



Välkomna på informationsträff/träningsdag med RIG Karlstad 1/10, 2023!

Vi riktar oss till dig som ska söka gymnasieutbildning och har ett stort intresse av friidrott.

RIG Karlstad är ett av Sveriges ledande Riksidrottsgymnasier inom friidrott och erbjuder en möjlighet till en långsiktig satsning för dig som vill utvecklas inom din idrott. På RIG Karlstad får du en fullständig idrottsutbildning kring allt som behövs såsom kost, träningslära och idrottspsykologi med mera. Därtill tillhandahåller vi några av Sveriges bästa tränare och faciliteter, allt för att utveckla dig till att bli en så bra idrottare som möjligt.

Innehåll:

1/10 håller vi en informationsträff/träningsdag där vi bjuder in dig som aktiv tillsammans med vårdnadshavare och tränare.

12.00 Information om RIG Karlstad och visning på skolan (på Sundsta-Älvkullegymnasiet)

13.30 Träning med nuvarande elever och tränare från RIG Karlstad (Eva-Lisa Holtz arena)

15.00 Avslut med frågestund

Anmälan sker via mail till anton.leion@karlstad.se senast söndagen den 25/9

Vi som jobbar på RIG Karlstad:

Kim Johansson, Rektor, kim.johansson@karlstad.se

Anton Leion, Kast, anton.leion@karlstad.se

Niclas Broström, Sprint/hopp, niclas.brostrom@karlstad.se

Jonas Asplund, Lång sprint/medeldistans, jonas.asplund@karlstad.se

Stefan Holm, Hopp, stefan.holm@scholm.com

Josefin Berg, Kast/lyft, josefin.berg@karlstad.se

Välkomna, hoppas vi ses!

