annat lämpligt fast material på vilket spikskor får bra fäste. Måttet på plankan är 1,22 m \pm 0,01 m lång och 0,20 m \pm 0,002 m bred med en tjocklek av högst 0,10 m. Marken direkt efter övertrampslinjen ska vara i en avvikande färg från vit för att skapa en tydlig kontrast mot plankan.

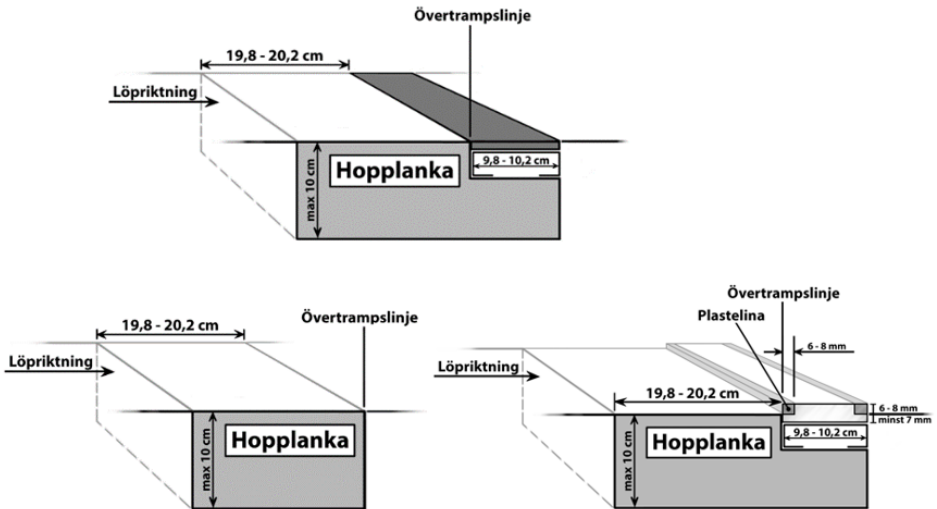
29.5 Användning av video eller annan teknik för att hjälpa domarna att besluta om tillämpningen av TR 30.1.1 rekommenderas starkt på alla tävlingsnivåer. Men om ej tekniken är tillgänglig, kan en plank med plastelina fortfarande användas. För tävlingar enligt paragraf 1. (a) och (b), i *World Rankings Competitions definition* ska videokamera med 120 bilder/sekund och en minimum upplösning av 4K användas.

Om plastelina används så ska listen för detta vara gjord i trä eller annat material, där spikskon får fäste så att tävlande inte riskerar att halka vid tramp på listen. Listen ska vara 1,22 m \pm 0,01 m lång och 0,10 m \pm 0,002 m bred och i en kontrasterande färg jämfört med plankan. Om möjligt så kan plastelinan ha en tredje färg jämfört med plankan och omgivningarna. Listen som sådan ska vara 7 mm \pm 1 mm och ha utskärningar som när plastelinan appliceras fylls upp till en kant om 90 grader.

Konstruktion av övertrampsmarkeringen (låda, lister m m) måste vara så stabil, att den inte rör sig vid upphopp.

Plastelinan ska vara slät vilket kan skapas genom att kanten skrapas av med ett lämpligt format föremål eller genom någon form av roller, detta för att eventuella märken ska tas bort mellan varje tävlande.

Ann (i) Där det tidigare fanns en list med plastelina läggs nu en slät blindlist som är i nivå med hopplankan, listen för detta kan vara gjord i trä eller annat material, där spikskon får fäste så att tävlande inte riskerar att halka vid tramp på listen.



Figur TR29: (a) — Olika varianter av hopplankor

Plankinsatsen för längd och tresteg kan bestå av en 30 cm bred plankor där de första 20 cm är vitmålade och de sista 10 cm målade i en kontrasterande färg, för olika konfigurationer på hopplanka se bild TR29.

Anm (ii) Hopplankan kan vara konstruerad i ett stycke 0,30 m bred, med en 0,20 m bred vit sektion och en 0,10 m bred sektion i avvikande färg, d v s hopplankan och blindlisten kan vara ett enda stycke.

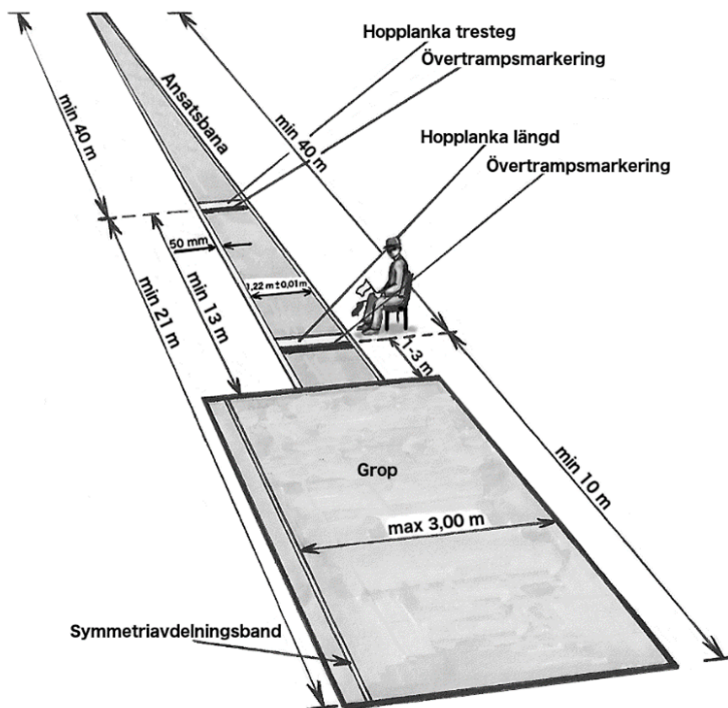
Hoppgröp

29.6 Hoppgroppen ska ha en minsta bredd på 2,75 m och en största tillåten bredd på 3 m. Groppen bör vara symmetriskt placerad i förhållande till ansatsbanan, d v s så att deras längsgående mittlinjer sammanfaller.

Anm Om hoppgroppen inte har samma centrum som ansatsbanan ska hoppgroppen genom band (symmetriavdelningsband) el dyl avdelas så, att tillåten del av groppen blir symmetrisk se bild TR29

Vid anläggning av en ny arena där även tävlande med synnedsättning kan tänkas tävla bör minst en grop anläggas med ett bredare mått, 3,50 m, som rekommenderas av IPC.

29.7 Hoppgroppen ska vara fylld med sand, i nivå med ansatsbanan, av sådan typ att den håller fukt väl och ej rasar kraftigt runt landningsmärke.



Figur TR29: (b) — Konfiguration hoppgrop

Mätning

29.8 I alla horisontella hopp ska resultatet avrundas till närmast lägre hela cm (0,01 m).

29.9 Varje giltigt försök, eller under muntlig protest enligt TR 8.5, ska mätas omedelbart från de märken tävlanden, eller något fäst vid tävlande när denne gjorde märket i gropen, som är närmast övertrampslinjen. Mätning ska göras från mätpunkten och vinkelrätt mot övertrampslinjen, eller i förekommande fall dess förlängning.

Alla giltiga hopp ska mätas även om det är kortare än tidigare försök. Detta för att man ska kunna bestämma placeringar och även vilka aktiva som går vidare till nästkommande omgång.

Avsteg från detta kan göras under TR 8.5, mät då hoppet och notera ner resultatet eftersom det är under protest. Detta görs i undantagsfall och ska inte vara vanligt förekommande.

Om försöket inte mäts med hjälp av videomätning ska varje godkänt hopp markeras med någon form av metallpinne för att underlätta mätningen. Nollpunkten på måttbandet ska

alltså vara vid mätpunkten.

Anm SE Vid tävlingar avsedda för ungdomar, 13 år och yngre ska hoppzon användas. Hoppzonen ska vara 1,0 m lång och markeras på ansatsbanas fulla bredd genom att kritpulver el motsv strös ut i ett jämnt lager, i vilket det blir tydliga märken av tävlandens upphoppshot (skosula).

Underlag i hoppzonen bör vara enhetligt och bästa placering är därför mellan ordinarie plankas plats och gropan om utrymme däremellan är minst 2 m.

Kritlager måste jämnas ut (tidigare märken suddas ut) inför varje försök.

Om upphoppet sker efter (bortom) hoppzonen, är försöket ogiltigt (övertramp) och ska ej mätas.

Mätningen ska göras kortaste vägen från nedslagsmärke till upphoppsmärke. Detta innebär att mätning blir mer eller mindre diagonal, och inte längs en linje, som är vinkelrät mot övertrampslinjen. I allmänhet görs mätning från ena hälmärket på nedslag till tåmärket på upphopp.

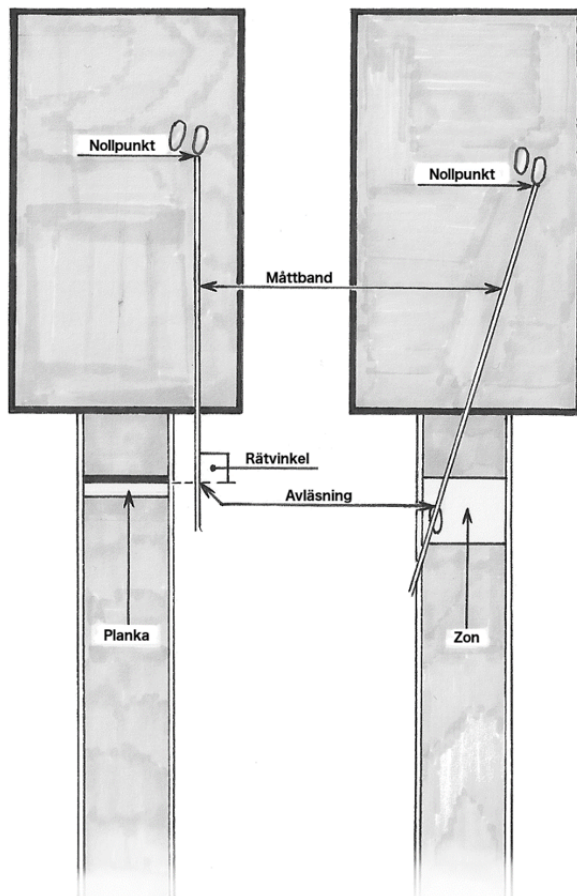
Om upphoppet sker före (framför) hoppzonen, ska mätning ske vinkelrätt till den kant av zonen som ligger längst från gropan.

Vindmätning

29.10 Vindmätning sker enligt TR 17.8 och TR 17.9. Den ska genomföras enligt beskrivning i TR 17.11 och TR 29.12 och avläst enligt TR 17.13.

29.11 Refereen ska säkerställa att vindmätaren är placerad 20 m från övertrampslinjen och på en höjd av $1,22 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$ inte längre än 2 m bort från ansatsbanan.

29.12 Vinden ska mätas under en tidsperiod av 5 sekunder räknat från det ögonblick under ansatsen, då den tävlande passerar ett märke 40 m före övertrampslinje för längdhopp och 35 m för tresteg. Om den tävlande tar kortare ansats än 40 m respektive 35 m, ska vindmätningen börja i det ögonblick ansatslöpning startas.



Figur TR29: (c) — Mätning med och utan hoppzon

30 Längdhopp

Utförande

Anm I vidröring av tävlande nedan inkluderas tävlandens alla kroppsdelar (inkl hår), klädsel (inkl skor) och ev annat (t ex nummerlapp) som är fäst vid kroppen.

30.1 Ett försök är ogiltigt om den tävlande:

30.1.1 bryter det vertikala planet ovanför övertrampslinjen med foten eller skon innan foten eller skon lämnar marken.

Anm Det anses inte vara underkänt om det vertikala planet bryts av en lös del på skon, exempelvis ett skosnöre.

Då regel TR 30.1.1 fokuserar på den främre delen av foten/skon från avstampsfoten så spelar det ingen roll om det vertikala planet bryts på något annat sätt. Exempelvis gör det inget om någon annan kroppsdel bryter planet eller om den tävlande skulle tappa ett smycke under själva upphoppet, samma lika gäller för ett löst skosnöre även om detta skulle bryta det vertikala planet innan foten lämnar marken.

30.1.2 gör upphopp helt vid sidan av plankan, oberoende av om det sker framför eller bakom den förlängda övertrampslinjen.

30.1.3 gör någon form av volt under ansatsen eller hoppet.

30.1.4 efter upphopp, men före landning, vidrör ansatsbanan, marken utanför ansatsbanan eller marken utanför hoppgropen.

30.1.5 i samband med, eller före, landning (nedslag) vidrör marken utanför hoppgropen, eller kanten på hoppgropen, närmare övertrampslinjen, än vad närmaste märke i gropen befinner sig.

30.1.6 lämnar gropen på något annat sätt än vad som är beskrivet i TR 30.2.

30.2 Den tävlande ska lämna gropen så att första fotkontakt med marken utanför gropen är längre bort från övertrampslinjen än bakersta märke som gjorts i gropen.

Anm Första kontakten utanför gropen tolkas som att den tävlande lämnat gropen.

30.3 Ett försök är INTE ogiltigt om den tävlande:

30.3.1 springer utanför linjerna som avgränsar ansatsbanan under pågående ansatslöpning.

30.3.2 hoppar innan hen når fram till plankan (undertramp).

30.3.3 vidrör marken med skon eller foten på någon sida av plankan innan övertrampslinjen, se TR 30.1.2

30.3.4 vidrör marken utanför eller kanten till gropen under pågående landning så länge det inte bryter mot TR 30.1.4 eller TR 30.1.5

30.3.5 går tillbaka genom gropen efter att ha lämnat enligt TR 30.2

Övertrampslinje

30.4 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgropens bortre kant ska vara minst 10 m, om möjligt 11 m.

30.5 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgropens närmsta kant ska vara mellan 1 m till 3 m.

Domarteam

För en längdhoppstävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- b. Domare som ansvarar för att reglerna följs med avseende på övertramp, och även ansvarig för att hoppet mäts korrekt. Hen är utrustad med två flaggor, en vit för att markera godkänt försök och en röd för att visa när ett försök är underkänt. Efter utförd mätning, medan gropan jämnas till, är det bra att blockera ansatsbanan för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står på ansatsbanan alternativt att man placerar dit en kon.
- c. Domare vid gropan som ansvarar för att markera det bakersta nedslagsmärket. Om måttband används är det denna domare som placerar nollan vid detta märke i gropan. Används videomätning kan denna position tas bort. Används optisk mätning krävs det två domare, en som placerar prismet i sanden och en som läser av resultatet, hen kan placeras utanför innerplan.
- d. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- e. Domare som ansvarar för resultattavla.
- f. Domare som ansvarar för vindmätningen, placerad 20 meter bort från övertrampslinjen.
- g. En eller flera krattare som ansvarar för att hoppgropen är krattad och utjämnad inför varje försök.
- h. Domare eller en assistent som ansvarar för att byta ut plastelina, om sådan används.
- i. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- j. Domare som har ansvar för de tävlande.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort

domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd sikt.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

31 Trestegshopp

För trestegshopp appliceras TR 29 och TR 30 med nedan tillägg.

Utförande

Anm I vidröring av tävlande nedan inkluderas tävlandens alla kroppsdelar (inkl hår), kläddesl (inkl skor) och ev annat (t ex nummerlapp) som är fäst vid kroppen.

31.1 Ett tresteg består av tre olika delhopp.

31.2 Hoppet genomförs på så sätt att den tävlande i det första delhoppet landar på upphoppsfoten; i det andra delhoppet ska landning ske på den andra foten, från vilken det tredje delhoppet görs.

Att släpa/skrapa den fria foten i marken under pågående försök är godkänt utförande.

Anm TR 30.1.4 gäller endast det sista uthoppet i ett tresteg, ej de första två delhopp.

Det är INTE underkänt om den tävlande:

- a. vidrör de vita linjerna på ansatsbanan eller marken utanför dessa mellan övertrampslinjen och hoppgruppen.
- b. landar i gropen med sin andra fotisättning, förutsatt att det inte är ett övertramp, om detta sker så kan refereen ge den tävlande ett nytt ersättningsförsök.

Ett hopp är underkänt om själva landningen inte sker i hoppgruppen.

Övertrampslinje

31.3 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgroupens bortre kant ska vara minst 21 m för män.

31.4 Det bör finnas olika avstånd för plankans position för män och kvinnor. För män ska avståndet från övertrampslinjen vara minst 13 m och för kvinnor minst 11 m. För tävlingar på lägre nivå kan avståndet anpassas till lämpligt med hänsyn till de tävlandes kapacitet.

Anm SE Det kan i samma tävling finnas flera olika plankor eller på annat sätt markerade (målade eller tejpade) plankor att välja att hoppa ifrån.

Den tävlande kan byta plankor mellan sina olika försök men måste då berätta detta tydligt för huvuddomaren innan påbörjat försök.

Arrangören kan justera hoppordningen så att de tävlande i första omgången hoppar i ordning för önskad planka.

31.5 Mellan hopplankan och gropen ska det finnas en hoppyta. Hoppytan ska erbjuda ett fast och enhetligt underlag av samma typ som ansatsbanan för tävlandens mellanlandningar efter de första två delhopp. Hoppytan ska över hela sin längd ha en bredd av 1,22 m ± 0,01 m.

Anm För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

32 Allmänna regler för kastgrenar

Officiella redskap

32.1 Alla redskap som används vid internationellt klassade tävlingar (WRC) ska uppfylla gällande specifikationer från World Athletics.

Anm SE Korrekta redskap ska användas i Sverige vid samtliga tävlingar då åldersklasser tävlar där resultaten är statistik-klassade.

Tabellen nedan visar kastredskapen med vikt för respektive åldersklass.

Redskap	F17	F19/K	P17	P19	M
Kula	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Diskus	1,000 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Slägga	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Spjut	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

Anm För att certifiera eller förnya ett certifikat för ett redskap, ladda hem en standardblankett från World Athletics hemsida eller kontakta World Athletics administration.

Nedan vikter används för ungdomsklasser i Sverige:

Redskap	F13	F15	P13	P15
Kula	2,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	4,000 kg
Diskus	0,600 kg	0,750 kg	0,600 kg	1,000 kg
Slägga	2,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	4,000 kg
Spjut	400 g	500 g	400 g	600 g

32.2 Med undantag för det som står nedan ska man vid internationella tävlingar och mästerskap använda de redskap som arrangören tillhandahåller. Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande. Den tekniska delegaten kan dock besluta om annat för just den tävlingen förutsatt att det meddelats i tävlingsinbjudan, exempelvis personliga redskap. Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.

Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör, detta gäller även eventuella personliga redskap. Endast kontrollerade och märkta redskap får användas i tävling. Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande. Om inget annat sagts av den tekniske delegaten så får max två (2) personliga redskap vägas/mätas in i tävlingen per tävlande och gren.

Anm Ett redskap med WA certifikat kan även vara av äldre modell och inte längre i produktion.

Anm SE Då teknisk delegat inte finns på tävlingen är det upp till tävlingsledningen att säkerställa detta.

Vid mångkamp ska ett personligt redskap även få användas i samtliga kastgrupper. Vid övriga kastgrenar ska redskapet vara tillgängligt i samtliga omgångar av tävlingen.

Eftersom det är allt vanligare att arrangören har ett begränsat urval av redskap så ökar ansvaret på den tekniska ledningen att kontrollera personliga redskap.

Ett tidigare certifierat redskap är ok att godkänna om det fortfarande håller sig till reglerna.

32.3 Efter kontroll och godkännande får redskapen inte ändras i något avseende. Att spotta eller applicera någon annan kroppsvätska på redskapet är otillåtet.

Hjälpmedel

32.4 Följande är förbjudet då det klassas som hjälpmedel:

32.4.1 att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand. Tejpning av kasthand får göras under förutsättning att det inte innebär att två eller flera fingrar tejpas samman. Det är tävlandes ansvar att visa upp alla tejpningar av hand/handled för huvuddomaren innan tävlingen startar.

32.4.2 att använda någon form av utrustning, exempelvis vikter på kroppen, som på något sätt underlättar för den tävlande att genomföra sitt försök.

32.4.3 att använda handskar, förutom vid släggkastning. Vid släggkastning ska handskarna vara släta på både fram- och baksida, fingertopparna ska vara avklipta förutom för tummen.

32.4.4 att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller något ämne i ringen.

Anm En tävlande får sätta tejp på utsidan av sin sko. Detta ska visas upp för huvuddomaren innan första kast innan det används. Se *Athletic Shoe Regulations*.

32.4.5 att spotta eller applicera någon form av kroppsvätska på redskapet

32.4.6 att applicera kalk eller liknande substans på ett spjut.

Ann Om domaren uppmärksammar något av ovan ska hen direkt tillrättavisa den tävlande, om de tävlande ändå genomför ett försök ska domaren underkänna detta. Om något försök är genomfört innan detta noterats är det upp till refereren att fatta beslut om åtgärd. Om situationen anses vara allvarlig så kan regel CR 18.5 och TR 7.2 tillämpas.

32.5 Följande är inte klassat som hjälpmedel och är därför tillåtet:

32.5.1 att använda magnesia eller annan lämplig substans på händerna, eller vid släggkastning på handskarna, som förbättrar greppet. En kulstötare får även ha detta på halsen.

32.5.2 att använda magnesia eller annan lämplig substans på redskapet vid kulstötning eller spjutkastning.

Observera endast *puder*, d v s inte klister eller annat ämne som fastnar permanent på redskapet, får användas eftersom redskapet enkelt och omedelbart ska kunna rengöras för nästa användare. Om detta inte följs ska anmärkning till regel TR 32.4 användas.

32.5.3 att tejpa handen och/eller fingrarna som inte strider mot TR 32.4.1.

Kastring

32.6 Den yttre ringen ska vara gjord av plattstång, stål eller annat lämpligt material, som är minst 6 mm tjockt. Ytterrings överkant ska ligga i nivå med marken utanför ringen. Ytterrings insida och överkant ska vara vitmålade. Marken runt ringen kan vara av cement, syntetiskt material, asfalt, trä eller annat lämpligt material.

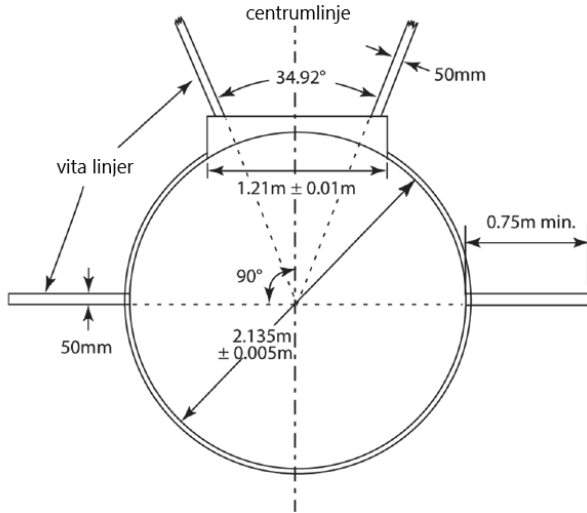
Den inre delen av cirkeln ska vara belagd med betong, asfalt eller annat lämpligt fast/hårt men icke halt material. Ytan ska vara slät och horisontell utan lutning åt något håll samt ligga $20 \text{ mm} \pm 6 \text{ mm}$ under ytterrings överkant. I kula kan det även vara tillåtet med en flyttbar ring så länge som dessa mått är uppnådda.

32.7 Ringen ska vara cirkelformad med en inre diameter av $2,135 \pm 0,005 \text{ m}$ för kula och slägga samt $2,50 \pm 0,005 \text{ m}$ för diskus. Slägga kan kastas i en diskusring med inlägg så att diametern minskas från 2,50 m till 2,135 m.

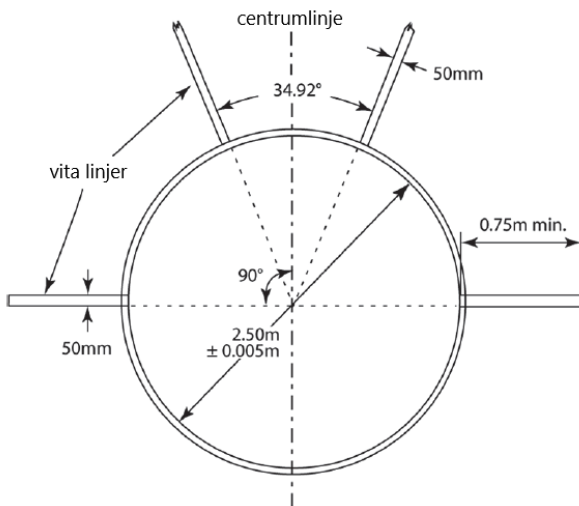
Ann Det cirkulära inlägget för slägga ska företrädesvis vara i annan färg än vit så att linjerna enligt TR 32.8 är tydligt synliga.

32.8 Ringens förlängda diameter vinkelrätt mot kastsektorns mittlinje ska utanför ringen markeras med en 50 mm bred vit linje. Linjen kan vara målad, gjord i trä eller annat lämpligt material. Linjens bakre kant (kanten längst bort från kastsektorn) ska sammanfalla med den förlängda diametern. Linjen ska gå från ytterrings överkant och sticka ut minst 0,75 m åt vardera sidan.

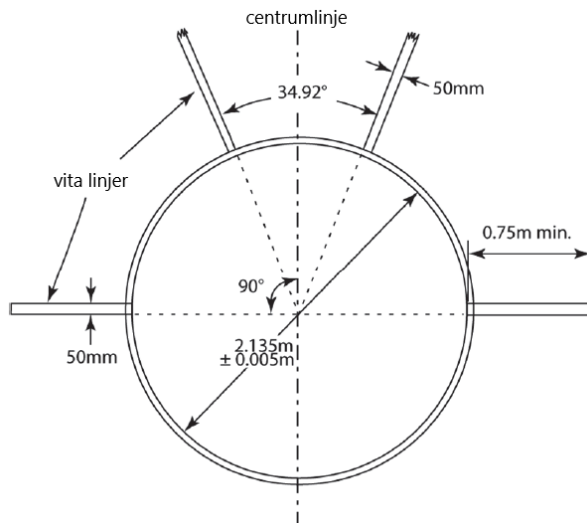
För att underlätta vid mätning kan ringens geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.



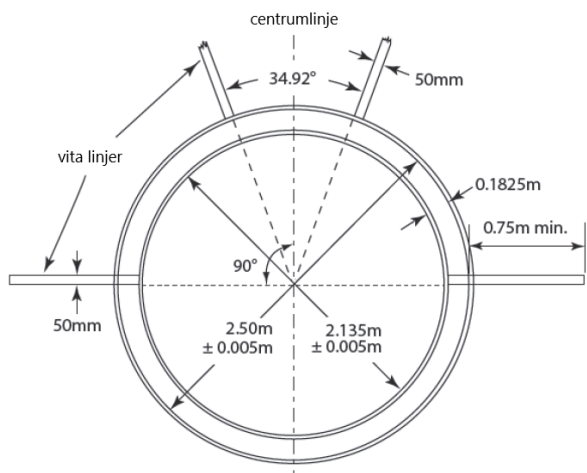
Figur TR32: (a) — Kastring för kulstötning



Figur TR32: (b) — Kastring för diskkastning



Figur TR32: (c) — Kastring för släggkastning



Figur TR32: (d) — Inlägg i kastring för släggkastning.

Ansatsbana spjutkastning

32.9 Ansatsbanan ska vara rak och minst 30 m lång förutom för tävlingar under paragraf 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 och 1.6 från de Internationella tävlingsdefinitionerna (internationellt mästerskap), där det som minst ska vara 33,50 m. När det finns förutsättningar ska minimumlängden vara 36,50 m.

Den ska vara 4,0 m bred och på sidorna vara avgränsad med 50 mm breda parallella vita linjer. Ansatsbanan ska avslutas med en stopplinje i form av en minst 70 mm bred vit cirkelbåge med 8,0 m radie, vars mittpunkt ska ligga mittemellan sidobegränsningarna. Från de två punkter där stopplinjen skär sidobegränsningarna ska, vinkelrätt mot ansatsbanas längdriktning, markeras minst 70 mm breda och minst 0,75 m långa vita linjer ut åt resp sida. Stopplinjen med förlängningar ska målas på banan eller vara gjorda i form av plast- eller trälistor, som ligger infällda i nivå med ansatsbanan.

Ansatsbanans lutning i sidled får ej överstiga 1:100 (1 %) och i längdled för sista 20 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %). World Athletics kan ge särskilt tillstånd för en ansatsbana som inte uppfyller kraven för maximal sidlutning.

Kastfält

32.10 Kastfältet ska bestå av stybb, stenmjöl, gräs eller annat lämpligt material, i vilket redskapet kan göra ett tydligt märke vid nedslag.

32.11 Kastfältets medlutning (räknat från ytterringens överkant) i kastriktningen får ej överstiga 1:1000 (0,1 %).

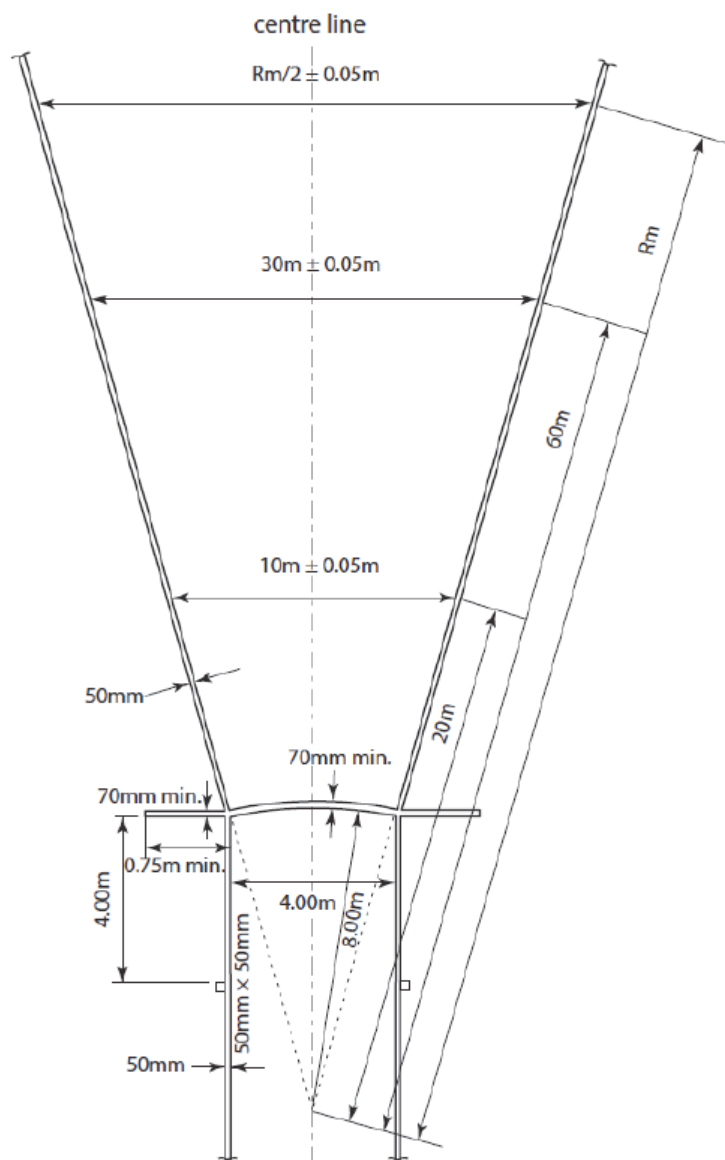
32.12 Markeringar för kastsektor:

32.12.1 Förutom för spjut ska kastsektorn markeras med 50 mm breda vita linjer med en vinkel på $34,92^\circ$, där den tänkta förlängningen av insidan av linjen bryter kastcirkelns mittpunkt.

Anm När kastsektorn har korrekt vinkel, ska avståndet mellan de två sektorslinjerna 20 m från ringens centrum vara $12\text{ m} \pm 0,05\text{ m}$. För varje förlängning av linjen med 1 meter så ökar avståndet mellan dem med 0,60 m.

32.12.2 För spjut utgörs kastsektorn av det område som ligger mellan förlängningarna av (de tänkta) linjerna från stopplinjens geometriska medelpunkt till de punkter där stopplinje skär sidobegränsningar, se figur TR32. Sektorsvinkeln blir $28,96^\circ$, när sektorn har korrekt vinkel blir avståndet mellan de två sektorsgränserna 50 m från stopplinjens geometriska medelpunkt 25 m.

Kastfältet ska ha en jämn yta som genererar ett tydligt märke för nedslagsdomaren. Marken ska inte generera en studs bakåt så att nedslagsmärket riskeras att förstöras.



Figur TR32: Ansatsbana för spjutkastning

Försök

32.13 För kula, diskus och slägga ska försök genomföras från ringen och för spjut från en ansatsbana. Försök från ring ska startas i en stillastående position i ringen. Det är tillåtet för den tävlande att vidröra insidan av ringen. I kula är det även tillåtet att vidröra insidan av stopplankan, se TR 33.2.

Det finns inget i reglerna som säger hur man går in i ringen, det är inte heller något som reglerar hur man får vidröra stopplankan i kula när man går in i ringen. Det enda som spelar roll är att den tävlande måste vara stillastående i ringen innan försöket påbörjas.

Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovansidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.

32.14 Ett försök är giltigt om tävlande:

32.14.1 kastar/stöter ifrån sig kula eller spjut på annat sätt än tillåtet i TR 33.1 och TR 38.1

32.14.2 efter att ha påbörjat sitt försök i ringen vidrör, med någon kroppsdel, ovansidan av ringkanten (inkl kant mellan ovansida och insida) eller marken utanför ringen.

Anm Undantaget dock om tävlande vidrör; utan att trycka ifrån, ytterringens ovansida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar ringens förlängda diameter.

32.14.3 i kula vidrör, med någon kroppsdel, någon del av stopplankan som inte är insidan mot ringen. (kanten mellan ovansida och insida klassas som ovansida)

32.14.4 i spjut vidrör, med någon kroppsdel, linjerna som markerar ansatsbanan eller marken utanför dessa.

Anm (i) Ett kast i diskus eller slägga ska klassas som underkänt om diskusen eller huvudet på släggan vidrör den borte delen av buren (vänster sida för högerhänt kastare resp. höger sida för vänsterhänt kastare) efter det att redskapet kastats iväg. Anm (ii) Ett kast i diskus eller slägga är godkänt om det vidrör den del av buren som är närmst i kastriktningen (höger sida för högerhänt kastare resp. vänster sida för vänsterhänt kastare) efter det att redskapet kastats iväg och sedan landar utanför kastburens område men inom kastsektorn, förutsatt att inga andra regler är överträdna, inklusive TR 32.10.

Enligt reglerna är det tydligt att kanten mellan ovansida och insida både på ringen och på stopplankan klassas som ovansida. Med detta menas att om den tävlande vidrör denna del så är försöket ogiltigt.

Anmärkning till TR 32.14.2 gäller för rotationskastare i kula, diskus och slägga. Regeln ska

tolkas som att om den tävlande vidrör överdel, på bakre sidan av ringen, av misstag under den första rotationen så är detta inte ett ogiltigt försök. Om den tävlande använder någon form av teknik där hen tar nytta av att vidröra ringkantens ovansida för att få extra tryck i rörelsen, då är det ett underkänt försök.

Kastburens område är definierat som det område som formas av burens vingar, i dess korrekta position, med en tilltänkt linje mellan dessa närmast kastsektorn.

32.15 Om tävlande ej brutit mot några grenspecifika regler och ej heller släppt redskapet, får hen avbryta försök, lägga ned redskapet i eller omedelbart utanför ringen eller ansatsbanan och därefter tillfälligt lämna ringen eller ansatsbanan.

Ann Allt som sker i denna regel ska vara genomfört inom den tillåtna maxtiden för pågående försök, se TR 25.17

I detta fall finns det inga restriktioner i hur eller var den tävlande väljer att lämna kastcirkel eller ansatsbana om hen väljer att göra det. Det viktiga är att inga andra regler har varit brutna.

32.16 Ett försök är ogiltigt om kula, diskus, huvudet av släggan eller spjutspetsen vid landning vidrör sektorsgränsen eller mark, inkluderat föremål (undantaget kastburen enligt anmärkning till TR 32.14), utanför kastsektorn.

För slägga så är inte positionen för handtag eller wire av någon betydelse. Exempelvis så kan handtag och sträng ligga på eller utanför kastsektorn och det spelar ingen roll, förutsatt att huvudet landat innanför kastsektorns avgränsning. Samma sak gäller för tolkning av mätpunkten enligt TR 32.20.1.

32.17 Ett försök är ogiltigt om den tävlande lämnar ring eller ansatsbana innan redskapet har landat eller:

32.17.1 efter genomfört försök lämnar ringen på annat sätt än så, att första kontakt med ytterringens överkant (inkl. kanten mellan ovansida och insida), eller mark utanför ringen sker helt bakom de vita linjer, som markerar ringens förlängda diameter.

Ann Första kontakten med ovansidan av ytterringen eller marken utanför ringen klassas som att lämna ringen.

32.17.2 efter genomfört försök lämnar ansatsbana på annat sätt än så, att den första kontakten med ansatsbanas sidobegränsningslinjer eller mark utanför sker helt bakom stopplinjens förlängningar. När redskapet landat och den tävlande befinner sig längre än fyra meter från övertrampslinjen anses den tävlande ha lämnat ansatsbanan. Om den tävlande befinner sig längre än fyra meter från övertrampslinjen innan redskapet landat men mellan sidobegränsningslinjerna så anses den tävlande lämna ansatsbanan på ett korrekt sätt.

Texten om att vara fyra meter från stopplinjen är till för att snabba upp processen för att kunna bedöma om kastet är godkänt, ej för att hitta ett sätt till att underkänna ett kast. Det är alltså ok att börja mäta kastet så fort den tävlande är bortom denna punkt.

32.18 Efter varje kast ska redskapet ej kastas tillbaka, utan det ska bäras eller transporteras på annat säkert sätt.

Mätning

32.19 I alla kastgrenar ska resultatet avrundas till närmast lägre hela cm (0,01 m).

32.20 Varje giltigt försök, eller under muntlig protest enligt TR 8.5, ska mätas omedelbart från den punkt på nedslagsmärke som befinner sig närmst:

32.20.1 från kula, diskus eller slägghuvud, till insidan av ringen längst en tänkt linje som går genom ringens centrum. Resultatet avläses vid innerkant av ringkanten eller vid kula innerkant av stopplankan.

32.20.2 från spjutets spets till insidan av stopplinjen genom en tänkt linje som går genom stopplinjens geometriska centrum.

Alla giltiga kast ska mätas även om det är kortare än tidigare försök. Detta för att man ska kunna bestämma placeringar och även vilka aktiva som går vidare till nästkommande omgång. Avsteg från detta kan göras under TR 8.5, mät då kastet och notera ner resultatet eftersom det är under protest. Detta görs i undantagsfall och ska inte vara vanligt förekommande.

33 Kulstötning

Utförande

33.1 Stöten utförs med en hand och ska stötas från en position framför axelplanet intill eller i omedelbar närhet av hakan eller halsen med utgångspunkt i stillastående position. Handen får alltså inte sänkas från detta läge.

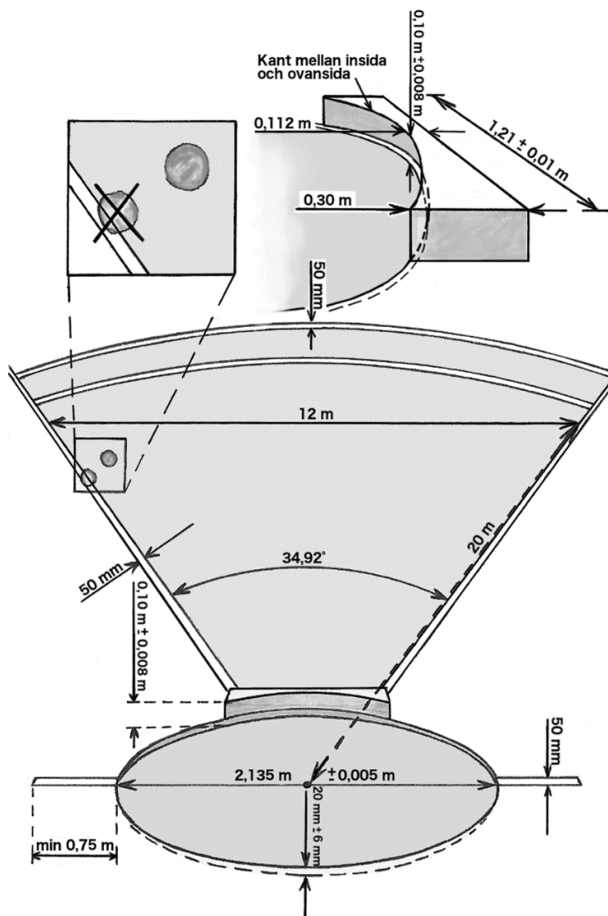
Ann Det är inte tillåtet att göra någon form av volt/hjulning före utstöt.

Stopplanka

33.2 Stopplankan ska vara vit och gjord av trä eller annat lämpligt material. Den ska vara formad i en båge som motsvarar ringen och ha en rak framkant vinkelrät mot kastsektorns mittlinje och vara symmetriskt placerad runt kastsektorns mittlinje. Den ska vara stadigt fäst, så att dess inre kant sammanfaller med ytterings insida (innerkant).

Ann Stopplankor enligt 1983/84 World Athletics specifikationer är fortsatt accepterade på tävling.

33.3 Stopplankan ska vara $1,21 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$ lång (mätt längs den raka framkanten), med samma radie som ringen. Den ska vara ca $0,30 \text{ m}$ bred i ändarna och $0,112 \text{ m}$ bred i mitten (vid kastsektorns mittlinje) och den ska vara $0,10 \text{ m} \pm 0,008 \text{ m}$ hög mätt från beläggningsen inuti ringen intill stopplankan.



Figur TR33: Konfiguration för kulstötning

Kula

33.4 Kulan ska vara gjord av järn, mässing eller annan metall, som ej är mjukare än mässing. Den kan antingen vara homogen eller bestå av ett skal, gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing, fyllt med bly eller annat material. Kulan ska vara klotformig (sfärisk) och ytan ska vara slät och utan någon strävhet eller ojämnhet.

Information till tillverkare: för att klassas som slät ska ytfinheten mätas till mindre än Ra 1,6 μ vilket motsvarar N7 eller lägre.

33.5 Kulan ska mätas in enligt följande, vikten nedan är kulans minimumvikt och är den

vikt som måste hållas för rekord.

Anm SE Vid leverans från tillverkaren bör kulan väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

Diameter	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	90 mm	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Domarteam

För en kultävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- b. Två domare som säkerställer att stöten har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att visa att ett försök är godkänt och en röd för att visa när ett försök är underkänt. Efter utförd mätning medans redskapet transporteras tillbaka och rengörs är det bra att blockera ringen för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står i ringen alternativt att man placerar dit en kon.
När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet i ringen och sträcka ut detta genom ringens centrum.
- c. Nedslagsdomare ska omedelbart efter nedslag placera någon form av markör där redskapet slagit ner för att underlätta mätning.
- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markören finns.
- e. Domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för det samma.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultattavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och dess förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en kultävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort

domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

34 Diskuskastning

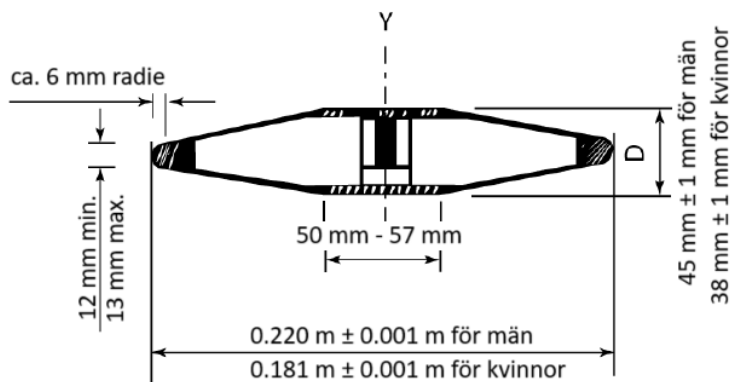
Diskus

34.1 Diskusen ska ha formen av en cirkelrund skiva och kan ha inre hålrum. Den ska vara gjord av trä eller annat lämpligt material och den ska vara försedd med en cirkelformad yttering av metall vars yta ska vara slät och utan någon strävhet. Yttringens genomskärning ska vara (halv-)cirkelformig med en radie av ca 6 mm. I centrum på diskusens båda sidor ska det finnas cirkelformade plana ytor, mittplattor. Mittplattorna kan bestå av metall infälld på sådant sätt, att inga utskjutande kanter uppkommer. Diskusens två sidor ska vara identiska och släta utan några ojämnheter, skarpa kanter eller någon strävhet. Mittplattorna ska ha en radie på 25–25,8 mm från diskusens centrum innan vinkeln uppstår ner mot kanten.

Diskusens konstruktion:

Sidorna ska sluta rätlinjigt från yttringen till ytterkanten av mittplattan där den når sin maximala tjocklek, D . Den maximala tjockleken mäts på ett avstånd av 25–28,5 mm från Y . Från denna punkt till centrumaxeln, Y , är tjockleken konstant. Över och undersida av diskusen måste vara identiska. Diskusen ska även vara symmetrisk när den roterar kring axeln, Y .

Diskusens, inkluderat metallringen, ska vara slät och utan några ojämnheter, se TR 33.4.



Figur TR34: Diskus

A = Ytterdiameter
 B = Diameter mittplatta
 D = Tjocklek vid centrum/mittplatta
 E = Tjocklek på ytterring, 6 mm från kanten
 Y = Diskusens centrum

Diskusens ska mätas in enligt följande, vikten nedan är diskusens minimumvikt och är den vikt som måste hållas för rekord.

Ann SE Vid leverans från tillverkaren bör diskusen väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

	0,600 kg	0,750 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
A: Minimum	155 mm	166 mm	180 mm	200 mm	210 mm	219 mm
A: Maximum	161 mm	169 mm	182 mm	202 mm	212 mm	221 mm
B: Minimum	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm
B: Maximum	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm
D: Minimum	30 mm	35 mm	37 mm	38 mm	41 mm	44 mm
D: Maximum	33 mm	37 mm	39 mm	40 mm	43 mm	46 mm
E: Minimum	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
E: Maximum	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm

Domarteam

För en diskustävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- b. Två domare som säkerställer att kastet har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att visa att ett försök är godkänt och en röd för att visa när ett försök är underkänt. Efter utförd mätning medans redskapet transporteras tillbaka och rengörs är det bra att blockera kastburens öppning för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står i ringen alternativt att man placerar dit en kon.
 När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet i ringen och sträcka ut detta genom ringens centrum.
- c. Nedslagsdomare ska omedelbart efter nedslag plasera någon form av markör där redskapet slagit ner för att underlätta mätning. Om redskapet landar utanför sektorn ska någon av domarna som är i sektorn visa detta genom att sträcka ut armen. Domarna i sektorn behöver inte göra någon markering till huvuddomaren om landningen är godkänd.

- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markören finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för det samma. Om ett måttband används för mätning kan även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är rakt innan mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultattavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och dess förvaring mellan försöken.

