

Friidrottstränare steg 1

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomar före puberteten. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det första obligatoriska steget i Svensk Friidrotts utbildningsstege.

Målgrupp

Utbildningen syftar till att stärka tränarens kunskaper och färdigheter i att leda barn och ungdomar, främst före puberteten, inom friidrottens grenar. Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare men intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott. Inga obligatoriska förkunskaper krävs.

Om utbildningen

- Utbildningen startar den 14 september när ni som deltagare får tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa självstudier tar ca 6 timmar att gå igenom och ska vara slutförda innan den första fysiska träffen den 10 oktober.
- En hemuppgift i form av träningsplanering ska genomföras mellan träff 1 och träff 2.
- Utbildningen innefattas av tre obligatoriska fysiska träffar och en digital träff.
- Utvärdering i utbildningsportalen

När ovanstående delar är genomförda blir ni godkända och kan då ladda ner ert digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats för de fysiska träffarna

Digital träff: 16 september kl 19:00 - 19:45

Fysiska träffar: 10 oktober kl 8:45 - 15:15, 7 november kl 8:45 - 16:00, 28 november kl 8:45 - 14:30

De fysiska träffarna kommer ske i Sätra Friidrottshall

Anmälan

Senast den 11 september på kunskapsarenan, [anmäl dig här](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund med start 14 september.

Kursavgift och bidrag

4200kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen.

Subvention

Svenska Friidrottsförbundets medlemsföreningar kan genom Projektstöd IF ansöka om att få avgiften för utbildning subventionerad. För att föreningen ska kunna få det behöver föreningen ANSÖKA om subventionen INNAN kursstart samt vara den som bekostar utbildningen. Ansökan görs av föreningen i Idrottsarenan. För att subventionen ska beviljas krävs att deltagaren har fullföljt utbildningen. Läs mer om Idrottsarenan och hur ansökan går till via denna länk: [information](#). Subventionen är 1300kr / godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 13 september. Därefter debiteras en avgift på 500kr.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen