Lag-UDM 2026

14-17 års-lag har en match ihop med 13 åringarnas match 2.
13 års-lag har två matcher där den första är uppdelad i norra & södra delen av distriktet.
11 års-lag har två matcher på hemmaplan, kallas "Friidrottscupen" och beskrivs i ett annat dokument.

DATUM O ARRANGÖRER

Match 1 (13 år)

Södra	Sön 17 maj	Högby IF, friidrott@hogbyif.se På Högby IP i Löttorp, lagledarsamling kl. 10.45, start 11.30. Det går att boka övernattningsstugor 4-6 bäddar på Högby IP för försässongspriser. Maila: kansli@hogbyif.se
Norra	Sön 17 maj	Tranås AIF, info@taif-friidrott.se På Bredstorps IP i Tranås, lagledarsamling 10.00, start 10.30. Anmälan av lagmedlemmar i Easyrecord senast 2 dagar innan.
Match 2 (13+17)	Lör 5 sep	Linköpings GIF, anton.ostebo96@gmail.com På Campus Valla i Linköping, lagledarsamling 10.00, start 10.30.

KLASSER & GRENAR

Mix 14-17 år
Match 2: 100, 800, 2000, 300H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m
Varje aktiv tävlar med "sina" häckhöjder och redskapsvikter enligt P17, F17, P15, F15.

P13 och F13
Match 1: 200m, 600m, 60m häck, stav, längd, diskus, spjut, stafett 5 x 60m
Match 2: 60m, 1500m, 200m häck, höjd, tresteg, kula, slägga, stafett 5 x 60m

REGLER

Lagets sammansättning:	Ett lag ska bestå av minst tre deltagare. Ingen åldersgräns *nedåt* hur unga deltagare som får vara med i laget. Varje lag ställer upp med en deltagare per gren (oavsett kön i 14-17 år). Mix-stafetten 14-17 år dock max två pojkar. Varje deltagare har rätt deltaga i: 13 år = två grenar plus stafett (per match) 14-17 år = tre grenar plus stafett Gemensamt lag från två föreningar är tillåtet om föreningarna har svårt att få ihop ett eget.
Antal försök:	Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både match 1 och 2.
Byte av lag och/eller klass:	Tillåts mellan match 1 och 2. Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.
Grenplacering i 14-17 år:	Varje individuellt resultat i P17, F17, P15, F15 ger poäng enligt Tyrvingtabellen från 2014, dessa Tyrving-poäng avgör individuell placering i grenen. I mix-stafetten ges placering & placeringspoäng direkt (utan Tyrving). (Tyvringtabellen är en norsk mångkampstabell (ladda ner) och är integrerad i EasyRecord)

Förtydligande 13 vs 17 år

P/F13 år: resultat ----------> placering --> placeringspoäng
Mix17 år: resultat --> tyrvingpoäng --> placering --> placeringspoäng

Poängberäkning: (Lagets placeringspoäng i respektive gren)	Enligt nedanstående beroende på antal startande lag matchdagen: **2 lag:** 1an får 8p, 2an får 4p | **3 lag:** 8-6-4p | **4 lag:** 9-7-5-3p **5 lag:** 10-8-6-4-2p | **6 lag:** 10-8-7-5-4-2p | **7-8 lag:** 10-9-8-7-5-4-2-(1p) **9-10 lag:** 11-10-9-7-6-5-4-3-2-(1p) **11-13 lag:** 12-11-10-9-8-6-5-4-3-2-1-(1-1p) **+14 lag:** 13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-(1-1p) Ovan ger ca: 6p/lag/gren i genomsnitt *även* vid olika antal lag, så att match 1 norra/södra och match 2 väger ungefär lika tungt. Poängen summeras i match 1 och följer sen med laget till match 2. Skulle två lag stanna på samma poäng i match 2, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

ANMÄLAN m.m.

Anmälan:	Till markus.ostsvenska@friidrott.se Senast 4 maj för P/F13 och senast 24 aug för Mix 14-17 år.
Laguppställning:	Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.
Tidsprogram & PM:	Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och ÖFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.
Anmälningsavgift:	P/F13 = 600 kr/lag, Mix 14-17 år = 400 kr/lag. ÖFIF skickar faktura.
Strykningsavgift:	Ytterligare 300 kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.
Arrangörsbidrag:	300-400 kr/lag, ÖFIF tar in avgifterna och förmedlar vidare till resp. arr.
Priser:	DM-medaljer (guld-silver-brons) till alla aktiva som deltagit i de lag som kommit 1a-2a-3a. Östsvenska levererar och står för kostnaden.