Ann (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en diskustävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Ann (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

Ann (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

35 Kastbur diskus

35.1 Kasttävling ska genomföras på sådant sätt att ingen person (åskådare, funktionär, tävlande) riskerar att träffas/skadas av kastat redskap. För slägga innebär detta att en kastbur ska vara placerad kring ringen så att ett kastat redskap hindras från att landa utanför kastsektorn inkl. omgivande markerad säkerhetszon.

Burens konstruktion och storlek är beroende av säkerhetszonens storlek och avgränsning liksom av tävlandes kapacitet. Vid en tävling där inga andra grenar pågår kan burens konstruktion vara av enklare modell. Det finns råd att få i säkerhetsfrågor genom att kontakta administrationen på World athletics eller genom Svensk Friidrott.

Ann Kastbur för slägga är beskriven i TR 37, denna kan även användas för diskus, antingen genom att man har en diskusring med insats eller med två olika ringar i samma kastbur med diskusringen framför släggringen. I det senare fallet används vingarna för att förlänga kastburen till rätt mått.

35.2 Burens konstruktion ska vara designad, tillverkad och underhållen så att den kan stoppa en 2 kg diskus, som rör sig med en hastighet av 25 m/s. Det ska inte finnas någon risk att

redskapet studsar tillbaka mot den tävlande, eller att redskapet kastas ut över burens högsta kant. Förutsatt att detta följs kan konstruktionen av buren se ut hur som helst.

35.3 Kastburen kan vara U-formad, sett uppifrån, med öppningen mot kastsektorn, se bild TR35. Öppningen ska, 7,0 m framför ringens centrum, vara 6,0 m bred över hela höjden. Notera att detta är kastnätets position inte stolparnas position. Kastburen ska vara minst 4,0 m hög runt ringen och, från 4,0 m framför ringens centrum och fram till öppningen, minst 6,0 m hög. Höjden avser nätets överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.

Åtgärder bör vidtas vid utformningen och konstruktionen av buren för att förhindra att diskusen kommer igenom/under nät eller motsvarande.

Anm (i) Runt kastringen ska stolparna placeras så att nätet befinner sig på en cirkel med en radie om minst 3,0 m. Själva stolparna måste därför normalt placeras på en cirkel med något större radie.

Anm (ii) Innovativa konstruktioner som ger samma skydd som tidigare och inte försämrar säkerhetszonen jämfört med traditionell konstruktion kan bli certifierade av World Athletics.

Anm (iii) Diskusburens sidor, främst längs med löparbanan, kan förlängas med flyttbara paneler. Dessa kan även vara högre än buren för att öka säkerheten för aktiva som tävlar på närliggande löparbana.

Nätet ska vara fixerat på ett sådant sätt vid öppningen mot kastplanen att bredden är den samma över hela höjden. Detta gäller även för vingarna enligt Anm (ii) TR 37.4.

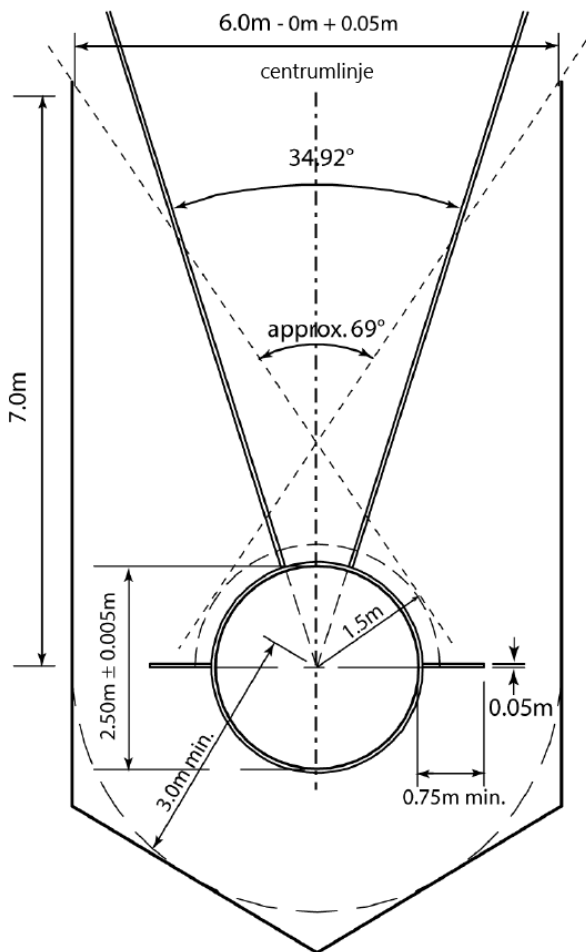
35.4 Kastnätet kan vara gjort av natur- eller konstfiber, eller alternativt ståltråd. Nätmaskorna får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 44 mm (nylon).

Anm Det går att läsa mer om kastnät och säkerhet i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*, finns att ladda hem från WAs hemsida.

35.5 Den maximala säkerhetszonen för diskus är ca 69 grader när det förekommer både vänster- och högerkastare i tävlingen (beräknat utifrån att släggan släpps från en kastring med 1,5 m i radie. Det är väldigt viktigt att placera kastburen på rätt position på respektive friidrottsarena för att få till en optimal säkerhetszon.

Anm (i) Metoden för att beräkna säkerhetszonen finns i figur TR35 där säkerhetszonen är markerad med streckad linje.

Anm (ii) För varje arena bör en plan för säkerhetszoner tas fram. Denna är unik för respektive arena utifrån vilken typ av kastbur och hur arenan ser ut i övrigt. För hjälp med detta kontakta Svensk Friidrott.



Figur TR35: Diskusbur, obs endast avsedd för diskuskastning.

36 Släggkastning

Utförande

36.1 Den tävlande har rätt att ha slägghuvudet på marken både i eller utanför ringen vid start av kast förutsatt att kastet startas från en stillastående position.

36.2 Det är godkänt om slägghuvudet vidrör marken, i eller utanför ringen eller på toppen av ringkanten. Den tävlande har rätt att avbryta sitt försök och starta om förutsatt att ingen annan regel brutits.

36.3 Om släggan går sönder under pågående kast eller i luften, så klassas kastet som godkänt, förutsatt att ingen annan regel brutits. Inte heller ska det klassas som underkänt om den tävlande i samband med att redskapet går sönder tappar balansen och på så sätt bryter mot någon regel. I båda fallen ska den tävlande få ett ersättningsförsök.

Slägga

36.4 Släggan består av: huvud, sträng och handtag.

36.5 Huvudet ska vara fullständigt klotformigt (sfäriskt) och gjort av järn, mässing eller annan metall, vilken ej är mjukare än mässing. Den kan antingen vara homogen eller bestå av ett skal, gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing, fyllt med bly eller annat material. Släggan ska ha sin tyngdpunkt högst 6 mm från klotets geometriska centrum. Detta kan kontrolleras genom att huvudet (utan sträng och handtag) ska kunna balansera på en horisontell, skarpkantad, cirkulär mynning med 12 mm diameter, se figur (a) TR36). Om ett huvud med fyllning används så ska fyllningen vara fixerad på ett sådant sätt att regeln för tyngdpunkt går att efterleva.

36.6 Strängen ska vara rak, så när som på öglor och tvinningar i ändarna, och utan skarvar. Den ska vara gjord av fjäderstål och minst 3 mm i diameter. Strängen ska inte kunna töjas nämnvärt under ett kast. Strängen ska vara fäst i huvudet genom en svirvel eller en kullagerförsedd bultaxel inbyggd i huvudet.

36.7 Handtaget ska vara stabilt och oböjligt utan några rörliga leder eller gångjärn och ska vid en sträckkraft av 3.8 kN förlängas högst 3 mm. Handtaget ska ha en infästning av strängen som omöjliggör att denna genom att vrida sig kan ändra, öka, redskapets totallängd. Strängens infästning ska ske genom en ögla, det är inte tillåtet att använda en svirvel. Handtaget ska ha en symetrisk form och ska ha ett grepp och två sidor som är antingen rakt eller svagt böjt. Ett handtag ska tåla en belastning av minst 8 kN utan att brista.

36.8

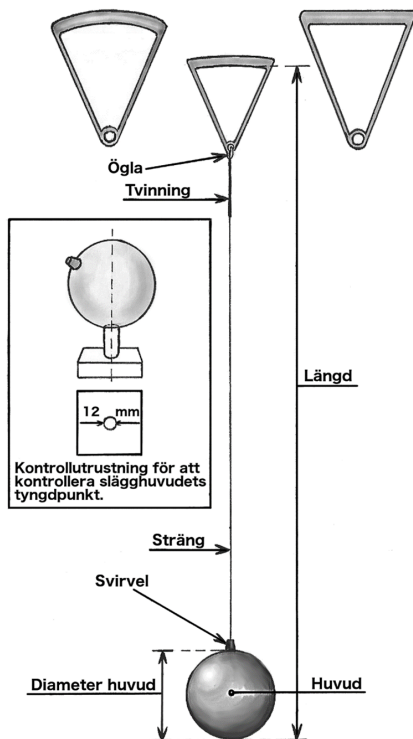
A = Längd, mätt från insidan av handtaget

B = Diameter av huvudet

Släggan ska mätas in enligt följande, vikten nedan är släggans minimumvikt och är den vikt som måste hållas för rekord.

Anm SE Vid leverans från tillverkaren bör släggan väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

	4,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
A: Maximum	1195 mm	1195 mm	1200 mm	1215 mm	1215 mm
B: Minimum	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
B: Maximum	100 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm



Figur TR36: Slägga

	2,000 kg	3,000 kg
A: Maximum	1000 mm	1195 mm
B: Minimum	85 mm	85 mm
B: Maximum	100 mm	100 mm

Anm Den totala vikten av en slägga inkluderar huvud, sträng och handtag.

Domarteam

För en släggtävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- Två domare som säkerställer att kastet har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att visa att ett försök är godkänt och en röd för att visa när ett försök är underkänt. Efter utförd mätning medans redskapet transporteras

tillbaka och rengörs är det bra att blockera kastburens öppning för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står i ringen alternativt att man placerar dit en kon.

När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet i ringen och sträcka ut detta genom ringens centrum.

- c. Nedslagsdomare ska omedelbart efter nedslag placera någon form av markör där redskapet slagit ner för att underlätta mätning. Om redskapet landar utanför sektorn ska någon av domarna som är i sektorn visa detta genom att sträcka ut armen. Domarna i sektorn behöver inte göra någon markering till huvuddomaren om landningen är godkänd.
- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markören finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för det samma. Om ett måttband används för mätning kan även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är rakt innan mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultattavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och dess förvaring mellan försöken.

***Anm (i)** Detta är det traditionella sättet att bemanna en diskustävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.*

***Anm (ii)** Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.*

37 Kastbur slägga

37.1 Kasttävling ska genomföras på sådant sätt att ingen person (åskådare, funktionär, tävlande) riskerar att träffas/skadas av kastat redskap. För slägga innebär detta att en kastbur

ska vara placerad kring ringen så att ett kastat redskap hindras från att landa utanför kastsektorn inkl omgivande markerad säkerhetszon.

Burens konstruktion och storlek är beroende av säkerhetszonens storlek och avgränsning liksom av tävlandes kapacitet. Vid en tävling där inga andra grenar pågår kan burens konstruktion vara av enklare modell. Det finns råd att få i säkerhetsfrågor genom att kontakta administrationen på World athletics eller genom Svensk Friidrott.

37.2 Burens konstruktion ska vara designad, tillverkad och underhållen så att den kan stoppa en 7,26 kg slägga, som rör sig med en hastighet av 32 m/s. Det ska inte finnas någon risk att redskapet studsar tillbaka mot den tävlande, eller att redskapet kastas ut över burens högsta kant. Förutsatt att detta följs kan konstruktionen av buren se ut hur som helst.

37.3 Kastburen kan vara U-formad, sett uppifrån, med öppningen mot kastsektorn, se bild (a) TR37. Öppningen ska, 7,0 m framför ringens centrum, vara 6,0 m bred över hela höjden. Notera att detta är kastnätets position inte stolparnas position. Kastburen ska vara minst 7,0 m hög runt ringen och, från 4,2 m framför ringens centrum och fram till öppningen, minst 10,0 m hög. Höjden avser nätets överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.

Åtgärder bör vidtas vid utformningen och konstruktionen av buren för att förhindra att släggan kommer igenom/under nät eller motsvarande.

***Anm** Runt kastringen ska stolparna placeras så att nätet befinner sig på en cirkel med en radie om minst 3,5 m. Själva stolparna måste därför normalt placeras på en cirkel med något större radie.*

37.4 Buren ska vid öppningen vara försedd med svängbara vingar, eller annan likvärdig konstruktion, 2,0 m breda och minst 10,0 m höga. Vid användande av dessa så är det endast en vinge som är aktiv åt gången.

***Anm (i)** Vingen ska, beroende på om tävlande roterar motsols (vänster vinge) eller medsols (höger vinge), vridas in i kastsektorn från vänster resp höger. Eftersom omställning mellan vänster- respektive högerkastare ska kunna göras under tävling behövs en konstruktion som kräver så lite arbete som möjligt för omställningen.*

***Anm (ii)** Motsatt vinge ska samtidigt vara utåtvriden så att den är parallell med sektorsgränsen.*

***Anm (iii)** När tävling pågår ska de flyttbara vingarna vara placerade så som i bild (a) TR37. Lösningar ska finnas så att det går att låsa vingarna i dessa positioner. För att snabbt kunna ställa in resp vinge korrekt under tävling rekommenderas att märken görs på marken.*

***Anm (iv)** Konstruktionen av vingarna kan variera. Det kan var av typen gardiner, vinge med gångjärn eller något som går att demontera. Det enda strikta kravet på en vinge är att den ska kunna stoppa släggan enligt tidigare krav och att den inte heller ska kunna ta sig igenom mellan fast och rörlig del av kastburen.*

***Anm (v)** Innovativa konstruktioner som ger samma skydd som tidigare och inte försämrar*

säkerhetszonen jämfört med traditionell konstruktion kan bli certifierade av World Athletics.

37.5 Kastnätet kan vara gjort av natur- eller konstfiber, eller alternativt ståltråd. Nätmaskorna får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 44 mm (nylon).

Anm Det går att läsa mer om kastnät och säkerhet i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*, finns att ladda hem från WAs hemsida.

37.6 När det är önskvärt så kan man använda samma bur för både slägga och diskus. Det enklaste sättet är då att man använder samma kastring, men med ett inlägg för att nå släggans korrekta diameter på ringen. Släggburen ska vid diskuskastning genom att fixera vingarna i öppet läge.

För separata kastringar i samma kastbur placeras ringarna efter varandra med 2,37 m mellan respektive rings centrum med diskusringen placerad närmast kastplanen. Om så är fallet ska vingarna användas för att förlänga buren mot kastplanen.

Anm Hur man placerar den bakre delen av kastnätet spelar inte så stor roll så länge nätet är minst 3,50 m bort från centrum på kastringen, eller vid dubbla ringar samma mått med avseende på släggringen.

37.7

Den maximala säkerhetszonen för slägga är ca 53 grader när det förekommer både vänster- och högerkastare i tävlingen (beräknat utifrån att släggan släpps från en kastring med 2,407 m i radie. Det är väldigt viktigt att placera kastburen på rätt position på respektive friidrottsarena för att få till en optimal säkerhetszon.

Anm (i) Metoden för att beräkna säkerhetszonen finns i figur (a) TR37 där säkerhetszonen är markerad med streckad linje.

Anm (ii) För varje arena bör en plan för säkerhetszoner tas fram. Denna är unik för respektive arena utifrån vilken typ av kastbur och hur arenan ser ut i övrigt. För hjälp med detta kontakta Svensk Friidrott.

38 Spjutkastning

Utförande

38.1 Spjutet ska vid kast fattas om lindningen med endast en hand. Kastet ska genomföras med en teknik där kastet görs över axel eller överarm. Spjutet får inte slungas eller kastas på något annat sätt än med den vedertagna stilen.

38.2 Ett försök är godkänt då spjutet landar med spetsen först.

38.3 Den tävlande får inte någon gång under ansats eller före utkast vända sig helt om, så att ryggen kommer i riktning mot stopplinjen.

Anm Denna regel refererar till utförandet av kastet, ej när den tävlande går till sin startposition eller har genomfört kastet.

Spjutet ska landa med en definierbar vinkel för att domaren ska kunna godkänna kastet. Platt landning eller där bakre delen av spjutet landar först ska flaggas rött, underkänt kast.

38.4 Om spjutet går sönder under kast, före landning, ska tävlande ges ett nytt försök med ett korrekt redskap. Detta gäller även om den tävlande på grund av detta tappar balansen och därigenom bryter mot någon regel.

Spjut

38.5 Spjutet ska bestå av skaft, spets och lindning.

38.6 Skaftet ska utgöra en permanent sammanhållen enhet som kan vara ihållig eller homogen. Det ska vara tillverkat av metall eller annat lämpligt fast material och ytan ska vara slät och jämn utan några gropar, knotrör, räfflor el dyl.

38.7 Spetsen ska vara fäst i skaftets framände och vara gjord av metall, den ska kontinuerligt avsmalna rätlinjigt mot en skarp yttersta spets med en vinkel som ej överstiger 40 grader. Den yttersta spetsen kan vara gjord av ett annat metalliskt material, förutsatt att hela spetsen är slät se instruktioner i [TR 33](#) till [TR 33.4](#).

38.8 Lindningen ska vara så placerad på skaftet, att spjutets tyngdpunkt ligger under lindningen och ska ha en ytterdiameter som överstiger skaftets maxdiameter med högst 8 mm. Lindningen ska vara jämntjock och kan ha ett regelbundet ytmönster dock utan skårar, kanter eller extra remmar.

38.9 Spjutets genomskärning ska överallt vara cirkelformig, se Anm (i). Den största diametern på skaftet ska vara omedelbart framför lindningen. Skaftet ska omedelbart bakom lindning ha en diameter som ej underskrider maxdiametern med mer än 0,25 mm, under lindning får alltså skaftet vara cylindriskt eller något avsmalnande mot bakände. Skaftet ska från lindningskanterna kontinuerligt avsmalna rätlinjigt eller svagt konvext mot båda ändar, se Anm (ii). Spjutet får inte ha några plötsliga förändringar i tjockleken annat än ev vid lindningskanterna eller precis bakom spetsen. Vid spetsens bakre kant får diametern inte överstiga skaftets diameter i dess framände med mer än 2,5 mm. Avvikelsen från den jämna längsgående profilen får dock inte sträcka sig mer än 0,3 m längs skaftet från skarv med

spets.

Anm (i) Skillnaden mellan största och minsta diameter på skaftet får inte på något ställe överstiga 2 %, specifikationerna för spjutet återfinns i tabellen nedan.

Anm (ii) Formen på den längsgående profilen kan snabbt och enkelt kontrolleras med en rak metallprofil som är minst 500 mm lång samt två bladmått med tjockleken 0,20 mm och 1,25 mm. Där spjutet är lite konvext kommer profilen att gunga något samtidigt som den är i stabil kontakt med övriga delar av spjutet. För raka delar av spjutet ska det vara omöjligt att trycka in bladmättet som är 0,20 mm mellan profilen och spjutet. Notera att detta gäller inte direkt bakom spjutets spets vid anslutning till skaftet, här ska det vara omöjligt att föra in bladmättet som är 1,25 mm tjockt.

38.10

L0 = Total längd

L1 = Avstånd från spets till tyngdpunkten

L2 = Avstånd från bakkant till tyngdpunkten

L3 = Spetslängd

L4 = Bredd på lindning

D0 = Diameter på skaftets tjockaste punkt (framför lindningen)

Spjutet ska mätas in enligt följande, vikten nedan är spjutets minimumvikt och är den vikt som måste hållas för rekord, samma lika gäller för diametermåttens intervall.

Anm SE (i) Vid leverans från tillverkaren bör spjutet väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

Anm SE (ii) För P13 och F13 kan spjutkastning ersättas av bollkastning. Bollen ska vara klotformig och väga minst 300 g. I övrigt gäller i tillämpliga delar samma tävlingsregler som för spjutkastning.

	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2300 mm	2600 mm
L0: Maximum	2100 mm	2100 mm	2300 mm	2400 mm	2700 mm
L1: Minimum	700 mm	780 mm	800 mm	860 mm	900 mm
L1: Maximum	850 mm	880 mm	920 mm	1000 mm	1060 mm
L2: Minimum	1000 mm	1120 mm	1280 mm	1300 mm	1540 mm
L2: Maximum	1400 mm	1320 mm	1500 mm	1540 mm	1800 mm
L3: Minimum	170 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	135 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	150 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	17 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	22 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm

- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markören finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för det samma. Om ett måttband används för mätning kan även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är rakt innan mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultattavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och dess förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en diskustävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

Del IV — Mångkamp

39 Mångkamp

F17, P19, och seniorer män (Femkamp och Tiokamp)

39.1 Femkampen genomförs på en dag med följande grenar och ordning:

Längd, Spjut, 200 m, Diskus, 1500 m.

39.2 Tiokampen genomförs på två dagar i följd med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m, Längd, Kula, Höjd, 400 m

Dag 2: 110 m häck, Diskus, Stav, Spjut, 1500 m

F19, och seniorer kvinnor (Sjukamp och Tiokamp)

39.3 Sjukampen genomförs på två dagar i följd med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m häck, Höjd, Kula, 200 m

Dag 2: Längd, Spjut, 800 m

39.4 Tiokampen genomförs på två dagar i följd med följande grenar och ordning, notera att det även går bra att genomföra tiokampen för kvinnor enligt [TR 39.2](#):

Dag 1: 100 m, Diskus, Stav, Spjut, 400 m

Dag 2: 100 m häck, Längd, Kula, Höjd, 1500 m

F17 (Sjukamp)

39.5 Sjukampen för F17 genomförs på två dagar i följd med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m häck, Höjd, Kula, 200 m

Dag 2: Längd, Spjut, 800 m

I Sverige finns även följande åldersklasser och mångkamper

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
P15	Åttakamp	1	80 m häck, diskus, stav, spjut
		2	längd, kula, höjd, 1000 m
P13	Femkamp	1	60 m häck, längd, spjut, höjd, 600 m
F15	Sexkamp	1	80 m häck, höjd, kula
		2	längd, spjut, 600 m
F13	Femkamp	1	60 m häck, höjd, spjut, längd, 600 m

För grenprogram inomhus se [TR 53](#).

Allmänt

39.6 Om Referee för mångkampen finner att så är möjligt, ska minst 30 minuters paus mellan grenarna gälla för varje tävlande. Vid tävling över två dagar ska det vara minst 10 timmar paus mellan sista grenen dag 1 och första grenen dag 2.

30 minuter mellan grenarna ska räknas för den tävlande som gör sitt sista lopp eller sista försök till den tid då nästa gren startar genom det första loppet eller första försöket. Det medför att det är troligt att de tävlande går direkt till nästa gren i programmet för att genomföra sina uppvärmningsförsök. Dessa försök kan genomföras på dessa 30 minuter. Ändringar i grenprogrammet eller ändringar som gäller hur många dagar som används för mångkampen kan ske i nödfall och då fattas beslut av Teknisk delegat och/eller Referee. Om mångkampen genomförs på fler dagar kan inte ett eventuellt rekord godkännas.

39.7 I alla delgrenar i mångkampen förutom den sista ska eventuella heat eller gruppindelningar Skapas av teknisk delegat eller referee (tävlingsledningen) så att tävlande med liknande prestationer tävlar tillsammans. Det ska gärna vara fem eller fler tävlande per heat eller grupp men aldrig färre än tre. Grupperingarna skapas när delgrenen innan är slutförd.

I sista grenen bör heatindelningen vara så att de som är främst i mångkampen tävlar i samma heat och att detta heat går sist i tävlingen.

Teknisk delegat och referee har rätt att göra om gruppindelningar under pågående mångkamp om det i deras mening behövs.

39.8 Originalreglerna för varje delgren gäller i mångkampen, förutom följande undantag:

39.8.1 I längdhopp och i samtliga kastgrenar har alla tävlande tre försök.

39.8.2 Om eltiden inte fungerar ska manuell tid tas av tre tidtagare per tävlande.

39.8.3 I löpning är det tillåtet med en felaktig start per heat utan att tävlande diskvalificeras. Nästkommande felaktiga start leder till diskvalifikation enligt TR 16.9

***Anm** Diskvalifikation i en löpgren gäller endast för den delgrenen och tävlande har rätt att fortsätta mångkampen.*

39.8.4 I höjd- och stavhopp ska höjningsintervall vara 3 cm respektive 10 cm genom hela tävlingen.

39.8.5 Lottningen i den sista grenen kan avgöras av teknisk delegat eller referee. I 200 m och 400 m ska lottningen ske enligt ranking, se TR 20.3.1. Banindelningen ska lottas enligt TR 20.4.4 och TR 20.4.5 eller TR 20.4.7 och TR 20.4.8. I alla andra grenar ska banordningen lottas.

39.9 Endast ett tidtagningssystem ska användas i varje individuell löpgren.

Två separata tidtagningssystem ska användas enligt TR 19.1.1 och TR 19.1.2.

Om exempelvis ett heat av flera inte skulle få korrekt elektronisk tidtagning ska manuell tidtagning användas för samtliga heat för att heaten ska vara jämförbara. De heat som fått elektronisk tidtagning ska omvandlas till manuella tider enligt tabell för detta ändamål.

Notera att detta endast gäller för den delgrenen där problemet uppstått förutsatt att det är korrekt tidtagning i de andra delgrenarna.

39.10 En tävlande om inte startar i en delgren har inte rätt att starta i efterföljande delgrenar utan ska avsluta sin mångkamp. Om en tävlande bestämmer sig för att avbryta mångkampen ska hen omedelbart meddela detta till lämplig referee eller tävlingsledning. Den som inte slutför mångkampen tas upp i resultatlistan med DNF.

39.11 Poäng enligt poängtabellen för mångkamp återfinns i resultatlistan efter varje avslutad delgren, både för grenen separat och summerat med tidigare delgrenar. Resultatlistan ska sorteras efter den summerade poängen med den som har flest poäng först.

För åldrarna P14/F14 upp till M/K används WA:s officiella poängtabeller. För P13/F13 och yngre används Svensk Friidrotts nationella ungdomstabeller av år 2003.

Om resultat ej återfinns i tabell ska poäng ges enl närmast sämre resultat som finns i tabellen. För hopp och kast gäller alltså närmast lägre resultat, för löpning närmast högre tid.

39.12 Om en eller flera tävlanden får samma slutpoäng ska deras placering delas.

Del V — Inomhustävlingar (kortbana)

40 Tillämpning av reglerna för 400 meter Standard Oval Track Stadium på kortbanetävlingar

Om kortbanetävlingen är en inomhustävling behöver inte vind tas upp i något tävlingsprotokoll. I alla andra fall ska vind mätas enligt TR 17 och TR 19. De tekniska reglerna i avsnitt I till IV ska tillämpas på samtliga kortbanetävlingar.

Anm SE I Sverige är det vanliga att en kortbanetävling bedrivs inomhus, därför kallas detta för inomhustävlingar fortsatt i denna del.

41 Inomhusarena — kortbana (KB)

41.1 En inomhusarena ska ha bra belysning, värme och ventilation för att skapa lämpliga tävlingsförhållanden.

Anm Internationellt kan även denna typ av kortbana användas som utomhusarena.

41.2 En inomhusarena ska inkludera en rundbana om 200 m, rakbana för sprint och häcklopp (60 m), utrymmer för ansatslöpning i samtliga hoppgrenar. Utöver detta ska det även finnas möjlighet att stöta kula med en komplett ring och någon form av landningsbädd. Denna kan vara permanent eller tillfällig i arenan. Alla arenor bör stämma överens med specifikationerna i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

41.3 Alla löparbanor, ansatsbanor och utrymmen för hopp ska vara belagda med ett syntetiskt material som bör klara 6 mm spikar. Se även Athletic Shoe Regulations. Det är även tillåtet för golvtillverkaren eller fastighetsägaren att godkänna spikar upp till 9 mm.

Tävlingar på kortbana (inomhus) enligt paragraferna 1. (a), (b) och (c) samt 2. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får endast hållas på anläggningar som innehar ett Certifikat för *Short Track* från World Athletics. Det rekommenderas att använda dessa arenor, när sådana anläggningar är tillgängliga, för tävlingar enligt paragraf 1. (d), (e) och 2. (c), (d) och (e) i *World Rankings Competitions definition*.

41.4 Grunden under de syntetiska banorna ska antingen vara solid, exempelvis betong, eller en hängande konstruktion av trä. Det viktiga är att konstruktionen inte ska ha någon fjädrande effekt. Så långt som det är möjligt ska banan ha en jämn elasticitet.

Anm En fjädrande sektion är en medvetet konstruerad eller byggd sektion som är utformad för att ge extra hjälp till den tävlande.

Anm (i) I World Athletics Track and Field Facilities Manual som går att få från WAs kontor eller tillgängliga för nedladdning från World Athletics hemsida innehåller mer detaljerad information om konstruktion av en inomhusarena inklusive diagram och banmarkeringar.

Anm (ii) Gällande formulär för att ansöka om certifiering finns att få från WAs kontor eller tillgängliga för nedladdning från World Athletics hemsida.

Brist på lämplig belysning är ett vanligt problem för tävlingar i inomhusarenor. En inomhusarena måste ha belysning som möjliggör ett korrekt och rättvist genomförande av tävlingen. Vid eventuell TV-bevakning kan belysningen behöva stärkas ytterligare.

42 Rakbana

Här är reglerna de samma som för en standard utomhusarena, 400 m, se *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

43 Löparbanor

Rundbana

43.1 Den nominella längden på en löparbana inomhus ska vara 200 meter (*200 meter Standard Oval Track*). Den består av två parallella raka sträckor och två kurvor, som kan vara lutade, och vars radier bör vara lika.

Insidan av banan ska antingen gränsas av en sarg av lämpligt material, ungefär 50 mm hög och bred, eller med en vit linje som är 50 mm bred. Sargen eller linjens utsida bildar insidan av bana 1. Insidan av sargen eller linjen ska vara horisontell över hela banans längd. Dock kan denna sarg eller linje placeras på bankens sluttning så att bankens pivotlinje är horisontell över hela bankens längd. Sargen på de två raka sträckorna kan uteslutas, och en vit linje som är 50 mm bred kan användas istället.

Anm Alla mått ska mätas enligt TR 14.2.

Resultat genomförda på kortbana som inte mäter 200 m, kan räknas statistiskt om den uppmätta längden på varvet inte är mer än 201,20 m.

Banor

43.2 Rundbanan ska ha mellan 4–6 individuella banor runt. Bredden på dessa ska vara mellan 0,90 m och 1,22 m inklusive den vita linjen till höger i löpriktningen. Alla de individuella banorna ska ha samma bredd inom en tolerans av ± 0.01 m. De individuella banorna ska delas med vita linjer som är 50 mm breda.

För att arrangera tävlingar på den högsta nivån är det rekommenderat att det finns 6 banor runt, den idealiska banbredden inomhus är ca 1 m.

Dosering

43.3 Doseringen ska i varje tvärsnitt vara lika över rundbanans hela bredd. På raksträckorna ska den maximala lutningen av banan vara 1:100 (1%) mot insidan av den innersta löpbanan.

För att göra övergången mellan doserad kurva till raksträcka kan övergången ske gradvis och på så sätt förlängs doseringen in på raksträckan.

Markeringar istället för sarg

43.4 Där innerbanans inre kant avgränsas med en vit linje istället för en sarg ska det finnas koner. Konerna ska vara 0.10 till 0.15 m höga. Konerna ska placeras så att dess ytterkant

sammanfaller med linjens yttre kant. Konerna ska ha ett mellanrum på 1.5 m i kurvan och om de används på raksträckan ska de vara 10 m mellan.

Konerna kan ersättas av andra lämpliga markeringar i samma höjd, men ska då godkännas av teknisk delegat eller motsvarande.

***Anm** För alla tävlingar som arrangeras av World Athletics rekommenderas starkt att arenan har en sarg.*

När koner eller flaggor placeras innanför den inre banan istället för sarg ska hänsyn tas till att denna linje INTE hör till banbredden för den tävlande på denna bana. Koner föredras framför flaggor.

44 Start- och mållinje för rundbanan

44.1 Läs mer om vilka principer som gäller för start- och mållinje för en inomhusanläggning i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

Grundläggande krav för linjer

44.2 Start- och mållinjen består av en 50 mm bred vit linje. Linjen målas i rät vinkel mot banans linjemarkering på rakbanan och med en radie då linjen finns i den kurvade delen av banan.

44.3 Mållinjen bör ligga så att löparna inte omedelbart efter målgång tvingas svänga in i doserad kurva. Alla lopp ska med fördel använda samma mållinje.

44.4 För samtliga linjemarkeringar gäller samma krav oavsett om de är på rakan eller i kurvan och det är att sträckan ska vara den samma för samtliga tävlanden då de väljer den kortaste tilltänkta tillåtna löplinje.

44.5 Startlinjer och linjer för växlingszoner i stafett bör inte vara där doseringen är som brantast.

Loppets genomförande

44.6 Genomförande av lopp på inomhusarena sker enligt följande:

44.6.1 Lopp till och med 300 m ska springas på enskilda banor.

44.6.2 Lopp över 300 m och kortare än 800 m ska startas på enskild bana och löps så till slutet av andra kurvan där det finns en nedlöpningslinje till gemensam bana.

44.6.3 För start av lopp på 800 m placeras en eller max två löpare per bana alternativt en gruppstart enligt [TR 17.5.2](#). Vid dessa alternativ får den tävlande först lämna sin enskilda bana eller grupp och gå in på gemensam bana efter den andra kurvan vid nedlöpningslinjen. En böjd startlinje över samtliga banor kan också vara ett alternativ och då löps loppet direkt på gemensam bana.

Anm (i) I tävlingar under paragraferna 1. (e) och 2. (e) i World Rankings Competitions definition kan deltagarna komma överens om att starta 800 m på gemensam bana.

Anm (ii) På rundbana med färre än sex banor kan en gruppstart godkännas för att sex tävlande ska få vara med i loppet.

44.6.4 Lopp längre än 800 m ska genomföras på gemensam bana med en bågformad startlinje. Det går även att genomföra gruppstart och då används första eller andra kurvans nedlöpning, beroende på hur banan är konstruerad.

Om en tävlande inte följer dessa regler ska hen diskvalificeras från grenen.

Nedlöpningslinjen ska vara en bågformad 50 mm linje, markerad på banan efter varje kurva, från insidan av bana 1 tvärs över samtliga banor. För att hjälpa den tävlande att identifiera nedlöpningslinjen ska det finnas markörer som har en bas på 50 mm x 50 mm max 0,15 m höga som markerar punkten för nedlöpning. Dessa markörer är helst i en avvikande färg från linjen och från banan. Markören placeras direkt före den punkt där banans linje korsar nedlöpningslinjen. Vid gruppstart ska den yttre gruppens inre linje markeras med koner som är 0,10 m till 0,15 m höga. De ska placeras på linjen så att konens yttre del täcker linjen mot den bana där löpning sker. Det ska max vara 1,5 m mellan konerna i kurvan. Andra lämpliga markörer får användas om de godkänts av den tekniske delegaten.

Att ha en linje i annan färg är inte tillräckligt för att markera den yttre delen av en gruppstart. Det ska finnas fysiska markörer.

Start- och mållinje för en 200 m rundbana

44.7 Startlinjen för bana 1 bör vara på rakbanan. Var denna position är varierar utifrån att ytterbanans startposition vid 400 m ska vara på en del av banan som inte har en dosering på mer än 12 grader.

Mållinjen ska vara en förlängning av startlinjen på bana 1.

För att hitta lämpliga färger på de olika linjerna se World Athletics Track and Field Facilities Manual där det finns en Track Marking Plan.

45 Seedning och lottning för löpning

45.1 Ranking och sammansättning av heat ska följa TR 20.3.

Anm (i) Tabeller för hur många omgångar som ska användas finns att ladda hem från Was hemsida (eller Svensk Friidrott) om det inte är reglerat i tävlingsbestämmelserna.

Anm (ii) Tävlingsreglerna för den aktuella tävlingen kan även styra hur eventuella tomma banor ersätts vid eventuella strykningar, där bäst rankade tävlande utanför omgången kan få en chans om vakans uppstår.

45.2 För alla omgångar som avgörs på enskild bana eller delvis enskild bana med flera omgångar lottas enligt följande tre regler.

45.2.1 En första lottning mellan de första två rankade tävlande, eller team, som avgör vem som startar/springer på de två yttersta banorna.

45.2.2 Den andra lottningen sker mellan de tävlande som är rankade som nr tre och fyra. Denna lottning avgör vem som får de två banorna innanför föregående lottning.

45.2.3 Den sista lottningen avgör hur resterande tävlande ska placeras på banorna som återstår.

45.3 För alla andra lopp ska lottning ske enligt [TR 20.4.1](#) till [TR 20.4.3](#) och [TR 20.5](#).

Då arenan har ett annat antal enskilda banor ska tabellerna för lottning anpassas så att det blir en rättvis tävling, detta beslutas då av Teknisk Delegat eller Tävlingsledningen.

46 Medvetet blank regel

47 Häcklöpning

47.1 Standarddistans för häcklopp är: 50 m eller 60 m som genomförs på rakbanan.

47.2 Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd. Här finns även samtliga fakta kring de häckhöjder som gäller i Sverige för övriga åldersklasser. Motsvarande tabell för veteraner återfinns i [Veteran 1.3.1](#).

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
50	M	106,7	4	13,72	9,14	8,86
50	K	83,8	4	13,00	8,50	11,50
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
60	P15, K, K22,F19	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	P13	76,2	6	11,75	7,56	10,00
60	F13	68,6	6	11,75	7,56	10,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00

48 Stafettlöpning

48.1 4 x 200 m ska löpas på enskild bana i tre kurvor, se [TR 44.6](#) för nedlöpningslinje. Växlingszonen ska vara 20 m, löpare två, tre och fyra ska starta sin sträcka inom denna zon.

48.2 4 x 400 m genomförs enligt [TR 44.6.2](#)

48.3 4 x 800 m genomförs enligt [TR 44.6.3](#)

48.4 De tävlande som ska springa sträcka tre och fyra på 4 x 200 m, ska enligt anvisning från funktionär placera sig inifrån och ut i väntan på att lagkamraten kommer in i växlingszonen. Ordningen ska vara den samma som de tävlande är placerade när de går in i sista kurvan innan växel. När de tävlande placerats ut av funktionären får de inte byta plats med varandra. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

48.5 De tävlande som ska springa sträcka två, tre och fyra på 4 x 400 m och 4 x 800 m ska enligt anvisning från funktionär placera sig inifrån och ut i väntan på att lagkamraten kommer in i växlingszonen. Ordningen ska vara den samma som de tävlande är placerade när de går in i sista kurvan innan växel. När de tävlande placerats ut av funktionären får de inte byta plats med varandra. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Ann *Då det kan bli väldigt trångt på en inomhusarena vid stafettlöpning rekommenderas att lämna en tom bana mellan lagen för att underlätta växling när så sker på enskild bana.*

För att underlätta i växlingszonen bör de tävlande placeras i rätt ordning utanför banan och sedan hänvisas till rätt plats efter det att sista laget har passerat mållinjen.

49 Höjdhopp

Ansatsbana

49.1 Om portabla ansatsbanor används så gäller banans översta del som referens för nivå i reglerna.

49.2 En tävlande får starta sin ansats på doseringen för rundbanan förutsatt att det finns 15 m ansats på plant underlag enligt [TR 7.3](#) till [TR 27.5](#).

50 Stavhopp

Ansatsbana

En tävlande får starta sin ansats på doseringen för rundbanan förutsatt att det finns 40 m ansats på plant underlag enligt [TR 28.6](#) och [TR 28.7](#).

51 Längdhopp och Tresteg

Ansatsbana

En tävlande får starta sin ansats på doseringen för rundbanan förutsatt att det finns 40 m ansats på plant underlag enligt [TR 29.1](#) och [TR 29.2](#).

52 Kula

Nedslagsyta

52.1 Nedslagsytan för kulstötning ska vara gjord av lämpligt material som lämnar ett synligt märke och som genererar en så liten studs av redskapet som möjligt.

52.2 När det är behov av extra säkerhet för publik, funktionärer och aktiva ska nedslagsytan vara inhägnad. Minimihöjd för en sådan inhägnad bör vara 4 m, kravet är att den ska klara av att stoppa en kula som studsar eller hamnar snett i luften.

52.3 Om det är trångt på arenan kan det vara svårt att få in en full sektor med 34,92° sektor. När det inte får plats gäller följande:

52.3.1 Stopplanka längst bort i nedslagsytan ska vara som minst 0,50 m från gällande världsrekord för män eller kvinnor.

52.3.2 Kastsektorn, 34,92°, ska vara symmetrisk kring mittlinjen

52.3.3 Sektorn är antingen en full sektor på 34,92° hela vägen eller en bruten sektor där sektorlinjerna bli parallella efter minst 9 m.

Det är rekommenderat att stopplankan och skydds nätet förlängs mot cirkeln på varje sida om nedslagsytan så att den inte startar längre bort än 8 m från cirkeln. Nätet som förlängs mot cirkeln bör inte vara lägre än 6 m.

Kulans sammansättning

52.4 Beroende på vilken sorts material som finns i nedslagsytan (se TR 52.1, ska kulan antingen vara av solid metall eller med metallskal, alternativt plast- gummikula med lämplig fyllning. Alla kulor på samma tävling ska vara av samma typ.

Metallkula, solid eller skal

52.5 Metallkulorna ska följa TR 33.4 och TR 33.5.

Plast- gummikula

52.6 Kulan ska ha mjukplast eller gummiyta med en lämplig fyllning så att kulan inte gör någon skada när den landar på ett vanligt sportgolv. Den ska ha en sfärisk form och ytan ska vara slät.

Information till tillverkare: För att vara slät måste ytan ha en genomsnittlig höjd som är mindre än eller lika med 1,6 μ g, det vill säga N7 eller mindre enligt standard.

52.7 Kulan ska mätas in enligt följande, vikten nedan är kulans minimumvikt och är den vikt som måste hållas för rekord. Notera att kulan för inomhusbruk kan vara större än kulan utomhus.

Diameter	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	120 mm	130 mm	135 mm	140 mm	145 mm

53 Mångkamp

P17, P19 och Män (Femkamp)

53.1 Femkampen består av följande fem grenar som ska genomföras på samma tävlingsdag:

60 m häck, Längdhopp, Kula, Höjdhopp och 1000 m

P17, P19 och Män (Sjukamp)

53.2 Sjukampen består av följande sju grenar som ska genomföras på två efter varandra följande tävlingsdagar:

Dag 1: 60 m, Längdhopp, Kula, Höjdhopp

Dag 2: 60 m häck, Stavhopp, 1000 m

Anm SE I Sverige applicerar vi en annan ordning för P17 sjukamp för att kunna styra så att stavhoppet genomförs på första dagen så att det blir en jämn fördelning i tidsprogrammet för denna delgren. Ordningen i Sverige återvinns sist i denna regel.

F17, F19 och Kvinnor (Femkamp)

53.3 Femkampen består av följande fem grenar som ska genomföras på samma tävlingsdag:

60 m häck, Höjdhopp, Kula, Längdhopp och 800 m

Heat och Gruppindelning

53.4 Helst ska fyra eller fler, ej färre än tre, tävlande placeras i samma heat eller grupp.

I Sverige finns även följande åldersklasser och mångkamper

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
P17	Sjukamp	1	60 m, stavhopp, längdhopp
		2	60 m häck, höjdhopp, kula och 1000 m
P15	Sjukamp	1	60 m, stavhopp, längdhopp
		2	60 m häck, höjdhopp, kula och 800 m
P13	Fyrkamp	1	60 m häck, längd, kula, höjd
F15	Femkamp	1	60 m häck, höjd, kula, längd, 600 m
F13	Fyrkamp	1	60 m häck, höjd, längd, kula

Del VI — Gång

54 Gång

Distanser

54.1 Gång avgörs i följande distanser:

Inomhus (short track)

3000 m och 5000 m

Utomhus (400 m standard oval track)

5000 m, 10 000 m, Halvmaraton, Maraton, 50 000 m

Utomhus (landsväg)

10 km, Halvmaraton, Maraton, 50 km.

Definition

54.2 Gång är en serie av steg som definieras av hur gångaren tar kontakt med marken. Stegen ska tas så att ingen synlig (för blotta ögat) förlust av kontakt sker. Det främre benet måste vara rakt (dvs ej böjt vid knät) från det ögonblick det först har kontakt med marken tills det är i vertikal upprätt position.

Att döma gång

54.3

Domarorganisation:

54.3.1 Om ej tilldelat tidigare ska gångdomarna utse en huvuddomare för gång.

54.3.2 Alla domare ska agera självständigt och deras beslut baseras på observationer synliga för det mänskliga ögat.

54.3.3 När tillämpligt ska domaren bli tilldelad sina arbetsuppgifter enligt [CR 9](#)

54.3.4 För gång på landsväg ska det vara sex till maximalt nio domare inklusive huvuddomaren.

54.3.5 För gång på arena ska det vara sex domare inklusive huvuddomaren

54.3.6 I tävlingar enligt paragraferna 1. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får högst en domare (exklusive huvuddomaren) som är ansluten till någon medlemsland döma.

Anm Vilket land som domaren tillhör finns på listan över *World Athletics Gold, Silver and Bronze Level Race Walking Judges*.

Huvuddomare

54.4

54.4.1 För samtliga World Rankings-tävlingar, har huvuddomaren befogenhet att diskvalificera en tävlande de sista 100 m av ett lopp när den tävlande inte följer [TR 54.2](#). Detta oberoende av hur många tidigare röda kort den tävlande fått under loppet. I detta fall ska den tävlande tillåtas att slutföra loppet och blir delgiven huvuddomarens beslut först efter att hen gått i mål. Normalt är det huvuddomarens assistent som så fort som möjligt efter målgång meddelar den tävlande genom att visa en röd paddel.

54.4.2 Huvuddomaren är endast dömande domare enligt [TR 54.4.1](#), i alla övriga fall är hen samordnande funktion för övriga domare. För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* ska två eller fler assistenter till huvuddomaren utses. Assistenten ska endast hjälpa huvuddomaren och ska inte agera som en gångdomare.

54.4.3 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* och när det är möjligt för andra tävlingar ska en person som är ansvarig för den tavla som visar upp alla varningar finnas samt en huvuddomare för detta förfarande.

Gula paddlar

54.5 När en domare inte är nöjd med hur den tävlande följer [TR 54.2](#), ska domaren visa en gul paddel med en symbol som visar vilken typ av teknik som är bristfällig.

En tävlande kan inte få en gul paddel för andra gången av samma domare för samma typ av teknikkfel. När en gul paddel är uppvisad ska domaren, efter tävlingen, informera huvuddomaren om detta.

Röda kort

54.6 När en domare ser en tävlande som inte följer [TR 54.2](#) ska domaren skicka vidare ett rött kort till huvuddomaren innehållande domarnummer, den tävlandes nummerlapp-identifikation, regelbrott och klockslag. Varje röda kort som leder till ett rött kort med diskvalifikation är giltigt från det klockslag som domaren skrev kortet.

