

Södra Svealands Höstmöte - Anteckningar

2025-10-26 i Tybblelundshallen, Örebro

Sekreterare: Johan Ingjald

1. Välkomna

Mats Zetterlund hälsade alla välkomna och en presentationsrunda med alla deltagare gjordes.

2. Presentation om distriktet

Jenny Lernman går igenom lite om det som hänt under året.

Utbildning & Utveckling

Utbildningar har genomförts. Domarutbildning 9 nov. Nästa år försöker vi få fler utbildare. Utvecklingsträff 14-17 år i samband med GP. Bra aktiviteter och föreläsare. Maria Larsson, Henrik Larssons mamma, pratade om sprint. David Frykholm höll i ett hopp-pass. Genomgång av lyfteknik i gymmet och även mental träning.

Tävling

Regionsmästerskapen 13-14 år. Bra uppslutning överlag från Södra Svealand och bra service för deltagarna från oss i förbundet. Vi bor och äter tillsammans för att öka gemenskapen.

DM-tävlingar har varit utspridda på redan befintliga tävlingar, utom vissa rena DM-tävlingar som Terräng och 5000 och 10000 m. Finns väldigt många tävlingar i distriktet, så svårt att undvika kollisioner. Inomhus-DM sker i Karlstad och Utomhus-DM i Västerås.

Löparserien har flutit på bra under året, och 2 tävlingar återstår. Vi hade velat att någon mer arrangör utifrån Närke hade kommit med något nytt lopp.

Sanktioner - tiden för sanktionsansökan är april för kommande inomhussäsong, september för kommande utomhussäsong. Viktigt att hålla sig till de ansökningsperioderna då tävlingskalendern är ett stort pussel att lägga. Småtävlingar kan sökas sporadiskt under året, men planerade arenatävlingar och lopp som genomförs årligen ska sökas inom söktiden.

Föreningsstöd

Fritidskortet har lanserats och ger ekonomiskt stöd till ungdomars deltagande i föreningslivet.

Hör av er till Jenny, RF-SISU m.m. vid behov av hjälp i föreningen.

Övrigt

Idrottsarenan lanseras förmodligen i mars 2026 och tar över efter IdrottOnline kring LOK-stöd och liknande inom idrott i Sverige.

Hans Thysell tar upp frågan kring **giltiga arenor** och certifiering som numera måste finnas för

att resultat från tävlingar ska vara giltiga. Vi tar det vidare och kollar med t.ex. IF Göta och SFIF så det inte blir några problem för internationella tävlingar i distriktet.

Magnus Freed och Elin Freed berättar om **Miniorlandslaget** och **Idrottsklivet** i KFUM Örebro Friidrott. Det har varit ett väldigt lyckat projekt där friidrotten har tagits till utsatta områden i Örebro, bl.a. Baronbackarna, och fått väldigt många barn att delta och vissa har även börjat i föreningen samt tävlat. Mötet får även ta del av en kort video producerad av Atea just från Örebros satsning kring Miniorlandslaget.

Framgångar för lokala ungdomar

Svea Victorén (KFUM Örebro Friidrott) pratar lite om sin resa inom höjd där hon gjort väldigt fina resultat under säsongen, bl.a. i ungdoms-OS med ett silver.

Sigge Bergentz (KFUM Örebro Friidrott) pratar om hans utveckling under säsongen och framgångarna på bl.a. Finnkampen.

3. Freja Andersdotter - Svenska Friidrottsförbundet

Strategi 2025 och 2030

På förbundsmötet kommer beslut tas kring en ny strategi fram till 2030.

2025: Växande och attraktiv friidrott. Öka LOK-stödstillfällena med 12 %, men tyvärr har det minskat ganska mycket från 2019 till 2024.

Tanken för den nya strategin är att ha tydligare prioriteringar och mål.

Vision => Verksamhetsidé => Målbild 2030 => Prioriterade förflyttningar => Övergripande mål => Verksamhetsplan => Mätbara mål

Vision: Din idrott! För livet!

Prioriterade förutsättningar: Digitalisering & AI, Hållbarhet, Finansiering, Anläggningar

Tre prioriterade förflyttningar: Ta plats som Grundidrott, Stärkt identitet och stolthet, En rörelse rätt i tiden.

Fredrik Hegefors - Tog upp att **veteranfriidrotten** ej tas på allvar av SFIF och att det känns för många veteraner som att de blir nedprioriterade, trots att veteranfriidrotten är väldigt stor och har växt senaste åren. Veteraner borde också finnas med i strategin. Även Primrose tar upp samma då visionen är "För livet!", trots att det bara verkar vara fokus på ungdomar och elit.

Varje mål ska ha exempel på hur strategin kan omsättas i praktiken. Processmaterial både för föreningarna och förbunden ska finnas klart när strategin är beslutad.

Nyckeltal - Strategi 2025

LOK-stöd 2024 mot 2023: Har gått ned en del i registrerade aktiviteter för 7-25 år.

Över längre tid (2014-2024): Ganska stor minskning i antal deltagartillfällen. Beror inte bara på pandemin.

Primrose frågade om vilken ålder som det mer specifikt tappats mest på. Frida hade inget svar i dagsläget.

Lite klurigt med Friskis & Svettis roll i detta och de är inom sig uppdelade i många olika föreningar på olika orter, och de har olika grad av närvarorapportering. Därför exkluderas de ibland i siffrorna för utvecklingen.

Börje Nordin - Tar upp frågan kring ifall "barntävlingar" och att man tagit bort statistik för 1-11 år, trots att mycket handlar om tävlingar och resultat inom friidrotten.