Det är rekommenderat att domaren visar den gula spaden enligt [TR 54.5](#) för den tävlande innan det visas ett rött kort. Men ingen med den gula spaden är att den tävlande ska kunna justera sin teknik enligt [TR 54.2](#). Målet är att så många tävlande som möjligt ska kunna slutföra tävlingen.

Diskvalifikation

54.7

Diskvalifikation av den tävlande sker enligt följande:

54.7.1 Förutom enligt TR 54.7.3 ska en tävlande diskvalificeras efter ett hen fått tre röda kort från tre olika domare. Vid diskvalifikation ska den tävlande meddelas av huvuddomaren eller dennes assistent genom att visa en röd paddel. Om man inte lyckas meddela detta till den tävlande så är hen diskvalificerad oavsett om hen fortsätter tävlingen.

54.7.2 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) eller (d) i *World rankings competition definition* får två domare från samma land/team inte ha makten att genomföra en diskvalifikation.

Anm Vilket land som domaren tillhör finns på listan över *World Athletics Gold, Silver and Bronze Level Race Walking Judges*.

54.7.3 En *penalty zone* ska användas vid de lopp där de lokala tävlingsreglerna så föreskriver detta. Beslut om användande av *penalty zone* kan också komma från relevant förbund eller styrande organisation. När den finns ska en tävlande som fått tre röda kort gå in i *penalty zone* så fort som möjligt efter att hen blivit informerad av huvuddomaren eller dess assistent. Den tävlande ska stanna i *penalty zone* enligt följande tider:

Distans (till och med)	Tid
5000 m/5 km	0,5 min
10 000 m/10 km	1 min
Halvmaraton	2 min
30 000 m/30 km	3 min
Maraton	4 min
50 000 m/50 km	5 min

En tävlande som inte går in i *penalty zone* när så ska ske, eller inte stannar där tillräckligt länge, ska bli diskvalificerad av Referee.

54.7.4 Om det inte finns möjlighet att få in den tävlande i *penalty zone* då det är i slutet av loppet ska Refereen säkerställa att tid enligt TR 54.7.3 ska adderas på den tävlandes sluttid efter målgång. Refereen ska även säkerställa att placeringarna justeras enligt den nya tiden för den tävlande.

54.7.5 När TR 54.7.3 gäller och en tävlande får ett nytt rött kort, utöver de tre första, från ytterligare en domare ska hen diskvalificeras. Vid diskvalifikation ska den tävlande meddelas av huvuddomaren eller dennes assistent genom att visa en röd paddel. Om man inte lyckas meddela detta till den tävlande så är hen diskvalificerad oavsett om hen fortsätter tävlingen.

54.7.6 Vid lopp på bana ska den tävlande vid diskvalifikation omedelbart lämna tävlingsområdet. Vid lopp utanför arena ska den tävlande lämna bansträckningen och ta

bort sina nummerlappar. Om den tävlande inte följer denna regel eller några andra direktiv under [TR 54.7.3](#) kan hen vara föremål för andra disciplinära åtgärder enligt [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#).

54.7.7 En eller flera tavlor där de aktiva kan följa hur många röda kort hen tilldelats ska finnas längst med banan och vid mål. På tavlan ska även symboler finnas för varför det röda kortet tilldelats.

54.7.8 För tävlingar under paragraf 1. (a) och (b) i *World rankings competition definition* ska det finnas handdatorer för kommunikation av röda kort. I de tävlingar där det inte är datoriserad rapportering ska huvuddomaren rapportera samtliga diskvalifikationer direkt efter målgång enligt [TR 54.4.1](#), [TR 54.7.1](#) eller [TR 54.7.5](#) till Referee. Det som ska rapporteras är nummer på den tävlande, vilken tid regelbrottet begicks och vilken regel som den tävlande bröt mot. Motsvarande rapportering ska även göras för de röda kort som tilldelats under tävlingen.

Start

54.8 Loppen ska startas med hjälp av pistol, kanon, tuta eller liknande anordning. Startkommandon för lopp längre än 400 m ska användas enligt [TR 16.2.2](#). Vid lopp med stora startfält ska varningssignaler ges fem, tre respektive en minut före loppets start. På kommandot *På era platser* ska de tävlande samlas vid startlinjen enligt arrangörens anvisningar. Startern ska säkerställa att alla tävlande är bakom startlinjen och inte nuddar marken framför den och sedan starta loppet.

Om det inte är en pistol, kanon eller tuta som startsignal ska den vara godkänd innan tävlingen av [World Athletics](#) eller annat tillämpligt organ.

Säkerhet

54.9 Arrangören ska säkerställa säkerheten för tävlande och funktionärer. För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* ska arrangören säkerställa att samtliga vägar som används för tävling är avstängda för motorfordon.

Vätskestationer vid gång utanför arena

54.10 Vätskestationer med, dryck, blöta svampar och förfriskningar enligt följande:

54.10.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål för alla lopp.

54.10.2 För alla lopp på 5 km eller längre upp till och med 10 km, ska vätskestation med endast vatten/blöta svampar finnas på lämpligt intervall utmed banan. Detta kan variera beroende på väder.

***Anm** Någon form av dusch som de tävlande kan passera igenom kan också sättas upp vid behov.*

54.10.3 För alla lopp längre än 10 km, ska stationer finnas på varje varv för förfriskning. Utöver dessa ska det även finnas vätskestationer ungefär efter halva varvet, eller mer ofta om vädret så kräver det.

54.10.4 Förfriskningar kan tilldelas av arrangören och/eller av den tävlande. De ska placeras på stationer så att det är enkelt för den tävlande att tillgå. En behörig person kan även få sträcka ut förfriskningar till den tävlande. Förfriskningar som den tävlande själv har med sig ska bevakas av en funktionär som arrangören utsett som ansvarig för detta. Denna funktionärs uppgift är att säkerställa att ingen mixtrar med förfriskningarna.

54.10.5 Området för förfriskningar ska vara tydligt markerat av arrangören. Det kan vara med bord, märken på marken eller liknande.

Behöriga personer får lämna förfriskningen till den tävlande antingen bakifrån eller från en position högst en meter åt sidan, men inte framför bordet. De får inte gå in på banan eller hindra någon tävlande.

Ingen funktionär eller annan behörig person får under några omständigheter röra sig bredvid en tävlande medan denna tar förfriskningar eller vatten.

54.10.6 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* får maximalt två funktionärer per team vara placerade bakom bordet.

***Anm** För en tävling då det är fler än tre tävlande för samma team kan reglerna tillåta att det tillkommer ytterligare funktionärer vid bordet med förfriskningar.*

54.10.7 En tävlande får bära vätska och/eller förfriskningar i handen eller fäst vid kroppen förutsatt att hen hade med sig detta från start eller fått det vid en officiell station.

54.10.8 En tävlande som tar emot några förfriskningar vid annat tillfälle än en officiell station eller tar en annan tävlandes förfriskning ska varnas av Refereen med ett gult kort. Om detta upprepar sig ska Refereen diskvalificera den tävlande genom att via ett rött kort. Då ska den tävlande omgående lämna banan.

***Anm** En tävlande får ta emot förfriskningar, vatten eller blöt svamp från en annan tävlande, förutsatt att hen hade med sig det från start eller fått det vid en officiell station. Det är dock inte ok att utföra detta upprepade gånger så att det anses vara otillbörlig hjälp. Varning och/eller diskvalifikation kan ske enligt ovan.*

Notera att TR 54, TR 55 och TR 56 gäller för utomhusarrangemang. TR 54.10.5 och TR 55.8.5 är medvetet olika då det i gång inte är tillåtet att teamets funktionärer inte får vara framför bordet.

Lopp utanför arena

54.11

54.11.1 Banans varv ska inte vara kortare än 1 km och inte heller längre än 2 km. Om det enda passande för tävlingen är ett varv som är kortare än 1 km kan detta godkännas av teknisk delegat. När start och mål är inne på arenan ska banan ligga i nära anslutning till arenan.

54.11.2 Lopp utanför arena ska mätas enligt [TR 55.3](#).

Tävlingens genomförande

54.12 En tävlande får lov att lämna banan förutsatt att det sker under sällskap av en funktionär och förutsatt att avstickaren inte förkortar sträckan.

54.13 Referee ska diskvalificera en tävlande efter en trovärdig rapport från domare eller bandomare om den tävlande har kortat distansen genom att lämna banan.

54.14 Gångtävlingar kan ha fler regler än denna regel, då ska de lokala reglerna anges tydligt i tävlingens PM och inbjudan.

Del VII — Landsvägslöpning

55 Landsvägslöpning

Distanser

55.1 Standardsträckor för landsvägslöpning är: En Engelsk mil (1609.344 m), 5 km, 10 km, 15 km, 10 miles, 20 km, Halvmaraton, 25 km, 30 km, Maraton (42,195 km), 50 km, 100 km och Stafett.

Anm Det är rekommenderat att stafett löps över maraton-distansen på en slinga om 5 km, med sträckorna; 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7,195 km. För P/F19 rekommenderas halvmaraton med sträckorna 5 km, 5 km, 5 km, 6,098 km.

Banan/Tävlingsområdet

55.2 Loppen ska genomföras på anlagda vägar med hårt underlag. Om trafik eller andra omständigheter gör att man inte kan använda vanliga vägar är det ok att även använda cykelväg/gångbanor längs med vägen, dock viktigt att det fortfarande är hårt underlag, det är inte ok med mjukt underlag så som gräs eller liknande. Start och mål kan vara på en friidrottsarena.

Anm (i) Det är rekommenderat att punkten mellan start och mål inte ska vara längre än 50 % av den totala loppsträckan, mätt på en karta med en rak linje. För godkända rekord se CR 31.21.2.

Anm (ii) Det är accepterat att start, mål och korta andra sträckor av loppet är på gräs men dessa sträckor ska minimeras.

55.3 Banan ska mätas längs den kortaste möjliga löpvägen som finns på banan.

För tävlingar som hålls under paragraf 1. (a), (b) och när möjligt under 1. (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition*, ska en linje finnas på banan som markerar var mätningen utförts. Denna linje ska vara i en avvikande färg som inte kan blandas ihop med andra markeringar längs med banan.

Banans längd får inte vara kortare än den officiella distansen på tävlingen. På *World Rankings*-tävlingar, får inte toleransen på banlängden överskrida 0,1%. (exempel: max plus 42 m för ett maraton). Denna typ av tävling ska även vara mätt och certifierad av en Internationell banmätare.

Anm (i) För kontrollmätning av banan ska metoden med hjälp av kalibrerad cykel användas.

Anm (ii) För att säkerställa att banan inte blir för kort jämfört med den officiella distansen är det rekommenderat att varje km mäter 1001 m

Anm (iii) Om det finns några delar av banan där den svänger och man inte rundar ett fast föremål, så som att runda en kon eller liknande så är det viktigt att detta flyttbara föremål finns med i mätrapporten från början så att den kan placeras korrekt på tävlingen.

Anm (iv) För landsvägslopp på standarddistanser är det rekommenderat att höjdskillnaden mellan start och mål inte överskrider 1:1000, 1 m per km (1%). För godkännande av rekord se CR 31.21.3.

Anm (v) Ett certifikat för en bana är giltigt i 5 år, efter det ska banan mätas om oavsett om den ändrats eller ej.

55.4 Km-skyltar ska finnas längs med banan, väl synliga för de tävlande.

55.5 För stafettlöpning ska det finnas 50 mm breda linjer tvärs över banan för att markera startpunkten för varje strecka (scratch-linje). Liknande linjer ska finnas 10 m före och efter denna linje för att ange växlingszonen. Vaxling ska ske inom zonen, ingen tävlande får starta sin löpning utanför växlingszonen. Vaxlingen sker i växlingszonen och ska innefatta fysisk kontakt mellan inkommande och utgående tävlande, om inget annat anges i tävlingsbestämmelserna. Om de tävlande inte följer denna regel ska deras lag diskvalificeras.

Starten

55.6 Landsvägslopp ska startas med pistol, kanon eller tuta så att ljudet avviker från andra ljud som kan uppstå vid startplatsen. Startkommandon enligt TR 16.2.2 gäller. Vid lopp med stora startfält ska varningssignaler ges fem, tre respektive en minut före loppets start. På kommandot *På era platser* ska de tävlande samlas vid startlinjen enligt arrangörens anvisningar. Startern ska säkerställa att alla tävlande är bakom startlinjen och inte nuddar marken framför den och sedan starta loppet.

Vid användande av annan startsignal än pistol, kanon eller tuta ska detta godkännas av World Athletics innan tävlingen. Starters och Referees för lopp utanför arena bör undvika att vara överdrivet strikta i tillämpningen av reglerna för felaktig start i dessa lopp. Att återkalla starter i landsvägslopp och andra utomhusevenemang kan vara svårt och, i stora startfält, opraktiskt. Om det däremot sker en tydlig och avsiktlig regelöverträdelse bör Referee inte tveka att överväga lämpliga åtgärder mot en enskild tävlande, antingen under eller efter loppet. Vid stora evenemang, där startmekanismen inte fungerar som den ska och det är tydligt eller möjligt att tidtagningssystemet inte har startat, kan en återkallning, där det är praktiskt genomförbart, vara det bästa alternativet.

Säkerhet

55.7 Arrangören ska säkerställa säkerheten för tävlande och funktionärer. För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* ska arrangören säkerställa att samtliga vägar som används för tävling är avstängda för motorfordon.

Vätskestationer

55.8 Vätskestationer med, dryck, blöta svampar och förfriskningar enligt följande:

55.8.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål för alla lopp.

55.8.2 För alla lopp ska det finnas vatten tillgängligt på intervall om ca 5 km. Lopp som är längre än 10 km kan det även finnas andra förfriskningar på dessa stationer.

Anm (i) Vid behov, pga väder eller andra förhållanden, placeras vätskestationer ut med kortare intervall längst med banan.

Anm (ii) Någon form av dusch som de tävlande kan passera igenom kan också sättas upp vid behov.

55.8.3 Förfriskningar kan inkludera drycker, energitillskott, livsmedel eller andra artiklar förutom vatten. Arrangören beslutar vilka förfriskningar som ska tillhandahållas baserat på rådande förhållanden.

55.8.4 Förfriskningar tillhandahålls normalt av arrangören, men de kan tillåta att tävlande tar med egna förfriskningar. I sådana fall ska tävlande ange vid vilka stationer dessa ska finnas tillgängliga. Förfriskningar som tillhandahålls av tävlande ska hållas under övervakning av funktionärer utsedda av arrangören från det att förfriskningarna lämnas in av de tävlande eller deras representanter. Dessa funktionärer ska säkerställa att förfriskningarna inte ändras eller manipuleras med på något sätt.

55.8.5 Arrangören ska avgränsa området där förfriskningar kan hämtas eller tas emot med hjälp av barriärer, bord eller markeringar på marken. Detta område bör inte ligga direkt på den uppmätta banan. Förfriskningar ska placeras så att de är lättillgängliga för tävlande eller kan överlämnas av behöriga personer till tävlande. Dessa personer ska stanna inom det avgränsade området och får inte gå ut på banan eller hindra någon tävlande. Ingen funktionär eller behörig person får under några omständigheter röra sig bredvid en tävlande medan denne tar förfriskningar eller vatten.

55.8.6 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World rankings competition definition* får det finnas max två personer per tilldelad vätskestation.

Anm vid en tävling där deltagande nation får representeras av mer än tre tävlande kan de lokala tekniska reglerna tillåta fler funktionärer vid sådant bord.

55.8.7 Den tävlande får lov att bära med sig vätska eller andra förfriskningar förutsatt att hen har med sig detta från start eller hämtat upp det vid en officiell station.

55.8.8 En tävlande som tar emot eller hämtar vätska eller andra förfriskningar på någon annan plats än en officiell station eller från en annan tävlande, förutom vid medicinska skäl som övervakas av tillämplig funktionär, ska vid första tillfället få en varning. Denna varning tilldelas av en Referee som visar upp ett gult kort. Om detta händer vid upprepade tillfällen ska den tävlande diskvalificeras av Referee som visar rött kort. Den tävlande ska då omedelbart lämna tävlingsområdet.

Anm En tävlande får långa vätska till en annan tävlande om det burits med från start eller tas vid en officiell station men om beteendet är en medveten strategi för att underlätta och hjälpa en annan tävlande så är det inte ok.

Utförande

55.9 En tävlande får lämna banan förutsatt att hen är i sällskap med lämplig funktionär och att sträckan som ska avverkas inte kortas.

55.10 Om en domare eller bandomare lämnar en utförlig rapport till Referee gällande att en tävlande lämnat banan och därmed kortat ner distansen ska hen ta beslut om att diskvalificera den tävlande.

55.11 Bandomare ska vara placerade med lämpliga mellanrum längs med banan. Lämpligt är att vissa är stationära och vissa är rörliga under pågående tävling.

Det kan under pågående tävling vara svårt att tillämpa [TR 55](#) och vid behov även [TR 6.2](#) och [TR 6.3](#). När möjlighet ges bör dock Referee tillämpa detta. Utnyttja system för bandomare att stå i kontakt med Referee för att täcka större del av loppet på ett smidigt sätt. Det finns även möjlighet enligt anmärkningen i [TR 6.3](#) att diskvalificera utan att varning ges.

När ett transponderbaserat tidtagningssystem inte används, eller när ett extra backup-system önskas, rekommenderas att ett system med målfällor, som det som beskrivs för terränglöpning i den gröna texten i [TR 56](#).

Del VIII — Terräng-, Bergs- och Traillöpfung

Det finns extrema variationer i de förhållanden under vilka terräng-, bergs- och traillöpfung utövas runt om i världen, och det är svårt att fastställa en internationell standardisering av dessa grenar. Man måste acceptera att skillnaden mellan mycket framgångsrika och mindre lyckade evenemang ofta ligger i platsens naturliga förutsättningar och banläggarens skicklighet. Följande regler är avsedda som en vägledning och ett incitament för att hjälpa till att utveckla terräng-, bergs- och traillöpfung.

56 Terränglöpfung

Distanser

56.1 Standardsträckor för terränglöpfung i *World Athletics Cross Country Championships* är ungefär:

Män:	10 km	Kvinnor:	10 km
P19:	8 km	F19	6 km

Standardsträckor för terränglöpfung för P/F17 är ungefär:

P17:	6 km	F17:	4 km
------	------	------	------

Det är rekommenderat att nationella tävlingar följer dessa distanser.

Banan/Tävlingsområdet

56.2 Banan ska mätas längst den kortaste möjliga löpvägen som finns på banan.

56.2.1 Terränglöpfung ska ske på kuperade stigar, mindre vägar eller över öppna ytor med mjukt underlag (gräs, jord el dyl).

56.2.2 Området där banan placeras måste vara tillräckligt stort så att banan plus övriga nödvändiga faciliteter får plats.

56.3 För mästerskap och internationella tävlingar samt övriga tävlingar när möjligt:

56.3.1 Banan ska vara en slinga som bör mäta mellan 1500 till 2000 m. Vid behov kan en mindre slinga läggas till för att justera distansen till de totala avstånd som krävs för olika tävlingar. I så fall ska den mindre slingan löpas i tävlingens inledande skede. Det rekommenderas att varje lång slinga har en total stigning på minst 10 m.

56.3.2 Befintliga naturliga hinder ska användas om möjligt. Mycket höga hinder bör dock undvikas, liksom djupa diken, farliga upp- eller nedförsbackar, tät undervegetation och i allmänhet alla hinder som innebär en svårighet utöver tävlingens syfte. Det är att föredra att konstgjorda hinder inte används, men om detta är oundvikligt bör de utformas

så att de efterliknar naturliga hinder som finns i öppen terräng. I lopp där ett stort antal löpare deltar ska smala passager eller andra hinder som hindrar löparna från att springa fritt undvikas under tävlingens första 300 m.

56.3.3 Att korsa vägar eller andra typer av hårdgjorda ytor ska undvikas eller åtminstone hållas till ett minimum. När det är omöjligt att undvika sådana partier på ett eller två ställen av banan, måste dessa områden täckas med gräs, jord eller mattor.

56.3.4 Förutom start- och målområdena får banan inte innehålla några andra långa raksträckor. En naturligt kuperad bana med mjuka kurvor och korta rakor är mest lämplig.

56.4 Banmarkeringar enligt följande:

56.4.1 Banan ska vara tydligt markerad med band på båda sidor. Det rekommenderas att det längs ena sidan av banan anläggs en 1 meter bred korridor, ordentligt avspärrad från banans utsida, för användning av funktionärer och media. Viktiga områden måste vara ordentligt avspärrade, särskilt startområdet (inklusive uppvärmningsområdet och Call room) samt målområdet (inklusive eventuell mixed-zon). Endast ackrediterade personer får tillträde till dessa områden.

56.4.2 Allmänheten bör endast tillåtas att korsa banan vid väl organiserade övergångsställen, bevakade av funktionärer.

56.4.3 Det rekommenderas att banan, förutom vid start- och målområdena, har en bredd på 5 meter, inklusive partier med eventuella hinder.

56.5 Vid terrängstafetter ska linjer, 300 mm breda och med 20 meters mellanrum, ritas tvärs över banan för att markera växlingszonen. Vid alla växlingar ska löparna starta inom sin växlingszon. Alla växlingsmoment – som, om inte arrangören anger annat, ska innebära fysisk kontakt mellan den inkommande och den utgående löparen – ska genomföras inom denna zon. Om en löpare inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Anm Flaggor på 1 × 1 meter, monterade minst 2 meter högt, bör placeras i början och slutet av växlingszonen. Gröna flaggor markerar början av zonen och röda flaggor slutet av zonen.

Start

56.6 Terränglopp ska startas med pistol, kanon eller tuta så att ljudet avviker från andra ljud som kan uppstå vid startplatsen. Startkommandon för lopp längre än 400 meter ska användas [TR 16.2.2](#).

Vid lopp med ett stort antal deltagare bör varningar ges fem minuter, tre minuter och en minut före start.

Om möjligt bör startfällor tillhandahållas vid lagtävlingar, där medlemmarna i varje lag ställer upp bakom varandra vid startlinjen. I andra lopp ska löparna ställas upp på det sätt som arrangören bestämmer. Startreferee ska, vid statrkomandot *På era platser*, se till att ingen löpare har foten (eller någon annan del av kroppen) på eller framför startlinjen innan loppet startas.

Om startsignalen inte är med pistol, kanon eller tuta så ska den godkännas av World Athletics eller annat tillämpligt organ innan tävlingen.

Säkerhet

56.7 Tävlingsorganisationen för terränglöpning ska säkerställa säkerheten för både tävlande och samtliga funktionärer.

Vätskestationer och förfriskningar för terränglöpning

56.8 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål i alla lopp. För samtliga tävlingar ska en vätske- och svampstation finnas för varje varv, om väderförhållandena motiverar detta.

Ann Om förhållandena så kräver – med hänsyn till tävlingens karaktär, väderförhållandena och majoriteten av deltagarnas kondition – får vatten och svampar placeras med tätare mellanrum längs banan.

Genomförande

56.9 Om referee, utifrån en rapport från en funktionär eller på annat sätt, bedömer att en löpare har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska genomföras, ska löparen diskvalificeras.

Målområdet ska vara brett nog att flera löpare får plats i bredd och så pass långt så att det går att skilja dem åt vid målgång.

Om det är en manuell tidtagning är det lämpligt att använda någon form av fällor efter målgång för att separera de tävlande åt för att säkerställa placeringen. Dessa fällor bör vara 0,7–0,8 m breda och konstruerade så att det är tydligt för den tävlande att hen inte ska gå förbi någon mottävlande. Fällorna bör vara 35–40 m långa. Vid slutet av fällan säkerställer funktionärerna i vilken ordning de tävlande kommit i mål.

Tidtagarna placeras på var sin sida om mållinjen tillsammans med måldomare, de säkerställer tillsammans att rätt löpare får rätt tid.

57 Bergs- och Traillöpning

Bergs- och Traillöpning utövas i naturlig terräng så som sand, grusvägar, skogsstigar, smala stigar, snöspår osv. och i olika typer av miljöer så som berg, skogar, slätter, öknar osv.

Tävlingar genomförs huvudsakligen på terrängunderlag, men delar av hårdgjorda ytor (t.ex. asfalt, betong, makadam osv.) är tillåtna för att nå eller sammanlänka stigarna i banan. Dessa bör dock hållas till ett minimum och får inte överstiga 25 % av den totala distansen.

Banor

57.1 Alla banor måste markeras på ett sådant sätt att inga navigationskunskaper krävs av löparen och att rutten alltid är lätt att följa för de snabbaste löparna.

Bergs- och traillopp har inga begränsningar gällande distans eller höjddökning/höjdminskning och kan vara antingen varvlopp eller punkt-till-punkt-lopp.

Förutom *Mountain Classic*-tävlingar bör loppet normalt utformas så att de representerar en logisk upptäcktsfärd av regionen, och inte bestå av flera varv på samma bana.

Tävlingsbanor bör mätas noggrant med GPS-utrustning, och GPS-spårfilen ska göras tillgänglig för alla deltagare.

Säkerhet och miljö

57.2 Tävlingsarrangören ska säkerställa säkerheten för alla löpare och funktionärer. Särskilda förhållanden, såsom hög höjd, föränderliga väderförhållanden och tillgänglig infrastruktur, måste beaktas.

Arrangören ansvarar även för att ta hänsyn till miljön vid planeringen av banan samt under och efter tävlingen.

Arrangörer måste säkerställa att alla delar av banan kan nås inom 30 minuter efter ett nödanrop, utom i exceptionella situationer.

Utrustning

57.3 Bergs- och traillopp kräver ingen särskild teknik eller specialutrustning, exempelvis alpin utrustning eller klätterutrustning.

Användning av löpar- eller vandringsstavar kan tillåtas, beslutet tas av arrangören. Om stavar är tillåtna ska detta tydligt framgå i tävlings-PM inför loppet.

Arrangören kan även rekommendera eller kräva obligatorisk utrustning, exempelvis lämpliga kläder, vindjacka, pannlampa, vatten och energi. Detta beror på de förhållanden som kan uppstå under loppet och syftar till att den tävlande ska kunna klara oväntade situationer, larma vid behov och invänta hjälp på ett säkert sätt.

Organisation

57.4 Av säkerhetsskäl och med hänsyn till varje tävlings särskilda förutsättningar ska arrangören före tävlingen publicera specifika tävlingsregler. Dessa ska minst innehålla följande information:

- Uppgifter om ansvarig arrangör (namn och kontaktuppgifter som kan användas vid nödsituationer).
- Tävlingsprogram, inklusive starttider, maxtid och eventuella mellantider (cut-off-tider).
- Detaljerad information om tävlingens tekniska egenskaper, inklusive:

- total distans
 - total stigning och nedförslöpning
 - beskrivning av banans huvudsakliga svårigheter
 - placering av vätskestationer, samt om de är bemannade eller obemannade och vilken typ av förtäring som erbjuds.
- En detaljerad karta och höjdprofil över banan.
 - Information om hur banan är markerad.
 - Placering av kontrollstationer och sjukvårdspunkter (om sådana finns).
 - Tillåten, rekommenderad eller obligatorisk utrustning (om tillämpligt).
 - Regler för assistans, inklusive personlig support vid vätskestationer och användning av *hare*.
 - Säkerhetsregler som deltagarna måste följa.
 - Regler för tidsstraff och diskvalifikation.

Start

57.5 Bergs- och traillopp startar vanligtvis med gemensam start, massstart. Starten kan även delas upp efter kön och/eller åldersklasser.

Startkommandon för lopp längre än 400 meter ska användas [TR 16.2.2](#).

Vid lopp med större startfält bör följande förvarningar ges före start:

- 5 minuter före start
- 3 minuter före start
- 1 minut före start

En nedräkning från 10 sekunder före start kan också användas.

Om banan är särskilt smal kan start ske som individuell start, *time trial-start*. Om detta används ska det tydligt framgå i inbjudan och tävlings-PM inför loppet.

Genomförande

57.6 Om tävlingens Referee, baserat på rapport från en funktionär, domare eller på annat sätt, fastställer att en löpare:

- har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat tävlingssträckan, eller

- har tagit emot otillåten assistans, till exempel pacing (om detta inte uttryckligen är tillåtet i tävlingen) eller förtäring utanför de officiella vätskestationerna, eller
- inte följer tävlingens specifika regler,

ska löparen diskvalificeras eller tilldelas den påföljd som anges i de lokala tävlingsreglerna.

Målgång

57.7 Arrangören bör före tävlingen informera deltagarna om delad placering är tillåten eller inte.

Om arrangören inte har angett något särskilt gäller att delad placering är tillåten, förutsatt att det tydligt framgår att löparna gemensamt avser att korsa mållinjen samtidigt.

Störningar

57.8 Arrangören ska säkerställa att allmänhet och media inte stör tävlingen eller ger någon form av otillåten hjälp.

Detta gäller även att förmedla information om andra löpare, om denna information endast är känd på grund av deras position i loppet.

Personer som filmar eller fotograferar under loppet ska:

- alltid befinna sig bakom de löpare de följer, och
- vara tydligt identifierbara (exempelvis genom att bära färgade västar) så att de inte förväxlas med deltagare eller publik.

Utvärdering av bergs- och traillopp

57.9 Bergs- och traillopp saknar standardiserade distanser eller banprofiler, eftersom tävlingarna kan variera kraftigt i terräng och svårighetsgrad.

Tävlingar kan även genomföras som stafetter, där deltagarna antingen springer samma varv på banan eller olika delar av en gemensam bana (så kallad Ekiden-modell).

Organisationen International Trail Running Association (ITRA) klassificerar lopp efter svårighetsgrad genom ett system baserat på begreppet *km-effort*.

Beräkningen görs genom att kombinera distans och höjdstigning enligt följande:

Distans: varje 1 km = 1 km-effort

Höjdstigning: varje 100 höjdmeter = 1 km-effort

Exempel

Ett lopp på 65 km med 3500 höjdmeter stigning beräknas så här:

$65 + (3500 / 100) = 100$ km-effort

Baserat på det totala antalet km-effort klassificeras varje tävling enligt dess svårighetsgrad. Svårighetsgraden klassas med poäng enligt nedan:

Km-effort	Svårighetsgrad
0-24	0
25-44	1
45-74	2
75-114	3
115-154	4
155-209	5
210 +	6

Utvärdering av bergs- och traillopp

57.10 Utöver de allmänna reglerna ovan ska internationella och regionala mästerskap följa de tekniska riktlinjerna för *World Mountain and Trail Running Championships*.

Följande terminologi används för att klassificera internationella tävlingar och används ofta även i andra sammanhang:

Löpning uppför (Uphill) – ett lopp som huvudsakligen går uppför och normalt inte varar längre än 60 minuter.

Löpning uppför och nedför (Classic) – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor, upp till 30 km långt.

Kort Trail – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor på 30 till 60 km.

Lång Trail – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor på över 60 km.

Tävlingskraven för *World Mountain and Trail Running Championships* är följande:

Tävlingstyp	Sträcka	Elevation	Ideal vinnartid för män
Lång Trail	75–85 km	3500–6000 m	7 h 45 min till 8 h 15 min
Kort Trail	35–45 km	2000–3000 m	3 h 45 min till 4 h 15 min
Senior Classic (uppför och nedför)	12–15 km	600–900 m	55–60 min
U20 Classic (uppför och nedför)	5–7 km	300–450 m	25–30 min

Senior Uppför	4-7 km	700-1000 m (genomsnittlig lutning bör vara över 10%)	40-50 min
---------------	--------	---	-----------

Svenska tillägg

Ultralöpning

Tävlingar i löpning på ultradistans (sträckor längre än maraton eller tidslopp där deltagarnas förväntade löpsträcka är längre än maratondistansen) kan genomföras på bana, på väg och som traillopp. Utöver de generella reglerna för banlöpning (tillämpbara delar av TR 14 samt TR 16 till TR 19), väglöpning (TR 55) och traillopning (TR 57) gäller följande specifikt för ultralopp.

1 Allmänt

1.1 För att delta i ultralopp måste tävlande under året fylla minst 17 år.

1.2 Med tanke på ultralopps tidsomfång bör arrangören säkerställa att kvalificerad medicinsk personal alltid finns på plats.

2 Tävländes utrustning

2.1 Om tävlingsdräkt av praktiska skäl inte kan bäras under hela den tid tävlingen pågår ska tävlingsdräkt åtminstone bäras vid start och målgång.

2.2 Nummerlapp ska bäras på det yttersta av de plagg löparen bär, alternativt på ett elastiskt band som snabbt kan placeras runt kroppen i samband med klädbyte.

2.3 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i ultralöpning (oavsett underlag) är 40 mm.

3 Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg

3.1 Ultralopp kan genomföras på en fast distans eller som tidslopp.

3.1.1 50 km och 100 km är standard för distanslopp.

3.1.2 6 timmar, 12 timmar och 24 timmar är standard för tidslopp.

3.2 Ultralopp bör genomföras på en varvbana med en varvlängd som möjliggör övervakning av att regler följs, tillhandahållande av ändamålsenlig service och tillfredsställande säkerhet för deltagarna, och där kuperingen är minimal.

3.2.1 För distanslopp rekommenderas en varvlängd på 2–5 km på väg, alternativt löparbana.

3.2.2 För tidslopp rekommenderas en varvlängd på 800–1500 m på väg, alternativt löparbana.

3.2.3 Om lopp inte går helt i dagsljus måste belysning finnas som säkerställer att banan är fullständigt upplyst under hela loppet.

3.2.4 Under den loppet pågår bör banan vara helt fri från motortrafik.

3.2.5 Löpare får använda musikspelare med hörlurar vid tidslopp på minst 24 timmar om banan är fri från motortrafik. (Detta är alltså ett undantag från TR 6.3.2 om otillåten assistans.)

3.2.6 Tävlade får tillfälligt lämna banan och dess omedelbara närhet under pågående lopp, och måste sedan alltid återuppta löpningen på den punkt där hen lämnat banan.

3.2.7 Om tävlade lämnar banan och dess absoluta närhet för en längre vilopaus måste detta ske vid varvräkningsstationen och meddelas till ansvarig domare/funktionär där. Kortare avbrott vid supportzon för exempelvis förtäring, sko-/klädbyte eller toalettbesök behöver inte meddelas.

3.3 Portabla toaletter bör finnas tillgängliga åtminstone var femte kilometer längs banan. Dessa ska placeras i nivå med marken, d.v.s. inte på någon upphöjning.

3.4 Portabla toaletter bör finnas tillgängliga åtminstone var femte kilometer längs banan. Dessa ska placeras i nivå med marken, d.v.s. inte på någon upphöjning.

3.5 Supportzoner

3.5.1 Supportzoner ska inrättas med ett inbördes avstånd av högst 10 km. Om loppet genomförs på varvbana är det lämpligt med supportzon vid varvningsplatsen.

3.5.2 I supportzon får tävlade ta emot assistans från egna medhjälpare.

3.5.3 Supportzonen ska förutom att tillhandahålla vätska och toalett även möjliggöra för tävlade att t.ex. byta skor liksom att ta emot egen förtäring eller massage/medicinsk behandling.

3.5.4 Ingen sådan hjälp är tillåten utanför supportzon.

3.6 I ett tidslopp gäller att under viss fastställd tid avverka längsta möjliga löpsträcka. Följande särskilda tävlingsbestämmelser gäller:

3.6.1 Efter anvisning av tidtagarledaren ska startern, exakt när fastställd tid löpt ut, avlossa ett stoppskott för att markera att loppet är slut. Stoppskottet ska avlossas så ljudet direkt kan uppfattas överallt på banvarvet.

3.6.2 Löparna är skyldiga att stanna omedelbart vid stoppskott och sedan stå kvar där tills platsen blivit markerad av en funktionär.

***Anm** Vid större tävling kan det förekomma att tävlande i slutskedet av loppet tilldelas ett markeringsföremål (lämpligen en liten startnummerförsedd påse med sand) att bära med sig. Föremålet ska sedan släppas till marken direkt vid stoppskottet.*

3.6.3 Löpsträckan summeras som det totala antalet avverkade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter) + uppmätt del av det sista, ej fullbordade, varvet.

3.6.4 För uppmätning av varje löparens avverkade del av det sista, ej fullbordade, varvet används kalibrerat mätjul.

3.6.5 Slutresultatet för varje löpare avrundas nedåt till närmast lägre hela meter.

3.6.6 För löpare som har lämnat loppet innan stoppskottet avlossas blir slutresultatet det totala antalet fullbordade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter).

3.6.7 Arrangör kan föreskriva att löpriktningen vänds vid fasta tider (t.ex. var fjärde eller sjätte timme). Byte av löpriktning måste dock ske på organiserat och kontrollerat sätt som säkerställer att inget fel i varvräkningen eller annan orättvisa uppstår.

4 Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans

4.1 Regler för servicestationer se [TR 56.8](#).

Viktkastning

1 Anläggning och Fast utrustning

Utöver de generella reglerna för teknikgrenar (TR 25) och kastgrenar (TR 32) gäller nedanstående specifikt för grenen viktkastning.

1.1 Kastring

1.1.1 Kastringen för viktkastning är den samma som för slägga. Denna finns beskriven i TR32.6 till TR32.8.

1.2 Kastfält (kastsektor)

1.2.1 Kastfältet och dess kastsektor finns beskrivet i TR32.10 till TR32.12

1.2.2 Inomhus kan av utrymmesskäl en smalare – men fortfarande helt symmetrisk – kastsektor användas. Bortre delen av kastfält kan också utformas med två parallella sektorsgränser under förutsättning att avståndet mellan dem är minst 9,0 m.

2 Övrig utrustning/Redskap

2.1 Vikt

2.1.1 Vikt ska bestå av huvud, länk och handtag.

2.1.2 Huvud

2.1.2.1 ska vara klotformigt (sfäriskt)

2.1.2.2 för hård vikt ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm. *Anm Huvudet kan också vara helt gjort av bly.*

2.1.2.3 ska vara försett med en nedfälld smidd ögla eller svirvel av järn eller stål, i vilken länken ska fästas.

2.1.2.4 för mjuk vikt ska för bruk vid känsligt underlag – för undvikande av skador på golv m m – vara av mjukt material i skalet samt fyllt med hagel av bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

2.1.3 Länk

2.1.3.1 ska vara gjord av stål med minst 7 mm diameter

2.1.3.2 ska ha en längd som är anpassad till huvuds och handtags storlek samt fastställd maximilängd ref

2.1.3.3 kan för mjuk vikt ges annan lämplig utformning, t ex i form av en påse eller remmar, så länge som redskap har korrekt totallängd enl 2.1.5 och totalvikt enl 2.1.5. Påse, remmar eller liknande del som ersätter länk får ej vara märkbart töjbara vid belastning.

2.1.4 Handtag

2.1.4.1 ska normalt ha yttre formen av en triangel, där den invändiga sidlängden ej får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Den yttre triangeln kan vara förstärkt med inre tvärstag.

2.1.4.2 ska vara gjort av rundjärn med minst 8 mm diameter.

2.1.4.3 ska vara fäst vid länk, eller motsvarande del för mjuk vikt.

2.1.5 Viktens totala längd får ej överstiga 410 mm, mätt från insida av handtag.

2.1.6 Redskap ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

Klass	Minimivikt [kg]
M utomhus	15,00
M, M22 inomhus	15,88
P19 inomhus	13,61
P17 inomhus	11,34
P15, K, K22, F19 inomhus	9,08
F17, F15 inomhus	7,26

Anm Vid leverans från tillverkare ska redskap väga 5–25 g över minimigränsen.

2.1.6.1 Dimensioner för huvudet, mjuk vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	180 mm
13,61 kg	140 mm	170 mm
11,34 kg	130 mm	165 mm
9,08 kg	120 mm	155 mm
7,26 kg	110 mm	145 mm

2.1.6.2 2.1.6.2 Dimensioner för huvudet, hård vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	165 mm
13,61 kg	140 mm	155 mm
11,34 kg	130 mm	150 mm
9,08 kg	120 mm	140 mm
7,26 kg	110 mm	130 mm

2.1.7 För hantering av officiella redskap vid tävling gäller TR32.2

2.1.8 Generella regler för teknikgrenar gäller enligt TR25

Parafriidrott

1 Allmänt

1.1 Klassindelning

1.1.1 För att kunna delta i tävlingsklass i parafriidrott och registrera giltiga resultat i någon "World Para Athletics Recognised Competition" (se [Para 1.10](#)) måste tävlande vara klassificerad, d.v.s. tilldelad en funktionsnedsättningsklass (se [Para 1.2](#) till [Para 1.4](#)).

1.1.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning utövaren har.

1.1.3 Vid nationella tävlingar i parafriidrott används beteckningarna R för idrottare med rörelsenedsättning, S för idrottare med synnedsättning och I för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.

1.2 R-klasser

1.2.1 R-rullstol: Idrottare i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)

1.2.2 R-stående: Stående idrottare med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)

1.2.3 R-71: Idrottare i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR1.)

1.2.4 R-72: Idrottare i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR2–3.)

1.3 S-klasser

1.3.1 S-11: Idrottare utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.

1.3.2 S-12: Idrottare med kraftig synfältsinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa. (Kan inte eller har mycket svårt att känna igen små föremål i rörelse på mer än 1 m avstånd.)

1.3.3 S-13: Idrottare med synfältsinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa (kan ej känna igen bokstäverna på översta raden på en vanlig syntavla) som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5 m avstånd.

1.4 I-klass

1.4.1 I-20: Idrottare med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor enligt Världshälsomyndighetens definition.

1.5 Öppen klass

1.5.1 I tävlingar för ungdomar och nybörjare inom para-friidrotten finns alternativet att arrangera tävlingar i öppen klass. Till en sådan tävling kan aktiv anmäla sig utan att först få sin funktionsnedsättning utredd och klassificerad.

1.5.2 Vid anmälan till tävling i öppen klass bör det framgå vilken typ av funktionsnedsättning (nedsatt syn, nedsatt intellektuell förmåga, nedsatt rörelseförmåga, tävlande i rullstol, tävlande i framerunner) varje tävlande har, för att förbereda arrangören på vilka anpassningar av tävlingsförutsättningarna som behövs.

1.5.3 Vid tävling i öppen klass har tävlingsarrangörer också möjlighet att ta större hänsyn till varje individs förutsättningar att tävla, och exempelvis tillåta hjälp från de tävlandes assistenter/guider utöver den som tillåts i tävlingsklasserna för aktiva med syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning.

1.6 Parafriidrottens åldersklasser

1.6.1 Senioreklass är öppen för deltagare i alla åldrar.

1.6.2 Juniorklass (P/F 19) förekommer vid internationella tävlingar och är öppen för tävlande som under året fyller 17–19 år.

1.6.3 Ungdomsklass (P/F 17) förekommer vid nationella tävlingar i Sverige och är öppen för tävlande som under året fyller 15–17 år.

1.7 Sammanslagna klasser

1.7.1 Om tävlande som tillhör olika tävlingsklasser möts i tävling kan deras inbördes placeringar bestämmas av uppnådda resultat eller efter omräkning med Raza-poängtabellen.

1.8 Idrottarens ansvar

1.8.1 Parafriidrottare är personligen ansvarig för sin egen fysiska och mentala hälsa samt eventuellt behov av medicinsk övervakning i samband med tävling.

1.9 Resultats giltighet

1.9.1 För att tävlandes resultat ska vara giltigt för internationell ranking, rekord och kvalificering till internationella mästerskap måste det vara uppnått i en "World Para Athletics Recognised Competition".

1.10 Tävlingskategorier klassade som "World Para Athletics Recognised":

1.10.1 Paralympics

1.10.2 WPA-VM

1.10.3 WPA-EM

1.10.4 Internationella mästerskap i regi av VIRTUS, IBSA, CPISRA och IWAS

1.10.5 WPA Grand Prix-tävlingar

1.10.6 Övriga internationella tävlingar med WPA-sanktion

1.10.7 SM i parafriidrott

1.10.8 Övriga nationella tävlingar i parafriidrott eller resultat uppnådda av klassificerade parafriidrottare i övriga friidrottstävlingar.

Anm För att resultat från nationella tävlingar ska vara giltiga för ranking, rekord och kvalificering måste den i förväg anmälas till WPA. Elitaktiva parafriidrottare, tillsammans med förbundskaptenen, bör därför göra sin säsongsplanering med god framförhållning, så att SFIF kan anmäla tävlingarna som "World Para Athletics Recognised".

2 Tävländes utrustning

Reglerna i TR 5 och TR 6 tillämpas även i parafriidrotten. Därutöver finns följande tillägg:

2.1 Förbjuden teknologi

2.1.1 Utrustning som bryter mot de grundläggande principer som beskrivs i WPA:s policy för sportutrustning.

2.1.2 Utrustning där idrottsprestationen genereras av någon typ av maskin, motor, elektronik, robotmekanism eller liknande.

2.1.3 Osseointegrerade (skelettförankrade) proteser.

2.2 Nummerlappar

2.2.1 För stående idrottare i klasserna R-stående, S-11, S-12, S-13 och I-20:

2.2.1.1 I löp- och kastgrenar: Två nummerlappar på tävlingsdräkten – en på bröstet och en på ryggen.

Anm Om arrangören bara använder en nummerlapp per tävlande ska den bäras på bröstet.

2.2.1.2 I hoppgrenar: En nummerlapp på tävlingsdräkten som får bäras på bröstet eller ryggen.

2.2.2 För idrottare i rullstol:

2.2.2.1 En nummerlapp på tävlingsrullstolens baksida är obligatoriskt.

2.2.2.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motsvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)

2.2.3 För tävlande i sittande kastgrenar:

2.2.3.1 Två nummerlappar används: En på kaststolens baksida och en på tävlingsdräkten (bröstet).

2.2.4 För tävlande i klasserna R-71 och R-72:

2.2.4.1 En nummerlapp på tävlingsdräkten (ryggen) är obligatoriskt.

2.2.4.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm, alternativt på den sida av framerunnern, som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)

2.3 Klädsel vid sittande kastgrenar

2.3.1 Vid tävlingar i sittande kast måste klädesplagg sitta tajt mot kroppen, så att sikten för domarna inte hindras.

2.4 Skor

2.4.1 Friidrottens regler för skor som är tillåtna att använda vid tävling gäller även i parafriidrotten, med följande undantag:

2.4.2 Aktiva med konstaterad benlängdsskillnad eller fotdeformitet kan beviljas dispens från reglerna om maximalt tillåten sultjocklek. Vid nationella tävlingar ska aktiv kunna uppvisa intyg från läkare/sjukgymnast vid förfrågan. Vid internationella tävlingar ska sådan dispens godkännas av WPA i förväg.

Anm Dispensen gäller enbart för skon som bärs på den fot som orsakar funktionsnedsättning.

2.5 Tävlingsrullstol

2.5.1 Tävlingsrullstol ska ha två stora bakhjul och ett mindre framhjul. Bakhjulens diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 70 cm. Framhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 50 cm.

2.5.2 På varje bakhjul får det finnas en drivring.

2.5.3 Tävlingsrullstol får enbart drivas framåt av den kraft tävlandes armar utövar på drivring. Ben, fötter eller proteser får inte användas för att driva rullstolen framåt eller för att stabilisera rullstolen vid starten.