Rätt stort tapp bland yngre tjejer. Lokal **konkurrens** med andra idrotter o.s.v., och det låga födelsetalet i Sverige hjälper inte. Minskat intresse inom arenafridiidrotten men ökat inom långlöpning/motionslopp.

Hans Thysell - Det är trendigt med gymträning och många använder löpningen som motion men ansluter sig inte till föreningar.

Ledare - Antal ledare har gått upp.

Hur mår föreningarna i distriktet?

Södra Svealand: 4,16 av 5.

Tävlande på arena - Stor ökning av antal tävlanden från 2020 till 2024.

Intresse för friidrott - Stort intresse att följa friidrott som publik. Väldigt stort intresse för Finnkampen.

På gång i övrigt

Ny försäkringslösning med Folksam - Bättre helhetslösning.

Ansökan om SM-tävlingar 2027 - Få som söker, senast 9 jan 2026.

Allmänna arvsfonden - Finns info om hur man kan söka och få hjälp på SFIFs hemsida.

Friidrottsfokus - Hur stärker vi tränarrollen inom Svensk Friidrott?

Domare - Brist på förbundsdomare

Förbundsårsmöte - Uppsala 20-22 mars.

Fredrik Hegefors - Fråga om arenor runt om i Sverige och arbetet som SFIF drog igång för en inventering av Sveriges arenor. Han undrar hur det går och ifall det finns möjlighet att publicera en lista på det så man vet vart det t.ex. finns bra banor för tävlingar i Sverige.

4. Favvos - **Funktionärplanering**

Erik från Favvos presenterade kring deras plattform som underlättar för arrangörer att samla in och administrera funktionärer till olika evenemang. Erik bad de som är intresserade för en demo och mer information kontakta Erik på mejl eller telefon framöver.

5. Tävlingar och Södra Svealands Löparserie

Södra Svealand är en av de mest tävlingstäta distrikten i Sverige, så risken för krockar är stor, men samtidigt glädjande att det finns så många evenemang. Vi har även haft många DM- och SM-tävlingar, samt GP-galor.

DM-tävlingar

DM Arena (inomhus)

24-25 jan, Götas ungdomsspel inomhus, IF Göta Karlstad

Maraton

21 mar, Nora Marathon, IFK Nora

10 km

11 apr, Startmilén, IF Start

Korta Terräng-DM

Prel. 2 maj, 4 km, Örebro, Tisdagsklubben Örebro

(Vretstorp hade också sökt men mötet beslutade om Tisdagsklubben)

5000 m

? jun, Transtensvallen, Hallsberg, Stocksäters IF

(Västerås hade också sökt i samband med ECON Games 10 maj, men mötet tyckte inte att det passade så bra i tiden och att det vid många deltagare inte skulle finnas tid nog till det)

DM Arena (utomhus)

? jul-aug, ev. i samband med Westinghouse Gurkspel, Västerås, Västerås FK

10000 m

? aug-sep, Transtensvallen, Hallsberg, Stocksäters IF

Halvmaraton

12 sep, Norasjön Runt, IFK Nora

Långa Terräng-DM

? okt, 6,6 km för äldre veteraner och 10 km, Knottebo, Åsbro GoIF

(Karlskoga hade också sökt, men hade 2025)

Fler **stafett-tävlingar** är önskvärt. Stafett-SM arrangeras 16-17 maj 2026. Även **mångkampstävlingar** vore trevligt att få till fler av. Börje Nordin arrangerade en tävling i år, i slutet av innesäsongen. En liknande önskas även 2026.

6. Utmärkelsekommittén

Hans Thysell tog upp kring att det är lite stora steg mellan utmärkelser från SFIF mot det som varit förr i vissa av de gamla distrikten. Han önskar att det fanns ett system inom distriktet

och ska ta fram ett förslag inför årsmötet i mars 2026.

7. Övriga frågor

Löparserien - Alva (Örebro AIK) har fått med sig några funderingar från medlemmar i föreningen:

1. I vissa tävlingar tvingas man välja mellan DM-deltagande eller att vara med i Löparseriens-klass för den åldersgruppen, t.ex. DM Maraton där de äldre fick springa halvmara eller kvartsmara för serien men då ej var med i DM. På Startmilen var det DM 10 km men äldre var hänvisade till 5 km. Löparseriens grupp svarade med att det är svårt att undvika och hela idén är att få fler att delta i serien. De äldre hade sannolikt inte deltagit alls ifall det bara varit DM+Löparserie i maraton. Startmilen kanske skulle kunna ändra klasser dock.
2. Lagpoängen - Svårt för deltagare att komma upp i 8 lopp. ÖAIKs förslag är att bara räkna 10 bästa loppen rakt av. Löparseriens grupp har sett detta och tycker dock att det nya systemet är bättre, för att man inte ska kunna satsa på enstaka lopp för att vinna föreningstävlingen. Däremot kanske 8 lopp är för många.

Löparseriens grupp ska träffas närmsta veckorna och prata igenom upplägget för nästa år.

Theodor - Ungdomkommittén

Distriktet jobbar med att få till en Ungdomskommitté. Har ni i er förening någon kandidat som skulle passa för uppdraget kan ni skicka kontaktuppgifter till distriktets föreningsansvarig Jenny Lernman.

8. Avslutning

Ordförande Mats Zetterlund tackar deltagarna och belyser att det är kul och en styrka i distriktet med så pass bra representation från många olika föreningar på mötet.