2.5.4 Tävlingsrullstol ska ha fungerande bromssystem.

2.5.5 Tävlingsrullstol får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.

2.5.6 Tävlingsrullstol får inte ha backspeglar.

2.5.7 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerad mekanisk styranordning är tillåten.

2.5.8 Tävlingsrullstol får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.

2.5.9 Ingen del av tävlingsrullstolens ram – eller den tävlandes underkropp (ben, vrist eller fot) – får befinna sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).

2.5.10 Ramens botten får vara högst 50 cm ovanför marknivå.

2.5.11 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material. Ramen bör utformas så att ben, fötter eller proteser hindras från att falla till marken under pågående lopp.

2.5.12 I ramen ska finnas säte. För att den tävlande ska sitta stabilt i rullstolen måste ramen innehålla anordning (exempelvis en kombination av säte, barsele och/eller fotstöd) som ger stöd till den tävlandes underkropp.

2.5.13 Ramen får innehålla sidoskydd för att skydda tävlande från hjulen.

2.5.14 Det är den tävlandes ansvar att se till att rullstolen överensstämmer med kraven i [Para 2.5.1](#) till [Para 2.5.13](#).

2.6 Framerunner

2.6.1 Framerunner ska ha stödsadel, bålstöd, styre, två bakhjul och ett framjul. Stödsadeln kan, men behöver inte, vara utformad som en traditionell cykelsadel. Hjulen ska ha en diameter på högst 72 cm.

***Anm** För att minska skaderisken är det tillåtet att spänna fast den tävlande i bålstödet med ett bälte. Det är också tillåtet att spänna fast tävlandes handleder i styret.*

2.6.2 Framerunner ska ha fungerande bromssystem.

2.6.3 Framerunner får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.

2.6.4 Framerunner får inte ha backspeglar.

2.6.5 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerat styre är tillåtet.

2.6.6 Framerunner får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.

2.6.7 Ramen får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).

2.6.8 Ramen får vara högst 200 cm lång och högst 95 cm bred inklusive däck.

2.6.9 Av säkerhetsskäl ska ramen vara tillverkad i ett stabilt och styvt material.

2.6.10 Det är den tävlandes ansvar att se till att framerunner överensstämmer med kraven i [Para 2.6.1](#) till [Para 2.6.9](#).

2.7 Kaststol

2.7.1 Kaststolens säte får vara högst 75 cm ovanför marken.

2.7.2 Kaststolens säte ska vara kvadratisk eller rektangulärt och minimimåttet är 30 x 30 cm. Sätets främre kant (d v s den kant av sätet som är längst ifrån kastarens ryggrad) ska vara i nivå med eller högre än den bakre kanten.

2.7.3 Kaststolen får vara försedd med stöd i framkant, bakkant och på sidorna för att ge kastaren stabilitet och säkerhet. Dessa stöd kan vara gjorda i metall eller icke-elasticitet tyg. Ryggstödet får förses med en högst 5 cm tjock madrassering.

2.7.4 De stöd som beskrivs i [Para 2.7.3](#) får inte vara försedda med fjädrar, rörliga leder eller andra funktioner som kan hjälpa till att sätta fart på kastredskapet.

2.7.5 Kaststolen får vara försedd med en styv vertikal stång som kastaren får greppa (se även [Para 8.3.1](#)) som är cirkulär eller kvadratisk i genomskärning. Stången får tejpas för att ge kastaren bättre grepp.

2.8 Protes

2.8.1 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad nedre extremitet kan använda sig av protes för att få till utjämnad benlängd och ett mer balanserat rörelsemönster. Protes får inte ge någon annan rörelseförändring eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.8.2 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad övre extremitet kan välja att använda sig av protes. Den valfria protesen måste användas under hela tävlingsmomentet. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.9 Ortos

2.9.1 Aktiva med funktionsnedsättning i övre och/eller nedre extremiteter kan välja att använda sig av ortos. Den valfria ortosen måste användas under hela tävlingsmomentet. Ortosen får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.10 Ögonbindel

2.10.1 Aktiva tävlande i S11-klassen skall bära ögonbin-del som helt blockerar allt inkommande ljus. Ögonbindel kan vid alla tillfällen komma att inspekteras av teknisk delegat eller domare före, un-der och efter tävling så att den följer regelverket.

2.11 Guideband

2.11.1 Aktiva tävlande i klass S11 eller S12 (valfritt) som använder sig av guide skall bära ett godkänt guideband mellan den tävlande och guiden.

2.11.2 Endast ett guideband får användas och ingen annan stödjande kontakt eller fysisk interaktion mellan den tävlande och guiden får finnas.

2.11.3 Guidebandet skall vara av oelastisk typ och max-längd är 30 cm för bana och 50 cm för väg-/terränglopp.

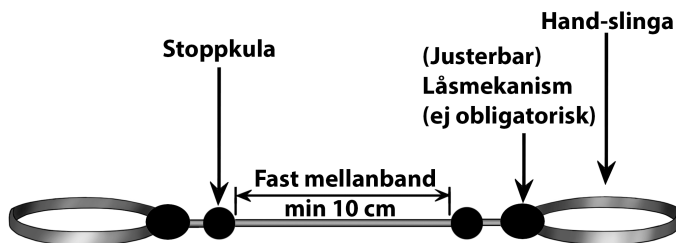
2.11.4 Om guidebandet går av i samband med tävling leder det till diskvalificering i loppet.

2.12 Hjälms

2.12.1 Hjälms är obligatoriskt i löpgrenar i klasserna R-rullstol, R-71 och R-72 samt för tävlande i öppen klass som använder rullstol eller framerunner.

2.12.2 Hjälms skall var godkänd enligt internationell/nationell säkerhetsstandard t ex; Snell b-84/90/95, BSI 6863, EN 1078.

2.13 Saknad eller felaktig utrustning



Figur Para2: Guideband — guidebandets stoppkulor ska vara 1 cm i diameter

2.13.1 Om tävlande kommer till startupprop utan obligatorisk utrustning, eller med felaktig utrustning, och sedan genom arrangörens försorg kan låna regelrätt utrustning, ska tävlande tillåtas starta i grenen, och samtidigt tilldelas gult kort (personlig varning).

3 Guide och Assistent

3.1 Guide

3.1.1 Tävländande i klass S-11 ska tävla med guide i samtliga löpgrenar. Tävländande i klass S-12 kan välja att tävla med eller utan guide.

3.1.2 Guide ska bära väst under tävling.

3.2 Assistent

3.2.1 Assistent till tävländande i klass R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

Anm I nationell tävling får assistent också hjälpa tävländande i R-71 och R-72 av banan efter avslutat lopp.

3.2.2 Assistent får följa med tävländande i löpgrenar i S-12-klassen som inte tävlar med guide in till banan, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

3.2.3 Assistent får ge tävländande i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 muntliga instruktioner/akustisk orientering. Av säkerhetsskäl ska tävländande ha rätt att göra sina hopp under tystnad från publiken.

Anm (i) Försök i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 bör därför aldrig genomföras när löpgren pågår. Speaker bör påannonsera tystnad inför varje hopp.

Anm (ii) Assistent i längd och tresteg får befinna sig på eller bredvid ansatsbana, alternativt bortom hoppgruppen.

Anm (iii) Assistent i längd och tresteg får inte placera sig på ett sätt som hindrar domarens möjlighet att bedöma om försöket är giltigt eller ogiltigt.

Anm (iv) Assistent i längd och tresteg får inte springa bredvid hopparen i ansatsen.

3.2.4 I sittande kastgrenar får assistent hjälpa till med att flytta tävländande till kaststol, spärra fast tävländande i kaststol och flytta tävländande från kaststol.

3.2.5 Assistent får följa med tävländande i klasserna S-11 och S-12 till kastring/ansatsbana, och orientera tävländande i kastring/på ansatsbana så att de vet i vilken riktning kast ska göras. Assistenten måste sedan lämna kastring/ansatsbana och får från en position utanför ge muntliga instruktioner till kastaren från en säker plats utanför ring/ansatsbana. Efter att domaren avgjort om kastet är giltigt eller ogiltigt får assistent lotsa kastaren från ring/ansatsbana.

3.2.6 Assistent ska bära väst under tävling.

3.2.7 Om assistent hjälper tävlande med mer än det som tillåts enligt [Para 3.2.1](#) till [Para 3.2.5](#) ska tävlande och assistent varnas. Om beteendet upprepas efter varning ska tävlande och assistent diskvalificeras från grenen.

4 Lopp på bana

I grunden gäller reglerna i [Del II — Banlöpning](#) även för tävlande med funktionsnedsättning. Därutöver finns följande specifika tillägg.

4.1 Guide

4.1.1 För allmänna regler om guide, se [Para 3.1](#)

4.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.

4.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.

4.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

***Anm** Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.*

4.1.5 I löpgrenar som är 5000 m eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

4.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på borte långsidan, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.

4.1.5.2 Byte av guide ska anmälas till löpningsledare i förväg. Det ska också vara bestämt i förväg hur många varv tävlande ska springa före resp efter bytet av guide. Om bytet inte sker på det varv som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.

4.2 Starten

4.2.1 Startblock

4.2.1.1 Startblock ska användas på sträckor upp t o m 400 m i tävlingsklasserna S-11, S-12, S-13 och I-20.

4.2.1.2 Startblock får också användas på sträckor upp t o m 400 m av deltagare i stående R-klasser (inklusive R-71 och R-72). Tävlade kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.

4.2.1.3 Tävlade i I-20 och stående R-klasser kan begära hjälp av startmedhjälpare att ställa in startblocken.

4.2.1.4 Guide till tävlade i klass S-11 och S-12 får hjälpa tävlade att ställa in startblocken.

4.2.1.5 Assistent till tävlade i klass S-12, R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

4.2.2 Startsignal

4.2.2.1 Startskott och återkallningsskott kan ersättas eller kompletteras med visuell signal om startfält innehåller tävlade med hörselnedsättning. Om startfält innehåller tävlade med både syn- och hörselnedsättning kan funktionär använda beröring som startsignal.

4.2.3 Startprocedur för rullstolslopp och lopp med framerunner

4.2.3.1 När starter kommenderar "På era platser" ska tävlade inta sin utgångsställning för start.

4.2.3.2 Korrekt utgångsställning innebär att samtliga hjul befinner sig bakom startlinjen. Vid start på skilda banor ska båda bakhjulen stå mellan gränslinjerna för den egna banan.

4.2.3.3 När de tävlade kommit i stillhet ska starten höja armen och kommendera "Sätt".

4.2.3.4 Så snart alla tävlade intagit slutlig (hukande) startposition och alla framhjul åter är i kontakt med marken ska startskott avlossas.

4.2.3.5 I lopp på sträckor som är 800 m eller längre har starter rätt att återkalla lopp om kollision inträffar under loppets första 50 m.

4.2.4 Startprocedur för tävlade med armproteser och/eller korta armar.

4.2.4.1 Vid start på sträckor upp t o m 400 m är det tillåtet att använda dynor att placera händer eller armstumpar på. Dynorna måste placeras bakom startlinjen och får inte placeras så att de stör starten för någon annan deltagare i loppet.

4.3 Loppet

4.3.1 Tävlade eller guide i S-klass som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlade eller guide så att denne blir störd i sin löpning kan bli diskvalificerad.

4.3.2 Vid lopp på skilda banor i S-klass där guide används ska paret tävlande/guide tilldelas två banor (1–2, 3–4 o s v). Under loppet (eller den del av loppet som går på skilda banor) betraktas de två banorna som en. Tävlände och guide förfogar alltså tillsammans över en dubbel banbredd.

4.3.3 Även tävlande i S-12 som tävlar utan guide ska tilldelas två banor.

4.3.4 Tävlände i sittande R-klass ska diskvalificeras om denne tar sig framåt på något annat sätt än genom den kraft tävlandes armar utövar på rullstolens hjul eller drivring.

4.3.5 Vid omkörning i lopp på gemensam bana med rullstol eller framerunner måste samtliga tre hjul ha passerat medtävlarens framhjul innan den som kört om får röra sig in mot sargen. Tävlände som svänger in för tidigt efter att ha kört om ska diskvalificeras. Tävlände som blir omkörd och försöker hindra tävlande som kör om ska diskvalificeras.

4.3.6 Vid kurvloppning på skilda banor i klassen R-rullstol: Om rullstolens vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att fullfölja två tryck på drivringen ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt [CR 25.4](#) (jfr [TR 17.3](#)).

4.3.7 Vid kurvloppning på skilda banor i klasserna R-71 och R-72: Om framerunnerns vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att ta två löpsteget ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt [CR 25.4](#) (jfr [TR 17.3](#)).

4.4 Målgång

4.4.1 I lopp med rullstol eller framerunner bestäms tävlandes placeringar av den ordning det främre hjulets nav når det tänkta vertikala planet genom den verkliga mållinjen.

4.4.2 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5 Lopp utanför idrottsplats

I grunden gäller reglerna [TR 55](#), [TR 56](#) och [TR 57](#) även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

5.1 Guide

5.1.1 För allmänna regler om guide, se [Para 3.1](#).

5.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.

5.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.

5.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

Anm Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löprikning.

5.1.5 I löpgrenar som är 5 km eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

5.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på förutbestämd plats, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.

5.1.5.2 Byte av guide ska anmälas i förväg. Om bytet inte genomförs på den plats som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.

5.1.5.3 Byte av guide kan enbart ske efter 5 km i ett 10 km-lopp.

5.1.5.4 Byte av guide kan enbart ske efter 10 km i ett halvmaratonlopp.

5.1.5.5 Under maratonlopp kan byte av guide ske vid någon av följande platser: Efter 10 km, efter 20 km, efter halva sträckan eller efter 30 km.

5.2 Lopp med flera tävlingsklasser

5.2.1 Tävlande från olika stående tävlingsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.2 Tävlande från olika rullstolsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.3 Tävlande i rullstolsklass som använder tävlande i annan rullstolsklass som draghjälp ska diskvalificeras. Som draghjälp räknas det om tävlande följer tävlande i annan rullstolsklass på mindre än 5 meters avstånd i mer än en minut.

5.3 Målgång

5.3.1 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5.4 Vätskekontroller m m I S-klasser där tävlande springer med guide gäller samtliga regler i avsnitt [Para 5.4](#) för både tävlande och guide.

5.4.1 Det åligger arrangören att förbereda funktionärer som delar ut vätska till löpare med synnedsättning och funktionsnedsättning i övre extremiteter på dessa tävlandes specifika förutsättningar att ta emot vätska.

5.4.2 Tävlande i rullstol får medföra sina egna förfriskningar under lopp.

6 Höjdhopp

I grunden gäller reglerna i [TR 25](#), [TR 26](#) och [TR 27](#) även för tävlande med funktionsnedsättning. Därutöver finns följande specifika tillägg.

6.1 Höjdhopp för tävlande med benprotes.

6.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.

6.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och protesen inte följer med över ribban ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.2 Höjdhopp för tävlande med synnedsättning.

6.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se [Para 3.2.3](#)) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

6.2.2 Hoppare i klass S-11 får beröra ribban innan försök påbörjas som hjälp med orientering/avståndsbedömning. Om ribban faller vid sådan beröring ska försöket inte dömas som ogiltigt.

6.2.3 I klasserna S-12 och S-13 får ribban förses med lämpligt visuellt hjälpmedel som stöd för tävlandes avståndsbedömning.

7 Längd och tresteg

I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 29, TR 30 och TR 31 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

7.1 Längd och tresteg för tävlande med benprotes.

7.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.

7.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.

7.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet, och både tävlande och protes landar i gropen, ska mätning ske från den del av nedslagsmärket i sanden som befinner sig närmast övertrampslinje, oavsett om märket orsakats av protesen eller den tävlande.

7.1.4 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och någon del av protesen landar utanför gropen ska hoppet dömas som ogiltigt.

7.2 Längd och tresteg för tävlande med synnedsättning.

7.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se Para 3.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

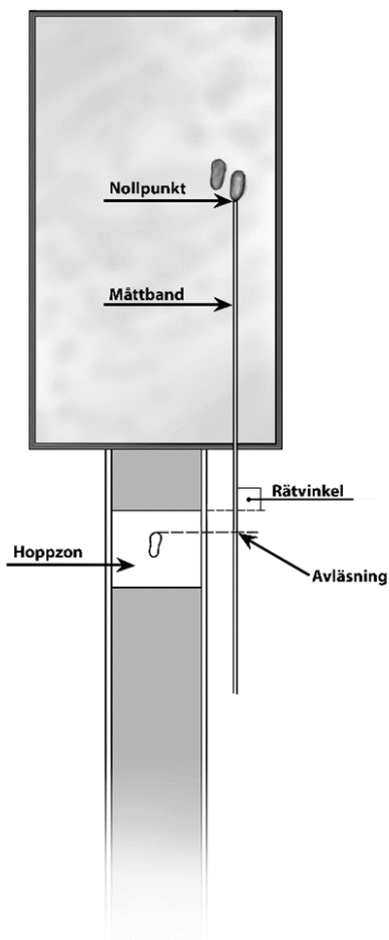
7.2.2 Av säkerhetsskäl är rekommenderad minimibredd på hoppgropen 350 cm. Om smalare grop används bör gropens sidor madrasseras.

7.2.3 Vid tävling i klasserna S-11 och S-12 används hoppzon (se TR 29.9 Anm SE).

7.2.4 Mätning sker från nedslagsmärke i gropen – vinkelrätt mot övertrampslinjen – till upphoppsmärke i hoppzonen – eller upphoppsmärkets förlängning.

Anm Observera särskilt att detta är en annan mätmetod än den som används vid barn- och ungdomstävlingar

7.2.5 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt från nedslagsmärke i gropen till den kant av zon som ligger längst från gropen.



Figur Para7: Mätning med hoppzon för para.

8 Kula, diskus och spjut

I grunden gäller reglerna i TR 32, TR 33, TR 34, TR 35 och TR 38 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

8.1 Tid och försök

8.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksamats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas inom 1 minut.

8.1.2 För sittande kastare börjar tiden för försök räknas först efter att kaststolen fästs i kastringen, kastaren sitter stadigt fastspänd i kaststolen och redskapet levererats till kastaren.

8.1.3 För sittande kastare gäller tidsgränsen 1 minut även i de fall samme tävlande gör två försök i följd.

8.1.4 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i kastriktningen (se Para 3.2.5) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

8.2 Kastordning

8.2.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning. I sittande kastgrenar gör tävlande alla sina sex försök i en följd innan turen går vidare till nästa kastare.

8.2.2 Om startfält i sittande kastgrenar är indelat i pooler gör varje kastare tre försök i en följd. När tävlingen sedan fortsätter med omgång 4, 5 och 6 ändras kastordning så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist etc.

8.3 Utförande

8.3.1 I sittande kastgrenar får tävlande bära handske på den hand som greppar den styva vertikala stång som kaststolen får vara försedd med. Det är också tillåtet att förankra handen som greppar kaststolen med en rem. (Se även Para 2.7.5.)

***Ann** Handske får dock inte bäras på den hand som greppar kastredskapet.*

8.3.2 I sittande kastgrenar måste tävlandes ben ha kontakt med kaststolens säte från baksidan av knä till baksidan av rumpa från dess att kaströrelse påbörjas till dess att redskapet landat i kastsektorn.

8.4 Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol.

8.4.1 Kulan ska stötas med en rak kontinuerlig stötrörelse.

8.4.2 För aktiva som tillhör den internationella klassen F-32 är det tillåtet att förflytta kulan i sidled från hakan eller nacken innan stötrörelsen börjar.

8.5 Redskapsvikter, kula

Anm (i) För redskapens dimensioner, se [TR 33.4](#) till [TR 33.5](#)

Anm (ii) Tävlade som vill använda lättare redskapsvikter kan välja att delta i öppen klass.

8.5.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
7,26 kg	F11–F13, F20	S11-13, I20
6 kg	F42–F46, F61–F64	R-stående
5 kg	F37–F38	
4 kg	F34–F36, F40–F41, F54–F57	R-rullstol
3 kg	F33, F53	
2 kg	F32, F52	

8.5.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
6 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
5 kg	F37–38
4 kg	F34–36, F40–41, F54–57
3 kg	F33, F53
2 kg	F32, F52

8.5.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
5 kg	S11–13, I20, R-Stående
3 kg	R-Rullstol

8.5.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64	S11-13, I20, R-Stående
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57	R-Rullstol
2 kg	F32, F52	

8.5.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57
2 kg	F32, F52

8.5.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
3 kg	S11–13, I20, R-Stående
2 kg	R-Rullstol

8.6 Redskapsvikter, diskus

Ann För redskapens dimensioner, se [TR 34.1](#) till [TR 34.2](#)

8.6.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
2 kg	F11–13, F20	S11-S13, I20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64	R-Stående
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57	R-Rullstol

8.6.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1,75 kg	F11–13, F20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57

8.6.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1,5 kg	S11–13, I20
1 kg	R-Stående, R-Rullstol

8.6.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64	S11–13, I20, R-Stående, R-Rullstol
0,75 kg	F40-41	

8.6.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64
0,75 kg	F40-41

8.6.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1 kg	S11–13, I20, R-Stående
0,75 kg	R-Rullstol

8.7 Redskapsvikter, spjut

Anm För redskapens dimensioner, se *TR 38.5 till TR 38.13*

8.7.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
800 g	F11–13, F20, F38, F42–46, F61–64	S11-13, I20, R-Stående
600 g	F33–37, F40–41, F52–57	R-Rullstol

8.7.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
800 g	F11–13, F20, F38, F42–46, F61–64
600 g	F33–37, F40–41, F52–57

8.7.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
700 g	S11–13, I20, R-Stående
500 g	R-Rullstol

8.7.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
600 g	F11–13, F20, F33–38, F42–46, F52–57, F61-64	S11-13, I20, R-Stående, R-Rullstol
400 g	F40–41	

8.7.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
500 g	F11–13, F20, F33–38, F42–46, F52–57, F61–64
400 g	F40–41

8.7.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
500 g	S11–13, I20, R-Stående, R-Rullstol

Veteranregler

1 Banlöpning

1.1 Mixade lopp

1.1.1 Mixat lopp, d v s lopp där män och kvinnor deltar (startar) gemensamt, är tillåtet vid veteranävlingar. Även veteranrekord kan sättas i sådant lopp.

1.2 Starten

1.2.1 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner varnas tävlande efter en första felaktig start. Varningen är individuell och signaleras med gul/svart kort.

1.2.2 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner diskvalificeras tävlande efter sin andra felaktiga start. Diskvalifikationen signaleras med röd/svart kort.

1.2.3 Tävlande i veteranklass behöver inte använda startblock i löpgrenar som är 400 m eller kortare.

1.2.4 Tävlande i veteranklass kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.

1.2.5 Det är tillåtet för tävlande att i startställning stödja sig på en hand, om handen befinner sig bakom startlinjen.

1.3 Häcklöpning

1.3.1 Följande häcklöpningar förekommer i veteranklasser:

Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd.

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	K35	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	83,8	5	12,00	8,00	16,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75, K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60-65	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	M80-, K70-	68,6	5	11,00	6,00	25,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	M70-75, K50-55	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60-65	68,6	8	12,00	7,00	19,00
80	M80-, K70-	68,6	8	11,00	6,00	27,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	83,8	10	12,00	8,00	16,00
110	M35-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	M80-, K70-	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	M70-75, K60-65	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

1.4 Hinderlöpning

1.4.1 Följande hinderlöpningar förekommer i veteranklasser:

Sträcka	Klass	Höjd	Antal hinder totalt	Varav vattenhinder
m		cm		
2000 m	M60-, K35-	76,2	23	5
3000 m	M35-55	83,8	35	7

1.5 Stafettlöpning

1.5.1 1.5.1 Stafettävling i veteranklasser genomförs i grenarna 4 x 100 m, 4 x 400 m och 1000 m (100 + 200 + 300 + 400).

2 Höjdhopp

2.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande höjdhopp:

2.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt

3 Stavhopp

3.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande stavhopp:

3.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3.1.2 Staven måste inte släppas av den tävlande innan hen landar på hoppbädden.

4 Kulstötning

4.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande kulstötning:

4.1.1 Kula vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

Klass	Minimivikt kg	Diameter mm
M35-45	7,260	110-130
M50-55	6,000	105-130
M60-65	5,000	100-130
K35-45	4,000	95-110
M70-75	4,000	95-130
M80-	3,000	85-130
K50-70	3,000	85-110
K75-	2,000	75-110

5 Diskuskastning

5.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande diskuskastning:

5.1.1 Diskus vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Ytterdiameter

D = Tjocklek vid centrum

E = Diameter mittplattor

A	B kg	C mm	D mm	E mm
M35-45	2,000	219-221	44-46	50-57
M50-55	1,500	200-202	38-40	50-57
M60-, K35-70	1,000	180-182	37-39	50-57
K75-	0,750	166-182	33-37	50-57

6 Släggkastning

6.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande släggkastning:

6.1.1 Slägga vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Maximal längd

D = Diameter på huvudet

A	B kg	C mm	D mm
M35-45	7,260	1 215	110-130
M50-55	6,000	1 215	105-125
M60-65	5,000	1 200	100-120
M70-75, K35-45	4,000	1 195	95-110
M80-, K50-70	3,000	1 195	85-100
K75-	2,000	1 195	85-100

6.1.2 Ett försök (kast) är ogiltigt om tävlande i veteranklass inte använt två händer genom hela kastet.

7 Spjutkastning

7.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande spjutkastning:

7.1.1 Spjut vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

L0 = Total längd

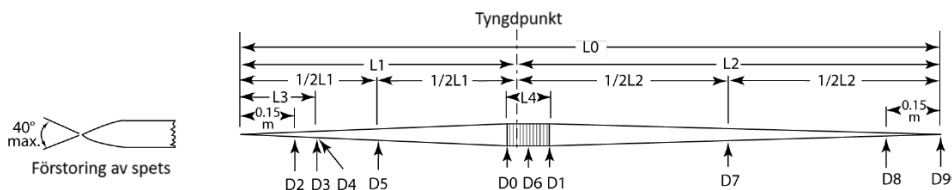
L1 = Avstånd från spets till tyngdpunkten

L2 = Avstånd från bakkant till tyngdpunkten

L3 = Spetslängd

L4 = Bredd på lindning

D0 = Diameter på skaftets tjockaste punkt (framför lindningen)



Figur Veteran7: Spjutets indelning i olika zoner

Spjutet ska mätas in enligt följande, vikten nedan är spjutets minimumvikt och är den vikt som måste hållas för rekord, samma lika gäller för diametermåttens intervall.

Klass:	M80-, K75-	M70-75, K50-70	M60-65, K35-45	M50-55	M35-45
Spjutets vikt:	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2300 mm	2600 mm
L0: Maximum	1950 mm	2100 mm	2300 mm	2400 mm	2700 mm
L1: Minimum	750 mm	780 mm	800 mm	860 mm	900 mm
L1: Maximum	800 mm	880 mm	920 mm	1000 mm	1060 mm
L2: Minimum	1100 mm	1120 mm	1280 mm	1300 mm	1540 mm
L2: Maximum	1200 mm	1320 mm	1500 mm	1540 mm	1800 mm
L3: Minimum	200 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	130 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	140 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	20 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	23 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm

Anm Lägg märke till att de 400 g-spjut som används i veteranklasser har andra betingelser än de 400 g-spjut som används i ungdomsklasser.

8 Viktkastning

8.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande viktkastning:

8.1.1 Vikt vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

Klass	Minimivikt (kg)
M35-45	15,88
M50-55	11,34
M60-65, K35-45	9,08
M70-75, K50-55	7,26
M80-, K60-70	5,45
K75-	4,00

8.1.2 Vikthuvudet vid tävlingar för veteraner ska uppfylla följande måttangivelser:

Totalvikt	Hård vikt	Mjuk Vikt
15,88 kg	145-165 mm	145-180 mm
11,34 kg	130-150 mm	130-165 mm
9,08 kg	120-140 mm	120-155 mm
7,26 kg	110-130 mm	110-145 mm
5,45 kg	100-120 mm	100-135 mm
4,00 kg	95-110 mm	95-110 mm

8.1.3 Gällande handtaget för viktkastning så får veteraner utöver det vanliga handtaget även använda sig av samma sorts handtag som vid släggkastning enligt TR 36.7.

9 Mångkamp

9.1 Här finns specifika tillägg för veteraner gällande mångkamp:

9.1.1 Följande ordinarie mångkamper förekommer utomhus:

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
M35-	Tiokamp	1	100 m, längd, kula, höjd, 400 m
		2	kort häck, diskus, stav, spjut, 1500 m
K35-	Sjukamp	1	kort häck, höjd, kula, 200 m
		2	längd, spjut, 800 m
M35-	Femkamp	1	längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m
K35-	Femkamp	1	kort häck, höjd, kula, längd, 800 m
M35-, K35-	Kastmångkamp	1	slägga, kula, diskus, spjut, vikt

9.1.2 Följande ordinarie mångkamper förekommer inomhus:

Klass	Namn	Delgrenar
M35-	Femkamp	60 m häck, längd, kula, höjd, 1000 m
K35-	Femkamp	60 m häck, höjd, kula, längd, 800 m

9.1.3 För veteraner omräknas grenresultat enligt WMA:s anvisningar före poängsättning med WA:s poängtabeller.

Europeiska och Svenska rekord

1 Europarekord

1.1 Följande kategorier av officiella Europarekord finns inom European Athletics:

1.1.1 Europarekord

1.1.2 U23-europarekord (Europarekord för 22-åringar)

1.1.3 U20-europarekord (Europarekord för juniorer)

1.2 För detaljerade anvisningar om ansökan och ratificering av europarekord, se European Athletics hemsida.

1.3 Europarekord för seniorer och juniorer (U20) noteras i samma grenar som världsrekord, se [CR 32](#).

1.4 U23-europarekord (Europarekord för 22-åringar) kan sättas av tävlande som under kalenderåret fyller högst 22 år och noteras i dessa grenar:

Gren	Män 22 år	Kvinnor 22 år
Löpgrenar		
60 m	✓	✓
100 m	✓	✓
200 m	✓	✓
200 m KB	✓	✓
400 m	✓	✓
400 m KB	✓	✓
800 m	✓	✓
800 m KB	✓	✓
1000 m	✓	✓
1000 m KB	✓	✓
1500 m	✓	✓
1500 m KB	✓	✓
En engelsk mil	✓	✓
En engelsk mil KB	✓	✓
2000 m	✓	✓
3000 m	✓	✓
3000 m KB	✓	✓
5000 m	✓	✓

Tabellen fortsätter på nästa sida

<i>Fortsättning från föregående sida</i>		
Gren	Män 22 år	Kvinnor 22 år
5000 m	✓	✓
10 000 m	✓	✓
3000 m hinder	✓	✓
Häcklöpning		
60 m häck	✓	✓
100 m häck		✓
110 m häck	✓	
400 m häck	✓	✓
Teknikgrenar		
Höjdhopp	✓	✓
Stavhopp	✓	✓
Längdhopp	✓	✓
Tresteg	✓	✓
Kula	✓	✓
Diskus	✓	✓
Slägga	✓	✓
Spjut	✓	✓
Mångkamper		
Femkamp kortbana		✓
Sjukamp		✓
Sjukamp kortbana	6200p	
Tiokamp	✓	
Gång		
10000 m	✓	✓
20 km	✓	✓
Halvmaraton	✓	✓
35 km	2.28.00	2.45.00
Maraton	✓	✓
50 km	3.50.00	✓
Löpgrenar på väg		
En engelsk mil	✓	✓
5 km	✓	✓
10 km	✓	✓
Halvmaraton	✓	✓
Maraton	✓	✓
50 km	✓	✓
100 km	✓	✓
Vägstafett maraton	✓	✓
Stafetter		
<i>Tabellen fortsätter på nästa sida</i>		

<i>Fortsättning från föregående sida</i>		
Gren	Män 22 år	Kvinnor 22 år
4 x 100 m	✓	✓
4 x 200 m	✓	✓
4 x 200 m	✓	✓
4 x 400 m	✓	✓
4 x 400 m KB	✓	✓
4 x 800 m	✓	✓
4 x 800 m KB	✓	✓
4 x 1500 m	✓	✓
Distance medley ²	✓	✓

KB: Kortbana, gren som genomförs på 200 m rundbana

Wo: Resultat från lopp på väg med enbart kvinnliga löpare.

Anm Siffrorna i tabellen ovan är resultatgränser som måste uppnås innan det första officiella europarekordet kan noteras.

2 Svenska rekord

2.1 Ett svenskt rekord kan sättas på en tävling med internationell sanktion eller som är sanktionerad av nationsförbundet i det land där tävlingen genomförs, och där tävlingen genomförs i överensstämmelse med de regler som gäller för grenen.

Anm Tävlingen behöver alltså inte ha World Rankings-status för att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord.

2.2 För att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord krävs minst tre startande i individuell gren respektive minst två startande lag i stafett.

2.3 Startfälten ska i grunden bestå av enbart män eller enbart kvinnor, men även resultat från mixade startfält kan godkännas som svenska rekord om det gäller teknikgrenar som genomförs i enlighet med TR 9 eller om det gäller tävlingar i gång/löpning på väg som genomförs i enlighet med TR 54 eller TR 55.

2.4 För att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord gäller fullständig kronologisk ordning. Det innebär att flera resultat uppnådda under samma tävling – av samma eller av olika tävlande – kan godkännas som rekord. Även tangeringar av tidigare rekordresultat kan godkännas som svenska rekord.

2.5 Resultat som är uppnådda i kvalomgångar, i skiljehopp i höjd- eller stavhopp, i en gren (eller del av gren) som senare ogiltigförklarats enligt CR 18.7 eller TR 8.4.2 eller i en delgren i mångkamp – oavsett om den tävlande fullföljer mångkampen eller inte – kan godkännas som svenska rekord.

²Svensk Stafett

Anm Ett delresultat i en löpgren i mångkamp kan inte godkännas som svenskt rekord i löpgrenen om den tävlande fått en varning för felaktig start enligt TR 39.8.3.

2.6 I löpning och gång kan officiella mellantider godkännas som rekord under förutsättning att den tävlande har fullföljt loppet (=hela den sträcka som loppet är utlyst för).

Anm För mellantider noterade vid löpning eller gång på väg gäller villkoren för maximalt avstånd (CR 31.21.2) och maximal nivåskillnad (CR 31.21.3) mellan start och mellantidspassering.

2.7 Svenska rekord noteras i följande kategorier:

2.7.1 Svenska rekord, utomhus och inomhus

2.7.2 Svenska juniorrekord (19 år), utomhus och inomhus

2.7.3 Svenska parafriidrottsrekord, utomhus och inomhus

Behörighet

2.8 För att vara behörig att sätta svenskt rekord:

2.8.1 ska den tävlande vara svensk medborgare, representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet och ha rätt att representera Sverige vid internationella tävlingar. För svenska rekord i stafett gäller detta behörighetskrav för samtliga löpare i stafettlaget.

2.8.2 i juniorklass ska den tävlande utöver de generella behörighetsreglerna i [Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord 2.8.1](#) fylla högst 19 år under det kalenderår rekordprestationen uppnås.

2.8.3 i parafriidrott ska den tävlande utöver de generella behörighetsreglerna i [Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord 2.8.1](#) vara klassificerad till någon av de nationella klasserna S-11, S-12, S-13, I-20, R-71, R-72, R-stående eller R-rullstol.

Rekordanmälan

2.9 Dopingkontroll efter svenska rekord:

2.9.1 En tävlande som har tangerat eller överträffat ett svenskt rekord enligt [Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord 2.7.1](#) ska alltid kontakta dopingkontrollfunktionär på plats, eller – om sådan inte finns – rekordjouren hos Antidoping Sverige och säkerställa att hen får möjlighet att lämna dopingprov på tävlingsdagen eller någon gång

under efterföljande dygn. Kopia av kallelse till dopingkontroll, där namnet på den tävlande som har testats och datum för dopingkontroll framgår tydligt, ska därefter skickas in till Svenska Friidrottsförbundet av den tävlande själv.

Anm (i) Dopingprov måste alltid analyseras vid WADA-ackrediterat laboratorium.

Anm (ii) Dopingprov som lämnas med anledning av ett svenskt rekord behöver inte analyseras för förekomst av erythropoietinstimulerande medel (ESA).

Anm (iii) Vid svenskt (senior-)rekord i stafett ska samtliga löpare i laget genomgå dopingkontroll.

2.9.2 En tävlande som har tangerat eller överträffat ett svenskt juniorrekord enligt [Europarekord](#), [Svenska rekord samt distriktsrekord 2.7.2](#) eller svenskt parafriidrottsrekord enligt [Europarekord](#), [Svenska rekord samt distriktsrekord 2.7.3](#) ska omedelbart göra sig tillgänglig för dopingprov genom att kontakta rekordjouren hos Antidoping Sverige. Om samtalet till rekordjouren följs upp med en dopingkontroll ska den tävlande skicka in kopia av kallelse till dopingkontroll till Svenska Friidrottsförbundet.

Anm Vid svenskt juniorrekord i stafett ska samtliga löpare i laget göra sig tillgängliga för dopingkontroll genom att kontakta rekordjouren hos Antidoping Sverige.

2.9.3 Om tävlande i efterhand erkänner att hen brutit mot då gällande dopingregler inför en rekordprestation kan rekordet ogiltigförklaras retroaktivt.

2.10 När ett resultat som överträffar eller tangerar gällande svenskt rekord uppnås vid tävling ska rekordprestationen anmälas till Svenska Friidrottsförbundet. Rekordanmälan sker på blankett som kan laddas ned från friidrott.se, och ska skickas in till Svenska Friidrottsförbundet fullständigt ifylld och signerad av tävlingsledare och referee för berörd gren.

2.10.1 Om resultatet uppnås vid tävling i Sverige ansvarar arrangören för att rekordblankett och obligatoriska bilagor skickas in.

2.10.2 Om resultatet uppnås vid tävling utomlands där den tävlande representerar ett svenskt landslag åligger det landslagsledningen att kontakta tävlingsledningen och initiera insamling av rekorddokumentation.

2.10.3 Om resultatet uppnås vid annan tävling utomlands åligger det den tävlande själv, alternativt den tävlandes auktoriserade representant (agent) att kontakta tävlingsledningen och initiera insamling av rekorddokumentation.

2.11 Utöver rekordblanketten ska detta bifogas en rekordanmälan:

2.11.1 En kopia av tävlingsprotokoll eller officiell resultatlista för grenen.

2.11.2 Om det gäller en löpgren som genomförts med eltidtagning, kopior av målfoto och skott på linjen (zero test).

2.11.3 Om det gäller en löpgren där startkontrollutrustning använts, en utskrift av reaktionstider för loppet.

2.11.4 Dokumentation av vilken skomodell den tävlande använde vid rekordprestationen.

Särskilda krav på rekordprestationer

2.12 Tidtagning

2.12.1 För sträckor på arena upp till 800 m (individuellt) resp 4 x 400 m (stafett) kan enbart resultat avlästa på målkamera, kalibrerad med skott på linjen (zero test) på tävlingsdagen, användas som underlag för anmälan av svenskt rekord.

2.12.2 För lopp på arena som är längre än 800 m godtas även resultat med fullgod manuell tidtagning, d v s att resultatet har fastställts med utgångspunkt från tre officiella tidtagares resultat.

2.12.3 Rekordtid på arena ska anges i 1/100 sekund vid eltidtagning och 1/10 sekund vid manuell tidtagning. Avrundning ska alltid göras uppåt till närmast sämre tidsenhet.

2.12.4 Som underlag för rekord i löpning eller gång utanför arena godkänns även chiptidtagning. Rekordtid på väg ska anges i hel sekund, och det avlästa resultatet alltid avrundas uppåt till närmast sämre tidsenhet.

2.13 För löpgrenar utomhus

2.13.1 Ska löparbanan vara utformad enligt [TR 14](#).

2.13.2 Får varvlängden inte överstiga 402,3 m.

2.13.3 Får kurvradien för berörd individuell bana inte överstiga 50 m annat än på del av sk tryckt kurva.

2.13.4 Får doseringen i kurvorna inte överstiga 1:100.

2.13.5 Måste sarg vara monterad vid inre bangräns (innanför bana 1).

2.13.6 Måste vindstyrkan kontrolleras och konstateras vara svagare än +2 m/s enligt TR 17.8 till TR 17.13 om loppet är 200 m eller kortare.

2.14 För löpgrenar inomhus

2.14.1 Ska löparbanan vara utformad enligt TR 41 till TR 44

2.14.2 Får varvlängden inte överstiga 201,2 m.

2.14.3 Får den projicerade kurvradien för berörd individuell bana inte överstiga 27 m.

2.14.4 På distanser som omfattar mer än ett varv måste båda raksträckorna vara minst 30 m långa.

2.14.5 Får doseringen i kurvorna inte överstiga 18°.

2.14.6 Måste inre bangräns vara markerad med koner eller vara försedd med sarg.

2.15 För teknikgrenar

2.15.1 Ska ansatsbanan vara lagd antingen på ett icke-elastiskt fast markunderlag (asfalt, betong el dyl), eller på en uppbyggd bana där ev svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta. En uppbyggd ansatsbana måste motsvara regelkraven TR 28.6, TR 28.7, TR 29.1, TR 29.2 och TR 32.9 avseende längd, bredd och lutning samt vara konstruerad så att den blir så stum som möjligt.

2.15.2 Får ansatsbanans eller kastfältets medlutning inte överstiga 1:1000, med undantag för höjdhopp, där lutningen i riktning mot ribbens mittpunkt får uppgå till 1:167. För inomhusrekord är det tillåtet att starta ansatsen i rundbanans dosering om de sista 15 m (höjdhopp) resp. sista 40 m (övriga hoppgrenar) av ansatsbanan ligger inom ramarna för maximalt tillåten nivåskillnad.

2.15.3 Ska alla kastredskap vara kontrollerade och godkända av teknisk ledare innan tävlingen börjar. I händelse av rekord ska kastredskap också efterkontrolleras, i synnerhet om grenens referee misstänker att redskapet på något sätt ändrats eller skadats under tävlingens gång.

2.15.4 Ska resultatet kontrolleras av tre ansvariga domare.

2.15.5 Ska resultat mätas med stålmåttband eller med elektronisk mätutrustning och anges i centimeter efter avrundning nedåt till närmast lägre måttenhet.

2.15.6 I höjd och stav ska kontrollmätning av hopphöjden göras inför varje enskilt försök på rekordhöjden. Sådan kontroll bör göras med mätsticka av metall som dessförinnan kontrollerats mot stålmåttband.

2.15.7 I längd och tresteg måste vindstyrkan kontrolleras och konstateras vara svagare än +2 m/s enligt TR 29.10 till TR 29.12.

2.16 För mångkamp

2.16.1 Krävs att vindstyrkan i samtliga berörda grenar (löpgrenar upp till 200 m samt längdhopp) uppmätts på föreskrivet sätt och att medelvärdet av samtliga dessa grenvindstyrkor befunnits vara högst +2,0 m/s.

Ann Observera att en hoppserie i längdhopp kan innehålla ett kortare hopp som tillsammans med övriga grenresultat räcker till att tangera eller överträffa ett svenskt rekord i mångkamp och där den genomsnittliga vindstyrkan, tillsammans med vinduppgifterna från berörda löpgrenar, inte är högre än +2,0 m/s.

2.17 För lopp (löpning och gång) på väg

2.17.1 Ska bansträckningens längd vara kontrollmätt av certifierad banmätare på nivå A, B eller C i enlighet med TR 55.3.

2.17.2 Bör den banmätare som har upprättat mätprotokollet för banan, eller annan certifierad banmätare med tillgång till komplett dokumentation av kontrollmätningen, övervaka loppet för att kunna intyga att tävlande följt den uppmätta bansträckningen.

2.17.3 Får avståndet fågelvägen mellan start och mål inte överskrida 50% av tävlingssträckans längd.

2.17.4 Får starten inte ligga mer än 1/1000 av tävlingssträckans längd högre än målet, d.v.s. banan får ”falla” högst 1 meter per kilometer (0,1%).

2.18 En förteckning över godkända svenska senior-, junior- och parafriidrottsrekord redovisas på www.friidrottsstatistik.se. Den officiella rekordlistan uppdateras som regel en gång per år, i januari, efter att Svenska Friidrottsförbundet har konstaterat att alla krav på tävlingens genomförande är uppfyllda, att dokumentationen av rekordprestationerna under det föregående tävlingsåret enligt [Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord 2.9](#) till [Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord 2.11](#) är komplett och att analyser av lämnade dopingprover är genomförda och visat sig vara negativa, d v s utan spår av förbjudna substanser.

Svenska rekordgrenar

2.19 I dessa grenar noteras svenska rekord:

Gren	Män	Kvinnor	P19	F19	Män	Kvinnor	P19	F19
	Utomhus				Inomhus			
50 m					✓	✓		
60 m					✓	✓	✓	✓
100 m	✓	✓	✓	✓				
200 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1500 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
En engelsk mil	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
2000 m	✓	✓						
3000 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5000 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
10 000 m	✓	✓	✓	✓				
1 timme	✓	✓						
3000 m hinder	✓	✓	✓	✓				
50 m häck					✓	✓		
60 m häck					✓	✓	✓	✓
100 m häck		✓		✓				
110 m häck	✓		✓					
400 m häck	✓	✓	✓	✓				
Höjdhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Stavhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Längdhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tresteg	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kula	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Diskus	✓	✓	✓	✓				
Slägga	✓	✓	✓	✓				
Spjut	✓	✓	✓	✓				
Viktkastning					✓	✓	✓	✓
Femkamp						✓		✓
Sjukamp		✓		✓		✓	✓	
Tiokamp	✓		✓					
Stafett 4 x 100 m	✓	✓	✓	✓				
Stafett 4 x 200 m	✓	✓			✓	✓		
Stafett 4 x 400 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Stafett 4 x 800 m	✓	✓						
Stafett 4 x 1500 m	✓							
5 km väg	✓	✓						

Tabellen fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida

Gren	Män	Kvinnor	P19	F19	Män	Kvinnor	P19	F19
	Utomhus				Inomhus			
10 km väg	✓	✓						
Halvmaraton	✓	✓						
Maraton	✓	✓						
100 km	✓	✓						
24 timmar	✓	✓						
Gång 3000 m		✓				✓		✓
Gång 5000 m	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
Gång 10 000 m	✓	✓	✓	✓				
Gång 20 000 m	✓		✓					
Gång 50 000 m	✓							
Gång 20 km väg	✓	✓						
Gång 35 km väg	✓							
Gång 50 km väg	✓	✓						

I stafett förekommer dubbla svenska rekord: Ett för landslag och ett för klubblag. För att ett svenskt rekord i stafett för klubblag ska kunna godkännas krävs att samtliga löpare i laget är behöriga enligt [Europarekord](#), [Svenska rekord samt distriktsrekord 2.8.1](#) samt att samtliga löpare i laget är behöriga att representera samma förening.

3 Distriktsrekord

3.3 Respektive distriktsförbund (SDF) fastställer i vilka grenar och tävlingsklasser som officiella distriktsrekord ska noteras.

3.4 Respektive distriktsförbund (SDF) fastställer kriterier för godkännande av officiella distriktsrekord.